

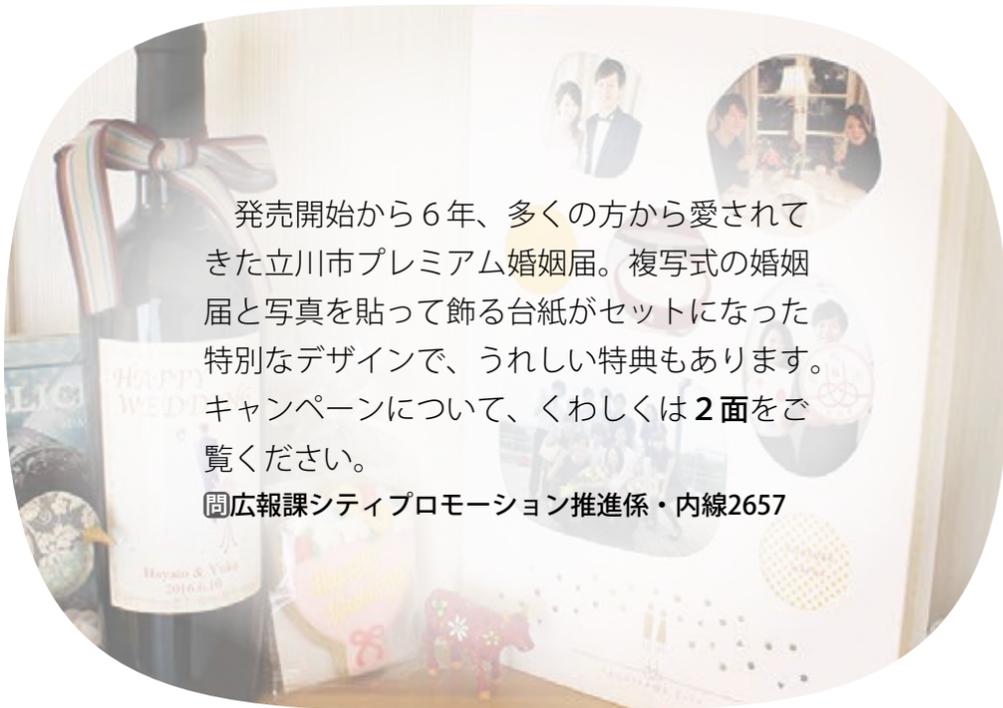


[主な内容] ▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶6・7面 たちかわ読書ウィーク

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

プレミアム婚姻届で 2人の門出をお祝いします

プレミアムなキャンペーンがこの冬もスタート!



発売開始から6年、多くの方から愛されてきた立川市プレミアム婚姻届。複写式の婚姻届と写真を貼って飾る台紙がセットになった特別なデザインで、うれしい特典もあります。キャンペーンについて、くわしくは2面をご覧ください。

☎広報課シティプロモーション推進係・内線2657

- ♥ 販売価格 1,000円
- ♥ 販売場所
 - ・ホテル日航立川(東京)
 - ・アニヴェルセル立川
 - ・SUPER PAPER MARKET
 - ・セブン-イレブン立川市役所店
 - ・オリオン書房(ノルテ店・ルミネ立川店)
 - ・たちかわーく

最新情報は
Instagramで...



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

👤👤 コロナ禍でもプレミアムな結婚を 👤👤

こんなときだからこそ、ちょっとプレミアムに過ごしませんか。12月1日(木)以降、立川市にプレミアム婚姻届を提出し、市役所1階プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナーで写真撮影をされた方が対象です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

SORANO HOTEL 宿泊券が 当たります

SORANO HOTEL (GREEN SPRINGS内)の朝食付き宿泊券を抽選で2組にプレゼント。抽選券をお渡しします(先着70組)。



すてきな オリジナルグッズを プレゼント

プレミアム婚姻届を制作した福永紙工(株)が提供する「空気の器」などのオリジナルグッズを差し上げます(先着70組)。



新鮮な野菜と 加工品の詰め合わせが 当たります

コトリンク1階「の一かるバザール」がおすすめする、市内などで収穫された野菜と加工品の詰め合わせを抽選で10組にプレゼント。抽選券をお渡しします(先着70組)。写真はイメージです



たちかわの輝く個店ですてきな特典が

立川市にプレミアム婚姻届を提出したご夫婦は、市内の約40の名店で1年間、すてきな特典が受けられます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

「いい夫婦の日」特別記念撮影会

11月22日(火)に、立川市にプレミアム婚姻届を提出したご夫婦を対象に撮影会を行います。カメラマンは市内にあるアライ写真館・新井敏之さん。夫婦になった瞬間をプロカメラマンに撮影してもらえるプレミアムな体験ができます。データは、後日送付します。直接会場へ🕒11月22日(火)午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)📍市役所1階プレミアム婚姻届記念写真撮影コーナー

☎広報課シティプロモーション推進係・内線2657

立川市自治会連合会会長 が表彰されました

10月3日、東京都庁において、立川市自治会連合会会長の萬田和正さんが東京都功労者表彰(地域活動功労)を受賞されました。立川市自治会連合会の会長として「絆カード」を導入し、自治会同士を結び付けて活動の幅を広げたこと、先駆的な取り組みであることが評価されました。



市長に報告に訪れた萬田さん(左)

☎議会事務局・内線3322

このほか、議員提出議案1件が審議され否決されました。また、請願1件と陳情5件が審議され、1件が採択、5件が不採択となりました。

なお、次回の市議会定例会は、11月29日(火)から開会される予定です。

市議会定例会が閉会

令和4年第3回市議会定例会は、9月6日～30日の会期で開かれました。

この議会に市が提出した議案25件は原案どおり可決・認定・同意されました。

内訳は、▼決算7件▶令和3年度立川市一般会計歳入歳出決算など▼条例6件▶立川市高校生等医療費助成条例など▶補正予算6件▶令和4年度立川市一般会計補正予算(第5号)など▶人事1件▶立川市副市長の選任について▶その他5件です。

副市長に田中良明氏が再任されました

市は、令和4年第3回市議会定例会において副市長の人事案を提案し、議会の同意を得ました。

現職の田中良明氏が9月29日付で任期満了となることに伴い、引き続き同氏が副市長に着任することとなりました。任期は令和8年9月29日まで。

田中良明氏(64)八王子市めじろ台在住。昭和57年立川市役所入所。保育課長、財政課長、財務部長を歴任し、平成26年9月30日から現職。

☎秘書課・内線2757

「第二小学校／高松児童館／曙学童保育所複合施設整備基本計画」を策定しました

市は、「第二小学校／高松児童館／曙学童保育所複合施設整備基本計画」を策定しました。

この計画は、安全で持続可能な公共施設を保有し続けるために令和3年3月に策定した「立川市前期施設整備計画」に基づいて策定したものです。整備の基本方針や配置計画、財政計画、事業手法の総合評価、事業スケジュール等について示しています。

新たな施設は、小学校で担う教育機能、特別支援教育機能に子育て支援機能を集約するとともに、集会などの市民の皆さんの交流を図る場として使うなど、子どもたちが主役となる地域の拠点とします。また、災害時の一次避難所としても重要な施設となるため、防災機能の充実も見据えて整備します。今後はこの計画に基づき、令和9年度中の供用開始に向けて、事業者の選定に取り組みます。

この計画は、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)でご覧になれます。

☎教育総務課・内線2474

広告入り封筒を無償で提供いただける事業者を募集

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

☎文書法政課・内線2612

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。日程は市ホームページでもお知らせしています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●地域公共交通会議 時11月7日(月)午後2時から📍女性総合センター15階第2学習室📍5人

