

12/25

令和4年(2022年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

LINE

立川市公式LINE
友だち募集中



発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653
www.city.tachikawa.lg.jp
@tachikawa_tokyo



【主な内容】▶6・7面 知る人ぞ知る「うど」を知る▶12面 コロナかな?と思ったら

子育て世帯の生活を応援します



たちかわ子育て応援金 (物価高騰対策)

18歳以下の子ども
1人につき1万円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、食料品等の物価高騰が続いています。

市は独自施策として、子どもたちの健やかな成長を応援するために、家計負担が大きくなっている子育て世帯へ、対象児童1人につき1万円の「たちかわ子育て応援金」を支給します。所得による制限はありません。

☎子育て推進課手当・医療費給付係・内線1351

くわしくは2面へ



新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合せ先へ。

たちかわ子育て応援金(物価高騰対策)を支給

子育て推進課
手当・医療費給付係・内線1351



市は、物価高騰により家計負担に大きく影響を受ける子育て世帯へ、対象児童1人につき1万円の応援金を支給します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

- 対象児童 平成16年4月2日～令和5年3月31日に生まれた子ども
- 支給対象者、申請・支給方法 次のいずれかに該当する方▶平成16年4月2日～令和4年11月30日に生まれた子どもを養育し、令和4年12月1日時点で立川市に住民登録がある方＝右表A▶令和4年12月1日～令和5年3月31日に生まれた子どもを養育し、申請日時点で立川市に住民登録がある方＝右表B
- 注意事項 ▶支給は、対象児童1人につき1回限りです▶養育者の所得による制限はありません▶右表A・Bの両方に該当する場合があります。それぞれご確認ください▶右表A③の方、右表Bの方への支給時期は、支給決定通知や市ホームページで別途お知らせします▶次の方はお問い合わせください▶配偶者等からの暴力を理由に避難し、立川市に居住している方▶その他、支給対象になるか分からない方

【表A】平成16年4月2日～令和4年11月30日に生まれた子どもを養育する方

支給対象者	申請・支給方法
①令和4年12月分の児童手当を立川市から受給する方	申請は不要です。12月26日(月)に支給のお知らせを送付し、1月12日(木)に児童手当、「子育て世帯生活支援特別給付金」の振込口座へ支給します
②上記①以外で、令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯・その他世帯)」を立川市から受給または受給決定した方	
③上記①②のいずれにも該当しない方	申請が必要です。3月15日(水)〔必着〕までに、次のとおり申請をしてください▶対象児童の住民登録が立川市にある場合＝1月上旬に発送する申請書で申請してください▶対象児童の住民登録が立川市以外にある場合＝市ホームページから申請書をダウンロードし、対象児童の住民票を添付して申請してください

【表B】令和4年12月1日～令和5年3月31日に生まれた子どもを養育する方

申請方法
申請が必要です。4月28日(金)〔必着〕までに、市ホームページから申請書をダウンロードし、申請してください。対象児童の住民登録が立川市以外にある場合は、住民票を添付してください

立川市体育協会会長が都スポーツ功労賞を受賞されました

11月5日、立川市体育協会会長の河内勝正さんが令和4年度東京都スポーツ功労賞を受賞されました。立川市体育協会の会長として、体育協会の運営とともに地域のスポーツ振興に尽力していることが評価されました。



市長に報告に訪れた河内さん(左)

市長選挙の投票日は9月3日(日)です

任期満了(令和5年9月7日)に伴う立川市長選挙の日程は▼告示日 8月27日(日)▶投票・開票日 9月3日(日)に決まりました。

選挙管理委員会事務局・内線1631

食料品を配布します(物価高騰対策)

物価高騰の影響を受けて生活にお困りの世帯と支援団体を対象に、食料品等の配布を行います。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●困窮世帯・団体への支援 電話等で事前にご相談ください▶生活にお困りの方、生活にお困りの方を支援している市内の団体▶月曜日～金曜日 午前9時～午後5時▶土曜日 午前9時～午後4時30分(3月まで。祝日、12月29日(木)～1月3日

(火)を除く)▶総合福祉センター▶立川市社会福祉協議会地域づくり係(540)0200

●若年層への支援 直接会場へ▶生活にお困りの若年層の方▶12月24日、1月14日・28日、2月11日・25日、3月11日・25日の土曜日、午前10時～午後3時(各日なくなり次第終了)▶認定NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22)▶同法人(527)6095、市生活福祉課・内線1528

「立川市DX推進基本方針」を策定

市は、12月に「立川市DX推進基本方針」を策定しました。この方針は、デジタル化をめぐる社会情勢を踏まえ、市のDX(デジタル・トランスフォーメーション)を推進していく上での考え方や方向性を取りまとめたものです。この方針は、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館で閲覧



市民表彰を受けられた皆さん

12月1日、行政・防災・公益・徳行などで業績顕著な方や団体を、立川市表彰条例に基づいて表彰しました。

●市民表彰 ▶湯浅明(立川市自治会連合会役員)▶中野隆司(立川市消防団員)▶鈴木満(立川市入札等監視委員会委員長)▶岡田海緒(第24回夏季デフリンピック競技大会女子1500メートル第3位)▶中島佑気(ヨセフ(陸上男子1600メートルリレー)日本新記録・アジア新記録樹立)▶町田徳恵・深瀬壮二郎(学校歯科医)▶中村誠

●自治表彰 ▶佐藤壽宏・須崎八朗・松本万紀・對馬史堯(立川市議会議員)

《敬称略・順不同》

●技能功労者褒賞

12月1日、同一の業種に30年以上従事した55歳以上の方で、その優れた技術で市民生活に貢献された方に対し、技能功労者として褒賞を授与しました▶植松忠彦(大工職)▶内田敏文(配管工)▶梅木正義(土木・造園施工管理技士)▶田巻章(自動車整備士)▶山口功(理容師)▶吉野邦彦(大工職)

《敬称略・五十音順》



技能功労者褒賞を受けられた皆さん

YouTube

立川市動画チャンネル

市からのお知らせ、イベント、観光などの情報を配信中!

問広報課・内線2744

問産業振興課商工振興係・内線2645

民生委員・児童委員、
主任児童委員を紹介
お気軽にご相談を


ミンジー

(令和4年12月8日現在)

