

10/10

令和4年(2022年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653

● ホームページ

● ツイッター



[主な内容] ▶4面 家庭的保育施設の紹介 ▶5面 立川市の高齢者施策 ▶6・7面 自転車のルールとマナー

10/5
から立川市公式
LINE
はじまりました!
友だち募集中

災害等の緊急情報や、興味がある情報をスマートフォンで受け取れます!

\ たったの2ステップ / 友だち登録方法

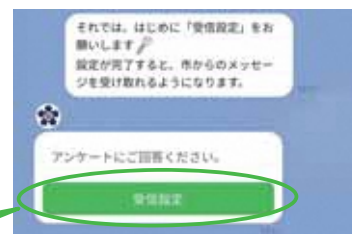
ステップ ① 2次元コードを読み取る

スマートフォンのカメラで2次元コードを読み取り、LINEで立川市の画面が表示されたら「友だち追加」ボタンを押します



ステップ ② 受信設定をする

登録完了メッセージが届くので、トーク画面の「受信設定」ボタンから受信設定を行います(1分～2分)



ここをタップ

立川市公式LINEでできることなど、くわしくは2面へ

かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症は、7月以降、感染者数が全国的に増加していましたが、8月下旬から減少傾向に転じています。しかしながら油断はできません。感染を防ぐためには継続した取り組みが必要です。引き続き「こまめな換気」「手洗い・手指消毒」「場面に応じたマスク着用」など、基本的な感染防止対策をお願いいたします。

ワクチン接種については、本市では、9月28日にオミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました。また、小児接種(3回目)も実施しています。対象となる方に接種券を順次送付していますので、ワクチン接種をぜひご検討ください。

10月5日に開設した「立川市公式LINE」では、こうしたワクチンに関する情報に加えて、災害・防犯などの緊急性の高い情報、市からのお知らせ等を配信していきます。また、チャットボット(自動応答機能)や、道路・公園の不具合や危険箇所を市民の皆さんからご連絡いただく機能も導入しています。本市公式LINEをご利用いただくには「友だち登録」が必要です。ご登録をお願いいたします。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

立川市公式LINEはこんなに便利！

「立川市公式LINE」を友だち登録すると使える便利な機能をご紹介します。
ぜひ友だち登録をお願いします。

問広報課広報広聴係・内線2746



登録は
こちらから



便利機能 ① 自分が欲しい情報だけ受け取れる！

「受信設定」で、「防災・防犯」「子育て・教育」「観光・文化・スポーツ」などの中から、受け取りたいジャンルを選べます。市は受信設定の情報をもとにメッセージをお届けします。
また、災害時等には緊急情報も受け取ることができます。

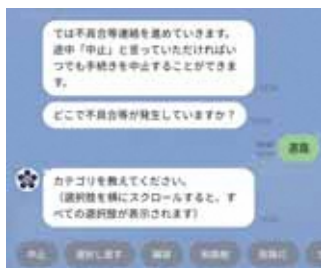
便利機能 ② 情報に簡単アクセス！

「コロナ」「防災」「子育て」「ごみ」の4つのボタンを押すと、注目度が高い情報を厳選したサブメニューが表示され、ホームページに簡単にアクセスできます。



便利機能 ③ 道路・公園の不具合連絡も！

道路や公園の不具合等の連絡が、LINEでもできるようになりました(緊急の場合を除く)。不具合等を見つけたら、写真に撮ってその場で市に連絡できます。



ここをタップ

機能の詳しい説明や使い方をホームページで解説しています。



ご意見をお寄せください
立川市DX推進基本方針
(素案)

デジタル化をめぐる社会情勢や国、東京都等の動きを踏まえ、市は、市のDX(デジタル・トランスフォーメーション)を推進していくにあたっての考え方や方向性などについて方針(素案)を取りまとめました。

この方針(素案)について、意見募集(パブリックコメント)を行います。いただいたご意見は市ホームページでお知らせします。

方針(素案)の詳しい内容は、10月10日(月・祝)～31日(月)に、市ホームページ、市役所(市政情報コーナー(3階)、窓口サービスセンター、子ども未来センター、各連絡所、各地域学習館、各図書館等)でご覧になれます(各施設の休館日を除く)。

●ご意見の提出方法 10月31日(月)(必着)までに、住所、氏名、意見を、郵送、ファクス、Eメールで、情報推進課・内線3205 Fax(523)2162 E-mail: housishin@city.tachikawa.lg.jp。直接提出する場合は、市政情報コーナーへ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

10月30日(日)三小で総合
防災訓練

立川消防署や自治会、消防団等と協力した実動訓練と、参加体験型の訓練による総合防災訓練を実施します。また、防災関係機関による展示もあります。直接会場へ。荒天・災害時等は中止します。

中止します。

●日時 10月30日(日)午前9時～11時ごろ

●場所 三小(錦町3丁目)と周辺地域

●訓練の想定 10月30日午前9時、立川市に震度6強(マグニチュード7程度)の大地震が発生

●内容 三小では、新型コロナウイルス感染症に対応した避難所開設・運営訓練や、参加体験型訓練(初期消火・起震車)を行います

問防災課・内線2535

公開する会議日程

●(申)は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時10月18日(火)午後3時から場市役所2階20会議室 5人問建築指導課庶務係・内線2331

●農業委員会総会 時10月25日(火)午後3時から場市役所2階205会議室 4人問農業委員会事務局・内線2654

●男女平等参画推進審議会 時10月25日(火)午後7時から場女性総合センター5階第2学習室 2人問男女平等参画課(528)6801

●職員倫理審査会 時10月26日(水)午前10時から場市役所2階209会議室 5人問人事課人事係・内線2574

●夢育・たしかわ子ども21プラン推進会議 時10月26日(水)午後6時30分から場市役所1階101会議室 5人(申込順)申子育て推進課子育て推進係・内線1341

●総合教育会議 時10月28日

(金)午後3時30分から場市役所2階205会議室 20人問企画政策課・内線2689

●文化財保護審議会 時10月28日(金)午後6時から場歴史民俗資料館会議室 6人問生涯学習推進センター文化財係(525)0860

●国民健康保険運営協議会 時10月31日(月)午後1時30分～3時 場市役所2階208・209会議室 5人問保険年金課業務係・内線1390

●環境審議会 時11月2日(水)午後1時15分から場市役所2階208・209会議室 3人問環境対策課環境推進係・内線2243

市公式ツイッターのご利用を

市政情報、イベント情報などを発信しています



@tachikawa_tokyo

問広報課・内線2744

今月の納期 10月31日

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

「立川市防災ハンドブック」と、「立川市防災マップ・水害ハザードマップ」を更新し、10月12日(水)から市内全戸に配布します 防災課・内線2531

第34回 立川よいと祭り

10月15日(土)午後3時～8時(小雨実施)

サンサンロード(曙町)

立川よいと祭り実行委員会は、市の要請を受けて8月に中止とした「第34回立川よいと祭り」を、延期開催します。これは、同実行委員会が延期開催へ向けて関係機関と協議を重ね、ご理解をいただいたものです。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください▶**プログラム**=民踊流し、山車巡行、万灯みこし展示、大太鼓巡行、よさこい踊り、サンバパレード、こどもコーナー(白バイ・パトカー・消防車等展示)、東京消防庁音楽隊パレード、松明回し等

