

12/10

令和4年(2022年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちか

LINE

立川市公式LINE
友だち募集中発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653
www.city.tachikawa.lg.jp
@tachikawa_tokyo

[主な内容] ▶2面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶3面 市民の皆さんと議員との意見交換会 ▶特集 アイム

くるりん年賀状を
つくろう！

立川市キャラクター・くるりんが、10周年を記念して、
なんとなんとかわいい年賀状イラストになって登場です。
お友達や離れて住むご家族へ送る年賀状に印刷して、ぜ
ひお使いください。

イラストは市ホームページからダウン
ロードできます(右2次元コードからもア
クセス可)。



☎広報課観光振興係・内線2659

2種類から選んで
つくってね

かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症の
感染者数が増加し、「第8波」の
報道を目にします。さらに、市
民の皆さまの生活をはじめとし
て、さまざまなところで物価高
や原油高の影響が出ています。

こうした情勢の中、市は「総
合緊急対策(緊急対応方針・第
9弾)」をまとめました。0歳
から18歳までの子育て世帯を対
象に「たちかわ子育て応援金」
を支給するほか、小・中学校の
児童生徒の保護者の負担軽減の
ために学校給食費を補助します。
さらに来年3月ごろをめどとし
て、燃やせるごみ専用袋を全戸
配布します。また、新型コロナ
ウイルス感染症に対応していた
だいている市内医療機関等へは、
応援金を贈呈する予定です。こ
のように今後も、議会のご理解
をいただきながら、市民の皆さ
ま、事業者の皆さまに寄り添っ
た事業を進めてまいります。

さて、本市のキャラクター・
くるりんは、10月に10周年を迎
えました。イベントで市民の皆
さまとくるりんが一緒に写真を
撮っているのをよく見かけます。
皆さまの愛情を感じ、大変うれ
しく思います。このたび、くる
りんの年賀状イラストを作成し
ました。ぜひご活用ください。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

新型コロナウイルスワクチン接種

年末年始を安心して過ごすために ワクチン接種のご検討を

新型コロナウイルス感染症は、人の動きが活発になる年末年始に流行しています。換気やマスク等の基本的な感染防止対策とともに、年内のワクチン接種をご検討ください。



オミクロン株対応ワクチン接種

接種間隔が **3か月** に短縮されています。12月7日現在、初回(1回・2回目)接種を終えた12歳以上の方で、前回接種を9月7日までに終えている方は接種ができます。オミクロン株対応ワクチンを接種するためには初回(1回・2回目)接種を年内に完了する必要があります。

■ 集団接種

医療機関での接種のほか、集団接種を行います。接種券が届き次第、予約できます。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

【12歳以上の方：オミクロン株対応ワクチン接種】

前回接種から3か月を経過した3回～5回目接種の方が対象です。

会場	日程	時間
旧若葉小学校* (若葉町4-24-1)	12月10日(土)	午後2時～3時40分
	12月11日(日)	午前10時～11時40分
ホテルエミシア東京立川 (曙町2-14-16)	12月12日(月)・14日(水)・16日(金)	午後6時30分～8時10分
市役所	12月17日(土)・24日(土)	午後2時～3時
多摩信用金庫(Winセンター) (緑町3-4)	12月18日(日)	午前10時～11時40分 午後2時～3時40分
女性総合センター	12月21日(水)・23日(金)	午後6時30分～8時10分

※上履きを持参してください。校庭を駐車場として開放するので、車で来場できます。

【12歳以上の方：従来株ワクチン接種】

1回・2回目接種が可能です。

会場	日程	時間
市役所	12月17日(土)・24日(土)	午後3時40分～3時50分

【小児(5歳～11歳)接種、乳幼児(生後6か月～4歳)接種】

小児(5歳～11歳)接種と乳幼児(生後6か月～4歳)接種を同日に行います。乳幼児は3回の接種が必要です。現行予防接種法の期限である、令和5年3月31日(金)までに接種を終えるためには、遅くとも令和5年1月上旬までに1回目の接種を行ってください。接種を希望する方はお早めにご検討ください。

会場	対象	日程	時間
市役所*	小児(5歳～11歳)	12月24日(土)	午後2時30分～3時
	乳幼児(生後6か月～4歳)		午後3時20分～3時50分

※お子さんの一時預かりを行います(生後6か月程度～未就学児)。くわしくは市ホームページをご覧ください。

■ 接種の予約・相談、お問い合わせ

● 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)

☎0120(741)567

〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

● 立川市接種予約システム(右2次元コードからアクセス可)



● 東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

■ 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がいらない方など

市議会定例会～12月20日まで開会

令和4年第4回市議会定例会は12月20日(火)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は▼12月12日(月)＝環境建設委員会▼13日(火)＝文教委員会▼14日(水)＝議会改革特別委員会▼19日(月)＝議会運営委員会▼20日(火)＝本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴についてはお問い合わせください。

