



9/10

令和3年(2021年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ



【主な内容】▶3面 立川市居住支援協議会を設立 ▶12面 新型コロナウイルスワクチン接種

令和4年度から

拡充型放課後子ども教室がスタートします

二小

松中小

大山小

子どもたちが放課後に毎日、学校施設内で安全・安心に、伸び伸びと過ごせるよう、拡充型放課後子ども教室を令和4年度からスタートします。初年度は、二小、松中小、大山小の3校から始め、令和5年度以降、順次拡大していく予定です。

関子ども育成課・内線1310

毎日自由に遊べます



自由遊びをしながら、友達と過ごせます。

夏休みもやっているよ



学校の長期休み(夏休み、冬休み、春休み)中も実施します。

地域との交流も



定期的に、地域の大人が参加する「地域交流デー」を開催します。

学校施設内だから安心



放課後、同一敷地内で実施されるので安全・安心。教室への出入りが保護者にメールで届きます。

くわしくは2面へ

かたらい夢みらい

早くも令和4年度に向けての予算編成作業が始まりました。市民の皆さんや企業、法人から納めていただく貴重な税金を投入して実施する事業については、無駄な部分はないか、もっと有効な手法はないかなど、十分な検討を行います。予算編成作業には長い時間を要しますが、市民の皆さんからのご要望なども丁寧に反映させてまいります。猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症については、新たな変異株が発生しているというニュースも報じられていますが、市民の皆さん、および来街者の皆さんが、安全に、また安心して集うことのできる立川を少しでも早く取り戻したいと思っています。そのために、引き続き新型コロナウイルスワクチン接種を、迅速かつ円滑に進めてまいります。市民の皆さんにも、外出自粛などご協力いただいているところですが、加えて専門家の意見を受け止めた上で、新型コロナウイルスワクチンの接種をぜひご検討くださるよう、お願いいたします。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

拡充型放課後子ども教室は、こんなところですよ

園子ども育成課・内線1310

現在実施している放課後子ども教室の特長である、子どもたちを心豊かで健やかに育むという目的と、子どもたちと地域の皆さんがふれあう場としての機能はそのままに、地域で継続して子どもたちを見守り、育てていきます。

現在行われている放課後子ども教室は……

地域やPTAの方々が主体となって、放課後子ども教室を市内全校で実施しています。実施内容や開催回数などの違いはありますが、地域ごとに特色を生かした運営を行っています。

拡充型放課後子ども教室は……

令和4年度からスタートする拡充型放課後子ども教室は、運営を民間の事業者へ委託し、年間を通して毎日(土曜・日曜日等を除く)実施することによって、放課後の子どもの居場所を確保するものです。また、定期的に「地域交流デー」を開催し、現在の放課後子ども教室運営委員会の方々を中心とする、地域の大人たちとの交流を継続していきます。

説明会を開きます

登録をお考えの方や地域の方を対象に、説明会を開きます。直接会場へスリッパ

日 時	場 所
10月23日(土)午前10時から	二小体育館
10月30日(土)午前10時から	松中小体育館
10月30日(土)午後2時から	大山小体育館

拡充型放課後子ども教室の内容

- 令和4年度の導入校 二小、松中小、大山小
- 実施日 年間を通して毎日(土曜・日曜日、祝日、年末年始、学校行事等で学校施設が使用できない日を除く)
- 実施場所 放課後等の学校施設(校庭、体育館、特別教室など)
- 実施時間 登校日は放課後～午後5時15分。休業日は午前9時～午後5時15分(いずれも10月～2月は午後4時30分まで)
- 対象者 実施校に在籍している児童と学区内に居住している児童(事前登録が必要です)
- 登録方法 令和4年2月～3月に実施校の児童に配布する「登録のご案内」をご覧ください。
- 費用 年額1,000円(登録時に支払い)
- 注意事項
 - ・学童保育所に在籍している児童は登録できません。
 - ・拡充型放課後子ども教室を導入した学校に在籍する児童は、ランドセル来館を利用できません。
 - ・小学1年生は6月から利用できます。



市議会定例会～9月30日まで開会

令和3年第3回市議会定例会は9月30日(木)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は、▼9月10日(金)、13日(月)～15日(水)＝決算特別委員会▼17日(金)＝総務委員会▼21日(火)＝厚生産業委員会▼22日(水)＝環境建設委員会▼24日(金)＝文教委員会▼27日(月)＝議会改革特別委員会▼29日(水)＝議会運営委員会▼30日(木)＝本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴については議会事務局へお問い合わせください。

問議会事務局・内線3322

公開する会議日程

●申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●医療的ケア児支援関係者会議 時9月16日(木)午前10時から 場市役所1階101会議室定3人問健康推進課保健指導係(527)3272

●建築審査会 時9月21日(火)午後3時から場市役所2階210会議室定5人問建築指導課庶務係・内線2331

●たちかわ市民交流大学企画運営委員会 時9月21日(火)午後6時から場女性総合センター5階第2学習室定5人問生涯学習推進センター市民交流大学係(528)6872

●夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時9月24日(金)午後6時30分から場市役所3階302会議室定5人申子育て推進課

マイナンバーカードを申請した方へ

臨時交付窓口を開設しています

月曜日から金曜日の開庁時間に来所するのが難しい方などのために、個人番号カード(マイナンバーカード)の臨時交付窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書の更新手続きも行えます。9月～10月の日程は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

▶対象＝マイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方▶日時＝9月18日(土)、10月3日(日)・23日(土)、午前9時～午後4時[正午～午後1時を除く]▶場所＝市民課(市役所1階14番窓口)[市役所西側からお入りください]▶持ち物＝交付通知書、本人確認書類ほか▶申込方法＝個人番号カード窓口予約システム(右2次元コードからアクセス可)からお申し込みください。



問市民課窓口係・内線1375

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時10月4日(月)午後1時30分から場市役所1階101会議室定3人問障害福祉課・内線1520Fax(529)8676e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●自立支援協議会 時10月4日(月)午後6時から場市役所3階302会議室定3人問障害福祉課・内線1520Fax(529)8676e shougafukushi@city.tachi

kawa.lg.jp

今月の納期 9月30日(木)

▶国民健康保険料第3期分▶後期高齢者医療保険料第3期分▶介護保険料第3期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

立川市居住支援協議会 を設立します



市は、住宅セーフティネット法に基づき、不動産関係団体や居住支援団体と連携し、9月27日（月）に立川市居住支援協議会を設立します。

協議会では、住宅確保要配慮者（一定の所得以内の方、被災者、高齢者、障害者、子どもを養育している方、外国人の方等）が民間賃貸住宅へ円滑に入居できるよう必要な支援策について協議します。

また、居住相談窓口や居住支援セミナー等を通じて、住宅確保要配慮者と民間賃貸住宅の賃貸人の方の双方に対し、住宅情報の提供等の支援を行います。構成団体等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●設立総会 傍聴できます（定員3人（申込順）時9月27日（月）

