

No.1551

1/10

令和4年(2022年)
月2回(10日・25日)発行

にぎわいとやすらぎの交流都市 立川

広報 たちかわ



発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111【代表】
Fax 042(521)2653

●ホームページ ●ツイッター



[主な内容] ▶2面 高齢者の3回目接種を1月下旬から開始 ▶3面 新型コロナ 各種支援金等のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧いただぐか、各問い合わせ先へ。

明るい一年になりますように



移転が決まっている若葉町の清掃工場から撮影しました

私が市長に就任した平成19年
当時約17万4000人だった本市の人口は、昨年12月には18万5000人を超えており、改めて身の引き締まる思いです。市民の皆さんや事業者の皆さんのご協力のもと、職員全員が一丸となって、本市が安全で安心なまちであり続けるよう、邁進してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

立川市長 清水 庄平

さて、令和4年を迎えるにあたり、大切にしたい言葉として、「安全」を挙げました。今も世界中で猛威を振るつている新型コロナウイルス感染症により、本市も多大な影響を受けました。何よりも大切な市民の皆さんの命と健康を守るために、ワクチン接種をはじめ、これからも「安全」を第一に考えた市政運営を進めてまいります。

市民の皆さん、新年、あけましておめでとうございます。私も妻と一緒に大過なく新年を迎えることができ、感謝の念でいっぱいです。

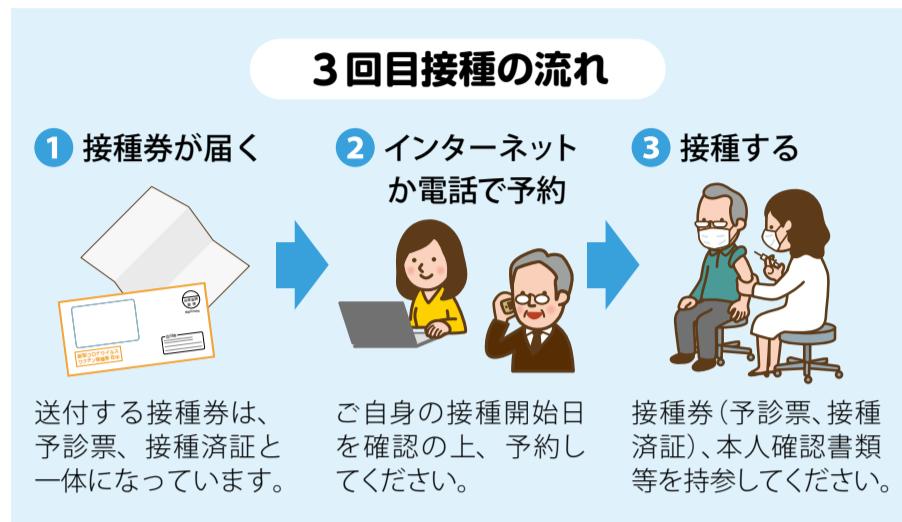


寅年の年頭にあたって

新型コロナワクチン接種

高齢者の3回目接種を1月下旬から開始

高齢者の3回目(追加)接種は、国の方針を受けて前倒しし、1月下旬から開始します。対象となる方には、2回目の接種日に応じて順次、接種券を発送します。接種は任意で、全額公費(無料)です。



3回目接種開始日と接種券送付時期

3回目接種の開始日は表2のとおりです。接種券は、2回目の接種日に応じて順次、発送します(表3)。なお、他の自治体で接種後に立川市へ転入した方や、海外で接種をした方などは、申請により接種券をお送りします。くわしくは市ホームページをご覧ください。

表2 3回目接種開始日

対象者	3回目接種開始日
① 医療従事者、高齢者施設等の入所者等 ^{*1}	2回目接種日から原則6か月後
② ①以外の65歳以上の方	2回目接種日から原則7か月後
③ ①以外の18歳~64歳の方	2回目接種日から原則8か月後

*1 医療従事者等、高齢者施設等の入所者・従事者、通所サービス事業所の利用者・従事者、病院や有床診療所の入院患者

○7か月後の考え方

例1 令和3年7月1日の7か月後は令和4年2月1日

例2 令和3年7月30日の7か月後は令和4年3月1日(7か月後に同日がない場合は、その翌月の1日)

