



[主な内容] ▶2面 子育て世帯への臨時特別給付 ▶6・7面 SDGsを知ろう!

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

今が旬!

立川自慢の うどを召しあがれ

うどは12月～4月に旬を迎えます。立川のうどはアクが少なく、春を予感させる爽やかな香りとシャキッとした食感が魅力です。地元の味をぜひご賞味ください。

圃産業観光課農業振興係・内線2650

「うど」ってなに?

うどは日本原産の野菜です。山野で光を浴びて育つ山うどと、光が入らない地下3m～4mの「室」で育てる白うどがあります。立川のうどは白うどで、都内1位である年間約53トンが生産されています。

うどの美味しい食べ方

うどは穂先から根元までさまざまな方法で美味しく食べられます。定番の酢味噌和えや天ぷら、きんぴらは絶品。やわらかい枝や穂先は、野菜スティックのようにマヨネーズをつけて食べるのもおすすめです。

立川のうどはここで買える!

ファーマーズセンターみのーれ立川

- 営業時間 午前10時～午後5時
- 定休日 12月31日～1月4日
- 所在地 砂川町2-1-5
- 電話 ☎(538)7227

幸町店でも取り扱いがある場合があります。在庫状況等は上記店舗にお問い合わせください。

うどの怪獣「ウドラ」も活躍中

立川市キャラクター「くるりん」と仲良しな、うどをモチーフにした怪獣「ウドラ」が、立川市公認なりそこねキャラクターとして活躍しています。

このページのどこかに隠れているかも……?