



[主な内容] ▶ 3面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶ 特集 立川市教育だより「たち」

市民税・都民税

申告の準備はお済みですか

[申告受付期間] 2月16日(水)～3月15日(火)

まもなく市民税・都民税の申告の受け付けが始まります。申告受付会場の混雑緩和にご協力をお願いします。所得税の確定申告については2面をご覧ください。

問 課税課市民税係・内線1206



申告が必要な方、必要ない方

- ①～④に該当する方は申告が不要、それ以外の方は申告が必要です。
- ①令和3年分所得税の確定申告書を税務署に提出する方
- ②令和3年中の収入が給与のみで、勤務先から立川市に給与支払報告書の提出があり、控除等の追加がない方(提出されているか不明な場合、勤務先の給与担当者に確認してください)
- ③令和3年中の収入が公的年金等のみ(遺族・障害年金等非課税の年金を除く)で、控除等の追加がない方
- ④同居の親族に扶養されている方

●課税方式の選択を希望する方は 上場株式等の配当所得、譲渡所得について、確定申告と異なる課税方式を選択する方は、その旨を記載した市民税・都民税申告書と上場株式等に関する住民税選択課税申告書を、当該年度の納税通知書が送達される日までに、市役所へ提出してください。ただし、確定申告書の住民税欄で特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部申告不要を選択する方は提出不要です。

郵送での提出にご協力ください



〒190-8666〔住所記入不要〕
立川市役所 課税課市民税係 宛

申告窓口は大変混み合います。密集を避けるため、郵送での提出にご協力をお願いします。

申告に必要なもの

申告書	当日会場でも入手できます。
令和3年中の所得に関する書類	▷給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票 ▷それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿など
令和3年中の控除に関する書類	▷国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書 ▷社会保険料・寄附金等の領収書 ▷医療費控除の明細書(ご自宅で作成してお持ちください) ▷障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書 など
本人確認書類	▷マイナンバーカード ▷マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類(通知カード等)と身元確認書類(運転免許証等)

申告受付窓口

市役所で申告書を提出する方は、市ホームページに混雑予想を掲載していますので、なるべく混雑する日を選んでご来庁ください。

受付場所	受付日	受付時間
市役所1階 101会議室	2月16日(水)～3月15日(火) 〔土曜・日曜日、祝日を除く〕	午前9時～ 午後4時
滝ノ上会館	2月18日(金)	午前9時30分～ 午後3時
子ども未来センター	2月20日(日)	
こぶし会館	2月22日(火)	
若葉会館	2月24日(木)	
西砂学習館	2月27日(日)	

かたらい夢みらい

年明け以降、オミクロン株による新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。

市は、多摩立川保健所の業務が逼迫している状況を鑑み、立川市医師会等と連携し、市内医療機関からの発生届に基づいた、自宅療養者への健康観察等を1月24日に開始しました。また、東京都の自宅療養者フォローアップセンターからの支援が遅れている方を対象に、食料品等の配送やパルスオキシメーターの貸与も行っています。

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種につきましては、国からの接種前倒しの要請を受け、本市では2回目の接種から6か月を経過後、なるべく早い時期に接種できるよう、順次、接種券をお送りしています。接種券が届き次第予約できますので、3回目のワクチン接種をご検討くださるようお願いいたします。

引き続き、市民の皆さんの命と健康を守るため、関係機関等のご協力のもと、職員一同一丸となって取り組んでまいります。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。

確定申告を受け付けています

所得税の確定申告は「自宅」で

所得税の確定申告書は、「国税庁」のホームページの「確定申告書等作成コーナー」から作成・送信(提出)できます(下2次元コードからアクセス可)。



マイナンバーカードとその読み取りに対応した端末をお持ちの方は「マイナンバー方式」で、お持ちでない方は「ID・パスワード方式」または「書面」で提出できます。

自宅で作成した申告書の郵送での提出も受け付けています。
立川地方合同庁舎立川税務署宛(〒190-8565 緑町4-2)に郵送してください。

所得税の確定申告書作成・提出会場が開設

所得税と復興特別所得税等の確定申告書作成・提出会場が立川税務署(緑町4-2立川地方合同庁舎内)に3月15日(火)まで開設されます(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月20日・27日の日曜日は開設)。申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要です。作成会場は混雑を緩和するため入場整理券を配布します。当日会場でも配布するほか、国税庁LINE公式アカウントから事前入手が可能です。入場整理券の配布状況に応じて受け付けを早

