

10/10

令和3年(2021年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653

● ホームページ ● ツイッター



【主な内容】 ▶ 2面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶ 4面 市長との意見交換会

Fun To Cycle

安全・快適に自転車を楽しもう!

交通手段としてもレジャーとしても、私たちの生活に欠かせない自転車。
ルールとマナーを守って楽しみましょう。くわしくは6・7面をご覧ください。

問 交通対策課・内線2285



感染症対策に配慮した上で、一時的にマスクを外して撮影をしています。

かたらい夢みらい

新型コロナウイルスが日本に上陸して以来、新規感染者数の増減を繰り返してまいりましたが、今回の「第5波」では入院できず自宅療養となる方も急増し、私も都知事に緊急要請を行いました。本市といたしまして、市民や事業者の皆さんに感染症対策の徹底をお願いするとともに、一人でも多くの方に一日でも早くワクチン接種していただけるよう立川市医師会の皆さんと協力しながら進めてまいりました。そういったすべての努力が実を結び、9月30日をもって国の緊急事態宣言が解除となりました。市民の皆さん一人ひとりが、新型コロナウイルス感染症への対策をしていらつしやる姿が見えるような気がいたします。

しかし、油断は禁物です。東京都では、都内全域を対象として、10月1日から24日までの間、リバウンド防止措置を適用することとしました。枕を高くするのは少し早すぎると思っています。市民の皆さんにおかれましては、今後とも、手洗いや消毒の徹底、マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせて先へ。

新型コロナウイルスワクチン接種

接種を希望する方はお早めにご予約を

国や都においては、10月～11月を新型コロナウイルスワクチン接種の最終段階として位置づけており、立川市においても9月以降の接種の予約が埋まっていないことから、インターネットによる予約受付を10月31日(日)で終了します。接種を希望する方で予約がお済みでない方は、10月中に1回目の予約をお願いします。

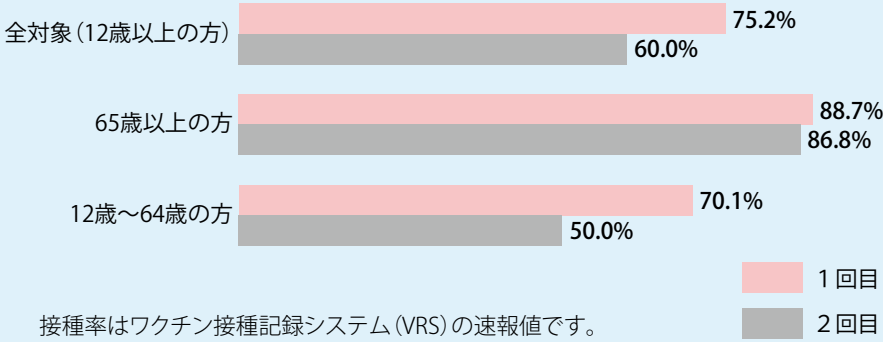
10月31日(日)で
インターネットによる
予約受付を終了します

10月31日(日)で立川市接種予約受付システムによる予約の受付を終了します。11月1日(月)以降は、コールセンターでの電話受付のみとなります。なお、11月からコールセンターでの電話受付は、土曜・日曜日、祝日は行いません。



立川市の接種状況

10月1日時点の立川市の接種率は、下グラフのとおりです。接種対象の市民の方のうち、75.2%の方が1回目の接種を終えています。



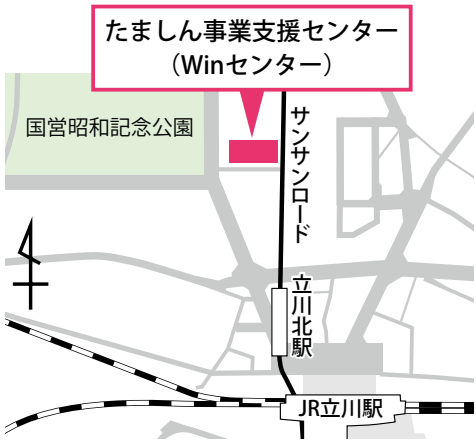
集団接種 次の日時・会場で集団接種を実施します。

日時

10月13日(水)・14日(木)・15日(金)
18日(月)・19日(火)
27日(水)・28日(木)・29日(金)
午後6時30分～8時30分
(15日は午後4時～8時30分)

会場

たましん事業支援センター(Winセンター)〔緑町3-4〕



● 集団接種会場では…

- * 予約なしで接種を受けられます
予約の方が優先ですが、予約をしていない方にも接種を行っています。
- * お子さんの一時預かりを行います
小さなお子さん連れでも接種していただけるよう、会場には保育士が常駐し、一時預かりを行っています。対象は生後6か月～未就学児です。

個別医療機関での接種

市内約80の医療機関で接種することができます。必ず予約の上お越しください。医療機関の一覧は市ホームページをご覧ください。なお、11月以降の医療機関での接種は、一部未定となっておりますのでご注意ください。



接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種 予約センター〔コールセンター〕
☎0120(741)567
〔土曜・日曜日、祝日を含む※、午前8時30分～午後5時30分〕
※11月からは、土曜・日曜日、祝日を除きます。

インターネットを利用できる方は

● 接種の予約

立川市接種予約受付システム〔10月31日(日)まで〕
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



● ワクチン接種の最新情報

立川市ホームページ
立川市のワクチン接種の最新情報を掲載しています。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。



かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

● 東京都発熱相談センター
☎03(5320)4592〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

● 東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)
☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕
● 厚生労働省電話相談窓口
☎0120(565)653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

⚠ 貴重なワクチンを有効に活用するため、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

「ご意見をお寄せください」 区域区分および用途地域等の変更素案

市は、市街化区域と市街化調整区域の区分(区域区分)や用途地域等の境界基準となる道路等の変化に伴い、不整合が生じている箇所等を是正する変更素案を作成しました。この素案について、説明会を開催するとともに、意見募集を行います。

変更素案は、11月15日(月)から、市ホームページ、都市計画課(市役所2階73番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、子ども未来センター、各連絡所、各地域学習館、各図書館でご覧になれます。

●変更予定箇所 西砂町1・2丁目、一番町2・3丁目、上砂町1丁目、柏町2・3丁目、幸町1・3・4丁目、若葉町1・3丁目、富士見町6・7丁目、柴崎町5・6丁目、錦町5丁目のそれぞれ一部(くわしい変更予定箇所は、市ホームページをご覧ください)か、都市計画課都

市計画係にお問い合わせください

●説明会 時▽11月19日(金)午後7時～8時▽11月20日(土)午後2時～3時(場)市役所3階302会議室(定)各50人(申込順)(保)各4人(1歳～学齢前)(申)11月12日(金)「保育を希望する方は11月5日(金)までに、電話、または氏名、連絡先、参加希望日、保育の有無を書いて、ファクス、Eメールで、都市計画課都市計画係へ」