問議会事務局・内線3322

ご意見をお寄せください
立川市再犯防止推進計画(素案)

安全・安心な社会の実現のために、犯罪を繰り返す人の背景にあるさまざまな生きづらさに寄り添い、立ち直りを支援することが求められています。市は、再犯防止に資する具体的な取り組みを示し、犯罪をした人もそうでない人もお互いを認めあい、受け入れ、支えあうまちづくり

をすることを目的とした計画の素案を作成しました。この素案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。いただいたご意見は市ホームページで

お知らせします。

素案のくわしい内容は、12月15日(木)～令和5年1月12日(木)に、市ホームページ、市役所(福祉総務課(1階2番窓口)、市政情報コーナー(3階)、窓口サービスセンター、子ども未来センター、各連絡所、各地域学習館、各図書等で

ご覧になれます(各施設の休館日を除く)。

●ご意見の提出方法 令和5年1月10日(火)〔必着〕までに、住所、氏名、意見を、直接、または郵送、ファクス、Eメールでスポーツ振興課(〒190-0001 5 泉町786-11 泉市民体育館内)☎(529)8515 Fax(534)5196 e sports@city.tama.lg.jp

学習館、各図書館等でご覧になれます(各施設の休館日を除く)。

市は、第五中学校の建て替えにあたり、基本計画を策定します。この基本計画策定に向けて、説明会を開催します。駐車場はありません。

第五中学校建て替えの基本計画策定に向けた説明会

市は、第五中学校の建て替えにあたり、基本計画を策定します。この基本計画策定に向けて、説明会を開催します。駐車場はありません。

対五中の生徒または五中に入學予定の子どもの保護者、近隣にお住まいの方 ☎令和5年1月13日(金)午後7時～8時30分 ▼1月14日(土)午前10時～11時30分 五中格技室(体育館2階)エレベーターはありません) 定各50人(申込順) 保各4人(1歳(学齢前)持上履き 申令和5年1月5日(木)〔保育を希望する方は12月19日(月)〕までに、氏名、電話番号、参加希望日、保育の有無(ありの場合)は人数と年齢も)を、電話、またはファクス、Eメールで教育総務課・内線2474 Fax(528)1204 e kyouikusunmu@city.tachikawa.lg.jp

ご意見をお寄せください
立川市体育施設のあり方(素案)

今後の体育施設の整備のあり方を示す「立川市体育施設のあり方」の素案を作成しました。この素案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

素案のくわしい内容は、12月10日(土)～令和5年1月10日(火)に、市ホームページ、市役所市政情報コーナー(3階)、市民体育館、柴崎市民体育館、各屋外体育施設、窓口サービスセンター、子ども未来センター、女性総合センター、各連絡所、各地域学習館、各学習等供用施設、各図書館等でご覧になれます(各施設の休館日を除く)。

●ご意見の提出方法 令和5年1月10日(火)〔必着〕までに、住所、氏名、意見を、直接、または郵送、ファクス、Eメールでスポーツ振興課(〒190-0001 5 泉町786-11 泉市民体育館内)☎(529)8515 Fax(534)5196 e sports@city.tama.lg.jp

物価高騰等の影響を受けている中小事業者に、支援金を支給しています。申請期限は12月23日(金)〔消印有効〕です。お早めに申請をお願いします。要件や申請方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問産業振興課商工振興係・内線2246

物価高騰等の影響を受けている中小事業者に、支援金を支給しています。申請期限は12月23日(金)〔消印有効〕です。お早めに申請をお願いします。要件や申請方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問産業振興課商工振興係・内線2246

物価高騰等の影響を受けている中小事業者に、支援金を支給しています。申請期限は12月23日(金)〔消印有効〕です。お早めに申請をお願いします。要件や申請方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