☎交通対策課交通企画係・内線2280

●教育委員会定例会 時・場 11月10日(木)午後1時30分から

11月24日(木)午後1時30分から▶市役所2階208・209会議室▶11月24日(木)午後1時30分から▶市役所1階101会議室📍各20人☎教育総務課庶務係・内線2465

●多文化共生推進委員会 時11月14日(月)午後7時から📍市役所2階209会議室📍5人☎市民協働課多文化共生係・内線2632

●申請支援協議会 時11月18日(金)午前10時から📍市役所2階210会議室📍3人▶住宅課住宅対策係・内線2562へ

●学校給食運営審議会 時11月18日(金)午後3時から📍学校給食共同調理場研修室📍5人☎学校給食課☎(529)3511

●都市計画審議会 時11月22日(火)午前10時から📍市役所2階205会議室📍5人☎都市計画課都市総務係・内線2365

今月の納期 10月31日📅

▶市・都民税第3期分▶国民健康保険料第4期分▶後期高齢者医療保険料第4期分▶介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください☎市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

新型コロナウイルスワクチン接種情報

新型コロナウイルスワクチン接種に関する新着情報をお知らせします。小児(5歳~11歳)の接種も引き続き実施しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



11月3日(木・文化の日)は市内4か所にある福祉会館を開館します。入浴施設も利用できます。問柴崎福祉会館(523)4012

12歳以上の方 オミクロン株(BA.4-5型)対応ワクチン接種を開始します

10月18日現在、市内で使用しているオミクロン株対応ワクチンは、従来型とオミクロン株(BA.1型)に対応した2価ワクチンです。10月26日(水)からは、従来型とオミクロン株(BA.4-5型)に対応した2価ワクチンを使用します。

どちらのワクチンも、これまでの1価の従来型ワクチンを上回る重症化予防効果が期待されます。また、2種類の成分があることにより、誘導される免疫も、より多様な新型コロナウイルスに反応すると考えられています。

●**対象** 初回(1回・2回目)接種が終了し、前回接種日から5か月が経過*した、12歳以上の方
*国により接種間隔の短縮が検討されています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

●**接種券** 対象となる方に順次発送しています。前回接種日以降に立川市に転入された方や、海外で接種された方は、接種券発行申請が必要です。

●**接種実施場所** 市内約70か所の医療機関や下記の集団接種会場で接種できます。最新情報は市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

[集団接種] 12歳以上の3回目~5回目接種の方が対象です。ファイザー社のオミクロン株(BA.4-5型)対応ワクチンを使用します。

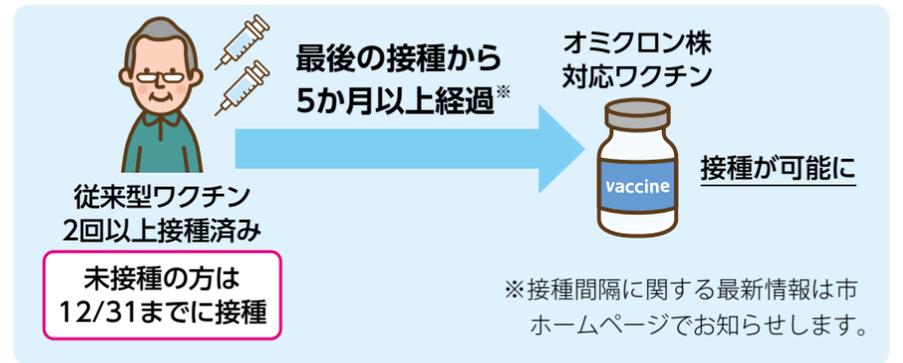
会場	日時
ホテルエミシア東京立川 (曙町2-14-16)	10月28日(金)午後6時30分~8時10分
	10月29日(土)午後2時~3時40分

12歳以上の方 初回(1回・2回目)接種

初回(1回・2回目)接種は、従来型ワクチンを使用します。オミクロン株対応ワクチンは初回(1回・2回目)接種を終えた方が対象です。国から令和4年中に初回(1回・2回目)接種を終えるよう通知されています。接種を希望する方はお早めにご検討ください。なお、接種券は再発行できません。インターネット、電話、郵送、窓口のいずれかで申請してください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がない方など



生後6か月~4歳の方 乳幼児の接種が始まります

生後6か月~4歳のお子さんも新型コロナウイルスワクチン接種ができるようになります。市は、市内小児科等の医療機関と連携して接種を進めていきます。対象となるお子さんに11月上旬に接種券を発送します。接種券が届き次第予約が可能です。

●**使用するワクチン** ファイザー社の乳幼児(生後6か月~4歳)用ワクチンを使用します。

●**接種回数と間隔(下図参照)** 3回の接種が必要となります。1回目と2回目は3週間の間隔をあげ、2回目と3回目は8週間の間隔をあげて接種します。予防接種法(現行)の期限である令和5年3月31日(金)までに3回の接種を完了するためには、令和5年1月13日(金)までに1回目接種を終える必要があります。接種を希望する方はお早めにご検討ください。

●**接種場所** 市内小児科等で接種が可能です。くわしくは市ホームページをご覧ください。



接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)
☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分~午後5時30分]

●**東京都発熱相談センター** ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592 [土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]



SDGsコラム vol.7

ジェンダー平等の実現のために ~チームいま好きの取り組み

Q 取り組みの概要を教えてください。

A 書くことで表現したい、伝えたい、自分磨きをしたい女性たちが平成18年に立ち上げたグループです。書くことで自分の思いに気づき、読んでもらうことで人の意見、思いに気づかされます。

Q SDGsに取り組みでいて気づいたことや意識していることを教えてください。

A 話し合いの中で、「当たり前」とされていることは男性中心のことが多く、これは女性差別では、と気づくことが多いです。



活動を通じて作成したエッセイ集



ジェンダー平等はお互いが人権を認め尊重することから始まります。個人の能力を生かして正しく評価される世の中に。

チームいま好き 笹浪さん

企画政策課政策推進係・内線2687

12月1日(土)スタート たちかわ大好き! 第4弾 最大20%戻ってくるキャンペーン 対象店舗募集中

市は、PayPay株式会社の決済サービスによるポイント還元キャンペーンを12月に実施します。キャンペーンの実施に当たり、新たにキャンペーン実施対象店舗を募集します。

キャンペーンの開始当初から対象店舗の候補になる場合には11月13日(日)までに、キャンペーン途中から対象店舗の候補になるには11月30日(水)までに、PayPay株式会社が行う審査に可決される必要があるため、お早めにお申し込みください(すでにPayPay株式会社と契約している事業者は手続き不要です)。

☎PayPay株式会社 ☎0120(957)640 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前10時~午後7時。ただし、同社のメンテナンス日を除く]へ
☎市産業振興課商工振興係・内線2645

キャンペーンの期間や還元率など、くわしくは「広報たちかわ」11月25日号でお知らせします。

ネットワーク設備点検のため、11月1日(火)午後6時〜10時の間、市ホームページに一時的にアクセスしづらい時間帯が生じる場合があります。☎広報課・内線2744

より良い財政運営に向けて 財政の健全性に関する 指標を算定しました

市は、「地方公共団体の財政の健全性に関する法律」に基づき、令和3年度決算を基に、財政の健全性に関する指標を算定しました(左表)。算定された各指標の数値はすべて基準内となっており、市の財政は健全に運営されています。市は、今後も適正な財政運営に努めていきます。

各指標の見方

① 実質赤字比率 市の主要な会計である一般会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模(その地方公共団体の標準的な一般財源の規模)に対する割合

