

 **催し**

 マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

さつま芋収穫体験 

 小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴。2人1組。大人1人での参加も可)  10月18日(日)午前10時～正午ごろ(小雨実施)  川越道緑地古民家園畑  農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん  1組500円(参加費)  10組(申込順)  汚れてもよい服装・靴、軍手、帽子、タオル、飲み物  9月25日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

消費者被害防止啓発落語「これで大丈夫だあ！お婆ちゃんの悪質セールス撃退術」

高齢者を狙った悪質商法の手口や対処方法などを落語家が丁寧に伝えます。直接会場へ  10月7日(水)午後1時30分～3時  市役所1階101会議室  高齢福祉課在宅支援係・内線1478

 **外国人のための無料専門家相談会**

 ビザ・在留資格・社会保険・労働・教育・生活・結婚・離婚・DVなどについて、弁護士・行政書士・社会福祉士など

 **遊びにおいでよ 児童館** 

ハロウィンイベント

このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。時間等くわしくは各児童館へ。

●幸児童館	10月25日(日)	●若葉児童館	10月31日(土)
☎(537)0358		☎(536)1400	
●上砂児童館	10月30日(金)	●西砂児童館	10月31日(土)
☎(535)1557		☎(531)0433	
●富士見児童館	10月30日(金)・31日(土)	●錦児童館	10月31日(土)
☎(525)9020		☎(525)6684	
●高松児童館	10月31日(土)	●羽衣児童館	10月31日(土)
☎(528)2925		☎(526)2336	

 **市伝言板** 

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催  立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方  11月2日～12月25日(月曜・水曜・金曜日コース) ②令和3年1月6日～2月26日(月曜・水曜・金曜日コース) ③3月8日～4月19日(月曜・水曜・木曜・土曜日コース)  講義＝同法人研修センター(錦町2-6-23)▷実習＝同法人事業所  5,124円(受講料、テキスト代)  各24人(選考)  最寄りの事業所に申込用紙と身分証等のコピーを提出(就労支援・お祝い金制度あり)  同法

人 ☎(523)3552

●講演会「ジェンダー平等とは」 錦法律を知る会が主催。男女格差や性暴力、あらゆるハラスメントの被害をなくし、誰もが自分らしく生きられる社会を目指すジェンダー平等の実現について弁護士・鳥生尚美さんが語ります  10月17日(土)午後1時30分～4時30分  子ども未来センター  500円(資料代)  20人(申込順)  馬場さん ☎070(3542)2860

●市民後見人ってどんな人?～事例からみる市民後見人 NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。市民後見人とは何か、その役割、大変なこと、やりがいなど、実際の現場の声から学びます  10月24日(土)午後1時30分～4時  総合福祉センター  100円(資料代)  30人(申込順)  川杉さん ☎090(7832)6506

い。直接会場へ  10月11日(日)午後1時～3時20分  泉市民体育館ほか  室内用運動靴  立川市体育協会 ☎(534)1483

チャレンジスポーツ教室～ボッチャ

 10月15日、11月19日、12月17日、令和3年1月21日、2月18日、3月18日の木曜日、午前10時～11時30分  泉市民体育館  各10人(申込順)  前日までに泉市民体育館 ☎(536)6711へ

柴崎市民体育館の教室

いずれも2部構成の完全入替制  18歳以上の市内在住・在勤・在学の方  柴崎市民体育館  1回200円(チケットは券売機で購入。回数券利用可)  各30人(抽選)  10月16日(金)(必着)までに、往復はがきに、「軽体操」または「みんなでストレッチ」、希望クラス(1部・2部を希望順に)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ。「軽体操」と「みんなでストレッチ」は、別々の往復はがきでお申し込みください。

●軽体操 いずれも11月10日～令和3年3月23日の火曜日(12月15日・29日、2月23日(祝)を除く。全17回)▷1部＝午前9時30分～10時15分▷2部＝午前10時50分～11時35分

●みんなでストレッチ いずれも11

月5日～令和3年3月25日の木曜日(12月24日・31日、2月11日(祝)を除く。全18回)▷1部＝午後0時55分～1時40分▷2部＝午後2時15分～3時

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●卓球(地区対抗の部)  11月22日(日)  柴崎市民体育館  立川市卓球連盟・内藤さん ☎(523)0390

●スポーツ吹き矢  11月28日(土)  泉市民体育館  日本吹矢レクリエーション協会 ☎(519)5526

●バドミントン 今年度は中止です

普通救命士講習会

立川市体育協会と立川消防署の共催。費用、申込方法等くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください  11月15日(日)午前8時30分～正午  泉市民体育館  30人(申込順)  立川市体育協会 ☎(534)1483

《お詫びと訂正》

9月10日号8面の「アスリートスポーツ教室(バドミントン)」の記事中、「直接会場へ(開始30分前から受付)」とあるのは誤りでした。正しくは全3回で、立川市バドミントン協会  tachikawabad@yahoo.co.jpへEメールで事前に申し込みが必要です。お詫びして訂正します。

市民体育館

10月の個人利用日

▶午前＝午前9時～正午▶午後I＝午後0時30分～3時30分▶午後II＝午後4時～7時▶夜間＝午後7時30分～10時30分(柴崎市民体育館は午後9時30分まで)

入場制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

○10月17日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・3日・7日・11日・14日・21日・28日

●第2体育室(卓球・バドミントン)＝5日・12日・19日・25日・26日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・9日・10日・12日・16日・18日・23日・24日・30日

オリンピック・パラリンピックコラム

デフリンピックを知ろう 

「デフリンピック」は、ろう者(聴覚障害者)のためのオリンピックで、1924年に国際的な障害者スポーツ大会として初めて開催されました。基本的なルールはオリンピックと同じですが、競技中のコミュニケーションは国際手話で行われ、スタート音の代わりにランプを使用するなど、デフリンピックならではの特徴があります。

■立川市ゆかりのアスリート～岡田海緒選手

2017年に開催された第23回夏季デフリンピックのトルコ・サムスン大会には、市内在住の岡田海緒選手が陸上競技で出場しました。デフリンピックにもご注目ください。



写真提供：国際ろう者スポーツ委員会

東京2020 オリンピック まで **301** 日 パラリンピック まで **333** 日 (9/25時点)