



[主な内容] ▶2面 立川市クリーンセンターの愛称募集 ▶6・7面 立川市・大町市 姉妹都市提携30周年

新型コロナウイルスワクチン接種

12歳以上18歳未満の方の接種予約を受け付けます

市は、12歳以上18歳未満の方に、7月26日(月)に接種券を発送します。これで、ワクチンの接種対象となる12歳以上のすべての方に接種券をお届けすることになります。接種を希望する方は、年齢区分による予約開始時期をご確認の上、下記の方法で予約してください。

問立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕

☎0120(741)567〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

予約開始時期

区分	予約の開始時期
1 65歳以上の方(高齢者)	接種券をお持ちの方の予約を受け付けています。接種を希望の方で予約がお済みでない方は、お早めに予約してください。
2 基礎疾患のある方、高齢者施設に従事する方	
3 40歳以上65歳未満の方	すでに接種券を発送しました。予約開始時期は、市ホームページや今後の「広報たちかわ」でお知らせします。
4 18歳以上40歳未満の方	
5 12歳以上18歳未満の方	7月26日(月)に接種券を発送します。接種券が届いたら、予約ができます。

- ・上表1・3・4の年齢は、いずれも令和3年度中にその年齢に達する方を含みます。
- ・上表5において、令和3年7月以降に12歳の誕生日を迎える方には、誕生月の翌月以降に順次、接種券を発送する予定です。

予約方法

1回目の接種は3週間先まで、2回目の接種は6週間先までの日程を予約できます。接種場所は市ホームページまたは接種場所のチラシをご覧ください。



インターネットによる予約

立川市接種予約受付システム
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



電話による予約

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター
☎0120(741)567
〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

立川市の大規模接種

予約が開始している市民の方を対象に、以下の日程で行います。左記の方法で必ず予約をしてください。

- 日時 8月14日(土)午後2時～5時、
8月15日(日)午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)
- 会場 柴崎市民体育館
・立川駅南口からシャトルバス(無料)を運行します(右図)。
・上履きをお持ちください。



[12歳以上18歳未満の方の接種についての注意点]

- ⚠️ 接種できる医療機関は、18歳以上の方が接種できる医療機関とは一部異なります。接種券に同封の医療機関一覧か、市ホームページをご覧ください。
- ⚠️ 16歳未満の方は、保護者の同意(サイン)と同伴が必要です。

[コロナワクチン Q & A]

Q 接種後の副反応は、どのようなものがありますか?

A 接種した側の腕の痛みや微熱が出るなどがありますが、大部分は接種後数日以内に回復しています。ただし、熱が続く等、その他の症状が出るようであれば、かかりつけ医に相談してください。

[お詫び] 18歳以上50歳未満の方へ

引き続きファイザー社製のワクチンで接種を行います

市は、ファイザー社製ワクチンの供給が減少傾向にあったため、モデルナ社製への切り替えを計画していましたが、このたびファイザー社製が確保できる見込みとなったため、引き続きファイザー社製で接種を行うこととしました。

この間、18歳以上50歳未満の方の接種券には、モデルナ社製の説明書を同封しましたが、ファイザー社製の説明書と接種可能な医療機関一覧の資料が不足しておりました。このため、35歳以上50歳未満の方には、はがきでお知らせするとともに、18歳以上35歳未満の方には、接種券の封筒の裏面にシールを貼付してお知らせしました。発送の遅れと送付資料が不足したことについて、お詫び申し上げます。また、市ホームページでもお知らせしています。

[新型コロナウイルス感染症予防接種 証明書の受け付けを開始]

海外渡航予定がある方を対象に、新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の受け付けを7月26日(月)から健康会館で開始します。くわしくは、市ホームページや今後の「広報たちかわ」でお知らせします。

⚠️ 貴重なワクチンを有効に活用するため、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

新しい清掃工場の施設名称が 立川市クリーンセンター に決定しました 愛称を募集します



若葉町から泉町に移転し、令和5年3月から稼働を予定している市の新しい清掃工場の施設名称が「立川市クリーンセンター」に決定しました。市民の方が、環境(ごみ)問題への関心を持ち、施設への親しみや愛着を感じられる施設となるよう、立川市クリーンセンターと一体で使用する愛称を募集します。

- 応募できる方** 市内在住・在勤・在学の方
- 応募期限** 8月31日(火)[消印有効]
- 記載内容** 施設の愛称(漢字、アルファベットを使用する場合にはふりがなや読み方を記載すること)、愛称の理由(おおむね30字~100字)、住所、氏名(ふりがな)、在勤・在学の方は勤務先名か学校名と所在地、電話番号、年齢(学生は学年)
- 応募可能な作品数** 1人3点まで(応募用紙1枚につき1作品)
- 要件** 次の要件をすべて満たすものとします▶「立川市クリーンセンター」という施設名称と一体で使用するを前提としている

こと▶市民から親しみをもたれる愛称であること▶漢字、ひらがな、カタカナ、アルファベット、数字のいずれかを使用すること

- 応募方法** ▶市ホームページ＝「新清掃工場愛称募集」で検索(右下2次元コードからアクセス可)▶**応募用紙**＝応募用紙は、市ホームページ、市役所(1階総合案内)、窓口サービスセンター、新清掃工場準備室(清掃工場事務所3階)、ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)で配布します。
- 応募用紙提出先** ▶持参＝市役所1階総合案内に設置した専用応募ボックスに投函、または新清掃工場準備室(清掃工場事務所3階)へ▶**郵送**＝〒190-8666(住所記入不要)立川市新清掃工場準備室愛称募集担当へ
- 愛称の決定** 選考委員会で優秀作品(3点)を選考し、その中から1点を愛称として採用



外観イメージは令和3年7月時点のものであり、変更になる場合があります。



- 結果発表** 令和4年4月に市ホームページ、「広報たちかわ」で、決定した愛称、優秀作品の応募者の氏名を発表します。
- 記念品** 優秀作品1点につきクオカード5,000円分を贈呈します。
- 注意事項** ▶愛称として採用された作品の一切の権利は、立川市に帰属するものとします▶その他の注意事項については、応募用紙や市ホームページをご覧ください。