氏 名	担 当 区 域	氏 名	担 当 区 域	氏 名	担 当 区 域
第1地区(富士見町・柴崎町)		第3地区(曙町・高松町・緑町)		幸町3丁目	
加藤ひとみ	富士見町1丁目19～22、25～36	(未定)	曙町1丁目1～10	(未定)	幸町4丁目1～51、53～66
里田登志江	富士見町1丁目1～2、12～18、23～24	菊池 智子	曙町1丁目11～12、18～24、34～37	小泉 典子	幸町団地15～26号棟
宮本 直樹	富士見町1丁目3～11	佐竹貴美代	曙町1丁目13～17、25～33	(未定)	幸町団地1～14号棟
浦志 健二	富士見町2丁目13～20、25～27	荒木 茂子	曙町2丁目1～8、29～35、42	指田 直恵	幸町5丁目11～70、98～112
五十嵐幸子	富士見町2丁目21～24、28～36	橋本 章子	曙町2丁目9～28	豊嶋 多美	幸町5丁目1～10、71～97
久保 則子	富士見町2丁目1～12	川嶋 弘美	曙町3丁目1～5、22～25	新井 智子	幸町6丁目
大河内智子	富士見町3丁目	渡邊 圭子	曙町3丁目6～13	(未定)	柏町1丁目1～11、13～36
荻野美枝子	富士見町4丁目8～12、17～20	中里 敬子	曙町3丁目14～21、26～27	村田 馨子	柏町1丁目12(都営柏町1丁目アパート)
丸山 美加	富士見町4丁目1～7、13～16、21～23	並木 菊枝	曙町3丁目28～40	上田 賢一	柏町2丁目
栗澤 清司	富士見町5丁目16～27	桑原 サヨ	曙町3丁目41～49、高松町2丁目36～38	谷井 照子	柏町3丁目
村山 利恵	富士見町5丁目1～15	市川美智子	高松町1丁目1～11	篠崎 初美	柏町4丁目1～50
(未定)	富士見町6丁目24～35、70～72	中村喜美子	高松町1丁目17～23	内海 修一	柏町4丁目51(柏町団地)
齋藤 麗子	富士見町6丁目12～23	小柳 祐子	高松町1丁目12～16、24～31	松下 徳子	柏町4丁目52～79、5丁目
小泉 清美	富士見町6丁目1～11、66～68	石川睦佳子	高松町2丁目1～3、26～27	古田 雅子	泉町
篠崎 紫	富士見町6丁目36～50、60～65	竹内久美子	高松町2丁目4～12	泉山 淳子	砂川町1丁目1～24、60～67、5丁目
片江 正人	富士見町6丁目51～59	木下 光子	高松町2丁目19～22、23(2～17)、31～35	天城 節子	砂川町1丁目25～59、2丁目1～35
須田恵美子	富士見町7丁目1～29、38～45	肥後真理子	高松町2丁目13～18、39	伊奈 晶子	砂川町2丁目36～71
桑田佐喜美	富士見町7丁目30～37	片山 直美	高松町2丁目23(1、18～32)、24～25、28～30	山下由美子	砂川町3丁目
小高 章	柴崎町1丁目1～6、13～17	木下富士男	高松町3丁目27～32	八木 満江	砂川町4丁目
加藤 咲子	柴崎町1丁目7～12、18～23	森田 陽子	高松町3丁目22～26	國武 千佳	砂川町6丁目
草山久美子	柴崎町2丁目1～9	花田 憲彦	高松町3丁目13～21	大石いづみ	砂川町7丁目1～23
井口あつ子	柴崎町2丁目10～12、14～20	阿部 和子	高松町3丁目1～12	泉澤あい子	砂川町7丁目24～60
長谷川総子	柴崎町2丁目13、21～26	安田美和子	緑町7、3233～3567(広域防災基地内)	河野はるみ	砂川町8丁目1～52
伊藤 保憲	柴崎町3丁目1～14	菅原 勉	主任児童委員	奥脇 幸子	砂川町8丁目53～91
清水 春美	柴崎町3丁目15～18	廣田千賀子		今滝 恵子	主任児童委員
渡邊眞智子	柴崎町4丁目1～7	第4地区(栄町・若葉町)		第6地区(上砂町・一番町・西砂町)	
内野 敦司	柴崎町4丁目8～23	(未定)	栄町1丁目	村上三百枝	都営上砂町1丁目アパート16～20号棟、15－2、15－3
町本真紀子	柴崎町5丁目、6丁目	山川 清隆	栄町2丁目1～32	兼森美津子	上砂町1丁目1～5、9、都営上砂町1丁目アパート13～14号棟、21～26号棟
田中 静子	主任児童委員	原田 文江	栄町2丁目33～68	佐々木史子	都営上砂町1丁目アパート1～12号棟、15－1
森園 高博		(未定)	栄町3丁目	鴻地 文武	上砂町2丁目、4丁目
第2地区(錦町・羽衣町)		武正恵美子	栄町4丁目35～47、6丁目2～6	降旗三枝子	上砂町3丁目
川又 敏正	錦町1丁目1～8	大高 初恵	栄町4丁目1～16	栗原 栄子	上砂町5丁目1～49、54～62、6丁目
石川 貞次	錦町1丁目12～17	南部 圭子	栄町4丁目17～34	荒井 邦江	上砂町5丁目50～53、63～85、7丁目
田所 佳洋	錦町1丁目9～11、18～24	吉田 晴美	栄町5丁目1～18、22～27、56～63	太齋富久子	一番町1丁目15～17、20～23、30～31、33～41、2丁目1～13
根岸 文子	錦町2丁目1、6～7、12～13	橋本 弘美	栄町5丁目19～21、28	矢野 孝司	一番町1丁目1～14、18～19、24～29、32、43～61
福本 行廣	錦町2丁目2、5、8、11	木邨 恭子	栄町6丁目1、7～26	(未定)	一番町2丁目14～49
齋藤 恵子	錦町2丁目3～4、9～10	永倉 友子	栄町5丁目29～55	山本 春知	一番町3丁目、5丁目1～7
伊藤 良三	錦町3丁目	松土孝治郎	若葉町1丁目1～12	荒井 牧子	一番町4丁目
酒井 京子	錦町4丁目	永目ヨシ子	けやき台団地1～10号棟	(未定)	立川一番町五丁目アパート1～5号棟
志村広一郎	錦町5丁目4～9、16～18	安井まさ子	けやき台団地11～19号棟	(未定)	都営松中16～19、23～24号棟
中村 栄子	錦町5丁目1～3、10～15、19～20	尾崎 精一	けやき台団地20～30号棟	赤沢 容子	立川一番町五丁目アパート7～10号棟
稲永 勝行	錦町6丁目16～29	須崎 一朗	若葉町1丁目14～32	(未定)	一番町6丁目1～15
杉田 英一	錦町6丁目1～15	玉城真由美	若葉町2丁目	谷垣 裕子	一番町6丁目16～29
川合 泰恵	羽衣町1丁目1～4、11	(未定)	若葉町3丁目54～76	遠山 奈苗	西砂町1丁目16～25、27～80
伊藤 裕康	羽衣町1丁目5～10、12～17	三上 裕司	若葉町3丁目1～53、4丁目1～24	川杉 芳枝	西砂町2丁目
平澤 節子	羽衣町1丁目18～25、2丁目30、42～45	田島美知子	若葉町団地24～35、44号棟	萩野 博美	西砂町3丁目、4丁目、7丁目
大森 敏子	羽衣町2丁目1～5	穴田 道子	若葉町団地5～12、19～23、37、43号棟	榎本 弘子	西砂町5丁目
河村奈穂美	羽衣町2丁目6～12、29	前澤 昭夫	若葉町団地1～4、13～18号棟	大野 晴夫	西砂町6丁目
宮崎 直実	羽衣町2丁目13～14、16～28、31～33、51～52	渡辺 英恵	主任児童委員	田中 貞子	西砂町1丁目1～15、26
清野 綾子	羽衣町2丁目34～41、46～50	芳賀 千恵		末次 圭子	主任児童委員
田尻 洋二	羽衣町2丁目15、53～70	第5地区(幸町・柏町・泉町・砂川町)		藤宮 広行	
小野 和恵	羽衣町3丁目13～29	(未定)	幸町1丁目、2丁目37、西けやき台団地1～8号棟		
丸 壽子	羽衣町3丁目1～12	角谷由美子	幸町2丁目1、4、7～9、11～25		
植益志保子	主任児童委員	(未定)	幸町2丁目3、5～6、10、26～36、38～56、西けやき台団地9号棟		
杉本みちる					

就学援助制度「入学準備金」の申請を受け付けています

入学時にかかる費用の一部を支給します。兄弟がすでに令和4年度の就学援助認定を受けている方も別途申請が必要です。なお、特別支援学級へ入学する場合は、入学後に同様の制度をご案内します。

▼対象 令和5年4月に国公立小学校の通常学級に入学予定の子どもがいる家庭で、児童扶養手当を受給しているか、生活保護は受けていないが援助を必要とする世帯(所得制限あり) ▼金額 6万4300円 ▼支給時期 令和5年3月中旬 ▼支給方法 指定された口座へ振り込み ▼申込方法 令和5年2月1日(水)(必着)までに、申請書に必要書類を添えて、直接、または郵送で学務課学務係(市役所2階61番窓口)内線2516へ