立川よいと祭り実行委員会事務局[立川市地域文化振興財団内] ☎(526)1312



広域連携サミットは、立川市と近隣8市(昭島市、小平市、日野市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、武蔵村山市)の市長が一堂に会し、広域的な行政課題について話し合う場です。今回、サミットの様子をオンライン会議ツール「Webex ミーティング」で配信するため、オンライン形式の傍聴者を募集します。

今回のサミットのテーマは、

11月4日(金)開催

広域連携サミット

オンライン傍聴者を募集

「ポスト・コロナを見据えた地域連携」。市域を越えるからこその行政サービスの向上などについて、各市の市長たちがパネルディスカッション形式で討論します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時11月4日(金)午後3時30分～5時30分 申10月28日(金)までに、氏名、連絡先をEメールで企画政策課・内線2687 e seisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

マイナンバーカードを申請した方へ、臨時交付窓口を開設

個人番号カード(マイナンバーカード)の臨時交付窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書



書の更新手続きも行えます。11月の日程は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象▶マイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方 ▼日時▶11月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ▼場所▶市民課(市役所1階14番窓口)(市役所西側からお入りください) ▼持ち物▶交付通知書、本人確認書類ほか ▼申込方法▶個人番号カード窓口予約システム

(下2次元コードからアクセス可)からお申し込みください ▼マイナンバーの申し込み▶令和5年2月末で終了となります。申し込みにはマイナンバーカードが必要です。対象は、令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した方です。



「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険

者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称、用量、自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。



生活支援サポーター養成研修(いつもの家事をお仕事に)

介護福祉士などの資格がなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事できます。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。



対生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方 時11月22日(火)・24日(木)・25日(金)、午前9時30分～午後1時(全3回) 場市役所3階302会議室(定24人(申込順)) 申住所、氏名、連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1471 Fax(522)2481 e kourei-t@city.tachikawa.lg.jpへ

新型コロナウイルスワクチン接種

オミクロン株対応ワクチン接種券を順次送付しています

市は、9月28日からオミクロン株対応ワクチン接種を開始しました。現在使用しているオミクロン株対応ワクチンは、従来型とオミクロン株(BA.1)に対応した2価ワクチンで、従来型ワクチンを上回る重症化予防効果が期待されます。なお現在、国において、オミクロン株(BA.4/5)に対応するワクチンの供給を予定しています。詳細が決まりましたら、「広報たちかわ」などでお知らせします。



■接種券の発送

対象となる、2回目接種までを終了し、前回接種日から5か月を経過した12歳以上の方へ、順次、新たに接種券を送付しています。3回目以降の未使用の接種券をお使いいただくこともできます。なお、前回接種日以降に、立川市に転入した方は接種券の発行申請が必要です。

〔接種券発送予定〕

対象	前回接種日	発送日
2回目・3回目まで終了の60歳以上の方	5月31日まで	10月3日までに発送済み
上記以外の2回目以上終了の12歳以上の方	5月31日まで	10月7日(金)～17日(月)に順次発送
以降、接種対象の方に、前回接種日に応じて順次発送		

■接種実施場所

市内約70か所の医療機関や下記の集団接種会場で接種できます。

〔集団接種〕

12歳以上の3回目～5回目接種の方が対象です。ファイザー社のオミクロン株対応ワクチンを使用します。

会場	日時
ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)	10月28日(金)午後6時30分～8時10分
	10月29日(土)午後2時～3時40分

■接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567(土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分)

■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がいない方など

●東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)

いちばんちいさな保育施設 家庭的保育施設をのぞいてみませんか

問保育課保育指導支援係・内線1321



家庭的保育施設って？

少人数で家庭的な雰囲気の保育

家庭的保育施設では、保育者が自宅の1階などに保育スペースを設置し、少人数で家庭的な雰囲気を大切にしたい保育を行います。市内に6か所あり、0歳から2歳のお子さんをお預かりしています▶**利用対象者**=仕事や病気などで、日中ご家庭で就学前のお子さんを保育できない方

市が認可する保育施設のひとつ

保育者は、保育士資格や、認定研修を受けて保育士と同等の資格を持つ有資格者です。認可保育園とも相談、援助、交流保育など、さまざまな連携をしています。卒所した後は認可保育園の3歳児クラスに転園ができるよう、優先的な利用調整を行います。



家庭的保育施設 一覧

施設名	所在地	電話番号
はなのめ保育室	羽衣町2-50-2	☎(525) 5788
家庭的保育室こころ	上砂町3-3-16	☎(534) 1877
くろだ保育室	曙町3-31-6	☎(523) 4708
家庭的保育室てくてく	幸町5-54-40	☎(537) 6990
家庭的保育室日だまり	若葉町2-26-18	☎(534) 3433
タンポポ保育室	栄町4-18-13 コーポサンライト102	☎090(4667) 8167

見学を希望する方は、各保育施設にご連絡ください。



家庭的保育の魅力

●小さな保育室

少人数保育のため(3人～5人)、一人ひとりの発達や興味、性格にあわせて細やかに対応できます。

●いつも同じ保育者が対応

卒所まで同じ保育者が担当し、子どもとの愛着関係が形成されます。第二のホームとして、お子さんが安心して毎日過ごすことができます。

●家庭的な環境

異年齢のお子さんがきょうだいのような関係を体験しながら、一緒に育ちます。

●地域に密着した保育

地域のさまざまな年代、職業の方たちに見守られ、親しみながら交流する保育です。



みつけた! いちばんちいさな保育室

11月3日(木・祝)午前9時～午後5時
市役所1階多目的プラザ

市内6か所の家庭的保育施設の保育者が、保育室の1日を写真などで紹介するイベントです。保育室の普段の様子を直接聞いてみませんか。バルーンアートの企画も。直接会場へ。

お子さんと一緒に
気軽にお越しください



令和5年度 保育施設利用申し込みを受け付けます

くわしくは「保育施設利用申し込みのしおり」をご覧ください。



令和5年度から 高校生等を対象とした 医療費助成が始まります

市は、令和5年4月1日から高校生等医療費助成事業を開始します。

対象の方には、医療証を交付します(一部の方は申請が必要)。なお、入院・調剤は無料ですが、通院については1回200円の自己負担があります。申請方法等が決まりましたら、あらためて「広報たちかわ」などでお知らせします。

問市内に住所を有する高校生等(15歳到達後の最初の4月1日から、18歳到達後の最初の3月31日までの子ども)を養育しており、前年の所得が、都が定める額未満(義務教育就学児医療費助成⑦と同等)である方

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1344

●子ども診療所病児保育室は、おばお 錦町1-23-25立川相互病院付属子ども診療所内 ☎(527) 6875

●ぽけっと病児保育室 幸町1-11-3さいわいこどもクリニック内 ☎(536) 7333(電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分)

▼対象Ⅱ おおむね生後2か月～小学3年生 ▼保育時間Ⅱ 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、市内2か所の診療所内にある病児保育室で一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください。なるか、直接お問い合わせください。