健全化判断比率等 (単位:%)					
	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率
本市の指標(令和3年度決算)	—	—	1.8	—	—
基準値					
早期健全化基準(イエローカード)	11.44	16.44	25.0	350.0	20.0
財政再生基準(レッドカード)	20.00	30.00	35.0		

注1.赤字額等がない場合は、「—」と表記しています。
注2.実質赤字比率と連結実質赤字比率の早期健全化基準は、市町村の財政規模に応じて異なります。
注3.資金不足比率については早期健全化基準を経営健全化基準に読み換えます。

② 連結実質赤字比率 一般会計のほか、特別会計(競輪事業など)を含めたすべての会計の赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

③ 実質公債費比率 市の借入金(地方債)などの返済額(公債費)の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は1・8%と早期健全化基準を下回っています。

④ 将来負担比率 地方債などの市の負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は将来見込まれる財源額が負債を上回っています。

⑤ 資金不足比率 公営企業(下水道事業)の資金不足を、事業規模に対する割合で表したものです。本市は資金不足ではありませんでした。
☎財政課・内線2671

財政健全化判断比率等審査による監査委員の意見

市の監査委員は、市長から提出された上記の指標とその算定の資料が法令の規定に準拠し、適正に算定・作成されているかを審査しました。その結果、いずれも適正に算定・作成されているものと認めました。
☎監査委員事務局・内線2779

「防災ハンドブック」「防災マップ・水害ハザードマップ」を配布しました

日頃の備えや災害時にとるべき行動をまとめた「防災ハンドブック」と、指定避難所や大雨が降った場合の浸水予想範囲等を示した「防災マップ・水害ハザードマップ」を市内全戸に配布しました。届いていない方はご連絡ください。ご家庭や地域・自治会などで防災対策にお役立てください。
☎防災課・内線2531



想定浸水深表示板を設置しました

市は、国が推進する「まるとまちごとハザードマップ」の取り組みとして、多摩川、残堀川の浸水想定区域内の要配慮者利用施設等41か所に想定浸水深を示した表示板を設置しました。日ごろから水害リスクを把握し、防災意識の向上を図ることを目的としています。
☎防災課・内線2531



市民便利帳を11月中旬に配布します

市の行政手続きや地域の情報などを掲載した「立川市市民便利帳」(2022年発行。全160ページ)を11月1日(火)〜30日(水)に市内



全戸に配布する予定です。12月になっても届かない場合はご連絡ください。
☎広報課広報係・内線2745

市立小学校の給食調理作業員(会計年度任用職員・時給制)を募集

応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。
▼勤務内容 学校給食の調理補助・洗浄作業等 ▼勤務 学校給食実施日の週3日程度、午前8時15分〜午後3時30分 ▼報酬 時給1110円
☎学校給食課・内線6812

アライグマ・ハクビシン防除業務を開始しました

市でも近年、アライグマやハクビシンの目撃情報等が寄せられており、10月から防除に取り組みにしました。ご自宅等の敷地内で、アライグマやハクビシンにより被害を受けている場合等に、一定の条件のもと捕獲器を設置します。お困りの方はご相談ください。
☎環境対策課・内線2248



燃やせるごみの搬入先変更により、ごみの収集時間が変わります

11月18日(金)から、立川市クリーンセンターたちむいの焼却炉の試運転を開始します。これに伴い、ごみ収集車による燃やせるごみの搬入先が、立川市清掃工場(若葉町4-11-19)から

たちむい(泉町2002番地)に変わります。搬入先の変更により、ごみ収集車の移動ルートや収集時間も変更となります。資源とごみは、収集日当日の午前8時までに出示してください。
☎ごみ対策課家庭ごみ減量係 ☎(531)5517

都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。
●募集住宅 ▼世帯向(一般募集住宅、家族・単身者向) ▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅) ▼居室内で病死等があった住宅
●募集案内の配布 ▼期間 11月1日(火)〜10日(木) ▼場所 11

市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口))、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)、「東京都住宅供給公社」のホームページからダウンロードも可
●申込期間・方法 11月16日(水)「必着」までに募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ(同公社のホームページからも申し込み可)。
☎東京都住宅供給公社募集センター ▼11月1日(火)〜16日(水) ☎0570(010)810 ▼その他の期間 ☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く) ▼市住宅課・内線2558

コンプライアンスの推進に取り組んでいます

市は、平成15年に発覚した不正入札事件等への反省からコンプライアンス(法令遵守)に関するさまざまな取り組みを進めています。平成16年度には「立川市職員倫理条例・規則」を制定し、市職員と利害関係者との禁止行為などを定めています。

- 禁止行為の例 ▶事業者等から金銭や物品、不動産の贈与を受けること
- ▶事業者等の利害関係者と一緒に飲食をすること
- ▶事業者等の利害関係者と一緒に旅行やゴルフ等をする

このほかの禁止行為など、くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●11月はコンプライアンス・業務点検月間 11月1日〜30日は、市長の訓示や研修等を通じて、職員のコンプライアンス意識の醸成や事務ミスの未然防止等の取り組みを実施します。

●市民の皆さんへ コンプライアンス推進の観点から、市民の皆さんからの行政サービスに対するお礼(お菓子など)は遠慮させていただきます。

☎人事課・内線2573



子どもたちの意見を聴いてみませんか

（市青少年問題協議会事務局（子ども育成課内）内線1306

第42回立川市中学生の主張大会を開催します

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「第42回立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや気づきを聴いてみませんか。発表者とテーマは左表のとおり。手話通訳あり。直接会場へ11月3日（木・祝）午後0時30分から

中学生の主張東京都大会で市内の中学生が表彰されました

9月11日に都庁で開催された「令和4年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学生が優良賞を受賞しました。▼受賞者▶片山菜緒さん（一中・3年）

第42回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校・学年	題名
岸 優希	一中2年	「頑張れる」ということ
片山 菜緒	二中3年	なりたい大人
佐藤 日菜子	二中3年	何気ない会話
天神 リオ	二中3年	今を生きる
西川 結喜	三中2年	社会全体で子どもを守って
ハーマントリー ディラン	三中3年	幸せの価値観
伊原 結	四中2年	「いいんじゃない」
近藤 寧々	四中2年	祖父から教わった農業
江崎 万桜	四中3年	一生懸命生きること
石川 嵩人	五中1年	障害ではなく特性です
菅野 亜実	六中3年	人はなぜ争いをするのか
鈴木 よつは	七中3年	消えてく記憶
遅 茜月	八中3年	自分の歩幅でも
高橋 絢寧	九中1年	芸術とコロナ
小幡 麻桜	九中2年	私の挑戦

《敬称略・学校順。発表順ではありません》

学童保育所の入所申し込みを11月9日（水）から受け付け

保護者が申請書と必要添付書類を持参してください（郵送不可）。

くわしくは「入所申請のご案内」をご覧ください。「入所申請のご案内」は、子ども育成課（市役所1階23番窓口）、各学童

保育所で配布しています（ホームページからダウンロードも可）。

●受付期間 11月9日（水）～24日（木）

●受付場所・時間 ▶子ども育成課▶午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日、祝日を除く）▶市役所2階210会議室▶11月12日（土）・20日（日）、午前9時～正午、午後1時～5時▶各学童保

粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを開始しました▶（有）梅田商店（砂川町）☎（536）2870▶ごみ対策課・内線6751

