

9/25

令和2年(2020年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653

●ホームページ

●ツイッター



【主な内容】▶2面 経営方針 ▶6・7面 たちかわの農業支え隊 ▶12面 自治会に入りましょう

子どもインフルエンザ予防接種の
助成が始まります10/26
から

インフルエンザの予防接種(任意接種)を受ける際の費用の一部を助成します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

▶対象=立川市に住民登録がある生後6か月～小学6年生 ▶助成金額=1回1,500円(2回まで) ▶期間=10月26日(月)～令和3年1月31日(日) ▶場所=市内指定医療機関 ▶必要な物=市内指定医療機関で配布する助成申込書〔10月26日(月)以降市ホームページからダウンロードも可〕、子どもの住所を含む本人確認書類(㊟医療証、健康保険証等)

☎健康推進課予防健診係 ☎(527) 3272



新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合せ先へ。

令和3年度

経営方針を策定

市は、市長公約や「立川市第4次長期総合計画」、行政評価の結果を踏まえて、「令和3年度 経営方針」を策定しました。今後、この経営方針に基づき、令和3年度の予算編成、組織編成や定員管理などを進めていきます。



I 基本方針

「新たな日常」と将来を見据えた施策の展開 令和3年度は、第4次長期総合計画・後期基本計画の2年目であり、市長公約および計画を着実に進めていく一方で、新型コロナウイルス感染症の緊急対応フェーズから、より戦略的な対応フェーズに移ることを意識しつつ、引き続き感染症の不安が続く状況、いわゆるウィズコロナの状況を前提とした視点で政策を進めます。

こうした状況下では、市民の安全を第一に的確な情報提供と「新たな日常」への転換を進め、市民活動と経済活動の両面で引き続き支援を行うとともに「新たな日常」へのパラダイムシフトとして行政手続き、業務手順等でデジタル化を進めていく必要があります。

また、本市の将来像である「にぎわいとやすらぎの交流都市立川」の実現に向けては、「新たな日常」に転換した中でシティブロモーションの推進が重要となります。

一方で、財政上の課題として、感染症拡大防止の対応、外出や移動の自粛による経済活動が縮小することにより、税収が減少することが予想されます。景気変動に左右されやすい法人市民税

の占める割合が高い本市においては、経済活動の低下が直接的に歳入へ大きな影響を与えます。

同時に、昨年度の経営方針で示しているように、高齢化の進展による2025年問題や2040年ごろを見据えた人口構造、都市インフラの劣化等の課題に対応していく時代の変革期であることを認識し、長期的な課題を見据えて、適切なサービス水準と最適なサービス提供手法による事業の再構築を行い、持続可能な行財政運営を進めていかなければなりません。

そのため、令和3年度の経営方針は、後期基本計画における政策・施策を展開するにあたり、次の4つの視点を重視して取り組みます。

① 市民生活の維持と安全対策

令和3年度も、当面の間は感染症による不安が拭えない日々が続くことを想定したリスクマネジメントが重要であり、市民の安全を第一に東京都や関連機関と連携した保健医療体制や予防体制の構築を進めます。さらに、ウィズコロナの状況下における市民の日常生活と経済活動を東京都と連携して支援します。

また、昨今の豪雨災害の非常時を想定した避難所運営をこれまで培ってきた協働や連携により行うとともに、感染拡大への

適切な備えを進め、市民の安全と安心を確保していきます。

② ICT(情報通信技術)活用の推進

新型コロナウイルス感染症により課題が浮き彫りとなった行政におけるデジタル化の遅れに対し、デジタル化の推進を強め、新たな技術の導入とともに業務体制の変革や市民生活に直結する行政手続きの簡素化を積極的に進めます。特に、会議等のリモート化の促進やAI、ロボティクスの活用により、効率的・効果的に業務を進めるとともに、「新たな日常」に沿って行政手続きを可能なかぎり簡素化していきます。

③ シティブロモーションによる魅力あるまちづくり

メッセージの発信をはじめとして、地域の魅力を多様な手法やさまざまな機会を捉えて発信します。「新たな日常」に転換した中でシティブロモーションを推進し、「にぎわいとやすらぎの交流都市立川」の実現に向けて施策を進めます。

④ 持続可能な行財政運営

新型コロナウイルス感染症拡大等に伴う短期的なリスクには、国や東京都の交付金をはじめ、基金の活用を含めた緊急的な財源措置により行財政運営を行いつつも、「新たな日常」への対応により経常的な負担増が生じる事

業については、これまでの事業に対する考えを見直し、民間活力や新たな技術等を活用して施策全体で経費縮減に努め、持続可能性を重視します。

また、着実に訪れる高齢化や都市劣化に伴い、増大する社会保障関係経費や投資的経費などの長期的なリスク・社会課題に対しては、適切なサービス水準と最適なサービス提供手法による持続可能性を重視した事業の再構築を進めます。

II 重点取組施策

① 子ども・学び・文化

- これまでの放課後子ども教室の実績を踏まえ、学校や民間、地域と連携した仕組みを導入する
- GIGAスクール構想に基づき、子どもたちの個に応じた主体的な学びを推進する
- 新学校給食共同調理場の運用開始に向け、各学校施設の環境整備を計画的に推進する

② 環境・安全

- 水害に対する情報共有と対策を強化し、広域的なまちの防災機能を高める
- 避難所における新型コロナウイルス感染症防止策を講じる
- 下水処理施設の安定的な運営と維持管理を行う
- 新清掃工場の計画的な整備と現清掃工場の解体に向けた準備を進める

③ 都市基盤・産業

- 西国立駅周辺地域のまちづくり構想の策定と駅前広場等の都市施設に関する検討を進める
- 既存の都市インフラの老朽化に対し、マネジメントの視点か

ら計画的な補修を行う

- ウィズコロナの状況下で市内経済の立て直しと活性化に向け、国や東京都と連携しながら積極的に対応する。

- 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機会を捉え、本市の魅力を発信する

④ 福祉・保健

- 国や都と綿密に連携し、市民の安全を第一に保健医療体制や予防体制の構築を進める
- 2040年問題に備え、フレイルに対して、適切な予防対策を行い、健康寿命を延ばす
- 地域との協働・支えあいを推進し、地域包括ケアシステムの構築に段階的に取り組む

⑤ 行政経営・コミュニケーション

- 行政手続きや業務手順において、デジタル化の環境を整備すると同時に行政手続きの簡素化を進める
- ブランドメッセージの発信により、シティブロモーションを

推進する

- 着実に公共施設の再編に取り組み、民間事業者のノウハウを活用しながら具体的な施設整備を進める

- 「新たな日常」への対策とともに、地域コミュニティの活動を支援する

III 重点改革事項

① 公有財産の有効活用

② 適切なサービス提供手法の推進

③ 受益者負担の適正化

④ 業務の効率化

なお、事務事業の見直しについては、本方針をもとに行行政評価と予算編成過程を通じて行うものとします。

経営方針の全文、市民満足度調査の集計結果、令和2年度行政評価表(平成31年度実績)は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

問行政経営課・内線2703

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



● **立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター**
市民の方や事業者の疑問や不安など
市役所代表番号 ☎ (523) 2111 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後5時] 「コールセンターへ」とお伝えください。

● **新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター)**
感染が疑われる場合の相談
▶ 月曜～金曜日の午前9時～午後5時 = ☎ (524) 5171 [多摩立川保健所] ▶ 月曜～金曜日の午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日 = ☎ 03 (5320) 4592 [都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター]

計画・方針の素案を策定しました ご意見をお寄せください

次の計画・方針の素案について、意見募集（パブリックコメント）を行います。これは、計画などの策定過程で、市民の皆さんのご意見を広く求めて政策に反映させるものです。なお、いただいたご意見は、市ホームページ等でお知らせします。