表3 2回目接種月と3回目接種券送付時期

2回目接種月	3回目接種券送付時期
令和3年5月	送付済
令和3年6月	令和4年1月から順次発送

■予約方法

1回目・2回目の接種と同様に、インターネットまたは電話で予約してください。ご自身の3回目接種開始日以降の日程で、予約をする日の3週間先の日程まで予約できます。なお、インターネットで予約をする場合は、ID(接種券番号)とパスワード(生年月日^{*2})が必要です。

*2 パスワードは初期化されているため、1回目・2回目の接種でパスワードを変更した場合も、生年月日でログインしてください。

よくある Q & A

Q なぜ3回目の接種が必要なのですか。

A 日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、感染予防効果や、高齢者においては重症化予防効果についても、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止と重症化予防の観点から、1回目・2回目接種を完了したすべての方に対して、3回目接種の機会を提供することが望ましいとされています。

Q いつ接種したか忘れてしまったのですが、どうすればいいですか。

A 1回目・2回目の接種済証で確認できます。紛失した場合は、申請によりワクチン接種証明書を発行することができます。

ここを確認



1回目・2回目がお済みでない方は

新たに12歳を迎える方や、まだ接種がお済みでない方を対象に、1回目・2回目の接種も継続して実施しています。コールセンターに電話、または立川市接種予約受付システムで予約してください。接種券は再発行が可能です。

なお、2回目の接種予約を優先するため、予約が困難な場合はコールセンターへご連絡ください。

接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナワクチン接種

予約センター[コールセンター]

☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を除く^{*3}、午前8時30分～午後5時30分]

※3 2月からは土曜・日曜日、祝日も受け付けます。

インターネットを利用できる方は

●接種の予約

立川市接種予約受付システム

<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>

[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]



●ワクチン接種の最新情報

立川市ホームページ

立川市のワクチン接種の最新情報を掲載しています。



臨時出張受付・休日受付窓口

会場	受付日	受付時間
市役所 (1階多目的プラザ)	2月1日(火)~ 4日(金)	午前9時~午後 4時(正午~午後 1時を除く)
一番福祉社会館	2月7日(月)	午前10時~午後 3時(正午~午後 1時を除く)
幸福社会館	2月9日(水)	
上砂会館	2月10日(木)	
曙福祉社会館	2月14日(月)	
柴崎福祉社会館	2月16日(水)	
滝ノ上会館	2月18日(金)	
こんびら橋会館	2月21日(月)	
こぶし会館	2月22日(火)	
さかえ会館	2月25日(金)	
子ども未来センター	2月20日(日)	
西砂学習館	2月27日(日)	

令和
4年度

ちよこっと共済



2月1日(火)受付開始

問生活安全課生活安全係・内線2546

「ちよこっと共済」は、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる制度です。「広報たちかわ」1月25日号と同時配布の「加入申込書付パンフレット」の申込書に必要事項を書いて、申込みができます。

（市役所2階54番窓口）、各連絡所、金融機関、または左表の臨時受付窓口でお申し込みください。なお、インターネットでも申し込みができます。

● 加入コースと見舞金 ▼ Aコ

ース=年会費1000円。見舞金4万円~300万円▼Bコ

ース=年会費500円。見舞金2万円~150万円。なお、見舞金請求には交通事故証明書が必要です。事故に遭った場合は、すぐに警察へ届けてください。

● 共済期間 4月1日(年度途中で加入の方は加入申込日の翌日)~令和5年3月31日

● 3歳~中学生の方は全員Bコ

ースに加入しています 令和4年

年4月1日現在、3歳以上の未就学児と小・中学校に在学中の方(平成19年4月2日~平成31年4月1日に生まれた方)は、市で一括してBコースの加入手続きをしますので申し込みは不要です。また、Aコースを希望する場合は、500円の会費と申し込みが必要です。

問学務課学務係・内線2516
受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都

● 70歳以上の方、立川市心身障害者手当受給の方 令和4年4月1日現在、70歳以上の方(昭和27年4月1日までに生まれた方)と立川市心身障害者手当受給者で、市内に住民登録のある方は、申し込みにより無料でBコースに加入できます(窓口での申し込みのみ)。Aコースを希望する場合は、500円の会費が必要です。

● 小・中学校入学通知書を発送します

問教育総務課・内線2464

令和4年度に市立小・中学校に入学する新1年生の保護者の方へ、入学通知書を1月中旬に発送します。届かない場合はご連絡ください。なお、就学相談中の場合は、相談終了後に送付します。