めに締めきる場合があります。

▼相談・作成 午前9時から(受け付けは午前8時30分から) ▼提出 午前8時30分～午後5時

問立川税務署 ☎(523) 118

次の方も確定申告が必要です

▼給与所得のある方で次のいずれかに該当する方 ▼給与収入が2000万円を超える ▼1か所から給与の支払いを受けており、各種所得金額(給与所得や退職所得以外)の合計額が20万円を超える ▼2か所以上から給与の支払いを受けており、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える ▼公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方

公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方の場合、確定申告は不要です。ただし、外国からの公的年金等を受給している方は確定申告が必要です。

問立川税務署 ☎(523) 118

記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付け

次の期間中は、すべて記入済みの確定申告書を市役所でも仮

受け付けします(マイナンバーの記載に伴う本人確認書類の写しの添付、または提示が必要) ▼受付期間 2月16日(水)～3月15日(火)(土曜・日曜日、祝日を除く)

問課税課市民税係・内線1206

ふるさと納税ワンストップ特例制度の適用を申し込んだ方へ

ふるさと納税をした際にワンストップ特例制度の適用を申し込んだ方が、確定申告や市民税・都民税の申告をすると特例制度が適用されません。確定申告や市民税・都民税の申告をする方は、申告書に特例制度申し込み分を含む、すべての寄附金の領収書または寄附金受領証明書添付してください。

くわしくは、確定申告は税務署へ、市民税・都民税の申告は市役所課税課へお問い合わせください。
問立川税務署 ☎(523) 118
1、市課税課市民税係・内線1206

市議会定例会 2月15日から開会

令和4年第1回市議会定例会が2月15日(火)～3月22日(火)の会期で開かれる予定です。日程は ▼2月15日(火) 本会議(請願・陳情の付託、議案審議、予算提案説明など) ▼18日(金) 本会議(代表質問、予算特別委員会設置・付託など) ▼21日(月)・24日(木)・28日(月) 本会議(一般質問) ▼3月2日(水) 総務委員会 ▼3日(木)

厚生産業委員会 ▼4日(金) 環境建設委員会 ▼7日(月) 文教委員会 ▼8日(火) 議会改革特別委員会 ▼10日(木)・11日(金)・14日(月)・16日(水) 予算特別委員会 ▼18日(金) 議会運営委員会 ▼22日(火) 本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴については議会事務局へお問い合わせください。

問議会事務局・内線3322

包括連携協定を締結

市は中央大学、明治安田生命保険相互会社と1月28日に包括連携協定を締結しました。

●中央大学 市の施策の推進や大学の教育・研究の充実、産業・学術・官公庁の連携を図ることを目的としています。

●明治安田生命保険相互会社 暮らしの安全・安心、スポーツ・文化・芸術の振興から健康の増進まで多岐にわたる分野で、相互に連携・協力していくことを目的としています。

問企画政策課・内線2688

障害者施策推進委員会 市民委員を募集

市は、障害者福祉施策を総合的、計画的に推進するため、障害者施策推進委員会を設置しています。この委員会に参加する委員を募集します。

▼対象 2月28日現在、20歳以上で、市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(年3回)4回を予定)に出席できる方 ▼任期 令和4年4月1日から2年間 ▼謝礼 記念品 ▼募集人数 3人以内(選考) ▼応募

方法 2月28日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファクス番号、職業、「共生社会の実現に向けて私ができること」についての意見や考え(800字程度)を具体的に書いて、郵送、ファクス、Eメールで障害福祉課へ

0 ☎(529) 8676 ☎shougaifukushi@city.tachikawa.lg.jp

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ(先着順)。

●在宅医療・介護連携推進協議会 2月25日(金)午後1時15分～2時45分 市役所3階302会議室 5人 問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

●農業委員会総会 2月25日(金)午後3時から 市役所3階302会議室 4人 問農業委員会事

務局・内線2654

●環境審議会 3月1日(火)午後3時15分から 市役所2階210会議室 3人 問環境対策課環境推進係・内線2243

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 3月7日(月)午後1時30分から 市役所3階302会議室 3人 問障害福祉課・内線1520 ☎(529) 8676 ☎shougaifukushi@city.tachikawa.lg.jp

今月の納期 2月28日 月
▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。



かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター ☎03(5320)4592(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

