



【主な内容】▶2面 市民税・都民税の申告 ▶8面 ファーレ立川アートミュージアム・デー ▶特集 立川市教育だより「たち」



立川市ブランドメッセージ

「立川市の魅力を一言で表す合言葉」

市の魅力を市内外に発信していくために、多くの市民の方が共感できる、立川市の魅力を一言で表す合言葉「ブランドメッセージ」をつくることになりました。公募市民の方、企業推薦の方、職員有志による、「ブランドメッセージ等ワークショップ」で、たくさんの魅力を話し合い、4つの候補を作りあげました。

立川市に興味がある方は、どなたでも投票できます。最も共感するメッセージをひとつ選んでください。

1

輪になる、たちか「わ」

困った時には、輪になって助け合えるまち。
いろんなまちと手をつなぎ、新しい何かを生み出していく。
ブレーキもかけず、円を描きながら、スピードを上げていく。
風を切って向かっていけるのも、いつも周りにたくさんの人がいてくれるから。
あなたから広がっていく、立川の「わ」。

2

たちどまらず、かわっていく

まちの景色がどんどん変わっていく日常。
想像していなかった毎日を、乗り越えていく。
「たち」どまらずに、
「かわ」り続けられるのは、ずっと前から走ってきたから。
いつもまちにはみんながいてくれるから、変化は怖くない。
新しい未来の光が見えているから。

3

今日も、立川にいます

気がつけばいつも、立川にいる。
まちにはひとが行き交い、にぎやかさは足取りを軽やかにさせてくれる。
空は広く、公園の静けさや川のせせらぎは心を穏やかにしてくれる。
どこかホッと心地よいまち、それがここにいる理由なのかもしれない。
それはきっと、人もまちも程よい距離感だから。
わたしは「今日も、立川にいます」。

4

立川くらいが、一番いい

にぎやかすぎず、静かすぎず。
まちと自然のちょうど良さ。
ひとりになりたい時は、放っておいてくれる。
まちに出かければ、誰かに出会える。
それぞれの場所で、季節ごとに様々な表情を見せてくれる。
何でもある、がそこにある。
全部が一番いい、立川らしさ。

投票方法

次のうちいずれかで、2月24日(水)〔必着〕までに投票してください。くわしくは、市ホームページ、投票用紙付きチラシ(市役所1階総合案内、窓口サービスセンター、各連絡所、各図書館、各地域学習館で配布)をご覧ください。

▷市ホームページの投票フォームから(右2次元コードからアクセス可)

▷市公式Twitterの投票フォームから

▷チラシについている投票用紙で

なお、任意の用紙でも投票できます。お問い合わせください。

☎広報課シティプロモーション推進係・内線2747



かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、市民の皆さんも不安や緊張感の中での生活が続いていることと思います。私も、新型コロナウイルス感染症対策の取りまとめやワクチン接種に関する対応など、重要でかつ急を要する業務が続いたことで、自身の体調管理や健康維持の重要性を再認識しました。市長就任以来、毎朝行っている5キロメートルのウォーキングに加えて、食事味の濃いものは控え、炭水化物も少なめを心がけるなど、健康の維持に努めています。

「新しい日常」への対応の中、公務に伴う市外への出張が減少しました。その一方で、雑木林に囲まれた遊歩道、玉川上水や多摩川の潤い、新鮮な立川産の農産物、駅周辺の利便性など、改めて本市がもつあふれんばかりの魅力にゆっくりふれることができました。

このたび、本市の魅力を市内外に発信していくため、立川市ブランドメッセージの投票を行います。市民の皆さんがもつ立川市のイメージに近いメッセージに、ぜひ一票をよろしく願います。

立川市長 清水 庄平

市民税・都民税

[申告受付期間] 2月16日(火)～3月15日(月)

まもなく市民税・都民税の申告の受け付けが始まります。申告受付会場の混雑緩和にご協力をお願いします。
問課税課市民税係・内線1206



市民税・都民税の申告は郵送での提出にご協力ください



〒190-8666〔住所記入不要〕
立川市役所 課税課市民税係 宛

申告窓口は大変混み合います。密集を避けるため、郵送での提出にご協力をお願いします。来庁して申告書を提出する方は、医療費控除の明細書や営業等の明細書を事前に作成してご来庁ください。また、市ホームページに混雑予想を掲載していますので、混雑時間帯を避けてご来庁ください。

市民税・都民税申告受付窓口

できるだけ少人数でお越しください。

受付場所	受付日	受付時間
市役所 1 階 101会議室	2月16日(火)～3月15日(月) 〔土曜・日曜日、祝日を除く〕	午前 9 時～ 午後 4 時
滝ノ上会館	2月19日(金)	午前 9 時30分～ 午後 3 時
子ども未来センター	2月21日(日)	
こぶし会館	2月24日(水)	
若葉会館	2月25日(木)	
西砂学習館	2月28日(日)	