午後2時から場市役所2階210会議室申住宅課住宅相談係・内線2562へ

10月から居住相談窓口 を開設

10月から市役所に居住相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」を開設します（無料）。相談員が相談者の状況をお伺いし、適切な民間賃貸住宅の情報提供や生活支援サービスなどの紹介を行います。

対住宅確保要配慮者時10月以降の毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）▽午後1時30分～2時15分▽午後2時45分～3時30分▽午後4時～4時45分定1日3組（申込順）

申前日までに居住相談窓口「みんなの住まいサポートたちかわ」

居住支援のための不動産 協力店を募集してい ます

立川市居住支援協議会は、住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への入居にご理解とご協力をいただける市内の不動産店を、「不動産協力店」として登録します。

現在、登録希望の不動産店を募集しています。登録すると市ホームページに協力店として掲載され、居住相談窓口と連携して、相談者のお部屋探しにご協力いただきます。

登録の条件や手続き等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問住宅課住宅相談係・内線2562

体育施設のあり方検討ワ ークショップ

市民体育館やグラウンド等、市内体育施設の今後の整備のあり方について、市民同士が話し合うワークショップを開催します。

対市内在住・在勤・在学の方時10月4日・18日・25日の月曜日、午後7時から（全3回）場泉市民体育館研修室定10人（抽選）

申9月22日（水）までに、電話、または住所、氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールでスポーツ振興課（529）8515（Fax）（534）5166（e）sports@city.tachikawa.lg.jp

年金生活者支援給付金を 支給します

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象 ▼老齢基礎年金を受給している方Ⅱ次の要件をすべて満たしていることが必要です▽65歳以上▽世帯員全員の市民税が非課税▽年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下▽障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方Ⅱ前年の所得額が約472万円以下

●請求手続き ▼既に年金を受給していて、新たに年金生活者支援給付金の対象となる方Ⅱ日本年金機構から請求手続きの案内が届きます。給付金の受け取りを希望する方は、同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を投函してください（令和4年1月4日（火）までに請求手続きが完了すると、令和3年10月からさかのぼって給付金を受け取ることができ）▼これから年金を受給する方Ⅱ年金請求と併せて年金事務所でお手続きください▼既に本給付金を受け取っている方Ⅱ手続きの必要はありません

なお、日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問日本年金機構「給付金専用ダイヤル」番0570（05）4092（ナビダイヤル）、日本年金機構立川年金事務所番（523）0352

新型コロナウイルス感染症に 関する相談窓口



発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター
番03（5320）4592〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

●東京都電話相談窓口（新型コロナコールセンター）
番0570（550）571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕

●厚生労働省電話相談窓口
番0120（565）653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

新型コロナウイルス感染症自宅療養者に 食料品等をお届けします

市は、新型コロナウイルス感染症にかかり、自宅療養を余儀なくされている方への独自の支援策として、食料品等の詰め合わせを配送しています。

▶期間＝8月25日から当面の間（1か月程度）▶対象者＝原則として新型コロナウイルス感染症と診断され、自宅療養をしている市内在住の方（都から食料品を送付されている方は除く）▶支援内容＝3日分の食料品等（パックのごはん、カップラーメン、スポーツドリンク、トイレトペーパー等）▶配送＝配送業者がご自宅へお届けします▶申込方法＝電話（電話ができない方のみファクス）で、健康推進課番（527）3632（Fax）（521）0422へ

電子図書館利用者ID等の発行を電話で受け付けます

通常は図書館への来館が必要な「たちかわ電子図書館」の利用者ID・パスワードの発行を、期間限定で電話で受け付けています。

▶対象＝感染症の影響で外出自粛や自宅療養をしている市内在住の方で、図書館利用カードを持っていない方▶受付・利用可能期間＝9月30日（木）まで▶申込方法＝中央図書館番（528）6800へ

9月20日（月・敬老の日）は市内4か所にある福祉会館を開館します。入浴施設も利用できます問柴崎福祉会館番（523）4012

皆さんの「声」をお聞かせください 広聴制度のお知らせ

問広報課広報広聴係・内線2746

市は、市民の皆さんの「声」を反映した市政運営を行うため、提案、要望、意見、質問などをお受けする広聴制度を設けています。令和2年度の広聴結果と皆さんの「声」の受付方法をお知らせします。

令和2年度広聴結果

皆さんから寄せられたご意見、ご要望などは、市長が確認、指示を行い、市の施策に反映させるよう努めています。令和2年度の広聴結果は左表のとおりです。

内 容	件数
行政経営・コミュニティ	191
環境・安全	128
子ども・学び・文化	160
都市基盤・産業	83
福祉・保健	67
その他	8
合 計	637

皆さんの「声」の受付方法

ご意見、ご要望などは次の方法でお寄せください。回答を希望され、連絡先(住所、氏名等)をご記入いただいた方には、回答をお送りします。

●郵送 切手不要の「市長へのはがき・封筒」を市役所や地域学習館などの市の施設に用意しています。また、そのほかの用紙でも広報課(〒190-8666、住所記入不要)宛てに郵送し

寄せられた「声」を紹介します

報たちかわ」や市ホームページで紹介させていただくことがあります。

ていただければ、受け付けます。

●市ホームページ トップページ右下「市政へのご意見 お問い合わせ」からお寄せください。

●ファクス 広報課Fax(521)2653へ

広聴制度の流れ

市民の皆さんからのご意見・ご要望は、次のとおり受け付け、回答をしています。

広報課(受付)↓担当課(回答案を作成)↓市長(回答案の確認・決定)↓市民の皆さんへ回答を送付

●お願いとご注意 ▼簡易な質問等は、担当課から直接回答します▼次に該当するものは、原則として受け付けと回答を行いません▼市の業務ではないもの(国、都、他市区町村の業務など)▼誹謗、中傷、公序良俗に反するもの▼宗教活動に関するものなど

なお、お寄せいただいたご意見などは、個人が特定できないよう編集した上で、要旨を「広

●街路灯について 街路灯がLED化されてとても明るくなったのですが、従来の蛍光灯に比べて、直近や直下は明るいのに、周辺は暗く感じる場合があります。もう少し光が拡散するようかなものはなかったのでしょうか。また、LEDの光は直接目に入るととてもまぶしいです。

●市の回答 市内全域の街路灯LED化事業は、電気料金や照度等を考慮して選択しており、既に設置されていた街路灯の明るさをもとに進めてまいりました。LED街路灯は、従来の蛍光灯よりも明るいいため、明暗がはつきりしてしまい、周りが暗く感じる場合がありますが、道路としての必要な照度は確保できているものと考えております。また、「暗い」「まぶしい」等の要望については個別に現地確認を行い、対応している箇所もあります。場所を教えていただければ確認の上、対応等を検討いたします。

