



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	人口	184,920	(-60)
	男	91,835	(-18)
	女	93,085	(-42)
	世帯	94,282	(+20)
令和3年 6月1日現在			

気くぱり



足りてる?



ペンギンと一緒に学ぼう!

マンガでわかる

熱中症対策

7月～9月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に関する情報は、環境省の「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページをご覧ください。



☎健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

熱中症対策のポイント

- ☀こまめに水分補給
- ☀直射日光を避ける
- ☀涼しい服装をする
- ☀冷房などを上手に使う
- ☀睡眠や栄養を十分にとる
- ☀高齢者・子どもには特に注意を
- ☀社会的距離をとった上で、適宜マスクを外して休憩をとる

「立川ひと涼みスポット」でひと休み

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約260か所に設けています(6月16日～9月30日)。くわしくは市ホームページをご覧ください。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