

**催し**

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

**薬物乱用防止ポスターと標語の入賞作品を展示します**

令和3年度に市内の中学校から応募されたポスターと標語の入賞作品を展示します。直接会場へ時10月2日(土)～8日(金)、午前8時30分～午後5時(場)市役所1階多目的プラザ(場)健康推進課業務係☎(527)3632

**外国人のための無料専門家相談会**

ビザ・在留資格・社会保険・労働・教育・生活・結婚・離婚・DVなどについて、弁護士・行政書士・社会福祉士などの専門家が無料で相談に応じます。秘密は守ります。中国語、英語、ハングル、タガログ語、ロシア語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語、インドネシア語、ネパール語、ベトナム語、タイ語の通訳をします。NPO法人たちかわ多文化共生センターと立川市が共催。事前に申し込みが必要です。時10月2日(土曜日)▷午前10時～午後3時30分(場)窓口サービスセンター(場)たちかわ多文化共生センター☎(527)0310へ(場)市民協働課多文化共生係・内線2632

**若者と企業の交流会**

さまざまな業界の4社が参加予定(場)

**たまがわ・みらいパークの催し**

場たまがわ・みらいパーク(場)マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

10月26日(火)は休館日です。

- たまみら朝市とフリーマーケット 売り切れ次第終了時10月17日(日)午前10時～11時
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう (場)小・中学生時▷10月7日～28日

の木曜日、午後4時30分～7時30分▷10月2日～30日の土曜日、午前9時30分～11時30分(場)各コース月2,000円(場)▷木曜コース=小学生2人、中学生2人▷土曜コース=小学生2人(場)筆記用具(場)10月1日(金)までに

●竹細工 (場)小学3年生以上の方時10月17日(日)午後1時30分～4時(場)1個500円(材料代)(場)3人(場)汚れてもよい服装、手袋(軍手)(場)10月10日(日)までに

おおむね29歳以下の求職中の方(場)10月19日(火)午前10時～午後4時10分(場)ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)(場)定30人(申込順)(場)東京しごとセンター多摩☎042(329)4510へ(場)市産業観光課商工振興係・内線2645

**消費者被害防止啓発落語「コロナ詐欺に気をつけよう」**

詐欺の手口や対処法などについて、落語家が紹介します。直接会場へ時10月6日(水)午後1時30分～3時(場)市役所1階101会議室(場)高齢福祉課在宅支援係・内線1478

**古民家園体験学習「さつま芋収穫体験」**

(場)小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴。なるべく2人1組で)時10月17日(日)午前10時～正午ごろ(荒天順延)(場)川越道緑地古民家園(場)農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん(場)1組600円(場)15組(申込順)(場)時汚れてもよい服装・靴、軍手、帽子、タオル、飲み物(場)9月25日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

**養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会**

「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。里親や元里子による体験発表を座談会形式で行います。時10月23日(土)午前10時～正午(場)市役所2階208会議室(場)

10人(申込順)(場)9月27日(月)から子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

**シニア スマホ基礎講座**

いずれも、スマートフォンは貸し出しします(場)65歳以上の市民の方(場)子ども未来センター(場)定8人(申込順)(場)9月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

●はじめて触るスマホ体験～かんたん入門編 時10月29日(金)午前10時～正午

●触って覚える♪スマホのきほんとLINE体験 時10月29日(金)午後2時～4時

**お教えします☆あなたに合う靴の選び方**

(場)65歳以上の市民の方時10月21日(木)午後2時～3時30分(場)子ども未来センター(場)シューカウンセラー・川崎歩実さん(場)定15人(申込順)(場)9月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

**介護保険サービスを知ろう!**

訪問看護のサービスについて看護師から学びます(場)市民の方時10月13日(水)午後1時30分～3時(場)西砂学習館(場)定20人(申込順)(場)北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

**シニアしごとEXPO2021**

セミナーや、就業相談、就職面接会など(場)55歳以上の方時10月26日(火)午前10時30分～午後4時(場)パレスホテル立川(曙町2-40-15)(場)申「シニアしごとEXPO」のホームページからお申し込みください(場)東京都産業労働局雇用就業部就業推進課☎03(5320)4664、市産業観光課商工振興係・内線2645