●ご意見の提出方法 11月15日(月)～12月6日(月)「必着に、直接、または住所、氏名を書いて、郵送、ファクス、Eメールで都市計画課都市計画係へ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

都市計画課都市計画係(市役所2階73番窓口)内線2367(Fax)522)67255@toshi.keikaku@city.tachikawa.lg.jp

西国立駅周辺地域まちづくり構想素案説明会

市は、JR南武線の連続立体交差化を見据えた西国立駅周辺地域まちづくり構想の素案を作成しました。この素案について説明します。

時▽10月29日(金)午後7時～8時▽10月31日(日)午前10時～11時(場)たましんRISURUホール

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

若葉町まちづくりに関するアンケートにご協力を

市が保有する公共施設の多くは老朽化が進んでおり、公共施設の機能を将来に引き継ぐために「施設の再編」に取り組んでいます。

若葉町については、学校統合や清掃工場の移転に伴い公共施設を取り巻く環境が大きく変化することから、「施設の再編」だけでなく、まちづくりという大きな視点で検討を進めています。その一環として「若葉町まちづくりに関するアンケート」を実施します。10月7日現在、若葉町(第九中学校圏域)に在住する18歳以上の方1250人(無作為抽出)を対象に調査票を送付します。ご協力をお願いします。

町行政経営課資産活用係・内線2702

生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出

市は、都市計画法に基づき、生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時10月12日(火)～26日(火)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)(場)都市計画課(市役所2階73番窓口)

●意見書の提出 10月12日(火)～26日(火)「消印有効」に、①立川市長宛②標題(生産緑地地区変更案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見を書いて、直接、または郵送で都市計画課都市総務係(市役所2階73番窓口)内線2367へ

村山工場跡地地区地区計画変更案の縦覧と意見書の提出

村山工場跡地地区地区計画の変更案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時10月22日(金)～11月5日(金)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)(場)都市計画課(市役所2階73番窓口)

●意見書の提出 10月22日(金)～11月5日(金)「消印有効」に、①立川市長宛②標題(村山工場跡地地区地区計画変更案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見を書いて、直接、または郵送で都市計画課都市計画係(市役所2階73番窓口)内線2367へ

監査委員を任命しました

令和3年第3回市議会定例会で議会の同意を得て、市長は10月6日に緑町在住の土谷伸明氏(51)を監査委員に任命しました。●監査委員事務局・内線2778

育休等代替発達相談・発達支援業務職員(会計年度任用職員)を募集

応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。●職務内容Ⅱ子どもの発達に関わる相談業務等●資格Ⅱ公認心理師か臨床発達心理士の資格をおもちの方、または同等の技能をおもちの方●任用期間Ⅱ12月1日～令和4年3月31日(再度任用の可能性あり)●報酬Ⅱ月

額27万7200円▼募集人数Ⅱ1人(選考)▼応募締切日Ⅱ10月27日(水)●子ども家庭支援センター発達支援係☎(529)8586

優秀工事業者を表彰

市は、発注した工事を優秀な成績で完成させた市内事業者を10月1日に表彰しました。

●個別成績部門 ▼立川市立若葉台小学校新校舎建設工事(植栽)Ⅱ(株)清香園(一番町5丁目)

●平均成績部門 ▼(株)白木土建(砂川町2丁目)▼(有)澄川電設(一番町6丁目)▼三笠電気(株)(砂川町3丁目)▼(有)ニシハラ工業(幸町2丁目)▼(有)空調エンジニアリング(砂川町2丁目)▼興和熱工業(株)(羽衣町3丁目)

●品質管理課・内線2451

公開する会議日程

●申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●SDGs推進委員会 時10月14日(木)午後6時30分から(場)市役所2階208・209会議室(定)5人(企画政策課・内線2692)

●建築審査会 時10月19日(火)午後3時から(場)市役所2階210会議室(定)5人(建築指導課庶務係・内線2331)

●文化財保護審議会 時10月22日(金)午後6時から(場)歴史民俗資料館会議室(定)6人(生涯学習推進センター文化財係☎(525)0860)

●都市計画審議会 時10月25日(月)午後2時から(場)市役所2階

208・209会議室(定)5人(都市計画課都市総務係・内線2365)●農業委員会総会 時10月25日(月)午後3時から(場)市役所3階302会議室(定)4人(農業委員会事務局・内線2654)

●男女平等参画推進審議会 時10月25日(月)午後7時から(場)女性総合センター5階第2学習室(定)2人(男女平等参画課☎(528)6801)

●夢育で・たちかわ子ども21プラン推進会議 時10月26日(火)午後6時30分から(場)市役所3階302会議室(定)5人(子育て推進課子育て推進係・内線1341へ)

●職員倫理審査会 時10月27日(水)午前10時から(場)市役所3階303会議室(定)5人(人事課人事係・内線2574)

●国民健康保険運営協議会 時10月27日(水)午後1時30分～3時(場)市役所3階302会議室(定)5人(国民健康保険年金課業務係・内線1390)

●景観審議会 時11月2日(火)午前10時から(場)学校給食共同調理場2階会議室(定)5人(都市計画課都市総務係・内線2365)

今月の納期

11月1日

市・都民税第3期分国民健康保険料第4期分後期高齢者医療保険料第4期分介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください●市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

市長と語りっ！



市民の皆さんの声を市政に反映させ、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長との意見交換会を開催します。

●すべての市民の方対象(下表)

直接会場へ。保育を希望する方は、開催日の1週間前までに電話、ファクス、Eメールで企画政策課へ(各回5人程度。1歳〜学齢前)。

●子育て世代対象 会場に保育士がいますので、お子さんと一緒に参加できます。直接会場へ
時10月30日(土)午後1時30分〜2時30分 場子ども未来センター

私立幼稚園園児を募集

市内の私立幼稚園は、令和4年4月に入園を希望する園児を募集します。案内書は10月15日(金)から配布、入園申し込みは11月1日(月)から各幼稚園で受け付けます。くわしくは各幼稚園へお問い合わせください。

●入園支度金貸付制度 幼稚園

または認定こども園に入園するお子さんの保護者に、無利子で入園支度金を貸し付けます▼貸付額117万円▼返済期間11貸し付けの翌々月から10か月間(月7000円)▼申込方法11令和4年3月31日(木)までに、保育課(市役所1階22番窓口)と各幼稚園で配布する申請書を直接、保育課に提出してください。

問保育課・内線1323

すべての市民の方対象		
日	時間	会場
10月30日(土)	午前10時30分〜11時30分	女性総合センター
11月27日(土)	午前10時30分〜11時30分	砂川学習館
	午後1時30分〜2時30分	曙福社会館