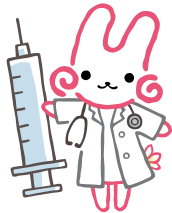
●東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター) ☎0570(550)571(土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時)

●厚生労働省電話相談窓口 ☎0120(565)653(土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時)

都は、新型コロナウイルスに感染した50歳未満の軽症等の自宅療養者の相談窓口として「自宅療養サポートセンター」(うちさぽ東京) ☎0120(670)440を開設しました

新型コロナウイルスワクチン接種

接種券が届き次第、予約ができます



国の方針を受け、当初の予定を前倒しし、2回目の接種日から6か月を経過後、早い時期に接種できるよう、順次、接種券を送付しています。接種券が届き次第、予約ができます。



■接種券の送付時期

接種券は、2回目の接種日に応じて順次、送付しています。令和3年7月29日までに2回目の接種をした方には、すでに接種券を送付しました。
なお、他の自治体で2回接種後に立川市に転入した方や、海外で接種をした方などは立川市で接種記録を確認できないため、申請が必要です。申請方法は市ホームページをご覧ください。

■接種場所

●市内医療機関

市内約80か所の医療機関で接種が可能です。最新の接種可能医療機関や使用するワクチン等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●集団接種

集団接種会場では、武田／モデルナ社製ワクチンを使用します。

場所	日程	時間
立川市役所	2月26日(土)・27日(日)	
旧若葉小学校*	2月19日(土)・20日(日)	▶土曜日＝午後2時～5時 ▶日曜日＝午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)	3月5日(土)・6日(日)	
女性総合センター	2月28日(月)～3月18日(金)の間で調整中(土曜・日曜日を除く)	午後6時30分～9時

※旧若葉小学校は車での来場が可能です。

よくある Q & A



3回目の接種で、1回目・2回目と異なるワクチンを使用した場合の効果について教えてください。



イギリスでの研究結果によると、1回目・2回目でファイザー社製のワクチンを接種した方が、3回目でファイザー社製、武田／モデルナ社製のいずれを接種しても、抗体価は十分に上昇するとされています。



武田／モデルナ社製のワクチンは副反応が強いと聞きましたが、大丈夫ですか。



3回目接種で使用する武田／モデルナ社製のワクチンは、1回目・2回目の接種で使用する量の半量です(ファイザー社製は同量)。2回目接種後と比較して、リンパ節の腫れなどは多く見られますが発熱や疲労などの症状は少ないと報告されています。

接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕

☎0120(741)567〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

インターネットを利用できる方は

接種の予約 立川市接種予約受付システム

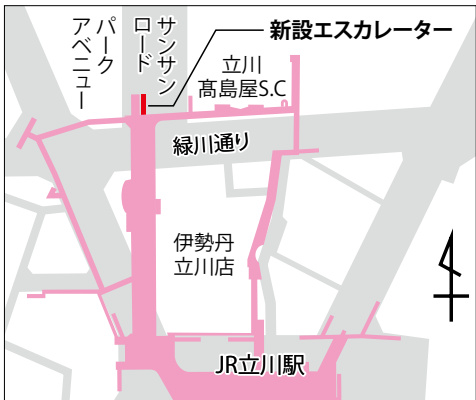
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



サンサンロードに新たなエスカレーターが完成

サンサンロードと立川駅北口デッキを接続する新たなエスカレーターが完成します(左図)。2月25日(金)午前11時30分からのオープニングセレモニー終了後、利用できるようになります。



問道路施設係・内線2396

保険料年金天引きのお知らせを郵送

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が4月～8月に年金天引きになる方に、「令和4年度保険料仮徴収のお知らせ」を2月中旬に郵送します。対象は次のとおり。

●国民健康保険料 ▼引き続き年金天引きになる方
●国民健康保険料が現在年金天引きとなっている方で、年金天引きを中止する申請をしていない方

●後期高齢者医療保険料 ▼新たに年金天引きになる方
令和3年4月2日～10月1日に75歳になった被保険者の方や、令和3年4月2日～10月1日に転入した75歳以上の方などで、保険料の天引きが可能な年金を受給

市立小・中学校の会計年度任用職員(登録制)を募集

市教育委員会は、令和4年度に市内の小・中学校を支援する会計年度任用職員を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて選考の上、配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は配置されないことがあります。

