〔主な内容〕▶2面 市民委員を募集 ▶5面 STOP!詐欺被害 ▶6・7面 ごみ分別^秘ファイル

新型コロナウイルスワクチン接種

8月10日^火から 30歳以上40歳未満の方
8月13日^金から 19歳以上30歳未満の方
の予約受付を開始します

予約の開始時期

予約の開始時期は、表1のとおりです。希望する方は、インターネットまたは電話で予約をしてください。受付開始直後は電話が混み合う場合もありますが、希望するすべての方が接種できるワクチンの量が確保できていますので、ご安心ください。

表1		予約の開始時期
区分		
1	65歳以上の方(高齢者)	すでに予約を受け付けています
2	基礎疾患のある方、高齢者施設等に従事する方	
3	40歳以上65歳未満の方	
4	30歳以上40歳未満の方	8月10日(火)午後1時から予約を受け付けます
5	19歳以上30歳未満の方	8月13日(金)午後1時から予約を受け付けます
6	12歳以上19歳未満の方	すでに予約を受け付けています

集団接種を実施します

個別の医療機関での接種に加え、表2の日程で集団接種を実施します。予約枠は8月10日(火)午後1時から開放します。今後の日程は、市ホームページをご覧ください。

表2		
対象	会場	日程
12歳以上19歳未満の方	健康会館	8月21日(土)、9月18日(土)、いずれも午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
19歳以上の方	女性総合センター1階ギャラリー	8月23日(月)～27日(金)、8月30日(月)～9月3日(金)、いずれも午後6時30分～9時
	健康会館	8月28日(土)、9月4日(土)、いずれも午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

表1・表2の年齢は、いずれも令和3年度中にその年齢に達する方です。12歳の方には誕生月の翌月以降に順次、接種券を発送する予定です。

ワクチン接種に関する
各種申請方法

郵送による申請のほか、窓口(健康会館2階)でも申請を受け付けています。

●接種券の再発行

接種券を紛失した場合などは、接種券再発行申請書を市ホームページからダウンロードして、新型コロナワクチン接種担当までお送りください。申請から発送までには7日程度*がかかります。

●新型コロナウイルス感染症予防接種証明書の発行

証明書の提示を求めている国へ海外渡航の予定がある方に限り、申請により発行しています。

▶予防接種証明書交付申請書(市ホームページからダウンロード可)▶海外渡航時に有効なパスポートの写し(旅券番号が記載されているページ)▶接種券の写し▶予防接種済証の写し▶返信用封筒(返信用宛先を記入し、84円切手を貼付したもの)を、新型コロナワクチン接種担当までお送りください。申請から発送までには10日程度*がかかります。

※書類に不備があった場合、さらに時間がかかったり、書類を返送させていただくことがあります。

各種申請書の送付先

〒190-0011 高松町3-22-9
健康推進課 新型コロナワクチン接種担当



接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種

予約センター〔コールセンター〕

☎0120(741)567

〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕



インターネットを利用できる方は

●接種の予約

立川市接種予約受付システム

https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



●ワクチン接種の最新情報

立川市ホームページ

立川市のワクチン接種の最新情報を掲載しています。



⚠ 貴重なワクチンを有効に活用するため、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

ワクチン接種が進んでいること
の要因は、市民の皆さんのご
協力のもとより、立川市医師会
の先生方をはじめとする医療関
係者の方々のご協力の賜物であ
ると深く感謝しております。今
後とも、新型コロナウイルス感
染症対策を進め、安全・安心な
まちづくりに努めてまいります。
皆さんのご協力をお願いいたし
ます。

立川市長 清水 庄平

かたらい 夢みらい

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください **Fax**(521)2653

あなたも市政に参加しませんか 市民委員を募集



市は、市民参加による市政を推進しており、その一環としてさまざまな分野で委員会等の市民委員を募集しています。皆さんの知識や経験を市政に生かしてみませんか。

在宅医療・介護連携推進協議会委員

在宅医療と介護連携の現状を把握し、課題の抽出と対応策の検討をします。

▼対象 9月10日現在、20歳以上で、市内に引き続き3か月以上在住し、次の①または②に該当する、平日午後の会議(年4回程度)に出席できる方 ①在宅で介護保険サービスを利用して②介護保険サービス利用者を在宅で介護した経験がある
任期 10月1日から2年間
報酬 1回1万8000円
募集人数 各1人(選考)
応募方法 9月10日(金)(必着)までに、①または②、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「在宅医療と介護の連携」についての意見(1200字以内)を書いて、直接、または郵送で、高齢福祉課介護予防推進係(市役所1階3番窓口)内線1471へ

都市計画審議会委員

都市計画に関する事項を審議します。

砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設新築工事に向けた意見交換会



市は、前期施設整備計画に基づいた砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設新築工事の基本計画策定にあたり、新規施設の要望等について、市民の皆さんと意見交換会を開催します。

時 8月30日(月)午後2時～3時
場 砂川学習館 30人(申込順) 保4人(1歳～学齢前)
申 8月10日(火)～26日(木)「保育を希望する方は8月20日(金)まで」に、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで、砂川学習館 ☎(535)5959 Fax(535)5967 e sunagawagakusyukan@city.tachikawa.jp

村山工場跡地地区地区計画変更原案の縦覧と意見書の提出

村山工場跡地地区地区計画の変更原案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

縦覧 時 8月18日(水)～9月8日(水)、午前8時30分～午後5時15分
場 都市計画課(市役所2階73番窓口)
意見書の提出 地区計画区域内の土地所有者や土地について利害関係を有する方は、意見書を提出できます。8月18日(水)～9月8日(水)(消印有効)に直

接、または郵送で都市計画課へ提出してください
必要事項 ①宛名(立川市長宛) ②標題(村山工場跡地地区地区計画変更原案に関する意見書) ③日付、住所、氏名 ④意見
問 都市計画課・内線2367

育休等代替保健師(会計年度任用職員)を募集

応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

職務内容 障害者等の相談援助や障害支援区分認定調査に関すること
対象 保健師、精神保健福祉士のいずれかの資格をおもちの方
任用期間 10月7日～令和4年3月31日(再度任用の可能性あり)
募集人数 1人
報酬月額 26万7300円
応募締め切り 8月25日(水)

問 障害福祉課障害福祉第四係・内線1517
人権擁護委員が決まりました
法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和6年6月30日まで。
高橋正光(二番町) 丹下つた江(幸町) 森井利和(羽衣町) 高市久江(曙町) 鈴木柳子(若葉町)
《敬称略》
問 生活安全課 ☎(528)4319

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。
建築審査会 時 8月17日(火)午後3時から
場 市役所2階210会議室 5人
問 建築指導課庶務係・内線2331