病児保育室をご利用ください

1) 2777(電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時30分)

問保育課給付係・内線1324

よりよい支援をつなぐ「就学支援シート」の活用を
市は、令和5年度に市立小学校に入学するお子さんと、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配慮や支援を希望するお子さんを対象に、「就学支援シート」の活用をお勧めしています。

このシートは、幼稚園、保育園、療育機関などの協力を得て保護者の方が作成し、教育委員会を通して就学先の小学校へ届けます。小学校ではシートの内容をもとに個別指導計画等を作成し、お子さんがより適切な環境で学校生活を送ることができるよう配慮します。

「就学支援シート」は、教育支援課(子ども未来センター1階)のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています(市ホームページ)

障害者の社会参加にむけたステップ

1 障害のある子どもの将来をイメージするための講演です。くわしくは市ホームページをご覧ください。
時 11月21日(月)午前10時～11時30分 場 女性総合センター1階ホール 師 社会福祉法人東京都手をつなぐ育成会・西村周治さん 定 100人(申込順)
申 電話、または小・中学校等で配布する参加申込書(市ホームページ)からダウンロードも可)をファクスで教育支援課就学相談係 ☎(527) 6171 Fax(528) 6875へ

男女平等参画に関するアンケート調査にご協力を

男女平等参画全般に関する問題について、市民の皆さんの意識や現状等を把握して、市の施策に生かすことを目的とした「男女平等参画に関するアンケート」を実施しています。9月15日現在、市内に在住する18歳以上の方2000人(無作為抽出)に調査票を送付しました。ご協力をお願いします。

問男女平等参画課 ☎(528) 6801

住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、皆さんがより長く地域で生活が続けられるよう、
高齢者の暮らしや健康に関するさまざまな施策に取り組んでいます。

地域福祉市民フォーラム スマホを使って、スマート生活！ ～これからの時代は、スマホ時代。 SNS活用術を学びましょう

「お金をためる」「健康を維持する」「コミュニティを広げる」などがテーマの講演会。スマホを賢く使って豊かな生活を送るためのヒントを学びます。手話通訳、車いす席あり。直接会場へ 時10月29日(土)午後1時30分～4時 場女性総合センター 定180人(先着順) 関高齢福祉課在宅支援係・内線1479



医師と市民の懇談会 ～かかりつけ医と上手に付き合うために

「かかりつけ医って?」「訪問診療とは?」「新型コロナウイルス感染症の予防」などについて、医師と自由に話合います。はごろもまちなつとカフェ「よろず相談室」が主催 時10月18日(火)午後2時～4時 場柴崎学習館 師ふれあい相互病院医師・藤井幹雄さん 定20人程度(申込順) 関立川市訪問看護連絡会・船津さん ☎080(5595)0272 関高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



まちなつとカフェ「よろず相談室」 ～だれでも立ち寄れる居場所

暮らしや健康に関する相談事を、気軽に立ち寄って話せます。ブーゲンビリア(女性のがん患者会)、にしき傾聴クラブ、立川市訪問看護

連絡会、多摩ホスピスの会が週替わりで相談に応じます。直接会場へ 時毎週木曜日(第4週は水曜日)、午後1時～3時 場まちなつとカフェ(羽衣町2-39-16)

関立川市訪問看護連絡会・船津さん ☎090(4228)4464、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

出張 暮らしの保健室

訪問看護師や薬剤師が、市民の方が所属するサークル等へ出張相談に伺います。在宅医療や介護、服薬、持病のことなど、なんでも一緒に話しましょう。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」等に掲載します。

関高齢福祉課介護予防推進係・内線1471、お近くの地域包括支援センター(下表)

かかりつけ医等によるもの忘れ相談

認知症の早期発見のために、地域の連携医療機関で初期相談ができます。問診などを通して、認知症の治療が必要かどうかを医師が判定します。



▶対象＝65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方 ▶申込方法＝市内18の医療機関の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課へ電話で知らせてください(医療機関は市ホームページをご覧ください)。その後、「相談連絡票」を記入し、相談日時を医療機関に予約してください。相談は無料(年1回)です。治療や検査には費用がかかります。

関高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という団体に、市が体操指導者を派遣します。



▶対象＝次のすべてに該当する団体 ▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している ▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある ▶会場を自分たちで確保している ▶支援内容＝▶体操指導者を無料で7回派遣します ▶体操のテキストとしおりを差し上げます ▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します ▶初回と6か月ごとに体力測定をします

関高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパス第2版を発行

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか大まかな目安を示したものです。



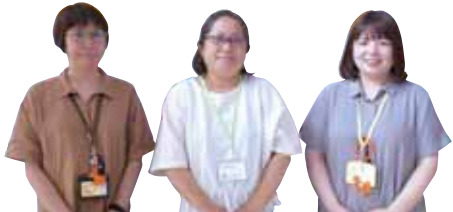
市役所の窓口、地域包括支援センターなどで必要な方にお渡ししています(郵送はしていません)。

関高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

介護保険・高齢者のサービスに関するご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

お気軽にご相談ください



北エリア担当・水村さん 中エリア担当・國重さん 南エリア担当・兵藤さん
認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)

名称	電話番号	ファクス	担当地域
南エリア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311 Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612 Fax(523)5613	羽衣町、錦町
中エリア	中部たかまつ地域包括支援センター★	☎(540)2031 Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221 Fax(538)1222	若葉町、栄町
北エリア	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339 Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910 Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321 Fax(527)0322	
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799 Fax(536)7182	
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550 Fax(531)3451	

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています

あなたの当たり前は大丈夫!?

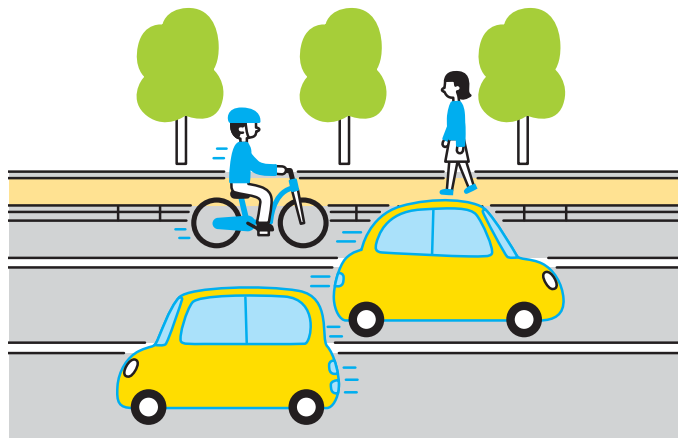
自転車のルールとマナー



Q1 自転車は車道のどこを通行すればいいの?