計画・方針素案の内容

① 立川市施設整備計画（ドリーム学園・健康会館版）

施設の老朽化が進む中、公共施設の再編を進めています。市民ワークショップの意見などを参考に、公共施設の再編方針を示すとともに、施設の整備内容を示した「施設整備計画」の素案を策定しました▼説明会Ⅱ時

10月4日（日）午後1時～2時 場

市役所3階302会議室 定45人（申込順）保5人（1歳～学齢前）申

10月1日（木）までに、電話、ま

たは氏名、連絡先、保育の有無を書いてファクス、Eメールで

行政経営課資産活用係・内線2702（Fax・Eは下表）へ

② 立川市自転車活用推進計画

自転車活用推進法に基づき、自転車の活用を推進するための考え方や施策をまとめた計画です。「Fun to cycle」を施策の基本方針とし、安全性の向上、快適性の向上、新たな価値の付加に関する施策を示しています。

交通対策課自転車対策係・内線2286

③ 立川市街路樹あり方方針

立川市道における街路樹の現状と課題を整理し、街路樹のあり方を示し、維持管理等に関する方針の策定を進めています。さまざまな検討をもとに、街路樹の再生等に向けた取り組みについて示しています。

道路課調整係・内線2407

④ 立川市緑の基本計画

都市緑地法に基づき、市の緑地の保全と緑化の推進に関する事項を定めたものです。市内の緑全般を対象とし、身近にある水や緑、生きものと調和したまちづくりに向けた取り組みについて示しています。

公園緑地課緑化推進係・内線2260

くわしい内容をご覧になるには

各計画・方針の素案のくわしい内容は、10月1日（木）から、市ホームページ、各担当課、市政情報コーナー（市役所3階）、窓口サービスセンター、子ども未来センター、各連絡所、各地域学習館、各図書館等でご覧になれます。

ご意見の提出方法

10月1日（木）～21日（水）（必着）に、直接、または住所、氏名を書いて、郵送（〒190-8666住所記入不要）、ファクス、Eメールで各担当課にお送

りください。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

提出先	
①	行政経営課（市役所2階43番窓口）Fax (521) 2653 E g-keiei@city.tachikawa.lg.jp
②	交通対策課（市役所2階77番窓口）Fax (521) 3020 E koutsuutaisaku@city.tachikawa.lg.jp
③	道路課（市役所2階71番窓口）Fax (522) 9725 E dourou@city.tachikawa.lg.jp
④	公園緑地課（市役所2階78番窓口）Fax (528) 4363 E kouenryokuchi@city.tachikawa.lg.jp

中小事業者向け緊急支援金（自己所有物件）の受付

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が著しく減少している、自ら所有している市内の事務所や店舗等で事業を営む中小事業者に、固定資産税・都市

計画税相当額の一部を支給します。申込方法等くわしくはホームページ（下2次元コードからアクセス可）をご覧ください。



● 主要要件

▽令和2年3月～9月のいずれかの月の売上高等が前年同月比50%以上減少、もしくは3月～9月の任意の3か月の売上高等の合計が前年同期比30%以上減少している▽昨年中の年間売上高等が130万円以上▽不動産収入については法人に限定する、など。

● 支給額 令和2年度に課税された市内の事務所や店舗等に係る固定資産税・都市計画税の8

割相当額（1事業者当たり上限100万円）。

● 受付期間 10月1日（木）～12月25日（金）（消印有効）

● 立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター 市役所代表番号 ☎（523）2111（土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後5時）「コールセンターへ」とお伝えください。

防災協定を締結

● 株式会社セレモア「災害時における協力に関する協定」 災害時に多数の死者が集中的に発生した際に、遺体の迅速な搬送と適切な安置等を行うことが可能となります。



● 日本交通立川株式会社「災害時における災害活動等の支援に関する協定」 災害時に自力での避難が難しい高齢者や障害者等の避難行動要支援者を、タクシーで安全な場所へ迅速に避難させることが可能となります。



● 福祉総務課・内線1493

国勢調査にご協力を

回答期限は10月7日（水）です。回答方法は郵送またはオンラインです。くわしくは「国勢調査2020」のホームページをご覧ください。国勢調査コールセンター ☎0570（07）202

● 国勢調査コールセンター ☎0570（07）202

● IP電話の場合は ☎03（636）9607 へ。国勢調査では口座番号や暗証番号をお聞きすることはありません。調査員を装った「かたり調査」にご注意ください。

● 総務課統計係 ☎（528）4353

● 「立川都市計画道路3・3・30号立川東大和線（羽衣町二丁目～栄町四丁目間）建設事業」環境影響評価書の縦覧等

● 縦覧 時10月7日（水）～21日（水）、午前9時30分～午後4時30分（土曜・日曜日、祝日を除く）場市環境対策課（市役所2階79番窓口）、都多摩環境事務所管理課（錦町）

● 閲覧 時10月7日（水）～21日（水）、午前9時30分～午後4時30分（10月12日（月）を除く）場高松学習館

● 東京都環境局総務部環境政策課 ☎03（5388）3406、市環境対策課環境指導係・内線2248

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

● 介護保険運営協議会 時10月5日（月）午後3時から場市役所1階101会議室 定5人 問介護保険課介護給付係・内線1457

● 保健医療推進協議会 時10月6日（火）午後1時30分から場健康会館 定5人 問健康推進課 ☎（527）3632

● 教育委員会定例会 時・場10月8日（木）午後1時30分

● 市役所3階302会議室 定10月22日（木）午後1時30分～市役所1階101会議室 定各20人 問教育総務課庶務係・内線2465

● 夢育で・たちかわ子ども21プラン推進会議 時10月14日（水）午後6時30分～場市役所3階302会議室 定5人 申子育て推進課子育て推進係・内線1341

● 生涯学習推進審議会 時10月14日（水）午後6時30分～場女性総合センター5階第2学習室 定5人 問生涯学習推進センター ☎（527）5757

● 申図書館協議会 時10月16日（金）午後2時から場中央図書館4階会議室 定5人 申中央図書館 ☎（528）6800

● スポーツ推進審議会 時10月20日（火）午後7時から場泉市民体育館研修室 定5人 問スポーツ振興課 ☎（529）8515

● 障害者施策推進委員会 時10月23日（金）午前10時から場市役所1階101会議室 定3人 問障害福祉課・内線1520 Fax（529）8676 E shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

今月の納期

9月30日水

▷ 国民健康保険料第3期分 ▷ 後期高齢者医療保険料第3期分 ▷ 介護保険料第3期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

市税等の滞納処分により差し押さえた財産について「インターネット公売」を実施します。くわしくは市ホームページをご覧ください**問**収納課・内線1259

令和3年度

保育施設・小学校・学童保育所

入園・入学・入所のご案内



保育施設

しおりと案内を配布

令和3年度に市内の保育施設に入所を希望する方に「保育施設利用申し込みのしおり」と「育児休業明け入園予約のご案内」を9月23日(水)から配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。



町1-21-11)▼私立たかのみち保育園さいわい分園(幸町5-11-14)▼私立たかのみち保育園さかえ分園(栄町6-13-1)くわしくは9月23日(水)から配布する案内(上記参照)をご覧ください。**問**保育課・内線1325

小学校

就学時健康診断

令和3年度に小学校へ入学するお子さんを対象に就学時健康診断を10月27日(火)～11月27日(金)に順次各校で行います。くわしくは市ホームページをご覧ください。対象の方には通知書と保健調査票などを10月上旬に送付します。当日は保護者が付き添いの上、指定された学校の会場へ。通知書が届かない場合や、指定日に会場へ行けない場合はご連絡ください。