問企画政策課・内線2688 ☎(521)2653 📧kikakusei.saku@city.tachikawa.lg.jp

よりよい支援をつなぐ「就学支援シート」の活用を

市は、令和4年度に市立小学校に入学するお子さんと、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配慮や支援を希望するお子さんを対象に、「就学支援シート」の活用をお勧めしています。

このシートは、幼稚園、保育園、療育機関などの協力を得て保護者が作成し、教育委員会を通して就学先の小学校へ届けます。小学校ではシートの内容をもとに個別指導計画等を作成し、お子さんがより適切な環境で学校生活を送ることができるよう配慮します。

「就学支援シート」は、教育支援課(子ども未来センター1

階)のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

▼提出1112月28日(火)までに直接、教育支援課へ▼受付時間11午前9時〜午後5時(日曜日、祝日を除く)。提出期限に間に合わない場合は、お問い合わせください。

問教育支援課 ☎(527)6171

病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、市内2か所の診療所内にある病児保育室で一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧になるか、直接お問い合わせください。

▼対象11おおむね生後2か月〜小学3年生▼保育時間11月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

●ぽけっと病児保育室 幸町1-11-3

さいわいこどもクリニック内 ☎(536)7333(電話受付は月曜〜金曜日、午前10時〜午後5時30分)

●子ども診療所病児保育室

ばお 錦町1-23-25立川相互病院付属子ども診療所内 ☎(521)2777(電話受付は月曜〜金曜日、午前8時15分〜午後5時30分)

問保育課給付係・内線1324

令和2年度に成人を迎えた皆さんへ

令和2年度に成人を迎えた方が集い、交流するきっかけとなる場を設けます。記念写真撮影コーナーの設置、恩師ビデオメッセージの放映、20年の歩み年表の掲示を行います。旧交を温める場としてご利用ください。直接会場へ。

対平成12年4月2日〜平成13年4月1日に生まれた方

●子ども未来センター 時11月27日(土)午前10時〜午後6時

場子ども未来センター1階テラス

●市役所 時12月13日(月)〜19日(日)、午前9時〜午後5時

場市役所1階多目的プラザ

問子ども育成課青少年係・内線1306

一人暮らし高齢者調査にご協力を

市は、一人暮らしの方の生活状況や健康状態を把握し、緊急時の安否確認や災害時の支援に役立てるため、実態調査を行います。ご協力をお願いします。

▼対象1110月1日時点で70歳以上

の一人暮らしの方▼調査期間1111月〜令和4年1月▼調査方法11地区を担当する民生委員が訪問、または電話によって聞き取ります

問福祉総務課地域福祉推進係・内線1493

離職による国民年金保険料の特例免除制度

離職(退職や失業)が理由で国民年金保険料の納付が困難な場

合には、申請して承認を受けると免除される制度があります。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。現在受付中の期間は、申請時点の2年1か月前から令和4年6月分までです。

年金手帳、申請期間に有効な、失業していることを確認できる公的機関の証書の写し(雇用保険被保険者離職票、受給資格者証など)を持参の上、申請してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった方に対しても、一時的に国民年金保険料を免除、または納付猶予できる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

問保険年金課国民年金係・内線1394

市役所3階でお弁当販売が始まります

市役所3階のレストランは、

立川市老人クラブ

コロナ禍での防災訓練が表彰されました

立川市老人クラブの日和会(一番町・渡辺修一会長)が令和2年度に実施した防災訓練が「新型コロナウイルス感染症の影響下で、新たな手法や工夫によって活動を行っている社会参加活動事例」として、内閣府から表彰されました。この事例は、「無事です」と書かれた黄色いタオルを利用して、非対面で安否確認を行うというものです。



立川市の老人クラブではさまざまな地域活動やスポーツが活発に行われています。高齢期の仲間づくり、健康づくりのため老人クラブに参加しませんか。

問立川市老人クラブ連合会 ☎(521)3733

●高齢者のつどい〜当選はがきをお持ちください

今年度は、感染症対策のため、抽選により参加者を決定し、10月8日に抽選結果を発送します。当選した方は、当選はがきを持って、当日お越しください。当選はがきがない方は入場できませんので、ご注意ください。

時10月23日(土)、時間ははがきに記載のとおり 場TACHIKAWA STAGE GARDEN(立川ステージガーデン)〔緑町3-3〕

問福祉総務課調整係・内線1490

9月30日で閉店しました。これに代わって、(有)レグホンが10月12日(火)からお弁当の販売を開始します。食事スペースもあります。

▼販売時間11午前11時〜午後2時(土曜・日曜日、祝日を除く)

問総務課庶務係・内線2593

住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、高齢者がより長く地域で生活が続けられるよう、
高齢者の暮らしや健康に関するさまざまな施策に取り組んでいます。

地域福祉市民フォーラム 地域で共に生きていく～住まい

今年度は「住まい」にスポットを当てて、さまざまな側面から「地域で共に生きていく」ことを考える機会とします。講演会の後に討論会「みんなで考えるすまいのハナシ」も実施。手話通訳、車いす席あり。直接会場へ。

時10月30日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場) 場女性総合センター1階ホール 師▶講演会＝立川市居住支援協議会・松田朗さんほか▶討論会＝立川葬祭協会・森山泰文さんほか定70人(先着順)

問南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540) 0311

かかりつけ医によるもの忘れ相談

認知症の早期発見・対応を目的に、かかりつけ医等によるもの忘れ相談を行っています。



▶対象＝65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方 ▶申込方法＝市内18の医療機関の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課に電話で知らせてください(医療機関は市ホームページをご覧ください)。その後、相談希望日時を医療機関に予約してください。相談は無料(年1回)です。治療や検査には費用がかかります。

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

出張 暮らしの保健室

市民の方が所属する自治会やサークル等へ、

看護師や薬剤師が健康相談に伺います。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」などに掲載します。

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

暮らしの保健室リモート講演会 人生100年時代 最期まで暮らし 続けられる地域を目指して

住み慣れた地域での高齢者の暮らしを10年以上にわたり支援する講師による講演です。オンライン会議ツール「Zoom」によるリモート配信も行います 時10月28日(木)午後2時～4時 場錦学習館、まちなつとカフェ(羽衣町2-39-11) 師白十字訪問看護ステーション統括所長・秋山正子さん 定各15人程度(「Zoom」での配信は100人。いずれも申込順) 申氏名、希望する参加方法(希望会場または「Zoom」)を書いて、Eメールで立川市訪問看護連絡会・船津さん e medinucare@yahoo.co.jpへ



秋山正子さん

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

まちなつとカフェ「よろず相談室」

暮らしや健康に関する相談事を、気楽に立ち寄って話せます。にしき傾聴クラブ、ブーゲンビリア(女性のがん患者の会)、立川市訪問看護連絡会、多摩ホスピスの会が週替わりで相談に応じます。直接会場へ 時毎週木曜日(第4週は水曜日)、午後1時～3時 場まちなつとカフェ(羽衣町2-39-11)