A 自転車は車道の左側を通行しましょう

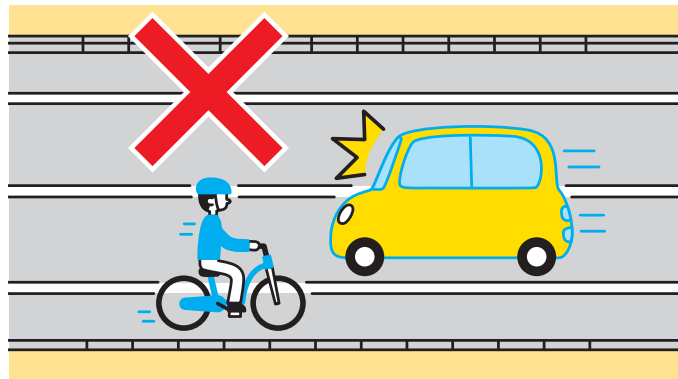
自転車は軽車両です。車道と歩道が分かれている道路では、原則、車道の左側を通行しなければいけません。



罰則 左側通行を守らないと
3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

■右側通行は大変危険です

車道の右側通行は「逆走」です。自動車や自転車と正面衝突する可能性があるの、大変危険です。絶対にやめましょう。



ナビマークに沿って走れば安心♪



市は、安全・安心な道路環境整備のためにナビマークの整備を行っています。



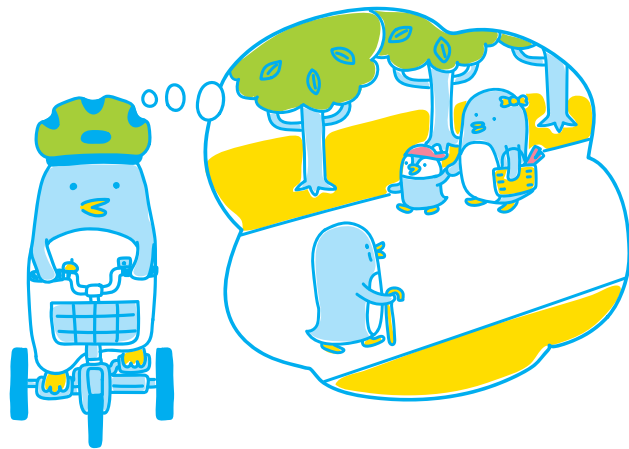
自転車は、日常生活の中で手軽な移動ツールとして親しまれていますが、ルールやマナーを守らないと命にかかわる大きな事故につながることもあります。知っているようで知らない自転車のルールとマナーを再確認してみませんか。

市交通対策課・内線2280、立川警察署交通課交通総務係 ☎(527)0110

⚠ 市内の自転車事故は増加傾向

令和3年の市内の交通事故件数463件のうち、自転車がかかわっている事故は半数近くで、割合・件数ともに増えています。

Q2 自転車が歩道を通行する場合も左側通行なの?



A 歩道を走るときは車道寄りを徐行しましょう

自転車は車道の走行が原則ですが、以下の場合歩道を走ることができます。ただし、歩道はあくまで歩行者優先。車道寄りをすぐ止まれる速度で走りましょう。

罰則 歩行者妨害をすると
2万円以下の罰金または料

💡 歩道を通行できる場合

- ✓ 自転車通行可の標識があるとき
- ✓ 13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な方
- ✓ 交通状況などにより歩道の通行がやむを得ないとき
例えば……

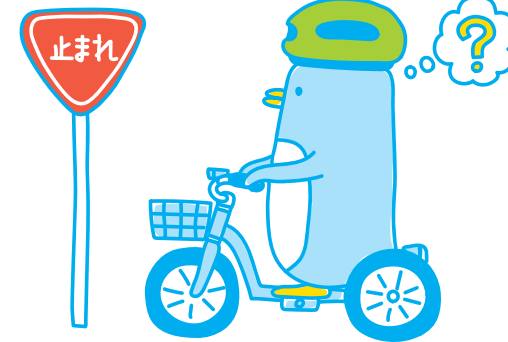


- ▶ 道路工事や駐車車両などで車道の左側を通行できない場合
- ▶ 車道の交通量が多い、道幅が狭くて危険な場合など

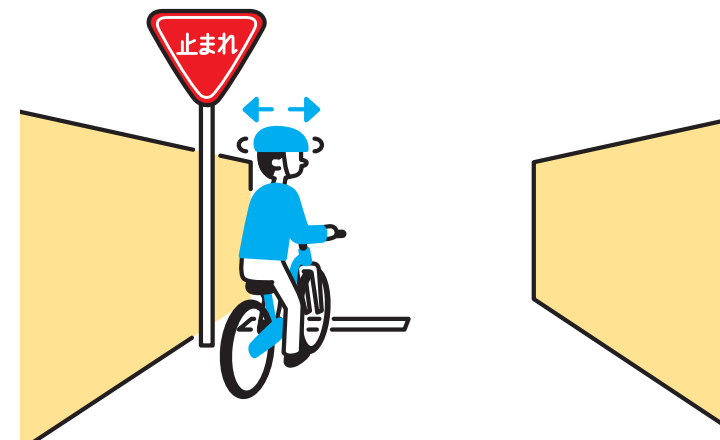


歩道では
「歩行者ファースト」
忘れずに!!

Q3 自転車も一時停止の標識で止まるの?



A 一時停止して安全を確認しましょう



自転車は「軽車両」なので、自動車やバイクと同じように一時停止が義務です。一時停止の標識は見通しの悪い交差点などにあるので、危険が潜んでいるということ。必ず止まって、安全を確認しましょう。また、一時停止の標識がなくても、見通しの悪い場所ではいったん停止して、安全を確認する習慣を身につけましょう。

罰則 一時停止をしないと
3か月以下の懲役または5万円以下の罰金



「かもしれない運転」※を心がけよう

※周囲の状況に気を配り、「～かもしれない」と危険を予知しながら運転すること

Topics

使い方いろいろ♪ シェアサイクル実証実験

市は、多くの方が快適に気軽に自転車を利用できるよう、シェアサイクル実証実験を行っています。同じシステム(HELLO CYCLING)を導入している福生市や国立市等にあるステーションでも貸出・返却できます。電動アシスト付き自転車なので、長距離の運転も快適。市内外のレジャー等にぜひご利用ください。くわしくは「HELLO CYCLING」のアプリやホームページをご覧ください。



市交通対策課自転車対策係・内線2285



駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(土)～31日(月)、都内全域で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンが行われます。その一環として、JR立川駅南北の商店会などと協働で、期間中にポスター等を掲示するほか、JR立川駅周辺で自転車の放置防止を呼び掛けます。



市交通対策課自転車対策係・内線2285

電動キックボード ～利用はルールを守って

最近見かけることが多くなった電動キックボード。新たな移動手段として注目されている一方で、使い方を誤ると大変危険です。ルールを正しく理解して利用する必要があります。くわしくは「警視庁」のホームページをご覧ください。



- 主なポイント(令和4年10月現在)
- ▶運転免許、ヘルメット着用※、ナンバープレート等が必要
- ▶制動装置、前照灯、後写鏡等の装置が必要

※一部エリアにおける、国に認可を受けた事業者による実証実験の場合、ヘルメットの着用が任意であるなどの特例があります。

市立川警察署交通課交通総務係 ☎(527)0110

健康

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)11月30日(水)まで、市内指定医療機関(費)500円(受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)11月11日(金)(必着)までに「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