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

東京都発熱相談センター
☎03(5320)4592〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)
☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕

厚生労働省電話相談窓口
☎0120(565)653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

今月の納期 **8月31日**
市・都民税第2期分 国民健康保険料第2期分 後期高齢者医療保険料第2期分 介護保険料第2期分
納付書裏面等に記載の場所で納付してください
問 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

市公式ツイッターのご利用を
市政情報、イベント情報などを発信しています
@tachikawa_tokyo
問 広報課・内線2744

8月15日(日)正午から、全国戦没者追悼式にあわせ、平和を願って1分間の黙とうをお願いします(総務課)



家族で考えてみよう！ スマホとの上手な付き合い方

コロナ禍の夏休みを迎え、スマホ(スマートフォン)を使う時間が増えたお子さんも多いのではないのでしょうか。スマホは、情報収集やコミュニケーションの手段として便利な反面、使い方によってはさまざまなトラブルが生じる可能性もあります。家族でスマホとの上手な付き合い方を考えてみましょう。

☎指導課・内線2499、子ども育成課・内線1306

スマホにまつわるトラブル例

下記のほかにも▶ながらスマホによる交通事故▶ゲームでの高額な課金▶オンラインショッピングでの詐欺被害▶ネット上で出会った人とのトラブルなど、さまざまな事例が報告されています。

ケース1 使い過ぎで寝不足に

スマホに夢中になるあまり、食事や睡眠などの生活リズムが乱れ、日常生活に支障が出てしまうことも。



ケース2 何気ない言葉が思わぬトラブルに

瞬時にやり取りする文字だけの会話では、気持ちが通じず、保護者の知らないところでトラブルに発展しがちです。



ケース3 ネットに流れた情報は回収困難

悪ふざけをした動画や、自撮り画像など、一度ネット上に流れた情報を回収・削除することは困難です。



トラブルを未然に防ぐには

このようなトラブルや犯罪被害を防止するには、家族で使い方のルールを話し合い、守っていくことが大切です。必要に応じてフィルタリングや、プライバシー・セキュリティに関する設定の見直しも検討しましょう。市が作成したスマホやネットの依存度チェックシート(右2次元コードからアクセス可)もご活用ください。



いざというときの相談窓口

- いじめの問題などの相談窓口 24時間子どもSOSダイヤル☎0120(078)310
- インターネット上の誹謗中傷、無断掲載などの相談窓口
子どもの人権110番☎0120(007)110
- 生活の安全や不安に関する相談窓口
最寄りの警察署または警察相談専用電話#9110
- 買い物などでのお金についてのトラブル 消費者庁消費者ホットライン188

令和4年度小・中学校 指定校の変更を希望する 方は手続きを

市教育委員会は、お住まいの地域ごとに指定する学校(指定校)を変更する制度(指定校変更制度)を実施しています。令和4年度に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者で、指定校の変更を希望する方は、次の手続きをしてください。

● **小学校に入学予定の方** 8月上旬に指定校変更の希望調査票をご自宅に郵送しました。指定校変更を希望する方は、8月31日(火)〔消印有効〕までに、直接または郵送で学務課学務係(市役所2階61番窓口)に提出してください。

● **中学校に入学予定の方** 在籍の市立小学校を通じて(市立小学校以外の方には郵送で)9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

● **指定校変更の要件** 指定校を変更できるのは次のいずれかの場合です①指定校より自宅からの通学距離が短い隣接校に変更する②兄弟が在学する、もしくは卒業した学校に変更する③指定校変更により在学している小学校から、その小学校を通学区域とする中学校に入学する

● **指定校を変更できない場合があります** 三小、五小、西砂小、五中は、教室に不足が生じることが見込まれるため、①の要件による指定校変更はできません。また、入学を希望した学校の教室数を超える児童・生徒数になる見込みの場合には、①の要件

による指定校変更ができないことがあります。

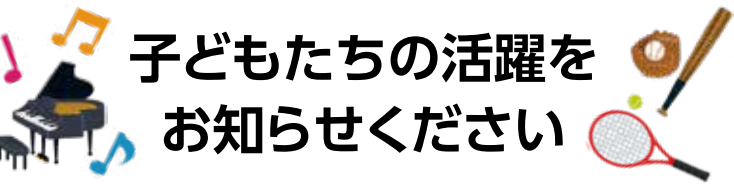
● **市立学校に入学を希望する外国人の方へ** 市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要ですが、ご相談ください。なお、現在市立小学校の6年生が市立中学校(指定校)に入学する場合は、手続きは不要です。

☎学務課学務係・内線2516

● **サポートファイル「たちサポ」**を ご活用ください

サポートファイル「たちサポ」は、子どもの成長・発達の様子や支援の内容などを記録する情報ファイルです。発達で気がかりなことがあったり、特性に応じた支援が必要だったりするお子さん向けに作成をお勧めしています。入園、入学、進級や、受

子どもたちの活躍を お知らせください



スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野での子どもたちの活躍をお知らせください。ご連絡いただいた活躍は、「広報たちかわ」や市ホームページで紹介します。また、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰される場合もあります。

- **対象者** 市内在住の小・中学生で、全国・関東規模の大会やコンクールにおいて優秀な成果を挙げた個人または団体
- **対象期間** 令和2年度後半～令和3年度に実施された大会等における活躍
- **応募方法** 9月10日(金)〔消印有効〕までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)と、大会の内容や成績を証明できる書類の写しを直接、または郵送でご提出ください。

☎指導課(市役所2階62番窓口)内線2486

育児の悩みや不安、 一人で悩まないで

育児の悩みや不安を感じたら、一人で悩まず子ども総合相談にご相談ください。
☎(529)8566〔日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時〕

診、相談などの際にご利用ください。

配布場所は、子育て推進課・保育課・子ども育成課(市役所1階21・23番窓口)、子ども未来センター、健康会館です(市ホームページからダウンロードも可)。

☎子ども家庭支援センター発達支援係☎(529)8586

いきいきシニアライフ

高齢者のつと

歌謡ショー等を行います。出演は、ロス・インディオス&Ninaさん、田辺靖雄さん&九重佑三子さんほか。今年度は感染症対策のため、抽選により参加者を決定します。また、会場がT



ARCHIKAWASTAGEGARDEN(立川ステージガーデン)に変更となっています。来場の際は公共交通機関等をご利用ください。

地区(町名)	時間
富士見、柴崎、錦、羽衣、上砂、一番、西砂	正午～午後2時
曙、高松、緑、栄、若葉、柏、砂川、幸、泉	午後3時～5時

対9月15日現在、75歳以上の市民の方時10月23日(土)、時間は左表のとおり場立川ステージガーデン定各1200人(抽選)申参加希望の方は8月中旬にお送りするチラシに添付されたはがきでお申し込みください。抽選結果は、10月上旬にはがきでお知らせします。なお、感染症

