

子ども・子育て

新春子ども凧あげ大会

広い河原で凧をあげましょう。昔遊びも体験できます。直接会場へ📅1月7日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)📍多摩川河川敷市民運動場📍自作・市販の凧(希望者にはビニール凧の材料を50円で販売(先着400セット))📍立川市地域文化振興財団☎(526)1312



子育てをパートナーと、ともに楽しむために

保育士と遊ぶ子どもの姿を見ながら、育児をより楽しむ方法を学びます📅妊婦中の方と配偶者、2歳以下の子ども1人と両親📅1月21日(土)午前10時～11時30分📍女性総合センター1階健康サロン📍埼玉医科大学短期大学准教授・内田貴峰さん📅8組(抽選)📍1月12日(木)までに子育て推進課子育てひろば係☎(528)4335へ

親子で学ぼう、防犯教室～小学校入学に備えて

📅4月に小学校に入学する子どもと保護者📅1月29日(日)午前10時～11時📍市役所1階101会議室📅30組(申込順)📍リュックサック(ランドセルの代わり)📍1月20日(金)までに、住所、保護者氏名、児童氏名・年齢、電話番号を、電話、またはEメールで生活安全課・内線2546📧seikatsuanzen-t@city.tachikawa.lg.jpへ



赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう

子どもとのふれあい方やどんな絵本を読んだらよいかなどを楽しみながら学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用したオンライン講座です。いずれも📍元図書館司書・笠原由紀子さん📅12組(申込順)📍12月27日(火)午前10時から中央図書館☎(528)6800へ



●0歳児といっしょ 📍市内在住・在勤の0歳児と保護者📅1月27日(金)午前10時30分～11時30分

●1歳児といっしょ 📍市内在住・在勤の1歳児と保護者📅2月7日(火)午前10時30分～11時30分

子ども会に入会しませんか

子ども会では、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などの遊びを中心としたさまざまな活動を自主的に行っています。子ども会では、集団活動を通して自主性や協調性、忍耐力などを養う絶好の場といわれています。ぜひご入会ください📍子ども育成課青少年係・内線1305



ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座

オンライン会議ツール「Zoom」を使用して多胎の妊娠・出産についての知識を学びます。先輩ママパパの体験談も。市民団体SwingRing～ふたご応援プロジェクトと共催📍多胎児を妊娠中の方、家族📅2月11日(土・祝)午前9時30

分～正午📍助産師・小林由記江さん📍市外の方のみ1家族800円(参加費)📅15人(申込順)📍「SwingRing」のFacebookから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可)📍市子ども家庭支援センター☎(528)6871



ママ＆ベビーヨガ

📍市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親📅1月25日(水)午後0時30分～1時15分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん📅10組(申込順)📍12月26日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ



産後の骨盤ケア

📍市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親📅1月25日(水)午後1時45分～2時30分📍子ども未来センター📍ヨガインストラクター・愛さん📅10組(申込順)📍12月26日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

子育て情報誌「ほほえみ」

📍子育て支援事務室☎(529)8664

vol.70を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「子育てヒヤリハット」を特集しています▶配布場所＝子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか



編集メンバー募集

▶対象＝市内在住の生後57日～学齢前の子どもの保護者で、簡単なパソコン操作ができる方▶活動期間＝2月～11月ごろ▶主な活動場所＝子ども未来センター▶定員＝6人程度(選考)▶申込方法＝1月22日(日)までに住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、応募理由をEメールで子育て支援事務室☎(529)8664📧kiratto@roukyou.gr.jpへ



遊びにおいでよ 児童館



ジャンボすごろく大会

正月遊びのすごろくがビッグサイズで遊べます。景品ももらえます📍小・中学生📅1月14日(土)午後3時～4時📅20人📍同上砂児児童館☎(535)1557



●申 マークのある催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。●申 伝承むかしあそび「フジミノ7丁目横丁」📍乳幼児～高校生世代📅1月6日(金)午前10時～正午📍富士見

児童館📅30人📍12月26日(月)～1月5日(木)に富士見児童館☎(525)9020へ●昔遊びの日 📍小学生～高校生世代📅1月5日(木)・6日(金)、午後2時～4時📍同上砂児児童館☎(531)0433●お正月遊び 📍1月8日(日)午後2時～4時📍同上高松児童館☎(528)2925

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

姉妹都市 長野県大町市スキー場 リフト券割引キャンペーン

姉妹都市である長野県大町市内のスキー場で、立川市民向けリフト券割引キャンペーンを行います。この機会に、ぜひ、大町市へお越しください。

- ▶利用期間 12月24日(土)～シーズン終了までの土曜・日曜日、祝日、年末年始期間(12月26日(月)～1月6日(金))
- ▶対象施設 鹿島槍スキー場、爺ガ岳スキー場
- ▶割引内容 鹿島槍スキー場 大人4,000円→2,000円、小人2,000円→1,000円 爺ガ岳スキー場 大人4,300円→2,000円、小人2,500円→1,000円
- ▶利用条件 立川市内に在住の方(1回の利用人数、利用回数制限なし)
- ▶利用方法 購入時に申込書の提出と、購入者全員の住所が確認できる書類が必要です(申込書は、各スキー場のホームページ、または大町市公式観光サイト「信濃大町なび」からダウンロードしてください)。



鹿島槍スキー場 <https://www.kashimayari.net/snow/>
爺ガ岳スキー場 <https://jiigatake.com/>

- 他の割引券との併用はできません。
- 大町市民を含め、2,500人の定員に達した時点で終了となります。

📍長野県大町市産業観光部観光課☎0261(22)0420・内線561

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●多摩地域無料知的財産相談会 日本弁理士会関東会と多摩信用金庫の共催。特許、実用新案、意匠、商標の出願のほか、訴訟、調査、外国での特許取得、著作権、輸入差し止めなどの知的財産について、弁理士が相談に応じます📅1月17日、2月21日、3月14日の火曜日、午後2時～4時📍たましんWinセンター(緑町3-4)📅各4人(申込順)📍同会事務局☎03(3519)2751へ

会員募集

●ヨガと瞑想の会 瞑想は集中力をアップさせ、心を安定させることができます。ヨガのポーズで体をほぐし、呼吸法を用いて心身を整え、自分の意識と向き合しましょう。初心者歓迎📅毎月第

1火曜日は午前9時10分～11時10分▶月2回の月曜日は午後7時～9時📍柴崎会館📅1回1,000円📅15人(申込順)📍仲川さん☎090(4914)6264へ(ショートメールで連絡ください)

●立川子ども新体操クラブ ボール、リボンの練習や月1回のバレエのレッスンも。一緒に楽しく踊りましょう。無料体験可📍3歳～中学生📅毎週火曜日、午後5時～6時45分📍八小体育館📍2,000円📍5,000円📍同クラブ📧tachikawa.jr@gmail.comへ

●毛筆の会 講師の岩井笙韻さんの指導のもと、毛筆で楷書、行書を中心に学びます📍成人の方📍毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午📍高松学習館📍1,000円📍2,500円📍若干名(申込順)📍荻野さん☎(522)7531へ

●中級中国語サークル 中国出身の講師と一緒に当代中国の有名な作家の小説を読みませんか📍中国語の初級者📅毎月第1・第3土曜日、午前9時30分～11時30分📍柴崎会館📍3,000円(教材代)📅8人(申込順)📍山口さん☎090(6778)2492へ