対象や業務内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●応募方法 2月28日(月)〔消印有効〕までに、応募用紙を、直接または郵送で右表の問い合わせ先へ。応募用紙は、指導課(市役所2階62番窓口)、教育支援課(子ども未来センター1階)で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

	名称	問い合わせ先
1	少人数指導員	指導課教職員係・内線2493
2	小中連携指導員	
3	スクール・サポート・スタッフ	
4	副校長補佐	指導課指導係・内線2486
5	学校支援員	
6	授業・夏季プール補助支援員	
7	中学校部活動指導員	教育支援課管理係・内線4031
8	教育支援センター指導員	
9	特別支援学級臨時指導員	教育支援課就学相談係・内線4030
10	学校介助員	



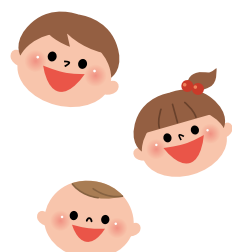
マイナンバーカードを申請した方へ臨時交付窓口を開設

個人番号カード(マイナンバー)

している方(現在口座振替されている方を除く)。なお、現在年金天引きになっている方で、年金天引きを中止する申請をしていない方には、仮徴収のお知らせは郵送しませんが、引き続き年金天引きとなります。

1カード)の臨時交付窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書の更新手続きも行えます。申込方法等くわしくは市ホームページをご覧ください。
▼対象Ⅱマイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方
▼日時Ⅱ2月13日(日)・26日(土)、3月6日(日)・19日(土)・27日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
▼場所Ⅱ市民課(市役所1階14番窓口)(市役所西側からお入りください)
問道市民課窓口係・内線1375

子育て世帯への 給付金の申請は お済みですか



臨時特別給付金

下さい。また、令和4年に生まれた児童で支給対象の方には通知をお送りします。

子育て世帯に対する国の支援策である「臨時特別給付金」として、対象児童1人につき現金10万円を支給します。

●対象児童 平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた子ども

支給対象の方で立川市が所得情報と口座情報を確認できる方にはすでに支給しています。

それ以外の支給対象の方は、2月28日(月)までに申請してく

ひとり親・非課税相当世帯向け

低所得の子育て世帯に対する国の支援策である「子育て世帯

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金(家計急変世帯)の 申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症の影響で困難に直面した方を支援するため、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円を支給します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●郵送申請 家計急変世帯の郵送申請を2月1日から受け付けています。申請書類(市ホームページからダウンロード可)に、該当する月の給与明細等を添えて申請してください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ郵送で申請してください。

●窓口申請 時 2月9日(水)～28日(月)[土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時] 市役所1階多目的プラザ

●給付時期 給付金は申請受付後、約3週間でご指定の口座に振り込みます。

問住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター・内線2642

生活支援特別給付金」として、児童1人につき現金5万円を支給します。ひとり親世帯分とその他世帯分(非課税世帯など)、どちらかの支給となります。また、すでにこの給付金の支給を受けている方は受けることができません。

●対象児童 平成15年4月2日～令和4年2月28日に生まれた子ども(特別児童扶養手当の認定を受けている子どもは申請時に20歳未満)

●申請が必要な方 ▽ひとり親世帯分Ⅱ児童扶養手当の支給を受けていない方、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方は申請が必要です▽その他世帯分Ⅱ令和3年度の住民税均等割が非課税の方には、すでに支給しています。対象の方で申告がまだの方は市課税課で申告をしてください。令和3年度の住民税が非課税であっても公務員の方、または子どもが高校生だけの世帯等は申請が必要です。また、新型コロナウイルス感染症の影響で住民税均等割が非課税の方と同じ事情にあると認められる方は申請が必要です。

●申請 2月28日(月)までに申請してください。

問厚生労働省コールセンター▽ひとり親世帯分Ⅱ ☎0120(400)903 ▽その他世帯分Ⅱ ☎0120(811)166、子育て推進課手当・医療費給付係・内線1344

子育てを応援するイベント、講演会を集めました。家族みんなで子育てを楽しむために、ぜひご参加ください。

子育てっていいな!

