

健康

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します

▶対象 = ①接種日当日に65歳以上の方 ②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある方 (①の方へは予診票を9月下旬に発送します。①で予診票が届かない方や②で接種を希望する方は健康推進課へご連絡ください)
▶期間 = 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)▶場所 = 市内指定医療機関▶自己負担額 = 2,500円(助成は1回限り。生活保護受給者等には免除制度あり)▶注意事項 = 鶏卵・鶏肉にアレルギーのある方は必ずかかりつけ医に相談してください。全額自己負担した予防接種費用の払い戻しは行いません。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

▶対象 = 市内在住の生後6か月～小学6年生▶期間 = 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)▶場所 = 市内指定医療機関▶助成額 = 1回1,500円(1人につき期間中2回まで)▶申請方法 = 申請できるのは対象者(被接種者)の保護者または親族。接種を受けるにあたって、市内指定医療機関にある助成申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、被接種者の住所を含めた本人確認ができるもの(乳児医療証、健康保険証等)を提示の上、接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関に支払ってください。健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者 ☎▷令和2年8月～10月生まれ = 10月19日(火)▷令和2年9月～11月生まれ = 11月16日(火)、いず

れも午前10時～11時30分(健康会館費100円(歯ブラシ代)定各15組(申込順)☎9月27日(月)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

骨密度測定

必要に応じて保健指導、栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。18歳以上の市民の方 ☎11月12日(金)・15日(月)、午前9時20分～午後3時30分(返信はがきで指定する日時)高松学習館定各日100人(申込順)☎10月15日(金)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、測定希望日、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。10月下旬に返信します。

ステイホームの落とし穴「おこもり ロコモ」を予防しよう

家でもできるロコモティブシンドローム予防を学びましょう ☎74歳以下の市民の方 ☎10月21日(木)午前9時30分～11時30分(健康会館)柔道整復師・安川元也さん ☎15人

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は3面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日急患診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時 = 10月5日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時 = 10月21日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 西砂学習館 = 10月6日(水)
 - 砂川学習館 = 11月10日(水)
 - 健康会館 = 10月27日(水)
 - 健康会館 = 11月24日(水)
- ▶受付時間 = 午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
10月27日、11月24日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ☎各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。4月から集団健診となっているため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

(申込順)☎9月27日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

《お詫びと訂正》

9月10日号8面の「胃がん・大腸がん・肺がん集団検診」の記事中、申込先の電話番号に誤りがありました。お詫びして、正しい記事を下記のとおり再掲します。なお、11月実施の検診の申し込みは締め切りました。

胃がん・大腸がん・肺がん集団検診

対象と費用は下表のとおり。午前中の指定した時間に検診車で実施します。なお、10月から胃部内視鏡検診(個別検診、2年に1回)が受けられるようになります。対象は令和3年度に50歳～74歳の偶数年齢を迎える方です。エックス線検診と内視鏡検診は同じ年度内にどちらか一方しか受診できません。時・場▷若葉会館 = 11月5日(金)▷市役所 = 11月7日、12月5日の日曜日▷健康会館 = 11月8日(月)▷砂川学習館 = 12月4日(土)☎9月10日(金)から検診日の7週間前までに、電話か電子申請で健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ

検診	費用	対象
胃がん(エックス線)	1,200円	40歳以上の市民の方
大腸がん	300円	
肺がん	エックス線のみ800円 エックス線と喀痰1,000円	
結核	無料	15歳～39歳の市民の方

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。



- アルバルク東京 ▶2021-22シーズンホーム開幕戦 富山グラウジーズ戦 = 10月9日(土)・10日(日)、午後3時5分試合開始▶信州ブレイブウォリアーズ戦 = 10月16日(土)・17日(日)、午後3時5分試合開始▶アリーナ立川立飛
- 立川・府中アスレティックFC ▶バサジィ大分戦 = 10月23日(土)午後1時試合開始▶アリーナ立川立飛

市民体育館

10月の個人利用日

▶午前 = 午前9時～正午 ▶午後I = 午後0時30分～3時30分 ▶午後II = 午後4時～7時 ▶夜間 = 午後7時30分～10時30分

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 10月24日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 2日・6日・7日・10日・13日・16日・20日・27日(10日は午後II以降)
- 第2体育室(卓球・バドミントン) = 4日・11日・18日・25日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球) = いずれも1日・8日・9日・11日・15日・17日・22日・23日・29日

スポーツ

アスリートスポーツ教室(バドミントン)

アスリートによる個人指導が受けられます。対中級以上の方 ☎10月2日、12月4日・18日の土曜日、午後4時15分～5時45分(全3回)高松市民体育館(バドミントン選手・大河原正晴さんほか)定20人(申込順)☎氏名、連絡先を書いてEメールで立川市バドミントン協会 ☎tachikawabad@yahoo.co.jpへ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- バレーボール(地区対抗女子の部) ☎10月17日(日)高松市民体育館立川市バレーボール連盟・五十嵐さん ☎(524)5559
- バスケットボール(小学生の部) ☎10月31日(日)～11月14日(日)柴崎市民体育館立川市バスケットボール協会・永田さん ☎(536)3184
- スポーツ吹き矢 ☎11月3日(水・祝)高松市民体育館吹矢レクリエーション協会 ☎(519)5526
- 相撲 ☎11月14日(日)練成館立川市相撲連盟・佐川さん ☎(536)4616
- ダンス ☎11月21日(日)高松市民体育館立川市ダンススポーツ連盟・北川さん ☎090(4675)2380
- 卓球(地区対抗の部) ☎11月28日(日)柴崎市民体育館立川市卓球連盟・小島さん ☎(535)2891