問立川市訪問看護連絡会・船津さん ☎090(4228) 4464、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という団体に、市が体操指導者を派遣します。



▶対象＝次のすべてに該当する団体▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある▶会場を自分たちで確保している▶支援内容＝▶体操指導者を無料で7回派遣します▶体操のテキストとしおりを差し上げます▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します▶初回と6か月ごとに体力測定をします

申高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパスを配布しています

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか大まかな目安を示したものです。



市役所の窓口、地域包括支援センターなどで必要な方にお渡ししています(郵送はしていません)。

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

介護保険・高齢者のサービスに関するご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

〓お気軽にご相談ください〓



北エリア
担当・
水村さん

南エリア
担当・
兵藤さん

認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)

	名称	電話番号	ファクス	担当地域
南エリア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613	羽衣町、錦町
	中部たかまつ地域包括支援センター	☎(540)2031	Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
北エリア	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222	若葉町、栄町
	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています

安全・快適に自転車を楽しもう！

今、世界のさまざまな国で自転車が注目されていることをご存じですか。自転車は、排ガスを出不さいので環境にやさしく、全身を使った有酸素運動で、健康づくりにも最適。手軽に乗れて、遠くまで出かけることもできます。一方で交通ルールを守らないと大きな事故につながります。安全・快適に自転車を楽しみましょう。

交通対策課・内線2285

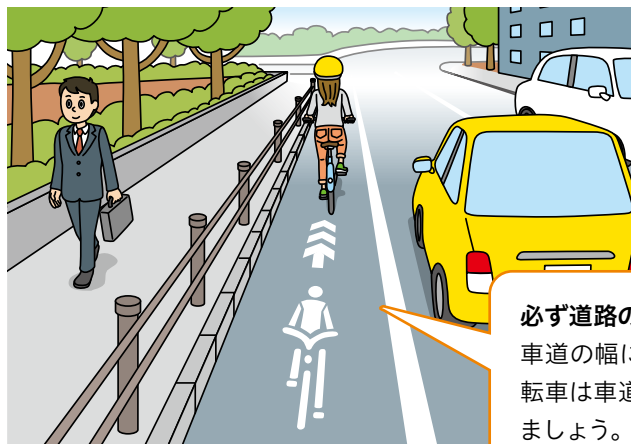


安全に走ろう

自転車を利用する際のルールを確認し、安全な走行を心掛けましょう。また、「自転車安全利用五則」も確認しましょう。



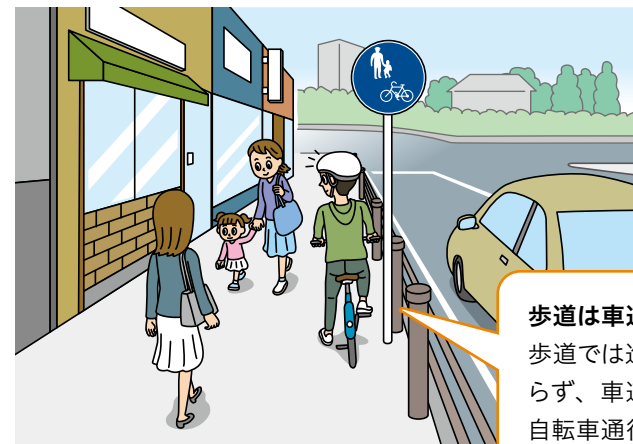
自転車は車道の左側通行が原則、歩道通行できるときも歩行者が優先です



必ず道路の左側を車道の幅にかかわらず、自転車は車道の左側を通行しましょう。一時停止などの標識も守りましょう。

車道を通行するとき

車道の右側通行は逆走となり、危険です。必ず左側を通行してください。自転車が歩道を通行できるのは ▶歩道通行可の標識がある ▶運転者が13歳未満、70歳以上、身体の不自由な方 ▶交通状況がやむを得ない場合のみです



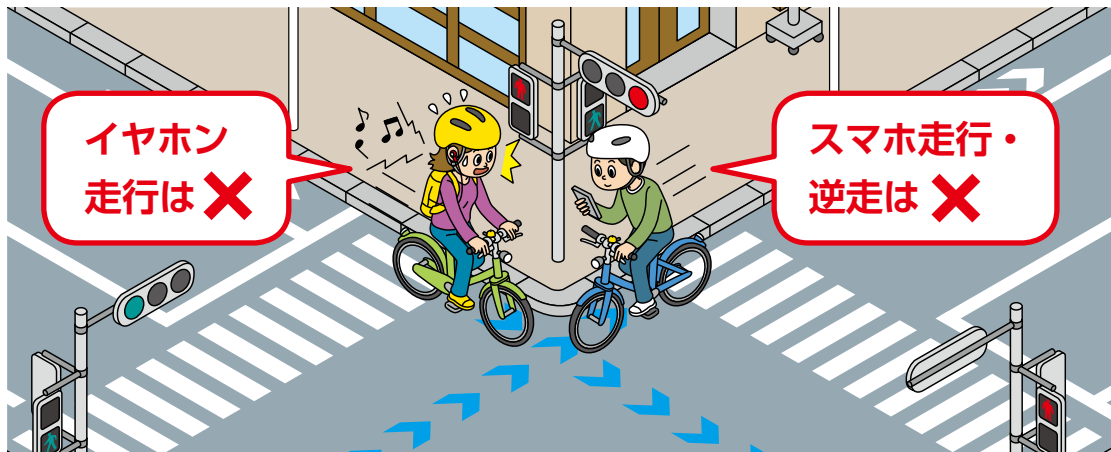
歩道は車道側を歩道では進行方向にかかわらず、車道側を走ります。自転車通行が可能でも、歩道では歩行者が優先です。

歩道を通行するとき

歩道を通行する場合は次のことを守り、歩行者を優先してください ▶歩道の中央から車道寄りの部分を徐行(ブレーキをかけてもすぐに止まらないスピードで通行してはいけません) ▶歩行者の通行を妨げる場合は一時停止

逆走・ながら運転はやめましょう

道路の逆走、スマートフォンやワイヤレスを含むイヤホンを使用しながらの運転、傘をさしながらの運転はすべて違反です。



スマホ走行・逆走は×



傘さし運転は×

対人賠償事故に備える保険等に加入していますか

東京都では、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険等への加入が義務となっています。過去には小学生や高校生の起こした事故で、9,000万円を超える賠償責任を負う事例も発生していますので、万が一の事故に備えましょう。「自転車保険」などの保険へ加入する以外にも、自動車保険・火災保険・傷害保険などの特約、クレジットカードなどの付帯保険等に補償が付いている場合もあります。また、「TSマーク」が貼られている自転車に乗る場合には、点検日から1年間、損害賠償保険・傷害保険が付帯されます。