市民税・都民税の申告に必要なもの

- ①申告書と印鑑
- ②令和 2 年中の所得と控除に関する書類
 - ▶給与収入・公的年金収入のある方は源泉徴収票、それ以外の所得のある方は収入金額や必要経費が分かる帳簿など
 - ▶国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・寄附金等の領収書、医療費控除の明細書(医療費控除は領収書での控除適用はできません)、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合は健康診断の結果通知など
 - ▶障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など
- ③本人確認書類
 - ▶マイナンバーカード〔お持ちでない方は、番号確認書類+身元確認書類(運転免許証等)〕

申告が必要ない方

- 次の方は申告の必要はありません
- ①令和 2 年分所得税の確定申告書を税務署に提出する方
 - ②令和 2 年中の収入が給与のみで、勤務先から立川市に給与支払報告書の提出があり、控除等の追加がない方(提出されているか不明な場合、勤務先の給与担当者に確認してください)
 - ③令和 2 年中の収入が公的年金等のみ(遺族・障害年金等非課税の年金を除く)で、控除等の追加がない方
 - ④同居の親族に扶養されている方
- ただし、上場株式等の配当所得、譲渡所得について、確定申告と異なる課税方式を選択する方は、その旨を記載した市民税・都民税申告書と付票を、当該年度の納税通知書が送達される日までに、市役所へ提出してください。

令和 3 年第 1 回市議会定例会が、2月18日(木)～3月22日(月)の会期で開かれます。
日程は▼2月18日(木)▶本会議(請願・陳情の付託、議案審議、予算提案説明など)▼24日(水)▶本会議(代表質問、予算特別委員会設置・付託など)▼26日(金)、3月1日(月)・2日(火)▶本会議(一般質問)▼3日(水)▶総務委員会▼4日(木)▶厚生産業委員会▼5日(金)▶環境建設委員会▼8日(月)▶文教委員会▼9日(火)▶議会改革特別委員会▼11日(木)・12日(金)、15日(月)・17日(水)▶予算特別委員会▼19日(金)▶議会運営委員会▼22日(月)▶本会議(議案審議など)の予定です。
傍聴については議会事務局へお問い合わせください。
問議会事務局・内線3322

保険料年金天引きのお知らせを郵送

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が 4 月～8 月に年金天引きになる方に、「令和 3 年度保険料仮徴収開始のお知らせ」を郵送します。対象は次のとおり。

●国民健康保険料 ▼新たに年金天引きになる方

▶令和 2 年 4 月 2 日～10 月 1 日に 65 歳になった国民健康保険の被保険者の方や、令和 2 年 4 月 2 日～10 月 1

市議会定例会～2月18日から開会

令和 3 年第 1 回市議会定例会が、2月18日(木)～3月22日(月)の会期で開かれます。
日程は▼2月18日(木)▶本会議(請願・陳情の付託、議案審議、予算提案説明など)▼24日(水)▶本会議(代表質問、予算特別委員会設置・付託など)▼26日(金)、3月1日(月)・2日(火)▶本会議(一般質問)▼3日(水)▶総務委員会▼4日(木)▶厚生産業委員会▼5日(金)▶環境建設委員会▼8日(月)▶文教委員会▼9日(火)▶議会改革特別委員会▼11日(木)・12日(金)、15日(月)・17日(水)▶予算特別委員会▼19日(金)▶議会運営委員会▼22日(月)▶本会議(議案審議など)の予定です。
傍聴については議会事務局へお問い合わせください。
問議会事務局・内線3322



日に転入等により新たに立川市国民健康保険の被保険者になった 65 歳以上の方などで、保険料の天引きが可能な年金を受給している方▶引き続き年金天引きになる方▶国民健康保険料が現在年金天引きとなっている方で、年金天引きを中止する申請をしていない方

●後期高齢者医療保険料 ▼新たに年金天引きになる方

▶令和 2 年 4 月 2 日～10 月 1 日に 75 歳になった被保険者の方や、令和 2 年 4 月 2 日～10 月 1 日に転入した 75 歳以上の方などで、保険料の天引きが可能な年金を受給している方(現在口座振替されている方を除く)。なお、現在年金天引きになっている方で、年金天引きを中止する申請をしていない方には、仮徴収開始のお知らせは郵送しませんが、引き続き年金天引きとなります。



問国民健康保険料・後期高齢者医療保険料▶内線1416▶後期高齢者医療保険料▶内線1406

《お詫びと訂正》

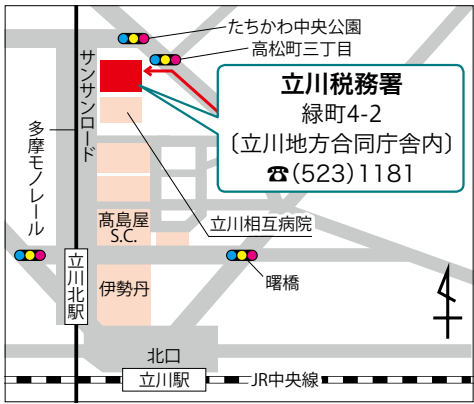
1 月 25 日号 3 面「市民税・都民税、所得税 申告の準備は済みですか」の記事に、一部誤りがありました。「医療費控除の申告が変わります」の記事中、「医療費控除の申請には医療費明細書の添付が必要です」とあるのは、「医療費控除の申請には医療費控除の明細書の添付が必要です」の誤りです。お詫びして訂正します。