ヨガを楽しもう

いずれも 市子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 申 2月22日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 時 3月19日(土)午前11時15分～正午 定 7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ 対市内在住の令和3年9月19日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親 時 3月19日(土)午後1時30分～2時15分 定 6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る) 時 3月19日(土)午後2時45分～3時30分 定 8人(申込順)



いれたち座談会 「みんな、保活ってどうしてる？」

保育園入園までの手続きや経験者の「保活」について話を聞いた後、参加者も一緒に保活について考えます。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催

対保育園の入園を検討している保護者 時 3月16日(水)午前10時～11時30分 市子ども未来センター 申 申込フォーム(右下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局へ問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも 対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 時 3月2日(水)午後1時30分～2時30分 市子ども未来センター 定 16組(申込順) 申 2月22日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



子育てをパパママともに楽しむために

子どもが保育士と遊ぶ姿を見ながら、これから親になる方と育児中の方が、育児をより楽しむ方法を学びます 対第1子を妊娠中の方と配偶者、2歳以下の子ども1人と両親 時 3月19日(土)午前10時30分～正午 場砂川学習館 師埼玉医科大学短期大学准教授・内田貴峰さん 定 6組(抽選) 申 3月10日(木)までに子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335へ



子育てが楽しくなる家庭内コミュニケーション～子どもの幸せな未来のために

対市内在住の未就学児の保護者(2歳までの子どもの同伴可) 時 3月12日(土)午前10時～11時30分 場たましんRISURUホール小ホール 師常磐大学教授・秋山邦久さん 定 200人(抽選) 申 2月25日(金)[消印有効]までに往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員の氏名、子どもの生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、子育て支援事務室「子育てが楽しくなる家庭内コミュニケーション」係 [〒190-0022 錦町3-2-26 市子ども未来センター] ☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います 対市内在住の未就学児と保護者 時 3月10日(木)午後2時30分～3時30分 市子ども未来センター1階テラス 定 28組(申込順) 申 2月22日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



健康

音楽ではぐくむこころの健康
～大切な音楽を想う、聴く、語る

身近な音楽や自分にとって大切な音楽を通して、こころの健康を学びます
対市民の方時3月12日(土)午前10時～11時45分
場女性総合センター師国立音楽大学准教授・三宅博子さん定30人(申込順)申2月10日(木)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

40歳からのこころ・身体のメンテナンスのコツ

頭痛やイライラ、尿もれなど、更年期の女性ホルモンの変化による不調について学びます
対女性市民の方時3月4日(金)午後2時～3時30分
場女性総合センター師医師・丸橋和子さん定30人(申込順)申2月10日(木)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

運動が苦手な方や膝が痛い方でもできるストレッチやリズム体操です
対次の要件を満たす市民の方▷4月1日

現在で40歳～64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方優先)時4月～9月の原則月3回の①火曜日、午後1時30分～3時②水曜日、午前9時30分～11時(いずれも全18回。全日程は市ホームページをご覧ください)
場立川競輪場定各20人(抽選)申2月10日(木)～3月11日(金)(必着)に電話、またははがきに「ラフ&タフ体操教室希望」、希望の番号(第2希望まで)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課保健事業係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。抽選結果は3月下旬にお知らせします。

特定健康診査～受診はお早めに

40歳以上で、市の国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護受給者など無保険の方を対象に、生活習慣病予防に着目した特定健康診査を実施しています。対象の方には令和3年5月上旬に受診券等を送付済みです。受診期間は3月31日(木)までです。なお、40歳以上で令和3年4月1日以降に社会保険などから立川市国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した方も、この健診を受けられる場合があるのでお問い合わせください
場健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

●事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
●新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階
▷日曜・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
☎(526)2004

歯科休日応急診療所

健康会館2階
▷日曜・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
☎(527)1900

立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
☎(523)2677

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市民交流・クッキング「おいしい紅茶をご一緒に」★

紅茶のいれ方の基本とそれにあうランチで交流します
時3月18日(金)午前10時～午後1時
場柴崎学習館師紅茶インストラクター・大橋泰子さん費1,000円(材料代)定8人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

パソコンスキルアップ講座「思い出のフォトアルバムを作ろう」

パワーポイントで写真に動きや音楽を付けて、スライドショーを作成します
対文字入力ができる方時3月1日(火)・2日(水)、午前10時～正午(全2回)
場西砂学習館師西砂パソコン倶楽部の皆さん費1,000円(テキスト代)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持パワーポイント2013以降搭載のパソコン、マウス、筆記用具申2月10日(木)から西砂学習館☎(531)0431へ