TSマーク

自転車ナビマーク・ナビライン

歩道上の歩行者の安全性や自動車運転者の自転車に対する意識の向上のため、いくつかの道路に自転車ナビマーク・ナビラインを設置しています。



Fun To Cycle

「Fun To Cycle」は、市が「立川市自転車活用推進計画」により定めた、自転車の利用で人生の質を向上させるために必要な3つの要素、「安全に乗ることができる」「快適に乗ることができる」「新たな価値を見つける」の総称です。この3つの要素を基盤に、市は自転車活用に関するさまざまな施策を実施しています。



快適に乗ろう

市民の皆さんに快適な自転車ライフを送ってもらうため、環境の整備を推進しています。

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(金)～31日(月)、都内全域で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンが行われます。その一環として、JR立川駅南北の商店会などと協働で、期間中にポスター等を掲示するほか、JR立川駅周辺で自転車の放置防止を呼びかけます。



自転車等は駐輪場にとめましょう。

駐輪場の思いやりエリア

小さなお子さんをチャイルドシートに乗せて、自転車を利用する方や、身体の不自由な方も快適に駐輪できるよう、市営駐輪場内に優先駐輪スペース(思いやりエリア)を設置しています。ぜひご利用ください。



2段ラックをなくしているの、力を使わずに駐輪できます。



新たな価値を見つけよう

自転車に乗ることは、体と心、両方の健康に良い効果をもたらす、ほかにも多くの利点があります。

体も心も健康的に！



自転車などの有酸素運動は、糖尿病をはじめとした生活習慣病のリスクを低減する効果があるとされています。また、周りの景色を楽しみながら、風を切って走るサイクリングはストレスの解消になり、精神面にも良いといわれています。

通勤に便利！



自転車通勤は交通費を抑えられるうえに、渋滞などの交通トラブルに巻き込まれず、スムーズな出勤ができるなど、多くのメリットがあります。体を動かす時間がない社会人の方にとって、通勤と運動を両立できる点も大きな魅力です。

充実した休日を送ろう！



サイクリングだけでなく、観光、ショッピングにも活用でき、休日のお出かけに便利です。また、たちかわ創造舎や立川競輪場では、自転車に関するさまざまなイベントを行っています。自転車に乗って、充実した休日を送りませんか。

レンタサイクルを活用しよう

JR立川駅北口でレンタサイクル(T-BIKE)を実施しています。

駅の近くで借りることができ、電動アシスト自転車なので、快適に運転できます。くわしくは「T-BIKE立川」のホームページをご覧ください。



▶受付・貸出場所＝立川駅北口西地区有料自転車駐輪場(立川タクロス2階) ▶車種、台数＝電動アシスト自転車30台 ▶営業時間＝24時間365日 ▶料金＝6時間500円、12時間800円、24時間1,100円(税込) ▶自転車安全ビデオを視聴して会員登録した場合、100円割引が受けられます



健康

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)11月30日(火)まで、市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)11月12日(金)(必着)までに、直接、電話、電子申請、または「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター口腔外科部長の重松司朗さんが視診や触診を行います。11月21日(日)正午～午後3時50分(返信はがきで指定する時間)場女性総合センター定10人(抽選)10月25日(月)(必着)までに、往復はがきに「口腔がん個別相談会希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。11月上旬ごろに返信します。

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

救急相談センター ☎03(5272)0303
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

フレッシュヨガ

初心者でも参加できます。ヨガマットは用意します。企画・運営は健康ささえ隊11月1日・15日の月曜日、午前10時～正午(全2回)場健康会館師ヨガインストラクター・内田真珠さん定10人(抽選。初めての方を優先)場運動しやすい服装、スリッパ、飲み物、タオル10月20日(水)(消印有効)までに、はがきに「フレッシュヨガ」、住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3632へ

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します。50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する方は対象外です。勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある。過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある。過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある。胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある。プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない。腎不全または腎機能障害がある。令和4年3月31日(木)まで、市内指定医療機関費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)11月電話、電子申請、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

シニア

「大切な方への絆ノート」エンディングノート書き方セミナー

最期まで自分らしく過ごすため、生命保険会社の相続コンサルタントの方から、エンディングノートの作り方を学びます。市内在住・在勤の方。10月27日(水)午後2時～3時場高松

学習館定25人(申込順)10月11日(月)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031 Ehoukatsu.nitachi@gmail.comへ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方。10月13日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷10月21日(木)=たましんRISURUホール▷10月26日(火)=女性総合センター▷10月29日(金)=砂川学習館、いずれも午後1時30分から。前日までに、シルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

ふれあい作品展出展者募集



令和4年1月17日(月)～21日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで。60歳以上の市民の方。11月9日(火)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会事務局(柴崎福祉会館内)☎(521)3733へ

スポーツ

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
●新体操(ジュニアの部) ▶団体=

立川子ども新体操クラブ▶クラブ=實川咲奈▶ボール=伊藤里奈▶リボン=伊賀輝来々▶フープ=杉森心海
問立川市体育協会☎(534)1483

体力アップ体操教室

おおむね65歳以上の市内在住・在勤で、医師から運動を制限されていない方。11月29日～12月20日の月曜日、午後2時～3時30分(全4回)場子ども未来センター定13人(抽選)11月10日(水)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ



第98回 東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

10月23日(土)の箱根駅伝予選会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、陸上自衛隊立川駐屯地内で行われ、一般の観客への開放はありません。競技開始は午前9時35分の予定で、テレビ等で放映されます。
問スポーツ振興課スポーツ振興係☎(529)8515

ステイホームで応援しよう!



健康 Q & A 571

小学6年生の娘に子宮頸がん予防ワクチンの案内がきましたが、副反応が心配です。

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス(HPV)の感染で発症します。国内では年間約1万人が発症し、約2,700人が死亡しています。ワクチンでHPV感染を防ぎ、子宮頸がん検診によって、前がん病変を早期治療することで、子宮頸がんの発症や死亡の減少が期待できます。子宮頸がん予防ワクチンには、2価ワクチンと4価ワクチンがあり、いずれも高い有効性が示されています。

HPVワクチン投与後、一部の方に副反応として持続的な疼痛等がみられ

ため、国は接種の勧奨を一時的に差し控えています。定期接種としてのワクチン接種は可能です。小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は、公費で半年～1年の間に3回接種を受けることができます。

ワクチン接種後に生じた症状の診療、相談体制の確立、健康被害の救済などの対策が講じられたことを受けて、子宮頸がん予防の観点から17の国内学会は共同で、本ワクチンの積極的な接種を推奨しています。

《立川市医師会・森川良行》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時=10月21日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時=11月2日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館=10月27日(水)
- 砂川学習館=11月10日(水)
- 健康会館=11月24日(水)
- 西砂学習館=12月1日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
- 10月27日、11月24日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。4月から集団健診となっているため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