育所▶午前11時～正午、午後1時～6時（土曜日は午前8時30分～正午、午後1時～5時。日曜日、祝日を除く。受付期間終了後の月曜～金曜日は午後1時～6時のみ）

▶子ども育成課学童保育所係・内線1300

サポートファイル「たちサポ」をご活用ください

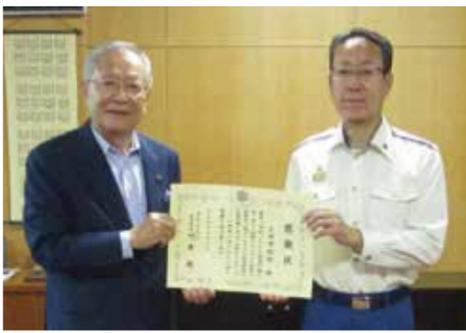
サポートファイル「たちサポ」は、子どもの成長・発達や支援の内容などを保護者の方が記録や保管する情報ファイルです。



発達で気がかりなところがある、特性に応じた支援が必要と感じるお子さん向けに作成をお勧めしています。入園・入学・進級・受診や相談などの際に活用ください。配布場所は、保育課・子ども育成課（市役所1階22・23番窓口）、子ども未来センター、健康会館です（市ホームページからダウンロードも可）。

立川消防署長から感謝状が贈呈されました

「救急の日」と「救急医療週間」にあたり、立川消防署長から市長に感謝状が贈呈されました。これは、市が毎年職員に対し普通救命講習を実施するなど、救急業務の充実発展に貢献したことがたたえられたものです。



退職による国民年金保険料の特例免除制度

退職（退職や失業）が理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請して承認を受けると免除される制度があります。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。

現在受付中の期間は、申請時点の2年1か月前から令和5年6月分までです。申請には、基礎年金番号通知書（年金手帳）、申請期間に有効な失業していることを確認できる公的機関の証書の写し（雇用保険被保険者離職票、受給資格者証など）を持参の上、申請してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった方に対して、一時的に国民年金保険料を免除、または納付猶予できる場合があります。

ります。くわしくはお問い合わせください。▶国民年金課国民年金係・内線1394

国民年金保険料の産前産後免除

国民年金第1号被保険者の方が出産すると、出産月の前月から4か月の国民年金保険料が免除になり、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます（多胎出産の方は6か月）。申請する方は、母子健康手帳を持参して、保険年金課国民年金係（市役所1階5番窓口）で手続きしてください。

▶市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所☎（523）0352

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳～59歳の外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば請求により老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されます。また、帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に脱退一時金が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方や、その被扶養配偶者の方は、国民年金に加入する必要はありません。

▶市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所☎（523）0352

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして？」
ためらわないで！
189（いちはやく）

児童虐待の防止と早期発見にご協力を

児童虐待の防止には、近隣の方の気づきが重要です。「様子がおかしい」と感じたら、ためらわずにご連絡ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。不安や悩みを抱えた保護者からの相談にも応じます。

児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189 24時間いつでも
立川市オレンジリボンダイヤル ☎(528)4338 月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時

パネル展示 児童虐待防止と養育家庭（里親）制度を紹介する展示やパンフレットの配布などを行います。直接会場へ11月7日（月）～11日（金）、午前9時～午後5時（初日は午前10時から、最終日は午後4時まで）▶子ども未来センター地下ギャラリー ▶子ども家庭支援センター☎（528）6871



おはなし会

場所	タイトル	日時	対象
中央図書館	わくわくホリデーパチパチ	10月30日(日) 午前11時～11時15分	乳幼児
柴崎図書館	わらべうたおはなし会	11月3日(木祝) 午後3時～3時30分	乳幼児
幸図書館	わくわくホリデーおはなし会	10月30日(日) 午後3時～3時15分	4歳以上
西砂図書館	わくわくホリデーおはなし会	10月30日(日) 午前11時～11時15分	4歳以上
多摩川図書館	わくわくホリデーおはなし会	11月5日(土) 午前11時～11時15分	4歳～小学校低学年
高松図書館	わくわくホリデーおはなし会	11月3日(木祝) 午前11時～11時15分	4歳以上
錦図書館	わくわくホリデーおはなし会	11月6日(日) 午後3時～3時15分	4歳以上
若葉図書館	わくわくホリデーおはなし会	10月30日(日) 午後3時～3時15分	4歳～小学校低学年

図書館共通イベント

- **きほんとしょクイズ** 図書館がおすすめする「基本図書」に関するクイズです。正解するとプレゼントがもらえます。小学生以下の子ども
- **たまちゃんといっしょにきほんとしょマラソン** 「基本図書」を読んでスタンプを集め、たまちゃんといっしょにゴールを目指そう。たくさん集めるとプレゼントがもらえます。小学生以下の子ども
- **本のリサイクル市** 不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します(なくなり次第終了)。直接各図書館へ。10月27日(日) [錦図書館は11月2日(火)] 午前10時から

臨時休館します

- 中央図書館と錦図書館は、下記の期間中、臨時休館します。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)、または開館している他の図書館へ。
- **錦図書館** 11月1日(火) [改修工事後の開館準備のため]
 - **中央図書館** 11月15日(火)～18日(金) [蔵書点検のため]

第17回 たちかわ読書ウィーク

いつでもそばに本を 10月27日(土)～11月9日(水)

市は、より本に親しむきっかけとなるよう、10月27日～11月9日を「たちかわ読書ウィーク」としています。期間中、市内図書館で企画展示やさまざまな楽しいイベントを開催します。くわしくは図書館で配布するパンフレットか、「立川市図書館」のホームページをご覧ください。

中央図書館 (528) 6800

①は申込制。そのほかは直接会場へ。

第41回立川地域文庫まつり

立川地域文庫連絡会と共催。パネル展示も行います。いずれも中央図書館4階

- **みんなあつまれ！おはなし会** 手あそびやわらべうた、絵本の世界を楽しみます。おはなし会カードのシールももらえます。小学生低学年以下の子どものみ。11月6日(日) 午前11時～11時30分。5組程度(先着順)

- **大人のためのおはなしの部屋** 昔話の語りなどを楽しみます。小学生中学年以上の方のみ。11月6日(日) 午後2時～3時。20人程度(申込順)。10月25日(火) 午前10時から中央図書館 (528) 6800へ

中央図書館 (528) 6800

- **展示「立川飛行場開設100年」** 立川飛行場が1922年(大正11年)に開設されてから今年で100年となります。年表、写真、関連資料を展示して、その歴史を振り返ります。中央図書館2階

- **展示「20世紀前半の小説世界をふりかえる～20世紀前半に創作された物語＝ストーリーの世界を俯瞰する」** 没後100年を迎えた森鷗外をは

じめ、20世紀の欧米や日本で書かれた小説を紹介します。中央図書館2階

- **展示「20世紀前半の芸術」** 20世紀前半の芸術(美術、音楽、写真、彫刻、工芸等)の本とCD、DVDを展示します。中央図書館3階

- **立川POPバトル2022** 中高生が自作のPOPでバトル。一番読みたくなった本に投票してください。中央図書館3階

柴崎図書館 (525) 6177

- **第9回第一中学校おすすめ本のPOP展示～2022秋** 一中の生徒が夏休みの宿題で描いたPOPを本と一緒に展示します。10月30日(日)～11月27日(日)

幸図書館 (536) 8308

- **ノンフィクションで世界一周!** ノンフィクションの本を借りるともらえるシールを世界地図に貼っていき、日本をスタート地点としてみんなで世界一周を目指します。小学生以下の子ども

西砂図書館 (531) 0432

- **にしすなとしょかんぼくじょう～これがみんなの好きな本!** 西砂図書館のマークである牛の形をした記入用紙に、好きな本の紹介文を書いて掲示します。

- **うちでおはなし会♪～絵本の福袋** 読み聞かせに適した絵本のセットを借りられます(3冊入り、うち1冊は「基本図書」。20袋。なくなり次第終了)

高松図書館 (527) 0015

- **みんなのおすすめハッピーバッグ** みんなのおすすめの本が入った中身が見えない福袋を借りられます(テーマ別。2冊入り)。小学生以下の子ども

多摩川図書館 (525) 6905

- **図書館でクイズラリー** 児童書コーナーの分類ごとにある問題に答えると、プレゼントがもらえます。11月13日(日)まで。小学生

錦図書館 (525) 7231

- **錦図書館は改修工事のため、11月1日(火)まで館内に入れません。** 仮設の臨時窓口で利用できるサービスなど、くわしくは「立川市図書館」のホームページをご覧ください。読書ウィークのイベント・展示は改修工事終了後11月2日(水)から行います。

- **本を借りてサイコロをふろう!** 本を借りるごとにサイコロを振って、2か4が出たらプレゼントがもらえます。小学生以下の子ども

若葉図書館 (535) 8841

- **本のおべんとう** 本が入った中身の見えないお弁当箱を、包み紙に書かれたヒントを参考に選んで借りられます(児童書3冊入り、20箱。なくなり次第終了)



たちかわ電子図書館で読書の秋を楽しもう!