市民の皆さん



広報課

担当課

市長

市民の皆さんへの回答
今後の施策に反映

責任と愛情をもって終生飼いましょう

9月20日
~26日

動物愛護週間

動物愛護週間は「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられました。

この機会に飼育している動物について考えてみましょう。

問環境対策課・内線2244

- 不妊・去勢手術 繁殖を望まない場合は実施しましょう。性質がおとなしくなったり、病気の予防にもなります。
- 猫の飼育は屋内で 上下運動ができるように家具の工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意しましょう。
- 迷子の防止 飼い主が分かるように犬には鑑札、猫やそのほかの動物には名札などをつけましょう。
- 犬の散歩はルールを守って 犬の散歩をするときは、リードでつながしましょう。オシッコはすぐに水で流し、フンは家まで持ち帰りましょう。また、狂犬病の予防接種を必ず受けさせましょう。
- 災害に備えて 避難する場合は、事情の許す限り動物を同行してください。動物のための防災用品(5日分以上のエサと水など)も用意しましょう。

「地域猫活動」にご理解、ご協力を

市は、地域に住みつく飼い主のいない猫を、これ以上増やさず、今いる猫がその命を全うするまで地域で適正に管理していく「地域猫活動」を推進しています。

飼い主のいない猫に関する苦情は市に多く寄せられており、住民同士のトラブルの原因になることもあります。飼い主のいない猫への置きエサや撒きエサなどの無責任なエサやりはやめましょう。

活動内容

地域住民の方が中心となり、ボランティアや行政と連携して行います。飼い主のいない猫が増えないように、捕獲して不妊・去勢手術をします。その後再捕獲を防ぐため、耳の一部をカットして元の場所に放します。また、地域で相談して、トイレの設置やエサのやり方、清掃の方法などを決めて見守りを行います。

飼い主のいない猫への不妊・去勢手術などの費用については、地域猫登録団体に対する補助制度があります。活動を始めたい方は、環境対策課にご相談ください。



ひとり親家庭の方へ 各種支援制度のお知らせ

問子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1345

市は、ひとり親家庭を支援するため、就労に関する給付金の制度や相談窓口を設けています。

修学費用の貸付制度

子どもが高校や専門学校、大学などに進学予定で、修学費用の貸し付けを受けようと考えているひとり親家庭の方はお早めにご相談ください。

貸し付けには▼金融機関の教育ローン▼東京都育英資金▼日本学生支援機構▼国の教育ローン▼東京都母子及び父子福祉資金▼立川市くらし・しごとサポートセンターの教育支援資金など多くの制度があります。貸付要件、募集期間、貸付限度額、利子の有無、一時金または継続貸付など、制度によって異なります。また、貸付制度によっては一定の収入がある保証人が必要です。

希望する方は、事前に予約の上、ご相談ください。

就労支援

就労に必要な訓練のために給付金を支給します。事前にご相談ください。

●高等職業訓練促進給付金 看護師、介護福祉士等の資格取得のために修業する場合に給付されます。なお令和3年度に限り、修業期間が6か月以上の資格(シスコシステムズ認定資格等)も一部対象になりました▼対象 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▼児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▽修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる▽就業または育児と修業の両立が困難であると認め

新しい乳医療証、 子医療証を送付します

市は10月1日(金)から利用できる新しい医療証(オレンジ色)を9月17日(金)に発送する予定です(子医療証は所得制限超過者を除く)。10月1日(金)を過ぎても届かない方はお問い合わせください。有効期限が切れた医療証は、ご自身で破棄してください。



昨年、所得制限超過で子医療証の交付を受けられなかった方も、所得状況によっては交付の対象となる場合があります。お早めにお問い合わせください。

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1346

られる▽過去にこの給付金等を受給していない▼対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師、准看護師等▼対象期間 修業期間中の全期間(上限4年)▼支給額 月額10万円(課税世帯は月額7万5000円)

●自立支援教育訓練給付金 就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に給付されます▼対象 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▼児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▽当該講座の受講が適職に就くために必要

▽過去にこの給付金を受給していない▼対象講座 雇用保険制度における教育訓練給付の指定教育訓練講座等▼支給額 修了した対象講座受講料の60%(上限20万円、ただし受講料2万円以下の講座は対象外)。雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給が受けられる方は60%相当額から一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額が支給されます。

ひとり親家庭相談

母子・父子自立支援員がひとり親家庭の皆さんの悩みや問題を一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で個人の秘密は守られます。小さなことでも気軽に相談してください。相談には電話での予約が必要です。

生活支援サポーター養成研修 日々の家事をお

介護福祉士



などの資格がなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事できます。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。

对生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方 時10月19日(火)〜21日(木)、午前9時30分〜午後1時(全3回) 場市役所3階302会議室(定24人(申込順)申電話、または住所、氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1471 Fax(522)2481 e kourei@city.ta

chikawa.lg.jp 市役所3階食堂が閉店します

市役所3階食堂は9月30日(木)で閉店します。営業が早い時期に再開されるよう対応しています。

問総務課・内線2593

市役所1階コンビニエンスストアの営業事業者募集

8月31日に閉店した1階コンビニエンスストアの営業事業者を募集しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問総務課・内線2593

JR立川駅南北デッキ

エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

問道路課施設係・内線2396

●物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください

衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



●幼児には大人が付き添いましょう

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められたりする恐れがあります。



●走って乗り込まないでください

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



●足元を確認して乗り降りしましょう

乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●シニア硬式テニス教室 立川市体育協会ほかが主催 市内在住、または立川市テニス連盟登録者で、いずれも55歳以上の方 時10月2日(出)午前9時〜正午(予備日は10月23日(出)) 場泉町庭球場(予備日は錦町庭球場) 費500円(参加費) 定40人(申込順) 申9月20日(月・祝)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、連絡先、テニス歴、返信用宛先を書いて、立川市テニス連盟事務局・山崎さん(〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内) 電(536)6798

●知的障がい者と配偶者の講演会 知的障がい者と配偶者の会が主催。知的障害者と車いす生活者との結婚や生活について当事者の立場からお話しします 時9月19日(日)午後2時〜4時(午後1

時30分開場) 場柴中会公会堂(柴崎町3-9) 定15人(申込順) 申箱石さん 電090(4960)3027

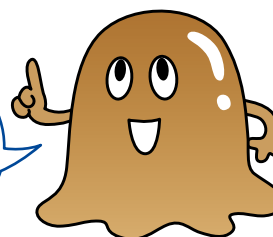
●フードドライブ(食品寄贈) フードバンク立川が主催。新型コロナウイルス感染症の影響で食に困っている方が増えています。家庭で余っている食品を直接会場へお持ちください。常温保存可能で賞味期限まで1か月以上ある未開封のものに限ります。集まった食品は、後日、食に困っている方に無償配布します 時10月7日(木)・8日(金) 午前10時〜午後4時 場市役所1階多目的プラザ 問フードバンク立川・甲田さん 電050(5857)5378

会員募集

●熟年男性料理の会 自分たちでメニューを決め、買い物から調理までして、味わいます。健康と長生きは料理から。仲間づくりもできます 定60歳以上の男性 時原則毎月第3日曜日、午前9時30分〜午後2時ごろ 場幸学習館 費500円(別途材料代として500円) 定3人(申込順) 申坪内さん 電(535)7010