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

●教育委員会定例会 時・場 1月13日(金)午後1時から 市役所2階210会議室 ▼1月26日(木)午後1時30分から 市役所1階101会議室 各20人 人間教育総務課庶務係・内線2465

●総合教育会議 時 1月13日(金)午後3時30分から 市役所2階210会議室 20人 企画政策課・内線2689

●国民健康保険運営協議会 時 1月16日(月)午後1時30分 市役所3階302会議室 5人 時 市役所3階302会議室 5人 問 保険年金課業務係・内線1390

年末年始の資源・ごみの収集日(12月22日(木)以降) ―は年内終了

問ごみ対策課 ☎(531)5518

種類	《1地区》 富士見・柴崎 錦・羽衣		《2地区》 曙・高松・栄		《3地区》 若葉・幸・柏		《4地区》 緑・泉・砂川 上砂・一番・西砂	
	年内最終日	新年開始日	年内最終日	新年開始日	年内最終日	新年開始日	年内最終日	新年開始日
燃やせるごみ(有料)	12/29(木)	1/ 5 (木)	12/29(木)	1/ 5 (木)	12/30(金)	1/ 6 (金)	12/30(金)	1/ 6 (金)
燃やせないごみ(有料)	—	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/11(水)	—	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/11(水)
容器包装プラスチック	12/27(火)	1/10(火)	12/27(火)	1/10(火)	12/26(月)	1/ 9 (月・祝)	12/26(月)	1/ 9 (月・祝)
製品プラスチック	—	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/11(水)	—	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/11(水)
有害ごみ・スプレー缶	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)
びん	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)
缶	12/29(木)	1/12(木)	12/29(木)	1/12(木)	12/23(金)	1/ 6 (金)	12/23(金)	1/ 6 (金)
ペットボトル	12/30(金)	1/ 6 (金)	12/30(金)	1/ 6 (金)	12/29(木)	1/ 5 (木)	12/29(木)	1/ 5 (木)
新聞・折込チラシ	12/22(木)	1/ 5 (木)	12/22(木)	1/ 5 (木)	12/30(金)	1/13(金)	12/30(金)	1/13(金)
段ボール・茶色紙	12/23(金)	1/ 6 (金)	12/23(金)	1/ 6 (金)	12/29(木)	1/12(木)	12/29(木)	1/12(木)
雑誌・本・雑がみ・ 牛乳等紙パック	12/28(水)	1/11(水)	—	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/11(水)	—	1/ 4 (水)
古布	12/30(金)	1/13(金)	12/30(金)	1/13(金)	12/22(木)	1/ 5 (木)	12/22(木)	1/ 5 (木)
せん定枝	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)	12/28(水)	1/ 4 (水)

市役所は、年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から窓口業務を行います。年内は窓口が混み合いますので、時間にとりをもってお越しください。また、資源・ごみは収集日(左表)を確認し、ルールを守って出しましょう。

年末年始 市の業務のお知らせ

年末年始の粗大ごみ・し尿くみ取り 問ごみ対策課☎(531)5518

粗大ごみ 申し込み		年内収集の申し込みは終了しました。電話での申し込みは12月29日(木)～1月3日(火)はお休みします。インターネット受付をご利用ください。 📠粗大ごみ受付センター専用ダイヤル ☎(531)5311へ	
粗大ごみ 持ち込み	可燃	クリーンセンターたちむにい 〔泉町2002〕 ☎(519)5319へ	年内は 12月28日(水) 午後4時まで
	不燃	総合リサイクルセンター 〔西砂町4-77-1〕 ☎(531)0950へ	
せん定枝 持ち込み		年内は12月28日(水)午後4時まで 総合リサイクルセンター☎(531)0950へ	
し尿浄化槽清掃 申し込み		年内実施分の申し込みは終了しました。 新年の申し込みは1月4日(水)から 高杉商事☎042(321)2690へ	
し尿くみ取り 申し込み			

新年は 1月4日(水) から

リサイクルショップ西砂(総合リサイクルセンター内)の営業は、年内は12月28日(水)まで、新年は1月6日(金)から問リサイクルショップ西砂☎(569)3666

●窓口業務(市役所、窓口サービスセンター、各連絡所) 年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から

●郵便局・コンビニエンスストア等での証明書交付 ▼郵便局 年内は12月28日(水)午後4時まで、新年は1月4日(水)から

▼コンビニエンスストア等 年内は12月28日(水)午後11時まで、新年は1月4日(水)午前6時30分から 問市民課管理係・内線1360

●戸籍に関する届け出など 12月29日(木)から1月3日(火)まで、婚姻・出生・死亡などの戸籍に関する届け出は、市役所1階夜間・休日受付窓口☎(523)2111で受け付けます 問市民課記録係・内線1366

●図書館 年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から。子ども未来センター、伊勢丹立川店1階正面玄関付近のブックポストは、年内は12月28日(水)午後3時まで、新年は1月4日(水)午前10時から使用できます 問中央図書館☎(528)6800

●子ども未来センター(子ども家庭支援センター、ファミリー・サポート・センター、教育相談施設貸し出し等) 年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から(まんがぱーくの開館状況は、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください) 問子ども未来センター☎(529)8682

●コトリンク情報発信センター 年内は12月28日(水)まで、新年は1月5日(木)から 問広報課シティプロモーション推進係・内線2657

●コトリンク特産品販売・カフェ 年内は12月31日(土)午後4

時まで、新年は1月6日(金)から 問広報課観光振興係・内線2658

●市営自動車・自転車等駐車場 年末年始も通常どおり利用できます。立川駅南口臨時自転車駐車場も24時間利用できます。なお、砂川自転車等保管所は12月29日(木)～1月3日(火)は休業します 問交通対策課・内線2286

●くるりんバス 12月30日(金)は休日ダイヤ、12月31日(土)～1月3日(火)は臨時ダイヤで運行します。時刻表は各停留所に掲示しています。くわしくは市ホームページをご覧ください 問立川バス上水営業所☎(536)0243

●立川市斎場(葬祭業務) 年内は12月31日(土)正午まで、新年は1月4日(水)から。休み中の電話予約は午前8時30分～午後5時、年末年始以外の電話予約は午前8時30分～午後8時に受け付けます(申込順)。受付時間終了後は空き状況の確認(録音音声)ができます。なお、立川市斎場では、市営葬儀や自宅等で行う葬儀も行っています。くわしくはお問い合わせください 問立川市斎場☎(524)1998

●立川聖苑(火葬場) 年内は12月30日(金)午後3時まで、新年は1月4日(水)午前9時30分から。年内の申し込みは12月30日(金)午後5時までに立川・昭島・国立聖苑組合へ。休み中の予約受付は同組合のホームページで行います。ホームページからの予約には同組合(現地)での事前

今月の納期

12月26日

▷固定資産税・都市計画税第3期分▷国民健康保険料第6期分▷後期高齢者医療保険料第6期分▷介護保険料第6期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

登録が必要です 問立川・昭島・国立聖苑組合☎(522)2730

償却資産の申告をお願いします

令和5年1月1日時点で償却資産(土地や家屋以外の機械や設備などの事業用資産)を所有している個人や法人の方は、1月4日(水)～31日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)に、課税課償却資産係(市役所1階38番窓口)へ償却資産の申告をしてください。郵送でも受け付けています。市で把握している対象資産所有者の方には12月上旬に申告用紙を郵送していますが、まだ届いていない方や令和4年1月2日以降に事業を開始した方はご連絡ください。また、市ではeLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる固定資産税(償却資産)の電子申告も受け付けています。くわしくは、「エルタックス」のホームページをご覧ください。 問課税課償却資産係・内線1282