確定申告を受け付けています

所得税の確定申告は 立川税務署へ

所得税と復興特別所得税等の確定申告書作成・提出会場が立川税務署（左地図）に3月15日（月）まで開設されます（土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日・28日の日曜日は開設）。申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要です▼相談Ⅱ午前9時から（受け付けは午前8時30分から）

提出Ⅱ午前8時30分～午後5時



税務署宛（〒190-8565 緑町4-2）に郵送してください。

●国税庁ホームページから確定申告書の作成ができます

ます 下2次元コードからアクセスできます。



●次の方も確定申告が必要です

▼給与所得のある方で次のいずれかに該当する方▼給与収入が2000万円を超える▼1か所から給与の支払いを受けており、各種所得金額（給与所得や退職所得以外）の合計額が20万円を超える▼2か所以上から給与の支払いを受けており、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える▼公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は確定申告は不要です。ただし、外国からの公的年金等を受給している方は確定申告が必要です。

問立川税務署 ☎（523）1181

記入済みの確定申告書を 市役所でも仮受け付け

●郵送による申告も受け付けています 立川地方合同庁舎立川

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

しの添付が必要）▼受付期間Ⅱ2月16日（火）～3月15日（月）（土曜・日曜日、祝日を除く）問課税課市民税係・内線1206

ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用を 申し込んだ方へ

ふるさと納税をした際にワンストップ特例制度の適用を申し込んだ方が、確定申告や市民税・都民税の申告をすると特例制度が適用されません。確定申告や市民税・都民税の申告をする方は、申告書に特例制度申し込み分を含む、すべての寄附金の領収書または寄附金受領証明書を添付してください。

くわしくは、確定申告は税務署へ、市民税・都民税の申告は市役所課税課へお問い合わせください。

問立川税務署 ☎（523）1181、市課税課市民税係・内線1206

高齢者の障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、次のすべてに該当する方は、所得税や市民税・都民税の障害者控除または特別障害者控除を受けられます▼65歳以上▼要介護（要支援）認定を受けている▼要介護（要支援）認定の主治医意見書で日常生活自立度判定基準ランクに一定以上の記載がある該当する方は、介護保険課（市役所1階4番窓口）で認定書の交付を受けて、税の申告をしてください。控除額は▼障害者控除Ⅱ所得税27万円、市民税・都民税26万円▼特別障害者控除

Ⅱ所得税40万円、市民税・都民税30万円▼同居特別障害者控除Ⅱ所得税75万円、市民税・都民税53万円

問介護保険課介護認定係・内線1455

個人事業主向け決算・ 確定申告相談会

立川商工会議所が主催。例年行っている会館や学習館での出張相談は行いません。

時 2月15日（月）・17日（水）・22日（月）・25日（木）、3月5日（金）・9日（火）・11日（木）、いずれも午後1時15分～4時15分（相談時間は1人30分程度）場立川商工会議所（曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル11階・12階）

申参加日、事業所名、住所、氏名、電話番号を書いてファクスで立川商工会議所 ☎（527）2700 Fax（527）5913へ

人権擁護委員が決まりました

法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和5年12月31日まで。

▼滝口知也（二番町）▼山川清隆（栄町）▼加園多大（曙町）

問生活安全課 ☎（528）4319 《敬称略》

国民年金保険料の納付し お得な口座振替をご利用 ください

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる前納制度があり、口座振替、現金、ク

《お詫びと訂正》

1月25日号6・7面「人事行政の運営等の状況を公表します」の記事中、「その他の職員手当の状況」の表に一部誤りがありました。正しくは左表のとおりです。お詫びして訂正します。

	内 容
扶養手当	配偶者・その他扶養親族6,000円（課長職は3,000円）、子9,000円（16歳～22歳の子4,000円加算）（国は配偶者・その他扶養親族6,500円、子10,000円（16歳～22歳の子5,000円加算））、部長職は支給対象外
通勤手当	交通機関等利用者には交通機関運賃相当額（上限55,000円）、交通用具利用者には通勤距離に応じて支給（国は交通機関利用者には上限55,000円、交通用具利用者には通勤距離に応じて支給）
管理職手当	部長職：115,000円（再任用101,000円） 課長職：80,000円（再任用57,800円）

今月の納期 3月1日

▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446



手話通訳者養成講座

- ①日本手話初級コース(オンライン)
- ②日本手話専門コース(オンライン+対面指導)