9月10日は下水道の日 オスイちゃんの旅 汚れた水はどうやってきれいにするの？

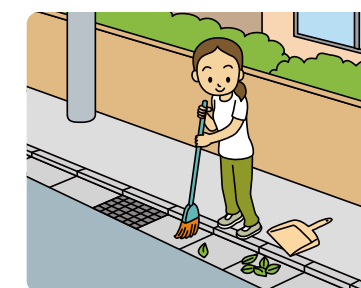
私、オスイちゃん。
きれいに生まれ変わって、
川にかえるまでの
道のりを紹介するよ。



下水道を守るために 皆さんへのお願い

雨水ますの周囲はきれいに

▶ 浸水の危険があるので雨水ますや側溝の上に物を置かないでください。また、普段から雨水ます周辺の清掃をお願いします▶ たばこの吸い殻などのごみは捨てないでください



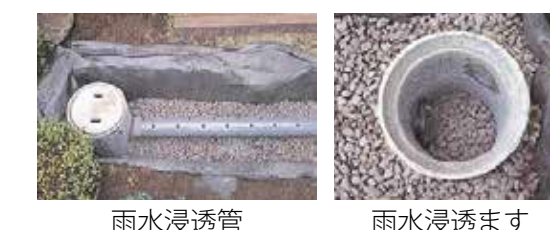
雨水浸透施設の設置

市は、地下水の涵養による水循環の保全や道路冠水などの軽減のため、雨水浸透施設(下写真)の設置を建物の新築や建て替え時にお願いしています。また、既存住宅に雨水浸透施設を設置する個人を対象に補助金制度を設けています(上限20万円。付帯工事を含む)。なお、助成を受けるためには一定の条件があります。

くわしくは、市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。お問い合わせ



● 助成対象施設



関下水道管理課排水設備係・内線2212

3 きれいに变身！ 下水処理場のはたらき

下水処理場に流れてきた汚水は、それぞれの役割をもった槽を通して、約10時間～15時間かけてきれいにしています。

まず、①沈砂池では、汚水と一緒に流れてきた大きなごみをスクリーン(さく)で食い止め、砂などを沈めて取り除きます。次に、②最初沈殿池では、水をゆっくりと流すことで、沈砂池で取り除けなかった汚れを沈めます。

最初沈殿池を通った後は、下水処理場の中でも最も大切な③ばっ気槽というところに進んでいきます。このばっ気槽では、汚れた水を「活性汚泥」と混ぜることで、水をきれいにしていきます。

④最終沈殿池では、再び水をゆっくり流して「活性汚泥」を沈め、きれいになった上のほうの澄んだ水と分けます。最後に通る⑤消毒槽では、きれいになった水を塩素で消毒します。



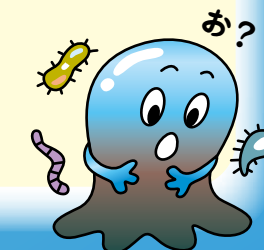
錦町下水処理場
一年中休みなく運転しています

オスイちゃんクイズ③



下水処理場のばっ気槽で、汚水をきれいにしてくれる「活性汚泥」には何が混ざっているかな？

- A 微生物 B 海水 C 薬品



2 旅のはじまり 下水道管・ポンプ場を通して 下水処理場へ

汚水は、地面の下に張り巡らされた下水道管を通して、下水処理場に流れていきます。

下水道管は、汚水が自然に流れていくよう、少し傾けて埋められています。そのままずっと下がっていくとどんどん深くなっていくため、ときどきポンプを使って、流れてきた汚水を押し上げながら進んでいきます。



柏町汚水中継ポンプ場
市内には4か所の汚水ポンプ施設があります

オスイちゃんクイズ②



市内の下水道管をすべてつなげると、何kmになるかな？

- A 約49km B 約497km C 約4,970km

1 オスイちゃんの誕生 家庭や工場から出る汚水

汚水とは、家庭や工場などから出される汚れた水のことで、トイレやお風呂、キッチンなど、私たちの生活の身近な場所から、毎日生まれています。

家庭から出た汚水は、排水管や排水ますなどの排水設備を通して、下水道管へと流れていきます。

！ 油やごみなどを流さないで

油や生ごみは排水管の詰まりの原因になります。新聞紙にしみこませたり、市販の凝固剤を使って固めるなどして、燃やせるごみとして捨てましょう。また、ゆで汁などの熱湯をそのまま流すと、排水管の破損や変形の原因になります。水と一緒に流すなど、温度を下げながら流しましょう。

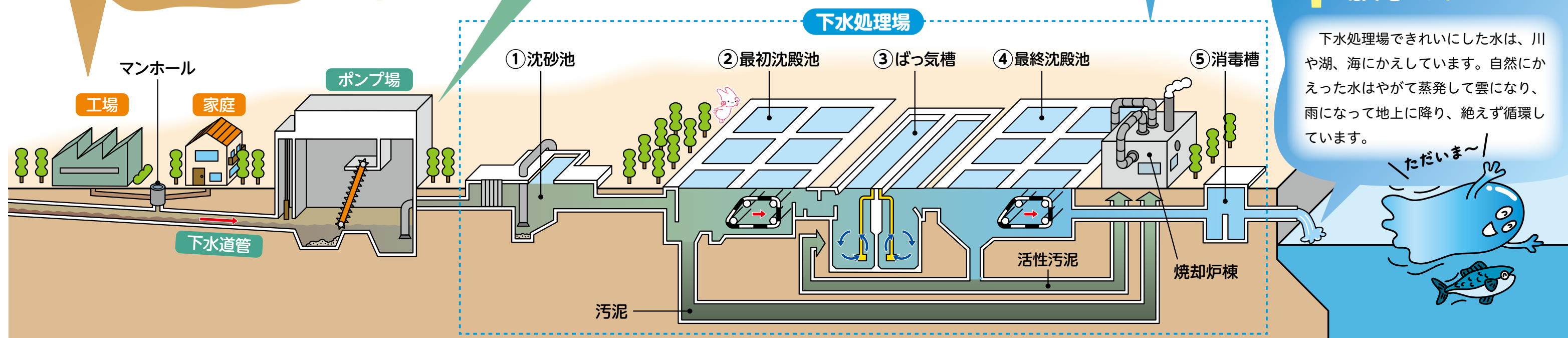


オスイちゃんクイズ①



油20mLを薄めて、魚がすめるくらいきれいにするには、どのくらいの水がいると思う？

- A 約60L
B 約600L
C 約6,000L



4 放水 川へかえる

下水処理場できれいにした水は、川や湖、海にかえています。自然にかえた水はやがて蒸発して雲になり、雨になって地上に降り、絶えず循環しています。



クイズの答え

1 C 約6,000L

油20mLを薄めてきれいにするには、風呂おけに換算すると約25杯分もの水が必要です。

2 B 約497km

市内の下水道管をすべてつなげると、立川市から盛岡市までと同じぐらいの長さになります。

3 A 微生物

汚水は、微生物が汚れを食べることできれいになります。



健康

全国ラジオ体操連盟公認！ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会

正しい「ラジオ体操・みんなの体操」を学んで、地域に広めましょう。受講した方は、全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導員の資格の申請ができます(認定料2,000円)市内在住・在勤・在学中で、令和3年3月31日現在18歳以上の、医師から運動を制限されていない方10月16日(土)午前10時～11時30分場泉市民体育館師全国ラジオ体操連盟体操指導委員・平井孝子さんほか定30人(申込順)申9月10日(金)～10月1日(金)に健康推進課保健事業係(527)3272へ