中学生の主張・作文が 表彰されました



中学生の主張大会

第42回中学生の主張大会が11月3日、たましんRISURUホールで行われました。当日は市内中学生3118人の応募から選ばれた中学生が、日常生活において、家族や友人、社会との関わりの中で気持ち、考えたことを発表しました。主な入賞

者は次のとおりです。

- ▼市長賞Ⅱ西川結喜(三中2年)
- ▼議長賞Ⅱハーマントリーディラン(三中3年)、鈴木よつは(七中3年)
- ▼教育長賞Ⅱ岸優希(一中2年)、伊原結(四中2年)
- ▼中学生審査員賞Ⅱ片山菜緒(二中3年)
- ▼中学校PTA会長賞Ⅱ近藤寧々(四中2年)
- ▼青少年問題協議会会長賞Ⅱ佐藤日

菜子(二中3年)、天神リオ(二中3年)、江崎万桜(四中3年)、石川嵩人(五中1年)、菅野亜実(六中3年)、遅茜月(八中3年)、高橋絢寧(九中1年)、小幡麻桜(九中2年)

《敬称略・各賞学校順》

関子ども育成課青少年係・内線1306

「税についての作文」「税の標語」表彰

次代を担う中学生の皆さんに税への関心と理解を深めてもらうことを目的としているコンク

ールで、市内の中学生が次のとおり受賞しました。

●税についての作文 ▼市長賞Ⅱ宮崎史恩(九中3年) ▼教育長賞Ⅱ湯浅美桜(七中3年)

●税の標語 ▼市長賞Ⅱ佐藤碧彩(六中1年)

「納税者 子供も大人も支えている 感じる責任 つながる未来」

《敬称略》

問課税課諸税係・内線1201

全国中学生人権作文コンテスト

中学生が人権尊重の大切さを

考え、豊かな人権感覚を身に付けることを目的に行われる全国中学生人権作文コンテストで、市内の中学生が次のとおり入賞し、立川地区人権擁護委員会による表彰式が行われました。

- ▼東京都大会作文委員会賞(立川市長賞・立川地区人権擁護委員会最優秀賞)Ⅱ佐藤愛珠(一中2年)
- ▼東京都大会作文委員会賞(立川地区人権擁護委員会優秀賞)Ⅱ伊原結(四中2年)、嶋田竜也(五中2年)、塚本和奏(五中2年)
- ▼多摩西人権擁護委員協議会長賞(立川地区人権擁護委員会入選)Ⅱ和田愛央(一中2年)、田川絃十衣(四中3年)、宮崎聡瑛(四中1年)、梶原諒太(七中2年)
- ほか一名 ▼立川地区人権擁護委員会佳作Ⅱ三浦恭吾(四中1年)、宮田琉生(四中1年)、沢田真心(七中2年)

《敬称略・各賞学校順》



立川市人権作文表彰式の様子

問生活安全課市民相談係 ☎(528)4319

小・中学校給食の食材料納入事業者の指定申請を受け付け

令和5年度・6年度の小・中学校給食の食材料納入事業者の

指定申請を受け付けます。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●選考基準 ▼都内か近県に営業所があり、定められた時間に配送できる ▼2年以上営業活動をしていて経営状況が良好 ▼食材料の取り扱いが安全かつ衛生的である、など

●受付期間 1月5日(木)～31日(火)

●受付場所 学校給食課(学校給食共同調理場内)

問学校給食課管理係 ☎(529)3511

保健師、看護師、助産師を募集

令和5年4月採用。応募期間・方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象Ⅱ母子を対象とした業務経験のある方 ▼職務内容Ⅱ乳幼児健康診査、その他母子の保健事業業務に関すること ▼勤務Ⅱ月1日～4日 ▼謝礼等Ⅱ市の規定による ▼募集人数Ⅱ若干名(選考)

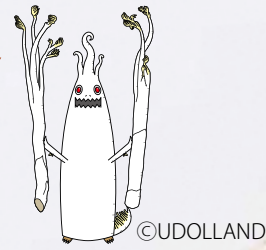
問健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

「ポケット労働法2022」を配布

労働法を初めて勉強する労働者や雇用主の方向けの冊子です。産業振興課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、市内公共施設などで配布しています(TOKYOはたらくネット)のホームページからダウンロードも可。

問産業振興課商工振興係・内線2645

TOKYO UDO STORY



知る人ぞ知る「うど」を知る

12月～4月が旬の「東京うど」は、立川市が生産量ナンバーワン。うどをモチーフにしたキャラクターが生まれたり、うどを使ったお菓子ができたりと、市を代表する野菜となっています。白くて長くてとってもおいしいうどの魅力と情報を、どんとご紹介します。

📍産業振興課農業振興係・内線2650

うどの過去を学ぶ

うどが立川に根付くまで

うど栽培そのものの発祥は京都付近とされており、平安京の貴族たちに珍重されたといわれています。その後、愛知から三重方面に広がりました。「東京うど」の栽培は江戸時代以降から始まり、初ガツオなどと同じように、初物を楽しむ江戸っ子たちに愛されていたそうです。立川市でうどの生産が始まったのは、昭和20年ごろから。収益性が高く、

ほかの作物を収穫し終えた冬に栽培できるので、貴重な収入源として、重宝されました。武蔵野や国分寺でも栽培されていましたが、立川市の地質（崩れにくい関東ローム層や温度・湿度保持）が、地下でのうど栽培に適していたため、徐々に立川での栽培が中心になっていきました。



うどマスター 宮野さんに聞く

うどのアレコレ

立川市うど生産組合組合長の宮野さんに、うどについて、気になるアレコレを伺いました。

— 東京うどの栽培方法

地下で栽培しています

うどは大根などの野菜のように種をまくのではなく、過去に栽培したうどの根株を用いるのが特徴です。地下に「室」と呼ばれる穴を掘り、その中に元となる根株をふせこんで、育てていきます。こうして地下で、光や風を避けて栽培することによって、真っ白なうどが育ちます。

— 東京うど栽培の難しさ

難点は「変色」

東京うど特有の美しい白さは、わずかな刺激ですぐに赤く変色してしまいます。特に光は厳禁で、使用するヘッドライトのレンズを黒く塗り、光量を抑えて作業しています。収穫時も、うどを強く握ってしまわないよう、タオルを使うなど、細心の注意を払っています。

— 東京うど(白うど)と山うどの違い

穂先の味に違いあり

東京うどは穂先を含め、全体的に癖がなく、さっぱりした味が魅力。一方で山うどの穂先は、ふきのとうやタラの芽のような苦みがあります。また、穂先の色も、山うどは畑などの日の当たる場所で育てるので、白色ではなく、緑色になっています。

— 東京うどのおいしい食べ方

生でもよし、調理してもよしの、万能野菜

東京うどは、穂先から皮、茎に至るまで、余すことなく食べることができます。調理の仕方も幅広く、漬物や野菜スティックにするほか、煮物や炒め物、天ぷらにしてもおいしく食べられます。うどとサーモンのマリネもおすすです。

また、下処理の方法は、水につけてアク抜きするだけと、とてもお手軽です。

— 新鮮なうどの見極め方

ポイントは「白さ」

わずかな日の光で赤くなってしまうので、白いうどほど、収穫から時間が経っていない新鮮な状態である可能性が高いです。ただし、時間が経って多少色が変わっていても、味に変化はありません。真っ白なうどと同じように、おいしく食べることができます。



室の深さは立川市内でも土の違いで変わります



室は、はしごが必要なほど深いです



うどは、血行促進や便秘改善にも効果があります

お手軽!うどレシピ うどピクルス

シャキッとした歯ざわりを長く楽しめます(冷蔵庫で3週間くらい保存可)。



材 料

うど ……………好みの量
酢…………うどがかぶるくらい
砂糖…………好みの量
鷹の爪… 適宜(輪切り)