受章おめでとうございます

11月25日に令和3年秋の叙勲および秋の褒章の伝達式が行われ、市民の方が受章されました。

お二人はそれぞれ12月13日に市長を表敬訪問し、受章報告を行いました。

令和3年 秋の叙勲

瑞宝双光章(児童福祉功労)

高橋正光さん

(立川ひかり保育園園長)
園長として長年にわたり児童福祉の増進に寄与した功績が称えられました。



令和3年 秋の褒章

藍綬褒章

福本行廣さん

(民生委員・児童委員)
民生委員・児童委員として長年にわたり社会福祉の増進に寄与した功績が称えられました。



「立川市コトリンク情報発信センター」の優先交渉権者が決定

令和4年度にJR立川駅南口に開設する立川市魅力発信拠点施設「コトリンク」内の「立川市コトリンク情報発信センター」の運営に関する優先交渉権者が、株式会社けやき出版に決定しました。

「立川文化芸術活動臨時支援金」の申請期限を2月25日(金)に延長しました

教育委員会委員の任命

第4回市議会定例会において、教育委員会委員の人事案を提出し、議会の同意を得ました。

▼伊藤憲春氏=再任(任期は令和7年12月23日まで)

内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。

内に1日(金)から勤務日曜日(土曜日のうち週4日)▼勤務日曜日(土曜日)のうち週4日▼報酬=市の規定による▼募集人数=1人

の情報発信センターは、「まちの情報プラットフォーム」をコンセプトに、地域情報や行政情報を統合的に発信するほか、イベントの企画・運営なども行う予定です。

優先交渉権者は、令和3年7月に市ホームページなどで公募し、市が設置した審査委員会の審査により選定しました。審査結果や施設の概要などを、くわしくは市ホームページをご覧ください。

1日(金)から勤務日曜日(土曜日)のうち週4日▼勤務日曜日(土曜日)のうち週4日▼報酬=市の規定による▼募集人数=1人

（選考）▼試験=1次試験は書類審査、2次試験は2月2日(水)に面接▼応募方法=1月20日(木)必着までに、履歴書、職務経歴書(形式自由)と84円切手を貼った返信用封筒を直接、または簡易書留で福祉総務課生きがいづくり係(〒190-0002)に提出

受験料=上限2万7400円▼大学等受験料=上限8万円▼

（選考）▼試験=1次試験は書類審査、2次試験は2月2日(水)に面接▼応募方法=1月20日(木)必着までに、履歴書、職務経歴書(形式自由)と84円切手を貼った返信用封筒を直接、または簡易書留で福祉総務課生きがいづくり係(〒190-0002)に提出

受験料=上限2万7400円▼大学等受験料=上限8万円▼

4



健康

子育て中のパパママ健康教室 3日で変わる!おうちで楽しむ、らく美味・ちょいトレ術

栄養講座、ヨガ、運動を通して、後回しにしがちな自分の健康を考えます。小学生以下の子どもがいる、医師から運動を制限されていない市民の方時2月18日・25日、3月4日の金曜日、午前10時~11時30分(全3回)場健康会館定15人(申込順)保12人(4か月~学齢前)申1月11日(火)から電話または電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ

体組成測定会

体組成を測定し、改善のための体操を学びます。企画・運営は健康ささえ隊時2月17日(木)、3月15日(火)、午前10時~11時30分(全2回)場健康会館師介護予防運動指導員・金子幸人さん、西村武士さん定10人(抽選)持運動しやすい服装、飲み物、タオル申2月4日(金)(必着)までに、はがきに「体組成測定会」、住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3632へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始まられるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。対・時これから離乳食を始める△令和3年9月~10月生まれの乳児と保護者=2月4日(金)△令和3年10月~11月生まれの乳児と保護者=3月11日(金)、いずれも午前10時~11時30分場健康会館定各10組(申込順)第1子優先)申1月11日(火)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係(527)3234へ



大人の食育講座「野菜のちから」~みんなに教えたくなる料理術

野菜の効果、栄養バランスのとれた食事や自分の適量等を学び、すぐに使える健康的な料理術を身につけます。医師から食事を制限されていない74歳以下の市民の方時2月17日・24日の木曜日、午前9時30分~11時30分(24日は正午まで。全2回)場健康会館師女子栄養大学准教授・西村早苗さん費600円(材料代)定20人(申込順)申1月11日(火)から健康推進課保健事業係(527)3272へ

健康 Q & A 574



健診で肝機能異常が見つかり「NAFLD(ナッフルディー)でしょう」といわれました。これは何ですか?