問産業振興課商工振興係・内線2246

表 1 年末年始の施設休業		
施設名	休業期間	備考
市役所、窓口サービスセンター、各連絡所	12月29日(木)～1月3日(火)	
郵便局、コンビニエンスストア等での証明書交付	12月29日(木)～1月3日(火)	
子ども未来センター	12月29日(木)～1月3日(火)	まんがばーくの開館状況は、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください
健康会館	12月29日(木)～1月3日(火)	休日診療受付は▶内科・小児科＝12月29日(木)～1月3日(火)、午前9時～午後8時45分▶歯科＝12月29日(木)～1月4日(水)、午前9時～午後4時45分に行います
たましんRISURUホール、女性総合センター、福祉会館、地域学習館、保育園、学童保育所、児童館、歴史民俗資料館、古民家園	12月29日(木)～1月3日(火)	錦学習館・錦図書館は、改修工事のため、12月24日(土)～28日(水)も臨時休館します
コトリンク情報発信センター	12月29日(木)～1月4日(水)	
コトリンク特産品販売・カフェ	1月1日(日・祝)～5日(木)	12月31日(土)は午後4時まで
図書館	12月29日(木)～1月3日(火)	子ども未来センターとJR立川駅北口伊勢丹1階正面入り口付近のブックポストの利用は、12月28日(水)午後3時まで
小学校校庭開放	12月26日(月)～1月7日(土)	
泉市民体育館	12月29日(木)～1月3日(火)	プールの利用は12月27日(火)まで
柴崎市民体育館	12月29日(木)～1月3日(火)	プールの利用は12月28日(水)午後8時まで
総合福祉センター	12月29日(木)～1月3日(火)	
たまがわ・みらいパーク、たちかわ創造舎	12月28日(水)～1月4日(木)	
クリーンセンターたちむに、総合リサイクルセンター	12月29日(木)～1月3日(火)	粗大ごみ等の持ち込みは12月28日(水)午後4時まで

年末年始 市の業務のお知らせ

年末年始は、市の施設が表1のとおり休業します。

施設予約の窓口業務・利用者端末機

センター、子ども未来センターについては、優先予約は1月4日(水)午前9時から、一般予約は1月4日(水)深夜0時から受け付けます。

問各施設または生涯学習推進センター ☎(527)5757

資源・ごみの収集日

資源・ごみの年内最終収集日は表2のとおりです。新年は1月4日(水)から収集を行います。

●粗大ごみの収集 ▼電話受付

令和5年の「資源とごみの収集カレンダー」を12月1日～8日に全戸配布しました。大切に保管・活用してください。届かない場合は、ご連絡ください。問ごみ対策課・内線6748

表 2 資源・ごみの年内最終収集日(12月)				
種 類	地 区			
	1 地区 富士見 柴崎 錦 羽衣	2 地区 曙 高松 栄	3 地区 若葉 幸 柏	4 地区 緑・泉 砂川 上砂 一番 西砂
燃やせるごみ(有料)	29日(木)	29日(木)	30日(金)	30日(金)
燃やせないごみ(有料)	21日(水)	28日(水)	21日(水)	28日(水)
容器包装プラスチック	27日(火)	27日(火)	26日(月)	26日(月)
製品プラスチック	21日(水)	28日(水)	21日(水)	28日(水)
有害ごみ・スプレー缶	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)
びん	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)
缶	29日(木)	29日(木)	23日(金)	23日(金)
ペットボトル	30日(金)	30日(金)	29日(木)	29日(木)
新聞・折込チラシ	22日(木)	22日(木)	30日(金)	30日(金)
段ボール・茶色紙	23日(金)	23日(金)	29日(木)	29日(木)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	28日(水)	21日(水)	28日(水)	21日(水)
古布	30日(金)	30日(金)	22日(木)	22日(木)
せん定枝	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)

☎(531)5311へ。年内は、12月28日(水)午後4時まで▼インターネット受付▶市ホームページ内「粗大ごみ収集受付サイト」へ。年末年始も受け付け可▼収集費用▶お近くの粗大ごみ処理券取扱店(資源とごみの収集カレンダー)、「たちかわごみ分別アプリ」、市ホームページに取扱店一覧を掲載)で処理券を購入してください。

●粗大ごみ等の持ち込み 12月28日(水)午後4時までに、布団等の可燃物はクリーンセンターたちむに ☎(519)5319、不燃物と資源は総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。

●せん定枝の持ち込み 12月28日(水)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●し尿のくみ取り等の申し込みし尿のくみ取りは、12月23日(金)までに、高杉商事 ☎042(321)2690へ。し尿浄化

槽の清掃は、12月16日(金)に年内の受け付けを終了。新年は1月4日(水)から受け付けます。問ごみ対策課・内線6751

市営自動車・自転車等駐車場

年末年始も通常どおり利用できます。立川駅南口臨時自転車駐車場も24時間利用できます。

なお、砂川自転車等保管所は12月29日(木)～1月3日(火)は休業します。

問交通対策課・内線2285

くるりんバスの運行

くるりんバスは、12月30日(金)は休日ダイヤ、12月31日(土)～1月3日(火)は臨時ダイヤで運行します。臨時ダイヤの時刻表は12月下旬から各停留所に掲示します。

くわしくは市ホームページをご覧ください。

問立川バス上水営業所 ☎(536)0243

中小事業者省エネルギー推進事業者認定制度を開始

市は、地球温暖化対策として

業務部門の温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいます。さらなる推進のため、省エネルギーに積極的に取り組んでいる市内中小事業者を「省エネルギー推進事業者」として認定し、市ホームページで公表します。認定要件や申請方法等くわしくは市ホームページをご覧ください。