作り方

- ① うどは4cmくらいの長さに切って皮をむき、拍子木切りにする。鍋で2分～3分ゆでて(歯ごたえが残るように硬めに)ザルにあげる。
- ② 鍋に酢と砂糖を入れて火にかけ、砂糖が溶けたら①のうどを入れ、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ③ 鷹の爪を加えて冷ます。

ご存じですか 「立川こまち」

「立川こまち」は東京うどの収穫時期を早め、茎を短くして収穫したもので、「もっと多くの人に東京うどを食べてもらいたい」という、農家の方々の想いから生まれました。

茎が短くなっている分、持ち運びがしやすく、値段もお手頃。贈答用にもおすすめです。



うどを買いたくなったら

入荷は不定期です。在庫状況等は、各店舗にお問い合わせください。

◆ファーマーズセンターみののれ立川

🕒営業時間 午前10時～午後5時

📅年末年始 12月31日(土)～1月4日(水)はお休み

幸町店でも取り扱いがある場合があります。幸町店の営業時間は午前9時30分～午後4時です。

📍ファーマーズセンターみののれ立川 ☎(538)7227、みののれ立川幸町店 ☎(535)3711

◆のーかるバザール(コトリンク1階)

🕒営業時間 午前10時～午後8時(12月31日(土)のみ午前10時～午後4時)

📅年末年始 1月1日(日・祝)～5日(水)はお休み

📍のーかるバザール ☎(548)2511

うどグッズ販売中

うどを使ったお菓子や料理などが、市内でたくさん販売されています。その一部をご紹介します。

📍立川観光コンベンション協会 ☎(527)2700



うどドレッシング

📍販売店舗 ファーマーズセンター みののれ立川、みののれ立川幸町店、のーかるバザール

ウドラもちょっとぬいぐるみ

📍販売店舗 コトブキヤ立川本店、のーかるバザール、Caféはあもに♪(市役所1階)



うどパイ

📍販売店舗 立川伊勢屋 ☎(522)3793

歳末・新春大売出しを実施します! /

■ファーマーズセンターみののれ立川、みののれ立川幸町店

●歳末大売出し 白菜や大根、八つ頭といった、市内で採れた新鮮な農畜産物などを販売します📅12月28日(水)～30日(金)📍ファーマーズセンターみののれ立川、みののれ立川幸町店(幸町店は、30日(金)は午後1時まで)

●新春大売出し 1月7日(土)には宝船の展示も行います📅1月7日(土)～9日(月・祝)📍ファーマーズセンターみののれ立川

■のーかるバザール

●歳末大売出し 立川産野菜や大町市の蕎麦に加え、国産無添加ワイン、愛媛・山口県産みかんなども販売します📅12月24日(土)～31日(土)

●七草がゆフェア 自宅で作れるキットを販売します📅1月7日(土)・8日(日)

健康

20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)申電話か電子申請で健康推進課予防健診係(527)3272へ

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合があります。20歳まで公費で接種できます。接種を希望する方で、問診票がない場合は、ご連絡ください。健康推進課予防健診係(527)3272

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ。1月15日(日)午後2時～4時。昭島市保健福祉センターあいぽく(昭島市昭和町4-7-1)。健康推進課保健事業係(527)3272

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します。50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です。勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある。過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある。過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある。胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある。プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない。腎不全または腎機能障害がある。3月31日(金)まで。市内

指定医療機関。500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)。胃がんリスク検査希望。住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)(527)3272へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。

休日急患診療所(内科・小児科) (526)2004 健康会館1階 日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 (527)1900 健康会館2階 日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室 (523)2677 立川病院内 月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」 (03)5272-0303 救急相談センター (521)2323 携帯電話・プッシュ回線からは #7119も利用できます。

シニア

今日から実践ハンドケア

健やかな手指のために自分でできるハンドケアを学びます。65歳以上の市民の方。1月20日(金)午後2時～3時30分。子ども未来センター。ネイリスト・加藤梨紗さん。20人(申込順)。ハンドクリーム。12月27日(火)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

スマホアプリで健幸生活

フレイル予防アプリ「イマカラ」の使い方を学びます。65歳以上の市民の方。1月4日・18日、2月1日の水曜日、午後2時～4時(全3回)。たましんRISURUホール5階第6・第7会議室。アプリ開発責任者・新保正孝さん。30人(抽選)。12月27日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「スマホアプリで健幸生活希望」、住所、氏名、

電話番号、返信用宛先を書いて、南部東はごろも地域包括支援センター(〒190-0021羽衣町1-12-18)(523)5612へ

懐かしい歌をご一緒に

70歳以上の方。1月25日(水)午後1時30分～3時。西砂学習館。音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん。40人(申込順)。12月28日(水)から西砂学習館(531)0431へ

にしすなカフェ(介護サロン)

腸内フローラやおなかの健康の秘訣についての話を聞き体操をします。65歳以上の市民の方、家族。1月14日(土)午前10時30分～正午。西砂第三学童保育所。おなかマスター・米須晴琉さん。20人(申込順)。飲み物。にしすな福祉相談センター(531)5550へ

スポーツ

立川ウォーキング

好きな時間に好きな場所を歩いて、歩数をアプリ「WeRUN」で把握してランキングを競います。コロナ禍でも楽しく健康増進しましょう。抽選で賞品が当たります。対象=市内在住・在勤の原則60歳以上の方。説明会=1月18日(水)午後4時30分～6時、泉市民体育館。開催期間=1月20日(金)～2月17日(金)。定員=100人(申込順)。申込方法=1月17日(火)までに「立川市体育協会」のホームページから申し込んでください。立川市体育協会(534)

1483

市立小・中学校体育施設利用団体登録の申請受付

4月から市立小・中学校体育施設(校庭、体育館)を定期的に利用するスポーツ団体は、継続・新規にかかわらず登録が必要です。利用条件は次のとおり。10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学であること。各小・中学校の学校管理員受付、泉市民体育館で配布する団体登録申請書(市ホームページからダウンロードも可)を。市内の青少年団体、高齢者団体、社会福祉団体、地域体育会、自治会など=1月25日(水)まで。その他の団体=1月30日(月)～2月10日(金)(必着)に直接、または郵送でスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)(529)8515へ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。 ●クレ射撃(オープンの部) ▶トラップ射撃の部=芝田裕 ▶スキート射撃の部=杉山宜史 ●バドミントン(地区対抗の部) ▶男子▶優勝=幸町体育会▶準優勝=錦町体育会▶第3位=柴崎町体育会▶女子▶優勝=砂川体育会▶準優勝=高松町体育会▶第3位=富士見町体育会 ●陸上(地区対抗の部) ▶男子▶優勝=錦町体育会▶準優勝=若葉町体育会▶第3位=富士見町体育会▶女子▶優勝=錦町体育会、若葉町体育会▶第3位=富士見町体育会▶総合▶優勝=錦町体育会▶準優勝=若葉町体育会▶第3位=富士見町体育会 立川市体育協会(534)1483

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。

●立川ダイス ▶鹿児島レブナイズ戦=▶1月7日(土)午後5時試合開始▶1月8日(日)午後1時試合開始▶山口ペイトリオッツ戦=▶1月21日(土)午後5時試合開始▶1月22日(日)午後1時試合開始 アリーナ立川立飛

市民体育館 1月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 (536)6711

○8日は大会のため、体育室の個人利用はできません。 ●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=4日・5日・7日・11日・18日・21日・25日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=9日・16日・22日・23日・30日(22日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=9日・16日・23日・30日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 (523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日 ●第1体育室・第2体育室(バスケットボール)=9日・23日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます▶受付日時=1月10日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます▶受付日時=1月19日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館=1月11日(水)
- 健康会館=1月25日(水)
- 西砂学習館=2月1日(水)
- 健康会館=2月22日(水)