市の手話通訳者登録試験を考
えている方のための養成講座で
す。いずれも40回程度で、オン
ライン会議ツール「Zoom」
を使用します(手話の動きを学
ぶため、パソコンなどの大きな
画面が必要です)。受講するに
は選考会で合格する必要があり
ます(①は面接、②は作文、面
接、手話表現で採点します。く
わしくは申込者にお知らせしま
す)。

- 対象 次の要件をすべて満た
す方▼市内在住・在勤▼18歳以
上の聴者(耳が聞こえる方)▼①
手話学習未経験または1年未満
②手話学習歴3年程度
- 日時 ▼選考会Ⅱいずれも4
月24日(土)午前10時から▼講座
Ⅱ①6月7日から毎週月曜日、
午後8時〜9時30分(受講人数
が9人以上となる場合は、6月
9日から毎週水曜日、午後8時
〜9時30分を追加する可能性が
あります)②6月1日から毎週
火曜日、午前10時〜正午
- 場所 総合福祉センター(オ
ンライン指導を除く)
- 定員 ①16人②若干名(いず
れも選考)
- 申込方法 いずれも4月9日
(金)(必着)までに、往復はぎ
にコース名、住所(在勤の方は
勤務先名と所在地も)、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号、メ
ールアドレス、応募動機、返信

用宛先を書いて、障害福祉課障
害福祉第一係・内線1520へ

ひとり親世帯臨時特別給 付金の申請はお早めに

ひとり親世帯臨時特別給付金
の申請期限は2月26日(金)(必
着)です。未申請の方は、早め
に申請してください。

- 申請が必要な方 ①公的年金
給付等を受けていることにより
児童扶養手当の支給を受けてい
ない方(児童扶養手当に係る支
給制限限度額を下回る方に限
る)②新型コロナウイルス感染
症の影響を受けて家計が急変し、
直近の収入が児童扶養手当の対
象となる水準に下がった方③追
加給付の対象となる方

支給要件など、くわしくは市
ホームページをご覧ください。
問厚生労働省「ひとり親世帯臨
時特別給付金」コールセンタ
ー☎0120(400)903(土
曜・日曜日、祝日を除く)

水道料金・下水道使用料 の支払いを猶予します

都水道局は、水道料金・下水
道使用料の支払いが一時的に困
難な方の支払いを猶予していま
す。

- 受付期間 3月31日(水)まで
- 支払いを猶予する期間 申し
出があった日から最長で1年間
- 申都水道局多摩お客さまセンタ
ー☎0570(091)101、
ナビダイヤルを利用できない場
合☎(548)5110(いずれ
も土曜・日曜日、祝日を除く、
午前8時30分〜午後8時)へ

「ジェネリック医薬品に 関するお知らせ」を郵送 しました

国民健康保険被
保険者のうち、ジ
ェネリック医薬品
を利用することで自己負担額の
軽減が見込まれる方に「ジェネ
リック医薬品に関するお知らせ」
を郵送しました。このお知
らせは令和2年11月に処方され
た薬(新薬)の名称・用量・自己
負担相当額とその薬をジェネリ
ック医薬品に切り替えた場合の
自己負担の軽減額を試算したも
のです。ジェネリック医薬品を
希望する際は、かかりつけの医
師・薬剤師にご相談ください。



問保険年金課業務係・内線13
90

アルミコーティングされ た紙パックなどは「雑が み」で

アルミコーティングされた紙
パックなどは、「雑がみ」とし
て出すことができます。紙パッ
クは水ですすいで、切り開いて
乾かしてから出してください。
プラスチックの注ぎ口があるも
のは、注ぎ口を切り取り、注ぎ
口は「容器包装プラスチック」、
紙パックは「雑がみ」として出
してください。

メモ用紙やふせんなどの小さ
な紙は紙袋に入れて、シュレッ
ダーで裁断した紙は透明または
半透明の袋に入れて、それぞれ
「雑がみ」として出してください。
問ごみ対策課・内線6751

マイナンバーカード交付 の臨時窓口を開設します

交付に必要な
持参書類等は予
約時にご確認く
ださい。電子証
明書の更新手続
きも行えます。
時2月27日、3月6日・20日の
土曜日、午前9時〜午後4時場
市民課(市役所1階14番窓口)
申市民課窓口係・内線1375
へ



YouTube 立川市動画チャンネル

新しい動画を公開しました

新しいシティプロモーション動画「恋するふたりに
立川市がおすすめる4つの理由」を公開しました。
プレミアム婚姻届やおすすめスポットを紹介してい
ます。カップル必見です。ぜひご覧ください。



問広報課・内線2744

新型コロナウイルス 感染症に関する相談窓口

●感染が疑われる場合

まずはかかりつけ医に電話で相談してください。
かかりつけ医が不在等の場合や判断に迷う場合は、
東京都発熱相談センターに相談してください。

東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592

▶対応時間=24時間365日

●市民の方や事業者の疑問や不安など

立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター

☎(523)2111

市役所代表番号。「コールセンターへ」とお伝えくだ
さい。

▶対応時間=午前9時〜午後5時(土曜・日曜日、
祝日を含む。2月11日(木・祝)は設備点検のため除く)