🏠新清掃工場準備室調整係・内線4012

「立川市新清掃工場(立川市クリーンセンター) 緩衝帯等整備方針(案)」にご意見をお寄せください

「立川市新清掃工場(立川市クリーンセンター)緩衝帯等整備方針(案)」について、パブリックコメントを実施します。緩衝帯等は、「立川市新清掃工場整備基本計画」で目標とする施設のあり方を実現するため、「災害時の後方支援機能」「環境学習機能」「周辺のみどりとの連続性の確保」等を担うエリアを敷地の北側に設けるものです。ぜひ、ご意見を

お寄せください。方針(案)は、市ホームページのほか、新清掃工場準備室(清掃工場事務所3階)、ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、各地域学習館、各学習等供用施設、各図書館でご覧になれます。

- 提出期限** 8月16日(月)[消印有効]

- 提出方法** 住所、氏名、意見を書いて▶持参＝新清掃工場準備室(清掃工場事務所3階)へ▶**ファクス**＝☎(535)3252へ▶**郵送**＝〒190-8666(住所記入不要)立川市新清掃工場準備室パブリックコメント担当へ▶**市ホームページ**＝パブリックコメント専用フォームから入力

🏠新清掃工場準備室調整係・内線4012

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。



かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

- 東京都発熱相談センター**
☎03(5320)4592[24時間、土曜・日曜日、祝日を含む]

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

- 東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)**
☎0570(550)571[午前9時~午後10時、土曜・日曜日、祝日を含む]
- 厚生労働省電話相談窓口**
☎0120(565)653[午前9時~午後9時、土曜・日曜日、祝日を含む]

市民委員を募集

●**ごみ市民委員会委員** ごみの減量とリサイクルの推進に関する事項を審議します。一般廃棄物処理基本計画に基づく取組内容や数値目標について話し合います▶**対象** 8月25日現在、18歳以上で、市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼・夜間、土曜・日曜日昼間の会議に出席できる方(市の他の審議会委員などは除く)▶**任期** 10月1日から2年間▶**報酬** 1回1万800円▶**募集人数** 5人(選考)▶**応募方法** 8月25日(水)(必着)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、「ごみの減量とリサイクルを進めるために必要なこと」(1200字程度)を書いて、郵送、ファクス、Eメールでごみ対策課(〒19010034西砂町4-77-1総合リサイクルセンター内)内線6751(☎531)580

●**保育のあり方検討委員** 立川市の保育のあり方について検討します▶**対象** 保育の必要性の認定を受けて、市内の保育施設等、または幼稚園を現在利用している子どもの保護者で、原則平日夜間の会議(10月~令和4年2月に5回程度。主に金曜日保育あり)に出席できる市民の方▶**任期** 任命の日から検討委員会終了まで▶**報酬** 1回1万800円▶**募集人数** 2人(選考)▶**応募方法** 8月20日(金)(必着)までに、住所、氏名、電話番号、施設名、園児の氏名・年齢、「これからの立川市の保育について」(800字~1200字)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで保育課(市役所1階22番窓口)内線1320(☎528)4359(📧hoiku@city.tachikawa.lg.jp)へ

8月6日午前8時15分(広島市)、8月9日午前11時2分(長崎市)の原爆投下時間にあわせ、戦没者を追悼し平和を願って1分間の黙とうをお願いします(総務課)

子育て世帯の方へ 現況届の提出を お忘れなく

園子育て推進課手当・医療費給付係・内線1350



階101会議室

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出をお願いします。現況届は前年の所得状況などを確認するためのものです。期日までに提出しないと手当の支給が遅れる場合や、受給できなくなる場合があります。

臨時窓口、夜間・日曜日窓口にあわせて、ひとり親家庭向けの住宅・生活・仕事に関する相談も行います。

●はあと多摩によるひとり親の生活・仕事相談 時▽8月10日(火)午前9時～11時30分、午後1時～4時▽8月13日(金)午後5時30分～7時30分(場)市役所1階101会議室
問はあと多摩 ☎(506)1182

●受付期間 8月2日(月)～31日(火)(8月15日(日)以外の土曜・日曜日、祝日を除く)

●必要書類 ▼手当証書▼市から送付した通知に記載している書類

●受付窓口 子育て推進課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口)のほか、児童扶養手当は左記の臨時窓口と夜間・日曜日窓口でも提出を受け付けます。

臨時窓口、夜間・日曜日窓口を開設(児童扶養手当のみ)

●臨時窓口 時8月10日(火)～13日(金)、午前9時～11時30分、午後1時～4時(場)市役所1階101会議室

●夜間・日曜日窓口 時▽8月13日(金)午後5時30分～8時▽8月15日(日)午前9時～11時30分、午後1時～4時(場)市役所1

は申請が必要です。申請する方は、必要書類等をお問い合わせください。

乳・子医療費助成制度

乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度の対象者(乳・子)医療費をお持ちの方)で所得などの確認が必要な方へ、8月23日(月)に現況届を発送します。届いた方は期日までに提出をお願いします。

●窓口受付 時9月15日(水)まで(土曜・日曜日を除く)(場)子育て推進課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口)

●郵送受付 時9月15日(水)「消印有効」までに、子育て推進課手当・医療費給付係へ

なお、昨年度は所得制限により助成を受けられなかった方も、所得状況によっては助成対象となる場合があります。その際は、申請が必要ですので、お早めにお問い合わせください。

ひとり親家庭の方へ高等職業訓練促進給付金の対象を拡充

看護師、介護福祉士などの国家資格を取得するため、1年以上の養成機関で学ぶ方には、訓練促進給付金を支給します。養成機関への手続きの前に子育て推進課に相談してください。



なお、令和3年度に限り、6か月以上の資格(シスコシステムズ認定資格・LPI認定資格等)も対象になりました。

●対象 20歳未満の児童を扶養

しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▽児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▽対象資格の取得が見込まれる▽就業または育児と修業の両立が困難であると認められる▽過去にこの給付金を受給していない

園子育て推進課・内線1345 定時制・通信制高校を知ろう

市子ども・若者自立支援ネットワークに参加する15校の先生方による学校紹介を行います。直接会場へ時8月3日(火)午前10時～午後4時(入場受け付けは午後3時45分まで)(場)たましんRISURUホール