富士見連絡所

保育施設利用の申し込み

▼対象者＝仕事や病気などで、日中ご家庭で就学前のお子さんを保育できない方▼期間(令和3年度4月入所)10月1日(木)～11月30日(月)(左記以外の土曜・日曜日、祝日を除く)、10月31日(土)、11月21日(土)・22日(日)(各会場はしおりを参照)

育児休業明け入園予約制度

育児休業明け入園予約制度は、お子さんの1歳の誕生日の前日以降も法律に基づく育児休業を取得し、復職にあわせて年度途中からの入園を希望する場合に、保育園の入園をあらかじめ確保しておくことで、安心して育児休業を取得していただくためのものです。実施園は次のとおり▼私立西国立保育園分園(羽衣

い家庭の児童を安全に保育する施設です。介助が必要なお子さんの保育はご相談ください。

保育時間

▼通常保育＝下校時(土曜日、学校休業日は午前8時)～午後6時(土曜日は一部午後5時まで)▼延長保育＝午後6時～7時

費用

▼通常保育＝月4000円(第2子から月2500円)▼延長保育＝通常保育料に月2000円加算(日額5000円で一時利用可)▼間食費＝月2000円▼行事によって別途参加費が必要な場合があります

入所申請

令和3年4月から学童保育所に入所を希望する方の申請を受け付けます。すでに入所している方も申請が必要です。申請方法等くわしくは、「入所申請のご案内」または市ホームページをご覧ください。

「入所申請のご案内」配布

10月12日(月)から、各学童保育所、子ども育成課(市役所1階23番窓口)で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

受付日程

11月12日(木)～27日(金)

受付場所

各学童保育所(日曜日、祝日を除く)、子ども育成課(受付期間中は土曜・日曜日も受け付けを実施(ただし、11月23日は除く))。郵送不可。**問**子ども育成課子ども育成係・内線1300

市長と語ろう！意見交換会(タウンミーティング)

皆さんの声を市政や地域づくりに生かすため、市長との意見交換会(タウンミーティング)を対象者別に開催します。

大学生世代

対オンライン開催のため、インターネットによる参加が可能な方で、市内在住の大学(院)生・大学生世代の方、多摩地域の大学に通学する大学(院)生の方10月17日(土)午前10時～11時30分**申**10月12日(月)までに、電話、または住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、大学(院)生の方は学校名を書いて、ファクス、Eメールで企画政策課・内線2688**fax**(521)2996**e**kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

子育て世代

会場には保育士がいますので、子どもと一緒に参加できます。直接会場へ10月17日(土)午後1時30分～2時30分**場**子ども未来センター**問**企画政策課・内線2688

家庭ごみ指定収集袋の減免申請

市は、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。

11月～令和3年10月の1年分の減免申請の受け付けを開始します。昨年度申請し、今年度も減免対象となる世帯に10月上旬に申請書を発送します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。申請書が届かない方は、ご連絡ください。

申請書をお送りします。

今年度は、申請書の受理後、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、対象の指定収集袋をご自宅等に配送します。

配送となるのは令和3年3月末までに申請を受けた分です。

減免対象となる世帯

▼生活保護法による生活保護を受けている▼中国残留邦人等支援法の支給を受けている▼児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している▼老齢福祉年金を受給している▼次のいずれかの方

がいて世帯全員が市民税非課税▼身体障害者手帳1級・2級▼精神障害者手帳1級・2級▼要介護4・要介護5▼市長が特別な理由があると認めた

※大正5年4月1日以前に生まれた方が対象の制度で「老齢基礎年金」とは異なります。

問ごみ対策課・内線6751

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳～59歳までの外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば請求により、老齢基礎年金、病気やけがにより障害が残った場合の障害基礎年金、被保険者が亡くなった場合の配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に「脱退



住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況にあわせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています。

時10月31日(土)まで**場**曙町と高松町の全域**問**市民課管理係・内線1360

YouTube

立川市動画チャンネル

市の庁舎を紹介するPR動画を公開しました。ぜひご覧ください。



ようこそ **立川市役所へ**
Tachikawa City Hall Tour

問広報課・内線2744



10月1日(木)から、夕焼け小焼けのチャイムを午後4時30分に変更します(防災課)

ファーレ立川アートミュージアム・デー2020 秋

JR立川駅北口にある「ファーレ立川」を美術館に見立て、展示やトークイベントなど、さまざまなイベントを開催します。ほかにアートマーケットやワークショップなども。くわしくは「ファーレ立川アート」のホームページ(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。
 問ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501



申マークのイベントの申し込みは、10月7日(木)〔必着〕までに、イベント名、希望日時、氏名、電話番号を書いて、郵送、ファクス、Eメールで、ファーレ立川アート管理委員会事務局〔〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール2階〕Fax(525)6581Echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ。そのほかは直接会場へ。

申トークイベント「ファーレ立川アート塾 vol.6」

ファーレ立川アートのロゴマークをデザインした北川一成さんとさまざまな専門家とのトークショー。今回のゲストは、ファーレ立川のアートプランナー・北川フラムさん、ファーレ立川アート管理委員会委員長・佐藤浩二さん、清水市長。ウィズコロナ時代のアートのあり方についてお話を伺います
 時10月18日(日)午後1時30分～3時
 場女性総合センター1階ホール
 定50人(申込順)



北川フラムさん
Photo by Junya Ikeda

申アートツアー

ボランティアグループ「ファーレ倶楽部」によるアートガイドツアー。雨天実施。

- セレクトツアー 時10月17日(土)▷午前11時30分から▷午後3時30分から(約40分)
 場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺
 定各20人(申込順)
- オープン記念ツアー 時10月13日(火)午後1時30分から(約3時間)
 場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺
 定20人(申込順)

来場者プレゼント

「第6回ファーレ立川アート写真コンテスト」入賞作品を使用して作成した2021年のオリジナルカレンダーを各日先着100人にプレゼントします。また、スマートフォンやタブレットにアプリ「ファーレ立川アートナビ」をダウンロードしてご提示いただいた方やファーレ立川アート保全・活用のための協賛金にご協力いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼントします
 時10月17日(土)・18日(日)、午前11時から
 場ファーレ立川アートミュージアム・デー本部ブース(立川高島屋S.C.北側。雨天時は女性総合センター1階ギャラリー)



(写真は2020年のカレンダー)

企画展示「子どものための版画展2020」

「魅力あるアーティストの優れた仕事を子どもたちにもっと触れさせたい」という願いから、この展覧会が生まれました。恩地孝四郎、浜口陽三など、日本の近代・現代美術を代表する約20人の作家による版画作品がファーレ立川にやってきます。子どもから大人までどなたでも観覧できます
 時10月8日(木)～18日(日)、午前9時～午後7時〔15日(木)を除く。最終日は午後4時まで〕
 場女性総合センター1階ギャラリー



「野(赤)」
浜口陽三作
(協力) ミュゼ浜口陽三・ヤマサコレクション

ファーレ立川アート写真コンテスト入賞作品決定!

157点の応募作品の中から、人気投票とファーレ立川アート管理委員会による審査により、13点の入賞作品が決まりました。入賞作品の展示と授賞式を行います。なお、全入賞作品は、「ファーレ立川アート管理委員会」のホームページでもご覧いただけます
 時▷展示=10月8日(木)～18日(日)、午前9時～午後7時〔15日(木)を除く。最終日は午後4時まで〕▷授賞式=10月18日(日)午後1時～1時30分
 場女性総合センター1階ギャラリー



大賞「走り抜ける」
本田誠さん



市長賞「中秋の名月」
設楽誠一さん



市民賞「Schafe kalt」
前川勝さん

11/14(土)15(日)

ジャパン近代3種シリーズ2020 ファイナル立川大会に参加しよう!