問環境対策課温暖化対策係・内線2243

年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和4年10月分から新たに年金生活者支援給付金が請求できる方には、日本年金機構から9月にお知らせが送付されています。令和5年1月4日(水)(必着)までに同封のはがきを提出してください。

問日本年金機構「ねんきんダイヤル」 ☎0570(054)092、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

地域見守りネットワーク事業の協力団体・事業者を募集

市は、市内で活動を行う団体や事業者の皆さんに、日常の生活や業務の中で気付いた市民の方の異変を市へ連絡していただ

き、適切な支援につなげる「地域見守りネットワーク事業」を推進しています。この事業の趣旨にご賛同いただける協力団体・事業者を募集します。なお、令和5年2月6日(月)に協定締結式と連絡会を開催します。締結を希望する団体・事業者は、12月20日(火)までにお申し出ください。

問地域福祉課・内線1470

家電リサイクル品は適正に処分を

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では処理できません。家電リサイクル法に基づいて適正に処分してください。くわしくは、購入した販売店や買い替える販売店にご相談ください。

ご自身で処分する場合は、郵便局でリサイクル料金(メーカーや大きさ等により異なります)を振り込み、家電リサイクル券(領収書)を用意して、家電リサイクル品引取所の日通東京西運輸株式会社(泉町935立飛企業内) ☎(524)3217に持ち込んでください(午前9時～正午、午後1時～4時30分。日曜日、祝日を除く)。正しく処理できない場合があるので、分解はしないでください。

ご自身で持ち込むことができない場合は、家電リサイクル品引取所までの運搬を収集運搬業者に依頼することもできます(別途運搬料金が必要)。収集運搬業者の紹介を希望する方は、お問い合わせください。

問ごみ対策課・内線6752

健康

骨密度測定

必要に応じて保健指導、栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます対18歳以上の市民の方時令和5年2月6日(月)・7日(火)、午前9時20分～午後3時40分(返信はがきで指定する日時)場健康会館定各日100人(申込順)申12月20日(火)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、測定希望日、返信用宛先を書いて、健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。1月中旬に返信します

休日・夜間診療

●事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
●新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

スポーツ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●テニス(オープンの部) ▶一般男子シングルスA=三田圭輔▶一般男子シングルスB=室裕希▶シニアダブルス=蓑田洋史、阿久津直人▶一般女子シングルスA=三田彩乃▶一般女子シングルスB=札辻泉▶中学生男子シングルス=山崎結太
●ゲートボール(オープンの部) ▶優勝=西明和会▶準優勝=見影クラブ18▶第3位=清和会、若葉会
問立川市体育協会 ☎(534)1483

シニア

指先を華やかに！ネイル体験

福祉ネイリスト実習生が希望に応じてネイルアートやケアを行います。申込時に希望時間を伝えてください対65歳以上の市民の方時令和5年1月10日(火)午前10時～午後4時30分(1人20分)場子ども未来センター師日本保健福祉ネイリスト協会講師・遠山亜佐美さん定40人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

シルバー大学 受講生を募集

募集講座は下表のとおりで、応募は1人1講座です。また、令和4年度の講

座で既に2講座を受講している方は応募できません対令和5年1月1日現在、60歳以上の市民の方申12月25日(日)(消印有効)までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名・間柄⑧緊急連絡先の電話番号、返信用宛先を書いて、シルバー大学事務局(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内) ☎(528)1246へ。応募者多数の場合は抽選。結果は1月中旬に返信します

ふれあい作品展出展者募集

令和5年1月23日(月)～27日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで対60歳以上の市民の方申12月20日(火)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会事務局(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷12月13日(火)=女性総合センター▷令和5年1月18日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷1月20日(金)=女性総合センター、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

健康 Q & A 582

Q 解熱剤を購入したいのですが、種類が多すぎて何を選べばいいかわかりません。

A 市販されている解熱鎮痛剤の成分の中で代表的なものには、アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェンがあります。

アセトアミノフェンは、特に解熱効果が高いとされ、副作用も少ないことから、小児や妊娠中期、授乳中の方でも使用することができます。

イブプロフェンとロキソプロフェンは、解熱、鎮痛、抗炎症作用のバランスがよく、効果も早く現れます。しかし、これらの成分が作用する過程で、胃の痛みや不快感など、消化器系の副作用をもたらすことがあります。

市販されている医薬品の中には、胃腸障害の副作用を防ぐ酸化マグネシウム(胃を守る成分)などが配合されているものや、脳の神経を鎮め、痛みの感覚を鈍らせるアリルイソプロピルアセチル尿素(眠くなる成分)などが配合されているものもあります。