▶受付時間=午前9時30分～10時45分 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます 1月25日、2月22日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①(527)3272、②③(527)3234

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

我がまち立川市の財政を考える～東京特別区と三多摩地域の格差を考える★

コロナ禍での影響と特別区との違いについて振り返ります時2月5日・19日、3月5日の日曜日、午後2時～4時（全3回）場高松学習館師公益社団法人東京自治研究センター研究員・木下究さん定30人（申込順）申12月27日（火）から高松学習館（527）0014へ

犬との楽しい暮らし方★

愛犬が社会の一員と認められ、飼い主と地域で幸せに生活するための知識を学びます時1月29日、2月26日、3月26日の日曜日、午後2時～4時（全3回）場幸学習館師獣医師・千葉陽子さん定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申12月27日（火）から幸学習館（534）3076へ

パソコン講座「Excel入門」★

表計算の基礎を学びます対文字入力ができる方時2月7日（火）・8日（水）・9日（木）、午前10時～正午（全3回）場西砂学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円（資料代ほか）定10人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持パソコン（Excel2010以降）申12月28日（水）から西砂学習館（531）0431へ

東京マイ・タイムライン講習会

風水害に備えるために、ワークショップで、「東京マイ・タイムライン」を実際に作ります時2月18日（土）午前9時30分～正午場たまがわ・みらいパーク定30人（申込順）申2月3日（金）までに「マイ・タイムライン講習会希望」、住所、氏名、電話番号を、電話、またはEメールで防災課・内線2531 e bousai-t@city.tachikawa.lg.jpへ

自分を推せる私に！一歩踏み出す女性のための ReStart 講座

自信をもった自分になるために、長所や自分軸が見える化します対再就職・再チャレンジをのぞむ女性時2月2日・9日の木曜日、午前10時30分～午後0時30分（全2回）場女性総合センター定20人（申込順）保5人（1歳～学齢前）持はさみ、のり、切り抜き用のファッション雑誌（2月9日のみ）申12月26日（月）午前10時から株式会社シーズプレイス（512）9958へ（右2次元コードからも申し込みます）園市男女平等参画課（528）6801

源氏語り「物語の背景と光源氏の女君たち」

平安装束を身にまとった講師が原文を朗読し、スライドを使って関連場面の写真などを解説します時1月29日（日）午後2時～3時30分場若葉会館師しづの源氏語りの会・友家しづさん定30人（申込順）申12月25日（日）午前10時から若葉図書館（535）8841へ

炭づくりから里山を考える

里山の現状や保全について学びます。炭の脱臭剤やせっけんも作ります対市内在住・在勤・在学の方時1月21日（土）午前10時～正午場女性総合センター5階作業室師大妻女子大学准教授・甲野毅さん定12人（申込順）申炭づくりから里山を考える希望、住所、氏名、連絡先を、電話、またはEメールで市環境対策課・内線2244 e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

居住支援セミナー

住まいの課題を地域連携で解決するため、居住支援の重要性を事例とともに学びます。オンライン会議ツール「Zoom」での参加もできます。立川市居住支援協議会が主催時1月20日（金）午後1時30分から場市役所1階101会議室定会場参加＝45人▷オンライン参加＝100人（いずれも申込順）申みんなの住まいサポートたちかわ（520）8006へ園立川市居住支援協議会（市住宅課内）内線2558

アートサポーターって何するの？立川アートサポート入門講座

立川文化芸術のまちづくり協議会では、立川市の文化芸術を支える市民ボランティア「アートサポーター」に興味がある方のための講座を開催します。立川市のアートを発見し、ボランティアの体験談を聞きます。くわしくは同協議会のホームページをご覧ください対18歳以上の方時・場下表のとおり定各10人（抽選。全回参加できる方優先）申1月13日（金）までに、Eメールに件名「立川アートサポート入門講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、同協議会事務局（市地域文化課内）内線4502 e chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

	日時	内容	場所
1	1月22日（日）午後1時～4時30分	たましん美術館、ファール立川アートを	たましんWinセンター（緑町3-4）など
2	2月19日（日）午後1時～4時	立川の芸術文化の情報を発信する	コトリンク情報発信センター
3	3月18日（土）午後2時～7時	たましんRISURUホールでのコンサートの手伝い	たましんRISURUホール

講座情報誌「きらり・たちかわ」冬号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」冬号を発行しました（3月、6月、9月、12月に発行）。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には、録音したCDを無料でお送りします園生涯学習推進センター市民交流大学係（528）6872

催し

★マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

ご存じですか？「私の思い出手帳」～大空カフェ

最期にどうありたいか、「もしものための話し合い（＝もしバナ）」をする「もしバナゲーム」を楽しみます対市民の方時1月21日（土）午前10時～11時30分場かみすな福祉相談センター定20人（申込順）持飲み物申かみすな福祉相談センター（537）7799へ

みどり 碧つなぐ環境コミュニティ会議～立川商工会議所の挑戦！

テーマは「行政・市民・企業をつなぐ、未来へつなぐ（環境教育）、都市いなか立川」。テーマに沿った市内の取り組み状況や次世代へつなぐ活動、今後のアイデア発表などを行い、環境について考えます。環境活動家・露木志奈さんの対談も。オンライン会議ツール「vimeo」での参加もできます時2月8日（水）午前9時30分～午後5時30分

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号（中学生以下は学校名、学年も）を電話またはEメールで（848）4657 e info@miraipark.netへ（申込順）。その他の催しは直接会場へ（先着順）

1月24日（火）は休館日です。
●たまみら朝市とミニフリーマーケット 立川産新鮮野菜、竹細工、手作り小物などを販売。フリー談話室で休憩ができます時1月15日（日）午前10時～11時30分（売り切れ次第終了）
●学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時▷1月5日～26日の木曜日、午後4時～7時▷1月7日～28日の土曜日、午前9時30分～正午費各コース月2,000円（参加費）定各コース小学生2人、中学生2人持筆記用具申12月27日（火）までに
●たまみらでカラオケを楽しもう！ 対3人以上のグループまたは家族（小学生以下は保護者同伴）時1月8日（日）午前9時30分～正午（子ども優先）、1月11日～25日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時30分～4時30分

分場女性総合センター1階ホール定150人（申込順）費▷会場＝6,000円▷オンライン＝3,000円（学生はいずれも無料）申参加者名、会社名、所在地、電話番号、ファクス、Eメールアドレスを▷会場参加＝ファクス、またはEメールで立川商工会議所Fax（527）5913 e a.ninomiya@tachikawa.or.jpへ（オンラインはEメールのみ）園立川商工会議所環境国際会議実行委員会（527）2700、市環境対策課温暖化対策係・内線2243

多摩郷土誌フェア

多摩地域22市町の郷土・歴史・文化財・自然関連の書籍を展示販売します。直接会場へ時1月21日（土）・22日（日）、午前10時～午後5時（22日は午後3時まで）場女性総合センター1階ギャラリー園歴史民俗資料館（525）0860
●講演会「多摩の地域史料と新選組」★多摩の地域史料から見える新選組の実像について学びます時1月21日（土）午後2時～3時30分場女性総合センター5階第3学習室師昭和女子大学専任講師・三野行徳さん定35人（申込順）申12月25日（日）から歴史民俗資料館（525）0860へ

ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式&パネルディスカッション

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる事業所の認定式と取組事例の発表、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業を交えたパネルディスカッションを行います時2月1日（水）午後2時～4時場女性総合センター1階ホール定40人（申込順）保5人（1歳～学齢前）申12月26日（月）から男女平等参画課（528）6801へ