講座等に参加する際は 感染症予防にご協力を



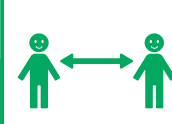
マスクの着用

人の集まる場所ではマスクを着用しましょう。



手洗いや手指の消毒

適宜、手洗いや消毒液のご利用を。



適切な距離の確保

ソーシャルディスタンスを保ちましょう。



事前の検温

体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

コロナ禍で見えてきた雇用・社会保障の深刻化した課題とその改革への道

コロナ禍による困窮、セーフティネットの現状と解決の方向を学びます時11月14日(日)・28日(日)、12月11日(土)、午後2時～4時(全3回)場高松学習館師都留文科大学名誉教授・後藤道夫さん定17人(申込順)申10月12日(火)から高松学習館☎(527)0014へ

講演会「語り継ぐことの大切さ～市民の戦争体験を映像で残す取り組み」

空襲、軍事教練、勤労働員、兵役、疎開、引き揚げなど、さまざまな戦争体験を語り継ぐ意味を体験者の方々にも参加していただいて考えます時11月20日(土)午後1時30分～4時場女性総合センター師立川市史編さん委員・橋崎茂彌さんほか定70人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月11日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

住まいの相続・贈与・売買～今から備える！将来の住まいのこと

税理士が、相続税、贈与税などの税金の観点から、住居選びのポイントを分かりやすく説明します時11月7日(日)午前10時30分～正午場たましん事業支援センター(Winセンター)(緑町3-4)定25人(申込順)申すまいるプラザ立川本店☎0120(702)111へ。または「すまいるプラザ」のホームページからも申し込みます☎市生活安全課・内線2547

パソコンで年賀状

Wordで年賀状を作成します対文字入力ができる方時11月12日(金)午前10時～正午場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費1,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持パソコン(Word2010以降)申10月12日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

クラシック音楽レクチャーコンサート

パガニーニの作品を中心にヴァイオリンとピアノの魅力的な名曲・秘曲をお届けします。国立音楽大学と共催時11月21日(日)午後2時～4時場幸学習館師国立音楽大学教授・吉成順さんほか定50人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月12日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

乙女たちの護身術

誰でもできる護身術と今の子ども・女性を取り巻く社会の状況を学びます。企画・運営はBody and Soul対中学生以上の女性時11月6日(土)午後1時30分～3時30分場女性総合センター師護身インストラクター・森山奈央美さん定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持動きやすい服装、室内用運動靴申10月11日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

イスストレッチ

椅子を使ってストレッチや運動を行います。体力に不安のある方も安心して参加できます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時11月18日(木)午前10時～11時30分場錦学習館師スポーツトレーナー・金城祐也さん費300円(受講料)定50人(申込順)持室内用運動靴、飲み物、タオル申10月12日(火)から錦学習館☎(527)6743へ

マンション防災講座

災害に備え、今から何をしておくべきか、マンションの防災の視点を学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用します対マンションに住んでいる方時①11月11日(木)②11月25日(木)、いずれも午後6時～8時師立川市災害ボランティアネットの皆さん定各30人(申込順)申Eメールに参加希望講座(①または②、両方)、氏名、電話番号、メールアドレス、講座で聞きたいことを書いて立川市社会福祉協議会第6地区地域福祉コーディネーター☎(534)9501E dai6chiku@sweet.ocn.ne.jpへ。右2次元コードからも申し込みます。

子ども・子育て

ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん申10月13日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住の1歳前後～2歳前後のあんよができる子どもと保護者時11月20日(土)午前11時15分～正午定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパピママヨガ 対市内在住の令和3年5月20日以降生まれの乳児と両親(第1子に限る)時11月20日(土)午後1時30分～2時15分定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る)時11月20日(土)午後2時45分～3時30分定8人(申込順)

妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう

パパの子育てに関する話と、夫婦の気持ちを共有して参加者同士が交流できるワークショップ。妊娠・出産に向けて、パパだからこそできることを考えます。企画・運営はパピママ子育て応援部Hiタッチ!!対妊娠中の方と配偶者時11月6日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター師Hiタッチ!!の皆さん定30人(申込順)申10月11日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時11月10日(水)午後1時30分～2時30分(1組15分)場子ども未来センター定16組(申込順)申10月11日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時11月11日(木)午後2時30分～3時30分(1組15分)場子ども未来センター1階テラス定28組(申込順)申10月12日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

忙しい毎日の息抜きに、ベビーマッサージをしながらママ同士で語り合います対市内在住のハイハイするまでの乳児と母親時11月11日(木)午前10時30分～11時45分場柴崎学習館師助産師・河房子さん費200円(オイル代)定5組(申込順)持バスタオル申10月12日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

考えよう！でこぼこっ子も幸せに生きるまちづくり

11月20日は世界こどもの日。子どもたちの笑顔があふれるまちづくりについて考えます。発達に不安のある子どもの保護者を支援するキラリっ子ファミリーカフェと共催時11月21日(日)午後1時30分～4時場子ども未来センター師育て上げネット・井村良英さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申右2次元コードからお申し込みください☎子育て推進課・内線1341

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着30点です。壊れた部品などをお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時10月23日(土)午後1時～3時場女性総合センター☎生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

講座や催しの情報を探すには

講座や催しの情報は、「広報たちかわ」に掲載されているほか、次の方法でも探すことができます。

「きらり・たちかわ」

「きらり・たちかわ」は、たちかわ市民交流大学が発行する講座情報誌(3月、6月、9月、12月に発行)で、各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします。

●秋号を発行

「きらり★かわら版」なども掲載しています。

☎生涯学習推進センター市民交流大学係☎(528)6872

市ホームページ

市ホームページのメニューから、「イベント・講座」を選択してください。カレンダーや一覧から探すこともできます。

☎広報課広報広聴係・内線2745

スマートフォン

パソコン

ここをクリック

たちかわ創造舎 イベント紹介

場たちかわ創造舎☎(595)6347HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「注文の多い料理店」子どもも大人も楽しめる演劇公演時10月30日(土)午前11時開演場体育館費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)申「たちかわ創造舎」ホームページの申込フォームからお申し込みください。

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティングブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます時11月14日(日)午前10時～正午場校庭申氏名、連絡先を書いてEメールで、Ebrompton.in.palace@gmail.comへ

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

自転車に乗れない小学生のための自転車教室

対市内・近隣に在住・在学で、自転車に乗れない小学生時11月6日(出)午前9時～午後4時(雨天中止)場立川競輪場費50円(保険料)定20人(抽選)持昼食、飲み物(自転車は貸し出しします)申10月22日(金)(必着)までに、はがき(1人につき1枚)に「自転車教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長、電話番号を書いて事業課(〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内) ☎(524)1121へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●スポーツ鬼ごっこであそぼう! ハロウィンバージョン☆ 時10月17日(日)午後1時30分～3時場子ども未来センター費500円(参加費)固立川スポーツ鬼ごっこ部 ☎050(7132)3728