「薬と健康の週間」に薬剤師に相談してみませんか

立川市薬剤師会は10月17日(月)～23日(日)を「薬と健康の週間」としています。薬の管理が大変、薬の飲み残しがある、血圧やコレステロール、血糖値が気になる、など健康に関して不安や疑問に思っていること、日ごろ気になっていることを相談してみませんか。会員薬局の薬剤師が相談に応じます。会員薬局は「立川市薬剤師会」のホームページをご覧ください。健康推進課業務係・内線4729

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します。50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です。勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある。過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある。過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある。胃・十二指腸の疾患で治療中、または手術歴がある。プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない。腎不全または腎機能障害がある。令和5年3月31日(金)まで、市内指定医療機関(費)500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)。「胃がんリスク検査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

30代からの脳の育て方！脳の「体力低下」を予防しよう！

脳の「体力低下」を予防する生活について医師から学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。市民の方。11月13日(日)午前10時～11時30分。市役所2階208・209会議室。国立精神・

健康 Q & A 580

Q 検診の便潜血検査が陽性でした。自覚症状がないので精密検査を受けなくてもよいですか？

A 便潜血検査は便に混ざっている微量な血液を判定するもので、一般的に大腸がん検診と呼ばれています。がんは表面が崩れやすいため、便が通過し擦れると出血します。そのため、便に血が混ざっている場合は大腸がんの疑いがあるといえます。

ただ、便潜血が陽性になった場合に実際に大腸がんが見つかるのは、数パーセント程度といわれています。実際、陽性と結果が出た人のうち、精密検査を受けている人は半数程度というのが現状です。

しかし、大腸がんはよほど進行しない限りは無症状であり、症状が出てからでは治療が難しい病気です。早期に発見できれば治療もスムーズにできるため、自覚症状がなくても精密検査を受けることが推奨されています。

精密検査の方法は、一般的には大腸内視鏡ですが、最近では負担の少ない大腸3DCT検査(CTコロノグラフィ)を選択することもあります。内視鏡検査に抵抗がある方は、医療機関にご相談ください。

《立川市医師会・楠隆昌》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時＝10月20日(休)午後1時20分～2時50分

●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時＝11月1日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●健康会館＝10月26日(水) ●砂川学習館＝11月2日(水)

●健康会館＝11月30日(水) ●西砂学習館＝12月7日(水)

▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

10月26日、11月30日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

神経医療研究センター病院院長・阿部康二さん。25人(申込順)10月11日(火)から電話か電子申請で健康推進課☎(527)3272へ

特定健康診査～今年度未受診の方はお早めに

国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象に、特定健康診査を実施しています。対象の方には、受診券などを5月上旬に送付しました。生活習慣病の予防と早期発見のために、1年に1度忘れずに受診しましょう。今年度未受診の方は、早めに受診してください。また、40歳以上で令和4年4月1日以降に勤務先の社会保険などから、

休日・夜間診療

●事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。

●新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階

▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階

▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677

立川病院内

▶月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●わたらしいお別れってなんだろう？ NPO法人三多摩市民後見を考える会が主催。自分が亡くなった後、片づけや手続き、知人への連絡など、残された家族がやることは意外と多いものです。今からどう準備すればよいかわかります。10月15日(土)午後1時45分～4時30分。女性総合センター1階ホール(費)500円(資料代)。250人(申込順)。川杉さん☎(531)0624へ

●不動産無料法律相談会 公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩北支部が主催。不動産に関する法律と相続の悩みの相談に弁護士が応じます。市民の方。10月20日、11月17日、12月15日の木曜日、午後1時15分～5時15分。同支部(曙町2-9-2菊屋ビルディング203号)。各4人(申込順)。開催月の月初めから同支部☎(528)2121へ(月曜・火曜・木曜日、正午～午後4時)

●第4回合同絵画展示会 立川市シルバー大学卒業生サークルが主催。5つの水彩画サークルによる絵画発表会です。直接会場へ。11月6日(日)～13日(日)、午前9時～午後7時(6日(日)は正午～午後5時、12日(土)は午後5時まで、13日(日)は午後3時まで)。場窓口サービスセンター多目的スペース。岡渡部さん☎(569)1748

●ボーイスカウト・ガールスカウト募集の説明会 立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催。ボーイ・ガールスカウト活動に興味のある人、入団希望者にはそれぞれの活動内容を説明し、希望者には入団案内を行います。直接会場へ。小学校入学1年前～高校生の方と保護者。10月16日(日)▶午後1時30分から▶午後2時から▶午後2時30分から。女性総合センター5階第1会議室。岡高橋さん☎(525)3687

…… 会員募集 ……

●立川社交ダンスクラブ パープルスター 現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のきめ細かい指導で、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンをレッスンします。経験者(中級程度)の方、大歓迎。11月3回の木曜日、午後2時～3時30分。子ども未来センター、錦学習館ほか。1,000円。3,000円。野和田さん☎080(3151)0691へ

●介護家族そらの会 介護の悩みを一人で抱えず、皆で分かち合ひましょう。介護経験者や医療関係者が話を聞いてくれます。家族を介護している方、または経験した方、専門職の方。毎月第1土曜日、午前10時～正午。上砂会館。10人(申込順)。鈴木さん☎090(3107)2064へ

●中級中国語サークル 中国出身の先生と一緒に当代中国の有名な小説を読みませんか。中国語が初級の方。毎月第1・第3土曜日、午前9時30分～11時30分。柴崎会館(費)4,000円(入会時に教材代として)。10人(申込順)。山口さん☎090(6778)2492へ



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

おとなの中学社会科「昔とちょっと違う歴史！」～中世編

今の教科書の内容をもとに、武士の起こりから鎌倉時代を学び直します
時11月11日・25日、12月9日・23日の金曜日、午後2時～4時（全4回）場柴崎学習館師元中学校教諭・橋崎由美さん定50人（申込順）申10月11日（火）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

おもてなし語学ボランティア講座

英語を使って、外国人の方にまちを案内する「おもてなし」について、オンライン（オンライン会議ツール「Zoom」を使用）と実地でのロールプレイ等を通じて学びます。くわしくは市ホームページをご覧ください対英語で日常会話程度のコミュニケーションを取れる方時▷オンライン講座＝11月27日（日）午前10時～正午▷実地講座＝12月4日（日）午前11時～午後4時30分場▷実地講座＝国営昭和記念公園定5人（抽選）申11月4日（金）までに申込書（市ホームページからダウンロード可）をファクス、またはEメールで広報課観光振興係 ☎（529）8562 Fax（521）2653 e kouhou@city.tachikawa.lg.jpへ

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「絵本から広がる子育て」対2歳～6歳の幼児と保護者時11月12日（土）午後2時～3時30分場東京女子体育大学（国立市）師同大学非常勤講師・渡邊郁美さん、准教授・村石理恵子さん費1人100円（傷害保険料）定30人（15組）※申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要） ☎（572）4324 Fax（572）4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順問市生涯学習推進センター ☎（528）6872