医薬品を選ぶ際には、効果だけではなく、体調や体質で選ぶことも大切です。それぞれの成分には特徴がありますので、困ったらぜひ薬剤師に相談してください。

《立川市薬剤師会・有賀靖子》

健康日程表

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●**保健・栄養相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=12月15日(木)午後1時20分～2時50分
●**栄養相談** 管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=令和5年1月10日(火)午前9時20分～10時50分

②**親と子の健康相談** 個別予約制。電話で健康推進課へ

●**砂川学習館**=令和5年1月11日(水) ●**健康会館**=1月25日(水)
●**西砂学習館**=2月1日(水) ●**健康会館**=2月22日(水)
▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
1月25日、2月22日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定各12組(申込順)

③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください問健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

冬休みを安全に楽しく ～家庭や地域で見守りを

子どもたちが楽しく安全で充実した冬休みを過ごせるよう、家庭や地域で見守りましょう。

▶大人は、声かけやあいさつを率先して行いましょう
▶地域の目で子どもたちを犯罪から守り、問題行動を防ぎましょう
▶「いのち」を大切に作る気持ちを育てましょう
▶子どもたちの悩みや不安を聞きましょう

■**青少年健全育成地区委員会の取り組み**

子どもたちを守るため、次の取り組みを行っています
▶長期休み期間中の夜間パトロール▶子ども110番▶くるりん子ども見守りシートの掲示(右写真)

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内) 内線1306、指導課・内線2499



立川プロスポーツ

立川市民観戦デー

立川アスレティックFC

ホームタウンを立川に完全に移してから初の立川市民観戦デーです。Fリーグ第19節の対名古屋オーシャンズ戦を優待価格でご覧いただけます対市内在住・在勤・在学の方時令和5年1月14日(土)午後4時試合開始場アリーナ立川立飛費1,500円(自由席。小学生以下無料)定30人(申込順)申令和5年1月13日(金)までに、専用申込フォーム(右2次元コードからアクセス可)で申し込んでください



アルバルク東京

B1リーグ第20節の対新潟アルビレックスBB戦の観戦チケット(2階指定席。優待・招待)を抽選で2試合合計400人にプレゼントします対市内在住・在勤・在学の方時令和5年1月28日(土)・29日(日)、午後3時5分試合開始場アリーナ立川立飛費▷優待(大人)=2,000円(通常3,000円)▷招待(4歳～高校生)=無料(通常2,000円)(3歳以下で膝上観戦の場合は無料)申12月10日(土)～25日(日)に、専用申込フォーム(右2次元コードからアクセス可)で申し込んでください



講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
- ♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

パソコン講座「インターネット入門」

インターネットの基礎、接続の仕方、使って何ができるかを学びます(時)令和5年1月24日(火)～26日(木)、午前10時～正午(全3回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)特インターネットに繋がるパソコン申12月13日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

気軽に家トレ～セルフ整体で痛みからさようなら

血流をよくする整体で、痛みや不調を取り除きましょう(時)令和5年1月16日・30日の月曜日、午後2時～3時30分(全2回)場幸学習館師療育整体院院長・松島眞一さん定20人(申込順)持動きやすい服装、飲み物申12月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

たちかわのお米de七草粥

立川唯一の田んぼと「七草粥」のお話を聞きます。摘んだ七草と試食用の精米を持ち帰りできます(対)小学生(保護者同伴可)(時)令和5年1月6日(金)午前9時30分～11時30分場立川公園ガニガラ田んぼ集合、第六天神社(錦町5-9-21)師がにがら田んぼネットの皆さん定10人(申込順)持筆記用具申12月10日(土)から高松学習館☎(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「ハンドボール」(対)女子高校生(時)令和5年1月22日(日)午後1時～4時場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・八尾泰寛さん費200円(傷害保険料)定50人※申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317e chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順(問)市生涯学習推進センター☎(528)6872

蘭玉飾り

小正月に蘭の豊作を祈る蘭玉飾りを作ります(時)令和5年1月9日(月・祝)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん定20人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル申12月10日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

PLAY! 出張ワークショップ「ちいさいバルーン・モンスターをつくろう！」



提供：PLAY!

「バルーン・モンスター」は風船をつないでできた、上に乗っても座っても割れない不思議な遊具。家で遊べる「ちいさいバルーン・モンスター」を作ります。この出張ワークショップは、市とPLAY! の相互協力に関する協定に基づき開催します(対)市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)(時)令和5年2月4日(土)①午前11時～11時45分、②午後1時～1時45分、③午後2時～2時45分、④午後3時～3時45分場窓口サービスセンター多目的スペース定各7組(申込順)申12月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

秘境旅で見えてきた世界各地の伝統宗教

世界の秘境旅を催行してきた講師から、インドとイランの伝統宗教を学びます(時)令和5年1月14日・21日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場幸学習館師秘境添乗員・金子貴一さん定30人(申込順)申12月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