たちかわ電子図書館は、インターネットで24時間いつでも電子書籍を借りることができるサービスです。図書館に来館しなくても、パソコンやスマートフォン、タブレット端末ですぐに読書を楽しめます。中央図書館 (528) 6800

まずは「たちかわ電子図書館」サイトにアクセス! くわしい使い方は、サイト内の「ご利用ガイド」をご覧ください。

利用できる方

市内在住・在勤・在学で、有効な図書館利用カードをお持ちの方(新規登録などの場合は翌開館日の午後1時から利用可) 新規登録(カード作成)を希望する方は、各図書館のカウンターでお申し込みください。

貸出点数・期間など

- **貸出点数** 3点まで
- **貸出期間** 14日間(ほかに予約がない場合に限り1回まで延長可)
- **予約点数** 3点まで(7日間まで取り置き可)

特集 いろいろ

所蔵している電子書籍をさまざまなテーマの特集で紹介しています。市内の企業や社会奉仕団体から寄贈していただいたものなど、特色のあるラインアップに注目してみてください。

こどもの本読み放題

「講談社青い鳥文庫」「角川つばさ文庫」など人気の児童書300冊を、順番待ちをすることなくいつでもすぐに読むことができます。

コトブキヤ・プレゼンツ

デザイン、イラスト、造形、工作模型、ライトノベルや、中高生向けに日ごろの読書や勉強に役立つ小説や学習参考書など。

東京立川こぶしロータリークラブセレクション

ビジネス書、趣味・実用書、絵本など、子どもから大人まで各世代が楽しめるコンテンツ。10月に追加された『デジタル伊能図』は必見。

TACHIHI presents

読書や学ぶ意欲の向上を応援するための絵本、ものがたり、図鑑(科学・のりもの系)を中心とした小学生向けのコンテンツ。

立川市内小・中学生レビュー大賞

青空文庫を読んでレビューを書こう!

賞品

総額5万円分の図書カード(受賞者数や金額は今後決定します)

東京立川こぶしロータリークラブから寄贈を受け、たちかわ電子図書館で「青空文庫厳選500選」が読めるようになりました。この機会に、小・中学生の皆さんから「青空文庫」の作品のレビュー(感想文・書評)を募集します。優秀なレビューには「第1回東京立川こぶしロータリークラブ立川市内小・中学生レビュー大賞」が贈呈されます。思わずその作品を読んでみたくなるようなレビューをお待ちしています。東京立川こぶしロータリークラブが主催。

● **市内在住・在学の小・中学生**
 ▶ **応募期間** = 12月31日(日)まで ▶ **応募方法** = たちかわ電子図書館で「青空文庫」を読み、レビュー(255字以内)を書いて、「東京立川こぶしロータリークラブ」のホームページから応募してください(下2次元コードの専用フォームからも応募可)。

● **東京立川こぶしロータリークラブ** info@tachikawakobushi-rc.tokyo



「青空文庫」とは

著作権保護期間が過ぎた作品や、著者から許諾を得た作品の電子書籍。夏目漱石「坊っちゃん」「吾輩は猫である」、太宰治「走れメロス」、宮沢賢治「注文の多い料理店」など、多くの名作を読むことができます。

健康

まるっと健康教室～私も家族も周りもみんなで予防！生活習慣病

栄養や歯科の話聞き、実際に体を動かしながら学びます。30歳～74歳の市民で、医師から運動を制限されていない方。12月2日・9日の金曜日、午前9時30分～11時30分(全2回)場羽衣中央会館管理栄養士・渡辺純子さん、体操応援リーダー・新江紀美子さん。定員15人(申込順)6人程度(1歳～学齢前)10月25日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

歯と口の健康週間

いずれも直接会場へ。

●**歯科健診と口腔衛生相談** 立川市歯科医師会と協力して歯科健診と口腔衛生相談を行います。日時・会場は下表のとおり。

会場	日程	時間
砂川学習館	11月11日(金)	午前10時～午後2時40分
女性総合センター1階健康サロン	11月12日(土) 13日(日)	午前10時～午後3時50分

●**「8020」「9016」達成者表彰式&特別講演会** 特別講演会「介護保険サービス利用の手順と介護支援専門員」11月12日(土)午後0時30分～2時場女性総合センター1階ホール。ケアマネジャー・峰岸康一さん。健康推進課母子保健係・内線4720

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)☎電話か電子申請で健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ



地区健康フェア

講演、健康相談、骨密度測定など。会場により内容が異なります。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。たちかわ健康ポイント対象事業。☎上履き☎健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

●**西砂地区健康フェア** 11月6日(日)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前11時10分まで)場西砂小体育館・校庭

●**曙町健康フェア** 11月13日(日)午前10時～11時30分場二小体育館

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。11月20日(日)午後2時～4時場女性総合センター。健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。

休日急患診療所(内科・小児科)
健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室
☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

シニア

はじめての漢方養生

普段気軽に聞けない漢方のあれこれをプロから学びます。65歳以上の市民の方。11月18日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター。薬剤師・今井啓太さん。定員15人(申込順)10月26日(水)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ



にしすなカフェ(介護サロン)

しっかり歩くために、オイルやクリームなどで自分の足をマッサージしま

す。65歳以上の市民の方、家族。11月12日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所。定員20人(申込順)。☎フェイスタオル、ハンドクリーム等、飲み物。にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

みんなの介護教室

エンディングノートの書き方と活用法を学びます。11月9日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館。定員20人(申込順)11月9日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館。☎北西部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ



終活を学ぼう～終活の始め時はいつ？

終活について専門家から学びます。11月16日(水)午前10時～11時30分=さかえ会館▷午後2時～3時30分=若葉会館。定員各15人(申込順)11月16日(水)午前10時～11時30分=若葉会館。定員各15人(申込順)11月16日(水)午前10時～11時30分=若葉会館。☎北東部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方。11月9日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷11月16日(水)=西砂学習館▷11月18日(金)=女性総合センター▷11月22日(火)砂川学習館、いずれも午後1時30分から。前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

11月9日(水)～15日(火) 秋の火災予防運動

☎立川消防署 ☎(526)0119



増えています 電子レンジ火災

電子レンジで加熱しすぎるなど、誤った使用による火災が増えています。正しく使用して火災を防ぎましょう。

- 使用時の心得** ▶包装のまま加熱するときは、包装の表示を確認する ▶加熱時は、その場を離れない ▶加熱時間を長めにしない
- 火災時の対応** ▶扉を開けずに電源を遮断して庫内の様子を見る ▶火が消えなければ、消火器などを準備する ▶119番通報をする