NAFLD(ナッフルディー)は、和名で非アルコール性脂肪性肝疾患といいます。脂肪性肝疾患とは、肝臓に脂肪がたまつた状態のことです、フランス料理のフォアグラを思い出してください。アルコールや食生活、運動不足などが原因とされ、肥満や糖尿病、脂質異常、高血圧などのメタボリックシンドローム(メタボ)と密接に関連しています。少量のアルコールを飲まれる場合も、NAFLDの範疇に入ります。肝障害が進行する症例はNASH(ナッシュ)と呼ばれ、肝硬

変に進展するだけではなく、一部の方では肝臓がんができることもあります。

NAFLDは年々増えており、全国で1,000万人以上に上るとの推計もあります。症状はほとんどないため、気づいたときには肝硬変という可能性もあります。

治療の原則は、食事・運動療法です。血压や脂質、血糖に異常がある場合はきちんと治療を行い、肥満がある場合はまずは体重の7%を目標に減量を行ってください。

立川市医師会・奥平圭輔



スポーツ

市立小・中学校体育施設利用団体登録の申請受付

4月から市立小・中学校体育施設(校庭、体育館)を定期的に利用するスポーツ団体は継続・新規にかかわらず登録が必要です。利用条件は次のとおり△10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学であること△団体の代表者と指導者が成人であること申各小・中学校の学校管理員受付、泉市民体育館で配布する団体登録申請書(市ホームページからダウンロードも可)を△市内の青少年団体、高齢者団体、社会福祉団体、地域体育会、自治会などの団体=1月31日(月)まで△その他の団体=2月7日(月)~14日(月)に、直接または郵送でスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ

市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与などを行います。直接会場へ時2月12日(土)午後7時から場泉市民体育館間立川市体育協会☎(534)1483



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

シニア

たかまつ映画会「最高の人生の見つけ方」

監督は犬童一心、出演は吉永小百合、天海祐希ほか対60歳以上の方時2月9日(火)午後1時30分~3時30分場高松学習館定35人(申込順)申1月11日(火)から高松学習館☎(527)0014へ

フレイル予防体操

フレイル(心身虚弱)予防のお話を聞き、予防体操を体験します。対おむね60歳以上の方時2月3日(木)午前10時~正午場高松学習館師スポーツトレーナー・金城祐也さん定20人(申込順)申1月11日(火)から高松学習館☎(527)0014へ

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います。対65歳以上の市民の方時1月18日(火)午後1時30分~3時30分場西砂会館定15人(申込順)申にしづな福祉相談センター☎(531)5550へ

エンディングノートを配布

人生の最期を納得して迎えられるようエンディングノートを作成しました。高齢福祉課(市役所1階3番窓口)で200部を配布しています。間高齢福祉課・内線1479

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。対市内在住の原則60歳以上の方時・場△1月28日(金)=女性総合センター△1月31日(月)=砂川学習館△2月2日(火)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。感染が疑われる場合は下記の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

△日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

△日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

立川病院内

△月曜~金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

携帯電話・ブッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時=1月20日(木)午後1時20分~2時50分

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。

▶受付日時=2月1日(火)午前9時20分~10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●健康会館=1月26日(水)

●健康会館=2月16日(水)

▶受付時間=午前9時30分~10時45分

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。1月26日、2月16日の午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定各12組(申込順)

③乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください間健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

●東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)

☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時~午後10時〕

●厚生労働省電話相談窓口

☎0120(565)653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時~午後9時〕



講座

マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

パソコン講座「Excel入門」

対文字入力ができる方 時2月15日(火)~17日(木)、午前10時~正午(全3回)
場西砂学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代)定10人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)持パソコン(Excel2010以降)申1月11日(火)から西砂学習館(531)0431へ

どう取り組む?外国人子育て家庭への支援

外国にルーツをもつ家庭を支える地域づくりについて学びます 時2月12日・26日の土曜日、午前10時~正午(全2回)
場幸学習館師東洋大学教授・南野奈津子さん定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月11日(火)から幸学習館(534)3076へ

再就職をめざす女性のための職業訓練~Word・Excel基礎科

結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性 時2月28日(月)~3月4日(金)、午前10時~午後3時(全5回)
場女性総合センター定10人(抽選)保6人(6か月~学齢前)持受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参申1月24日(月)~2月4日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくなネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で東京都産業労働局能力開発課就業促進担当(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階)03(5320)4807へ間市男女平等参画課(528)6801

