

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

武蔵野の新田開発と川崎平右衛門

★

殿ヶ谷分水開削300年を記念した講座です。地域の開発、川崎平右衛門と新田開発について学びます(時)12月18日(土)午後2時～4時(場)西砂学習館(師)川崎平右衛門顕彰会・蔦谷栄一さん(ほか)(定)17人(申込順)(申)11月10日(水)から西砂学習館☎(531)0431へ

日本の環境問題を考える

★

日本のごみ問題やEPR(拡大生産者責任)などについて考えます(時)12月12日・19日・26日、令和4年1月9日の日曜日、午後2時～4時(全4回)(場)たましんRISURUホール5階第1会議室(師)東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん(定)30人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)11月10日(水)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

多文化共生のひろば「やさしい日本語」お願いします

たぶんかきょうせい
にほんご

外国人との共生を考える上で大切な「ことば」の問題について、「やさしい日本語」という切り口から考えます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して開催します。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催▶日時＝12月12日(日曜日)午後2時～4時30分▶講師＝東京経済大学特任講師・志賀玲子さん▶定員＝80人(申込順)▶申し込み＝12月8日(水曜日)までに右下2次元コードの申込フォーム、またはEメールに氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、たちかわ多文化共生センター☎(527)0310e tmc@poppy.ocn.ne.jpへ(図)市民協働課多文化共生係・内線2632



東京女子体育大学公開講座

いずれも(場)東京女子体育大学(国立市)(申)講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317e chiiki@twcpe.ac.jpへ(図)市生涯学習推進センター☎(528)6872

- 幼児講座「絵本から広がる子育て」(対)幼児と保護者(時)11月20日(土)午後2時～3時30分(費)100円(傷害保険料)(師)同大学講師・渡邊郁美さん(定)15組※
- 中学・高校生講座「ソフトボール」(対)女子中学生、女子高校生(時)12月18日(土)午後2時～4時(師)同大学准教授・佐藤理恵さん(費)200円(傷害保険料)(定)50人※
- 高校生講座「バレーボール」(対)女子高校生(時)12月18日(土)午後1時～4時(師)同大学教授・今丸好一郎さん(費)200円(傷害保険料)(定)40人※

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

50代からの家計簿改革

収入減になりがちな老後リスクに備えるライフプランの立て方と、すぐにできる家計の見直し方法を学びます(対)50歳以上の方(時)12月2日(木)午後1時30分～3時30分(場)女性総合センター(師)ファイナンシャルプランナー・増子俊夫さん(定)30人(申込順)(申)11月10日(水)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

お正月飾りを作しましょう

しめ縄飾りを作ります(時)12月9日(木)午前10時～正午(場)女性総合センター(師)フラワー装飾技能士・吉川智乃さん(費)2,000円(材料代)(定)15人(申込順)(保)3人程度(1歳～学齢前)(持)エプロン、大きめの紙袋、はさみ、筆記用具(申)11月10日(水)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

正月飾りを作ってみよう！

わらを使って正月飾りを作ります(時)12月16日(木)午前10時～正午(場)錦学習館(師)生涯学習市民リーダー・大根田和美さん(費)500円(材料代)(定)15人(申込順)(持)汚れてもよい服装、上履き、はさみ(申)11月10日(水)から錦学習館☎(527)6743へ

わらぼっちの一輪挿しを作ろう

「わらぼっち」とは、防寒と飾りを兼ねて植物にかぶせるわら囲いのことです(時)12月15日(水)午前10時～正午(場)幸学習館(師)東京都環境学習リーダー・高橋由蔵さん(費)100円(材料代)(定)10人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(持)はさみ、エプロン(申)11月10日(水)から幸学習館☎(534)3076へ



からだホッコリ 蒸し鶏の野菜あん

蒸し鶏の野菜あんかけ、ゆず大根、和菓子を作ります。持ち帰りはできません(時)12月13日(月)午前10時～午後0時30分(場)女性総合センター(師)食とくらしと環境を考える会の皆さん(費)600円(材料代)(定)12人(申込順)(保)5人程度(1歳～学齢前)(持)エプロン、三角巾、タオル、布巾、飲み物(申)11月10日(水)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

居住支援セミナー

住まいの課題を地域連携で解決するため、居住支援の重要性を事例とともに学びます。オンラインでの参加もできます。立川市居住支援協議会が主催(時)12月17日(金)午前10時～正午(場)市役所1階101会議室(定)▷会場参加＝30人▷オンライン参加＝100人(いずれも申込順)(申)12月3日(金)までに、みんなの住まいサポートたちかわ☎(520)8006へ(図)立川市居住支援協議会(市住宅課内)内線2558

かきかた教室～お名前をきれいに書きましょう

丁寧にゆっくり、バランスよく書くコツを学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会(時)12月9日(木)午前10時～11時30分(場)幸学習館(師)書道家・芝原圭子さん(費)400円(資料代ほか)(定)10人(申込順)(持)B以上の鉛筆、ボールペン(申)11月10日(水)から幸学習館☎(534)3076へ

在宅避難と生き残るための自らの対策～避難所は小中学校だけじゃない!!