市民交流クッキング「お豆腐で身体が喜ぶ簡単料理」

対18歳以上の方時11月12日（土）午前10時～午後1時場幸学習館師料理研究家・岡田浩子さん費600円（材料代）定8人（申込順）持エプロン、三角巾、タオル申10月11日（火）から幸学習館 ☎（534）3076へ

基本ソフトであそぼう

Windowsパソコンにインストールされている基本ソフト（アクセサリ）で、写真や画像を自在に加工したり、文字を挿入したりして、遊びながらパソコンの操作に慣れます。小学4年生以下は保護者同伴時11月28日（月）午後2時～4時場女性総合センター師生涯学習市民リーダー・松田慎一郎さん費300円（受講料）定10人（申込順）持Windowsノートパソコン（Windows10以上推奨）、筆記用具申10月14日（金）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

「人生会議」しませんか

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと話し合い、共有する「人生会議」について学びます時11月9日（水）午後1時30分～3時場錦学習館師生涯学習市民リーダー・中村克久さん定10人（申込順）申10月11日（火）から錦学習館 ☎（527）6743へ



子ども・子育て

障がいのある子もない子も一緒に楽しむ歌とダンス

対市内在住の未就学児と保護者時11月3日（木・祝）午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師ダンスインストラクター・erikaさんほか定40組（申込順）申10月12日（水）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時11月10日（木）午後2時30分～3時30分場子ども未来センター1階テラス定28組（申込順）申10月14日（金）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時11月2日（水）午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組（申込順）申10月14日（金）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん申10月18日（火）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

●パパ＆ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者時11月26日（土）午前11時15分～正午定7組（申込順）

●ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ 対市内在住の令和4年5月26日以降生まれの乳児（第1子に限る）と両親時11月26日（土）午後1時30分～2時15分定6組（申込順）

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方（子どもの同伴不可）時11月26日（土）午後2時45分～3時30分定8人（申込順）

自転車に乗れない小学生のための自転車教室

対市内・近隣に在住・在学中で、自転車に乗れない小学生時11月12日（土）午前9時～午後4時（雨天中止）場立川競輪場費50円（保険料）定20人（抽選）持昼食、飲み物（自転車は貸し出します）申10月28日（金）（必着）までに、はがき（1枚につき1人）に「自転車教室希望」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、身長、電話番号を書いて、事業課（〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内） ☎（524）1121へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●おみせやさんごっこ はたらくってなーに？ 対おおむね4歳～10歳の子ども（保護者同伴）時10月23日（日）午前9時30分～11時40分場子ども未来センター問キッズマネースクールひまわり校 ☎070（4250）9717

ママ友とつきあうコツは

対18歳未満の子どもの保護者時11月1日（火）午前10時～正午場女性総合センター師臨床心理士・沖石菜穂子さん定20人（申込順）保6人（1歳～学齢前。0歳児は同伴可）申10月10日（月・祝）午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080（5524）0271へ問市子ども家庭支援センター ☎（528）6871

好き嫌いってなんでダメ？

食べ物の好き嫌いが生活へ及ぼす影響について知り、離乳食を楽しく進めましょう対市内在住の1歳未満の乳児と保護者時11月17日（木）午前10時30分～11時15分場子ども未来センター師上級食育アドバイザー・割田智美さん定8組（申込順）申10月14日（金）午前10時から子育て支援事務室 ☎（529）8664へ

大人も子どもも一緒に遊ぼう！父親のための育児講座

前半は知育玩具を使って、子どもと遊び、後半はパパママ子育て応援部 Hiタッチ!!から、子どもとの接し方などを学びます。IKEA立川と共催対1歳～3歳の子どもと父親（母親同伴可）時11月26日（土）午前10時～11時30分場女性総合センター定30人（申込順）保5人（1歳～学齢前）申10月11日（火）から男女平等参画課 ☎（528）6801へ

双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用して先輩ママと双子・三つ子の妊娠や育児のことを話しませんか。今回のテーマは「小学校、幼稚園、保育園への入学・入園準備」。市民団体SwingRing～ふたご応援プロジェクトと協働対多胎児を妊娠中・子育て中の方と家族時11月1日（火）午前11時～正午定5人程度（申込順。市内在住の方を優先）申10月11日（火）～25日（火）に、参加者全員の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームをEメールで子ども家庭支援センター ☎（528）6871 e kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ



第17回 たちかわ読書ウィーク

いつでもそばに本を
10月27日～11月9日

申は、申し込みが必要なイベント。各受付開始日の午前10時から受け付けます。

中央図書館

申本好きな子どもに育てるには 対乳幼児の保護者、これから親になる方など時11月8日（火）午前10時～正午場中央図書館4階師白鷗大学教育学部教授・浅木尚実さん定20人（申込順）申10月12日（水）から中央図書館 ☎（528）6800へ

柴崎図書館

申ダンボール織りを体験してみよう ダンボール織り機を使用して、作品を製作します対60歳以上の方時10月23日（日）午後2時～3時30分場柴崎学習館定10人（申込順）申10月10日（月・祝）から柴崎図書館 ☎（525）6177へ

上砂図書館

申わらべうた＆絵本ライブ 市内在住の絵本作家・みなみじゅんこさんの読み聞かせに、坂野知恵さんのわらべうたをあわせた絵本ライブ対未就学児と保護者時11月6日（日）午前10時30分～11時30分場上砂会館定15組（申込順）申10月10日（月・祝）から上砂図書館 ☎（535）1531へ

幸図書館

申図書館ではじめる大人の塗り絵 時11月5日（土）午後2時～4時師サクラクレパス認定大人の塗り絵講師・須貝光一郎さん場こぶし会館定15人（申込順）申10月10日（月・祝）から幸図書館 ☎（536）8308へ

多摩川図書館

申ブリザーブドフラワー教室 対おおむね60歳以上の方時11月6日（日）午後1時～2時場多摩川図書館定5人（申込順）申10月10日（月・祝）から多摩川図書館 ☎（525）6905へ

申ペットボトルキャップでハロウィン小物づくり 対中学生以上の方時10月29日（土）午後2時～3時場多摩川図書館定5人（申込順）申10月10日（月・祝）から多摩川図書館 ☎（525）6905へ

若葉図書館

●読んでためよう！わくわくポイントカード 1冊借りると1ポイント。15ポイントたまると、スタッフ手作りのしおりや和紙のオリジナルブックカバーをプレゼントします（先着300枚）時11月9日（水）まで問若葉図書館 ☎（535）8841

催し

♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

たちかわ市民交流大学パネル展示

市民の方と市が協力して生涯学習を進める仕組みや活動を紹介します。直接会場へ時・場▷11月4日(金)～10日(木)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午前10時まで)＝女性総合センター1階ギャラリー▷11月10日(木)～17日(木)、午前9時～午後5時(14日(月)を除く。初日は午後3時から、最終日は正午まで)＝幸学習館▷11月18日(金)～12月2日(金)、午前8時30分～午後8時(11月23日(水・祝)を除く。土曜・日曜日は午後5時まで。初日は正午から、最終日は正午まで)＝窓口サービスセンター多目的スペース問生涯学習推進センター☎(528)6872

