



[主な内容] ▶3面 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 ▶特集 立川市教育だより「たっち」

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて



感染予防のポイント

これまで2年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行しており、今季はインフルエンザとの同時流行が懸念されます。基本の予防方法を実践しましょう。また、高齢者や持病のある方など重症化しやすい方は、早めに予防接種を受けるようにしましょう。

☎健康推進課業務係 ☎(527)3632



手洗い等をこまめに行う
流水やせっけんによる手洗い、アルコールによる手指の消毒をこまめに行いましょう。

マスクを適切に使用する
屋内で会話をするときなど、場面に応じてマスクを着用しましょう。くしゃみや咳をする場合は、ハンカチなどで鼻と口を覆いましょう。

十分な栄養と睡眠をとる
日頃から十分な栄養と睡眠をとって、体の抵抗力を高めておきましょう。

予防接種を受ける
予防接種には発症を抑える、重症化を防ぐなどの効果が期待できます。早めに予防接種を受けましょう。

高齢者インフルエンザ
予防接種

今シーズンは全額公費負担で接種できます(1回限り)。

▶対象＝市内在住の①接種日当日に65歳以上の方②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある方 ▶期間＝令和5年1月31日(火)まで ▶場所＝指定医療機関
①の方へは予診票を9月下旬に発送しました。①で予診票が届かない方や②で接種を希望する方は健康推進課へご連絡ください。

子ども(生後6か月～小学6年生)のインフルエンザ予防接種費用の一部助成については、市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルスワクチンは、市内医療機関や集団接種会場で接種を受けられます。年末年始の感染拡大を防ぐため、年内の接種をご検討ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。



■実施中のワクチン接種

- 12歳以上の方 初回(1回・2回目)接種、オミクロン株(BA.4-5型)対応ワクチン接種
- 5歳～11歳の方 小児接種(1回～3回目)
- 生後6か月～4歳の方 乳幼児接種(3回の接種が必要)

■12歳以上の方 オミクロン株対応ワクチン接種

接種できる間隔が5か月から3か月に短縮されました。対象となる方に接種券を順次発送しています。接種券が届き次第、予約の上、接種を受けられます。

- 対象 初回(1回・2回目)接種が終了し、前回接種日から3か月が経過した、12歳以上の方
- 〔集団接種〕ファイザー社のオミクロン株(BA.4-5型)対応ワクチンを使用します。

会場	日時
ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)	11月18日(金)・25日(金)、午後6時30分～8時10分
市役所	11月19日(土)・26日(土)、午後2時～3時40分

以降、12月にかけて集団接種を実施していきます。

■接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)
☎0120(741)567〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

立川市接種
予約システム

■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口 症状があり、かかりつけ医がいない方など

- 東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

かたらい夢みらい

今月18日から、新清掃工場であるクリーンセンターたちむにいの試運転が始まります。

本市の長年の課題であった清掃工場移転につきましては、平成25年に候補地を発表した後、整備基本計画の策定や生活環境影響調査、不発弾調査、住民説明会などを行い、令和2年7月に建設工事に着手しました。この間、地元をはじめとした市民の皆さんのご理解、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

試運転開始後は、燃やせるごみは「たちむにい」で受け入れ、焼却処理を行います。令和5年3月の本格稼働に向け、安全・安心な施設となるよう準備を進めてまいります。

さて、日を追うごとに昼間が短くなり、寒さも増してきました。年末年始にかけて、新型コロナウイルス感染症の再拡大が懸念されており、引き続き注意が必要です。また、インフルエンザとの同時流行も心配されています。感染症は、一人ひとりの対策が大切です。こまめな手洗いなどの基本的な感染予防とともに、ワクチン接種につきましてもご検討ください。

立川市長 清水 庄平

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください **Fax**(521)2653

クリーンセンターの 愛称ロゴが決まりました

市たちむにい

クリーンセンターたちむにいの愛称ロゴが決定しました。

このロゴは、明星大学デザイン学部協働事業「立川活性化プロジェクト2022」によって市が提案を受け、学生のアイデアをもとに決定したものです。

■ごみの受け入れを開始します

クリーンセンターたちむにい(泉町2002番地)は、令和5年3月1日の本格稼働に向けて、11月18日(金)に燃やせるごみの受け入れを開始します。

問たちむにい ☎(519)5319(11月18日(金)から)、新清掃工場準備室・内線4012

職員倫理審査会の委員を募集

職員倫理審査会は、事業者などから職員が贈与等を受けた場合の報告書の審査など、職員倫理の実態やその徹底に向けた方策などを審査する第三者機関です。市民委員2人のほか、弁護士等とあわせて5人以内で構成されます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象 12月16日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(年に4回程度)に出席できる方 ▼任期 令和5年2月から2年間 ▼報酬 1回1万800円 ▼募集人数 2人(選考) ▼応募方法 12月16日(金)(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、職業、「職員の公正な職務の遂行を確保するために」の考えや意見(800字(1200字)を書いて、

直接、または郵送、ファクス、Eメールで人事課人事係市役所2階52番窓口)内線2574 **Fax**(528)4333 **e**jinji@city.tachikawa.lg.jp (Eメールは件名を「立川市職員倫理審査会委員応募」としてください)

認知症支援コーディネーター(会計年度任用職員・月給制)を募集

応募方法などくわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象 看護師、保健師、公認心理師、作業療法士、臨床心理士等の医療に関する国家資格、または精神保健福祉士の資格を有する方 ▼職務内容 認知症支援業務、その他事務作業など ▼任用期間 令和5年1月1日(3月31日(再度任用の可能性あり)) ▼報酬 月額21万3800円 ▼募集人数 1人(選考) 問高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

水道料金・下水道使用料の支払いを猶予します

都水道局は、水道料金・下水道使用料の支払いが一時的に困難な方の支払いを猶予しています。

●対象者 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少しているなど、一時的に水道料金・下水道使用料の支払いが困難になった方