災害の種類によって避難する場所の違い。生き残るための自助を学びましょう(時)12月5日(日)午前10時～11時30分(場)幸学習館(師)立川市災害ボランティアネット・上條宇史さん(定)30人(申込順)(申)11月10日(水)から幸学習館☎(534)3076へ

シニアのための就活セミナー

面接対策や在職老齢年金の受給について学びます(対)おおむね55歳以上の方(時)11月25日(木)午後2時～4時10分(場)立川商工会議所(曙町2-38-5)(定)20人(申込順)(申)立川商工会議所☎(527)2700へ(図)同会議所、市産業観光課商工振興係・内線2645

腎臓Webセミナー

知らず知らずに進んでしまう慢性腎臓病(CKD)について、オンライン会議ツール「Zoom」で学びます。立川CKDネットワーク(立川市医師会、立川市歯科医師会、立川市薬剤師会、災害医療センター、立川病院、立川相互病院、立川市)が主催(時)12月1日(水)午後7時～8時(師)災害医療センター腎臓内科医医長・河崎智樹さん、立川市薬剤師会副会長・石原一生さん(申)下2次元コードから申し込んでください(図)日本ベーリンガーインゲルハイム(株)・印南さん☎080(2183)8625、市保険年金課医療給付係・内線1402



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- シルバー人材センター会員作品展
立川市シルバー人材センター会員互助会が主催。会員が制作した絵画、写真、手工芸品などを展示します。直接会場へ(時)11月16日(火)～21日(日)、午前9時～午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)(場)柴崎学習館地下ギャラリー(図)シルバー人材センター☎(527)2204
- 高松書道友の会
書道(楷書、行書、かな)の入門から中級。初心者でもやさしく始められます(時)毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分(場)高松学習館☎1,000円(月)2,300円(図)外山さん☎090(8084)9791
- 尺八友の会
日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。琴や三絃との合同演奏会も開催。初心者、女性歓迎(時)月4回の原則月曜・火曜日、午後1時30分～3時30分(場)柴崎学習館(月)1,000円(定)20人(申込順)(申)尾崎さん☎090(3247)0359
- 油絵専科(サークル)
油絵初心者を中心とするサークルです。指導経験豊富な講師から懇切丁寧な指導を受けています。初心者歓迎(時)月2回の水曜日、午後1時15分～4時45分(場)柴崎学習館☎1,500円(月)1,500円(定)20人(申込順)(申)堀江さん☎(511)1960
- みんなのオカリナ
講師の優しい指導で、オカリナの音色を楽しみませんか。童謡からポピュラーまで、すわっ祭や慰問活動で演奏します。初心者歓迎、見学可(時)毎月第1・第3木曜日、午後6時～8時(場)柴崎学習館☎1,000円(月)2,000円(図)内木場さん☎(535)3689
- 幸囲碁友の会
ウィズコロナの時代を囲碁で楽しみませんか。仲間と一緒に頭と体を適度に使ってリフレッシュできます。リーグ戦と懇親会あり。初心者歓迎(時)毎週火曜日、午後1時～5時(場)幸学習館(月)250円(申)清野さん☎(537)2235〔午後5時～8時〕
- 墨人会
内山雨海の流れをくむ墨画を楽しみます(時)毎月第3月曜日、午後1時～4時(場)女性総合センター5階作業室(月)2,000円(申)田崎さん☎(523)1722
- グリーングラス歌の会
講師の指導で、ストレッチ体操と、腹筋、下肢、顔、口、目を駆使したボイストレーニングを行います。童謡と抒情歌を歌います(対)中高齢の女性(時)毎月第1・第3金曜日、午前10時～正午(場)西砂学習館☎1,000円(月)3,500円(定)15人(申込順)(申)渡辺さん☎(531)1957
- 太極拳 粋の会
太極拳はゆっくりとした動作の全身運動です。運動不足になりがちな昨今、太極拳で楽しく健康を維持しましょう(時)毎週水曜日、午後7時～8時45分(場)女性総合センター1階健康サロン☎2,000円(月)3,000円(申)美濃山さん☎080(1237)1360
- 立川レディースバドミントンクラブ・いずみトータス
健康増進と相互の親睦を深めるバドミントンクラブです。体験可(対)市内在住・在勤の方(時)毎週火曜日、午前9時～正午(場)泉市民体育館☎1,000円(月)2,000円(申)廣田さん☎080(5475)5059e izumi.tt.bc@gmail.com

会員募集