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●「風景讃歌」四季のふれあいを求めて立川フォトサークル四季が主催。1年間の四季の風景を撮りためた写真を展示します。直接会場へ(1月24日(月)~30日(日)、午前10時~午後5時(初日は午後1時から))場女性総合センター1階ギャラリー間黒須さん(090)(1614)0528

会員募集

●ワヒネ・ウクレレサークル 一緒にウクレレの練習を楽しみましょう。体験可。貸しウクレレあり。60歳以上の方歓迎 時毎月第2・第4金曜日(初級クラス=午後1時~2時、上級クラス=午後2時15分~3時15分)場柴崎会館(500円月3,000円(ほかに運営費として100円)定5人(申込順)申田辺さん(595)8874

話し方講座

声と言葉を磨き、伝える力を伸ばします 対女性 時2月21日(月)午後2時~4時 場女性総合センター師フリーアナウンサー・向坂真弓さん 定20人(申込順)保5人(1歳~学齢前)申1月11日(火)から男女平等参画課(528)6801へ

子どもと家庭を支える~ヤングケアラーに支援をつなげるために

ヤングケアラーについて、関係機関や団体、地域が取り巻く現状や、ともにできること等を学びます。子ども支援ネットワーク全体会第2部として開催。直接会場へ 時1月28日(金)午後2時30分~4時(午後2時20分開場)場女性総合センター1階ホール師立教大学コミュニティ福祉学部福祉学科助教・田中悠美子さん 定120人(先着順)間子ども家庭支援センター子ども家庭相談係(528)6871

催し

トロンボーンアンサンブルコンサート

国立音楽大学トロンボーン専攻生が「ブルックナー・エチュード」と「4本のトロンボーンのための組曲」ほかを演奏します 時2月8日(火)午後7時から 場たましんRISURUホール小ホール 定200人(申込順)申1月16日(日)午前10時からたましんRISURUホール(526)1311へ

ふれあい作品展

書道、絵画、写真、文芸、造形など。直接会場へ。出展者の募集は終了しています 時1月17日(月)~21日(金)、午前9時~午後3時50分(午前11時50分~午後1時を除く)場柴崎福祉会館1階大会議室間立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)(521)3733へ

●立川中央ハーモニカサークル 心肺機能強化につながるといわれているハーモニカで楽しく健康づくりをしましょう。ベテランの講師が丁寧に指導します。見学可、初心者歓迎 時毎月第1月曜日、午後1時~3時=柴崎学習館(535)3689

●武蔵野の里作りクラブ 国営昭和記念公園内のこもれびの里エリアで、ボランティア活動をしています。農作業や古民家管理などに興味のある方、参加してみませんか 対中学生以上の方 時主に毎週土曜日、午前9時45分~午後3時 場国営昭和記念公園(500円月20人(申込順)申こもれびの里事務局(569)6277

●歌の会 大広間の舞台に上がってカラオケの練習をします 時60歳以上の方 時月3回の月曜日、または火曜日、午後1時~4時 場柴崎福祉会館(10人(申込順)申平畠さん(535)5071(午後6時~9時)

東京富士美術館鑑賞ツアー



「上村松園・松籜・淳之 三代展」や常設展を鑑賞し、学芸員の方に三代展の解説を聞きます 対小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 時2月23日(水・祝)午前11時~午後1時ごろ 場東京富士美術館(八王子市谷野町492-1)集合・解散 費1,000円(高校生・大学生700円、小・中学生300円) 定14人(抽選。最少催行人数7人) 申1月28日(金)(必着)までに、「東京富士美術館希望」、応募者全員(3人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)(526)1312 Fax(525)6581 e bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

ボラスタ&ボラfunライブ

これからボランティアを始める方を対象とした説明会(ボラスタ)を行います。また、地域で何かしたい方と、地域で活動しているボランティア・市民活動団体の交流オンラインイベント(ボラfunライブ)も開催します(オンライン会議ツール「Zoom」を使用) 時1月25日(火)午後1時~3時 場総合福祉センター 定ボラスタ=10人ボラfunライブ=50人(いずれも申込順) 申電話でボランティア・市民活動センターたちかわ(529)8323へ(右2次元コードの申込フォームからも申し込みます)