猫の譲渡相談会

直接会場へ時11月2日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ問



養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。里親や元里子による体験発表、座談会などを行います時11月12日(土)午前10時～正午場子ども未来センター定10人(申込順)申10月11日(火)から子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

ひきこもりに関する相談会

「ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいのかわからない」「ひきこもっている子どもの将来が心配」などの悩みの相談に東京都ひきこもりサポートネットの相談員が応じます(匿名可)対立川市、近隣市に在住のひきこもりにお悩みの15歳以上(義務教育終了後)の方、家族時11月8日(火)・9日(水)、午前10時～午後5時場たましんRISURUホール定各6組(申込順)申11月2日(水)までに、東京都ひきこもりサポートネット☎0120(529)528へ問東京都福祉保健局生活福祉部地域福祉課生活支援担当☎03(5320)4039、市子ども育成課青少年係・内線1306

楽し♪地元野菜の収穫体験 in 砂川

大根や白菜などの収穫を予定しています対市内在住の小学生で、この講座に初めて参加する方(小学1年生～3年生は保護者同伴)時11月12日(土)午前10時～11時30分(小雨実施)場砂川学習館集合(畑までは徒歩約10分)師料理愛好家・清水久男さん費1人200円(参加費)定15人(申込順)時汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物、軍手、レインコート(雨の場合)申10月11日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

矢川緑地のいきもの観察

対市内在住・在勤・在学の方時11月5日(土)午前9時30分～正午ごろ場矢川緑地・みのわ通り側の入り口集合師自然観察ライター・川上洋一さん定12人(申込順)申「矢川緑地のいきもの観察希望」、氏名、連絡先を、電話、またはEメールで環境対策課環境推進係・内線2244e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

国立音楽大学楽器学資料館見学&演奏会鑑賞

世界各地の楽器が系統的に展示されている国立音楽大学の楽器学資料館を見学し、学内オーケストラの定期演奏会を鑑賞します対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方時12月3日(土)午後1時から(資料館見学は約50分、演奏会は午後3時から)場国立音楽大学(柏町)定10人(抽選)申

11月11日(金)(必着)までに、「国立音楽大学資料館希望」、応募者全員(2人まで)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20)☎(526)1312☎(525)6581e bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

国立音楽大学主催のコンサート

チケットの購入方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも対小学生以上の方問国立音楽大学演奏芸術センター☎(535)9535、市地域文化課・内線4501

●第21回声乐専修合唱演奏会 時11月12日(土)午後3時から場国立音楽大学講堂大ホール費1,000円(高校生以下無料。全席自由)

●第41回作曲作品展 時11月19日(土)午後4時から場国立音楽大学講堂小ホール

●第110回ソロ・室内楽定期演奏会 時11月23日(水・祝)午後3時から場国立音楽大学講堂小ホール費500円(高校生以下無料。全席自由)

社会を明るくする運動 啓発展示

犯罪のない明るい社会を築く運動の一環として啓発展示を行います。啓発グッズも配布します(なくなり次第終了)。直接会場へ時10月18日(火)～20日(木)、午前10時～午後4時場市役所1階多目的プラザ問福祉総務課・内線1493

東京文化財ウィーク2022

申マークは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ申・問歴史民俗資料館☎(525)0860

●東京都指定有形文化財「銅鉦鼓」特別公開

中世の戦・立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」(都指定有形文化財)を特別公開します時10月25日(火)～11月27日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館



申市内文化財散歩「立川の古村を歩く」♥

諏訪神社、普済寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を講師とともに散策します対小学生以上の都民の方(小学生は保護者同伴)時11月6日(日)午前9時～午後1時ごろ(小雨実施)場JR立川駅南口集合、歴史民俗資料館解散(約6km)師文化財保護審議会会長・白川重敏さん定15人(申込順)時歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ申10月10日(月・祝)から

●企画展「多摩川と立川～利水と災害」♥

時10月25日(火)～12月11日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館

申企画展関連講演会「多摩川と水害～立川市を中心に」♥

江戸時代から明治時代にかけての多摩川の水害について学びます対市民の方(小学生以下は保護者同伴)時11月3日(木・祝)午後1時30分～3時30分場女性総合センター師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん定35人(申込順)申10月15日(土)から

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

問☎(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

●たまみら子どもまつり「いろんなポーズで遊ぼう!おもしろ写真館」
たまみら子どもまつり(要予約)に参加して、スペシャルな写真館で遊ぼう。演劇の小道具や衣装、バルーンアートを使って「はい、ポーズ」時10月23日(日)午前10時～午後0時30分場たちかわ創造舎

●ロングライドに挑戦!「たまライド」
熟練ガイドとともに100kmの距離にチャレンジします対中学生以上のスポーツサイクリング初心者時10月30日(日)午前9時から場たちかわ創造舎集合・解散費9,800円(昼食代、保険料。中学・高校生は5,000円)定10人(申込順)問たまライド実行委事務局☎03(3429)8970

多摩地域の雇用就業支援拠点がオープン!

立川駅南口東京都・立川市合同施設に、都の雇用就業支援拠点が、10月1日にオープンしました。「仕事」に関する支援機関がひとつの建物に集まり、連携しながらワンストップで支援します。各機関については下記のとおりです。

●東京しごとセンター多摩 ☎(526)4510

キャリアカウンセリング、各種セミナーやプログラム等を通して、多摩地域の求職者や労働者、企業をサポートします。



●障害者雇用就業サポートデスク多摩 ☎03(5211)5462

障害のある方や企業等の就業と雇用に関する相談に応じます。

●労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8004(相談)

☎(595)8731(セミナー)

労働相談や雇用情勢に対応したセミナー等を実施します。



●ワークプラザ立川南 ☎(523)1509

年齢を問わず利用可能な職業相談・紹介や、35歳未満の方の専門支援を実施します。

●マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465

育児・介護等の事情で仕事と家庭を両立したい方、子育てが終わり就職活動を再開する方等の仕事探しを支援します。



ワークプラザ立川南・マザーズハローワーク立川 移転記念就職面接会

参加企業や申込方法など、くわしくは「ハローワーク立川」のホームページをご覧ください対市民の方時10月20日(木)午後1時30分開始(完全予約制)場立川駅南口東京都・立川市合同施設7階ホール(柴崎町3-9-2)問ワークプラザ立川南☎(523)1509▷マザーズハローワーク立川☎(529)7465▷市産業振興課商工振興係・内線2643

お知らせ

行政相談週間

10月17日～23日は行政相談週間です。以下の窓口で、国の仕事(生活保護、年金、保険、登記、雇用、道路、河川など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

●総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」 ☎0570(09)0110(IP電話等の方は☎03(3363)1100)Fax03(5331)1761へ

●行政相談委員 ▶滝島栄次氏＝砂川町▶市川美智子氏＝高松町▶遠藤幸男氏＝羽衣町▶小泉典子氏＝幸町

●行政相談(事前予約制) 時毎月第3水曜日、午前9時30分～11時45分 場市民相談室(市役所3階) 間生活安全課市民相談係☎(528)4319

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)と弁護士会多摩支部の共催 対市内在住・在勤の方 時10月31日(月)午前8時50分～正午(1人30分) 場市役所3階市民相談室 定5人(申込順) 申市生活安全課市民相談係☎(528)4319へ