●受付期間 令和5年3月31日(金)まで

●支払いを猶予する期間 申し出があった日から最長で1年間 申都水道局多摩お客さまセンター ☎0570(091)101、ナビダイヤルを利用できない場合 ☎(548)5110(いずれも日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後8時)へ

きつと見つかる!あなたに合った学校(定時制・通信制等)合同学校相談会

市は、不登校、引きこもり等社会生活を営む上で困難を抱える子ども・若者の自立を支援しています。進路選択に悩んでいる中学生や進路変更を検討している高校生などのニーズに合った学校が見つかるよう、合同学校相談会を開催します。多摩地域の私立通信制高校や都立の定時制高校など、特色ある16校の相談ブースを設けます。直接会場へ(入退場自由)。

時11月23日(水・祝)午前10時～午後4時 場都立砂川高校(泉町935-14)

問子ども育成課青少年係・内線1306

マイナンバーカードをつくりませんか

出張申請窓口と申請お助けサービス

写真撮影と交付申請の案内を行う窓口を開設します。市民でなくても可(代理申請は不可)。2次元コード付き交付申請書、本人確認書類(2点)を持参して、直接会場へ。

●出張申請窓口 昭島市と合同で行います ▼開設日 11月27日(日) ▼受付時間 午前10時～正午 ▼午後1時～4時 場所 昭島市田中町562-1

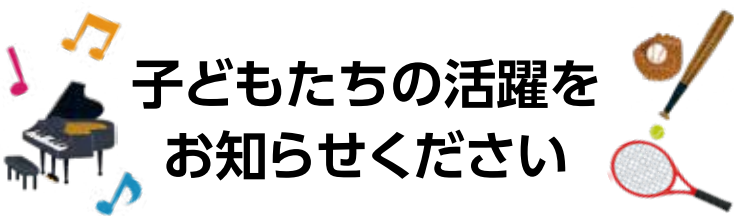
●申請お助けサービス ドコモショップ立川駅南口店と連携して行います ▼開設日 12月3日(土)・4日(日)・10日(土) ▼受付時間 午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時 場所 市民課(市役所1階)

交付臨時窓口

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方 ▼開設日 12月3日(土)・4日(日)・10日(土)・25日(日) ▼受付時間 午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時 場所 市民課(市役所1階14番窓口) 西玄関からお入りください ▼持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)ほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください ▼申込方法 個人番号カード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。

問市民課窓口係・内線1375

子どもたちの活躍をお知らせください



スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野での子どもたちの活躍をお知らせください。ご連絡いただいた活躍は、「広報たちかわ」や市ホームページで紹介します。また、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰される場合もあります。

- 対象者 市内在住の小・中学生で、全国・関東規模の大会やコンクールにおいて優秀な成果を挙げた個人または団体
- 対象期間 令和3年度後半～令和4年度に実施された大会等における活躍
- 応募方法 12月9日(金)(消印有効)までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)と、大会の内容や成績を証明できる書類の写しを、直接、または郵送で指導課(市役所2階62番窓口)内線2485へ

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

- 国民健康保険運営協議会 時11月21日(月)午後1時30分～3時 場市役所2階208・209会議室 定5人 問保険年金課業務係・内線1390
- 男女平等参画推進審議会 時11月24日(木)午後7時から 場女性総合センター5階第2学習室 定2人 問男女平等参画課 ☎(528)6801
- 在宅医療・介護連携推進協議会 時11月25日(金)午後1時30分～3時 場市役所1階101会議室 定5人 問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471
- 農業委員会総会 時11月25日(金)午後3時から 場市役所2階205会議室 定4人 問農業委員会事務局・内線2654
- 総合都市交通戦略協議会 時11月28日(月)午後2時から 場市役所1階101会議室 定5人 問交通課企画係・内線2279
- 生涯学習推進審議会 時11月30日(水)午後6時30分から 場女性総合センター5階第2学習室 定5人 問生涯学習推進センター ☎(527)5757

今月の納期 **11月30日(水)**

▷国民健康保険料第5期分▷後期高齢者医療保険料第5期分▷介護保険料第5期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

10月25日号でお知らせした11月18日(金)の学校給食運営審議会は、中止となりました。

11月11日～17日は「税を考える週間」です。テーマは「これからの社会に向かって」。くわしくは、「国税庁」のホームページをご覧ください。☎立川税務署 ☎(523)1181

住民税非課税世帯等の方へ 「電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金」を支給します

1世帯5万円



国は、電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、1世帯当たり5万円を支給します。くわしくは市ホームページをご覧ください。



■給付対象者

- ①住民税非課税世帯 令和4年9月30日時点で立川市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給者も含む。一人暮らしの学生等、令和4年1月1日時点で住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は除く)
- ②家計急変世帯 令和4年1月～12月の間で予期せず家計が急変し、世帯全員のそれぞれの