園子ども育成課青少年係・内線1305

都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は募集案内をご覧ください。

●募集住宅 ①家族向(ポイント方式)②単身者向③車いす使用者向④シルバーピア②③④は、居室内で病死等があった住宅を含む)

●募集案内の配布 ▼期間 8月2日(月)～11日(水)▼場所 市役所(総合案内1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)

●申込方法 募集案内に添付し

している封筒を使用し、▼ポイント方式 8月16日(月)午後6時「必着」までに都営住宅募集センターへ▼その他 8月16日(月)「必着」までに渋谷郵便局へ、それぞれ郵送してください。

園東京都住宅供給公社都営住宅募集センター▽8月2日(月)～16日(月) ☎0570(010)810▽その他の期間 ☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)▼市住宅課・内線2558

生活や仕事などで困っている方に

市内在住で離職等による経済的困窮など、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援を一緒に考えます▼必要に応じて、自立に向けたプランを作成します▼就労に関する相談支援を行います▼離職等により住居を失った方、失うおそれのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があります▼開設場所 立川市社会福祉協議会(総合福祉センター内)▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

園立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

国民年金保険料の割引制度

国民年金保険料には、お得な割引制度があります。

●口座振替の後期前納 10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月に口座振替すると、合計1130円割引されます。希望

する方は8月末までに金融機関または、年金事務所にお申し込みください。

●クレジットカードの後期前納 10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月中にクレジットカードで納付すると、810円が割引されます。8月末までに年金事務所にお申し込みください。

●納付書払いの後期前納 10月～翌年3月分の保険料を一括の納付書で前納すると、810円が割引されます。10月末までに金融機関、コンビニエンスストアなどで、お支払いください。

●早割(口座振替) 毎月、保険料を当月末引き落としにすると、月額50円が割引されます。金融機関または、年金事務所にお申し込みください。

市庁舎3階弁当販売等運営事業者の募集

10月1日(金)以降に市民や職員に向けて弁当販売等を実施する事業者を募集します。募集期限は8月13日(金)です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

園総務課庶務係・内線2594

市庁舎1階コンビニエンスストア出店事業者の募集

10月1日(金)以降に庁舎に出店するコンビニエンスストアの事業者を募集します。募集期限は8月4日(水)です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

園総務課庶務係・内線2593



東京2020オリンピック開幕! 市にゆかりのある選手を応援しよう



東京2020オリンピックがいよいよ開幕。市にゆかりがある選手も多数出場します。
みんなで応援して大会を盛り上げましょう。

〒348-8660 立川市立川 立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



●高宮なつ美選手〔近代五種〕



写真提供：日本近代五種協会



最後まで精いっぱい
頑張ります!

Profile

高宮(旧姓：朝長)なつ美選手 29歳。
市内在勤。リオ2016オリンピック(12位)に続き2大会連続出場。2017年W杯では日本歴代最高の4位を記録。NiziUやAK-69などをよく聴く。マイブームは「家計簿をつけること」。

●近代五種ってどんな競技?

一人の選手がフェンシング、水泳、馬術、レーザーラン(射撃、ラン)の5種類の競技に挑戦し、その万能性を競う複合競技で「キングオブスポーツ」と呼ばれています。

●競技日程

フェンシング(ランキングラウンド) 8月5日(休)午後1時から
その他の種目 8月6日(金)午後2時30分から

●高宮選手応援メッセージ動画を公開中

市内の学校や市民の方にご協力をいただき、高宮選手への応援メッセージ動画を作成しました。YouTube「立川市動画チャンネル」でご覧いただけます。



●島村智博選手、吉田健人選手、江村美咲選手〔フェンシング(サーブル)〕



実力を100%出しきり
金メダルを取ります!

Profile

島村智博選手 37歳。市内在勤。全日本選手権4連覇の経歴をもつ。練習のときによく聴くのはケツメイシの「覚悟はいいか」。本番前のゲン担ぎは「朝ごはんにお米を必ず食べる」。



持ってる力を出しきり
メダルを獲得します!

Profile

吉田健人選手 28歳。市内在勤。世界ランキングは日本人最高の44位を記録。立川で好きなスポットは国営昭和記念公園。頑張った自分へのごほうびは「良い日本酒」。



一生に一度のチャンス。
最高のプレーを見せたいです!

Profile

江村美咲選手 22歳。市内企業所属。2020年W杯ギリシャ大会3位。好きな食べ物は唐揚げとアイスのピノ。マイブームは「朝活(ランニングや勉強など)」。

●フェンシングってどんな競技?

向かい合った2人の選手が片手に持った剣で攻防を行い、得点を競います。使用する剣の形状や有効面、優先権の有無などによってフルーレ、エペ、サーブルの3つの種目があります。

●競技日程

男子サーブル〔個人〕 7月24日(土)午前9時30分から
女子サーブル〔個人〕 7月26日(月)午前9時から
男子サーブル〔団体〕 7月28日(水)午前10時から
女子サーブル〔団体〕 7月31日(土)午前10時から

●ベラルーシチーム〔新体操〕



Profile ベラルーシチーム リオ2016オリンピックで団体5位、イオンカップ2018新体操クラブ選手権ではクラブ対抗2位の成績を収める、東欧の新体操強豪国。

市はベラルーシ共和国のホストタウンです。令和元年に新体操ナショナルチームが市内で事前キャンプを実施し、新体操交流会では、多くの市民の前で、世界に誇る素晴らしい演技を披露してくれました。

●新体操ってどんな競技?