東京女子体育大学公開講座

●小・中学生講座「陸上競技」対小・中学生時3月16日(水)午後2時～4時
場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・櫻田淳也さんほか費200円(傷害保険料)定50人※申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324fax(572)4317e chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順
場市生涯学習推進センター☎(528)6872

南極地域観測隊を知ろう～第58次越冬隊より

観測隊の活動や生活のほか、南極の環境や生物を紹介します
時3月5日(土)午後2時～3時30分
場上砂会館師国立極地研究所准教授・岡田雅樹さん定30人(申込順)申2月10日(木)から上砂図書館☎(535)1531へ

市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」♡

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時3月6日(日)午前8時45分～正午ごろ(小雨実施)
場玉川上水駅南口集合、多摩モノレール砂川七番駅解散(約6km)
師立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん定15人(申込順)持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ申2月10日(木)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

今こそ考えるべき「これからの防災まちづくりの方向性」

市民が取り組む災害への備えについてお話を聞きます。手話通訳、要約筆記、車いす席あり。自治大学校と共催
対市内在住・在学・在勤の方時3月1日(火)午後6時30分～8時
場自治大学校(緑町10-1)師東京大学生産技術研究所教授・加藤孝明さん定50人(申込順)申2月21日(月)までに氏名、連絡先、手話通訳や要約筆記、車いす席が必要な場合はその旨を書いて、ファクス、Eメールで自治大学校☎(540)4501fax(540)4510e jitidai-shomu@soumu.go.jpへ。定員を超えた場合のみ連絡します
場市人事課人材育成推進係・内線2573

東京マイ・タイムライン講習会

風水害に備えるために、ワークショップで、「東京マイ・タイムライン」を実際に作ります
時3月5日(土)午前10時～11時30分
場たましんRISURUホール5階第6・第7会議室定30人(申込順)申2月18日(金)までに電話、または「マイ・タイムライン講習会希望」、住所、氏名、電話番号を書いてEメールで防災課・内線2531e bousai-t@city.tachikawa.lg.jpへ

「協同労働」ってなに? ～やりたい事をしごとにする新しい働き方

労働者協同組合法と地域で必要とされる仕事の作り方を学びます
時3月19日(土)午後1時30分～3時30分
場女性総合センター師NPO法人ワーカーズコープ・高成田健さん定20人(申込順)申2月10日(木)から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで市民協働課・内線2627e shiminkyoudou@city.tachikawa.lg.jpへ

健康 Q & A 575

Q 矯正歯科治療は何歳まで受けられますか?

A

矯正歯科治療に年齢制限はありません。差し歯や神経を抜いた歯があっても、歯と歯茎が健康であれば治療はできます。歯並びが悪いと、見た目が気になるばかりでなく、ブラッシングがしづらくなるため、虫歯や歯周病の原因になることがあります。また、咬み合わせのズレが大きいと、歯の一部に強い力が加わり、歯周病が悪化しやすくなり、歯を失う原因にもなります。
このように歯並びは歯周病ともかわってくるため、歯周病治療の一環として歯並びを整えて力が均等にか

かるように歯列矯正を行うこともあります。歯周病の場合は、治療開始前に歯茎の炎症を取り除き、再発しないように口の中の衛生管理を徹底します。
ほかにも、入れ歯やブリッジを入れる前に、土台となる歯の負担を減らす目的で歯列矯正を行うこともあります。歯を長くより良い状態で保つには、咬み合わせは重要なポイントです。年齢を問わず矯正歯科治療はできるので、歯並びが気になったら、まずは歯科医師に相談してください。
《立川市歯科医師会・福島直人》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時＝2月17日(木)午後1時20分～2時50分
●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時＝3月1日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●健康会館＝2月16日(水) ●砂川学習館＝3月2日(水)
●健康会館＝3月23日(水) ●西砂学習館＝4月6日(水)
▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
2月16日、3月23日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください
場健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

5 たちかわ 令和4年(2022年)2月10日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) fax(521)2653

シニア

かかりつけ医と上手に付き合うために～医師と市民の座談会

訪問診療、コロナ予防などについて医師と参加者で話し合います 対市民の方 時2月24日(木)午後1時30分～3時30分 場 錦学習館 師ふれあい相互病院 医師・藤井幹雄さん 定20人程度(申込順) 申立川市訪問看護連絡会・船津さん 会090(4228)4464 へ 関市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