ここを押さえよう！補助金・助成金申請のポイント講座

補助金や助成金を申請する上で押さえておくべきポイントや、団体をアピールするための申請書の書き方のコツを学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます(対)補助金・助成金活用を検討している非営利団体の方(時)令和5年1月12日(木)午後7時～9時場総合福祉センター師東京ボランティア・市民活動センター・渡部芽生さん定会場15人、

オンライン15人(いずれも申込順)申ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323Fax(529)8714(右2次元コードからも申し込みます)



市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書か、市ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください(問)市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内)☎(528)6872



催し

新春たかまつ落語会

出演は立川落語会の立川亭小はくさん、立川亭夢子さん、立川亭欣七さん、中学生の木下亭キノコさん、小学生の木下亭にゃんこさん。出し物は落語、南京玉すだれを予定(時)令和5年1月14日(土)午後1時30分～3時30分場高松学習館定40人(申込順)申12月10日(土)から高松学習館☎(527)0014へ



冬のおもいでたかまつり～お正月を楽しんじゃ王

書き初めと昔あそび(お手玉づくり、福笑い、だるま落とし)を楽しめます。企画・運営は東京学芸大学の学生の皆さん(対)小学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)(時)令和5年1月8日(日)午前9時30分～11時30分場高松学習館師生涯学習市民リーダー・芝原圭子さん、高松パッチワーク友の会の皆さん定20人(申込順)申12月10日(土)から高松学習館☎(527)0014へ

錦ファミリーシアター「フリーダム・ライタース」

人権問題がはびこる過酷な環境に生きる若者たちと、彼らを思う教師の感動の物語を描いた映画を鑑賞します(時)令和5年1月14日(土)午後1時30分～3時30分場錦学習館定50人(申込順)持上履き申12月10日(土)から錦学習館☎(527)6743へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●子育て家族の歩育からはじめるノルディックウォーク講座(時)12月18日(日)午前10時15分～11時30分費500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)(問)エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●ノルディックウォークで足腰げんき講座(対)18歳以上の方(時)12月18日(日)午前10時15分～11時30分費500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)(問)エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●おみせやさんごっこはたらくってなに?(対)おおむね4歳～10歳の子ども(保護者同伴)(時)12月18日(日)▷第1部=午前9時30分～11時40分▷第2部=午後1時30分～3時40分(問)キッズマネースクールひまわり校☎070(4250)9717

若者向けミニ就職面接会 in 立川

若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加します(対)▷既卒3年以内の方(新卒含む)▷おおむね29歳以下の方(時)令和5年1月12日(木)▷午前10時～午後0時30分▷午後2時～4時30分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各20人(申込順)申12月15日(木)から東京しごとセンター多摩☎(521)6761(問)市産業振興課商工振興係・内線2645

「地域猫活動」にご理解、ご協力を

市は、地域に住みつく飼い主のいない猫を、適正に管理していく「地域猫活動」を推進しています。

▶活動内容＝地域住民の方が中心となり、ボランティアや行政と連携し、地域猫を捕獲して不妊・去勢手術をします。手術を終えたあとは、再捕獲を防ぐために耳の一部をカットして元の場所に放します。また、地域で相談して、トイレの設置やエサのやり方、清掃の方法などを決めて見守りを行います。

地域猫登録団体に対して不妊・去勢手術などの費用を補助する制度があります。活動を始めたい方は、環境対策課にご相談ください。

●猫の譲渡相談会

直接会場へ(時)令和5年1月11日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ

(問)環境対策課環境推進係・内線2244



たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎
HP「たちかわ創造舎」で検索

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ(時)令和5年1月14日(土)午前10時～正午(問)brompton.in.palace@gmail.com

●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの競技見学、自転車の試乗を随時受け付けています(時)毎週木曜・日曜日、午後6時～9時申「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください(問)たちかわ創造舎☎(595)6347

お知らせ

ファーレ立川アート2023
カレンダー販売中

ファーレ立川アート管理委員会は、「第8回ファーレ立川アート写真コンテスト」の入賞作品を掲載したカレンダーを販売しています（税込550円）。A5サイズの卓上タイプで、ポストカードとしても使用できます。利益は全額「ファーレ立川アート」の保全・活用事業に利用されます▶販売場所＝たましん美術館ミュージアムショップ（緑町3-4多摩信用金庫本店1階）、オリオン書房ノルテ店（曙町2-42-1パークアベニュー3階）、Caféはあもにい♪（市役所1階）▶ファーレ立川アート管理委員会事務局（市地域文化課内）内線4501

年金の予約相談

日本年金機構は年金請求や年金受給について予約相談を実施しています。希望日の前日までに、基礎年金番号が分かる書類を準備し、相談を希望する年金事務所、または街角の年金相談センターをねんきんダイヤルで予約してください。
●ねんきんダイヤル（ナビダイヤル）☎0570(05)4890▶予約受付時間＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後

