

健康

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方③希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

|      | 子宮頸がん検診                                  | 乳がん検診                                  |
|------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| 対象者  | 受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方 | 受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方 |
| 検診内容 | 頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)                      | マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)                |
| 負担額  | 頸部1,000円、頸部と体部2,000円                     | 1,000円                                 |
| 受診期間 | 令和4年2月28日(月)までに、市内の指定医療機関で受診してください       |                                        |

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付

令和2年4月2日～令和3年4月1日に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳④健康推進課予防健診係☎(527)3272

BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間=生後3か月～

1歳に至るまで▶標準接種=生後5か月～8か月⑤健康推進課予防健診係☎(527)3272

歯と口の健康週間特別講演会「がんを含めた口の中の病気の話」～YouTubeで公開

口腔がんなどの口の中の病気についての講演を「立川市歯科医師会」のホームページで12月1日(水)から公開します。早期発見のためにも正しい知識を身につけましょう⑥災害医療センター医長・岩成進吉さん⑦立川市歯科医師会☎(524)0705、市健康推進課母子保健係☎(527)3234

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

⑧1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者⑨▶令和2年10月～12月生まれ=12月21日(火)▷令和2年11月～令和3年1月生まれ=令和4年1月18日(火)、いずれも午前10時～11時30分⑩健康会館費100円(歯ブラシ代)⑪各15組(申込順)⑫11月25日(木)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室☎(523)2677  
立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

令和4年1月～3月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=令和4年1月15日\*・22日\*・29日\*、2月5日\*・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日の土曜日▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間。\*の午後1時～5時は2面のみ)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=12月8日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

軽体操・みんなでストレッチ(柴崎教室)

いずれも2部構成の完全入替制⑬18歳以上の市内在住・在勤・在学の方⑭

柴崎市民体育館⑮1回200円(チケットは券売機で購入。回数券利用可)⑯各50人(抽選)⑰12月24日(金)(必着)までに、往復はがきに、「軽体操」または「みんなでストレッチ」、希望クラス(1部・2部を希望順に)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ。両方申し込む場合は、別々の往復はがきでお申し込みください。

●軽体操 令和4年1月11日～3月29日の火曜日(休止日あり。全11回)▷1部=午前9時30分～10時15分▷2部=午前10時50分～11時35分

●みんなでストレッチ 令和4年1月13日～3月24日の木曜日(休止日あり。全11回)▷1部=午後0時55分～1時40分▷2部=午後2時15分～3時



市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●バスケットボール(中学生の部) ⑱令和4年1月9日(日)・15日(土)⑲柴崎市民体育館⑳四中・梅津さん☎(536)2411

●バレーボール(家庭婦人の部) ㉑令和4年1月30日(日)㉒柴崎市民体育館㉓立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

ホームゲームを応援しに行こう!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。

TACHIKAWA-FUCHU ATHLETIC F.C.

ALVARK TOKYO

●立川・府中アスレティックFC ▶フウガドルすみだ戦=11月27日(土)午後3時15分試合開始⑳アリーナ立川立飛

●アルバルク東京 ▶川崎ブレイブサンダース戦=▷12月4日(土)午後5時5分試合開始▷12月5日(日)午後3時5分試合開始▶サンロッカーズ渋谷戦=12月15日(水)午後7時5分試合開始▶茨城ロボッツ戦=12月18日(土)・19日(日)、午後3時5分試合開始㉑アリーナ立川立飛

市民体育館

12月の個人利用日

▶午前=午前9時～正午▶午後I=午後0時30分～3時30分▶午後II=午後4時～7時▶夜間=午後7時30分～10時30分

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館☎(536)6711

○12月4日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・2日・8日・12日・15日・18日・22日

●第2体育室(卓球・バドミントン)=6日・13日・20日・26日・27日

柴崎市民体育館☎(523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも3日・10日・11日・13日・17日・19日・24日・25日

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます▶受付日時=12月7日(火)午前9時20分～10時50分

●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます▶受付日時=12月16日(水)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●西砂学習館=12月1日(水) ●砂川学習館=令和4年1月5日(水)

●健康会館=1月26日(水) ●西砂学習館=2月2日(水)

▶受付時間=午前9時30分～10時45分  
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
1月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催㉒12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください④健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234