環境シンポジウム

テーマは「みんなでつくろう環境ビジネス2022」。統計数理研究所助教・村上大輔さん、国立極地研究所准教授・岡田雅樹さんの基調講演、市の補助金制度や改修事例紹介など。ライブ配信も行います。立川商工会議所と共に2月4日(金)午後1時~4時15分 場女性総合センター 定70人(申込順) 申参加者名、会社名、所在地、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを書いて会場参加=ファクスで配信視聴=Eメールで立川商工会

議所 Fax(527)5913 e a.ninomiya@tachikawa.or.jpへ 間市環境対策課 温暖化対策係・内線2243

第12回プレ錦まつり

東京学芸大学の学生と地域について楽しく学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用します 定8人~15人(申込順) 申1月11日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで錦学習館(527)6743 e nishi.kigakusukan@city.tachikawa.lg.jpへ

内容	対象・日時
大学生と一緒に頭脳ゲーム!人生100年時代を生き抜こう♪	時1月29日(土)午前10時~11時30分
私たちの「気づき」が未来を創る!~フードロスから考えるSDGsアクション	対中高生 時1月29日(土)午後0時30分~2時
探検すごろく~これで君も、立川博士!	対小学3年~6年生(保護者参加可) 時1月29日(土)午後2時30分~4時
立川クエスト「いま、世界は広がる。」	対小学1年生以上の方 時1月30日(日)午前10時~11時30分
大人のためのアートツアー~立川オブジェを学び、語る	対18歳以上の方 時1月30日(日)午後0時30分~2時
パパママまつり交流会~思い出のTシャツをリメイクしませんか?	対子育て中の方 時1月30日(日)午後2時30分~4時

財団どこでもステージ「富士見町ふれあいコンサート」



オペラの解説やレクチャーが中心です。出演は、森口賢二さん(お話とバリトン)、熊澤弥緒さん(ピアノ)。曲目は、「うさぎとかめ(童謡)」ほか 時2月20日(日)午後2時~3時15分(午後1時開場) 場滝ノ上会館 定50人(抽選。市内在住の方を優先) 申1月28日(金)(必着)までに、応募者全員(3人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(2/20ふれあいコンサート)係(〒190-0022錦町3-3-20)(526)1312 Fax(525)6581 e doko.demo@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎

問(595)6347

HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「ドン・キホーテとサンチョ・パンサのおかしな旅」

スペイン文学の傑作『ドン・キホーテ』を、子どもも大人も楽しめるよみばいで上演します 時1月25日(火)午後4時 開演 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり) 申「たちかわ創造舎」のホームページの申込

フォームからお申し込みください。

●たちかわサイクリングサッカークラブ見

学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクリングサッカーの競技見学、自転車の試乗を随時受け付けています 時毎週木曜・日曜、午後6時~8時 申「たちかわサイクリングサッカークラブ」のホームページの申込フォームからお申し込みください。

お知らせ

緑化推進協力員募集

「地域の緑を増やし・育て・守ることを通じて、緑豊かなまちづくりに参加していただくボランティア組織「緑化推進協力員会」の会員を募集します。協力員は、花の育成と育てた花の地域への植え付け(年3回)、維持管理を行います。活動費は協力員1人につき年2,000円を支給(各支部5万円が上限)。募集要件は次のとおり▶対象=緑化推進に関心のある方で①自主的に応募する市民の方②富士見・柴崎・錦・羽衣・曙・高松・栄町にお住まいで自治会から推薦を受けた方▶任期=2年(令和4年4月~令和6年3月。再任も可)▶応募方法=2月14日(月)までに①は応募用承諾書(市ホームページからダウンロード可)を、②は推薦書と承諾書を、直接、ファクス、または郵送で公園緑地課緑化推進係(市役所2階78番窓口)内線2260Fax(521)3020へ

はがきの回収ボックスを設置します

家庭で捨てられずに困っている古いはがきや年賀状を、プライバシーを守って回収し、リサイクルします。直接回収ボックスへ入れてください▶期間=1月18日(火)~2月21日(月)▶回収時間=各施設の開館時間▶設置場所=各福祉会館、総合リサイクルセンター3階ごみ対策課・内線6748