1年間の収入見込み額が、住民税非課税水準に相当する額(期間中に、収入が減少した任意の1か月の収入を12倍し、合計額が右下表に相当する額)以下となる世帯

■給付額 1世帯当たり5万円

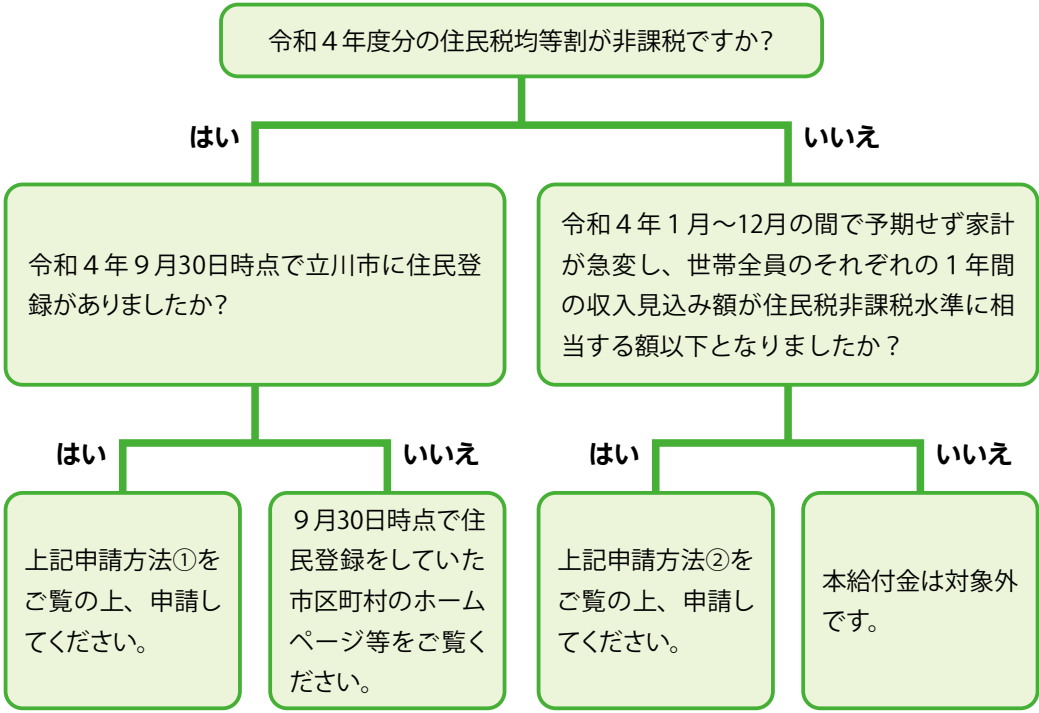
■申請方法

- ①住民税非課税世帯 11月4日に、対象世帯へ確認書を発送しました。令和5年1月31日(火)までに、記載されている口座情報[住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円)を支給した口座]に変更がないか確認の上、必要事項を記入して返送してください。
- ②家計急変世帯 11月10日(木)～令和5年1月31日(火)に、申請書(市ホームページからダウン

ロード可)に該当する月の給与明細等を添えて、直接、または郵送で福祉総務課(市役所1階2番窓口)へ

■給付時期 12月上旬から給付開始。以降は、不備のない書類を受理した日からおおむね21日後

■注意事項 ▶申請に不備などがあると給付が遅れることがあります▶世帯主の委任がある場合を除き、原則、世帯主以外の口座には振り込みができません▶①②の別を問わず、本給付金の支給は1世帯につき1回限りです▶配偶者等からの暴力を理由に9月30日時点で避難している方は、給付金を受け取れる場合があります。お早めにご相談ください▶給付金を装った詐欺にご注意ください



非課税相当限度額参考(給与収入の場合)

家族構成例	非課税相当限度額	
	収入額ベース	所得額ベース
単身または扶養親族がいない場合	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	156.0万円	101.0万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	205.9万円	136.0万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	255.9万円	171.0万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	305.9万円	206.0万円
障害者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	135.0万円

問い合わせ

立川市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター・内線2642(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

ファミリー・サポート・センター会員を募集

●援助会員(有償ボランティア)になるには 対象は、子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と養成講習会(表1)に参加してください。全日程への参加が必要です。養成講習会の欠席をした回は次回(令和5年6月開講予定)の受講も可(子ども未来センター(保)各回5人程度(1歳～小学生)〔事業説明会は11月28日(月)、養成講習会は令和5年1月7日(土)までに申し込んでください〕☎ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873へ

表1 事業説明会・養成講習会	
事業説明会	12月7日(水)午前10時30分～正午
養成講習会	令和5年1月17日(火)・18日(水)・25日(水)・26日(木) 内容、時間等、くわしくは市ホームページをご覧ください。 お問い合わせください。

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などで子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方を兼ねる方が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。

☎ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873

●依頼会員になるには 対象は、小学6年生以下の子どもの保護者で、子育てを手伝ってほしい方(妊娠中の方を含む)。ファミリー・サポート・センター(子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)。15分程度の説明の後、その場で会員登録ができます。登録には、保護者の顔写真(縦2.5cm×横2.5cm)1枚、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。また、出張入会受付(表2)や郵送入会受付も行います。

表2 出張入会受付(直接会場へ)	
会場	日程(時間はいずれも午前10時30分～正午)
ひまわり子育てひろば(砂川学習館内)	11月15日、令和5年1月10日、3月14日の火曜日
なかすな子育てひろば(中砂保育園内)	12月14日(水)
西砂学習館	令和5年2月14日(火)
森の子保育園(出前ひろば)	令和5年3月2日(木)



健康

やってみよう！自分でできる ストレスマネジメント

日常生活におけるストレスマネジメントの基礎的な知識を学び、簡単なリラクゼーション方法を実演します。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます。東京医療保健大学と共催 時12月10日(土)午前10時～正午 場東京医療保健大学(緑町3256) 師同大学教授・村松仁さん 定会場参加50人(申込順) 申11月10日(木)から講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書いて、はがき、ファクスで東京医療保健大学公開講座係(品川区東五反田4-1-17) ☎03(5421)7655 ☎03(5421)3133へ。オンラインで参加を希望する方は「東京医療保健大学」のホームページから申し込んでください 関市健康推進課保健事業係 ☎527(3272)

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます 対・時これから離乳食を始める▷令和4

年7月～8月生まれの乳児と保護者＝12月9日(金)▷令和4年8月～9月生まれの乳児と保護者＝令和5年1月13日(金)、いずれも午前10時～11時30分 場健康会館 定各10組(申込順。第1子優先) 申11月10日(木)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

柏町地区ふれあい健康フェア

医師の講演、骨密度測定、健康相談など。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。たちかわ健康ポイント対象事業 時11月27日(日)午前10時～正午 場柏小学校体育館 時上履き 関健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

