



催し



マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

財団どこでもステージ「こぶし会館教養講座」



出演は柳家やなぎさん(写真左)、古今亭松ぼっくりさん(写真右)時12月5日(日)午後1時50分開演(午後1時30分開場)場こぶし会館定70人(申込順)申こぶし会館(537)0810へ問立川市地域文化振興財団(526)1312

ボラスタ&ボラFunライブ

これからボランティアを始める方を対象としたボランティア説明会「ボラスタ」を行います。また、地域で何かしたい方と、地域で活動しているボランティア・市民活動団体の交流オンラインイベント「ボラFunライブ」も開催します(オンライン会議ツール「Zoom」を使用)時12月24日(金)午後1時～3時場総合福祉センター定▷ボラスタ=10人▷ボラFunライブ=50人(いずれも申込順)申電話でボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ(右2次元コードの申込フォームから申し込みます)



もちつきと鏡餅作り



市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴。なるべく2人1組で)時12月19日(日)午前10時～正午場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん費1組500円(材料代)定15組(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル申11月25日(木)から歴史民俗資料館(525)0860へ

秋の地場産農畜産物大売り出し



ブロッコリー、白菜、大根など、新鮮な地場産農畜産物を特価で販売します。直接会場へ時11月28日(日)・29日(月)、午前9時30分～午後4時場みのーれ立川幸町店(幸町1-14-1)問産業観光課農業振興係・内線2650

パネル展示「ドリーム学園夢まつり」

市立の児童発達支援事業所・ドリーム学園の取り組みについて紹介します。くわしくは市ホームページをご覧ください。直接会場へ時12月11日(土)～15日(水)、午前10時～午後6時(最終日は午後2時まで)場子ども未来センター地下ギャラリー問ドリーム学園(525)9418

東京文化会館ミュージック・ワークショップ

ポルトガルの音楽施設と東京文化会館による共同プログラム。今回は生

後6か月から大人まで楽しめる4種類のプログラムを用意しました。申込方法等、くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください時令和4年1月15日(土)・16日(日)、午前10時30分～午後4時30分ごろ場たましんRISURUホール展示室・小ホール費1人300円問同財団(526)1312

シニア

いきいき体操！～おはなしと体操

対60歳以上の市民の方時12月14日(火)午後1時30分～3時30分場柴崎福祉会館師順天堂大学名誉教授・武井正子さん定20人(申込順)持動きやすい服装、室内用運動靴、フェイスマスク、タオル、筆記用具申11月25日(木)から柴崎福祉会館(523)4012へ



「大切な方への絆ノート」エンディングノート書き方セミナー

対65歳以上の市民の方時12月22日(水)午後2時～3時場柴崎学習館定20人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

にしすなカフェ(介護サロン)

骨盤底筋体操などで排泄トラブルの

予防と改善を学びます対65歳以上の市民の方と家族時12月11日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所師認定排泄専門員・山崎裕美さん定10人(申込順)持動きやすい服装、飲み物申にしすな福祉相談センター(531)5550へ

筆ペン年賀状デビュー、してみませんか？



対65歳以上の市民の方時12月17日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師書道講師・小林悦子さん定15人(申込順)持筆ペン、年賀はがき1枚申11月25日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

シルバー大学 受講生を募集

募集講座は下表のとおりで、応募は1人1講座までです。また、令和3年度の講座ですすでに2講座を受講している方は応募できません対11月1日現在、60歳以上の市民の方申12月14日(火)(消印有効)までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名・間柄⑧緊急連絡先の電話番号、返信用宛先を書いて、シルバー大学事務局(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内) (528)1246へ。抽選結果は12月下旬に返信します。

会場	講座名	定員	日時	備考
柴崎福祉会館	インターネット	10人	令和4年2月～7月の第3水曜日、午前10時～正午(全6回)	メール、YouTube、Zoomなど。パソコン(Windows10以降)持参
	パソコン(入門編)	16人	令和4年2月～7月の第3水曜日、午後1時30分～3時30分(全6回)	Word・Excel2010以降がインストール済みのパソコン持参
幸福社会館	陶芸-1年生	12人	令和4年1月～7月の第2・第4水曜日、午後1時15分～3時45分(全14回)	2年制。教材費10,000円程度実費負担

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

12月28日(火)～令和4年1月4日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とフリーマーケット時12月19日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)

●学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時▷12月2日～23日の木曜日、午後4時30分～8時▷12月4日～25日の土曜日、午前9時30分～11時30分費各コース月2,000円定▷木曜コース=小学生2人、中学生1人▷土曜コース=小学生2人持筆記用具申12月1日(木)までに

●ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操時12月11日(土)午後1時30分～3時30分定5人持動きやすい服装、飲み物申12月10日(金)までに

●みんなのサロン 高齢者向けの健康体操時12月18日(土)午前10時～11時定5人持動きやすい服装、飲み物申12月17日(金)までに

●野鳥観察会～冬の多摩川で野鳥を探そう 対小学生以上の方(小学1年・2年生は保護者同伴)時12月12日(日)午前9時45分～正午定14人持筆記用具、野鳥図鑑、暖かい服装、飲み物、双眼鏡(お持ちの方)申11月26日(金)～12月9日(木)に

●竹細工 対小学3年生以上の方時12月19日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人持汚れてもよい服装、手袋(軍手)申11月26日(金)～12月12日(日)に

●プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時12月26日(日)午前10時～午後3時費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)定プラモデル5人、サーキット10人持サーキットはミニ四駆と単三電池2本申11月25日(木)～27日(土)に

立川シティハーフマラソン2022

12月1日(水)から申し込み受付開始

2年続けて中止となっていましたが、今年度は新しい種目も加えて開催予定です。費用、申込方法等、くわしくは「立川シティハーフマラソン2022」のホームページをご覧ください。

●日程 令和4年3月13日(日)

●申込期間 12月1日(水)～15日(水)



種目	部門	定員
ハーフマラソン	15歳以上の方(中学生を除く)	5,500人
10kmの部	15歳以上の方(中学生を除く)	500人
3kmの部*	15歳以上の方(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学4年生、小学3年生	1,800人
親子ペアの部*	小学1年～3年生と保護者(2人1組)	各学年100組

※市内在住の小・中学生を対象にした無料エントリー枠があります。

令和4年2月27日(土) オンラインイベントも開催

好きな場所・時間にそれぞれ参加できます。指定のアプリをインストールしたスマートフォンなどで距離や時間を計測します。小学生は保護者が申し込み、ペアで参加してください。

●種目 ハーフマラソン、10km、3km、ウォーキング5km

●申込期間 12月1日(水)～令和4年1月16日(日)



問▷申し込みについて=エントリーセンター(0570)039)846▷運営について=立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会内) (534)1483(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後5時)

9 広報 たちかわ

令和3年(2021年)11月25日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 (523)2111(代表) Fax(521)2653