の影響により中止になる場合があります。

問福祉総務課調整係・内線1490

はじめて触るスマホ体験

貸し出しのスマートフォンを使った入門講座です。

対65歳以上の市民の方時8月30日(月)午後2時～4時場子ども未来センター定8人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

認知症パネル展

認知症の説明、市の事業、地域のサービス、介護保険事業所利用者による作品等



を展示します。直接会場へ。

時8月23日(月)～27日(金)、午前8時30分～午後5時場市役所1階多目的プラザ

問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

アロマソープを使ってかんたんお花づくり

対65歳以上の市民の方時8月31日(火)午前10時～11時30分場子ども未来センター1階ソープフロアアーティスト・細井カルメ



リタさん定15人(申込順)

申南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

自宅でできるたちかわ健康体操

「たちかわ健康体操」はスローテンポの音楽にあわせて、上半身、下半身、お口をゆくり動かす体操です。体の体操が13種類、お口の体操が6種類あります。現在、期間限定で動画を公開しています(左2次元コードからアクセス可)。立ってでも座ってでもできるので、毎日少しずつ取り組んでみましょう。また、体操の活動をするグループへの支援も行っています。希望する方はご相談ください。



問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

シニアのための無料職業紹介所

立川商工会議所無料職業紹介所では、シニアの方を対象に就職相談や職業紹介を行っています。感染症対策のため、窓口は予約制です。



対おおむね55歳以上の方時月曜～金曜日、午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く)場立川商工会議所無料職業紹介所(ル



シルバー大学入学生を追加募集

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は下表のとおり。受講は1人2講座まで。
●対象 9月1日現在、60歳以上の市民で各講座を初めて受講する方。ゲートボール、ターゲット・バードゴルフは医師から運動を制限されていない方。
●申込方法 8月17日(火)消印有

効]までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急時の連絡先の方の氏名(本人以外)、間柄⑧その方の電話番号、返信用宛先を書いて、市シルバー大学事務局[〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内]☎(528)1246へ。結果は8月下旬に返信します。

会場	講座名	日時	定員	教材費(年間)
柴崎福祉会館	英会話(柴崎)-1年生	第1・第3木曜日 午前	3人	600円程度
	立川の歴史と史跡探訪	第1・第3木曜日 午後	3人	-
	書道	第3水曜日 午後	5人	3,000円程度
	水彩画	第3木曜日 午後	4人	3,000円程度
	折り紙	第3火曜日 午後	10人	5,000円程度
	社交ダンス-1年生	第1～第4水曜日 午後	男18人 女8人	10,000円程度
幸福社会館	英会話(幸)-1年生	第2・第4火曜日 午前	8人	600円程度
	カラオケ	第1・第2月曜日 午後	5人	2,860円
曙福祉会館	トールペイント	第1金曜日 午後	7人	6,000円程度
	きり絵	第1火曜日 午後	7人	2,500円程度
砂川中央地区ゲートボール場	ゲートボール	第1～第4火曜日 午後	16人	2,200円
砂川中央地区東野球場	ターゲット・バードゴルフ	第1・第3火曜日 午前	12人	-
市内各所	園芸	第2・第4水曜日 午後	5人	3,000円程度

英会話、社交ダンスは2年制です(英会話はどちらか1講座。社交ダンスの2年目は時間が午前に替わります)▶午前=午前10時～正午▶午後=午後1時30分～3時30分(ただし、ゲートボールは午後1時～4時、ターゲット・バードゴルフの4月～7月と9月・10月は午前9時～11時)。

東京都シルバーパス更新手続きは郵送方式で行います

感染症対策のため、今年度も更新手続きは、郵送方式で行います。「介護保険料納入(決定)通知書」等の所得確認書類は不要です。



すでに東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」(赤または青の封筒)が届きます。

更新を希望する方はご案内を必ず読んで手続きしてください。

●新規に東京都シルバーパスの取得を希望する方

70歳を迎える月の初日から、申し込むことができます。費用等くわしくはお問い合わせください。

問東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950[土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]、市高齢福祉課業務係・内線1474



「自分は大丈夫」は 本当に大丈夫？



市内では、依然として詐欺被害が発生しており、その手口は日々、巧妙さを増しています。被害を未然に防ぐには、市民の方一人一人が詐欺に対して関心をもつことが大切です。

被害にあった方の多くは「自分は詐欺にあわない」と思っていたというデータがあります。「自分は大丈夫」と思わずに、日ごろから注意を怠らないようにしましょう。

関市生活安全課・内線2547



生活安全課防犯担当
奥野主査

令和2年に市内で発生した特殊詐欺による被害総額は約5,000万円でした。それ以外にも、さまざまな悪質商法の被害が報告されています。詐欺の手口に関する知識を身につけ、対策をしておくことが大切です。

被害にあわないために 最近の手口を知っておこう

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺など、最近増えている手口と対応のポイントを紹介します。

事例1 ワクチン詐欺

市役所職員を名乗る人物から電話がかかってきて、「ワクチンを優先的に打つことができるが予約手数料が必要」などと言って、金銭を要求された。



Point

新型コロナウイルスのワクチン接種は無料です。市の職員が金銭を要求することはありません。電話で、金銭や個人情報を要求された場合は、相手が親族や行政機関を名乗っていたとしても、一度誰かに相談してから行動しましょう。

事例2 悪質な訪問販売

「点検のため、水道局から来ました」という作業着姿の男性を家に入れたところ、「水質検査をしたら水が汚れている」と言われ、断り切れず高額な浄水器を契約してしまった。



Point

突然、訪れた業者から「点検が必要」と言われても、すぐに応じたりせず、疑問な点があれば関係機関に確認するなど、慎重な対応を心掛けましょう。また、このように訪問販売で契約した場合、契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフをすることができます。

事例3 送り付け商法

注文した覚えのない物が送られてきて、家族が受け取ってしまった。中身をみていないが、どうしたらよいか分からない。



Point

特定商取引法の一部改正により、契約の合意がなく、一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分ができるようになりました。返送や購入の義務はありません。ただし、定期購入品や贈答品の可能性もありますので、まずはよく確認しましょう。

事例4 宅配業者を装った偽SMS詐欺

宅配業者から「不在通知」のショートメールが届いたので、記載されていたURLにアクセスし、IDやパスワードを入力した。その後、荷物は届かず身に覚えのない請求を受けた。