足裏・体幹・バランストレーニング

企画・運営は健康ささえ隊10月4日(月)午前10時～11時30分場健康会館師健康運動指導士・佐藤明子さん定10人(抽選)特運動しやすい服装、5本指靴下、飲み物、タオル申9月21日(火)(消印有効)までに、はがきに「足裏・体幹・バランストレーニング」、住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)(527)3632へ

胃がん・大腸がん・肺がん集団検診

対象と費用は下表のとおり。午前中の指定した時間に検診車で実施します。なお、10月から胃部内視鏡検診(個別検診、2年に1回)が受けられるようになります。対象は令和3年度に50歳～74歳の偶数年齢を迎える方です。エックス線検診と内視鏡検診は同じ年度内にどちらか一方しか受診できません時・場若葉会館=11月5日(金)▷市役所=11月7日、12月5日の日曜日▷健康会館=11月8日(月)▷砂川学習館=12月4日(土)申9月10日(金)から検診日の7週間前までに、電話か電子申請で健康推進課予防健診係(527)3272へ

検診	費用	対象
胃がん(エックス線)	1,200円	40歳以上の市民の方
大腸がん	300円	
肺がん	エックス線のみ800円 エックス線と喀痰1,000円	
結核	無料	15歳～39歳の市民の方

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます対・時これから離乳食を始める

健康 Q & A 570

新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるのですが、発熱や痛みに対して、どのような解熱鎮痛薬が使用できるのでしょうか？

A ワクチン接種後の発熱や痛みに対しては、市販や処方薬の解熱鎮痛薬で使用可能なものがいくつかあります。成分でアセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬(イブプロフェンやロキソプロフェン)が使用可能です。ただし、次のような方は、飲める薬に限られることがあるので、かかりつけ医か薬剤師に相談してください▷過去に解熱鎮痛薬でアレルギー症状、喘息を起こしたことがある方▷ご高齢の方▷胃・十二指腸潰瘍の既往がある方▷腎機能が低下している方▷低年齢の方▷妊娠中・授乳中の方

また、ワクチンによる副反応は、接種後1日～2日以内に起こることが多く、日常生活に支障をきたす場合にのみ服用するようにしてください。熱や痛みが出る前に予防的に服用することは推奨されていません。

《立川市薬剤師会・小俣理》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時=9月16日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。
- ▶受付日時=10月5日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館=9月29日(水)
- 西砂学習館=10月6日(水)
- 健康会館=10月27日(水)
- 砂川学習館=11月10日(水)

▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
9月29日、10月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。4月から集団健診となっているため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください健康推進課①(527)3272、②③(527)3234

▷令和3年5月～6月生まれの乳児と保護者=10月8日(金)▷令和3年6月～7月生まれの乳児と保護者=11月12日(金)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館定各10組(申込順。第1子優先)申9月10日(金)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係(527)3234へ

いきいきヨガ

企画・運営は健康ささえ隊10月11日・18日の月曜日、午前10時～正午(全2回)場健康会館師ヨガインストラクター・内田真珠さん定10人(抽選。初めての方を優先)特運動しやすい服装、スリッパ、飲み物、タオル申9月21日(火)(消印有効)までに、はがきに「いきいきヨガ」、住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)(527)3632へ

大人の食育講座「備えて安心！防災料理と薬膳料理のススメ」

「もしも」のときも「いつも」のときも役に立つ、おいしい料理を身近な食材や器具で作る方法を学びます対64歳以下の市民の方10月22日・29日の金曜日、午前10時～正午(全2回)場健康会館師栄養士・飯田和子さん定20人(申込順)保12人(4か月～学齢



熱中症にご注意！

▶日陰などの涼しいところでこまめに休憩▶外出時は日傘・帽子を活用▶こまめに水分補給▶エアコンなどを適度に使用▶適宜マスクをはずす

前)申9月10日(金)から電子申請か電話で健康推進課保健事業係(527)3272へ

生活習慣病予防教室「3%減量の秘密！血圧とコレステロールの下げ方」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします対30歳以上の市民の方10月2日(土)午前10時～11時45分場女性総合センター師医師・宮崎滋さん定30人(申込順)申9月10日(金)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ

スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●ゲートボール(地区対抗の部) 10月3日(日)場砂川中央地区北多目的運動広場立川市ゲートボール協会・井上さん(523)7132

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は3面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 (526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 (527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」(03)5272-0303
救急相談センター (521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは
(521)7119も利用できます。

東京2020パラリンピック

●聖火リレー点火セレモニーが開催されました

感染症の影響により公道走行は中止となりましたが、8月22日に国分寺市で点火セレモニーが開催されました。立川市の聖火ランナーは、田村聡さん(市内在住)をはじめとする20人。共生社会への想いが込められた聖火は、8月24日にオリンピックスタジアムの聖火台に灯されました。点火セレモニーの様子は、NHK特設サイトでご覧いただけます。



聴覚障害者として初めてエベレスト登頂に成功した田村聡さん(写真左)

●市にゆかりのある選手の試合結果とコメント



車いすラグビー 長谷川勇基選手(市内在住)
3位(銅メダル)

たくさんの応援ありがとうございました。初出場での銅メダルはうれしい半面、まだ上を目指す使命があると実感しました。パリ2024大会ではさらに良い結果が残せるよう精進していきます。

問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

はじめてのアロマワックスシェ作り

ソイワックスを使用して火をともしないキャンドルを作ります対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方時10月9日(土)午後1時30分～3時30分場砂川学習館師生涯学習市民リーダー・Happy.Flower Ringさん費800円(材料代)定8人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持汚れてもよい服装、ピンセット、持ち帰り用袋申9月10日(金)から砂川学習館 ☎(535) 5959へ



おとなの中学社会科～昔とちよっと違う歴史！古代～中世編

今の中学教科書の内容をもとに新しい歴史を学び直します時10月12日・19日、11月9日・30日、12月7日・21日の火曜日、午後2時～4時(全6回)場柴崎学習館師元中学校教諭・檜崎由美さん定50人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524) 2773へ

西洋美術史「魅惑のバロックシリーズ2」

ベラスケス、ベルニーニ、プッサン、ラ・トゥール、ヴァトーを鑑賞します時10月18日・25日、11月1日・15日・29日の月曜日、午後2時～4時(全5回)場女性総合センター師美術ジャーナリスト・斎藤陽一さん費2,500円(受講料)定30人(申込順)申9月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ

「100万回生きたねこ」～おとなこそ読みたい子どもの絵本読書会

絵本を読み、これからの生き方を考えます時10月17日(日)午後2時～4時場西砂学習館師児童文学作家・志村順子さん費500円(受講料)定10人(申込順)申9月10日(金)から西砂学習館 ☎(531) 0431へ