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污れは、洗う前にふき取りましょう 間都下水道局☎03(5320)6511、市下水道管理課・内線2200

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出したい方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ 時10月17日(月)午前9時30分～午後4時30分 場市役所1階多目的プラザ 間たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します 時①10月24日(月)▷午後2時から▷午後3時から②10月28日(金)▷午後2時から▷午後3時から 場①若葉会館②シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) 定各2組(申込順) 申立川市斎場☎(524)1998へ

シニア

健康維持は栄養素から

水分や栄養のバランスが崩れると、身体機能や認知機能が低下するおそれがあります。健康寿命を延ばすヒントを学びます 対おおむね65歳以上の市民の方 時10月27日(木)午後2時～3時30分 場高松学習館 定25人(申込順) 申10月11日(火)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

北欧生まれのニュースポーツ「モルック」

フィンランド生まれの環境に優しいスポーツです 対58歳以上の市民の方 時11月4日・11日の金曜日、午前10時～正午(全2回) 場幸福社会館 師日本ユニバーサルモルック協会・山口順さん 定24人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物 申10月11日(火)から幸福社会館☎(535)2197へ

脳卒中セミナー

企画・運営は三井住友海上火災保険(株) 対60歳以上の市民の方 時11月15日(火)午後1時30分～3時 場一番福祉会館 師ライフコンサルタント・古賀理恵さん 定20人(申込順) 持筆記用具 申10月11日(火)から一番福祉会館☎(531)2945へ

元気ハツラツ民謡教室

対おおむね65歳以上の市民の方 時10月18日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定15人(申込順) 申にしずな福祉相談センター☎(531)5550へ

官公署・その他

「GLP昭島プロジェクト」に係る環境影響評価調査計画書の縦覧など

●縦覧 時10月14日(金)～24日(月)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日を除く) 場市環境対策課(市役所2階79番窓口)、都環境局総務部環境

政策課(都庁)、都多摩環境事務所管理課(錦町)

●閲覧 時10月14日(金)～23日(日)、午前9時30分～午後4時30分 場西砂学習館

●意見書の提出 直接、郵送、または提出フォーム(「都環境局」のホームページに掲載)で提出してください▶記載事項=①事業名②氏名と住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都内にある事務所か事業所の所在地)③環境保全の見地からの意見▶受付期間=10月14日(金)～11月2日(水)(消印有効)▶提出先=都環境局総務部環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) 間都環境局総務部環境政策課☎03(5388)3406

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和5年・6年度の工事・物品買い入れ等の入札参加申請を受け付けます。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください▶受付期間＝11月2日(水)まで 間東京たま広域資源循環組合総務課☎(597)6151

たちかわ競輪開催日

●GI・前橋寛仁親王牌*＝10月20日～23日●名古屋FI*＝10月21日～23日●立川FII＝10月23日～25日●伊東温泉FI・G*＝10月24日～26日*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先		
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
	第4木曜日		立川タクロス1階			
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25				
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午				
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4火曜日	13:30～16:10				
	第2・第4水曜日	13:30～16:30				
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午				
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)				
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45				
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810		
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801		

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	生活福祉課	立川麦の会 ☎(537)3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		生活福祉課・内線1545
☎☎女性相談		月曜～金曜日	子育て推進課	生活福祉課・内線1345
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子ども家庭支援センター ☎(529)8566
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等			発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	☎☎教育相談	月曜～土曜日		子育てひろば係 ☎(528)4335
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日		
子育てひろば	☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば (児童館ほか)	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応			

11 広報たちかわ

令和4年(2022年)10月10日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎042(523)2111(代表) Fax042(521)2653



くらいが、一番いい



写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページへ



「上水散歩」

ペンネーム Toshi.Tさん

涼しくなった玉川上水路を、どんぐりを踏みながら散歩していたら、彼岸花が咲いていました。すっかり秋ですね！
(令和3年9月撮影)

立川で楽しむ スポーツの秋、 始まる！

秋の立川はスポーツイベントが盛りだくさん。この機会に、新しいスポーツに挑戦するもよし、家族や友人と共に楽しむもよし、手に汗握って観戦するもよし。自分に合ったスタイルで、スポーツを楽しみませんか。

スポーツフェスタ2022 in 国営昭和記念公園

10月22日(土)午前10時～午後5時

ボルダリング、スポーツチャンバラといった、さまざまなスポーツの体験コーナーや、速く走るポイントを現役で活動している陸上選手から学ぶ「かけっこ教室」などを行います。くわしくは、「スポーツフェスタ2022」のホームページをご覧ください。直接会場へ国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

問スポーツフェスタ2022運営事務局 ☎03(5427)6755、市広報課観光振興係・内線2658

箱根駅伝予選会

第99回東京箱根間往復大学駅伝競走予選会

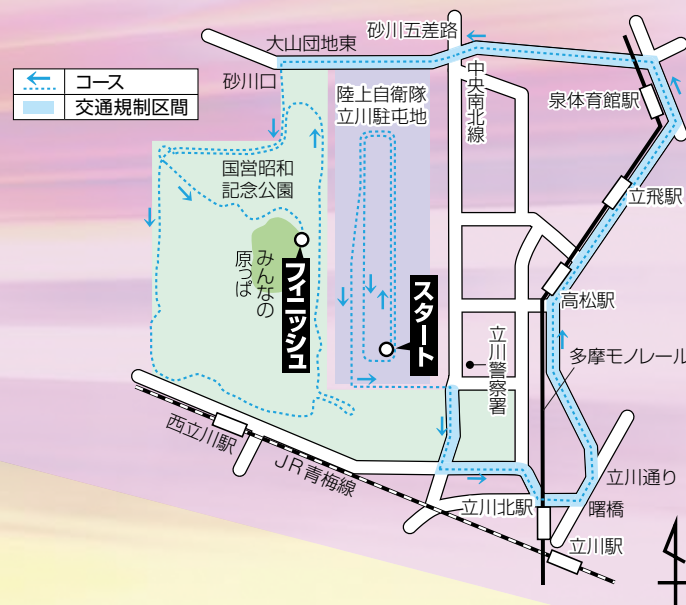
10月15日(土)午前9時35分スタート

箱根駅伝予選会が市内で開催されます。テレビで中継される予定ですので、自宅から熱い声援を選手たちに送りましょう。

●交通規制にご協力を 周辺道路では、午前9時35分～10時35分の間、交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

●スタート地点(立川駐屯地滑走路)へは入場できません 今年は、スタート地点に入場して、観戦することはできません。ご注意ください。

問立川観光コンベンション協会 ☎(527)2700



アーバン・フィットネス in 立川 2022

10月22日(土)・23日(日)午前11時～午後4時

子どもから大人まで一緒に楽しめる簡単な運動から、フィットネスマシンなどを使用した本格的な運動まで、幅広く体験できます。アンケートに答えると先着で、エコバッグをプレゼントします。直接会場へ場 GREEN SPRINGS〔緑町3-1〕

問東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツ課 ☎03(5320)7727、市スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(529)8515

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