フープ、クラブ、ボール、リボンの4つの手具を使って、音楽にあわせて演技を行い、芸術性を競います。

●競技日程

個人総合〔予選〕 8月6日(金)午前10時20分から
〔決勝〕 8月7日(土)午後3時20分から
団体総合〔予選〕 8月7日(土)午前10時から
〔決勝〕 8月8日(日・祝)午前11時から

立川市・大町市 姉妹都市提携30周年 交流がつむぐ友好のきずな



長野県大町市と立川市が姉妹都市の提携をして、3月25日で30年を迎えました。これまでの両市の交流を振り返るとともに、大町市の魅力をご紹介します。また、9月12日(日)に大町市で行われる30周年記念セレモニーの参加者も募集します。

立川市地域文化課・内線4501

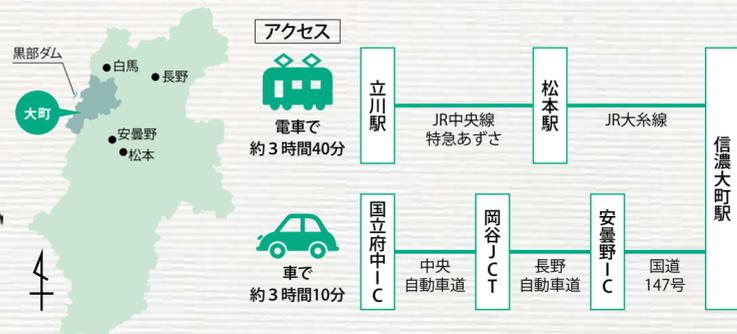
●大町市ってどんなまち?

大町市は、長野県の北西部に位置する、雄大な北アルプスに囲まれた、自然豊かなまちです。立山黒部アルペンルートの玄関口としても知られています。

人口 約2.7万人(立川市は約18万人)

面積 565.15km²(立川市は24.36km²)

平均気温 10.5℃(立川市は15.9℃)



主な交流のあゆみ

- 昭和62年9月** 都市と農村を結ぶ交流事業で立川市民48人が大町市を訪問
- 昭和63年8月** 農産物の収穫などを体験するふるさと体験交流事業がスタート(平成9年まで)
- 10月** 市議会に「友好都市推進調査特別委員会」を設置
- 11月** バックリ市(現在のたちかわ楽市)に大町市の物産の出店が始まる
- 平成3年3月** 立川市と大町市が姉妹都市提携を結ぶ
- 5月** 大町ハイキングバスツアーを実施(平成11年まで)
- 平成5年から** スポーツ交流事業として体育協会加盟団体による自主的な交流が始まる
- 平成7年1月** 立川市中央図書館に姉妹都市関係資料コーナーを設置
- 4月** 災害時相互支援協定を締結
- 平成10年7月** 立川市の国外姉妹都市・サンバーナディノ市の交換高校生が大町市を訪問(平成20年まで)
- 平成14年2月** 姉妹都市提携10周年を記念し、交流演奏会「多摩のかけはし」を開催
- 平成22年4月** 大町市アンテナショップ・信濃大町アルプスプラザがオープン
- 8月** 大町森林保全隊を派遣(平成26年まで)
- 平成23年7月** 姉妹都市提携20周年を記念し、吹奏楽フェスティバルなどを開催
- 平成24年6月** 信濃大町アルプスプラザが立川市・大町市観光情報プラザとしてリニューアル
- 平成25年から** 小学生の図工作品の相互交流がスタート
- 平成27年7月** 姉妹都市中学生サミットがスタート
- 8月** 文化・観光分野の交流事業がスタート(令和元年8月まで)
- 令和3年3月** 姉妹都市提携30周年を迎える

アートのきずな

ファーレ立川アートがある立川市と、北アルプス国際芸術祭が行われている大町市は、アートを通じた交流も盛ん。北アルプス国際芸術祭2017では、「ファーレ立川 アート・ミュージアム・デー」で制作した屋外インスタレーション作品を展示しました。



立川市で制作されたプロペラ型の屋外インスタレーション(平成29年)

子どもたちのきずな

両市の中学校の代表生徒がお互いの市を訪問し、さまざまな体験を通じて魅力や文化の違いを研究・発表する中学生サミットを平成27年から開催しています。令和元年には「あなたもツアーガイド」をテーマに、大町市の魅力を英語で発表しました。



中学生サミットに参加した両市の生徒たち(令和元年)

緑のきずな

平成22年に立川市民約30人が「大町森林保全隊」として派遣され、巣箱づくりなどの森林保全体験に参加しました。また、立川市の木・ケヤキを大町図書館前に、大町市の木・オオヤマザクラを立川市庁舎前に、交流のシンボルとしてそれぞれ記念植樹しました。



大町市の鷹狩山で巣箱を取り付ける立川市民(平成22年)

災害時のきずな

平成7年には、災害時に人員の派遣や機材の提供など、円滑な応急対策や復旧活動等を行うことを定めた、相互支援協定を締結しました。この協定に基づいて、平成23年の東日本大震災の際には大町市から2,400リットルの飲料水が届けられ、立川市内の保育園等に配られました。



大町市から届いた水運ぶ市職員(平成23年)

30周年記念セレモニー 参加者を募集

30周年を記念して大町市で行われるセレモニーに参加する方を募集します。参加者は「北アルプス国際芸術祭2020-2021」の準備の様子を見学できます。

●対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

●日時 9月12日(日)

●定員 25人程度(抽選)

●応募方法

8月18日(日)必着までに、参加者全員(代表者に○印)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、はがきまたはファクスで、〒190-0022 錦町3-3-20 地域文化課内「大町交流事業」係 ☎(525)6581へ



スケジュール(予定)

- 午前6時30分 たましんRISURUホール集合
- 午前7時 大町市へ出発(バスで移動)
- 午前11時 30周年記念セレモニーに参加
- 正午 昼食
- 午後1時 「北アルプス国際芸術祭2020-2021」の準備の様子を見学
- 午後4時 立川市へ出発(バスで移動)
- 午後8時 たましんRISURUホール到着

北アルプス国際芸術祭 2020-2021とは

「水・木・土・空〜土地は気配であり、透明度であり、重さなのだ〜」をコンセプトに、大町市内の5つのエリアで世界各国のアーティストの作品を展示します。総合ディレクターはファーレ立川アートを手掛けた北川フラムさん。会期等、くわしくは「北アルプス国際芸術祭2020-2021」のホームページをご覧ください。



もっと知りたい! 大町市の見どころ

四季折々の自然と食が楽しめる大町市の魅力をご紹介します。



山 日本有数の山岳地帯である大町市。家族連れで歩けるトレッキングコースから上級者向けのコースまで、レベルにあわせて楽しめます。



湖 仁科三湖と呼ばれる3つの湖。景色はもちろん、サップや湖畔キャンプなどのアクティビティも充実しています。



食 そばや地酒をはじめ、冷涼な気候ときれいな水に育まれた豊かな食が味わえます。ダムに見立てた黒部ダムカレーは迫力満点。

大町の食を立川で楽しもう! 立川市・大町市観光情報プラザ



立川市・大町市観光情報プラザ(信濃大町アルプスプラザ)では、大町市や立川市のお土産などを販売しています。大町市の素材と立川産の野菜を使用した日替わりのお惣菜も人気です。