健康日程表

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談** 管理栄養士が相談に応じます ▶受付日時=11月1日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談** 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます ▶受付日時=11月17日(土)午後1時20分～2時50分

②**親と子の健康相談** 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館**=11月2日(水)
 - 健康会館**=11月30日(水)
 - 西砂学習館**=12月7日(水)
 - 砂川学習館**=令和5年1月11日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
11月30日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。定員12組(申込順)

③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**キッズ硬式テニス教室** 立川市体育協会ほか主催。市内在住の小学生。11月23日(水・祝)、令和5年1月9日(月・祝)・15日(日)、午前9時～午後0時30分(全3回)場泉町庭球場ほか。費500円(参加費)定員40人(申込順)11月6日(日)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、テニス歴、ラケットの有無、返信用宛先を書いて立川市テニス連盟事務局・山崎さん(〒190-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内) ☎(536)6798へ

●**第45回 話し方コンクール** NPO法人話し方普及協会が主催。当法人に所属する各サークルが3分間スピーチを行います。直接会場へ。11月13日(日)午後1時～4時30分場女性総合センター1階ホール。定員20人(先着順)☎話し方サークル立川・鈴木さん ☎090(5555)0314

●**第32回砂川秋まつり** 木を植える会が主催。工作や腹話術、皿回しなど、子どもたちが楽しめる催しがたくさん。ロックやベリーダンスで盛り上がるステージも。直接会場へ。フリマ出店希望はお問い合わせください。11月13日(日)午前10時～午後3時場砂川秋まつりひろば(砂川学習館前の道を南へ150m)☎井上さん ☎090(8430)2858

会員募集

●**カラオケ・音和会** カラオケとおしゃべり、踊りなどを楽しみましょう。歌を聴くだけの参加も可。不定期、午後1時～4時45分場滝ノ上会館。定員10人(申込順)☎中沢さん ☎070(3140)1950へ

スポーツ

小学生姿勢教室

健康運動指導士から姿勢の大切さを学びます。対象小学3年生～6年生と保護者。①11月26日(土)午前10時～11時30分②11月26日(土)午後2時～3時30分③12月17日(土)午前10時～11時30分④12月17日(土)午後2時～3時30分。場①②滝ノ上会館③④砂川学習館。定各20組(抽選)。①11月14日(月)までに、「小学生姿勢教室希望」、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年と性別、電話番号、希望日時(①～④の中から1つ)を、Eメールでスポーツ振興課 ☎(529)8515 e:sports@city.tachikawa.lg.jpへ



スのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536)6711へ

軽体操・みんなでストレッチ(柴崎教室)

途中退場可。対象18歳以上の方(市内在住・在勤・在学の方優先、市外の方は2次受け付けから可)。場柴崎市民体育館。費1回200円(市外の方は400円)。チケットは券売機で購入。回数券利用可。定各100人(抽選)。①11月30日(水)(必着)までに、往復はがきに、「軽体操希望」または「みんなでストレッチ希望」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ。「軽体操」と「みんなでストレッチ」は、別々の往復はがきで申し込んでください。

- 軽体操 令和5年1月10日～3月28日の火曜日、午前9時40分～11時40分(休止日あり。全11回)
- みんなでストレッチ 令和5年1月12日～3月30日の木曜日、午後1時～3時(休止日あり。全11回)

みんなでストレッチ教室(泉教室)

日程、費用等は下表のとおり。対象18歳以上の市内在住・在勤・在学の方。場泉市民体育館。①11月9日(水)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室希望」、希望コース(1人1コー

みんなでストレッチ教室(泉教室)				
コース	時間	期間	参加費	定員
水曜1部	午前10時～正午	12月7日～令和5年3月22日(12月28日を除く、全15回)	3,000円(現金のみ)	各100人(抽選)
水曜2部	午後1時15分～3時15分			
水曜3部	午後7時15分～9時15分			
金曜	午後1時30分～3時30分	12月2日～令和5年3月31日(12月30日、1月27日、2月24日を除く、全15回)	2,200円(現金のみ)	
土曜	午前10時～正午	12月3日～令和5年3月25日(12月10日・24日・31日、2月11日・18日・25日を除く、全11回)		

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



- 立川ダイス ▶東京八王子ビートルズ戦 =▷11月5日(土)午後5時試合開始▷11月6日(日)午後2時試合開始▶金沢武士団戦 =▷11月19日(土)午後5時試合開始▷11月20日(日)午後2時試合開始▶アリーナ立川立飛

市民体育館 11月の個人利用日

- ▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 11月3日・13日・23日・30日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 2日・5日・9日・16日・19日(2日は午前・午後Iのみ、5日は午後I・午後II・夜間のみ)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン = 7日・14日・21日・27日・28日(27日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール = 7日・14日・21日・28日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球) = いずれも4日・11日・12日・18日・20日・25日・26日
- 第1体育室・第2体育室(バスケットボール) = 14日・28日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

チャレンジスポーツ!たちかわ

障害がある方もない方も、ボッチャやモルックなどを楽しめます。直接会場へ。時11月20日(日)午前10時～午後1時。場泉市民体育館。定スポーツ振興課 ☎(529)8515



多摩動物公園ウォーク

立川公園ガニガラ広場から多摩動物公園までの片道コース(認定距離7km)もしくは、往復コース(認定距離14km)で、入園料は無料となります。累積距離100kmごとの達成者には解散時に表彰状等をお渡します。対象市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添の必要な方は介添者同伴)。時11月12日(土)午前9時～午後3時(雨天時は11月13日(日))。場立川公園ガニ

ガラ広場集合(多摩モノレール柴崎体育館駅出口3から約200m)。定100人(申込順)。時昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方)。①11月8日(火)までに市ホームページの申込フォームから申し込むか、チラシの申込書を泉・柴崎市民体育館へ。なお、当日の参加申し込みも受け付けます。定スポーツ振興課 ☎(529)8515

体力アップ体操教室

対象市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない、おおむね65歳以上の方。時11月25日～12月16日の金曜日、午前10時～11時30分(全4回)。場滝ノ上会館。定30人(抽選)。①11月10日(水)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) ☎(529)8515へ

「立川シティハーフマラソン2023」出場者募集

今年度の10kmレース(非公認)は、ハーフマラソンと同様に公道を走るコースになりました。市内在住の小・中学生は、3kmの部と親子ペアの部に無料でエントリーできます。費用、申込方法等、くわしくは「立川シティハーフマラソン2023」のホームページをご覧ください。



- 日程 令和5年3月12日(日)
- 申込期間 11月1日(火)～15日(火)(入金先着順。定員に達し次第締め切ります)

種目	部門	定員
ハーフマラソン	15歳以上の方(中学生を除く)	5,500人
10kmレース(非公認)	15歳以上の方(中学生を除く)	1,000人
ファンラン・3kmの部	15歳以上の方(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学4年生、小学3年生	計2,500人
ファンラン・親子ペアの部	小学1年生～3年生と保護者(2人1組)	各学年100組

問▷申し込みについて=エントリーセンター ☎0570(039)846▷運営について=立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会内) ☎(534)1483(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後5時)



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク。①マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで ☎・FAX(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

- 11月22日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とフリーマーケット 時11月20日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対象小・中学生。時▷11月3日～24日の木曜日、午後4時～7時▷11月5日～26日の土曜日、午前9時30分～正午。費各月2,000円(参加費)。定▷木曜コース=小学生2人、中学生2人▷土曜コース=小学生2人。持筆記用具。①11月2日(水)までに
- のびのび健康体操 対象60歳以上の女性。時11月4日・11日・18日の金曜日、午前10時～11時。費月1,000円(参加費)。定5人。持動きやすい服装、飲み物、タオル。①11月2日(水)までに
- ミエ子さんと歌おう! 時11月14