都の大規模接種会場で新型コロナウイルスワクチンと高齢者インフルエンザワクチンが 同時接種できます

新型コロナウイルスワクチンと高齢者インフルエンザワクチンが同時接種できます。くわしくは市ホームページをご覧ください▶開設日＝令和5年1月末までの木曜・金曜日▶会場＝①東京都立川南ワクチン接種センター(柴崎町3-16-25)②東京都行幸地下ワクチン接種センター(千代田区丸の内2-4-1) 関市健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

健康



虫歯はどうしてできるのですか？

A 歯の表面についた歯垢は「プラーク」といい、おびただしい数の細菌が集まってできたものです。プラーク中の虫歯菌は、砂糖や炭水化物を分解して酸をつくります。この酸によって歯の表面のカルシウムが溶け出すことを「脱灰」といいます。酸は唾液の作用によって中和され、再びカルシウムが歯の表面に戻ります。これを「再石灰化」といいます。歯の表面では、脱灰と再石灰化が繰り返されています。しかし、砂糖などをだらだら取り続けていると脱灰が進み、歯の表面が柔らかくなり、最後には穴が開い

て虫歯ができます。

ただ、虫歯菌がいればすぐに虫歯になるというわけではありません。虫歯菌のえさとなる砂糖や炭水化物があって、時間が経過することで初めて虫歯ができます。

したがって、正しく歯みがきをしたり、歯の表面がフッ化物(フッ素)で強化されていたりすれば、虫歯の発症は防げます。唾液の酸を中和する能力も大切で、唾液の量も関係します。このように、虫歯はたくさんの要因が影響して発症します。

《立川市歯科医師会・福島直人》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。▶受付日時＝11月17日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。▶受付日時＝12月6日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館＝11月30日(水)
 - 西砂学習館＝12月7日(水)
 - 砂川学習館＝令和5年1月11日(木)
 - 健康会館＝1月25日(木)
 - ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。11月30日、令和5年1月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 定各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください 関健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

妊婦歯科健診

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなったりします。妊娠期における歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持って指定歯科医療機関で受診してください 関健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。



スポーツ

ハンディ水泳教室

対次のすべてにあてはまる方▷市内在住の小学1年生以上の軽度の知的障害がある▷保護者または介護者が一緒にプールに入ることができる▷日常生活でおむつやトレーニングパンツを必要としない 時令和5年1月14日(土)～3月25日(土)、原則毎月第2・第4土曜日、午後4時～5時(2月11日を除く、全5回) 場泉市民体育

館 費3,000円(小・中学生1,500円) 定6人(抽選) 申12月4日(日)(必着)までに、往復はがきに「ハンディ水泳教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536)6711へ

駅伝競走&小学生ロードレース

市民体育大会の駅伝競走とあわせて開催。くわしくは「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。

●駅伝 対代表者が市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成するチーム(6区間6人) 時令和5年1月15日(日)午前9時スタート 場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 費1チーム7,000円(指定する口座へ振り込み) 定70チーム(申込順)

●小学生ロードレース 対2kmを30分以内で完走できる小学生 時令和5年1月15日(日)午前11時スタート 場市役所付近を発着点とする1周2kmのコース 費1人800円(指定する口座へ振り込み) 定200人(申込順)

申12月2日(金)(必着)までに所定の申込書式(「立川陸協」のホームページからダウンロード可)を、Eメールに添付して立川市陸上競技協会 e tachikawarikyo2020@gmail.com へ 関立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市陸上競技協会」のホームページをご覧ください。

●駅伝競走(地区対抗の部・中学生の部) 時令和5年1月15日(日)午前9時から 場市役所付近を発着点とする1周3.2kmの周回コース 関立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●パソコン教室～プログラミングに触れてみよう！ 都立砂川高校が主催。「Scratch(スクラッチ)」を用いて、プログラミングを楽しみながら学びます。くわしくは「都立砂川高校」のホームページをご覧ください 対プログラミング初心者の小学5年生～中学生と保護者 時▷12月4日(日)午後1時～4時▷12月11日(日)午後1時～3時(全2回) 場都立砂川高校(泉町935-4) 費500円(受講料) 定25人(抽選) 申11月18日(金)までに前川さん ☎(537)4611へ

●行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ 時11月12日(土)午前10時～午

後4時 場国営昭和記念公園(たちかわ楽市2022会場) 関松浦行政書士事務所 ☎(595)7633

●子ども日本語教室「つばさ」のボランティア講師募集のための研修会 たちかわ多文化共生センターが主催する外国人の子ども日本語教室のボランティア講師を募集します。応募する方は研修会へ参加してください。くわしくは「たちかわ多文化共生センター」のホームページをご覧ください 時11月20日(日)、令和5年2月18日(土)、午後2時～4時 場たましんRISURUホール 定20人(申込順) 申たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310へ

●SAXOPHONE ENSEMBLE 2022 国立音楽大学サクソフォーン研究室が主催。4人編成から45人編成まで、さまざまな形態のアンサンブルをお届けします。ソリストは同大学教授・雲井雅人さん。超大型アンサンブルも楽しめます 時11月25日(金)午後7時開演 場府中の森芸術劇場ウィーンホール(府中市浅間町1-2) 費1,000円 定522人(申込順) 申原さん e hara.satsuki.bo9@st.kunitachi.ac.jpへ



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

国立極地研究所の活動「石の測り方」

★

国立極地研究所との協働講座です。岩石・鉱物の高精度年代分析による研究を紹介します時12月22日(木)午後2時～3時30分場砂川学習館師国立極地研究所地圏研究グループ助教・堀江憲路さん定50人(申込順)申11月10日(木)から砂川学習館☎(535)5959へ

クラシック音楽レクチャーコンサート

★

ガーシュウィンの魅力をお届けします。協力は国立音楽大学♡小学生以上の方時12月24日(土)午後2時～4時場幸学習館師国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか定60人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申11月10日(木)から幸学習館☎(534)3076へ