市立小・中学校の会計年度 任用職員(登録制)を募集

市教育委員会は、令和3年度に市内の
小・中学校を支援する会計年度任用職員を
募集します。名簿登録制で、各学校の要請
に基づいて選考の上、配置されます。応募
者が多数の場合や学校からの要請がない場
合は配置されないことがあります。

対象や業務内容など、くわしくは市ホ
ームページをご覧ください。

- 応募方法 2月26日(金)[消印有効]まで
に、応募用紙を、直接または郵送で右表問
い合わせ先へ。応募用紙は、指導課(市役
所2階62番窓口)、教育支援課(子ども未
来センター1階)で配布します(市ホーム
ページからダウンロードも可)。



	名称	問い合わせ先
1	少人数指導員	指導課教職員係・ 内線2492
2	小中連携指導員	
3	スクール・サポート・スタッフ	
4	副校長補佐	指導課指導係・内 線2486
5	授業・夏季プール補助支援員	
6	学校支援員	
7	中学校部活動指導員	教育支援課管理係・ 内線4031
8	教育支援センター指導員	
9	特別支援学級臨時指導員	教育支援課就学相 談係・内線4030
10	学校介助員	

健康

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方(令和3年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は3月31日(水)までです。問診票がない方はご連絡ください。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。①の方には令和2年6月に予診票(有効期限3月31日(水))を郵送済みです。届いていない場合はお問い合わせください。全額自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いません。必ず予診票を持参して市内指定医療機関で受けてください。①または②に該当する方で過去に一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方①令和2年度中(令和3年3月31日まで)に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
 - 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は4面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 ども救急室** ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

機能障害1級程度の障害を有する方
場市内指定医療機関費自己負担額5,000円(生活保護世帯等の方には免除制度あり)問健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

特定健康診査～受診はお早めに

40歳以上で、市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護受給者など無保険の方を対象に、メタボリックシンドロームに注目した特定健康診査等を実施しています。受診期間は、3月31日(水)までです。対象の方にはすでに受診券を発送しました。年度途中で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した方、無保険の方で前年度未受診の方は申し込みが必要です。受診券の再発行はご連絡ください。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

こころの健康教室～音楽で探検する心・身体・コミュニティのつながり

音楽を実際に感じる体験も行います。たちかわ健康ポイント対象事業問市民の方時3月13日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター師国立音楽大学准教授・三宅博子さん定30人(申込順)申2月10日(水)から電話か電子申請で健康推進課 ☎(527)3272へ

ラフ＆タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

運動が苦手な方や膝などが痛い方でもできるストレッチやリズム体操です。全日程は市ホームページをご覧ください。次の要件を満たす市民の方▷4月1日現在で40歳～64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方優先)時4月～9月の原則月3回の①水曜日、午前9時30分～11時②木曜日、午後1時30分～3時(それぞれ全18回)場健康会館定各15人(抽選)申2月10日(水)～3月12日(金)(必着)に電話、またははがきに「ラフ＆タフ体操教室」、希望の番号(第2希望まで)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、健康推進課保健事業係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。抽選結果は3月下旬にお知らせします。

スポーツ

市民体育大会の結果

●卓球(地区対抗の部)▷優勝=錦町体育会・砂川体育会▷第3位=幸町体育会・栄町体育会問立川市体育協会 ☎(534)1483

講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
- ♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

親だからこそ教えられる書き方の基本

鉛筆の持ち方や、止め・払いなど、硬筆の基本と子どもに教えるコツを学びます時3月11日(木)午前10時～11時30分場砂川学習館師元市立小学校長・中村宗男さん費500円(受講料)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

働く女性を守る法律とは

さまざまな判例から、労働、家庭、性暴力の問題を考えます時3月13日(土)午後2時～4時場女性総合センター師早稲田大学名誉教授・浅倉むつ子さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

統計学と人工知能

人工知能を理解するための基礎的な統計学について学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます時3月7日(日)午後2時～4時場西砂学習館師統計数理研究所教員・日野英逸さん、持橋大地さん定20人(オンラインは80人。いずれも申込順)申2月10日(水)から電話、または氏名を書いてEメールで西砂図書館 ☎(531)0432 E:sanka.ai@trc-sp.jpへ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、①は保護者名②は学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 E:chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順問市生涯学習推進センター ☎(528)6872

①幼児講座「幼児のボール遊び」対幼児(4歳～学齢前)時3月6日(土)午後2時～3時30分師同大学サッカー部監督・長澤忍さん定20人※

②小・中学生講座「陸上競技」対小・中学生時3月17日(水)午後2時～4時師同大学教授・櫻田淳也さんほか定50人※

一緒に働きたいと思われる「心くばりの魔法」

元ディズニーの人材トレーナーから、仕事や人生を楽しんで、コミュニケーション上手になる方法を学びます対16歳以上の方時3月14日(日)午前10時～正午場砂川学習館師産業能率大学経営学部准教授・櫻井恵里子さん定40人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ



平塚らいてうと日本女性解放運動のあけぼの

女性の地位や権利のために、平塚らいてうが日本女性史に与えた影響を学びます時3月14日(日)午後2時～4時場女性総合センター師NPO法人平塚らいてうの会会長・米田佐代子さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します対市内在住・在勤・在学の方時2月20日(土)午前9時～10時30分場至誠キートスホーム(幸町4-14-1)定10人程度(申込順)申2月10日(水)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

砂川闘争を学ぼう



66年前に起こった砂川闘争について、映画「砂川の人々」を鑑賞後、当時の状況を聞き、ゆかりの地を歩きます対初めて参加する方時3月13日(土)午後1時～4時場砂川学習館師砂川を記録する会・島田清作さんほか定20人(申込順)申2月10日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

ちょこっと共済受付中

東京都市町村民 交通災害共済
くわしくは
今号と同時配布の加入申込書付きパンフレットをご覧ください。
3月4日(木)に一番福祉会館で予定していた出張受付は、会館の工事延期のため中止となりました。
問生活安全課生活安全係 ☎(528)4376



シニア

認知症介護のつどい

認知症介護の体験談、地域での支え合いについて聞きます。介護している高齢者の方も一緒に参加できます時3月19日(金)午後1時30分～3時場錦学習館定10人(申込順)申2月10日(水)から錦学習館(527)6743へ

楽しく元気を目指せ健康づくり

健康づくりの講義とリズムにのったエクササイズ定60歳以上の市民の方時①3月2日(火)②3月16日(火)、いずれも午後1時30分～3時30分場①幸福社会館②曙福社会館師東京女子体育大学教授・秋山エリカさん、和田春恵さん定各15人(申込順)時動きやすい服装、タオル、飲み物、フェイスシールド申2月10日(水)から①幸福社会館(535)2197②曙福社会館(529)8567へ

シルバー人材センター入会説明会

当日は会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷2月17日、3月10日の水曜日=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷2月19日(金)=砂川学習館▷2月26日(金)=女性総合センター▷3月5日(金)=西砂学習館、いずれも午後1時30分から申前日まで

にシルバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

催し

ヒューマンライブラリー～オンライン

障害や依存症の当事者への偏見を減らし、相互理解を深めるためのイベントです。話者を「本」に見立てて対話します。今回はオンライン開催です対中学生以上の方(小学生は要相談)時2月27日(土)午前11時～午後4時申「立川市社会福祉協議会」のホームページから申し込んでください問ボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323

環境シンポジウム

テーマは「立川発!!みんなでつくる環境ビジネス2021」。統計数理研究所准教授・志村隆彰さんの基調講演や省エネ事例の紹介など。ライブ配信も行います。立川商工会議所と共催時3月8日(月)午後2時～3時30分場女性総合センター定70人(申込順)申▷会場参加=立川商工会議所(527)2700へ▷ライブ配信=参加者名、会社名、所在地、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを書いてEメールで立川商工会議所e a.ninomiya@tachikawa.or.jpへ問市環境対策課温暖化対策係・内線2243

第35回 みんなの錦まつり

場いずれも錦学習館。申マークの催し(申込順)は、2月10日(水)から同館(527)6743へ。そのほかは直接会場へ。

作品展	内 容	日 時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸作品などの実費頒布を行います。	3月5日(金)～7日(日)、午前10時～午後4時(5日は正午から、7日は午後3時まで)

公開教室・体験教室	内 容	日時、定員など
	ソシアルダンス	時3月1日・15日の月曜日、午後1時30分～5時
	申ヨガ(中高年女性)	時3月3日・17日の水曜日、午前10時～正午定各5人時動きやすい服装、タオル
	申カラオケレッスン	見学可時3月4日・18日の木曜日、午後1時30分～2時10分定各5人
	ウッド・アート体験(焼墨画)	体験可時3月6日(土)午後1時～4時
	公開句会	時3月9日(火)午後1時30分～4時30分
	パソコン教室	見学のみ時3月9日・23日の火曜日、午前10時～正午
	パソコン相談室	時3月9日・23日の火曜日、午後1時～3時時パソコン(お持ちの方)
	申お手玉あそび	お手玉を使ったわらべ歌を習います時3月10日(水)午前10時～正午定10人
	健康体操	時3月10日・24日の水曜日、午後1時30分～3時時動きやすい服装、室内用運動靴
	申吹矢を楽しもう!	吹矢で呼吸法を学べます時3月11日・18日の木曜日、午後1時30分～3時30分定各4人
	ダンスレッスン	時3月11日・18日の木曜日、午後2時～3時30分時ダンスシューズ
	書道	漢字・仮名の練習時3月12日・26日の金曜日、午前10時～11時30分
	ヨガ教室(女性)	時3月12日・26日の金曜日、午前10時15分～11時50分時動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
	申コーラス体験	ボイストレーニングと歌時3月12日・26日の金曜日、午後2時～4時定各10人