20歳からは国民年金に

国民年金は、老後だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなどの生活を保障してくれる大切な制度です。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせと国民年金保険料納付書が届きます(厚生年金に加入している方を除きます)。年金手帳は、別に送付されます。保険料は金融機関、コンビニエンスストアで納付できるほか、電子納付や口座振替、クレジット納付も利用でき、納付方法によって割引される場合があります。学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は「学生納付特例」や「納付猶予」など、支払いを猶予する制度もあります。配偶者が厚生年金の加入者で、その方に扶養されている方は「第3号被保険者」となるので、配偶者の勤務先を通じて手続きをしてください。立川市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所(523)0352

資源とごみの臨時相談窓口

資源とごみに関して、日頃の疑問にお答えする窓口を開設します。また、立川市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイントなどについてパネルで展示します。直接会場へ1月26日(水)~28日(金)、午前10時~午後4時。子ども未来センター1階102会議室。ごみ対策課・内線6748

マンホールカード第3弾を配布します

マンホールカードは、その土地の名物や郷土芸能、キャラクターなど、ご当地文化を色濃く描いたマンホール蓋を紹介するコレ



クションカードです。くるりんをデザインしたマンホールカードの第3弾を1月15日(土)から配布します▶配布枚数=6,000枚▶配布場所=女性総合センター5階▶配布時間=午前9時~午後8時30分(休館日を除く)下水道管理課維持係・内線2204

官公署・その他

高齢者向け安全運転支援装置の購入・設置補助が3月末で終了します

都はペダルの踏み間違いによる急発進等を抑制する安全運転支援装置(令和4年3月31日までに取り付けた後付け装置)の購入・設置費用を補助しています。申込方法等くわしくは「東京都」のホームページをご覧ください▶対象=70歳以上の運転免許証をおもちの方▶補助額=購入・設置費の5割(1台6万円まで)▶都交通安全部課(5388)2759



自衛官を募集

令和4年度入隊の自衛官を募集しています。くわしくはお問い合わせください▶対象=自衛官候補生=18歳以上33歳未満の方▶予備自衛官補(一般)=18歳以上34歳未満の方▶予備自衛官補(技能)=18歳以上で国家免許資格等をおもちの方▶受付期間=4月8日(金)まで▶試験日=4月11日(月)~17日(日)のいずれか1日間自衛隊立川出張所(524)0538

上下水道料金(使用料)請求のペーパーレス化を本格実施

請求内容をスマートフォンアプリ「Pay Pay」で受け取り、電子決済を行えるサービスが、ご利用いただけるようになります。



した。料金(使用料)明細や支払い履歴はアプリ内で確認できます。申込方法等くわしくは「東京都水道局」のホームページをご覧いただき、お問い合わせください。水道局多摩お客様センター(0570(091)101(ナビダイヤル)または(548)5110

たちかわ競輪開催日

●大宮記念=1月15日~18日 ●京都大阪・関西万博協賛競輪=1月24日~26日 ●和歌山FⅡガールズ=1月24日~26日 (いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 0180(994)223~5

くらしの相談日程

市役所(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先		
●法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係(528)4319		
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
	第4木曜日		立川タクロス1階			
●相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30	市民相談室	(528)4319		
●税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25				
●家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日	9:20~正午				
	第1・第3火曜日	13:30~16:10	市民相談室	(528)4319		
	第2・第4火曜日					
●不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30	市民相談室	(528)4319		
●交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00				
●行政手続相談 在留資格・帰化・相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午				
●犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	消費生活センター(528)6810	(528)6810		
●公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						
●人権悩みごと相談 不当な扱いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45				
●行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
●消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00~16:00	女性総合センター5階	(528)6801		
●カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00				

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ(529)8319
	法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会(529)8300
	アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター(503)4308
	くらしや仕事の相談	月曜~金曜日		立川麦の会(537)3905
	精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		生活福祉課・内線1545
子ども未来センターでの各種相談	女性相談	月曜~金曜日	生活福祉課	手当・医療費給付係・内線1345
	母子相談	月曜~金曜日		子育て推進課
	子ども総合相談 どこに相談したらいいか分からぬ子どもに関する相談	月曜~土曜日		子ども家庭支援センター(529)8566
	子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	9:00~17:00 (正午~13:00を除く)		子ども家庭相談係(528)6871
	発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日、第1・第3土曜日		発達支援係(529)8586
子育てひろば	教育相談	月曜~土曜日	子育てひろば(児童館ほか)(528)4335	教育支援課(527)6171
	就学相談	月曜~金曜日、第2土曜日		中国語
	乳幼児期の相談	月曜~金曜日		英語・中国語
	外国人相談	第1・第4土曜日		英語
	在留資格、日常生活等	13:00~16:00		第3・第5土曜日



くらいが、一番いい



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「川霧の朝」

ペンネーム こばさん

よく晴れた寒い朝、多摩川の川面から霧が湧き立つことがあり、立川にも魅力的な自然風景があることに気づかせてくれます。その光景を朝日やモノレールとともに写しました。

(令和3年11月30日撮影)

子育てっていいな!