デジタルを味方に！人生100年時代に羽ばたくわたしたち

世界最高齢のデジタルクリエイターから、豊かなシニアライフを学びます 対60歳以上の市民の方 時3月10日(木)午後2時～3時30分 場 柴崎福祉会館 師NPO法人ブロードバンドスクール協会理事・若宮正子さん 定75人(申込順) 申2月14日(月)から柴崎福祉会館 会(523)4012 へ

高齢者あんしん見守り機器の設置費を助成します

あんしん見守り機器とは、高齢者の緊急事態の際に、あらかじめ登録した別居所にいる家族などに知らせる機器です。市に登録された機器の取り付け等にかかる費用の一部を助成します 対70歳以上の一人暮らしの方、または要介護状態の方を含む70歳以上の世帯の方

●取扱業者登録申請を受け付けます あんしん見守り機器の取扱業者の登録を受け付けています。取付希望者に登録業者を案内します▶申込期限＝3月10日(木) 関高齢福祉課業務係・内線1475

催し

誰でもコンサート～ヴァイオリン演奏とお話

脳性まひのハンディを乗り越えたヴァイオリニスト・式町水晶さんの演奏とお話です 時3月12日(土)午後2時～3時 場 幸学習館 定50人(申込順) 申2月10日(木)から幸学習館 会(534)3076 へ

国立音楽大学主催のコンサート

チケットの申込方法等くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください 対小学生以上の方 時▷2021年度くにおんミュージカル「いのちの森」＝3月6日(日)午後3時から▷博士後期課程研究コンサート＝3月13日(日)午後2時30分から、3月14日(月)午後3時から▷コース修了演奏会＝3月15日(火)午後5時から▷大学院新人演奏会＝3月16日(水)午後5時から▷卒業演奏会＝3月17日(木)・18日(金)、午後4時から 場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 関国立音楽大学演奏芸術センター 会(535)9535、市地域文化課・内線4501



第36回 みんなの錦まつり

いずれも 場 錦学習館。申マークの催しは、2月10日(木)から同館 会(527)6743 へ(申込順)。そのほかは直接会場へ。

作品展	内容	日時
	同館で活動するサークルの皆さんの作品を展示します。陶芸作品などの実費頒布も行います。	3月4日(金)～6日(日)、午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

公開教室・体験教室	内容	日時、定員など
	ミニテニス教室	時▷3月2日(水)午後2時～4時▷3月16日(水)午前10時～正午 持運動ができる服装、室内用運動靴、飲み物
	ヨガ(中高年女性)	時3月2日・16日の水曜日、午前10時30分～正午 持動きやすい服装、タオル、飲み物
	申カラオケレッスン	見学可 時3月3日・17日の木曜日、午後1時30分～2時30分 定3人
	料理と手芸	時3月4日(金)▷料理＝午前9時30分～正午▷手芸＝午後1時～3時
	ウッド・アート体験(焼墨画)	時3月5日(土)午後1時～4時
	太極拳	時3月7日・21日の月曜日、午前10時～11時30分 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
	俳句	時3月8日(火)▷公開講座＝午前10時～正午▷公開句会＝午後1時30分～4時30分
	パソコン教室	見学のみ 時3月8日・22日の火曜日、午前10時～正午
	パソコン相談室	時3月8日・22日の火曜日、午後1時～3時 持パソコン(お持ちの方)
	健康体操	時3月9日・23日の水曜日、午後1時30分～3時 持動きやすい服装、室内用運動靴
	ダンスレッスン	時3月10日・17日の木曜日、午後2時～3時30分 持ダンスシューズ
	十文字自彊術	時3月11日(金)午後2時～3時 持ヨガマット(バスタオル)
	ヨガ教室(女性)	時3月11日・18日の金曜日、午前10時15分～正午 持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
	申コーラス体験	発声練習と合唱 時3月11日・25日の金曜日、午後2時～4時 定10人
	リズム体操	時3月26日(土)午前9時30分～11時 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
	社交ダンス	時3月26日(土)午後1時30分～3時

第3回「立川の農」写真コンテスト展示会

立川農業の魅力発信を目的として実施した「立川の農」写真コンテストの応募作品を展示します。直接会場へ 時2月9日(水)～21日(月)、午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) 場 市役所1階多目的プラザ 関産業観光課農業振興係・内線2649

立川よいと祭りパネル展

直接会場へ 時2月24日(木)～3月2日(水)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 場 市役所1階多目的プラザ 関立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) 会(526)1312