近代3種とは

近代五種からフェンシングと馬術を除いた水泳、ランニング、射撃の3種目を行う競技です。

- 近代2種の部(ランニング・射撃) 時11月14日(土)午前8時～午後4時ごろ
 場立川公園陸上競技場
- 近代3種の部(水泳・ランニング・射撃) ▶水泳=時11月14日(土)午前9時30分～午後4時

ごろ
 場柴崎市民体育館(プール)▶ランニング・射撃=時11月15日(日)午前8時～午後4時ごろ
 場立川公園陸上競技場

申込方法 本大会は第8回近代3種日本選手権大会と、第15回JOCジュニアオリンピックカップを兼ねるため、近代3種への申し込みを希望する方は、事前に公益社団法人日本近代五種協会のホームページから会員登録が必要です(近代2種への申し込みは登録不要です)。▶市内在住・在学の小学3年生～中学生＝市

昨年引き続き、近代3種立川大会が、立川公園陸上競技場、柴崎市民体育館で11月14日(土)と15日(日)の2日間にわたり開催されます。

問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

民枠として無料で参加できます。9月25日(金)～10月19日(月)〔必着〕に、申込書(市役所1階正面入り口で配布。市ホームページからダウンロードも可)を郵送、ファクス、または電子申請(右2次元コードからアクセス可)で、オリンピック・パラリンピック準備室Fax(527)8074へ

▶高校生以上の方や市外の方＝公益社団法人日本近代五種協会のホームページからお申し込みください。

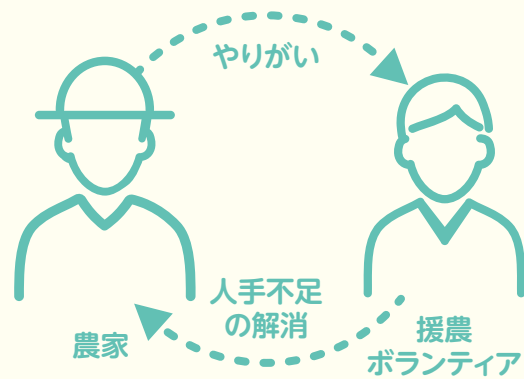




市は、援農ボランティアを募集しています。あなたも立川の農業を支えるお手伝いをしてみませんか。
 産業観光課農業振興係・内線2650

撮影協力
シロガネ農園

援農ボランティアとは



後継者不足や高齢化による人手不足に悩む農家のサポートをしていただく、無報酬のボランティアです。農業に関心があり、週1日～3日程度の活動を続けられる健康な方であれば、誰でも登録できます。登録後、野菜、果樹、植木、花、養鶏など、希望にあわせて市内の農家を紹介します。農家の方が丁寧に指導してくれるので、未経験の方でも大丈夫です。

援農ボランティア活動中の方の声

広い畑で農作物が成長する姿を見るのは本当に楽しいものです。あくまでボランティアなのでノルマなどはなく、気軽に来て気軽に作業して、心地よい疲労感や達成感とともに帰っていく、日常とはちょっと違った時間を過ごすことができます。

主な作業は草取りですが、種まき、苗植え、収穫、水やりなどをすることもあります。夏は暑く、冬は寒いので、大変なこともあります。自然の厳しさを肌で感じられるのも援農ボランティアの醍醐味かもしれません。

援農ボランティアにはさまざまな年齢や経歴の方がいて、休憩時間にちょっとした世間話をするのが楽しいです。農業を支えるという使命感よりは、自然と触れ合いながら自分が楽しみたいという気持ちが強いことが、長く続けられる理由かもしれません。

農業の現場を間近で見られるので、作物を育てる難しさを改めて感じます。援農ボランティアになってから、スーパーで野菜を選ぶときも産地や鮮度を気にするようになりました。立川産の野菜をより多くの方に食べてみてほしいと思いますね。

よくある質問

- Q** どんな作業をするのですか

A 受け入れ農家によってさまざまです。種まきや収穫、袋詰め、草取り、支柱の設置や片付けなど、作業内容は多岐にわたります。
- Q** JR立川駅周辺の農園はありますか

A JR立川駅周辺には紹介できる農園はありません。砂川地区を中心に農園が点在しており、車で通うことが可能ですので、登録時にご相談ください。
- Q** 毎週参加できるかわからないのですが…

A 原則として週1日～3日程度の活動をお願いしていますが、あらかじめ受け入れ農家と調整していただければご都合にあわせて参加できます。
- Q** 作業用の荷物を置かせてもらえますか

A 受け入れ農家によりますが、長靴などの荷物を置かせてもらえることが多いです。登録時にあらかじめ申し出いただければ、置く場所があることを確認してから紹介することも可能です。

登録方法

- 登録用紙を提出** 産業観光課(市役所2階48番窓口)で配布する登録用紙(市ホームページからダウンロードも可)を、直接、または郵送、Eメールで提出してください。
 - 受け入れ農家を調整** 条件や要望等を確認し、条件にあった受け入れ農家を調整します。
 - 顔合わせ** 市職員の立ち会いのもと、現地で、受け入れ農家と顔合わせを行い、初回のボランティア実施日を決定します。
 - 活動スタート** 活動開始後も随時相談に応じるなど、市がサポートしていきます。
- 注意事項** ▷報酬はありません▷交通費は自己負担です▷市外在住の方でも参加可能です

受け入れ農家さんの声

草取りは他の作業の土台になる重要な作業なので、本当に助かっています。ご自身のペースで楽しみながら長く続けていただいて、地元の農業に少しでも触れてもらえる機会になればと思います。



シロガネ農園 井上さん

キラリ輝く農業人 こだわりのカラフル野菜



小山農園 小山三佐男さん

蕎麦屋から農家へ転身

私はもともと実家の家業である蕎麦屋で働いていましたが、結婚を機に義父から教えてもらいながら農業を始めました。初めは市場向けの野菜を作っていましたが、知り合いのレストランオーナーの一言がきっかけで、ヨーロッパ原産の珍しい「カラフル野菜」を作ることになりました。飲食店に飛び込みで営業をしていくうちに次第に注文が増えて、今では畑と人手が足りなくなるくらい好評をいただいています。



一番のこだわりは土づくりと話す小山さん

見た目だけじゃない、カラフル野菜の魅力

年間で約150種類の野菜を育てていますが、特に人気があるのは、ビーツやハーモニーにんじん、白とうもろこしです。色鮮やかな見た目はもちろんですが、味や栄養価が高いことも自慢です。尊敬するレストランのシェフから、「小山さんの作る白とうもろこし以外は使いたくない」と言われたときには本当にうれしかったですね。農業を始めて今年で10年になりますが、ビーツを使ったドレッシングの開発など、これからも新しいことに挑戦し続けていきたいです。



見ているだけで楽しくなる色鮮やかな野菜たち

**小山農園など
市内農家の野菜は
ここで買える**

ファーマーズセンターみの一れ立川

住 所 砂川町2-1-5

営業時間 ▶ 4月～10月＝午前10時～午後6時
▶ 11月～3月＝午前10時～午後5時

定休日 12月31日～1月4日
季節によって出荷量が少ないこともあります

第2回「立川の農」写真コンテスト



農業に関するものであれば、人、風景、野菜、農機具など、被写体は自由です。入賞者には立川産農産物の詰め合わせをプレゼントします。応募方法等、くわしくは産業観光課農業振興係(市役所2階48番窓口)で配布する応募要項(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。



