



講座

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。
★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。

シングルマザーのサクッと時短で楽うまごはん



持ち帰りはできません。小学生以上の子どもの同伴可 対女性 時10月31日(土)午前10時30分～午後0時30分 場西砂学習館 師料理研究家・こいけけいこさん 費500円(材料代。子どもは200円) 定8人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾 申9月25日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

次の一歩を踏み出したいママのための講座

「好きなものを見つけない」「リフレッシュしたい」など、子育て中の女性のための講座です。企画・運営はママサブリ 対女性 時10月27日、11月17日・24日の火曜日、午前10時～正午(全3回) 場女性総合センター 師保育士・佐藤真理子さんほか 定10人(申込順) 保6人(1歳～学齢前) 持はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

介護になっても「私らしく」

脳梗塞闘病から現在まで、人とつながる大切さのお話を聞きます。企画・運営は立川介護「しゃべり場」 対50歳以上の方 時10月23日(金)午後1時30分～4時 場女性総合センター 定20人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

立川市民科ブックレット「古道を歩く」



昨年10月に開催した「古道を歩く～羽衣・錦・柴崎・富士見」で撮影した幻のみのわ城などの動画を収録したDVD付き資料を10月から図書館で貸し出します。冊子は各学習館、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、歴史民俗資料館、市政情報コーナー(市役所3階)で先着順で配布します 関高松学習館 ☎(527)0014

「時の流れをはかる」歴史～時計の問題を中心に

政治や社会と関連して、時計がどのように位置づけられてきたのかを学びます 時10月28日、11月4日・18日の水曜日、午後2時～4時(全3回) 場子ども未来センター(最終日はたましんRISURUホール) 師多摩大学名誉教授・大森映子さん 費1,500円(受講料) 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

夫婦別姓を考える

時11月8日(日)午後2時～4時 場高松学習館 師弁護士・杉井静子さん 定20人(申込順) 申9月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

子育て世代のくらしエンジョイ講座「子どもに負けない筋力をつけよう」

対子育て中の40代前後の方 時10月30日(金)午前10時30分～正午 場女性総合センター 師介護予防指導員・角田文子さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具 申9月25日(金)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 関市生涯学習推進センター ☎(528)6872

- 共通講座「カヌー」 対中学生以上の方 時10月25日(日)午前10時～正午 師同大学教授・本田宗洋さんほか 費200円(傷害保険料) 定20人※
- 小学生講座「スケッチ教室」 対小学生 時10月31日(土)午後1時～4時 師同大学准教授・渡邊洋さん 費500円(材料代、傷害保険料) 定15人※
- 成人講座「おとなのラジオ体操」 対20歳以上の方 時11月7日(土)午後2時～4時 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定35人※

わかってほしいオストメイト

手術を受けて人工肛門や人工膀胱をつくった人(オストメイト)について理解を深めます 時10月29日(木)午前10時～11時30分 場市役所2階208・209会議室 師オストメイト相互支援団体「けやきの会」代表・平岡敏子さん 定15人(申込順) 申9月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

今こそ書きたいあなたのための文章講座～思いを言葉で紡いでみませんか

他者に、より分かってもらえる文章を書き、その背景も発表し交流します。企画・運営はチームいま好き 対女性(初めての方を優先) 時10月20日、11月24日、12月15日、令和3年1月19日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 場女性総合センター 師フリーライター・蜂須賀裕子さん 定15

人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

季節のキムチづくり

企画・運営は女性同盟「ニヨメン」 時10月31日(土)午前10時30分～午後1時 場女性総合センター 師料理家・金純子さん 費1,000円(材料代) 定10人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 持エプロン 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

認知症サポーター養成講座

認知症について学びます。オンラインでの開催になる場合があります 対市内在住・在勤・在学の方 時10月24日(土)午前9時～10時30分 場至誠キートスホーム(幸町4-14-1) 定10人程度(申込順) 申9月25日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

気軽に学べる認知症予防講座

認知症・若年性認知症について学び、体操をします 時10月24日(土)午前10時～11時30分 場西砂学習館 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました



たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」秋号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。市民企画講座から誕生したサークル紹介も掲載しています。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします 関生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872

知って得するくらしとお金のセミナー



.....

いずれも企画・運営は資産形成・承継研究会。オンラインでの受講もできます。くわしくは市ホームページをご覧ください 場女性総合センター 定35人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

- 間違いだらけの投信選び～老後資金形成の要、投資信託を科学する 節税するだけでなく、投資対象の中心となる投資信託でしっかり増やしましょう 時10月31日(土)午前10時30分～正午 師ファイナンシャルプランナー・向藤原寛さん
- 気になる老後資金…その前に年金についても知っておこう！ 老後の家計の考え方や資金の準備、老齢年金などについて学びます 時10月31日(土)午後1時30分～3時 師ファイナンシャルプランナー・伊達寿和さん
- いつかは必ず来る！おひとりさまの老後…その心構えと準備～ステージ別に適したアロマの薫りを添えて おひとりさまの老後について、生活面や金銭面、住まいや介護など、今から知っておきたい知識を学びます 時10月31日(土)午後3時15分～4時45分 師ファイナンシャルプランナー・長曽我部静枝さん

消費者の目

保険金を使えばタダで屋根工事ができる？

第199回

「5日前、知らない事業者が来て『屋根瓦がずれている。台風シーズンだから早く直すほうがよい。加入している損害保険の保険金で修理代は賄われるのでサポートする』と言われ、出された書面に署名捺印しましたが、契約の内容がよく分かりません。やめられますか」という相談を受けました。契約書には「損害保険会社に対し保険金請求手続きの助言を行います。保険金が下りた場合は成功報酬を求めます」とありました。この事例は特定商取引法の訪問販売に該当します。契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができることを説明し、はがきの書き方を助言しました。この事例では損害保険の保険金申請をサポートする契約のみでしたが、

住宅の修理工事も併せて契約する場合があります。以下の点に注意しましょう。

- 損害保険は基本的に火災・落雷等の自然災害の事故によって建物等に生じた被害を対象としており、建物の経年劣化による損傷は、原則、補償の対象となりません。住宅に不安がある場合は、まずご自身で契約中の保険会社に相談しましょう。
- 勧誘時点では、工事費用が保険金額の範囲で収まるか、また保険金が支払われるかどうか分かりません。契約内容をよく確認し、住宅修理工事については複数の事業者から見積もりをとった上で比較検討して判断しましょう。

困ったときは 立川市消費生活センターへ ☎(528)6810