市内文化財散歩「立川の古村を歩く」



諏訪神社、普濟寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を講師とともに散策します対小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)時11月7日(日)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施)場JR立川駅南口集合、歴史民俗資料館解散(約6km)師文化財保護審議会委員・白川重敏さん定15人(申込順)持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ申10月10日(日)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

うたごえ広場 in 錦学習館

懐かしい歌と一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います時11月9日(火)午後2時～3時30分場錦学習館師にしきカンターレ講師・丸山和子さん、ピアノ・本村佳子さん定30人(申込順)持室内用運動靴申10月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

国立音楽大学主催のコンサート

チケットの購入や申込方法等、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも対小学生以上の方場国立音楽大学(柏町5-5-1)固国立音楽大学演奏芸術センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

●第52回打楽器アンサンブル定期演奏会 時10月24日(日)午後4時30分から費1,000円(高校生以下無料)

●第20回声乐専修合唱演奏会 時11月13日(出)午後3時から費1,000円(高校生以下無料)

グリーフ・ケア「悲しみや辛さの次にくるもの」

大切な方を亡くされたご家族が、思いを共有できる居場所として活動を行ってきた「虹の会」1周年記念講演会を開催します。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます。参加方法等くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください時10月23日(出)午後1時30分～3時場総合福祉センター師公認心理師・厚坊浩史さん定大会場参加=20人(申込順)▷オンライン参加=100人(先着順)固立川市社会福祉協議会第1地区地域福祉コーディネーター ☎(540)0205

楽し♪ 地元野菜の収穫体験 in 砂川



ダイコンやハクサイなどの収穫を予定しています対市内在住の3歳～小学生と保護者(小学4年生以上は1人での参加も可)時11月13日(出)午前10時～11時30分(荒天中止)場砂川学習館集合(畑までは徒歩)師料理愛好家・清水久男さん費1人200円(参加

費)定15人(申込順)時汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物、軍手、レインコート(雨の場合)申10月12日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

たちかわ市民交流大学パネル展示



市民の方と市が協力して生涯学習を進める仕組みや活動を紹介します。直接会場へ時・場▷10月20日(水)～25日(月)、午前8時30分～午後5時(初日は正午から、最終日は午前10時まで) = 市役所1階多目的プラザ▷10月25日(月)～29日(金)、午前9時～午後5時(初日は午後3時から、最終日は正午まで) = 女性総合センター1階ギャラリー▷10月30日(出)～11月12日(金)、午前8時30分～午後8時(11月3日(水・祝)を除く。土曜・日曜日は午後5時まで、最終日は正午まで) = 窓口サービスセンター多目的スペース固生涯学習推進センター ☎(528)6872

猫の譲渡相談会

直接会場へ時10月27日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ固環境対策課環境推進係・内線2244

市公式ツイッターのご利用を

市政情報、イベント情報などを発信



@tachikawa_tokyo

問広報課・内線2744

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●社会福祉施設の文化活動支援「山下洋輔ジャズコンサート」文化・芸術いきいきネットワークが主催。老人ホームなどの高齢者施設に豊かな文化活動をお届けします。山下洋輔さんの協力で開催するピアノとパーカッションのデュオコンサートです時12月17日(金)午後6時30分から(午後6時開場)場たましんRISURUホール小ホール費5,000円(入場料)定100人(申込順)申山口さん ☎090(5196)6312

●社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。運動不足からくる体の不調やコロナ太りを、プロ講師の指導によるダンスで楽しく解消しましょう。中高年の方歓迎。直接会場へ対初・中級程度の方時・場▷10月22日・29日の金曜日=錦学習館▷11月5日・12日の金曜日=子ども未来センター、いずれも午後1時30分～3時時手袋固貞崎さん ☎090(5210)7667

●パソコン教室 プログラミングに触れてみよう! 都立砂川高校が主催。「Scratch(スクラッチ)」を用いて、プログラミングを楽しみながら学びます。プログラミング初心者向けです。くわしくは「砂川高校」のホームページをご覧ください対小学5年生～中学生と保護者時▷11月23日(火・祝)=午後1時～4時▷11月28日(日)=午後1時～3時(全2回)場都立砂川高校(泉町935-4)費500円(受講料)定25人(抽選)申10月29日(金)までに前川さん ☎(537)4611

●行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ時10月26日(火)午前10時～午後3時場市役所1階多目的プラザ固松浦行政書士事務所 ☎(595)7633

会員募集

●いきいき健康マージャン・立川南健康マージャンが大好きな市民が集まり、頭の体操としてマージャンを楽しみながら、健康増進と親睦を図ります時毎月第1・第3・第5月曜日▷初心者向け=午前10時～正午▷中級者以上(女性のみ)=午後1時～4時場錦学習館入1,000円月2,000円定12人(申込順)申高橋さん ☎090(9760)9385

●松中シスターズ 明るく元気なバレーボールチームです。男女問わず参加できます。見学・体験可対小学生時▷

毎週水曜日、午後6時30分～9時▷毎週土曜日、午前9時～午後5時場松中小入1,000円月2,000円申藤井さん ☎090(9379)1436

●西砂ふれあい親子体操教室 未就学児を対象とした体操教室です。ボール遊びやトランポリン、鉄棒などで楽しく体操します。見学・体験可対1歳6か月～学齢前の子どもと保護者(1歳6か月未満の子どもは応相談)時毎週金曜日、午前10時～11時30分場西砂学習館月2,500円(ほかにスポーツ保険料等として1,600円)定6人(申込順)申白鳥さん ☎080(1106)0905

●mokuromi(布ぞうり作り研究会) 年齢を問わず上達を実感できる活動です。会の仲間が親切丁寧に教えます。地域貢献活動も行っていて、男性会員も活躍中です時毎月第2・第4日曜日、午前9時30分～11時30分場高松学習館月1,000円定8人(申込順)申稲垣さん ☎090(8590)5598

お知らせ

パソコンを無料回収します

市は、国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、不要となったパソコンを宅配便で無料回収しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(小型家電のみの場合は有料となります)。申込方法は「リネットジャパンリサイクル」のホームページをご覧ください
☎ごみ対策課・内線6753



アルミコーティングされた紙パックは「雑がみ」で

内側がアルミコーティングされた紙パックは、「雑がみ」として出すことができます。水ですすいで、切り開いて乾かしてください。プラスチックの注ぎ口があるものは、注ぎ口を切り取り、注ぎ口は「容器包装プラスチック」、紙パックは「雑がみ」へ。メモ用紙や付箋などの小さな紙は紙袋に入れて、シュレッダーで裁断した紙は透明または半透明の袋に入れて、それぞれ「雑がみ」として出してください
☎ごみ対策課・内線6751