Point

ショートメールに記載されているURLには安易にアクセスしないようにしましょう。不審なアプリをインストールさせたり、フィッシングサイトで電話番号やID・パスワード等を詐取されたりする事例が報告されています。

無料貸出 自動通話録音機を活用しよう

市はおおむね65歳以上の方を対象に、自動通話録音機を無料で貸し出しています。この機器は、着信時に通話を録音する警告メッセージを流し、会話を録音するものです。申し込みを希望する方は、お問い合わせいただくか、直接、立川警察署(緑町3233-2)、または、生活安全課(市役所2階54番窓口)へ。

関市生活安全課・内線2547、立川警察署☎(527)0110



困ったらここに相談

立川警察署 ☎(527)0110

立川市消費生活センター ☎(528)6810

(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時。電話相談のみ受け付け)

分別は、いつも正しく ごみ分別 **秘** ファイル

最近、資源やごみの分別間違いによる事故が増えています。資源やごみの処理には多くの人が関わっています。作業員やごみ処理施設を危険から守るためにも、正しい資源とごみの分別・排出にご協力ください。

ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6748



File1 危険なごみで作業員がけが!?

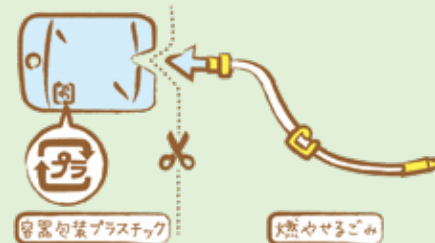
リサイクルセンターには、家庭から出た容器包装プラスチックなどが運ばれてきます。その中には、たくさん「異物」が混入しているため、作業員が手作業で取り除いています。

刃物などの危険物が混入していると、作業員がけがをする恐れがあります。また、医療系廃棄物は感染のリスクがあります。正しく分別して出してください。

作業員による選別作業の様子。「容器包装プラスチック」として処理できないごみの混入が後を絶ちません。



医療バッグ等の分別方法にご注意を



血液や体液が付着した医療器具は、作業員等が感染症にかかるリスクがあります。処分の際は処方された病院や薬局に相談してください。

感染性がなく「プラマーク」が付いた医療バッグ類(点滴バッグ、CAPD輸液バッグ、栄養剤バッグなど)は、チューブ類を切り取り、水ですすいできれいにしてから、バッグ部分は「容器包装プラスチック」で、チューブ類は「燃やせるごみ」で出してください(すすぐことができない場合はまとめて「燃やせるごみ」へ)。CAPD排液バッグ、カテーテル類、ストーマ袋は「燃やせるごみ」で出してください。

安全な作業のため、こうした「ごみ」に特に注意!

カッター、包丁、はさみ、カミソリ



カッター等の鋭利な刃物は、作業員がけがをするおそれがあり大変危険です。

「燃やせないごみ」へ。刃は落とすか、厚紙でくるみ、「刃物」と明記してください。

使い捨てマスク、使い捨てビニール手袋



作業員が触れると感染リスクが高まります。

マスクは「燃やせるごみ」へ、ビニール手袋は「燃やせないごみ」へ。

針付き注射器、自己注射器、点滴の針

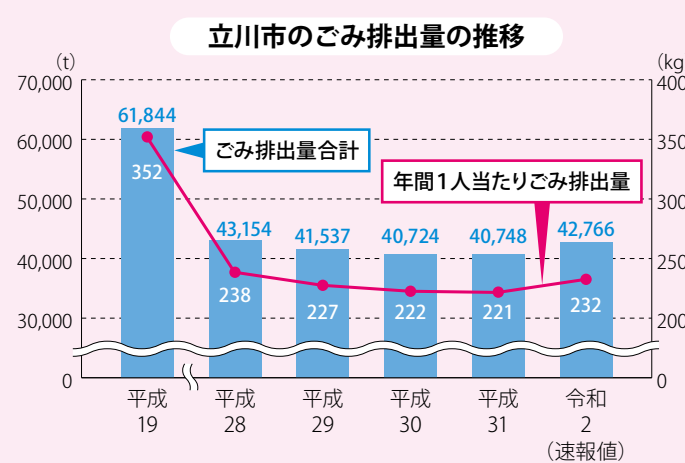


在宅医療で使用した注射器や点滴セットなどは、市では処理できません。

処方された病院や薬局に相談し、正しく処分してください。

未来へつなごう ごみをつくらないライフスタイル ごみの減量にご協力ください

これまで市のごみ量はゆるやかな減少傾向にありましたが、令和2年度は増加に転じました。コロナ禍で事業系ごみは減少したものの、人々が家にいる時間が長くなり、家庭ごみ排出の機会が増えたことや、片付けによって粗大ごみが増えたことが要因と考えられます。ごみの減量にご協力をお願いします。



家庭ごみを減らすために

生ごみはしっかり水切りする

生ごみの70～80%は水分です。水切りすることでごみの量を減らすことができます。



残さず食べて「食品ロス」を減らす

購入した食品は食べきって、ごみにしないことが大切です。家庭での食事の機会が増えて発生しがちな、食品ロスに注意しましょう。

File2 ごみ収集車が炎上!?

火気に近づけてはならない有害物が、他のごみに混ざって出されることがあります。ごみを圧縮する際に摩擦で生じる火花が、これらの有害物に引火する可能性があり大変危険です。火災が発生すれば命の危険につながります。また、ごみ処理施設等の修繕にも税金が使われることになります。



写真は平成30年に発生した収集車両火災の様子。消防隊が消火にあたりました。

出火は年間10件以上

左の写真の収集車両火災の原因は、スプレー缶とライターの混入でした。令和2年度の収集車両の出火は4件、リサイクルセンターの出火は8件でした。



火災や事故を起こさないため、ごみの正しい分別にご協力ください!

ライター、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー



収集時やリサイクルセンターでの処理時に発火のおそれがあります。

これらはすべて「有害ごみ」へ。ライターは必ず使い切ってください。

電池が入ったままのおもちゃ



電池を取り出さずに出してしまう例がたくさんみられます。

電池を取り出したら、おもちゃは「燃やせないごみ」へ。電池は「有害ごみ」へ。

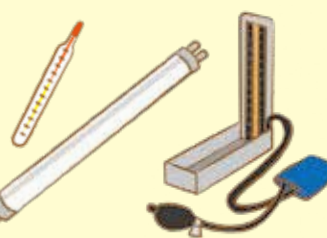
スプレーボトル・スプレー缶、ガス缶



「スプレー缶」以外で出されると、ごみ圧縮時に引火や爆発の危険が。

必ず使い切ってから、「スプレー缶」だけでまとめて出してください(他の有害ごみとは分ける)。

蛍光灯、水銀式体温計、水銀式血圧計



排ガス中の有害物質濃度が上昇し、焼却炉を停止する場合があります。

水銀は人体や環境に有害です。必ず「有害ごみ」で出してください。

File3 他にも間違った出し方がたくさん...

