

## 催し

マークは郷土の理解を深める講座などを行なう「立川市民科」です。

### 薬物乱用防止ポスターと標語の入賞作品を展示します

令和3年度に市内の中学校から応募されたポスターと標語の入賞作品を展示します。直接会場へ時10月2日(土)～8日(金)、午前8時30分～午後5時場市役所1階多目的プラザ間健康推進課業務係(527)3632

### 外国人のための無料専門家相談会

ビザ・在留資格・社会保険・労働・教育・生活・結婚・離婚・DVなどについて、弁護士・行政書士・社会福祉士などの専門家が無料で相談に応じます。秘密は守ります。中国語、英語、ハングル、タガログ語、ロシア語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語、イングリッシュ、ネパール語、ベトナム語、タイ語の通訳をします。NPO法人たちかわ多文化共生センターと立川市が共催。事前に申し込みが必要です時10月2日(土曜日)午前10時～午後3時30分場窓口サービスセンター(527)0310へ間市民協働課多文化共生係・内線2632

### 若者と企業の交流会

さまざまな業界の4社が参加予定対



### たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパークマークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてFax(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

10月26日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とフリーマーケット 売り切れ次第終了時10月17日(日)午前10時～11時

●学び舎～日本語の読み解力を伸ばそう 小・中学生時10月7日～28日

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催立川市近隣に在住・在勤で通学可能な方(11月1日～12月24日(月曜・水曜・金曜日コース)(2)令和4年1月6日～2月28日(月曜・木曜・土曜日コース)(3)令和4年3月7日～4月18日(月曜・水曜・木曜・土曜日コース)場講義=同法人研修センター(錦町2-6-23)実習=同法人事業所57,124円(受講料、テキスト代)各18人(選考)申込用紙に身分証等のコピーを添えて最

おおむね29歳以下の求職の方時10月19日(火)午前10時～午後4時10分場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定30人(申込順)申東京しごとセンター多摩042(329)4510へ間市産業観光課商工振興係・内線2645

### 消費者被害防止啓発落語「コロナ詐欺に気をつけよう」

詐欺の手口や対処法などについて、落語家が紹介します。直接会場へ時10月6日(水)午後1時30分～3時場市役所1階101会議室間高齢福祉課在宅支援係・内線1478

### 古民家園体験学習「さつま芋収穫体験」

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴。なるべく2人1組)時10月17日(日)午前10時～正午ごろ(荒天順延)場川越道緑地古民家園師農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん費1組600円定15組(申込順)特汚れてもよい服装・靴、軍手、帽子、タオル、飲み物申9月25日(土)から歴史民俗資料館(525)0860へ

### 養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

「ほっとファミリー」とは、さまざま理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。里親や元里子による体験発表を座談会形式で行います時10月23日(土)午前10時～正午場市役所2階208会議室定

### セミナー

の木曜日、午後4時30分～7時30分D10月2日～30日の土曜日、午前9時30分～11時30分各コース月2,000円定木曜コース=小学生2人、中学生2人D土曜コース=小学生2人筆記用具申10月1日(金)までに

●竹細工 対小学3年生以上の方時10月17日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人特汚れてもよい服装、手袋(軍手)申10月10日(日)までに

10人(申込順)申9月27日(月)から子ども家庭支援センター(528)6871へ

## シニア

### スマホ基礎講座

いずれも、スマートフォンは貸し出します対65歳以上の市民の方場子ども未来センター定8人(申込順)申9月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ●はじめて触るスマホ体験～かんたん入門編 時10月29日(金)午前10時～正午●触って覚える♪スマホのきほんとLINE体験 時10月29日(金)午後2時～4時

### お教えします☆あなたに合う靴の選び方

対65歳以上の市民の方時10月21日(木)午後2時～3時30分場子ども未来センター師シーカウンセラー・川崎歩実さん定15人(申込順)申9月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

### 介護保険サービスを知ろう!

訪問看護のサービスについて看護師から学びます対市民の方時10月13日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館定20人(申込順)申北部西かみすな地域包括支援センター(536)9910へ

### シニアしごとEXPO2021

セミナーや、就業相談、就職面接会など対55歳以上の方時10月26日(火)午前10時30分～午後4時場パレスホテル立川(曙町2-40-15)申「シニアしごとEXPO」のホームページからお申し込みください間東京都産業労働局雇用就業部就業推進課(5320)4664、市産業観光課商工振興係・内線2645

### 地域体操クラブ参加者募集

「たちかわ健康体操」とラジオ体操を3か月間行い、自主グループ化を目指す

します対65歳以上で自力で会場まで通れる市民の方(初参加の方に限ります)時・場・定下表のとおり申10月15日(金)(必着)までに、電話、またははがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス番号(第3希望まで)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

日程、会場、定員(抽選)	
1	時11月5日～令和4年2月4日の金曜日(12月31日、1月7日を除く)、午前10時～11時30分場富士見児童館定7人
2	時11月10日～令和4年2月2日の水曜日(12月29日を除く)、午前10時～11時30分場東羽衣会館(羽衣町2-62-17)定10人
3	時11月4日～令和4年1月27日の木曜日(12月30日を除く)、午前10時～11時30分場アートアベニュー立川集会所(曙町3-17-30)定10人
4	時11月2日～令和4年2月8日の火曜日(11月23日、12月28日、1月11日を除く)、午後1時30分～3時場グリーンセンター(清掃工場内)定12人
5	時11月2日～令和4年2月1日の火曜日(11月23日、12月28日を除く)、午前10時～11時30分場六番組公会堂(柏町3-40-4)定6人
6	時11月1日～令和4年1月31日の月曜日(1月3日・10日を除く)、午後1時30分～3時場にこにこサロン(一番町4-62-3一番町北住宅1号棟1階)定12人

### ちょっとの工夫でフレイル予防ごはん

対65歳以上の市民の方時10月15日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師管理栄養士・斎藤由紀子さん定15人(申込順)申9月27日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

### 充実した時間の過ごし方と一緒に考えませんか?

在宅ホスピスケアの体験についてお話を聞きます対65歳以上の市民の方時10月27日(水)午後2時～3時場柴崎学習館師在宅ホスピスケア・ボランティアさくら・岡田美佐子さん定15人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

午後2時から午後2時30分から場女性総合センター間至誠学園(524)2601

### 会員募集

●マウナルア・フラ シニアのフラダンスのサークルです。激しい動きではないので、気軽に始められます。無料体験可対60歳以上の女性時毎週月曜日、午前9時～11時30分場上砂会館年1,500円月1,000円定5人(申込順)申竹下さん(080)92971799

●フィリアR.G.大山 子どもの新体操クラブです。ボールやリボンなどの手具を使って、基礎から楽しく練習します。見学・体験可対3歳～中学生時毎週木曜日、午後5時～6時30分場大山小体育館入3,000円月5,000円申齊藤さん(842)4151