立川を歩く～曙・高松周辺

曙町・高松町周辺を歩きながら、地域の歴史について学びます時10月8日・15日・22日の金曜日、午前9時～11時30分(全3回)場JR立川駅周辺集合・解散師シルバー大学専任講師・森信保さん、多摩地域の戦時下資料研究会・檜崎茂彌さん定20人(申込順)申9月10日(金)から高松学習館 ☎(527) 0014へ

ゼロから始めよう主権者教育★

DVD「投票する?しない?初めての選挙」を鑑賞し、講師の話を聞きます対高校生世代以上の方時10月16日(土)午後2時～4時場高松学習館師中央大学特任教授・河合美喜夫さん定30人(申込順)申9月10日(金)から高松学習館 ☎(527) 0014へ

美容と健康・素敵なヘアアレンジと簡単作りおきレシピ★

対後ろで1つに結べる程度の髪の長さがある方時10月18日、11月15日、令和4年1月31日の月曜日、午前10時～正午(全3回)場幸学習館師美容師・眞部貴大さん、料理研究家・山上佳汰さん費2,000円(受講料、材料代)定8人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(金)から幸学習館 ☎(534) 3076へ

こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし

家族や友人の話に耳を傾けることから、傾聴の大切さについて学びます時10月6日・13日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場女性総合センター師にしき傾聴クラブの皆さん定13人(申込順)申9月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ

伝える、伝わる文章講座

文章の書き方を学んでステップアップしましょう。企画・運営はチームいま好き対女性時10月12日、11月9日、12月14日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場女性総合センター師フリーライター・蜂須賀裕子さん定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申9月10日(金)から男女平等参画課 ☎(528) 6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572) 4324 Fax(572) 4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順問市生涯学習推進センター ☎(528) 6872

●幼児講座「歌あそびリズムあそび」対2歳以上の幼児と保護者(子どものみ可)時10月17日(日)午前10時～11時30分師同大学教授・柳田憲一さんほか費200円(傷害保険料。子どものみ)定15組※

●小学生講座「カヌー～経験者コース」対小学生時10月10日(日)午前10時～正午師同大学教授・本田宗洋さんほか費200円(傷害保険料)定16人※

●共通講座「カヌー」対中学生以上の方時10月24日(日)午前10時～正午師同大学教授・本田宗洋さんほか費200円(傷害保険料)定16人※

大人のためのバレエ・レッスン くるみ割り人形を踊ろう

身体の使い方の基礎から始め、「くるみ割り人形」の1曲をマスターするプログラムです対18歳以上の方時10月14日(木)・22日(金)・29日(金)、午後6時30分～7時45分(全3回)場たましんRISURUホール地下1階展示室師バレエ講師・五十嵐洋子さん定10人(抽選)費3,000円(参加費)申9月20日(月・祝)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込んでください問同財団 ☎(526) 1312



アンガーマネジメントを学ぼう(初級編)

怒りと上手に向き合う方法を学びます時10月16日・30日の土曜日、午後2時～4時(全2回)場錦学習館師アンガーマネジメントファシリテーター・仁平幸子さん定24人(申込順)申9月10日(金)から錦学習館 ☎(527) 6743へ

イライラしない笑顔の子育て～アンガーマネジメント

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会対子育て中の方時10月14日(休)午前10時～11時30分場女性総合センター師アンガーマネジメントコンサルタント・佐伯るみさん費300円(受講料)定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ

次の一歩を踏み出したいママのための講座

夢マップ作りで自分と向き合います。企画・運営はママサブリ対子育て中の女性(0歳児の同席可)時10月19日、11月2日・16日の火曜日、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター師夢マップファシリテーター・川和さと美さん、アトラライフクリエイター・篠崎優美さん持はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き定10人(申込順)保6人(1歳～学齢前)申9月10日(金)から男女平等参画課 ☎(528) 6801へ

外見からはわからない障害があります～オストメイトって何のこと？

オストメイト(病気などが原因で、おなかに人工肛門・膀胱をつくった人)について学びます時10月21日(木)午後1時30分～3時30分場柴崎学習館師オストメイト相互支援団体けやきの会代表・平岡敏子さん、皮膚排泄ケア認定看護師・中野恭子さん定15人(申込順)申9月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524) 2773へ

●オストメイトパネル展 直接会場へ時10月13日(水)～21日(木)、午前9時～午後8時場柴崎学習館問柴崎学習館 ☎(524) 2773

カーペンターズの歌で英語を学ぼう！

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時10月18日(月)午前10時～正午場こぶし会館師英語講師・高橋恵子さん費300円(受講料)定20人(申込順)申9月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ

ゆる筋トレ

時10月2日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター師介護予防運動指導員・角田文子さん定10人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物申9月10日(金)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528) 6801へ

ヒューマンライブラリー～秋@オンライン

障害や依存症の当事者の方を「本」に見立てて対話することで、相互理解を深めます対中学生以上の方(小学生は要相談)時10月23日(土)午後1時15分～4時申「立川市社会福祉協議会」のホームページから申し込んでください問ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529) 8323

聞いてみよう! NPO法人と一般社団法人の違い

法人化のメリット・デメリットや労務中の注意点などを学びます。オンラインでも参加できます対ボランティアや市民活動に関心のある方時10月5日(火)午後6時30分～8時30分場TOKYO創業ステーションTAMA(緑町3-1GREEN SPRINGS)師行政書士・笹本賢治さん、今村英治さん定15人(申込順)申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529) 8323

女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」

先輩起業家との交流会もあります対起業前・起業間もない女性時10月28日(木)午前10時30分～午後0時30分場女性総合センター定20人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申9月10日(金)から株式会社シーズプレイス ☎(512) 9958へ(右2次元コードから申し込み可)問市男女平等参画課 ☎(528) 6801



創業支援セミナー

事業計画書の作り方などを学びます。特定創業支援等事業対象のセミナーで、すべて受講すると創業に関する優遇策が受けられます。申込方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください時10月16日・30日、11月6日・13日の土曜日、午後1時30分～4時場TOKYO創業ステーションTAMA(緑町3-1GREEN SPRINGS)、たましんRISURUホール定各15人(申込順)問市産業観光課商工振興係・内線2645

子ども・子育て

親子で楽しむフィンガーペイント

手に小麦粉絵の具をつけて絵を描きます。対市内在住の3歳以上の未就学児と保護者。時9月29日(水)▷午後2時30分～3時▷午後3時15分～3時45分。場子ども未来センター1階テラス。師造形教室講師・中村智代さん。定各3組(申込順)。申9月13日(月)午前10時から子育て支援事務局。☎(529)8664へ

障がいのある子もない子もみんなで楽しむリトミック

対市内在住の①おおむね3歳以下の子どもと保護者②おおむね3歳以上の未就学児と保護者。時10月7日(木)①午後2時～2時45分②午後3時～3時45分。場子ども未来センター地下スタジオ。定各15組(申込順)。申9月13日(月)午前10時から子育て支援事務局。☎(529)8664へ