差し押さえた不動産の公売

市は、市税等の徴収手続きで差し押さえた不動産を公売します。公売は

期間入札方式です。公売公告は収納課(市役所1階34番窓口)で閲覧できるほか、市ホームページでもご覧になれます。公売物件は区分所有建物とその敷地です▶専有部分の建物の表示▷家屋番号＝高松町2丁目100番25の44▷種類＝居宅▷床面積＝地上6階部分28.97㎡▶敷地権の目的である土地の表示▷所在＝高松町2丁目▷地番＝100番25▷地目＝宅地▷地積＝469.42㎡▶敷地権の表示▷敷地権の種類＝所有権▷敷地権の割合＝1000分の11▷見積価額＝179万円(保証金18万円)▶入札期間＝10月21日(木)～28日(木)(必着)▶開札日＝11月1日(月)午前10時から▶会場＝東京都庁第二本庁舎1階第二本庁舎ホール(新宿区西新宿2-8-1)☎収納課・内線1259

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう☎都下水道局☎03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

専門家派遣事業補助金の申請を受け付けています

市は、中小企業等が抱える個別経営課題を解決するため、公益財団法人東京都中小企業振興公社が実施している専門家派遣事業の利用料の一部

を補助しています。補助金額は1回当たり10,000円です(年度につき8回まで。予算がなくなり次第終了)。すでに利用中の事業者は、お早めに申請してください。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。また、新たに利用をお考えの事業者は、「東京都中小企業振興公社」のホームページをご覧ください☎市産業観光課商工振興係・内線2645

音楽配信サービス「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」をご利用ください

市図書館で導入している「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックを中心にCD約15万枚、230万曲、1,000レーベル以上の音楽を聴くことができます。スマートフォンやタブレット端末、自宅のパソコンで、収録された音楽を聴くことができます。利用に必要なIDとパスワードは、各図書館窓口での発行のほか、電話でも受け付けています。くわしくは市図書館のホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可)☎市内在住・在勤・在学で有効な図書館利用カードをお持ちの方☎中央図書館☎(528)6800



行政相談週間

10月18日～24日は行政相談週間です。以下の窓口で、国の仕事(生活保護、年金、保険、登記、雇用、道路、河川など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。
●総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570(09)0110(PHS・IP電話の方は☎03(3363)1100)☎03(5331)1761へ
●行政相談委員▶滝島栄次氏＝砂川町▶市川美智子氏＝高松町▶遠藤幸男氏＝羽衣町▶小泉典子氏＝幸町
●行政相談(事前予約制) 時毎月第3水曜日、午前9時30分～11時45分 場市民相談室(市役所3階)☎生活安全課市民相談係☎(528)4319

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています 時10月29日(金)、11月27日(土)、12月25日(土)、午前10時～11時 場立川市斎場(羽衣町3-20-23)☎立川市斎場☎(524)1998

たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111 ☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階＊	
	第3木曜日		市民相談室＊	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日				
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905	
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586	
	☎☎教育相談	月曜～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171	
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日				
子育てひろば		☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・中国語	第2土曜日				
	英語	第3・第5土曜日				
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第4・第5土曜日は生活相談員、第3土曜日は行政書士が対応					

★10月のみ、第2木曜日は市民相談室、第3木曜日はたましんRISURUホール5階で行います。



くらいが、一番いい



写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページへ



「今年は早いね」

ペンネーム teruakiさん

根川緑道の曼珠沙華の丘では、去年に比べて2週間は早く見頃を迎えていました。

(9月17日撮影)

第16回

10月27日(水)～11月9日(火) たちかわ読書ウィーク

いつでもそばに本を

「たちかわ読書ウィーク」の期間を中心に、市内の図書館でさまざまなイベントを開催します。くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。
問 中央図書館 ☎(528)6800

④は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ。

中央図書館 ☎(528)6800

④子どもが初めて出会う“かがく絵本” オンライン会議ツール「Zoom」を使用します④子どもの読書に関心がある方⑤11月3日(水・祝)午後2時～4時⑥出版社編集部長・石倉知直さん⑦50人⑧10月13日(水)午前10時から、電話か「立川市図書館」のホームページから

柴崎図書館 ☎(525)6177

●本読みチャレンジ～ガチャガチャを回せ！ 指定した条件にあった本を借りてスタンプをためるとガチャガチャを回せます。チケットと交換で手作りのプレゼントを差し上げます④小学生以下の子ども



●ボランティアさんと図書館員のおすすめ絵本～わらべ歌・昔話編 おすすめのわらべ歌、昔話を紹介した冊子を配布④小学生以下の子どもと保護者⑤10月26日(火)～11月21日(日)

上砂図書館 ☎(535)1531

●かみすなスタンプラリー2021 貸出資料の分類ごとにスタンプを押します。コンプリートした人にはプレゼントを差し上げます⑤10月27日(水)～12月28日(火)

●立川を知ろう 地域を知ることができる資料を展示します。お散歩マップの配布、立川クイズやカルタ作りなども⑤11月9日(火)まで

幸図書館 ☎(536)8308

④図書館ではじめる大人の塗り絵 簡単な色彩学、画材の使い方、塗り絵の楽しみ方を学びます④中学生以上の方⑤11月6日(土)午後2時～4時⑥こぶし会館⑦大人の塗り絵認定講師・須貝光一郎さん⑧15人⑨10月10日(日)午前10時から

西砂図書館 ☎(531)0432

●にしすなとしょかんぼくじょう～これがみんなの好

きな本！ 西砂図書館のマークである牛の形をした記入用紙に好きな本の紹介文を書いてもらい、パネル展示します

●おうちでおはなし会♪～絵本の福袋 乳幼児向け絵本を3冊1セットで貸し出します(先着20袋)

多摩川図書館 ☎(525)6905

④人生100年時代 豊かな生活への第一歩第2弾「笑い与健康・のうトレにチャレンジ！」④おおむね60歳以上の方⑤10月31日(日)午後2時～3時30分⑥生涯学習市民リーダー・椿吾郎さん⑦6人⑧10月10日(日)午前10時から



●新生小学校おすすめ本の広場 新生小の読書月間に学校に展示された「おすすめ本の紹介カード」を、本とともに展示します

●図書館でクイズラリー 児童コーナーにクイズを配置。解答した子にはプレゼントを差し上げます④小学生

高松図書館 ☎(527)0015

●好きな本おしえて！ ガチャガチャを引いて、中の紙に書かれたテーマと一致する本を書架から探し、利用者のおすすめ本として展示します④小学生以下の子ども⑤11月9日(火)まで

若葉図書館 ☎(535)8841

●読んでためよう！わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント。15ポイントたまると、手作りのしおりやブックカバーをプレゼント(予定数300枚)⑤11月9日(火)まで



次号予告

「広報たちかわ」10月25日号6・7面に「たちかわ読書ウィーク特集」第2弾を掲載します。

- ・各図書館のイベント情報
- ・使ってみよう！電子図書館
- ・図書館職員のおすすめ本



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