他にも、間違った状態で出されているものがたくさんあります。特に多いのが食べ物関連の出し方の間違い。きちんと分別すればリサイクルすることができます。コロナ禍でテイクアウトや宅配を利用する機会が増えている中、いま一度資源とごみの出し方を見直してみましょう。



分ければ資源、混ぜればごみ!

汚れたままの容器包装プラスチック



食べ残しなどで汚れたままではリサイクルできません。

食べ残しは処分し、水で汚れをすすいでから「容器包装プラスチック」へ。

割りばしやティッシュ、アルミホイルなど



弁当の容器などに混ざっています。

不要になったものは、素材ごとにそれぞれ分別して出してください。

中身が入ったままのびんや缶、吸い殻入りのびん



中身が入っていると、リサイクルできません。

中身を出して、水で汚れをすすいでから、それぞれ「びん」「缶」で。

正しい分別のために 便利な「たちかわごみ分別アプリ」の活用を

「たちかわごみ分別アプリ」は、分別辞典(検索機能)やごみ出しカレンダー、出し忘れ防止アラートなどの便利な機能を無料で利用できます。ダウンロードして資源とごみの分別にお役立てください。





健康

生活習慣病予防教室「カムバック！俺の20代」

痩せすぎやポッコリおなかなど、気になるところを筋トレで克服しましょう。健康づくりのミニ講座や体成分測定も行



います。医師から運動を制限されていない30歳～64歳の男性市民の方。9月16日・30日の木曜日、午後7時45分～9時(全2回)場泉市民体育館。トレーニング指導士・西村武士さん。定20人(申込順)。8月10日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

運動が苦手な方や膝が痛い方でもできる、ストレッチやリ



ズム体操です。次の要件を満たす市民の方。10月1日現在で40歳～64歳。これまでの参加が3回まで(初めての方優先)。10月～令和4年3月の原則月3回の①水曜日、午前9時30分

～11時②木曜日、午後1時30分～3時(いずれも全18回)場立川競輪場。定各15人(抽選)。8月10日(火)～9月10日(金)(必着)に、電話、またははがきに「ラフ&タフ体操教室希望」、希望の番号(第2希望まで)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課保健事業係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。抽選結果は9月下旬にお知らせします。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの方(令和4年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和4年3月31日(木)までです。問診票がない方は健康推進課までご連絡ください。健康推進課予防健診係☎(527)3272

わかちあいの会

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。9月5日(日)午後2時～4時。場昭島市保健福祉センターあいぽく(昭島市昭和町4-7-1)健康推進課保健事業係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●ゲートボール(オープンの部) 時9月5日(日)場砂川中央地区北多目的運動広場。立川市ゲートボール協会・井上さん☎(523)7132

●陸上競技(オープン・地区対抗の

部) 時10月24日(日)場立川公園陸上競技場。立川市陸上競技協会・古家さん☎090(5433)0077

●水泳 今年度は中止となりました

市民体育大会の結果

●軟式野球(地区対抗の部) ▷優勝=幸町体育会▷準優勝=若葉町体育会▷第3位=栄町体育会

●テニス いずれも優勝(敬称略)▶一般ダブルス▷男子A=上田大樹・酒井陽悠▷男子B=田形知樹・山本晃佑▷女子A=尾寄紗映・酒井真衣子▷女子B=佐藤久美・向井栄子▶中学生女子ダブルス=三輪芽衣香・諸井菜々子▶シニアミックスダブルス=川村千代見・榎原良美

《お詫びと訂正》

7月25日号8面「市民体育大会」の記事中、テニスの内容に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。お詫びして訂正します。

●テニス 時▶ダブルス▷シニア=9月5日(日)▶シングルス▷一般男子=9月18日(土)・23日(木・祝)▷一般女子=10月3日(日)▷中学生男子=10月9日(土)▷中学生女子=11月14日(日)▶地区対抗=12月11日(土)場市内各庭球場。立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798

健康 Q & A 569

Q 中学校の部活で、スポーツマウスガードの使用を勧められました。必要でしょうか？

A スポーツマウスガードで、まず思いつくのは、ボクシングなどの格闘技や競技者間の接触が多いコンタクト系のスポーツ(アメリカンフットボール、ラグビー、アイスホッケーなど)でしょう。近年は、コンタクトの少ない野球やバスケットボールなどでもニーズが高まっています。

主な効果としては、口腔内のケガや骨折の防止、脳しんとうの予防、スポーツパフォーマンスの向上などがあげられます。令和元年の学校における災害共済給付のデータを見ると、障

害見舞金(負傷、疾病により一定の障害が残った場合に給付)363件のうち歯牙障害は63件で全体の17.3%を占めており、意外と多いことが分かります。これが、ある程度防止できるのは、大きなメリットといえるでしょう。

このようなメリットがあるマウスガードですが、民間の個人が作製したものによるトラブルも多いので、歯科医師による作製が推奨されています。希望する方は、かかりつけの歯科医師にご相談ください。

《立川市歯科医師会・川島信太郎》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時=8月19日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時=9月7日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館=8月25日(水)
- 砂川学習館=9月1日(水)
- 健康会館=9月29日(水)
- 西砂学習館=10月6日(水)

▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。8月25日、9月29日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。4月から集団健診となっているため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

開催まであと少し!

パラリンピック関連展示

場オリンピック・パラリンピック準備室・内線2681

パラリンピック関連展示

競技紹介のパネル展示など。立川市のパラリンピック聖火のもととなる短冊を募集します。直接会場へ。8月13日(金)～19日(木)、午前8時30分～午後5時。場市役所1階多目的プラザ

聖火ビジット

パラリンピック聖火の一部となる「立川市の火」と「東京都の火」を展示します。直接会場へ。

●立川市の火 時8月20日(金)午前9時30分～11時。場子ども未来センター1階テラス

●東京都の火 時・場8月20日(金)▶午後3時～5時=市役所1階多目的プラザ▶午後3時～8時=窓口サービスセンター

立川市の採火方法



パラリンピック聖火の種火は、各市区町村独自の方法で採火され、「東京都の火」として統合されます。立川市では、市内の障害者福祉作業所等で採った火を、パラリンピックや共生社会への思いをつづった短冊に点火して採火します。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

