

## 子ども・子育て

### ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんといっしょに過ごします。市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。5月26日(水)午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定15組(申込順)。申5月6日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



### ママヨガPlus

ヨガを通して仲間づくりをしませんか。市内在住で令和2年11月1日～令和3年1月31日生まれの第1子の乳児と母親。5月26日、6月23日、7月28日の水曜日、午前11時～11時45分(全3回)。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定8組(申込順)。申5月7日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 赤ちゃんと一緒にレッツ!フラ

赤ちゃんをおんぶしてフラダンスを楽しみます。市首が据わっている1歳くらいまでの子どもと保護者。5月26日(水)午前10時30分～11時45分。場子ども未来センター。師フラ講師・マカナ・ラニ公代さん。定8組(申込順)。申4月26日(月)午前10時から、いれたち事務局 ☎090(8340)9494へ。問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

### 親子体操

子育てひろば指導員から親子でできる体操を学びます。市1歳6か月～3歳の幼児と保護者。4月28日(水)午前10時15分～11時30分。場西砂会館。定10組(申込順)。持バスタオル、飲み物。申4月26日(月)午前9時から子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335へ

### 「わたし」には関係ない? ～困っている子どもたちとどう向き合うか

子どもへの虐待、不登校、貧困などをテーマに話し合います。6月5日・19日、7月3日・10日の土曜日、午前10時30分～午後0時30分(全4回)。場柴崎学習館。師NPO法人育て上げネット・井村良英さんほか。定15人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申4月27日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773。📧shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

### 障害のある子もいない子も一緒に楽しむペガボール

市内在住の①3歳～未就学児と保護者②10か月～3歳未満児と保護者。5月29日(土)①午前10時～10時30分②午前10時40分～11時10分。場子ども未来センター。師ペガボール協会の皆さん。定各12組(申込順)。申4月30日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 障害のある子もいない子もみんなで楽しむ音楽会

出演は、ミュージカルダンサー・Mihoさん、フルート奏者・翔斗さん。市内在住の未就学児と保護者。5月5日(水・祝)午後2時～3時。場子ども未来センター1階テラス。定30人程度(申込順)。申4月25日(日)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

市内在住のハイハイする前までの乳児と母親。5月13日(木)午前10時30分～11時45分。場柴崎学習館。師助産師・河房子さん。費200円(オイル代)。定5組(申込順)。持バスタオル。申4月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### お腹に赤ちゃんがいる妊婦さんのためのフルートコンサート

出演はフルート奏者・翔斗さん。市内在住で第1子を妊娠中の方と家族(父親・祖父母)。5月5日(水・祝)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター1階テラス。定20人程度(申込順)。申4月25日(日)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



### 病児保育室をご利用ください

子どもが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。▶対象＝おおむね生後2か月～小学3年生▶保育時間＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分

(祝日、年末年始等を除く)  
●ぼけっと病児保育室 幸町1-11-3さいわいこどもクリニック内 ☎(536)7333〔電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分〕  
●子ども診療所病児保育室ばおばお 錦町1-23-25立川相互病院附属子ども診療所内 ☎(521)2777〔電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時30分〕  
問保育課給付係・内線1324

### 育児の悩みや不安、一人で悩まないで



育児の悩みや不安を感じたら、一人で悩まず子ども総合相談にご相談ください。

☎(529)8566〔月曜～土曜日、午前9時～午後5時。祝日を除く〕



## 遊びにおいでよ 児童館



### こどもの日特集



5月5日(水・祝)

●マークのある催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。未就学児は保護者の同伴が必要です。  
●子どもの日ゲームツアー 対小学生～高校生世代。時午後1時～3時。定50人。場・問上砂児童館 ☎(535)1557  
●ギネスに挑戦・チャンピオンシップ 対小学生。時午前10時～午後4時30分。場・問幸児童館 ☎(537)0358  
●こどもの日工作～タイルコースター 対小学生～高校生世代。時午前9時30分から。午後10時45分から。午後1時30分から。午後2時45分から。場高松児童館。定各10人。申4月25日(日)～5月2日(日)に高松児童館 ☎

(528)2925へ  
●スーパーこどもDAY 対乳幼児～高校生世代。時午前10時～午後4時。場・問若葉児童館 ☎(536)1400  
●子どもの日スペシャル 対乳幼児～高校生世代。時午前11時～正午。午後1時～4時。定各60人程度。場・問錦児童館 ☎(525)6684  
●子どもの日スペシャルクッキング 対小学生～中学生。時午前10時～正午。午後3時～5時。場羽衣児童館。定各15人。申4月25日(日)～5月2日(日)に羽衣児童館 ☎(526)2336へ  
●こどもの日「おひさまのランチ」 対小学生～高校生世代。時午後2時～4時。場富士見児童館。費100円(材料代)。定8人。申4月25日(日)～5月2日(日)に富士見児童館 ☎(525)9020へ

# 八ヶ岳山荘

夏季のご利用は往復はがきで5月14日(金)までに

山梨県清里の市の林間施設「八ヶ岳山荘」は、夏季(宿泊初日が7月20日(火)～8月25日(水))の利用申し込みを受け付けます(応募多数の場合は抽選)。

●申し込みができる方 ▶市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族▶市内で活動している社会教育関係団体など教育委員会が認めた団体  
●申込方法 5月14日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所、氏名、電話番号(在勤・在学の方は勤務先名か学校名、所在地、電話番号も)②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)⑤返信用宛先を書いて、立川市八ヶ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清

里3545-1)へ▶記入例＝8月1日と2日に宿泊する場合「8月1日～3日、宿泊数2泊3日」と書きます。  
●抽選結果 5月25日(火)までにお知らせします。利用が決定した方は5月25日(火)～6月10日(木)に八ヶ岳山荘へ電話でお申し込みください。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて5月26日(水)から八ヶ岳山荘で電話で受け付けます(午前9時～午後9時)。  
●施設利用料 ▶4歳～中学生＝500円▶大人(高校生相当以上)＝2,000円

●食事料金(朝・夕2食) ▶4歳～小学3年生＝1,257円▶小学4年生～中学生＝1,676円▶大人(高校生相当以上)＝2,619円  
●施設利用料の減免 高校生相当以上で次の方は、施設利用料が1,000円になります①65歳以上の方②愛の手帳をお持ちの方③身体障害者手帳1級～3級の方④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方⑤①～④の付添人(1人まで)  
市外の方の料金等くわしくはお問い合わせください。  
問八ヶ岳山荘 ☎0551(48)2309