5時15分▶予約相談の実施時間▷月曜～金曜日＝午前8時30分～午後4時（週はじめの開所日は午後6時まで）▷第2土曜日＝午前9時30分～午後3時
▶日本年金機構立川年金事務所 ☎（523）0352

36歳～51歳のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください（下2次元コードからアクセス可）▶36歳～51歳の方、家族の方 時12月23日、令和5年1月27日の金曜日、午前10時～午後3時（1時間ごとに受け付け）▶場窓口サービスセンター▶認定NPO法人育て上げネット ☎（527）6051、市産業振興課商工振興係・内線2644

姉妹市サンバーナディノ市への令和5年度の派遣を見送り

立川市とアメリカ合衆国カリフォルニア州サンバーナディノ市は、昭和34年に姉妹市提携を結び、昭和37年から、両市の高校生を相互に派遣する高校生交換事業を行ってきました。令和5年度の派遣は、新型コロナウイルス感染症の影響により、見送ることになりました。令和6年度以降は状況を見ながら再開する予定です▶立川・サ

ンバーナディノ姉妹市委員会事務局（市民協働課内）内線2632

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します▶①12月16日（金）▷午後2時から▷午後3時から②12月23日（金）▷午後2時から▷午後3時から▶場①天王橋会館②女性総合センター▶定各2組（申込順）▶立川市斎場 ☎（524）1998へ

募集

第11回立川いったい音楽まつり2023出演者・ボランティア

立川駅周辺の会場で一斉ライブを実施します。音楽やダンスなど、さまざまなジャンルの出演者を募集します▶開催日＝令和5年5月20日（土）・21日（日）▶募集数＝約140団体（選考）▶応募方法＝12月15日（休）～令和5年1月15日（日）に「立川いったい音楽まつり」のホームページから申し込んでください（下2次元コードからアクセス可）。ボランティアスタッフも募集中▶立川いったい音楽まつり実行委員会（立川市地域文化振興財団内） ☎（526）1312

市民農園の利用者

次の市民農園の利用者を募集します▶募集する区画＝▷柴崎第1市民農園

（柴崎町5丁目）の98区画（駐車場なし）▶応募資格＝12月10日現在、市民で、他の市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方▶利用期間＝令和5年3月～令和7年1月末▶利用区画＝1区画約10㎡▶利用料金＝8,000円（利用期間23か月分）▶申込方法＝令和5年1月13日（金）〔必着〕までに、往復はがきに農園名、住所、氏名（利用者本人）、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて柴崎福祉会館（〒190-0023柴崎町5-11-26）へ▷応募はがきは1世帯1枚のみ▷利用の権利の譲渡、転賃はできません▷申し込みは利用者（耕作する方）のみ▶福祉総務課生きがいつくり係（柴崎福祉会館内） ☎（523）4012

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費助成事業の協力事業者

令和5年度から、心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費の助成事業に協力していただける事業者を募集します。協力事業者は、事前に立川市と協定を締結する必要があります（すでに協定を締結している事業者は、継続の確認をします）。くわしくは、市ホームページをご覧ください▶障害福祉課・内線1519

たちかわ競輪開催日
●広島記念*＝12月15日～18日●豊橋FI*＝12月15日●立川FI＝12月17日～19日 *は場外発売
開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所 ☎（523）2111 ▶予＝予約制 ▶直＝直接会場（先着順） ▶電＝電話相談 祝日と12月29日（木）～1月3日（火）はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎（529）8319
	☎法律相談	第3土曜日 （祝日の場合は第4土曜日）		社会福祉協議会 ☎（529）8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎（503）4308
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	子育て推進課	立川麦の会 ☎（537）3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）		生活福祉課・内線1545 手当・医療費給付係・内線1345
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 （正午～13:00を除く）	生活福祉課	子ども家庭支援センター ☎（529）8566
☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	子ども家庭相談係 ☎（528）6871
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	子ども未来センター	発達支援係 ☎（529）8586
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等			教育支援課 ☎（527）6171
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		子育てひろば係 ☎（528）4335
	☎教育相談	月曜～土曜日		たちかわ多文化共生センター ☎（527）0310
	☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日		
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば （児童館ほか）	第1・第2・第4土曜日 第3・第5土曜日
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	女性総合センター5階	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応
	英語	第3・第5土曜日		