立川の野菜を食卓に～冬の野菜で体を元気に

「黒米とさつまいもの炊き込みおこわ」ほか全4品を作ります。持ち帰りはできません時12月5日(月)午前10時～午後0時30分場女性総合センター師食とくらしと環境を考える会の皆さん費700円(材料代)定18人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物申11月10日(木)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

子ども・子育て

子どもに負けない筋力をつけよう

毎日の子育てで疲れた体を、ストレッチや筋トレでリフレッシュしましょう対子育て中の方時12月3日(土)午前10時30分～正午場女性総合センター師「100トレ」インストラクター・角田文子さん定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物申11月10日(木)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時12月7日(水)午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組(申込順)申11月11日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

平和都市宣言30年「立川市民の戦争」

♡

映像を見ながら、立川市民が体験した戦争を知り、平和について考えます時12月3日(土)午後2時～4時場柴崎学習館師立川市市史編さん委員・橋崎茂彌さん定50人(申込順)申11月10日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

ルワンダの奇跡 その光と影～ジェノサイドの経験とその後

ジェノサイドを乗り越え、復興を成し遂げたルワンダの奇跡を学びます時12月22日(木)午後1時30分～3時場柴崎学習館師東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター長・武内進一さん定30人(申込順)申11月10日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317e chiiki@twcpe.ac.jpへ問市生涯学習推進センター☎(528)6872

●高校生講座「バレーボール」対女子高校生時12月17日(土)午後1時～4時師同大学教授・今丸好一郎さん定40人※

●中学・高校生講座「ソフトボール」対女子中学生、女子高校生時12月24日(土)午前10時～正午師同大学准教授・佐藤理恵さん定50人※

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。今回のテーマは「薬剤師に聞く～その薬の使い方、合ってますか?」。市民団体SwingRing～ふたご応援プロジェクトと協働対多胎児を妊娠中の方、子育て中の方と家族時12月6日(火)午前10時30分～11時30分定5人程度(申込順。市内在住の方を優先)申11月10日(木)～12月1日(木)に、参加者全員の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームを、Eメールで子ども家庭支援センター☎(528)6871ekodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います対市内在住の未就学児と保護者時12月8日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター定28組(申込順)申11月11日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

生き延びるための避難生活とは ～大震災の教訓! 「避難所生活の厳しい現実」

時12月4日(日)午前10時～11時30分場幸学習館師NPO法人立川災害ボランティアネットワーク理事長・上條宇史さん定30人(申込順)申11月10日(木)から幸学習館☎(534)3076へ

わらで亀を編んでみよう

市内に残る唯一の田んぼ、ガニガラ田んぼでとれた藁で亀のマスコットを作ります時12月14日(水)午前10時～正午場幸学習館師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費200円(材料代)定10人(申込順)持はさみ、エプロン申11月10日(木)から幸学習館☎(534)3076へ

無料デザインツール「Canva」を使ってデザインしよう

簡単な画像編集を体験します。講座後には働くための個別相談も可能です対36歳～51歳の方時12月13日(火)午後1時30分～3時30分場認定NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル1階)申「シャフト・プログラム」のホームページから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可)問育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2644

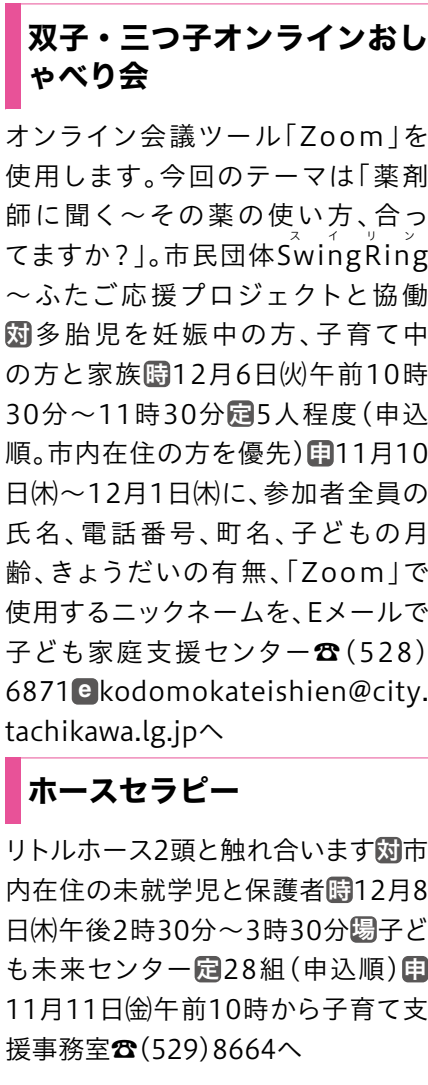
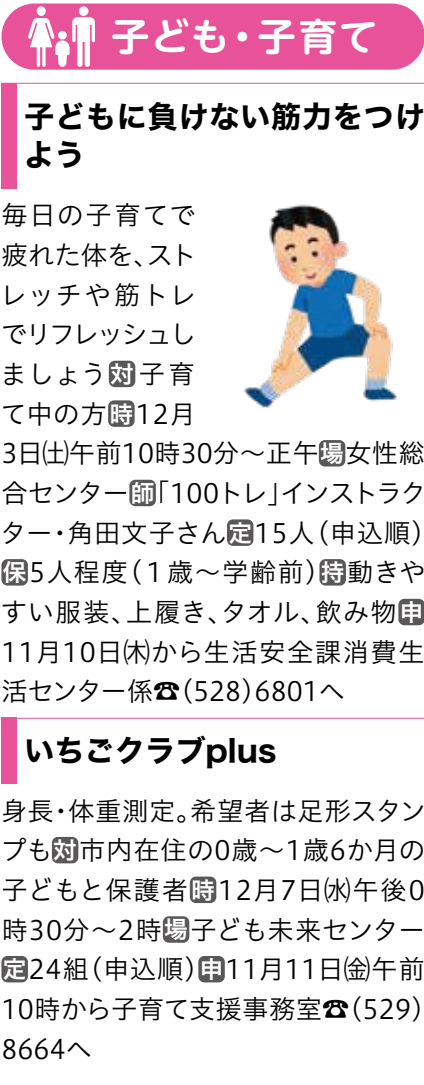
市史編さん関連講演会「考古学と自然科学で読み解く先史時代の立川」