会員募集

●歌の会 大舞台で好きな歌を2番まで4曲程度歌います。初心者歓迎。60歳以上の方。毎週1回の月曜または火曜日、午後1時～3時30分。場柴崎福祉会館。定10人(申込順)。会費1,000円。川島さん☎5071(午後6時～9時)

●立川市ゲートボール協会 運動不足解消や健康維持に、ゲートボールはいかがですか。友達を増やしたり、認知症の予防にも。毎月4回の火曜日、午後1時～4時。場砂川中央地区ゲートボール場。会費1,500円。矢野さん☎(531)5587

●立川市ソフトボールクラブ 一緒にグラウンドでボールを追いかけて汗を流しませんか。毎月、市外のチームと交流試合をします。60歳以上の市民の方。毎週水曜・土曜日、午前9時～正午。場泉町野球場、砂川中央地区北野球場ほか。会費8,000円。川島さん☎090(9829)2661



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

極地研サイエンスカフェ～国立極地研究所の活動をご紹介します

★



写真提供 国立極地研究所

国立極地研究所との協働講座。第60次南極地域観測隊の水、雪、氷との付き合いについて聞きます時9月18日(土)午後2時～3時30分場高松学習館師宙空圏研究グループ教授・堤雅基さん定30人(申込順)申8月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

終わりから始まる物語～日本文学から見つめる社会・文化のあり方

★

終着点から始まる日本文学を題材に、日本の社会や文化のあり方を考えます。国文学研究資料館と共催(「ぷらっとこくぶんけん」による事業)時9月25日(土)午後2時30分～4時30分場女性総合センター師早稲田大学特命教授・ロバート キャンベルさん定70人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申8月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

Zoomで学ぶ防災講座

立川市災害ボランティアネットが主催。オンライン会議ツール「Zoom」を使用し、専門家が講演を行います。また、防災備蓄品を実際に使用して、避難所開設・運営の課題、要配慮者対応などを学びます対市内在住・在勤・在学、または市内団体が在籍会員の方時9月12日(日)・25日(土)、10月9日(土)・16日(土)、11月7日(日)・20日(土)、午後1時～4時(全6回)場六中(11月7日のみ)定50人(申込順)申8月16日(月)～9月3日(金)に、「立川市災害ボランティアネット」のホームページからお申し込みください 市防災課・内線2535

パソコン講座「Word入門」★

文書の編集、表やけい線の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます対文字入力ができる方時9月14日(火)・15日(水)、午前10時～正午(全2回)場西砂学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費1,500円(受講料、資料代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)時パソコン(Word2010以降)申8月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし

♡

家族や友人の話に耳を傾けることから、傾聴の大切さについて学びます時9月8日・15日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場砂川学習館師にしき傾聴クラブの皆さん定16人(申込順)申8月10日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

「行動」と「消費」の江戸文化

田沼時代に始まる大衆文化について学びます。オンライン会議ツール「Zoom」でも参加できます時9月4日(土)午後2時～3時30分場上砂会館師国文学研究資料館准教授・太田尚宏さん定会場30人、オンライン30人(いずれも申込順)申8月11日(水)午前10時から上砂図書館 ☎(535)1531へ

知っていますか香りの害～日常に溢れる化学物質汚染

柔軟剤などの製品に添加されている香りによる健康被害について学びます時9月4日(土)午前10時～正午場女性総合センター師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん費400円(資料代)定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申8月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

家族信託と成年後見制度

財産管理や相続対策として注目されている「家族信託」と、判断能力が低下した際に財産管理等を担ってもらうことができる「成年後見制度」について、それぞれの制度のしくみや違いについて学びます。オンラインの参加もできます時9月25日(土)午後2時～4時場総合福祉センター師司法書士・髙田樹人さん定25人(申込順。オンラインは定員100人)申地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319へ

妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう

実体験をもとにしたパパの子育てに関する話を聞き、参加者同士で交流します。企画・運営はパパママ子育て応援部 Hiタッチ!!対妊娠中の方と配偶者時9月5日(日)午前10時～午前11時30分場女性総合センター定30人(申込順)申8月10日(火)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

季節をうたう～忘れえぬ故郷と叙情歌

叙情あふれる作品を中心に詩歌を鑑賞し、その時代の社会や自然などをどう感じ、うたっているのかを学びます。企画・運営はチームいま好き時9月13日(月)午後1時30分～3時30分場女性総合センター師元高校教師・伊藤真理子さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申8月10日(火)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座

プロの農家の方の講義や実習を通して、農作業の知識や技術を身に付けることができます。講座終了後、希望者は市内で援農ボランティア活動ができます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です時令和4年3月までに計6回(1回目は9月25日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)場幸町5丁目ほか(駐車場あり)定20人(抽選)申9月3日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、駐車場使用の有無を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ



地域の再発見・地元を学ぼう！

立川の名前の由来や砂川の成り立ちを学び、最終日は砂川町を歩きます時9月12日・26日、11月14日の日曜日、午後2時～4時(全3回)場西砂学習館ほか師立川市文化財保護審議会会長・豊泉喜一さん保若干名(1歳～学齢前。最終日はなし)定30人(申込順)申8月12日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

ウディプレートで楽しむ壁かざり

白いプレートに花材を選んで壁かざりを作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時9月3日(金)午前10時～正午場高松学習館師フラワーセラピスト・北村由紀子さん費1,900円(受講料、材料代)定12人(申込順)時作品を持ち帰る袋申8月10日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



東京女子体育大学公開講座

●脳トレムーヴメント ささまざまな運動の組み合わせを楽しんで脳を活性化します対小学生以上の方時9月18日(土)午後1時～3時場東京女子体育大学(国立市)師ムーヴメントディレクター・長谷川しのぶさん費200円(傷害保険料)定30人*申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 Echiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

新型コロナウイルス感染症と医療現場の実情

新型コロナウイルス感染症との向き合い方を、市内の病院の医師から聞きます時9月18日(土)午前10時～正午場女性総合センター師内科医師・奥野衆史さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申8月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

市民企画講座スタッフを募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧ください 市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内) ☎(528)6872

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小) 問 ☎(595)6347 印「たちかわ創造舎」で検索

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます時9月12日(日)午前10時～正午場校庭申氏名・連絡先を書いてEメールでbrompton.in.palace@gmail.comへ

●ロングライドに挑戦!「たまライド」 スポーツサイクルビギナーが対象です。熟練ガイドとともに70kmのロングライドにチャレンジします時8月29日(日)午前9時から場たちかわ創造舎集合・解散費8,800円(昼食代、保険料。中高生5,000円)定20人(申込順) 町たまライド実行委事務局 ☎03(3429)8970