写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページへ



「サンサンロード^{さんさん}燦燦」

ペンネーム ゆうたろうさん

年の瀬が近付き、忙しさを増す今日このごろ。仕事帰り、このイルミネーションにいつも癒やされています。まずは年末まで頑張るぞ！

楽しむ

●ファミリーイベント「いれたちフェス」 読み聞かせや、手作りおもちゃで遊べるワークショップ（事前申込制）、子育てフリーマーケットやパパ向けおしゃべり会を行います。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会（通称いれたち）と共催。ワークショップ以外は直接会場へ。費用や参加方法などくわしくは、インスタグラム（**下2次元コード**からアクセス可）をご覧ください（**時**令和5年1月21日（土）午前10時～午後2時**場**子ども未来センター**問**子ども家庭支援センター**☎**（528）6871



●親子で楽しむ新春コンサート 出演は、ソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか**対**市内在住の未就学児と保護者**時**令和5年1月17日（火）午前10時30分～11時15分**場**子ども未来センター**定**30組程度（申込順）**申**12月13日（火）午前10時から子育て支援事務室**☎**（529）8664へ

●冬休みこどもミニまつり！ 工作コーナー、防災食体験、写真映えスポットなど。直接会場へ**時**12月27日（火）・28日（水）、午前10時30分～午後3時30分▶**おはなし会**＝12月28日（水）午前11時～11時20分（0歳～2歳向け）、午前11時30分～正午（3歳以上の子ども向け）**場**柴崎学習館**問**柴崎学習館**☎**（524）2773

●ヨガを楽しもう いずれも**場**子ども未来センター**師**ヨガインストラクター・愛さん**申**12月20日（火）午前10時から子育て支援事務室**☎**（529）8664へ▶**パパ＆ベビーヨガ**＝**対**市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者**時**令和5年1月21日（土）午前11時15分～正午**定**7組（申込順）▶**ベビーちゃんと一緒にパピママヨガ**＝**対**市内在住の令和4年7月21日以降生まれの乳児（第1子に限る）と両親**時**令和5年1月21日（土）午後1時30分～2時15分**定**6組（申込順）▶**Happyマタニティヨガ**＝**対**市内在住の妊娠16週以上の方（子どもの同伴不可）**時**令和5年1月21日（土）午後2時45分～3時30分**定**8人（申込順）

体験する

●図書館のお仕事体験 半日図書館員になって図書館の仕事を体験します**対**小学4年生～6年生（市内在住・在学の方を優先）**時**令和5年1月5日（水）午後1時30分～4時**場**中央図書館**定**4人（申込順）**申**12月13日（火）午前10時から中央図書館**☎**（528）6800へ

●ホースセラピー リトルホース2頭と触れ合います**対**市内在住の未就学児と保護者**時**令和5年1月12日（水）午後2時30分～3時30分**場**子ども未来センター**定**28組（申込順）**申**12月12日（月）午前10時から子育て支援事務室**☎**（529）8664へ



作る・記録する

●親子で風作り！ **対**小学生と保護者**時**令和5年1月21日（土）午前10時～正午**場**錦学習館**師**生涯学習市民リーダー・大根田和美さん**費**200円（材料代）**定**15組（申込順）**申**12月10日（土）から錦学習館**☎**（527）6743へ

●いちごクラブplus 身長・体重測定。希望者は足形スタンプも**対**市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者**時**令和5年1月11日（水）午後0時30分～2時**場**子ども未来センター**定**24組（申込順）**申**12月12日（月）午前10時から子育て支援事務室**☎**（529）8664へ

学ぶ

●ふろしきde育児 子育てにふろしきを生かして日本の伝統文化を継承しましょう**対**市内在住の生後57日～8か月の乳児と保護者**時**令和5年1月18日（水）午前10時30分～11時15分**場**子ども未来センター**師**ふろしき王子・横山功さん**定**7組（申込順）**申**12月12日（月）午前10時から子育て支援事務室**☎**（529）8664へ



●親支援プログラム「見つけよう！自分らしい子育て」 子育て中の母親同士で、子育ての悩みや関心があることを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。一人で悩まず、子育ての時期を楽しく過ごすヒントを見つけてみませんか**対**1歳～3歳の子どもの母親**時**令和5年1月19日～3月9日の木曜日、午前10時～正午（2月2日・23日を除く、全6回）**場**砂川学習館**定**12人（抽選）**保**若干名（1歳～学齢前）**申**12月10日（土）～26日（月）に子ども家庭支援センター**☎**（528）6871へ

●子育て中の方のためのパソコン講習（初級）マザーズハローワーク立川と共催**対**マザーズハローワークで就職活動中の方**時**令和5年1月23日（月）～27日（金）、午後1時15分～4時45分（全5回）**場**女性総合センター**定**10人（抽選）**保**5人（3か月～学齢前）**申**12月22日（水）・23日（金）に、直接、マザーズハローワーク立川〔柴崎町3-9-2立川駅南口東京都・立川市合同施設4階〕**☎**（529）7465へ**問**市男女平等参画課**☎**（528）6801

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社**☎**042（528）1611へ