今年3月に刊行した『新編立川市史調査報告書先史編2・3』の成果から、①基調講演、②「土器の種実圧痕から

わかる縄文時代の植物利用」、③「立川市の古墳―考古学と物理探査から探る―」の講演を行います時12月11日(日)午後1時～4時15分場女性総合センター1階ホール師①國學院大學文学部教授・谷口康浩さん、②同志社大学文化遺産情報科学調査研究センター・山本華さん、③國學院大學文学部教授・青木敬さん定100人(申込順)申12月9日(金)までに、氏名(ふりがな)、電話番号を、電話、またはEメールで市史編さん室市史編さん係・内線4044e chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

多文化共生のひろば「多文化共生の今日と明日」

第1部の報告会では最近10年の立川市の多文化共生の歩みを振り返ります。第2部の講演会では「共に生きる」社会を考える～外国ルーツの子どもの教育を中心に～をテーマに話を聞き今後について考えます。講演会のみの参加も可。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して、参加することもできます。NPO法人たちかわ多文化共生センターと共催▶日時=12月10日(土曜日) 第1部:午後2時～3時、第2部:午後3時～4時▶場所=たましんRISURUホール▶講師=国土館大学教授・鈴木江理子さん▶定員=▶会場参加40人▶オンライン参加40人(いずれも申込順)▶申し込み=12月6日(火曜日)までにイベント名、氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加方法(会場・オンライン)を、Eメールでたちかわ多文化共生センター☎(527)0310etmc@poppy.ocn.ne.jpへ。右2次元コードからも申し込みます問市民協働課多文化共生係・内線2632



モールで作ろう! クリスマスオーナメント

対小学生時12月4日(日)午後2時～3時30分場西砂学習館定15人(申込順)申11月10日(木)午前10時から西砂図書館☎(531)0432へ

オンリーワンのケーキ作り! ～手作りケーキでハッピーなおうち時間を過ごそう

スペシャルなクリスマスケーキを作って持ち帰ります対市内在住の小学生と保護者時12月24日(土)①午前9時30分～正午、②午後2時～4時30分場学校給食共同調理場費1,200円(材料代)定各10組(抽選)持上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、タオル申11月24日(木)(必着)までに、往復はがき(1組につき1枚)に希望時間(①または②)、住所、子どもと保護者の氏名、学年、電話番号、返信用宛先を書いて、学校給食共同調理場(〒190-0015泉町1156-14)☎(529)3511へ

自分だけのクリスマスツリーをつくろう!

画用紙で高さ30cmほどのツリーを作ります対小学生時12月4日(日)午後2時～3時30分場高松学習館定10人(申込順)申11月10日(木)午前10時から高松図書館☎(527)0015へ

ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん申11月22日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者時12月17日(土)午前11時15分～正午定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ 対市内在住の令和4年6月17日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親時12月17日(土)午後1時30分～2時15分定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時12月17日(土)午後2時45分～3時30分定8人(申込順)

催し

西砂学習館みんなのクリスマスジャズコンサート

小さな子どもから大人まで参加できます。ジャズの名曲やクリスマスソングをお楽しみください。出演は夏田克彦トリオ時12月11日(日)午後2時～3時45分場西砂学習館定40人(申込順)申11月10日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。いずれも場子ども未来センター

●子育て家族の歩育からはじめるノルディックウォーク講座 対幼児と保護者時11月20日(日)午前10時15分～11時30分費500円(参加費)問エンジョイノルディックウォーク倶楽部 TOKYO ☎090(1468)8896

●ノルディックウォークで足腰げんき講座 対18歳以上の方時11月20日(日)午前10時15分～11時30分費500円(参加費)問エンジョイノルディックウォーク倶楽部 TOKYO ☎090(1468)8896

●にわヨガ～マタニティヨガ 対医師から運動を制限されていない妊娠16週以降の方時11月28日(月)午前10時40分～正午費500円(参加費)問東京にしがわ大学・保坂さん ☎090(8461)8561

●みんなの0円マーケット 時11月13日(日)午前10時～11時50分問BATON ☎090(9889)1380

人権学習事業2022

12月10日の人権デーにあわせ、映画会と展示を行います。立川市人権学習事業実行委員会が主催。

●映画会「聲の形」 聴覚障害のある少女をきっかけに、いじめや友情、恋愛とさまざまなドラマを描いたアニメーション映画(字幕付129分)時12月4日(日)午後1時30分から場女性総合センター(車椅子席あり)定80人(申込順)申11月10日(木)から、氏名、年代、お住まいの町名(市外の方は市区町村名)、電話番号(あればファクス番号も)、車椅子で参加の方は「電動」か「手動」、介助者同伴の方は「介助」、ヒアリングループ利用の方は「ヒアリング」を、電話、またはファクスで生涯学習推進センター ☎(528)6872 Fax(528)6804へ

●東京都人権プラザ出張展示 2つのテーマ「写真で知る“世界のともだち”」「人権カルチャーステーション」で構成される展示。直接会場へ時12月2日(金)～9日(金)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は正午まで)場女性総合センター1階ギャラリー問生涯学習推進センター ☎(528)6872