**地域体操クラブ参加者募集**

「たちかわ健康体操」とラジオ体操を3か月間行い、自主グループ化を目指

します(場)65歳以上で自力で会場まで通える市民の方(初参加の方に限りです)時・場・定下表のとおり(場)10月15日(金)(必着)までに、電話、またははがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス番号(第3希望まで)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

日程、会場、定員(抽選)	
1	時11月5日～令和4年2月4日の金曜日(12月31日、1月7日を除く)、午前10時～11時30分(場)富士見児童館(場)定7人
2	時11月10日～令和4年2月2日の水曜日(12月29日を除く)、午前10時～11時30分(場)東羽衣会館(羽衣町2-62-17)(場)定10人
3	時11月4日～令和4年1月27日の木曜日(12月30日を除く)、午前10時～11時30分(場)アートアベニュー立川集会所(曙町3-17-30)(場)定10人
4	時11月2日～令和4年2月8日の火曜日(11月23日、12月28日、1月11日を除く)、午後1時30分～3時(場)グリーンセンター(清掃工場内)(場)定12人
5	時11月2日～令和4年2月1日の火曜日(11月23日、12月28日を除く)、午前10時～11時30分(場)六番組公会堂(柏町3-40-4)(場)定6人
6	時11月1日～令和4年1月31日の月曜日(1月3日・10日を除く)、午後1時30分～3時(場)にこにこサロン(一番町4-62-3一番町北住宅1号棟1階)(場)定12人

**ちょっとの工夫でフレイル予防ごはん**

(場)65歳以上の市民の方時10月15日(金)午後2時～3時30分(場)子ども未来センター(場)管理栄養士・斉藤由紀子さん(場)定15人(申込順)(場)9月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

**充実した時間の過ごし方を一緒に考えませんか?**

在宅ホスピスケアの体験についてお話を聞きます(場)65歳以上の市民の方時10月27日(水)午後2時～3時(場)柴崎学習館(場)在宅ホスピスケア・ボランティアさくら・岡田美佐子さん(場)定15人(申込順)(場)南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

**市民伝言板**

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

●まちのお知らせ

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらざが主催(場)立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方時①11月1日～12月24日(月曜・水曜・金曜日コース)②令和4年1月6日～2月28日(月曜・木曜・土曜日コース)③令和4年3月7日～4月18日(月曜・水曜・木曜・土曜日コース)▷講義=同法人研修センター(錦町2-6-23)▷実習=同法人事業所費57,124円(受講料、テキスト代)(場)定各18人(選考)(場)申込用紙に身分証等のコピーを添えて最

料代ほか)定20人(申込順)(場)氏名、電話番号、メールアドレスを書いて、チャイルドラインたちかわ☎(531)5927 e cl.tachikawa@gmail.com

●介護体験発表会 前頭側頭葉変性症つくしの会が主催。若年性認知症の中でも独特の症状が出る前頭側頭葉変性症。どのような症状が出て、どう対応したのか。実際に体験したことを会員が発表します時10月31日(日)午後1時30分～3時(場)子ども未来センター(場)定30人(申込順)(場)大久保さん☎090(8504)1232

●スカウト募集に関する説明会 立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催。ボーイスカウト・ガールスカウト活動に興味のある方や入団希望者に、活動内容を案内し、希望者には入団案内を行います。直接会場へ(場)小学校入学1年前の子ども～高校生世代の方と保護者時10月17日(日)▷午後1時30分から▷午後2時から▷午後2時30分から(場)女性総合センター(場)至誠学園☎(524)2601

●会員募集

●マウナルア・フラ シニアのフラダンスのサークルです。激しい動きではないので、気軽に始められます。無料体験可(場)60歳以上の女性時毎週月曜日、午前9時～11時30分(場)上砂会館(場)1,500円(場)1,000円(場)5人(申込順)(場)竹下さん☎080(9297)1799

●フィリアR.G.大山 子どもの新体操クラブです。ボールやリボンなどの手具を使って、基礎から楽しく練習します。見学・体験可(場)3歳～中学生時毎週木曜日、午後5時～6時30分(場)大山小体育館(場)3,000円(場)5,000円(場)齊藤さん☎(842)4151