所在地 柴崎町3-14-3
営業時間 午前11時~午後7時
休業日 火曜日(7月30日・31日は臨時休業)
電話番号 ☎(519)3086

30周年記念特典

「広報たちかわ」7月25日号をお持ちいただくと、8月1日(日)~9日(月・休)の間、対象商品が10%オフになります。



人事交流のため大町市役所から派遣され、立川市職員として働いている、太田さん

スポーツ

軽体操・みんなでストレッチ (柴崎教室)

いずれも2部構成の完全入替制(対)18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(場)柴崎市民体育館(1回200円(チケットは券売機で購入。回数券利用可)(定)各50人(抽選)(開)8月25日(水)(必着)までに、往復はがきに、「軽体操」または「みんなでストレッチ」、希望クラス(1部・2部を希望順に)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ。両方申し込む場合は、別々の往復はがきでお申し込みください。

●**軽体操** 9月7日～12月21日の火曜日(休止日あり。全14回)▷1部=午前9時30分～10時15分▷2部=午前10時50分～11時35分

●**みんなでストレッチ** 9月9日～12月23日の木曜日(休止日あり。全15回)▷1部=午後0時55分～1時40分▷2部=午後2時15分～3時

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- バスケットボール(ジュニア・一般・シニア・スーパーシニアの部)** 時8月21日(土)～10月24日(日)場柴崎市民体育館(立川市バスケットボール協会・荒井さん☎(535)1840)
- 卓球(中学生の部)** 時9月5日(日)場四中(立川市卓球連盟・森田さん☎(536)2411)
- テニス** 時▷シングルス=9月18日(土)～11月14日(日)▷ダブルス(シニア)=9月5日(日)場市内各庭球場(立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798)
- サッカー(一般の部)** 時9月12日(日)～11月21日(日)場砂川中央地区多目的運動広場(立川市サッカー協会・土方さん☎090(1650)0490)
- ソフトテニス** 時9月12日(日)～令和4年3月5日(土)場泉町庭球場(立川市ソフトテニス連盟・鎌田さんe kamata.yukio@gmail.com)

市民体育館 8月の個人利用日

▶午前=午前9時～正午▶午後I=午後0時30分～3時30分▶午後II=午後4時～7時▶夜間=午後7時30分～10時30分

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 8月21日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)** = 4日・7日・8日・11日・18日・25日
- 第2体育室(卓球・バドミントン)** = 2日・9日・16日・22日・23日・30日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 8月14日・15日はワクチン集団接種会場となるため、全館利用できません。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)** ●**第2体育室(卓球)** = いずれも6日・9日・13日・20日・27日・28日(13日は午後Iまで)

オリンピック聖火リレー 点火セレモニー

15人のランナーによって つながれた「希望の火」



最初のランナーである秋山エリカさん。立川市長がトーチに点火しました



笑顔でポーズを決めているランナーの皆さん

新型コロナウイルス感染症の影響により、公道走行が中止となったオリンピック聖火リレー。これに代わり、セレブレーション会場のTACHIKAWA STAGE GARDEN(立川ステージガーデン)で、点火セレモニーが無観客で開催されました。

立川市の聖火ランナーは、元オリンピック新体操代表の秋山エリカさん、フリーアナウンサーの小倉智昭さんをはじめとする15人。聖火台には人々の想いをのせた「希望の火」が灯されました。3月25日から全国を巡ってきた聖火は、7月23日に新国立競技場の聖火台に点火されます。

セレモニー当日の様子は、NHK特設サイトでもご覧いただけます。





モザイクアートの横断幕を展示しています

皆さんの笑顔の写真を集めてモザイクアートを作る「頑張ろう!!たちかわ モザイクアート プロジェクト」。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた機運を盛り上げるため、2種類の横断幕を作成しました。768枚のすてきな写真で作られた横断幕をぜひご覧ください。直接会場へ。
時8月19日(木)まで、午前8時30分～午後8時(19日は午後5時まで)場窓口サービスセンター多目的スペース



縦1.4m、横5mの横断幕。立川にちなんだイラストが描かれています

問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2682

10/10日

ジャパンレーザーランシリーズ2021 ファイナル立川大会に参加しよう!

問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

レーザーランとは

オリンピックの正式種目である近代五種から、水泳、フェンシング、馬術を除いた2種目による競技で、射撃(レーザーピストル)とランニングを交互に行います。

- 日程** 10月10日(日)午前8時～午後4時ごろ
受け付け、射撃練習、競技、表彰式
- 種目** レーザーラン(予選・決勝)
- 競技内容** 20mのランニングを行った後、射撃とランニング(小学生300m、中学生400m)を交互に3回繰り返します。射撃は50秒の制限時間で5m先の的に向かって5的命中させます。
- 会場** 立川公園陸上競技場

申込方法

▶市内在住の小学3年生～中学生=市民枠として参加費が無料になります(定)80人(申込順)7月26日(月)～9月20日(月祝)(必着)に市役所1階正面入り口で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)を郵送、ファクス、または電子申請(右2次元コードからアクセス可)で、オリンピック・パラリンピック準備室☎(527)8074へ

▶高校生以上や市外の方=申込方法等、くわしくは今後公開予定の「公益社団法人日本近代五種協会」のホームページをご覧ください。



昨年度の立川大会の様子

健康

キラキラ☆歯育て～1歳から始める親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします
対1歳～1歳2か月の子ども（第1子に限る）と保護者
時▷令和2年6月～8月生まれ＝8月17日(火)▷令和2年7月～9月生まれ＝9月21日(火)、いずれも午前10時～11時30分
場健康会館 **費**100円（歯ブラシ代）**定**各15組（申込順）**申**7月26日(月)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ



風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

対▶抗体検査＝19歳以上の市民で、次のいずれかに該当する方①妊娠を予定または希望している女性②妊婦の同居者③上記①の同居者▶予防接種＝抗体検査の対象者のうち、抗体検査の結果、抗体価が低かった方
 ▷麻しん風しん混合ワクチン＝5,000円▷風しん単抗原ワクチン＝3,500円（いずれも自己負担額。抗体検査は無料）**申**令和4年3月31日(木)までに市内の指定医療機関で予約して受診してください。受診の際、本人確認書類の提示が必要です。指定医療機関は市

ホームページをご覧ください
健康推進課 予防健診係 ☎(527)3272

成人男性の風しんの定期接種対象者にクーポン券を送付

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日(木)まで、風しん抗体検査と抗体価が低かった方への予防接種を無料で実施します。対象者へは昨年度までにクーポン券を送付済みです。検査や接種を希望でクーポン券をお持ち

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所（内科・小児科） ☎(526)2004

健康会館1階
 ▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分（受付時間）

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
 ▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分（受付時間）

立川市・立川病院 小児救急室 ☎(523)2677

立川病院内
 ▷月曜～金曜日（祝日を除く）＝午後7時30分～10時（受付時間）

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
 救急相談センター ☎(521)2323
 ※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制（1人30分）。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談** 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます
 ▶受付日時＝8月3日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます
 ▶受付日時＝8月19日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 西砂学習館**＝8月4日(水)
 - 砂川学習館**＝9月1日(水)
 - 健康会館**＝8月25日(水)
 - 健康会館**＝9月29日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 8月25日、9月29日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 **定**各12組（申込順）

③乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。4月から集団健診となっているため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください
健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

イベント等に参加する際は 感染症予防にご協力を

 マスクの着用 人の集まる場所ではマスクを着用しましょう。	 手洗いや手指の消毒 適宜、手洗いや消毒液のご利用を。	 適切な距離の確保 ソーシャルディスタンスを確保しましょう。	 事前の検温 発熱がある場合や体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
--	--	---	--

でない方は、電話か電子申請でお申し込みください。指定医療機関は「厚生労働省」のホームページをご覧ください
健康推進課 予防健診係 ☎(527)3272

「健康ささえ隊」メンバーを募集

催しの企画・運営や健康づくり活動を行う市民ボランティア「健康ささえ隊」のメンバーを募集します。登録には養成講座の受講が必要です。
●養成講座 **対**市民の方 **時**8月23日・30日の月曜日、午前10時～11時30分（全2回）**場**健康会館 **申**目白大学保健医療学部教授・新井武志さん **定**15人（申込順）**申**7月26日(月)から健康推進課地域支援係 ☎(527)3632へ

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください
対20歳以上の市民の方（歯科で治療中の方は除く）**申**電話か電子申請で健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ

歯と口の健康週間ポスター展

市内の児童・生徒のポスターを展示します。直接会場へ **時**7月27日(火)～8月5日(木)、午前10時～午後4時30分（最終日は午後2時まで）**場**市役所1階多目的プラザ **申**学務課学校保健係・内線2515

コロナ疲れとの上手なつきあい方～健やかな睡眠へのいきない

ストレスとうつの関係やこころの健康づくりについて学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます。東京医療保健大学と共催 **時**9月11日(土)午前10時～正午 **場**東京医療保健大学（緑町3256）**申**同大学准教授・田野将尊さん **定**50人（申込順）**申**7月25日(日)～8月25日(水)に、「コロナ疲れとの上手なつきあい方」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書いて、はがき、ファクスで東京医療保健大学公開講座係（品川区東五反田4-1-17）☎03(5421)7655 **Fax** 03(5421)3133へ。オンラインで参加を希望する方は「東京医療保健大学」のホームページから申し込んでください
市健康推進課 保健事業係 ☎(527)3272



シニア

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます
対市内在住の原則60歳以上の方
時・場▷8月10日(火)＝女性総合センター▷8月11日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7）、いずれも午後1時30分から **申**前日まで
 にシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

熱中症等にご注意!

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。
- 周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずしましょう。



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 親子水墨画体験教室** 立川市連合水墨画会が主催。夏休みの宿題にも最適です。好きな手本を選んで墨の楽しさを学びましょう。10月の水墨展で展示します
対小学生と保護者 **時・場**▷8月18日(水)＝柴崎学習館▷8月22日(日)＝砂川学習館、いずれも午後1時30分～3時30分 **費**800円（材料代）**定**各12組（申込順）**申**佐藤さん ☎080(5177)4371
- NHKラジオ体操に合わせて～参加者募集** 自治連曙町支部と曙町子ども会が共催。ラジオ体操を楽しみましょう。6回以上参加で参加賞があります。体操終了後は子ども会による楽しい企画も。直接会場へ **時**8月1日(日)～29日(日)の土曜・日曜日、午前6時30分から（全9回。雨天実施）**場**サンサンロード（曙町。高島屋とジョナサンの間）**申**西野さん ☎(525)3110

会員募集

●**つばきの会** 市が開催した体操教室の卒業生を中心にできたグループです。椅子、セラバンド、ボールを使って簡単な体操を行います **対**60歳～90歳代の方 **時**3月の月曜日、午前9時30分～正午 **場**高松会館 **費**1,200円 **定**5人（申込順）**申**酒井さん ☎090(4819)6193

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)です。

即席めんて栄養たっぷりアレンジ麺

時9月4日(土)午前10時～午後1時 場西砂学習館 師料理家・こいけけいこさん 費500円(材料代。小学生以下は割引あり) 定8人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル 申7月29日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ



日本の伝統宗教の歴史から現在を見つめる

神道、修験道、陰陽道の3編に分けて学びます 時8月28日、9月4日・25日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 場幸学習館 師秘境添乗員・金子貴一さん 定30人(申込順) 申7月27日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

楽しい養生健康気功

深く長い呼吸をしながら気の流れを感じ、リラックスします。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時8月26日(木)午前10時～正午 場女性総合センター 師全日本導引養生功連盟指導員・新原英子さん 費300円(受講料) 定15人(申込順) 持動きやすい服装、上履き、飲み物 申7月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時8月25日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定15人(申込順) 申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク 申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax (848)4657へ(申込順)