講座等に参加する際は 感染症予防にご協力を



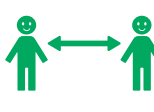
マスクの着用

人の集まる場所ではマスクを着用しましょう。



手洗いや手指の消毒

適宜、手洗いや消毒液のご利用を。



適切な距離の確保

ソーシャルディスタンスを保ちましょう。



事前の検温

体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

催し

フレッシュ名曲コンサート～
交響曲第6番「悲愴」演奏会

©Hikaru Hoshi

出演は、指揮・角田鋼亮さん、ヴァイオリン・前田妃奈さん、管弦楽・日本フィルハーモニー交響楽団。午後2時30分から、楽団員によるウェルカムコンサートも開催。東京都歴史文化財団と共催 対小学生以上の方 時11月23日(火・祝)午後3時開演 場たましんRISURUホール大ホール 費S席4,000円、A席3,000円(学生割引、親子割引あり) 問たましんRISURUホール ☎(526)1311

国立音楽大学主催～Basicオーケストラ・コンサート

チケットの申込方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください 対小学生以上の方 時9月29日(水)午後6時30分から 場国立音楽大学講堂大ホール 問国立音楽大学演奏芸術センター ☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

錦ファミリーシアター「人生、ここにあり！」

法律により精神病院を廃止したイタリアを舞台に、元患者たちが地域社会との共存を目指す模様を描いた映画を鑑賞します 時9月18日(土)午後2時～4時 場錦学習館 定50人(申込順) 持上履き 申8月10日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ



©2008 RIZZOLI FILM

立川名画座通り映画祭2021

立川駅南口にあった名画座に思いをはせ、上映します。いずれも 場柴崎学習館 定各50人(申込順) 申8月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ
●「洗骨」 監督・脚本はガレッジセールのゴリ。家族の絆を描く作品です。市民推進委員会と共催 時9月10日(金)▷午前10時～正午(赤ちゃん連れ、ベビーカーで鑑賞可)▷午後2時～4時
●自主制作の短編作品 くわしくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください 時▷9月11日(土)午後1時～6時▷9月12日(日)午後1時～6時

猫の譲渡相談会

直接会場へ 時9月1日(水)午後1時30分～3時30分 場市役所1階多目的プラザ 問環境対策課環境推進係・内線2244

錦ふれあいコンサート



学齢前の子どもの鑑賞できます。出演は、ヴァイオリン・中村ゆかりさん、ピアノ・小ノ澤幸穂さん、コントラバス・稲垣理有さん。曲目は「愛の挨拶」「鬼滅の刃より『紅蓮華』」「リベルタンゴ」ほか 時9月20日(月・祝)午後2時～3時(午後1時開場) 場錦学習館 定60人(抽選。市内在住の方を優先) 申8月26日(休)(必着)までに、応募者全員(3人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団「錦ふれあいコンサート」係(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312 ☎(525)6581 e dokodemo@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

子ども・子育て

パパ&ベビーヨガ

対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 時9月18日(土)午前11時15分～正午 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定7組(申込順) 申8月14日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ベビーちゃんと一緒にババマヨガ

対市内在住の令和3年3月18日以降に生まれた乳児と両親(第1子に限る) 時9月18日(土)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定6組(申込順) 申8月14日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

Happyマタニティヨガ

すこやかなマタニティ期を過ごし安産へいざないます 対市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る) 時9月18日(土)午後2時45分～3時30分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定8人(申込順) 申8月14日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも 対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 時9月1日(水)午後1時30分～2時30分(1組15分) 場子ども未来センター 定16組(申込順) 申8月12日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、家族と子どもがよりよいコミュニケーションを取れるよう、関わり方のコツを学びます 対おおむね4歳～10歳の子どもの保護者 時9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月23日の木曜日、午前10時～正午(全7回) 場砂川学習館 師ペアレントプログラムリーダー・中村ひとみさん 定8人(抽選) 保8人程度(1歳～学齢前) 申8月10日(火)～31日(火)に子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ〔日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時〕

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着30点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 対市内在住の方 時8月28日(土)午後1時～3時 場女性総合センター 問生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

BPプログラム「赤ちゃんがきた!」～思春期に花開く親子の絆づくり

初めて赤ちゃんを育てている母親と0歳児の赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです 対生後2か月～5か月の乳児(第1子に限る)と母親 時10月5日・12日・19日・26日の火曜日、午後2時～4時(全4回) 場子ども未来センター 師BPファシリテーター・松原玲子さん 費1,100円(テキスト代) 定6組(申込順) 申8月17日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

オンライン防災グッズ探検隊!～隊長は、ぼく・わたし

防災グッズが備わっているか、ゲーム感覚で確認し、もう一度防災に目を向けるきっかけにします。オンライン会議ツール「Zoom」を使用していきます 対小学生と保護者 時9月19日(日)午前10時～正午 師東京学芸大学学生の皆さんほか 定5組(申込順) 申8月10日(火)から氏名、電話番号を書いてEメールで錦学習館 ☎(527)6743 e nishikigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

西砂こども観劇会「あらしのよるに」

子どもから大人まで楽しめるお芝居です。出演はTheatre Ort シアター オルト 時9月17日(金)午前10時～10時30分 場西砂学習館 定30人(申込順) 申8月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

卒乳講座

対市内在住でおおむね1歳の子どもの卒乳を考えている保護者(子ども同伴可) 時9月8日(水)午前10時30分～11時15分 場子ども未来センター 師助産師・長尾敬子さん 定7人(申込順) 申8月13日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

女性の活躍を応援します

市が男女共同参画都市宣言を行ってから、今年で25年を迎えます。子育てや介護など、それぞれのライフステージにあわせて、誰もがいきいきと活躍できる社会を目指します。

女性のちからで共育～地域で子育て、多様性の尊重をテーマに活動して ☆

子育て、介護、地域活動、障害児教育などに携わってきた講師からお話を聞きます 時9月19日(日)午後2時～4時 場幸学習館 師障がい児教育支援ネット代表・青谷典子さん 定40人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申8月10日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

☆マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

女性のための再就職パソコンスキルアップコース

再就職のためのビジネスマナーとパソコンスキルを身につけます 対主に出産・育児・介護などの理由で現在離職しているおおむね54歳までの女性 時10月4日(月)～8日(金)、午前10時～午後4時(全5回) 場女性総合センター 定25人(選考。9月15日(水)または22日(水)に面

接あり) 保6人程度(1歳～学齢前) 申8月10日(火)～9月17日(金)に、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチセミナー事務局 ☎(529)9003へ 問市男女平等参画課 ☎(528)6801

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 時9月27日(月)～10月1日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 持受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参 申8月16日(月)～27日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎21階) ☎03(5320)4807へ 問市男女平等参画課 ☎(528)6801