子育てを応援するイベント、講習会を集めました。家族みんなで子育てを楽しむために、ぜひご参加ください。

土曜ファミリー劇場 「にんぎょうげき」

人形劇団「コッコ座」の皆さんによる「うしとカエル」「ポン太とポン吉」をお楽しみください。
時 2月5日(土)午後1時15分～2時
場 柴崎学習館
定 50人(申込順)
申 1月11日(火)から柴崎学習館
☎ (524)2773へ

ヨガを楽しもう

マタニティ期や子育て期にヨガでリフレッシュ。いずれも^場子ども未来センター^師ヨガインストラクター・愛さん
申 1月18日(火)午前10時から子育て支援事務室
☎ (529)8664へ

- **パパ&ベビーヨガ** ^対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者
時 2月19日(土)午前11時15分～正午
定 7組(申込順)
- **ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ** ^対市内在住の令和3年8月19日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親
時 2月19日(土)午後1時30分～2時15分
定 6組(申込順)
- **Happyマタニティヨガ** ^対市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る)
時 2月19日(土)午後2時45分～3時30分
定 8人(申込順)

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも^対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者
時 2月2日(水)午後1時30分～2時30分
場 子ども未来センター
定 16組(申込順)
申 1月18日(火)午前10時から子育て支援事務室
☎ (529)8664へ

いれたちオンライン交流会 「わ!わ!わ!たちかわ」

3人集まれば「働く場」を作ることができ 「協同労働という働き方」をテーマに、子育てをしながら自分らしく働くことの可能性を探ります。オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共に^時 1月23日(日)午後1時～3時
^師NPO法人ワーカーズコープ・扶桑文重さん
申 申込フォーム(右下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局へ問市子ども家庭支援センター
☎ (528)6871

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います^対市内在住の未就学児と保護者
時 2月10日(木)午後2時30分～3時30分
場 子ども未来センター1階テラス
定 28組(申込順)
申 1月18日(火)午前10時から子育て支援事務室
☎ (529)8664へ

歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ“遊び育児”講座

子ども未来センターのコミュニティプログラム。歌遊びやグッドトイを通して、育児を学びます^対おおむね2歳までの乳幼児と保護者
時 1月30日(日)午前10時～11時
場 子ども未来センター
申 「立川市子ども未来センター」のホームページ(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください問^パパパママ子育て応援部Hiタッチ!!横山さん
☎ 090(7829)0060
e high.touch.tachikawa@gmail.com



双子・三つ子オンライン おしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。市民団体SwingRing(スイリン)と協働^時 1月22日(土)午前11時～正午
定 5人程度(申込順)。市内在住の方を優先)
申 1月10日(月・祝)～20日(木)に、参加者の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、兄弟姉妹の有無、「Zoom」で使用するニックネームを書いてEメールで子ども家庭支援センター
☎ (528)6871
e kodomo.kateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

子どもの幸せのために! 「スマホ育児の落とし穴」

依存や視力の低下などの影響が心配されるスマートフォンとの賢い付き合い方を学びます^対18歳未満の子どもの保護者(0歳児の同伴可)
時 1月25日(火)午前10時～正午
場 女性総合センター^師NPO法人子どもとメディア公式インストラクター・矢野さと子さん
定 30人(申込順)
申 6人(1歳～学齢前)
時 1月10日(月・祝)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっと
ほっとたちかわ・樋口さん
☎ 080(5524)0271
へ問市子ども家庭支援センター
☎ (528)6871

親子で学ぼう、防犯教室 ～小学校入学に備えて～

^対4月に小学校に入学する子どもと保護者
時 2月27日(日)午前10時～11時
場 子ども未来センター
定 20組(申込順)
持 リュックサック(ランドセルの代わり)
申 2月25日(金)までに、電話、または住所、保護者氏名、児童氏名・年齢、電話番号を書いてEメールで生活安全課・内線2546
e seikatsuanzen-t@city.tachikawa.lg.jpへ

大吉

吉

小吉

中吉

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社
☎ 042(528)1611へ