8月24日(火)は休館日です。

- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生 時8月5日～26日の木曜日、午後4時30分～7時 8月7～28日の土曜日、午前9時30分～11時30分 費各コース月2,000円 定木曜コース=小学生3人、中学生2人 土曜コース=小学生2人 持筆記用具 申8月4日(火)までに
- 段ボールでガチャポンづくり 対小学生以上の方 時8月13日(金)午後1時30分～4時 費300円(材料代) 定10人 持汚れてもよい服装 申7月26日(月)

レッツダンス！～心も体もリフレッシュ

ストレッチをした後、簡単な振り付けでなつかしい曲にあわせて踊ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時9月8日・15日の水曜日、午後2時～3時30分(全2回) 場柴崎学習館 師健康運動指導士・渡辺陽子さん 費600円(受講料) 定40人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申7月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

布ぞうりを作しましょう

対本講座を初めて受ける方 時8月21日(土)午後1時～4時 8月22日(日)午前9時～正午(全2回) 場女性総合センター 師グループ・ベターライフの皆さん 費700円(材料代) 定10人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持5cm×約1mの木綿の布30枚、はさみ、かぎ針(8～10号)、ズボン着用 申7月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

アフリカの今を知る～アフリカの若者が築く未来

アフリカ人講師による、出身地ルワンダとブルンジのお話。アフリカ音楽の演奏も 時8月21日(土)午後2時～4時 場柴崎学習館 師東京外国語大学留学生・I・E・ロドリグさん、アフリカと日本の絆の会・熊田強子さん 定15人(申込順) 申7月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

みんなの力で守ろう！かけがえのない命～ゲートキーパー養成講座(初級)

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時9月3日(金)午前9時30分～11時30分 場女性総合センター 師臨床心理士・久持修さん 定15人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月26日(月)から健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 申市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●社会人講座「プログラミング教室」

小学校のプログラミング教育の考え方を学び、実際にプログラミングを体験します 対小学校教員 時8月27日(金)午前10時～午後1時 師同大学准教授・石出勉さん 費1,000円(材料代、傷害保険料) 定20人*

●共通講座「やさしいヨガ」

対中学生以上の方 時9月4日(土)午後1時～2時30分 師同大学卒業生・清水飛鳥さん 費200円(傷害保険料) 定25人*

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「立川の遺跡2021」

昨年度の発掘調査の成果を報告するとともに、特集展示「富士見町の歴史」を開催します。直接会場へ 時7月27日(火)～9月5日(日)、午前9時～午後4時30分(休館日は毎週月曜日、ただし8月9日(月・休)は開館、翌10日(休)休館) 場歴史民俗資料館 師歴史民俗資料館 ☎(525)0860

第29回たちかわ真夏の夜の演劇祭

多摩地区で活動する7劇団が毎週末公演を行います。くわしくは「たちかわ演劇祭」のホームページをご覧ください 時7月31日(土)～8月29日(日) 場たましんRISURUホール 申たましんRISURUホール ☎(526)1311へ



日本生まれのロシア育ち、マトリョーシカ人形展



直接会場へ 時8月18日(水)まで、午前9時～午後8時 場柴崎学習館 師柴崎学習館 ☎(524)2773

●関連講演会 マトリョーシカの誕生と成長のお話 時8月14日(土)午後2時～4時 場柴崎学習館 師郷土史研究者・古橋研一さん 定30人(申込順) 申7月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

立川のはたけ！交流会

立川市の農業について農家の皆さんの話を聞き、交流します。今回は、畑の見学はありません 時8月31日(火)午前10時～正午 場市役所1階101会議室 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申7月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

さまざまな学校に進学した子どもの保護者から話を聞きます 時9月7日(火)午前10時～正午 場柴崎学習館 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月27日(火)から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 e shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

看護師再就職相談フェア

市内の医療機関の担当者から施設概要や採用情報を聞いたり、東京都ナースプラザの専門相談員に再就職の悩みなどを相談できます。参加医療機関は、市ホームページをご覧ください。履歴書は不要で保育もあります。立川市医師会と共催。直接会場へ 対看護師または准看護師の資格をおもちの方 時8月27日(金)午後1時～4時 場女性総合センター 師健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

「第7回ファーレ立川アート写真コンテスト」作品展・人気投票

ファーレ立川アートを題材とした写真コンテストの作品展と人気投票を行います。13の入選作品の中から人気投票で市民賞を決定します。直接会場へ。

●女性総合センター1階ギャラリー 応募要件を満たした作品をすべて展示します 時7月31日(土)～8月5日(木)、午前9時～午後8時

●市役所1階多目的プラザ 入選作品を展示します 時8月7日(土)～11日(水)、午前8時30分～午後10時 場ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課)内線4501



第6回市民賞 「Schafe kalt」 前川勝さん

子ども・子育て

双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用して先輩ママとおしゃべりします。市民団体SwingRing〜双子応援プロジェクトと協働多胎児を妊娠中の方、子育て中の方と家族時8月28日(土)午前10時〜11時定5組程度(申込順。市内在住の方を優先)月7月26日(月)〜8月16日(月)に、当日の参加者名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームを書いて、Eメールで子ども家庭支援センター☎(528)6871 e kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月〜8か月の乳児と母親時8月25日(水)午後1時30分〜2時15分場子ども未来センター師ヨガイ



インストラクター・愛さん定8組(申込順)月7月30日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ママヨガPlus

ヨガを通して仲間づくりをしませんか対市内在住で令和3年2月1日〜4月30日生まれの乳児(第1子)と母親時8月25日、9月22日、10月27日の水曜日、午前11時〜11時45分(全3回)場子ども未来センター師ヨガイインストラクター・愛さん定8組(申込順)月7月29日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

家庭で取り組むエコチャレンジ

8月1日〜31日の任意の10日間で、市が配布するチェックシートを利用して、省エネ行動に取り組む家庭を募集し

ます。チェックシートを提出した方には記念品をお渡しします。また、特に効果的な取り組みは表彰します。くわしくは市ホームページをご覧ください対小学生と保護者定100組(申込順)月環境対策課温暖化対策係・内線2243へ