子ども・子育て

新春子ども凧あげ大会

広い河原で凧をあげましょう。昔遊びも体験できます。直接会場へ📅1月7日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)📍多摩川河川敷市民運動場📅自作・市販の凧(希望者にはビニール凧の材料を50円で販売(先着400セット))📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312



子育てをパートナーと、ともに楽しむために

保育士と遊ぶ子どもの姿を見ながら、育児をより楽しむ方法を学びます📅妊娠中の方と配偶者、2歳以下の子とも1人と両親📅1月21日(土)午前10時～11時30分📍女性総合センター1階健康サロン📍埼玉医科大学短期大学准教授・内田貴峰さん📅8組(抽選)📍1月12日(木)までに子育て推進課子育てひろば係☎(528)4335へ

親子で学ぼう、防犯教室～小学校入学に備えて

📅4月に小学校に入学する子どもと保護者📅1月29日(日)午前10時～11時📍市役所1階101会議室📅30組(申込順)📍リュックサック(ランドセルの代わり)📍1月20日(金)までに、住所、保護者氏名、児童氏名・年齢、電話番号を、電話、またはEメールで生活安全課・内線2546📧seikatsuanzen-t@city.tachikawa.lg.jpへ



赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう

子どもとのふれあい方やどんな絵本を読んだらよいかなどを楽しみながら学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用したオンライン講座です。いずれも📍元図書館司書・笠原由紀子さん📅12組(申込順)📍12月27日(火)午前10時から中央図書館☎(528)6800へ



●0歳児といっしょ 📍市内在住・在勤の0歳児と保護者📅1月27日(金)午前10時30分～11時30分

●1歳児といっしょ 📍市内在住・在勤の1歳児と保護者📅2月7日(火)午前10時30分～11時30分

子ども会に入会しませんか

子ども会では、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などの遊びを中心としたさまざまな活動を自主的に行っています。子ども会は、集団活動を通して自主性や協調性、忍耐力などを養う絶好の場といわれています。ぜひご入会ください📍子ども育成課青少年係・内線1305



ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座

オンライン会議ツール「Zoom」を使用して多胎の妊娠・出産についての知識を学びます。先輩ママパパの体験談も。市民団体SwingRing～ふたご応援プロジェクトと共催📍多胎児を妊娠中の方、家族📅2月11日(土・祝)午前9時30

分～正午📍助産師・小林由記江さん📍市外の方のみ1家族800円(参加費)📍15人(申込順)📍「SwingRing」のFacebookから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可)📍市子ども家庭支援センター☎(528)6871



ママ＆ベビーヨガ

📍市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親📅1月25日(水)午後0時30分～1時15分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん📅10組(申込順)📍12月26日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ



産後の骨盤ケア

📍市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親📅1月25日(水)午後1時45分～2時30分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん📅10組(申込順)📍12月26日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

子育て情報誌「ほほえみ」

📍子育て支援事務室☎(529)8664

vol.70を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「子育てヒヤリハット」を特集しています▶配布場所＝子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか



編集メンバー募集

▶対象＝市内在住の生後57日～学齢前の子どもの保護者で、簡単なパソコン操作ができる方▶活動期間＝2月～11月ごろ▶主な活動場所＝子ども未来センター▶定員＝6人程度(選考)▶申込方法＝1月22日(日)までに住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、応募理由をEメールで子育て支援事務室☎(529)8664📧kiratto@roukyou.gr.jpへ



遊びにおいでよ 児童館

ジャンボすごろく大会

正月遊びのすごろくがビッグサイズで遊べます。景品ももらえます📍小・中学生📅1月14日(土)午後3時～4時📍20人📍同上砂児児童館☎(535)1557



●申 マークのある催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。●申 伝承むかしあそび「フジミノ7丁目横丁」📍乳幼児～高校生世代📅1月6日(金)午前10時～正午📍富士見

児童館📅30人📍12月26日(月)～1月5日(木)に富士見児童館☎(525)9020へ

●昔遊びの日 📍小学生～高校生世代📅1月5日(木)・6日(金)、午後2時～4時📍同上砂児児童館☎(531)0433

●お正月遊び 📍1月8日(日)午後2時～4時📍同上高松児童館☎(528)2925

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

姉妹都市 長野県大町市スキー場 リフト券割引キャンペーン

姉妹都市である長野県大町市内のスキー場で、立川市民向けリフト券割引キャンペーンを行います。この機会に、ぜひ、大町市へお越しください。

- ▶利用期間 12月24日(土)～シーズン終了までの土曜・日曜日、祝日、年末年始期間(12月26日(月)～1月6日(金))
- ▶対象施設 鹿島槍スキー場、爺ガ岳スキー場
- ▶割引内容 鹿島槍スキー場 大人4,000円→2,000円、小人2,000円→1,000円 爺ガ岳スキー場 大人4,300円→2,000円、小人2,500円→1,000円
- ▶利用条件 立川市内に在住の方(1回の利用人数、利用回数制限なし)
- ▶利用方法 購入時に申込書の提出と、購入者全員の住所が確認できる書類が必要です(申込書は、各スキー場のホームページ、または大町市公式観光サイト「信濃大町なび」からダウンロードしてください)。



鹿島槍スキー場 <https://www.kashimayari.net/snow/>
爺ガ岳スキー場 <https://jiigatake.com/>

- 他の割引券との併用はできません。
- 大町市民を含め、2,500人の定員に達した時点で終了となります。

📍長野県大町市産業観光部観光課☎0261(22)0420・内線561



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●多摩地域無料知的財産相談会 日本弁理士会関東会と多摩信用金庫の共催。特許、実用新案、意匠、商標の出願のほか、訴訟、調査、外国での特許取得、著作権、輸入差し止めなどの知的財産について、弁理士が相談に応じます📅1月17日、2月21日、3月14日の火曜日、午後2時～4時📍たましんWinセンター(緑町3-4)📍各4人(申込順)📍同会事務局☎03(3519)2751へ

会員募集

●ヨガと瞑想の会 瞑想は集中力をアップさせ、心を安定させることができます。ヨガのポーズで体をほぐし、呼吸法を用いて心身を整え、自分の意識と向き合しましょう。初心者歓迎📍毎月第

1火曜日は午前9時10分～11時10分▶月2回の月曜日は午後7時～9時📍柴崎会館📍1回1,000円📍15人(申込順)📍仲川さん☎090(4914)6264へ(ショートメールで連絡ください)

●立川子ども新体操クラブ ボール、リボンの練習や月1回のバレエのレッスンも。一緒に楽しく踊りましょう。無料体験可📍3歳～中学生📍毎週火曜日、午後5時～6時45分📍八小体育館📍2,000円📍5,000円📍同クラブ📧tachikawa.jr@gmail.comへ

●毛筆の会 講師の岩井笙韻さんの指導のもと、毛筆で楷書、行書を中心に学びます📍成人の方📍毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午📍高松学習館📍1,000円📍2,500円📍若干名(申込順)📍荻野さん☎(522)7531へ

●中級中国語サークル 中国出身の講師と一緒に当代中国の有名な作家の小説を読みませんか📍中国語の初級者📍毎月第1・第3土曜日、午前9時30分～11時30分📍柴崎会館📍3,000円(教材代)📍8人(申込順)📍山口さん☎090(6778)2492へ

お知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます。相談は1月31日(火)まで▶学習塾などの受講料＝上限20万円▶高校受験料＝上限2万7400円▶大学等受験料＝上限8万円☎立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ☎1月16日(月)午前9時30分～午後4時30分☎市役所1階多目的プラザ☎たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