- 日・28日の月曜日、午前10時～11時30分。費1回300円(参加費)。定15人。①11月13日(日)までに
- みんなのサロン 高齢者向けの健康体操。時11月19日(土)午前10時～11時。定5人。持動きやすい服装、飲み物。①11月12日(土)までに
- 竹細工 対象小学3年生以上の方。時11月20日(日)午後1時30分～4時。費1個500円(材料代)。定3人。持汚れてもよい服装、手袋。①10月26日(水)～11月13日(日)に
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時11月26日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時。費300円(小・中学生100円、未就学児無料)。定各15人。①11月12日(土)から
- プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対象小学生以上の方。時11月27日(日)午前10時～午後3時。費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)。定プラモデル10人、ミニ四駆10人。持ミニ四駆は単三電池2本。①10月26日(水)～28日(金)に

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

東京女子体育大学公開講座

●共通講座「おとなのラジオ体操」
対20歳以上の方 時12月3日(土)午後2時～4時 場東京女子体育大学(国立市) 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定30人* 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 📧(572)4317 📧chiiki@twcpe.ac.jp ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

パソコンで年賀状

Wordで年賀状を作成します 対文字入力ができる方 時11月9日(水)午前10時～正午 場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費1,000円(資料代ほか) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持パソコン(Word2010以降) 申10月25日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時11月20日(日)午前8時45分～正午ごろ(小雨実施) 場玉川上水駅南口集合、多摩モノレール砂川七番駅解散(約6km) 師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん 定15人(申込順) 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申10月25日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

家事と家計の講習会～のりきれ? 家計簿をつけてわが家の暮らしを確かめよう

時11月24日(木)午前10時～正午 場女性総合センター 師多摩友の会生活講習グループの皆さん 定15人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持筆記用具、電卓 申10月25日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 時11月28日(月)～12月2日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 持受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参 申10月24日(月)～11月4日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送

で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局」(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内) ☎03(6261)7524へ 市男女平等参画課 ☎(528)6801

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和5年度に実施する講座を募集します▶応募方法=12月16日(金)(必着)までに事業提案書を直接、または郵送、ファクスで▶実施希望会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

子ども・子育て

絵本作家と飛び出す絵本をつくらう!

しかけ絵本を作ります 対小学生 時11月23日(水・祝)午後2時～3時30分 場若葉会館 師絵本作家・山本省三さん 定15人(申込順) 申10月25日(火)午前10時から若葉図書館 ☎(535)8841へ

「夢みる小学校」上映会

11月20日は世界子どもの日。個性を大切にした子どもファーストな3つの学校が登場するドキュメンタリー映画を上映します。発達に不安のあるお子さんの保護者を支援するキラリっ子ファミリーカフェと共催 時11月20日(日)午後2時～4時 場女性総合センター1階ホール 定100人(申込順) 申11月19日(土)午後8時までに、下2次元コードの申込フォームから申し込んでください 市子育て推進課子育て推進係・内線1341



クリスマスリースを作っておうちに飾ろう!

身近な素材でクリスマスリースを作ります 対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴) 時11月30日(水)午後2時～4時 場錦学習館 師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん 費200円(材料代) 定15人(申込順) 申10月25日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

多胎フェス「ふたごキャラバン」

双子・三つ子を育てている方や多胎妊婦の方、家族や支援者向けに、フリーマーケットや双子用自転車の試乗(事前申込制)、家族写真撮影会(事前申込制)などを行います。申込方法等、くわしくは「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」のホームページまたはSNSをご覧ください 時12月3日(土)午前10時～午後3時(雨天時は12月4日(日)) 場サンサンロード(曙町) 市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



にしすな親子塾「おやこのための読み聞かせ」

読み聞かせのコツと子どもを本好きにする秘訣を学びます 対小学生以下の子どもと保護者 時11月27日(日)午後1時～2時30分 場西砂児童館 師たんぼぼ読書会の皆さん 定15組(申込順) 申10月25日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

図書館ポシェットをつくらう

カットしてあるフェルトでかわいい動物型のポシェットを作ります 対4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴) 時11月23日(水・祝)午後2時～3時30分 場錦学習館 定10人(申込順) 申10月25日(火)午前10時から錦図書館 ☎(525)7231へ

自然体験教室

対5歳～小学4年生(5歳～小学2年生は保護者同伴) 時11月26日(土)午前10時～正午ごろ(雨天中止) 場立川公園ガニガラ広場 師大妻女子大学環

境教育学ゼミナールの皆さん 定30人(申込順) 申「自然体験教室希望」、住所、氏名、連絡先、学年(年齢)を、電話、またはEメールで市環境対策課・内線2244 📧kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時11月30日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月27日(木)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

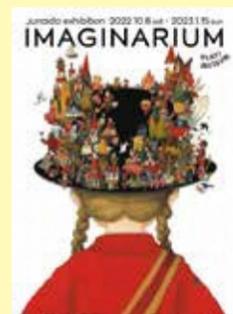
産後の骨盤ケア

産後の尿漏れやおなかの引き締めに効果があります 対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時11月30日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月27日(木)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

想像と空想の世界に迷い込む

画家・junaida 初の大規模個展

PLAY! MUSEUMでjunaida展「IMAGINARIUM」を開催中です。本展は、たゆまぬ冒険を続ける画家・junaida初の大規模個展。赤や金に彩られた異世界に、絵本原画や一枚絵として描かれた400点超の作品が陳列されます。本展のために描き下ろした作品や、動く怪物たちにも出会いながら、空想世界の全貌をお楽しみください。



junaida展「IMAGINARIUM」メインビジュアル ©junaida

▶会期と開館時間=令和5年1月15日(日)まで、午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで。最終入場は閉館の30分前)(期間中は当日券で入場可。土曜・日曜日、祝日、混雑が予想される日は事前決済の日付指定券(オンラインチケット)を販売)▶所在地=緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 2階▶入場料=一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割料金があります)▶電話=☎(518)9625



遊びにおいでよ 児童館

申スペシャル工作

年に一度のスペシャル工作。何を作るかは申込用紙を見てのお楽しみ 対小学生～中学生 時11月16日(水)午後4時～5時 場羽衣児童館 定30人 申11月2日(水)～14日(月)に羽衣児童館 ☎(526)2336へ



●マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●ミニミニ大運動会 対小学生～高校生世代 時11月12日(土)午後3時～4時 定20人 場・関若葉児童館 ☎(536)1400

●工作ウィーク「折り紙・クリスマスリース」 対小学生～高校生世代 時11月21日(月)・22日(火)・24日(木)、午後3時～5時 場・関富士見児童館 ☎(525)9020
●大まなぼうまつり 対時11月26日(土)▷午前10時30分～正午=未就学児▷午後1時～4時=小学生以上の方 場錦児童館 定140人 申11月12日(土)～25日(金)に錦児童館 ☎(525)6684へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

催し

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください
多摩地域在住・在勤・在学の方
時11月30日(水)午前8時15分～午後5時ごろ
場柳泉園クリーンポート、ニッ塚処分場、谷戸沢処分場(西武新宿線東村山駅東口集合・解散)費1人500円(昼食代)定40人(抽選)申10月31日(月)(必着)までに、「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込みか、はがきに参加者全員の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(日中連絡がとれる番号)、多摩地域在住でない方は通勤・通学先の市町村名を書いて、東京たま広域資源循環組合「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)☎(597)6152へ