第1回立川農業振興会議会長賞「野菜と白い雲」松島国五郎さん

●応募方法

- ▶ **プリント印刷の場合**＝四つ切りまたはA4サイズにプリントした写真を、直接または郵送で提出してください。
- ▶ **Instagramの場合**＝「たらった立川」の公式Instagram(taratta_tachikawa)のアカウントをフォローし、指定したハッシュタグと作品に関するコメントを添えて写真を投稿してください。

●締め切り 令和3年1月7日(木)

●注意事項

- ・1人プリント印刷3点、Instagram3点の応募が可能です。
- ・応募者本人が市内で撮影した、未発表かつ応募者が一切の著作権を有しているオリジナル作品に限ります。
- ・ネガ・ポジフィルムでの応募は受け付けません。
- ・応募作品は返却しません。

健康

高齢者インフルエンザ予防接種は10月1日から接種できます

9月下旬に送付する通知には自己負担額が記載されていますが、新型コロナウイルス感染症に関する取り組みの一環として今年度に限り無料となります(1回限り。全額自己負担した予防接種費用の払い戻しは行いません。なお、接種には健康保険証、生活保護受給証明書等が必要です)。鶏卵・鶏肉にアレルギーのある方は必ずかかりつけ医に相談してください

①接種日当日に65歳以上の方②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害があり接種を希望する方(①の方へは予診票を9月下旬に発送します。②の方や予診票が届かない方は健康推進課へご連絡ください)

時10月1日(木)～令和3年1月31日(日)場指定医療機関 健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

ロタウイルスワクチンが10月1日から定期接種になります

10月1日(木)から、ロタウイルスワクチンが定期予防接種になり、公費負担で受けられます▶対象＝令和2年8月1日以降生まれの方▶接種方法＝

27日以上の間隔をおいて、ロタリックスは2回経口接種、ロタテックは3回経口接種▶接種期間＝出生6週(標準的には生後2か月)から、ロタリックスは24週0日後まで、ロタテックは32週0日後まで▶注意事項＝問診票は、対象の方へ9月下旬に発送予定です。全額自己負担した任意接種の払い戻しは行いません。必ず問診票を持参して指定医療機関で接種してください

健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防につ

休日・夜間診療

事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▶月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康日程表

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●**運動・栄養相談** 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時＝10月6日(火)午前9時20分～10時50分

●**保健・栄養相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時＝10月15日(木)午後1時20分～2時50分

②**親と子の健康相談** 個別予約制。電話で健康推進課へ

●**西砂学習館**＝10月7日(水) ●**健康会館**＝10月28日(水)
●**砂川学習館**＝11月4日(水) ●**健康会館**＝11月25日(水)
▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
10月28日、11月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催

定各10組(申込順)

③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

健康 Q & A 561

Q 手洗いが感染症の予防に大切といわれますが、どのように行えばよいですか？

A 手洗いは、正しく行えば感染症予防に非常に効果的です。まず流水で手を洗い、ハンドソープをしっかりと泡だてます。手のひら、手の甲、10本の指、指の間、指先、爪の間、手首と洗い残しがないようによく洗います。流水で十分に洗い流し、清潔なタオルかペーパータオルで水分をよく拭き取ってください。

手洗いの効果は時間と回数に比例します。①流水のみで15秒洗うとウイルス残存率が1%、②ハンドソープで30秒もみ洗いし流水で15秒すすぐと残存率0.01%、③ハンドソープで60秒もみ洗いし流水で15秒すすぐと残存率0.001%になります。さらに効果的なのが、④ハンドソープで10秒もみ洗いし流水で15秒すすぐのを2回行った後ではウイルス残存率はほぼ0%といわれています。

また、手洗いはアルコール消毒では落とせない目に見える汚れも落とす効果があります。手洗いの大切さを再確認してください。

《立川市薬剤師会・安藤裕生》

いて学び、歯磨きの実習をします

対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者

時①令和元年8月～10月生まれ＝10月20日(火)②令和元年9月～11月生まれ＝11月17日(火)、いずれも午前10時～11時30分

場健康会館

費100円(歯ブラシ代)

定各15組(申込順)

申9月25日(金)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。たちかわ健康ポイント対象事業

対18歳以上の市民の方

時11月16日(月)・17日(火)、午前9時20分～午後3時30分(返信はがきで指定する日時)

場健康会館

定各100人(申込順)

申10月15日(木)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、測定希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。10月下旬に返信します。

シニア

介護予防教室

いずれも

対65歳以上の市民の方

●**アクティブ体操・秋コース** 転ばない体づくりを目指します

時10月～令和3年3月の第4土曜日①午後1時30分～2時15分②午後2時30分～3時15分(各全6回)

場高松学習館

定各12人(抽選)

申10月2日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1人)に「アクティブ体操・秋コース」、住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間(①か②)、返信用宛先を書いて、中部たかまつ地域包括支援センター(〒190-0011高松町2-27-27) ☎(540)2031へ

●**眠りについて学んでみませんか**

満足感のある睡眠をとる方法を確認します

時10月16日(金)午後2時～3時30分

場子ども未来センター

師スリープアドバイザー・鈴木智也さん

定15人(申込順)

申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

映画上映会「ピア～まちをつなぐもの」

在宅医療にかかわるさまざまなテーマを取り入れ、多職種が連携し在宅医療に取り組む姿が描かれています。参加者にはエンディングノートを配布します

時10月28日(水)▷午前10時

～正午▷午後2時～4時

場こぶし会館

定各50人(申込順)

申9月25日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

みんなの介護教室

「地域で高めよう介護力」をテーマに介護における声掛け技術を学びます

対市民の方

時10月14日(水)午後1時30分～3時

場西砂学習館

師医療福祉専門学校教員・高橋薫さん

定20人(申込順)

申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

シルバー人材センター入会説明会

当日は会員登録の申し込みも受け付けます

対市内在住のおおむね60歳以上の方

時・場▷10月13日(火)・30日(金)、午後1時30分から＝女性総合センター▷10月15日(木)午後1時30分から＝砂川学習館

申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

地域体操クラブ参加者募集

口や全身をゆっくり動かす「たちかわ健康体操」とラジオ体操を3か月間行い、自主グループ化を目指します

対初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方

時・場下表のとおり

定下表のとおり(抽選)

申10月16日(金)(消印有効)までに、電話、またははがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス番号(第3希望まで)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

番号	日程・会場など
1	時11月2日～令和3年2月8日の月曜日、午前10時～11時30分(12月28日を除く)場グランマリバーサイド立川(富士見町7-36-9)定10人
2	時11月6日～令和3年1月29日の金曜日、午前10時～11時30分(1月1日を除く)場市宮錦町住宅集会所(錦町4-10-20)定7人
3	時11月5日～令和3年1月28日の木曜日、午前10時～11時30分(12月31日を除く)場曙町3丁目協力者個人宅定5人
4	時11月10日～令和3年2月2日の火曜日、午前10時～11時30分(12月29日を除く)場けやき台団地集会所(若葉町1-13-2)定15人
5	時11月6日～令和3年1月29日の金曜日、午後1時30分～3時(1月1日を除く)場柏町団地集会所(柏町4-51-1)定8人
6	時11月5日～令和3年1月28日の木曜日、午後1時30分～3時(12月31日を除く)場立川一番町東団地集会所(一番町6-3-1)定8人

熱中症にご注意!