太極拳	時3月15日(月)午前10時～11時30分時動きやすい服装、室内用運動靴
ミニテニス教室	時3月17日(水)午後2時～4時時動きやすい服装、室内用運動靴
リズム体操	時3月27日(土)午前9時30分～11時時動きやすい服装、室内用運動靴

第2回「立川の農」写真コンテスト展示会



市長賞 「息子が植えたのよ!」
平井哲実さん

立川農業の魅力発信を目的として実施した「立川の農」写真コンテストの応募作品を展示します。直接会場へ時2月16日(火)～24日(水)、午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)場市役所1階多目的プラザ問産業観光課農業振興係・内線2649

春の音楽会



出演は、宮本まいこ(スチールパン)と中丸達也(パーカッション)のユニット「まいたぺ」。カリブ海生まれのドラム缶の楽器「スチールパン」とパーカッションの演奏をお楽しみください時3月7日(日)午後2時～3時15分場幸学習館定50人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(水)から幸学習館(534)3076へ

品評会に出品された立川産うどの即売



直接会場へ時2月19日(金)午前11時から場みの一れ立川幸町店(幸町1-14-7)問産業観光課農業振興係・内線2650

平和人権ロードショー

いずれも場柴崎学習館申2月10日(水)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館(524)2773eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ●「クワイ河に虹をかけた男 たったひとりの戦後処理」時3月6日(土)午後1時30分～3時45分定50人(申込順)●「逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者」時3月11日(水)午前10時30分～11時45分定15人(申込順)

社会を明るくする運動～「あの日のオルガン」上映会

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めます対市内在住・在勤・在学の方時3月7日(日)▷午前10時30分から▷午後2時から場女性総合センター定各20人(申込順)申2月22日(月)までに福祉総務課・内線1493へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎

問(595)6347

HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「あらしのよるに」

子どもも大人も楽しめる演劇公演。嵐の夜に出会ったオオカミとヤギの友情を描いたお話を上演時2月23日(火・祝)午後2時開演費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください。

●自転車で遊ぼう!「モジュラーパン

プ・ミーティング&オフロードサイクル・フリーマーケット」校庭に設置した3種類の木製パンプトラックコースを楽しめます。どんな車種でも参加可能。自転車の貸し出しもあり。マウンテンバイクなどのオフロード系サイクルのパーツやグッズを販売するフリーマーケットも同時開催予定。直接会場へ時2月27日(土)午前10時～午後3時

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●第34回寿和紙ちぎり絵展示会

風景や静物など自由なテーマで創作した作品を展示します。直接会場へ時2月24日(水)～28日(日)、午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで)場柴崎学習館問井上さん(524)2800

会員募集

●ハノハノフラ

フラダンスを踊りながら、体を動かして楽しいひとときを過ごしましょう。見学可時・場▷砂川学習館=月2回の木曜日▷柴崎学習館=月2回の月曜日、いずれも午前10時～正午(どちらか一方)月1,000円定10人(申

順)申橋本さん(080(3559)9098

●日本空手道天合會

世界的に有名な江上空手道の「競わない、対立しない」稽古をしています。初心者・高齢者歓迎対18歳以上の方時毎週日曜日、午前9時～正午場一小体育館、柴崎会館月1,000円月永富さん(080(3001)5472

●尺八友の会

日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。琴や三絃との合同演奏会も開催。初心者・女性歓迎時月4回の原則月曜・火曜日、午後1時30分～3時30分場柴崎学習館月1,000円定20人(申込順)申尾崎さん(522)2614

●マウナルア・フラ

シニアのフラダンスです。ゆったりと踊るので、見て楽しいだけでなく、誰でも踊ることが出来ます。初心者歓迎。見学可対60歳以上の女性の方時毎週月曜日、午前9時～11時30分場上砂会館年1,500円月1,000円定5人(申込順)申竹下さん(080(9297)1799

子ども・子育て

1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの緊急事態の手当て

講義と実技で救命・応急手当てを身につけます対市内在住・在勤の乳幼児の保護者、子育て支援者時3月14日(日)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分場子ども未来センター費600円（材料代ほか。夫婦は1組800円）定各15人（申込順）保①10人程度（1歳～学齢前）②若干名（見守り保育。0歳児）申2月10日(水)から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

パパ&ベビーヨガ

パパと赤ちゃんが触れ合う講座です対市内在住の1歳前後～2歳前後のあんよができる子どもと保護者時3月20日(土・祝)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定7組（申込順）申2月20日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時3月11日(木)▷午後2時30分～2時45分▷午後2時45分～3時▷午後3時～3時15分場子ども未来センター定各7組（申込順）申2月16日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定を行います。希望者は足形スタンプも対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時3月10日(水)▷午後1時30分～1時45分▷午後1時45分～2時▷午後2時～2時15分▷午後2時15分～2時30分場子ども未来センター定各4組（申込順）申2月16日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ユカ先生の「子どもが喜ぶお弁当作り」