夏休み〜親子ではじめてのプログラミング

スマートフォンや携帯電話がどのようにして動いているのか基本的な仕組みを学びBASIC言語で計算やゲーム作りをします。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会対小学生と保護者時8月22日(日)午後2時〜4時場女性総合センター師生涯学習市民リーダー・梅田茂之さん費1人300円(受講料)定8組(申込順)保若干名(1歳〜学齢前)持カメラ月7月26日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

お知らせ

海外転出時の国民年金

国民年金に加入している方が、海外に転出するときには、国民年金の喪失手続きが必要です。なお、日本国籍の方であれば海外居住中も国民年金に任意加入することができます。任意加入をすると年金保険料の納付済み期間に応じた基礎年金が受給できます。また、その期間に死亡したときや障害が残ったときには、遺族基礎年金や障害基礎年金が請求できます。任意加入の申し込みには、国内にいる親族等の協力者が必要です。希望する方は、事前にお問い合わせください。これから海外に転出する方=市保険年金課国民年金係・内線1394▷現在海外に居住されている方、日本国内に住所を有したことがない方=日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352



気管支ぜん息等の方に医療費を助成します〜大気汚染医療費助成制度

都は、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。申請書の配布・受付等は窓口へ▶受付窓口=子育て推進課(市役所1階21番窓口)月都福祉保健局環境保健衛生課☎03(5320)4491、市子育て推進課・内線1349

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳〜39歳の方の就労に関する相談に応じます。「今まで一度も仕事をすることがない」「高校中退後、職に就かずひきこもっている」などの悩みをおもちの方、家族の方、ご相談ください。直接会場へ時8月10日(火)午前9時30分〜午後4時30分場市役所2階208会議室月たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378

東京マイ・タイムライン講習会

台風などの風水害に備えるために、ワークショップで、「東京マイ・タイムライン」を作ってみましょう時9月5日(日)午前10時〜11時30分場たましんRISURUホール5階第1会議室定30人(申込順)月8月25日(水)までに、電話、または「マイ・タイムライン講習会」、住所、氏名、電話番号を書いてEメールで防災課・内線2531 e bousai-t@city.tachikawa.lg.jpへ

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています時7月30日(金)、8月27日(金)、9月25日(土)、午前10時〜11時場立川市斎場(羽衣町3-20-23)月立川市斎場☎(524)1998

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む事業所を募集

市は、従業員が仕事と家庭を両立させながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて取り組みを行っ

ている事業所を「立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定しています。市内の事業所を広く募集します。応募方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください対市内に本社または主な支店、営業所等がある事業者月8月25日(水)までに男女平等参画課☎(528)6801へ

節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2021」を策定し、生活習慣としての節電を全市民的に取り組んでいきます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

●家庭でできる夏の節電対策 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電メニューや、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。また、涼しい場所をみんなで過ごす「クールシェア」、「立川ひと涼みスポット」の利用などでご家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。



月環境対策課温暖化対策係・内線2243

You Tube

立川市動画チャンネル

立川市キャラクター「くるりん」のヒミツを大公開中!



月広報課・内線2744

たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。



開催案内・レース結果 ☎0180(994)223〜5

児童虐待の予防と早期発見にご協力を



●虐待かもと思ったら、ご連絡を

虐待の予防には、近隣の方の気づきがとても重要です。「いつもと違うな」「様子がおかしいな」と感じる事があればためらわずにご連絡ください。

立川市オレンジリボンダイヤル ☎(528)4338

月曜〜土曜日、午前8時30分〜午後5時

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく) 24時間、365日

●子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京〜一人で悩まず、LINEで相談を

「ずっと家にいて友達に会えず不安」「家で親とけんかになってしまふ」など、外出自粛中の生活などで悩んでいることはありませんか。電話や窓口では話にくいことも、LINEで気軽に相談することができます。

くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



ごみの分別にご協力を



To All Foreign Residents of Tachikawa City

Make sure you sort recyclables and waste properly. For instructions, refer to Resources and Waste Collection Calendar, Handbook or Tachikawa City's website.

ごみの分別にご協力を。分別方法は資源とごみの収集カレンダー、ハンドブック、市ホームページをご覧ください。

敬啓各位外国人士

请您按类分好垃圾。分类方法请参考收集月历, 手册, 市主页。

외국인 여러분들에게

쓰레기 분리 수거에 협력을 분리수거하는 방법은 재활용 그리고 쓰레기 수집 달력, 핸드북, 시 홈페이지를 봐 주시기 바랍니다.



人口と世帯



●住民基本台帳記録数 (前月比)	
人口	184,998 (+78)
男	91,869 (+34)
女	93,129 (+44)
世帯	94,368 (+86)

令和3年
7月1日現在

吹奏楽 サマーアンサンブル コンサート

立川市吹奏楽団による金管楽器や木管楽器などのアンサンブルのコンサートです
時8月29日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場) **場**柴崎学習館 **定**45人(申込順) **申**7月27日(火)から柴崎学習館 **☎**(524)2773へ

音を見よう、 音に触ろう、音をつくろう

財団キッズワークショップvol.69。身近な素材から一弦ギターを作って実際に演奏します。講師による演奏も **対**小学生 **時**9月4日(土)午後2時～3時30分 **場**たましんRISURUホール地下1階サブホール **師**ピアニスト・迫香緒里さん、ギタリスト・五十嵐友洋さん **費**500円(材料代) **定**10組(抽選) **申**8月16日(月)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページからお申し込みください
財団立川市地域文化振興財団
☎(526)1312

音楽で彩る立川

音楽に関するイベントをご紹介します。聴いて、歌って、学んで、毎日をもっと豊かにしてみませんか。

クラシック音楽 入門講座★

クラシック音楽の楽しさを学びます。初回はパガニーニ。生演奏の回もあります **時**8月28日(土)、9月5日(日)、10月3日(日)・10日(日)・23日(土)、午後2時～4時(全5回) **場**西砂学習館 **師**国立音楽大学教授・吉成順さんほか **費**各回500円(受講料。18歳以下は無料) **定**30人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前)
申7月29日(木)から西砂学習館 **☎**(531)0431へ

懐かしい歌を 一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを **対**70歳以上の方 **時**9月1日(水)午後1時30分～3時 **場**西砂学習館 **師**音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん **定**30人(申込順) **申**7月29日(木)から西砂学習館 **☎**(531)0431へ

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