財団どこでもステージ「五月会クリスマスコンサート」

ヴァイオリン・中村ゆかりさんほかによる弦楽四重奏。学齢前の子どもも鑑賞できます。曲目は「ジングル・ベル」ほか時12月18日(日)午後1時30分～2時15分場西立川児童会館定40人(抽選。市内在住の方を優先)申11月21日(月)(必着)までに、応募者全員(2人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団「五月会クリスマスコンサート」係(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312 Fax(525)6581 e dokodemo@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

Tachikawa さんさん イルミネーション 燦々 Illumination

点灯期間は11月19日～令和5年1月9日。初日には記念コンサート、点灯式を開催します。直接会場へ時11月19日(土)▷記念コンサート＝午後2時から▷点灯式＝午後5時30分から場サンサンロード(曙町)問あけぼの商店街振興組合 ☎(525)3222、市産業振興課商工振興係・内線2645

野菜食べ菜さ～い！

野菜を1日に350g以上食べましょう。からだにやさしい野菜の食べ方を提案します。管理栄養士による野菜料理の紹介や野菜クイズも実施します。直接会場へ時11月18日(金)午前10時～午後3時場ファーマーズセンターみのれ立川問健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

立川文化芸術のまちづくり協議会10周年記念企画「立川市の文化 私たちの未来」

立川文化芸術のまちづくり協議会は設立10周年を記念してシンポジウムを開催します。第1部は、文化政策研究者、芸術学博士で同志社大学教授の太下義之さんの基調講演。第2部はこれからの立川の文化芸術の在り方についてパネルディスカッションを行います。くわしくは同協議会のホームページをご覧ください時12月4日(日)午後2時～5時場コトブキヤホール(緑町4-5 壽屋ビル3階)定150人(申込順)申11月23日(水)までに、同協議会のホームページの申込フォームから申し込んでください問立川文化芸術のまちづくり協議会事務局(市地域文化課内)内線4502

犯罪被害者等を支援します

11月25日(金)～12月1日(木)は犯罪被害者週間です。いずれも直接会場へ。
①啓発キャンペーン 都の協力で多摩地区の20の警察署が合同で行います時11月25日(金)午後2時～4時場JR立川駅北口ペDESTリアンデッキ
②パネル展 犯罪被害者の直面する問題や支援窓口などを紹介します時11月25日(金)～30日(水)、午前9時～午

後4時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)場市役所1階多目的プラザ

③特設相談所 立川警察署が設置時11月28日(月)午後1時～3時場市役所1階多目的プラザ

問①立川警察署警務課 ☎(527)0110、②③市生活安全課市民相談係 ☎(528)4319

貧困や節電を意識しよう！～新聞と備蓄品を100人に配布

四小の4年生2人組のチーム「R&Y」が作った、SDGsに関する啓発新聞と防災備蓄品を配布します(1家庭につき1セットまで)。直接会場へ。このイベントは、9月4日の「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」で発表し、採択された子どもたちの提案を実現する取り組みです時11月23日(水)午前11時から(100セット。なくなり次第終了)場子ども未来センター問子育て推進課子育て推進係・内線1341

ファーマーズセンターみのれ立川～地場産農畜産物 秋の大収穫祭

都内生産量第1位の立川産ブロッコリーや、白菜、大根、人参、柿、豚肉、卵など、新鮮な地場産農畜産物を豊富に取りそろえ、特価で販売します。直接会場へ時11月17日(木)～19日(土)、午前10時～午後5時場ファーマーズセンターみのれ立川問産業振興課農業振興係・内線2650

たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き～西砂散策～紅葉、芸術、食欲の秋満喫！

コースは、西武拝島線西武立川駅集合～松中橋(玉川上水)～鈴木農園(マルシェ)～小林養樹園(みどりの美術館)～シャーロックホームズ(牛肉100%ハンバーガーをテイクアウト)～西武立川駅解散(4.5km)時11月26日(土)午前9時30分～正午(雨天実施)費1,100円(保険料、資料代、ハンバーガー代)定10人(申込順)持動きやすい服装・靴、飲み物申立川観光コンベンション協会(立川商工会議所内) ☎(527)2700へ

「たちかわおみやげ品発見スタンプラリー」開催中

12月4日(日)まで、スマートフォンを使ったスタンプラリーを開催しています。市内のお土産品店をめぐってスタンプを集めると、抽選ですてきな賞品が当たります。対象店舗等くわしくは、「たちかわおみやげ品発見スタンプラリー」のホームページをご覧ください問立川観光コンベンション協会(立川商工会議所内) ☎(527)2700、市広報課観光振興係・内線2658



立川シアタープロジェクト公演

青い鳥～チルチルミチルの冒険

子どもと大人が楽しめる舞台を、生演奏の音楽とともにお届けします。チケットは11月14日(月)から販売します時▷12月23日(金)午後3時開演▷12月24日(土)午前11時開演、午後3時開演▷12月25日(日)午前11時開演、午後3時開演場たましんRISURUホール小ホール費2,000円(中学生1,000円、小学生以下500円、3歳以下が膝上で鑑賞する場合は無料)問たましんRISURUホール ☎(526)1311(午前9時～午後8時、第3月曜日休館)



関連イベント

いずれも申「たちかわ創造舎」のホームページの予約フォームから申し込んでください問たちかわ創造舎 ☎(595)6347

●子ども未来エンゲキ部・舞台美術ワークショップ 舞台に登場するカシの木の大王や、羽ばたく青い鳥を作ります対小学生以上の子どもと保護者時12月17日(土)午前10時30分から、午後1時から、午後3時から場子ども未来センター師演出家・林周一さん、イラストレーター・内野しんさん費1人500円(参加費)定各4組(抽選)

●子ども未来エンゲキ部・ダンスワークショップ 劇中のダンスを踊って撮影します対小学生～高校生世代時12月17日(土)午前9時から、午前10時30分から場子ども未来センター師振付家・うえもとしほさん費500円(参加費)定各10人(抽選)