●日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。

●室内にいても水分をこまめにとりましょう。

●無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

●周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずしましょう。



講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。
★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

シングルマザーのサクッと時短で楽うまごはん



持ち帰りはできません。小学生以上の子どもの同伴可 対女性 時10月31日(土)午前10時30分～午後0時30分 場西砂学習館 師料理研究家・こいけけいこさん 費500円(材料代。子どもは200円) 定8人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾 申9月25日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

次の一步を踏み出したいママのための講座

「好きなものを見つけない」「リフレッシュしたい」など、子育て中の女性のための講座です。企画・運営はママサブリ 対女性 時10月27日、11月17日・24日の火曜日、午前10時～正午(全3回) 場女性総合センター 師保育士・佐藤真理子さんほか 定10人(申込順) 保6人(1歳～学齢前) 持はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

介護になっても「私らしく」

脳梗塞闘病から現在まで、人とつながる大切さのお話を聞きます。企画・運営は立川介護「しゃべり場」 対50歳以上の方 時10月23日(金)午後1時30分～4時 場女性総合センター 定20人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

立川市民科ブックレット「古道を歩く」



昨年10月に開催した「古道を歩く～羽衣・錦・柴崎・富士見」で撮影した幻のみのわ城などの動画を収録したDVD付き資料を10月から図書館で貸し出します。冊子は各学習館、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、歴史民俗資料館、市政情報コーナー(市役所3階)で先着順で配布します 関高松学習館 ☎(527)0014

「時の流れをはかる」歴史～時計の問題を中心に

政治や社会と関連して、時計がどのように位置づけられてきたのかを学びます 時10月28日、11月4日・18日の水曜日、午後2時～4時(全3回) 場子ども未来センター(最終日はたましんRISURUホール) 師多摩大学名誉教授・大森映子さん 費1,500円(受講料) 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

夫婦別姓を考える

時11月8日(日)午後2時～4時 場高松学習館 師弁護士・杉井静子さん 定20人(申込順) 申9月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

子育て世代のくらしエンジョイ講座「子どもに負けない筋力をつけよう」

対子育て中の40代前後の方 時10月30日(金)午前10時30分～正午 場女性総合センター 師介護予防指導員・角田文子さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具 申9月25日(金)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 Echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 関市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●共通講座「カヌー」 対中学生以上の方 時10月25日(日)午前10時～正午 師同大学教授・本田宗洋さんほか 費200円(傷害保険料) 定20人※

●小学生講座「スケッチ教室」 対小学生 時10月31日(土)午後1時～4時 師同大学准教授・渡邊洋さん 費500円(材料代、傷害保険料) 定15人※

●成人講座「おとなのラジオ体操」 対20歳以上の方 時11月7日(土)午後2時～4時 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定35人※

わかってほしいオストメイト

手術を受けて人工肛門や人工膀胱をつくった人(オストメイト)について理解を深めます 時10月29日(木)午前10時～11時30分 場市役所2階208・209会議室 師オストメイト相互支援団体「けやきの会」代表・平岡敏子さん 定15人(申込順) 申9月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

今こそ書きたいあなたのための文章講座～思いを言葉で紡いでみませんか

他者に、より分かってもらえる文章を書き、その背景も発表し交流します。企画・運営はチームいま好き 対女性(初めての方を優先) 時10月20日、11月24日、12月15日、令和3年1月19日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 場女性総合センター 師フリーライター・蜂須賀裕子さん 定15

人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

季節のキムチづくり

企画・運営は女性同盟「ニョメン」 時10月31日(土)午前10時30分～午後1時 場女性総合センター 師料理家・金純子さん 費1,000円(材料代) 定10人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 持エプロン 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

認知症サポーター養成講座

認知症について学びます。オンラインでの開催になる場合があります 対市内在住・在勤・在学の方 時10月24日(土)午前9時～10時30分 場至誠キートスホーム(幸町4-14-1) 定10人程度(申込順) 申9月25日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

気軽に学べる認知症予防講座

認知症・若年性認知症について学び、体操をします 時10月24日(土)午前10時～11時30分 場西砂学習館 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました



たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」秋号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。市民企画講座から誕生したサークル紹介も掲載しています。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします 関生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872

知って得するくらしとお金のセミナー



.....

いずれも企画・運営は資産形成・承継研究会。オンラインでの受講もできます。くわしくは市ホームページをご覧ください 場女性総合センター 定35人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

●間違いだらけの投信選び～老後資金形成の要、投資信託を科学する 節税するだけでなく、投資対象の中心となる投資信託でしっかり増やしましょう 時10月31日(土)午前10時30分～正午 師ファイナンシャルプランナー・向藤原寛さん

●気になる老後資金…その前に年金についても知っておこう！ 老後の家計の考え方や資金の準備、老齢年金などについて学びます 時10月31日(土)午後1時30分～3時 師ファイナンシャルプランナー・伊達寿和さん

●いつかは必ず来る！おひとりさまの老後…その心構えと準備～ステージ別に適したアロマの薫りを添えて おひとりさまの老後について、生活面や金銭面、住まいや介護など、今から知っておきたい知識を学びます 時10月31日(土)午後3時15分～4時45分 師ファイナンシャルプランナー・長曽我部静枝さん

消費者の目

保険金を使えばタダで屋根工事ができる？

第199回

「5日前、知らない事業者が来て『屋根瓦がずれている。台風シーズンだから早く直すほうがよい。加入している損害保険の保険金で修理代は賄われるのでサポートする』と言われ、出された書面に署名捺印しましたが、契約の内容がよく分かりません。やめられますか」という相談を受けました。契約書には「損害保険会社に対し保険金請求手続きの助言を行います。保険金が下りた場合は成功報酬を求めます」とありました。この事例は特定商取引法の訪問販売に該当します。契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができることを説明し、はがきの書き方を助言しました。この事例では損害保険の保険金申請をサポートする契約のみでしたが、住宅の修理工事も併せて契約する場合があります。以下の点に注意しましょう。

●損害保険は基本的に火災・落雷等の自然災害の事故によって建物等に生じた被害を対象としており、建物の経年劣化による損傷は、原則、補償の対象となりません。住宅に不安がある場合は、まずご自身で契約中の保険会社に相談しましょう。

●勧誘時点では、工事費用が保険金額の範囲で収まるか、また保険金が支払われるかどうか分かりません。契約内容をよく確認し、住宅修理工事については複数の事業者から見積もりをとった上で比較検討して判断しましょう。

困ったときは 立川市消費生活センターへ ☎(528)6810

 **催し**

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

さつま芋収穫体験 

👤小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴。2人1組。大人1人での参加も可)🕒10月18日(日)午前10時～正午ごろ(小雨実施)📍川越道緑地古民家園畑👤農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん費1組500円(参加費)👤10組(申込順)🕒汚れてもよい服装・靴、軍手、帽子、タオル、飲み物📅9月25日(金)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

消費者被害防止啓発落語「これで大丈夫だあ！お婆ちゃんの悪質セールス撃退術」

高齢者を狙った悪質商法の手口や対処方法などを落語家が丁寧に伝えます。直接会場へ🕒10月7日(水)午後1時30分～3時📍市役所1階101会議室📞高齢福祉課在宅支援係・内線1478

 **外国人のための無料専門家相談会**

📍ビザ・在留資格・社会保険・労働・教育・生活・結婚・離婚・DVなどについて、弁護士・行政書士・社会福祉士など

 **遊びにおいでよ 児童館** 

ハロウィンイベント

このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。時間等くわしくは各児童館へ。

●幸児童館	10月25日(日)	☎(537)0358
●上砂児童館	10月30日(金)	☎(535)1557
●富士見児童館	10月30日(金)・31日(土)	☎(525)9020
●高松児童館	10月31日(土)	☎(528)2925
●若葉児童館	10月31日(土)	☎(536)1400
●西砂児童館	10月31日(土)	☎(531)0433
●錦児童館	10月31日(土)	☎(525)6684
●羽衣児童館	10月31日(土)	☎(526)2336