皆さんの暮らしを守る消防団



消防団は、五日市街道を中心に第一分団～第十分団で組織し、市内全域で災害から皆さんを守るために活動しています。

●歳末特別警戒 市内を消防車で巡回し、火災予防を呼びかけます時12月28日(水)～30日(金)、午後8時～10時ごろ

●消防出初式 市消防団のほか、市民消火隊、市役所自衛消防隊などが一堂に会します。一斉放水などの消防演技、市吹奏楽団の演奏、はしご車体験乗車なども。直接会場へ時1月8日(日)午前10時30分～正午☎国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろば(荒天時は市役所1階101会議室で式典のみ)

●消防団員の募集 募集内容など、くわしくはお問い合わせください。☎防災課・内線2531

コミュニティ奨励賞への推薦を募集します

立川市地域文化振興財団は、地域コミュニティの活動を促進するため、市内で活躍している個人・団体を表彰しています。以下に該当する団体や個人の推薦を募集します▶文化芸術活動奨励賞＝年内に開催された文化・芸術の催事や大会で特に優れた成績を収めた方など▶コミュニティ活動奨励賞＝ボランティア活動やコミュニティ活動など、地域で模範となる文化・芸術に関する活動を行っている方など☎1月13日(金)(必着)までにたましんRISURUホールで配布する推薦書(同財団のホームページからダウンロードも可)に成績や活動内容が分かる資料を添えて、直接または郵送で同財団(〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール内)☎(526)1312へ

「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録や、将来の年金見込額の試算などが手軽に確認できるサービスです。くわ

しくは、お問い合わせいただくか、「日本年金機構」のホームページから「ねんきんネット」を検索し、ご覧ください。登録には、基礎年金番号が必要です☎日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

ごみはルールを守って正しく出しましょう

●スプレー缶、カセットボンベ 中身が残ったままのスプレー缶、カセットボンベは、発火しやすく、火災事故につながる恐れがあります。必ず使いきり、缶には穴を開けずに45リットルまでの透明または半透明の袋に入れ、「スプレー缶の日」に出してください。

●ライター、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー 発火しやすく火災事故につながる恐れがあります。必ず使いきり、45リットルまでの透明または半透明の袋に入れ、「有害ごみ」と書いて出してください。

☎ごみ対策課・内線6753

落ち葉・枝などの野外焼却は禁止されています

落ち葉や庭木の枝などを廃棄物として野外で焼却することは、都の条例などで禁止されています。落ち葉は透明または半透明の袋に入れて「燃やせるごみの日」に、せん定枝は直径15cmまでの枝を長さ50cmまでの束にして1回5束を限度に「せん定枝の日」に出してください。なお、せん定枝は総合リサイクルセンターに直接持ち込むこともできます☎環境対策課・内線2248、ごみの出し方はごみ対策課・内線6754

たちかわ競輪

開設71周年記念鳳凰賞典レース(GⅢ)

場内イベント&ファンサービス

1月4日(水)～7日(土)

新年のスタートを飾るビッグレース

国内のトップ選手が集まり白熱したレースを繰り広げるほか、イベントなども行います。くわしくは「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。入場規制を行う場合があります☎立川競輪場☎(524)1121

トークショー

4日 グルメリポーター 彦摩呂
飯塚オートレースコラボトークショー AKI、RUKA
6日 元ガールズケイリン選手 高木真備
7日

ほかにもお楽しみがいっぱい

▶B級グルメフェス(1/4～7) 焼きそば、クレープ、たこ焼きなど▶わんにゃんフェスティバル(1/7)▶抽選会(1/4～7) オリジナルグッズ等が当たる▶入場者先着プレゼント(1/4～7) オリジナルサコッシュなど

保護犬ふれあいコーナーも

わんにゃんフェスティバル

たちかわ競輪開催日

●立川FIIガールズ＝12月28日～30日●平塚GP*＝12月28日～30日●GⅢ・開設71周年記念鳳凰賞典レース＝1月4日～7日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

SDGsコラム vol.9

未来へつなぐ 安全安心なまち

～立川駅南北周辺環境改善協議会の取り組み

Q 取り組みの概要を教えてください。

A 「自分たちの街は自分たちで守ろう」を合言葉に、立川駅周辺の環境改善のため、毎週客引き対策の防犯パトロールや落書き消去、清掃活動等に取り組んでいます。

Q SDGsに取り組む際に意識している点を教えてください。

A 一時的な改善ではなく、将来に向けた環境改善が必要なので、どのように取り組んでいくべきか苦労しています。

これからも、次世代の若者が安全安心に暮らせるまちを目指し活動していきます。

立川駅南北周辺環境改善協議会 神田さん

☎企画政策課政策推進係・内線2687

道路についてのお願い

- 違反広告物は撤去の対象です
道路上の電柱や街路樹、道路標識などに許可なく設置されている、はり紙、はり札、広告旗(のぼり旗)、立て看板などは違反広告物です。歩行者等の通行の妨げにもなりますので、違反広告物は設置しないでください。
☎道路課管理係・内線2387
- 道路上でのスケートボードはやめましょう
道路上でスケートボードをしている人と歩行者との接触事故やトラブル等が、多発しています。道路は、人や車両等が安全に通行するためのものです。道路上でのスケートボードはやめましょう。
☎道路課管理係・内線2387
- 道路にはみ出した枝のせん定・除草にご協力を
民有地の樹木の枝や草が道路にはみ出すと、通行を妨げたり、街路灯、道路標識、カーブミラーなどを隠したりして危険です。お早めのせん定・除草にご協力をお願いします。
☎道路課維持係・内線2401

路上違反広告物撤去活動推進員を募集します

▶対象＝継続的に活動できる、市内在住・在勤の20歳以上の方で構成される3人以上の団体▶活動内容＝違反広告物の撤去など
☎道路課管理係・内線2387



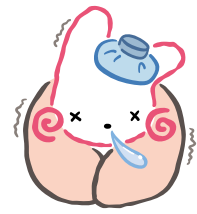
だるい

熱がある

息苦しい

コロナかな?と思ったら

新型コロナウイルス感染症は、人の動きが活発になる年末年始に流行しています。
感染が疑われる場合にどう行動したらよいか、あらためて確認しておきましょう。



相談窓口

発熱等の症状があり、かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医に電話で相談

発熱等の症状があるが、かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター
☎03(5320)4551
☎03(5320)4411ほか
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕
●医療機関案内専用ダイヤル
☎03(5320)4327
☎03(5320)5971ほか
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

一般相談(症状はないが不安がある、感染予防や変異株に関して聞きたい)

●東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)
☎0570(550)571
〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕
●厚生労働省電話相談窓口
☎0120(565)653
〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

受診・検査からの流れ

65歳以上の方、基礎疾患がある方、体調が特にすぐれない方

検査キットや無料PCR検査で検査をする方

検査で陽性

診療・検査医療機関の検査で陽性

保健所が療養方針を決定

入院

自宅療養

(必要に応じて健康観察や配食等の支援を実施)

東京都陽性者登録センターに自ら登録

宿泊療養

申込

発生届*対象の方(65歳以上の方、入院を要する方、妊婦の方、重症化リスクがありコロナ治療薬または酸素投与を要する方)

発生届対象外の方

※新型コロナウイルス感染症に罹患した患者を、医療機関が保健所に届け出るもの

ワクチン接種はお済みですか

新型コロナウイルスワクチンは、市内医療機関や東京都大規模接種会場で接種を受けます。早めの接種をご検討ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

ワクチン
特設ページ



■実施中のワクチン接種

- 12歳以上の方 初回(1回・2回目)接種、オミクロン株(BA.4-5型)対応ワクチン接種
- 5歳～11歳の方 小児接種(1回～3回目)
- 生後6か月～4歳の方 乳幼児接種(3回の接種が必要)

■接種の予約・相談、お問い合わせ

- 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)
☎0120(741)567〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分。ただし、12月29日(木)～1月3日(火)を除く。令和5年2月以降は土曜・日曜日、祝日を除く〕
- 立川市接種予約システム(右2次元コードからアクセス可)



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