お知らせ

中小企業のCO2削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO2削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●補助対象 ▶事業者＝市内で操業している市税を滞納していない中小企業（対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く）▶条件＝▷省エネルギー診断に基づいて行う改修で令和4年2月末までに工事を完了する▷過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握しているなど▶対象設備＝業務用エアコン、高効率照明器具、省エネ型業務用冷蔵庫など

●補助金額 補助対象経費の3分の1以内（上限50万円。予算がなくなり次第終了）

環境対策課温暖化対策係・内線2243

市営葬儀個別相談会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について個別に相談に応じます時①8月17日（火）▷午後6時30分から▷午後7時30分から②8月21日（土）▷午後6時30分から▷午後7時30分から場①高松学習館②こんびら橋会館定各2組（申込順）申立川市斎場 ☎（524）1998へ

緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さをしのぐ緑のカーテン用のゴーヤやアサガオなどの種を集めます。市役所1階総合案内に「緑のカーテンたねボックス」を設置します。集めた種は「くらしフェスタ」などのイベントで希望者に配布する予定です。環境対策課環境推進係・内線2244

自転車に乗るときも交通ルールを守りましょう

自転車が関与する交通事故の割合が増加傾向にあります。自転車に乗る際は、車と同じ意識で運転し、信号や一時停止など、交通ルールを守りましょう。また、スマートフォンやイヤホン（ワイヤレスイヤホンを含む）などを使用しながら、傘をさしながらの「ながら運転」は、周囲にも危険を及ぼすため、絶対にやめましょう。交通対策課・内線2280

官公署・その他

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験に合格すると高等学校に入学するための受験資格が得られます。令和4年3月31日現在▷満15歳以上で就学義務猶予免除の方▷満16歳以上で義務教育未修了の方▷満15歳以上で日本国籍を有しない方▷満15歳で今年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて文

部科学大臣が認める事由のある方時10月21日（木）午前10時から場都教職員研修センター（文京区）申9月3日（金）〔消印有効〕までに、願書を書留郵便で文部科学省生涯学習推進課認定試験第一・第二係（〒100-8959（住所記入不要））へ。都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☎03（5320）6752

保育士就職支援研修・相談会（武蔵野会場）

研修会は先輩保育士の体験談などを聞くことができます。相談会は人事担当者と話ができます。保育士の資格をおもちの方、資格取得見込みの方時9月11日（土）▷研修会＝事前のオンライン視聴▷相談会＝午後2時～4時場武蔵野スイングホール（武蔵野市境2-14-1）保6人程度（1歳～学齢前）申「東京都保育人材・保育所支援センター」のホームページからお申し込みください。都保育人材・保育所支援センター ☎03（5211）2912

はたらく消防の写生会作品展

立川市と国立市の小・中学校23校で行った「はたらく消防の写生会」で入賞した作品を展示します。時8月13日（金）～15日（日）午前10時～午後7時30分（最終日は午後5時まで）場伊勢丹立川店5階（曙町2-5-1）申8月12日（木）までに立川消防署予防課防火管理係 ☎（526）0119へ



たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。

開催案内・レース結果 ☎0180（994）223～5

熱中症等にご注意！

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。
- 周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずしましょう。

くらしの相談日程 市役所 ☎（523）2111

☎=予約制 ㊦=直接会場（先着順） ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階*1	
	第3木曜日		市民相談室*1	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
㊦犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
㊦公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日*2	9:30～11:45		
☎☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日*2			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	㊦☎アルコール相談	第2・第4水曜日				
	㊦☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905	
㊦㊦女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
㊦☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	㊦☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談		9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	㊦☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	㊦㊦発達相談 子どもの発達が気になるとき				発達支援係 ☎(529)8586	
	㊦☎教育相談				教育支援課 ☎(527)6171	
	㊦☎就学相談					
子育てひろば		㊦☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
㊦外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・中国語	第2土曜日				
	英語	第3・第5土曜日				
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第4・第5土曜日は生活相談員、第3土曜日は行政書士が対応					

*1 法律相談は、8月のみ第2木曜日＝市民相談室、第3木曜日＝たましんRISURUホール5階で行います。*2 当面の間休止します。*3 6月～8月のみ、就学相談を第4土曜日も行います。



くらいが、一番いい



写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページへ



「紅白ネジバナ」

ペンネーム 松ちゃん

昭和記念公園、日本庭園の芝生の斜面に白いネジバナを見つけました。白花は初めて見たので、感激しました。

(令和3年6月17日撮影)

9月1日(水)
～30日(木)

たちかわ大好き！ 最大30%戻ってくるキャンペーン

第2弾！

市内中小事業者の支援と「新しい生活様式」によるキャッシュレス決済の普及を図るため、PayPayアプリを利用したキャンペーンを実施します。

この機会にキャッシュレス決済でお得なお買い物をして、感染症の影響で売り上げが減少している市内のお店を盛り上げましょう。くわしくは市ホームページをご覧ください。

産業観光課商工振興係・内線2643



このポスターが目印！

PayPayとは？

お店での買い物や食事の際に、スマートフォンでバーコードを見せたり、2次元コードを読み取ることで、現金を使わずに支払いができるサービスです。



キャンペーン内容

期間中にチャージしたPayPay残高を使って対象店舗で決済すると、決済金額の最大30%がPayPayボーナスとして、決済の翌日から約30日後に付与されます。付与されたポイントは1ポイント＝1円として利用可能です。なお、PayPayにクレジットカードを登録して支払う場合、ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外となります。

●ポイント付与の上限相当額

決済1回につき、3,000円が上限で、期間中、最大15,000円が付与されます。

対象店舗

市内中小事業者で、PayPayが利用できる店舗です(一部対象外となる業種、店舗等があります)。くわしくは市のホームページをご覧ください。



PayPayの登録・利用方法などお気軽にご相談を

お客様向け

PayPayカスタマーサポート窓口
☎0120(990)634〔24時間365日〕

加盟店向け

PayPay加盟店サポート窓口
☎0120(990)640〔24時間365日〕

新たにPayPayを導入したい
事業者向け

☎0120(936)220
〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後7時〕

市内のソフトバンクショップでも、PayPayの使い方について相談できます。事前予約が必要です。

個別相談会を開催します

キャッシュレス決済をしたことがない方や、アプリをダウンロードしたけれど使い方が分からない方など、どなたでもご参加いただけます。

時・場▷8月24日(火)・26日(木)、9月8日(水)・15日(水)＝市役所1階多目的プラザ▷8月31日(火)、9月3日(金)＝窓口サービスセンター多目的スペース、いずれも午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 申前日までに産業観光課商工振興係・内線2643へ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