はじめてのおしばい～心豊かに育つには

NPO法人立川子ども劇場と協働で実施する、令和3年度協働のまちづくり推進事業の補助対象事業です。

●子育て講演会「感動すること、育つこと」 対市内在住の乳幼児を子育て中の方。時・場▷9月30日(木)=西砂学習館▷10月2日(土)=幸学習館▷11月4日(木)=滝ノ上会館、いずれも午前10時～正午。定各30人(申込順)。

保各20人(1歳～5歳)

申右2次元コードから申し込んでください



●人形劇「かえるくん・かえるくん」 対乳幼児と保護者。時・場▷10月16日(土)=砂川学習館▷11月28日(日)=柴崎会館、いずれも午前11時15分～正午。定各30組(申込順)。

申右2次元コードから申し込んでください



問NPO法人立川子ども劇場。☎(526)0731、市地域文化課・内線4501

親子体操

子育てひろば指導員から親子でできる体操を学びます。対1歳6か月～3歳の幼児と保護者。時9月29日(水)午前10時15分～11時30分。場西砂会館。定10組(申込順)。持バスタオル、飲み物。申9月24日(金)午前9時から子育て推進課子育てひろば係。☎(528)4335へ

いちごクラブplus

身長、体重測定。希望者は足形スタンプも。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時10月6日(水)午後1時30分～2時30分(1組15分)。場子ども未来センター。定16組(申込順)。申9月14日(火)午前10時から子育て支援事務局。☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。対市内在住の未就学児と保護者。時10月14日(木)午後2時30分～3時30分(1組15分)。場子ども未来センター1階テラス。定28組(申込順)。申9月15日(水)午前10時から子育て支援事務局。☎(529)8664へ

就学前に知っておきたいこと

子どもの発達に不安を感じている保護者向けの講座です。対令和4年度・5年度に小学校に入学する子どもの保護者。時10月23日(土)午前10時～正午。場子ども未来センター。師子育てサポートコミュニティキラリっ子ファミリーカフェ代表・中村ひとみさん。定15人(申込順)。申申込フォームからお申し込みください(右2次元コードからアクセス可)。問子ども家庭支援センター。☎(528)6871



ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。申9月16日(木)午前10時から子育て支援事務局。☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住の

1歳前後～2歳前後のあんよができる子どもと保護者。時10月16日(土)午前11時15分～正午。定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ 対市内在住の生後6か月以上の乳児と両親(第1子に限る)。時10月16日(土)午後1時30分～2時15分。定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る)。時10月16日(土)午後2時45分～3時30分。定8人(申込順)



催し

府中市美術館鑑賞ツアー



開館20周年記念展を鑑賞し、学芸員の方から美術館の概要や特色を聞きます。対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)。時11月19日(金)午前10時30分～午後1時ごろ。場府中市立美術館(府中市浅間町1-3)集合・解散。費1,000円(高校生・大学生500円、小・中学生200円)。定14人(抽選。最少催行人数7人)。申10月8日(金)(必着)までに、「府中市美術館希望」、応募者全員(3人以内)の住所、氏名(ふりがな。代表者に○印)、年齢、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20)。☎(526)1312。Fax(525)6581。Ebijyutsu@tachi-kawa-chiikibunka.or.jpへ

国立音楽大学主催のコンサート

チケットの申込方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも対小学生以上の方。●聴き伝わるもの、聴き伝えるもの～20世紀音楽から未来に向けて。時10月2日(土)午後4時から。場国立音楽大学講堂大ホール。費1,500円(高校生以下無料。全席自由)

●大学院オペラ2021 モーツァルト歌劇「コジ・ファン・トゥッテ」K.588全2幕。時10月16日(土)・17日(日)、午後2時から。場国立音楽大学講堂大ホール。費SS席4,000円、S席3,000円、A席2,000円(学生1,000円)(全席指定)。問国立音楽大学演奏芸術センター。☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

小学校演劇体験「小さい「つ」が消えた日」

五十音村を逃げ出した小さい「つ」の大冒険をミュージカルで楽しめます。対市内在住の小学生と保護者(未就学児入場不可)。時10月17日(日)午後2時30分開演。場たましんRISURUホール大ホール。費1人200円。定569人(申込順)。申9月11日(土)から、たましんRISURUホール受付。☎(526)1311へ。問立川市地域文化振興財団。☎(526)1312

ロバの音楽座「オンガッカイ」



古楽器や空想楽器による楽曲を、赤ちゃんから高齢者まで楽しめます。時10月23日(土)午後2時～3時。場幸学習館。定50人(申込順)。申9月10日(金)から幸学習館。☎(534)3076へ

いのちのパネル展

自死遺族者の声のパネルを展示します。簡易ストレスチェッカーの配布なども。直接会場へ。時9月27日(月)・28日(火)、午前10時30分～午後3時。場市役所1階多目的プラザ。問健康推進課保健事業係。☎(527)3272

高松学習館ミニ展示会

週替わりで活動団体の作品を展示します。直接会場へ。時9月16日(木)～12月1日(水)、午前9時～午後9時。場高松学習館。問高松学習館。☎(527)0014

出張ワークショップ

Let's PLAY! DRAWING!
「黒い絵の具の上に絵を描いたら？」

PLAY! MUSEUMで9月18日(土)から開催の、もういちど「みみをすますように 酒井駒子」展にあわせたワークショップです。黒い絵の具で下塗りした段ボールに色を重ねて絵を描き、コラージュします。くわしくは市ホームページをご覧ください。

対市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。時10月16日(土)午前11時～午後4時15分(1回45分の5部制)。場窓口サービスセンター多目的スペース。費300円(材料代)。定各8人(申込順)。申9月10日(金)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ



酒井駒子『BとIとRとD』原画
白泉社、2009年

ファーレ立川アート写真コンテスト
入賞作品決定&写真展

8月に開催した写真展の人気投票と、ファーレ立川アート管理委員会による審査で、57人、144点の力作の中から13点の入賞作品が決まりました。入賞作品は次のとおり展示します。くわしくは「ファーレ立川アート」のホームページをご覧ください。直接会場へ。



大賞
「立川の雪山」加藤歩さん

- 多摩モノレール高幡不動駅
時9月17日(金)～30日(木)場駅構内展示スペース
- 多摩モノレール玉川上水駅
時10月15日(金)～31日(日)場駅構内展示スペース
- 「ファーレ立川アートミュージアム・デー2021秋」
時10月5日(火)～10日(日)場女性総合センター1階ギャラリー

問ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501

シニア

高齢者被害特別相談

高齢者を狙った悪質商法の被害が後を絶ちません。市は、都が毎年9月に実施している高齢者悪質商法被害防止キャンペーンと連携し、専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施します。ご相談は☎（528）6810（相談直通）へ対市内在住・在勤・在学の方時9月13日（月）～15日（水）、午前9時～午後4時間生活安全課消費生活センター係☎（528）6801