市民伝言板 

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催👤立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方🕒①11月2日～12月25日(月曜・水曜・金曜日コース)②令和3年1月6日～2月26日(月曜・水曜・金曜日コース)③3月8日～4月19日(月曜・水曜・木曜・土曜日コース)📍▷講義＝同法人研修センター(錦町2-6-23)▷実習＝同法人事業所費57,124円(受講料、テキスト代)👤各24人(選考)📅最寄りの事業所に申込用紙と身分証等のコピーを提出(就労支援・お祝い金制度あり)📞同法

人☎(523)3552

●講演会「ジェンダー平等とは」 錦法律を知る会が主催。男女格差や性暴力、あらゆるハラスメントの被害をなくし、誰もが自分らしく生きられる社会を目指すジェンダー平等の実現について弁護士・鳥生尚美さんが語ります🕒10月17日(土)午後1時30分～4時30分📍子ども未来センター費500円(資料代)👤20人(申込順)📅馬場さん☎070(3542)2860

●市民後見人ってどんな人？～事例からみる市民後見人 NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。市民後見人とは何か、その役割、大変なこと、やりがいなど、実際の現場の声から学びます🕒10月24日(土)午後1時30分～4時📍総合福祉センター費100円(資料代)👤30人(申込順)📅川杉さん☎090(7832)6506

い。直接会場へ🕒10月11日(日)午後1時～3時20分📍泉市民体育館ほか🕒室内用運動靴📞立川市体育協会☎(534)1483

チャレンジスポーツ教室～ボッチャ

🕒10月15日、11月19日、12月17日、令和3年1月21日、2月18日、3月18日の木曜日、午前10時～11時30分📍泉市民体育館👤各10人(申込順)📅前日までに泉市民体育館☎(536)6711へ

柴崎市民体育館の教室

いずれも2部構成の完全入替制👤18歳以上の市内在住・在勤・在学の方📍柴崎市民体育館費1回200円(チケットは券売機で購入。回数券利用可)👤各30人(抽選)📅10月16日(金)(必着)までに、往復はがきに、「軽体操」または「みんなでストレッチ」、希望クラス(1部・2部を希望順に)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ。「軽体操」と「みんなでストレッチ」は、別々の往復はがきでお申し込みください。

●軽体操 いずれも11月10日～令和3年3月23日の火曜日(12月15日・29日、2月23日(祝)を除く。全17回)▷1部＝午前9時30分～10時15分▷2部＝午前10時50分～11時35分

●みんなでストレッチ いずれも11

月5日～令和3年3月25日の木曜日(12月24日・31日、2月11日(祝)を除く。全18回)▷1部＝午後0時55分～1時40分▷2部＝午後2時15分～3時

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●卓球(地区対抗の部) 🕒11月22日(日)📍柴崎市民体育館📞立川市卓球連盟・内藤さん☎(523)0390

●スポーツ吹き矢 🕒11月28日(土)📍泉市民体育館📞日本吹き矢レクリエーション協会☎(519)5526

●バドミントン 今年度は中止です

普通救命士講習会

立川市体育協会と立川消防署の共催。費用、申込方法等くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください🕒11月15日(日)午前8時30分～正午📍泉市民体育館👤30人(申込順)📞立川市体育協会☎(534)1483

《お詫びと訂正》

9月10日号8面の「アスリートスポーツ教室(バドミントン)」の記事中、「直接会場へ(開始30分前から受付)」とあるのは誤りでした。正しくは全3回で、立川市バドミントン協会📧tachikawabad@yahoo.co.jpへEメールで事前に申し込みが必要です。お詫びして訂正します。

市民体育館

10月の個人利用日

▶午前＝午前9時～正午▶午後I＝午後0時30分～3時30分▶午後II＝午後4時～7時▶夜間＝午後7時30分～10時30分(柴崎市民体育館は午後9時30分まで)

入場制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

○10月17日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・3日・7日・11日・14日・21日・28日

●第2体育室(卓球・バドミントン)＝5日・12日・19日・25日・26日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・9日・10日・12日・16日・18日・23日・24日・30日

オリンピック・パラリンピックコラム

デフリンピックを知ろう 

「デフリンピック」は、ろう者(聴覚障害者)のためのオリンピックで、1924年に国際的な障害者スポーツ大会として初めて開催されました。基本的なルールはオリンピックと同じですが、競技中のコミュニケーションは国際手話で行われ、スタート音の代わりにランプを使用するなど、デフリンピックならではの特徴があります。

■立川市ゆかりのアスリート～岡田海緒選手

2017年に開催された第23回夏季デフリンピックのトルコ・サムスン大会には、市内在住の岡田海緒選手が陸上競技で出場しました。デフリンピックにもご注目ください。

写真提供：国際ろう者スポーツ委員会

東京2020 オリンピック まで **301** 日 パラリンピック まで **333** 日 (9/25時点)

 子ども・子育て
先輩お母さんに聞くおしゃべり会

発達に不安がある子どもの小学校入学と入学後の放課後活動等についてお話を聞きます対年中・年長の子ども保護者時10月14日(水)午前10時～正午場子ども未来センター定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申「立川市手をつなぐ親の会」のホームページからお申し込みください問子ども家庭支援センター☎(528)6871

おりがみ工作会「みんなで作ろう！大きなスイミー」

対3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)時10月17日(土)午後2時～2時50分場こぶし会館定15人(申込順)申9月25日(金)から幸図書館☎(536)8308へ

ははのほんね～ママがんばっているで賞、授賞式

ママたちの本音交流会。参加者に「がんばっているで賞」を授与します対市内在住のハイハイができる子どもと母親時10月22日(木)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師子育て応援保育士・水城優子さん定7組(申込順)申9月25日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時10月28日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後3時～3時45分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定各5組(申込順)申9月25日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

**たまがわ・みらいパークの催し**

いずれも場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)

10月27日(火)は休館日です。

●朝市はお休みします

申絵手紙広場 時10月6日・13日・20日の火曜日、午前10時～11時30分費300円(年会費)定3人持筆、すずり、墨、顔彩、絵手紙用はがき申前日までに

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小学生時10月6日・13日・20日の火曜日、午後2時～4時30分費

1,500円(参加費)定4人持筆記用具申10月5日(月)までに

申ママのワークライフバランスaround立川 ミニヨガレッスンあり対育児中の女性、育児を卒業した女性(子ども同伴可)時10月8日(木)午前10時～正午費500円(参加費)定10人申10月7日(水)までに

申竹細工 対小学生以上の方(小学1年・2年生は保護者同伴)時10月18日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定5人持手袋、汚れてもいい服装申10月17日(土)までに

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。



●アルバルク東京 ▶川崎ブレイブサンダース戦=▷10月2日(金)午後7時5分試合開始▷10月3日(土)午後5時5分試合開始▶宇都宮ブレックス戦=10月21日(水)午後7時5分試合開始場アリーナ立川立飛

秋の親子収穫体験
カブやミニハクサイなどを収穫します。収穫した野菜は持ち帰ることができます対市内在住の小学生と保護者(保護者のみの参加は不可)時11月8日(日)①午前8時45分から②午前9時45分から③午前10時45分から(雨天実施。生育状況により日程・農作物に変更あり)場ファーマーズセンターみのーれ立川北側広場(駐車場あり)費1家族400円(参加費)定各30組(抽選)申10月23日(金)午後5時までに、希望時間(①②③のいずれか、第3希望まで指定可)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、車の利用の有無を書いてEメールで、産業観光課農業振興係・内線2650☎sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

 お知らせ

全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。10月7日(水)午前11時ごろ、市内79か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします問防災課・内線2531

秋の全国交通安全運動実施中～9月30日(水)まで

悲惨な交通事故を防ぐためにも、信号や道路標識を守るなど、交通ルールとマナーを再度確認しましょう。
●運動の重点 ▶子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保▶高齢運転者等の安全運転の励行▶夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