ファミリーコンサート～0歳からの楽しい音楽会

歌とピアノとヴァイオリンのコンサート。出演は金子悠里さん(ソプラノ)、品田広希さん(バリトン)、木村雄さん(ヴァイオリン)、白川千尋さん(ピアノ)時11月12日(土)▷0歳～小学生(低学年)向け=午前11時～11時45分▷大人向け(未就学児入場不可)=午後1時30分～2時15分場高松学習館定各30人(申込順)申10月25日(火)から高松学習館☎(527)0014へ

美しい多摩川クリーンアップ作戦

多摩川、残堀川、周辺のサイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません時11月19日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合時作業しやすい服装・靴申氏名、連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244☎(524)2603✉kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

時11月19日、12月3日・17日の土曜日、午前10時～正午(全3回)場幸学習館師生涯学習市民リーダー・内田一行さん定20人(申込順)申10月25日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

たちかわフリーマーケット村

立川産野菜の販売もあります。直接会場へ。駐車場、駐輪場はありません。立川市消費者団体連絡会と共催時11月5日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)場サンサンロード(曙町)時マイバッグ場生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

保育のひろば

「こどものわくわくドキドキ写真展～大切にしたい、心の動き・心の育ち」。直接会場へ時11月12日(土)～23日(水祝)、午前8時30分～午後9時(午前9時～午後5時は担当者が対応)場市役所1階多目的プラザ場保育課・内線1320

公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川市周辺にある公共建築や、市内教育施設の衛生器具・LED照明等を紹介します。直接会場へ時11月7日(月)～11日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ場国土交通省関東地方整備局甲武管轄事務所☎(529)0011、市施設課保全係・内線2438

労働セミナー&相談会「パートタイマーの日頃の疑問に答えます！」

パートタイマーに関する法律や労働保険・社会保険、税金について学びます。セミナー終了後には相談会(事前予約制)もあります時11月22日(火)・28日(月)、午後1時30分～3時30分場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)☎社会保険労

務士・田島ひとみさん定各50人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ場市産業振興課商工振興係・内線2645

大空カフェ「みんなでポッチャ」

老若男女、誰でも楽しめるスポーツのポッチャを体験します場市民の方時11月19日(土)午前10時～11時30分場かみすな福祉相談センター定15人(申込順)持飲み物申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

お知らせ

パソコンを無料回収します

市は、国の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、不要となったパソコンを宅配便で無料回収しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(小型家電のみの場合は有料となります)。申込方法は「リネットジャパンリサイクル」のホームページをご覧ください場ごみ対策課・内線6753

工業事業者の方へ～作業環境改善等の取り組みを支援します

市は、防音、防臭、防振のための工場改修等や、耐震補強のための工事等に対して助成する「ものづくり企業地域共生推進助成事業」の第2期募集を開始しています。補助対象は▶防音等のための工場の改修、移転、設備の導入等▶耐震補強のための工事等です。対象や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください場産業振興課商工振興係・内線2655

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています時10月29日(土)、11月27日(日)、12月25日(日)、午前10時～11時場立川市斎場(羽衣町3-20-23)場立川市斎場☎(524)1998

分譲マンション管理セミナー&個別相談会

市内在住・在勤の分譲マンション管理組合、区分所有者、関係者の方時11月6日(日)①「マンション管理の新たな時代～管理不全に陥らないために」=午後1時30分～3時②個別相談会=午後3時15分～4時場多摩信用金庫本店(緑町3-4)定①60人②8組(いずれも申込順)申申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください場市住宅課・内線2562

アルミコーティングされた紙パックは「雑がみ」で

内側がアルミコーティングされた紙パックは、「雑がみ」として出すことができます。水ですすいで、切り開いて

乾かしてください。プラスチックの注ぎ口があるものは、注ぎ口を切り取り、注ぎ口は「容器包装プラスチック」、紙パックは「雑がみ」へ。メモ用紙や付箋などの小さな紙は紙袋に入れて、シュレッダーで裁断した紙は透明または半透明の袋に入れて、それぞれ「雑がみ」として出してください場ごみ対策課・内線6751

官公署・その他

年末調整についてのリーフレットをお送りします

源泉徴収義務者の皆さんに「国税庁」のホームページ(年末調整がよく分かるページ)を案内するリーフレットを送付します。年末調整関係の諸用紙は同ホームページからダウンロードできます場立川税務署源泉所得税担当☎(523)1181

ひきこもりに関する合同相談会

都内でひきこもり支援を行う民間支援団体・関係機関による合同相談会を開催します。入退場自由時10月29日(土)午後1時～4時場武蔵野イングリッシュホール(武蔵野市境2-14-1)場東京都ひきこもりサポートネット☎0120(529)528

令和5年10月、消費税のインボイス制度が始まります

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則、令和5年3月31日(金)までに登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。免税事業者の方も、ご自身の事業実態にあわせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。くわしくは国税庁のホームページ「インボイス制度特設サイト」をご覧ください場立川税務署☎(523)1181

防火防災標語を募集します

防火防災への参画意識や防災行動力を高めることを目的として、火災予防標語を募集します。選考により選ばれた最優秀作品を東京消防庁の防火防災標語として使用します。応募方法等くわしくは「東京消防庁」のホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください▶応募締切=11月15日(火)場立川消防署予防課防火管理係☎(526)0119



たちかわ競輪開催日

- 立川FⅡ=10月23日～25日●伊東温泉FⅠ・G*=10月24日～26日●防府記念*=11月3日～6日●小田原FⅠ=11月3日・4日●宇都宮FⅡ・G*=11月5日●取手FⅠ*=11月6日～8日●立川FⅡ・G=11月7日～9日●和歌山FⅠ*=11月9日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

青梅線女子旅 発酵ツーリズム展

Fermentation Tourism Tokyo

～発酵で旅する東京の森～

立川市、福生市、昭島市、羽村市、青梅市で組織する青梅線エリア女子旅推進委員会が、東京多摩エリアの発酵文化を紹介します。多摩エリアをはじめ、全国の発酵食品を知り、学び、その場で購入することもできます。発酵を通して文化やその地域を学ぶことのできるトークショーやワークショップなども開催します。



時11月5日(土)～12月4日(日)、午前11時～午後7時場GREEN SPRINGS 2階TAKEOFF-SITE(緑町3-1)場青梅線エリア女子旅推進委員会(広報課観光振興係)内線2659



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	185,565	(+38)	
男	91,922	(-10)	
女	93,643	(+48)	
世帯	95,725	(+35)	

令和4年
10月1日現在

たちかわ楽市 2022

11月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後4時

国営昭和記念公園

みどりの文化ゾーンゆめひろば

くわしくは「たちかわ楽市2022」
のホームページをご覧ください。



〒118-8501 国営昭和記念公園内
たちかわ楽市実行委員会事務局〔立川市地域文化
振興財団内〕 ☎(526) 1312

しみん祭

▶音楽・ダンスステージ▶立川の名物・地方物産展▶世界ふれあい祭▶アニメ関連の展示▶薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア(12日のみ。展示やクイズ、薬物乱用防止ポスター・標語の表彰、麻薬探知犬のデモンストラーション)▶完熟たい肥の配布▶午前11時～11時30分(整理券の配布は午前10時から)▶午後1時～1時30分(整理券の配布は正午から)

たちかわ商人祭

▶商店街・個店の出店やPR▶立川ダイスのPR▶大東京商店街まつりなど

農業祭

▶農産物の品評会▶野菜や苗木の販売▶野菜宝船の展示・宝分けなど

来場には登録書の提出が必要です(下2次元コードからアクセス可)。事前に登録して、会場当日に会場入り口で登録画面のスクリーンショットをお見せいただくか、会場入り口に備えてある登録書の記入をお願いします。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