●街から演劇を発想しよう!「市民創作ゼミ」 アーティストと一緒にサンサンロードを歩いて、演劇の台本を書くために重要な、プロットをまとめることに挑戦します対説明会に参加できる中学生以上の方時▷説明会(12月1日(木)までに申し込み)＝12月3日(土)午前10時30分～午後0時30分▷ゼミ＝令和5年1月14日(土)、2月11日(土)、3月4日(土)、午後1時から場▷説明会＝たましんRISURUホール5階第2会議室▷ゼミ＝たましんRISURUホール地下1階サブホール師演出家・倉迫康史さん費7,500円(参加費。学生5,000円)定8人(選考)

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALE
RT)」を運用しています。11月16日(水)
午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします

市図書館は蔵書点検のため、休館します。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)、または開館している他の図書館へ▶中央図書館=11月15日(火)～18日(金)▶柴崎・上砂・西砂・高松図書館=11月29日(火)～12月1日(木)▶幸・多摩川・錦・若葉図書館=12月13日(火)～15日(木)

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。9月30日までの納付分については、10月下旬から11月上旬にかけて順次、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

す。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に国民年金保険料を納付した領収証書が必要です。なお、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方は、令和5年2月上旬に控除証明書が送付されます

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します

▶参加資格=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体・個人で、実行委員会に参加できること(令和5年1月～令和6年1月末まで)▶演目=たましんRISURUホール小ホールで上演可能な2時間程度(休憩含む)の演目、原則として2回公演▶選考=内容、過去の参加回数、地域性などを基準に選考▶開催期間=令和5年8月1日(火)～28日(月)▶費用=参加費、会場料、付属設備使用料は無料。照明、音響など公演に関する費用や人件費は自己負担▶申込方法=12月9日(金)(必着)までに、申込用紙(「立川市地域文化振

興財団」のホームページからダウンロード可)を、直接、または郵送、ファクス、Eメールでたちかわ演劇祭実行委員会(〒190-0022 錦町3-3-20 立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312☎(525)6581✉engekisai@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

楽しみながら健康に!! 吹矢体験講座

12月9日(金)午後1時30分～4時30分

たましんRISURUホール

上級公認指導員・魁生澄雄さん

20人(申込順)

100円(マウスピース代)

11月15日(火)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター

(523)5612へ

貸し出しのスマートフォンを使います

11月21日(月)午前9時40分～11時40分

幸学習館

20人(申込順)

11月10日(木)から北部中さいわい地域包括支援センター

(538)2339へ

30分のミニ講座の後、参加者同士の情報交換や専門家への質問・相談を行います。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます

認知症の方、家族等

時12月9日(金)午前10時～11時30分
場たましんRISURUホール
師立川病院作業療法士・小嶺勝彦さん
定15人(申込順)
申「12月9日認知症だれでもカフェ希望」、氏名、電話番号、このカフェに期待することをEメールで立川病院✉center-mt@tachikawa-hosp.gr.jpへ
市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

対おおむね65歳以上の市民の方

11月15日(火)午後1時30分～3時30分

西砂会館

15人(申込順)

にしすな福祉相談センター

(531)5550へ

保育士就職支援研修・相談会

11月23日(水・祝)▷研修会=事前のオンライン視聴▷相談会=午後2時～4時

武蔵野スイングホール(武蔵野市)

6人程度(1歳～学齢前)

「東京都保育人材・保育所支援センター」のホームページから申し込んでください

同センター

03(5211)2912

●GⅢ・富山施設整備=11月17日～20日●広島FI=11月17日●西武園FI=11月19日～21日●和歌山FⅡ・G=11月21日●取手FI=11月22日～24日●福井FI=11月22日～24日●GI・小倉競輪祭(ナイター前売)=11月22日～27日 いずれも場外発売

☎0180(994)223～5

市役所☎(523)2111

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
 法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
 相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
 税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
 家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
 不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
 交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
 行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
 犯罪被害者等支援相談				
 公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
 人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
	第3水曜日			
 行政相談 国等への苦情、要望等				
  消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
	  カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日				
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905	
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345		
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	☎☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等				子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586	
	☎☎教育相談	月曜～土曜日				
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日				
子育てひろば		☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター	
	英語	第3・第5土曜日			☎(527)0310	
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応					



「思い出の場所」

ペンネーム kouちゃん

毎年四季折々の花を楽しませてくれる昭和記念公園。小さい頃に親によく連れて行ってもらった思い出の場所。今は子どもとよくお出かけして楽しんでいます♪

新婚さん
いらっしやい!

12月18日(日)午後1時 たましんRISURUホール 「新婚さんいらっしやい!」が 立川市にやってくる!

出場ご夫婦・観覧者大募集!



放送開始50年を超え、この春にリニューアルした長寿番組「新婚さんいらっしやい!」の公開収録が、たましんRISURUホールで開催されます。コロナ禍による中止を経て待ちに待った立川開催。番組に出場する新婚ご夫婦と観覧者を募集します。主催は朝日放送テレビ(株)、事業協力は市広報課ほか。

●開催日時 12月18日(日)午後1時開演(正午開場)

●会場 たましんRISURUホール大ホール

●新婚さんいらっしやい! 番組専用ダイヤル ☎090(8880)1584〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後5時〕

出場ご夫婦応募方法

●出場資格 新婚夫婦(婚姻3年以内、自薦・他薦は問いません)

●応募方法 応募フォーム

(右2次元コードからアクセス可)

から応募してください。

番組制作会社からアンケート用紙を郵送します。アンケートをもとに選考します。

●応募締切 11月30日(水)



観覧者応募方法

中止となった令和3年5月開催分の募集で当選されていた方には、番組制作会社から再度当選案内を郵送するため応募不要です。

●観覧資格 中学生以上の方

●応募方法 応募フォーム(下2次元コードからアクセス可)から応募してください。

●応募締切 11月21日(月)

●発表 抽選の上、当選者には12月上旬に番組制作会社から当選案内を郵送します。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