対市内在住の1歳～未就学児の保護者（あんよ前の子ども同伴可）時3月10日(水)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師栄養士・川上由香さん定7人（申込順）申2月16日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

子育て応援ブック「Hi ちーず」をご活用ください

子育てに関する情報をまとめた冊子を発行しました。子育てに関する不安・悩みの相談先や支援情報のほか、市内の地図も掲載しています▶配布場所＝子ども未来センター、市役所1階（子育て推進課、保育課、市民課）、窓口



サービスセンター、健康会館、女性総合センター、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園場子ども家庭支援センター ☎(528)6871

お知らせ

全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。2月17日(水)午前11時ごろ、市内79か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします 関防災課・内線2535

市営葬儀個別相談会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について個別に相談に応じます時①2月19日(金)▷午前9時30分から▷午前10時30分から②3月2日(火)▷午後2時から▷午後3時から場①幸福社会館②柴崎学習館定各2組（申込順）申立川市斎場 ☎(524)1998へ

西武立川駅内展示スペース(掲示板)をご利用ください

市は、地域福祉を推進するための作品展示等を行う展示スペースを西武拝島線西武立川駅内階段横壁面（南

北それぞれ）に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体であれば、作品展示や掲示物の掲示ができます。使用には申請書（市ホームページからダウンロード可）の提出が必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください 関福祉総務課地域福祉推進係・内線1492

粗大ごみ処理券・し尿処理券取扱終了店

1月31日をもって次の店舗は粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを終了しました▶パッケージプラザ カサイ（柴崎町）▶波多野米店松中国地店（一番町）関ごみ対策課計画推進係・内線6751

官公署・その他

失業給付受付中に仕事をした際は申告が必要です

収入を隠したり、偽った申告をすると、不正受給として処分される場合があります。ご不明な点はお問い合わせください 関ハローワーク立川 ☎(525)8605

たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。



開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111 ☎=予約制 直=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISU RUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス 1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談係 ☎(528)4319	
☎☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		市民相談室
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等 (当面の間、休止します)	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等 (当面の間、休止します)	第3水曜日			
☎☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話 相談のみ)	9:00～16:00	女性総合セン ター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相 談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
		第2・第4水曜日		
	直☎アルコール相談	月曜～金曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(507)6015
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日		
子育てひろば	直☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
	当面の間、オンラインで行います。くわしくはお問い合わせください。			



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ。



「家族でアート散歩」

ペンネーム まりかさん(錦町)

ファーレ立川アートを家族で楽しみました。
息子と一緒に作品に座ってひと休み。コロナ禍でも楽しめるお気に入りの散歩スポットです。

なぞとき野外劇 「ファーレの国の アリス」

魔法使いに捕らわれたアリスを助ける「解放の呪文」を見つけ出そう。謎解きとまち歩きを楽しめる参加体験型の演劇です。企画・制作はたちかわ創造舎。直接会場へ^時3月6日(土)▷午前11時～正午▷午後3時～4時〔雨天の場合は7日(日)に延期〕^場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺^定各50人(先着順。当日午前10時から立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前で整理券を配布します)^問たちかわ創造舎[☎](595)6347



「小学校ファーレ立川 アート鑑賞教室」 報告展

市内の小学校で実施している「小学校ファーレ立川アート鑑賞教室」の事後学習として子どもたちが制作した作品などを展示します。直接会場へ^時3月2日(火)～7日(日)、午前9時～午後7時^場女性総合センター1階ギャラリー



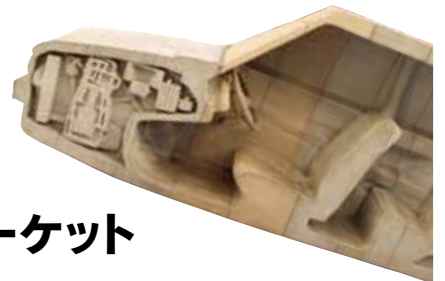
まち全体が美術館!! ファーレ立川アート ミュージアム・デート 2021 春

立川駅北口の「ファーレ立川」街区を美術館に見立て、さまざまなイベントを行います。
^問ファーレ立川アート管理委員会事務局(地域文化課内)内線4501



アートマーケット

クラフトアートやハンドメイドのグッズなどを販売。直接会場へ^時3月6日(土)午前11時～午後4時〔雨天の場合は7日(日)に延期〕^場サンサンロード



アートツアー

ファーレ立川アートを熟知した「ファーレ倶楽部」が選りすぐりの作品を約40分で紹介するアートガイドツアー^時3月6日(土)▷午前10時から▷午後2時から〔雨天の場合は7日(日)に延期〕^場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢周辺^定各20人(申込順)^申2月26日(金)〔必着〕までに、希望時間、氏名、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、ファーレ立川アート管理委員会事務局(地域文化課内)〔〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール2階〕^{Fax}(525)6581
^echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社[☎]042(528)1611へ