▶二輪車の交通事故防止
問交通対策課交通企画係・内線2280

違反建築防止週間

10月15日(木)～21日(水)は「違反建築防止週間」です。建築物の新築・増築時には着手前に確認済証、完了時に検査済証の交付を受けてください。
●一斉公開建築パトロール 市は、都建築指導事務所、都内の自治体などと合同で、10月20日(火)に一斉公開建築パトロールを実施するほか、市内の建築パトロールを随時行っています。問建築指導課監察係・内線2337

立川文化芸術のまちづくり事業補助金・奨励金対象事業を募集

立川文化芸術のまちづくり協議会が交付する補助金・奨励金を活用する事業を募集します。今年度は新型コロナウイルス感染症対策費についても対応します。くわしくは、同協議会事務局で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。申請についての相談も受け付けます(予約制)▶対象事業＝4月1日～令和3年3月31日に市民団体等が行う自主的な文化芸術活動など▶補助金・奨励金＝1事業当たり上限50万円(予算の範囲内で給付)▶ヒアリング(審査・選定)＝11月27日(金)▶応募方法＝申込書に必要資料を添付し、10月26日(月)(必着)までに、直接、または郵送で同協議会事務局(〒190-0022錦町3-3-20たましん

RISURUホール2階地域文化課内)内線4502へ

 官公署・その他

普通救命講習

心肺蘇生法やAED、異物除去、止血法などを学びます対市内在住・在勤の方時12月12日(土)午前9時～正午場立川消防署(泉町1156-1)費1,500円(テキスト代)定15人(申込順)申立川消防署警防課救急係☎(526)0119へ

立川シティハーフマラソン 2021は中止します

令和3年3月14日(日)に開催を予定していた立川シティハーフマラソン2021は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、大会開催を見送ることにしました。

問立川シティハーフマラソン事務局☎(534)1483

**たちかわ競輪開催日**

●立川FⅡ＝9月25日～27日●岐阜FⅠ*＝9月25日～27日●青森記念*＝9月26日～29日●熊本記念*＝10月1日～4日●千葉FⅠ*＝10月3日～5日●富山FⅠ*＝10月5日～7日●小松島FⅠ*＝10月6日・7日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

**ハケ岳山荘**

年末年始(12月26日～1月5日)のご利用は10月16日(金)までに往復はがきで申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「ハケ岳山荘」は、年末年始(宿泊の初日が12月26日(土)～令和3年1月5日(火))の利用を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●申し込みできる方 ①市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族②市内で活動している社会教育関係団体等で教育委員会が認めた団体

●申込方法 10月16日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所・氏名・電話番号(市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名と所在地、電話番号)②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市ハケ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ▶記入例＝1月1日と2日に宿泊する場合「利用日は1月1日から3日まで、宿泊数2泊3日」と書きます。

●抽選結果のお知らせ 抽選結果は10月30日(金)までにお知らせします。利用が決定した方は10月30日(金)～11月13日(金)にハケ岳山荘へ電話でお申し込みください。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて10月31日(土)からハケ岳山荘で電話受け付けをします(午前9時～午後9時)。

●施設使用料 ▶4歳～中学生＝500円▶大人(高校生以上)＝2,000円(65歳以上の方や高校生以上で身体障害者手帳1級～3級をお持ちの方などは減免制度により1,000円)

●食料料金(朝・夕2食) ▶4歳～小学3年生＝1,257円▶小学4年生～中学生＝1,676円▶大人(高校生以上)＝2,619円

市外の方の料金等くわしくはハケ岳山荘にお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予約を取り消させていただきます場合があります。

問ハケ岳山荘☎0551(48)2309



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	人口	184,457	(-40)
	男	91,721	(-24)
	女	92,736	(-16)
	世帯	93,304	(+27)
令和2年 9月1日現在			

自治会に入りましたよう

入っているとちょっと心強いね

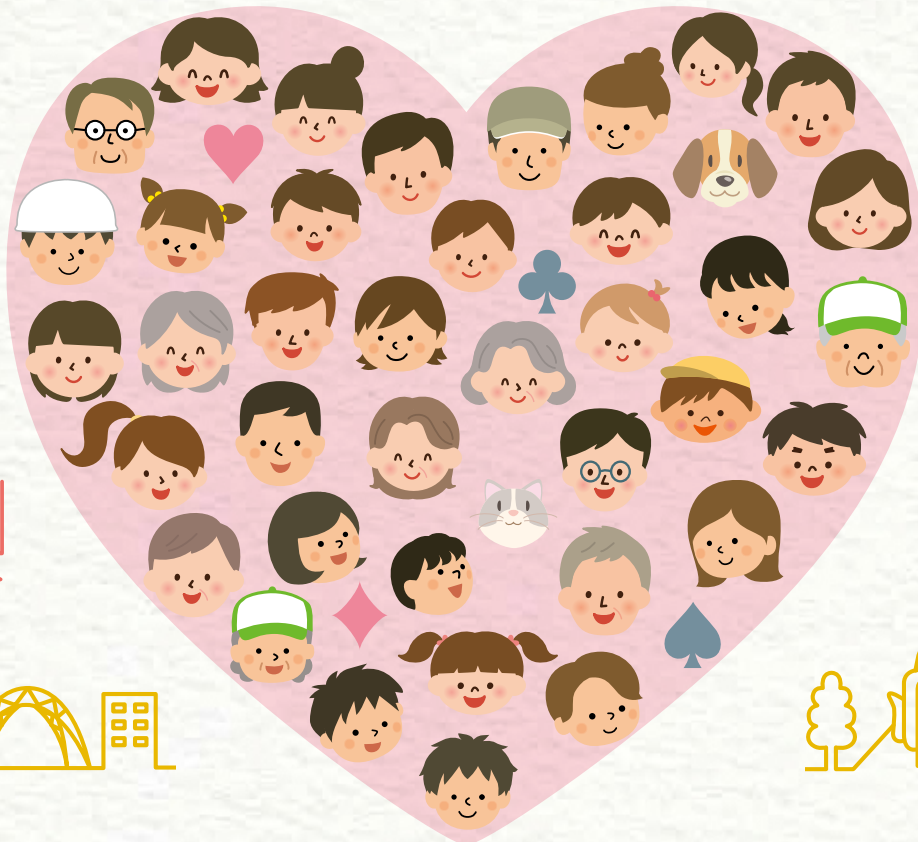
自治会は、住みやすく豊かな地域づくりのために、ご近所同士で助け合う身近な地域の集まりです。
加入を希望する方は市民協働課にご連絡ください。
☎市民協働課・内線2627

防災

イベント

安全・安心

環境美化



条例でも自治会を応援しています

市は、市民の方の自治会加入と自治会活動への参加を促進するため、平成31年3月25日に「立川市自治会等を応援する条例」を施行しました。地域コミュニティを活性化して、住みよい地域社会を実現することを目指しています。

こんなお得も

絆カード

立川市自治会連合会では、連合会加盟の自治会加入世帯に、市内約130の協力店等で優待サービスを受けることができる「絆カード」を配布しています。



自治会に入ってよかった！ 地域でのつながりが広がっています

引っ越してきたときに自治会の方が声をかけてくれたことがきっかけで入りました。共働きで、子どもたちの習い事等でなかなか行事に参加できないこともありますが、無理のない範囲で活動しています。

PTAなどで一緒になったお母さんたちとも実は同じ自治会なことが分かったりして、地域のつながりが広がっているなーって感じます。

自治会に「面倒くさい」というイメージをもつ人も多いと思いますが、災害などの際には、自分の家族だけでは乗り越えられません。地域のつながりを大事にしていきたいと思っています。



Sさん(30代)
一番町在住

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