介護予防教室「アクティブ体操・秋コース」

転ばない体づくりを目指します対65歳以上の市民の方時10月～令和4年3月の第4土曜日①午後1時30分～2時15分②午後2時30分～3時15分（いずれも全6回）場高松学習館定各12人（抽選）申9月24日（金）（消印有

効）までに、往復はがき（1枚につき1人）に「アクティブ体操・秋コース」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望時間（①か②）、返信用宛先を書いて、中部たかまつ地域包括支援センター（〒190-0011高松町2-27-27）☎（540）2031へ

敬老金を贈呈します

9月15日現在、88歳と99歳以上の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。対象の方には案内の通知を郵送します。依頼書と通帳等のコピーを、同封の返信用封筒で提出してください間福祉総務課調整係・内線1490

お知らせ

「たちかわフリーマーケット村」出店者募集

リサイクル品が中心です。営利を目的とする出店や、食料品、動植物、電気製品などの出品はできません。立川

市消費者団体連絡会と共催対市内在住・在勤・在学の方時11月13日（出）午前10時から場サンサンロード（曙町）費1,500円（出店料ほか）定30店舗（抽選。応募が20店舗未満の場合は中止）申9月30日（休）（必着）までに往復はがきに「フリーマーケット出店申込」、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、生活安全課消費生活センター係（〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階）☎（528）6801へ。申し込みは1グループ1枚。なお、申込者は10月16日（出）午前10時～正午に女性総合センターで行う抽選会に参加してください。

協働のまちづくり推進事業補助金～補助対象事業を募集

市は、市民活動団体がさまざまな団体や市と協働して取り組む公益的な事業に対し、必要な経費の一部を補助しています。この事業は、市民の皆さんが主体的に地域の課題の解決に向けて取り組む活動を支援することを目的としています。なお、補助対象となるには令和4年度に市内で実施するなどの要件を満たす必要があります。応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください▶対象事業▷協働事業＝市民活動団体などが他団体と協働して取り組む自主的な活動で、公益性を有する事業▷アイデア提案事業＝市民活動団体などが市に協働を提案して取り組む活動で、公益性を有する事業▶補助内容＝上限50万円（協

働事業は対象経費の2分の1以内）間市民協働課・内線2627

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

都水道局は、小平監視所（幸町6-36-4、玉川上水駅近く）より下流の地域で、水路・のり面の保全のため、樹木のせん定・伐採などを行っています。立川市・小平市内でこれまでに行った作業の報告と、今後の作業予定について説明します。中止・延期の場合は、都水道局のツイッターでお知らせします時9月22日（水）、10月7日（木）、午後6時30分～8時場武蔵野スイングホール（武蔵野市境2-14-1）間都水道局経理部☎03（5320）6388、市公園緑地課緑化推進係・内線2260

生ごみの水切りを

暑い時期は生ごみを水切りしないと、嫌な臭いや虫が発生してしまいます。できるだけ水がかからない場所に置きましょう。生ごみは約80％が水分といわれています。ごみ出し前のひと絞りが、燃やせるごみの減量にもつながります。ご協力をお願いします間ごみ対策課・内線6752

たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。

開催案内・レース結果 ☎0180（994）223～5

くらしの相談日程

市役所☎（523）2111

☎=予約制 直=直接会場（先着順）☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
直犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日*1	9:30～11:45		
☎☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日*1			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

＊1 当面の間、休止します。 ＊2 当面の間、電話で行います。

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎（529）8319
	☎法律相談	第3土曜日 （祝日の場合は第4土曜日）		社会福祉協議会 ☎（529）8300
	直☎アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎（503）4308
	直☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎（537）3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）		生活福祉課 ☎（537）3905
☎直☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 （正午～13:00を除く）	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	直☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎（529）8566
	直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談			子ども家庭相談係 ☎（528）6871
	☎直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係 ☎（529）8586
	☎☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎（527）6171
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日		子育てひろば係 ☎（528）4335
子育てひろば	直☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば（児童館ほか）	たちかわ多文化共生センター ☎（527）0310
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	月曜～金曜日＊2	10:00～16:00		



くらいが、一番いい



写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページへ



「矢川緑地湧き水の池」

ペンネーム BUNさん

家の近くにある矢川緑地です。湧き水から作った池は、春はおたまじゃくしがいて、秋はトンボが飛び回るやすらぎの場所です。

新型コロナウイルスワクチン接種

ワクチンを正しく知って接種を検討しましょう

市は、希望する12歳以上のすべての市民の方が接種できる量のワクチンを確保しています。ワクチンを巡るさまざまな情報がありますが、有効性や必要性を正しく理解した上で、接種するかどうかを検討しましょう。

ワクチン接種が感染症対策のカギを握っています

立川市医師会 莊司 輝昭

新型コロナウイルスワクチンには感染や重症化を防ぐ効果が期待できることは、治療にあたっている医療関係者の間でも認識されてきました。しかしながら、副反応への不安や間違った情報の影響などがあるのか、20代から30代の方の接種率が伸び悩んでいます。

若者は、高齢者や基礎疾患がある方等と比べると重症化するケースが少ないといわれていますが、自分が重症化しづらいからといって楽観視してよい病気では決してありません。重症でなくても回復後に後遺症に悩まされる方が一定数いますし、軽症の感染者からうつった方が重症化するかもしれません。

自身の命や生活を守るため、また社会全体でコロナに立ち向かうために、ワクチン接種を考えてみてください。

もちろん、ワクチン接種だけでは感染を完璧に防ぐことはできません。新たな変異株が生まれる可能性もあります。そのため、マスク、手洗い、ソーシャルディスタンスなどの感染予防策は接種後もまだまだ必要です。

多くの方がワクチン接種をして、新型コロナウイルスの脅威が少しでも軽減されることを願っています。

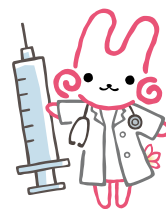
よくあるお問い合わせ



ワクチンは接種したほうがよいですか。



ワクチンを接種すると、ウイルスに感染しにくくなり、周りの人に感染を広げる可能性が低くなります。また、体の中でウイルスに対する抗体ができることで、感染したとしても重症化することが少なくなるといわれています。ワクチン接種のメリットを正しく理解しましょう。



妊婦の方を対象とした優先接種を行います

安心して妊娠期を過ごすことができるよう、ワクチン接種を希望する妊婦とそのパートナーを対象に、優先接種を行います。

●対象 下記接種医療機関に通院している妊婦とそのパートナー

●接種方法 妊婦健診時等に、本人の希望に応じて接種機会を設けます

●接種医療機関(9月7日現在)

医療機関名	住所	連絡先
井上レディースクリニック	富士見町1-26-9	☎(529)0111
立川相互病院	緑町4-1	☎(525)2585
永井産婦人科病院	幸町4-27-1	☎(535)3544



接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種

予約センター〔コールセンター〕

☎0120(741)567

〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕



インターネットを利用できる方は

●接種の予約

立川市接種予約受付システム

<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



●ワクチン接種の最新情報

立川市ホームページ

立川市のワクチン接種の最新情報を掲載しています。



⚠ 貴重なワクチンを有効に活用するため、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