平和人権ロードショー「愛と法」

弁護士の夫夫(ふうふ)であるカズとフミを中心に「自分らしさ」のためにたたかう人々を描いたドキュメンタリー(日本語字幕付き) 時3月12日(土)①午前10時15分～11時50分②午後1時15分～2時50分 場 柴崎学習館 定各50人(申込順) 保①のみ若干名(1歳～学齢前) 申2月10日(木)から柴崎学習館 会(524)2773 へ

平和人権ロードショー「逃げ遅れる人々・東日本大震災と障害者」

災害時には、障害がどのようなハンディとなるか、東日本大震災で実際に

起こった事例から学びます 時3月5日(土)午前10時15分～11時30分 場 柴崎学習館 定25人(申込順) 申2月10日(木)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 会(524)2773 へ shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp へ

映画「夢のつづき」～高齢者の尊厳・高齢者虐待について考えよう

高齢者の権利について、映画の上映や講義を通して考えます 時2月21日(月)午後1時30分～3時 場 上砂会館 定20人(申込順) 申北部西かみすな地域包括支援センター 会(536)9910 へ

うたごえ広場 in 錦学習館

懐かしい歌と一緒に歌いましょう。簡単な体操も行います 時3月8日(火)午後2時～3時30分 場 錦学習館 師にしきカンターレ講師・丸山和子さん、ピアノ演奏・本村佳子さん 定30人(申込順) 持室内用運動靴 申2月10日(木)から錦学習館 会(527)6743 へ

春満開！16ミリフィルム上映会

実写とアニメーションを上映します。直接会場へ 時3月6日(日)▷午前10時から＝「魔女の宅急便」▷午後2時から＝「鉄道員(ぽっぽや)」、別室で短編「ムーミン」「クマのプーさん」 場 幸学習館 定40人(先着順) 関幸学習館 会(534)3076

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場

たちかわ創造舎

問

会(595)6347

HP

「たちかわ創造舎」で検索

●ほかごシアター 映画「リュミエール！」 映画の父と呼ばれるリュミエール兄弟が世界で初めて上映した映画を含め108本から構成された珠玉の作品。立川志らくの日本語版ナレーションで上映 時3月19日(土)▷午前10時30分～正午▷午後3時～4時30分 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で鑑賞できる「あしながチケット」あり) 申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください。●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング 情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ 時3月12日(土)午前10時～正午 問 会brompton.in.palace@gmail.com

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●第1001回例会「災害への備え～事前防災計画」 立川青年会議所が主催。第1部は立川市、国立市、武蔵村山市に起こりうる災害とそれに対する取り組みについて、第2部はマイタイムラインを使ったワークショップ、第3部は立川青年会議所による発表を行います。直接会場へ 対立川市、国立市、武蔵村山市に在住の方 時2月28日(月)午後7時～9時 場 たましんRISURUホール小ホール 定53人(先着順) 関立川青年会議所 会(527)1001

会員募集

●ジョイフル・アート 経験豊富な講師の指導を受け、水彩、パステル、色鉛筆など、好きな画材で絵画を楽しみます。初心者、ベテラン歓迎。見学可 時毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～4時30分 場 柴崎学習館 月3,000円 定10人(申込順) 申鹿内さん 会(534)8174

令和4年(2022年)2月10日 たちかわ 6

お知らせ

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識を個別に説明します

①2月15日(火)▷午後2時から▷午後3時から

②2月18日(金)▷午後2時から▷午後3時から

①上砂会館②こぶし会館

各2組(申込順)

①立川市斎場 ☎(524) 1998へ

令和4年度アイム市民企画活動事業募集

男女平等参画社会の実現に向けた事業（講座やワークショップなど）の企画を募集します

主体的に事業を企画し、運営できる5人以上の団体（半数以上の方が市内に在住・在勤・在学）

③3月10日(木)までに男女平等参画課（女性総合センター5階）で配布する用紙（市ホームページからダウンロードも可）を直接、男女平等参画課 ☎(528)6801へ

全国瞬時警報システム(J-Alert)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-Alert)」を運用しています。2月16日(水)午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします

防災課・内線2535

短編映画「バリアフルライフ」を公開しました

障害や障害のある人に対する理解を深め、差別を解消するため、短編映画「バリアフルライフ」を制作しました。YouTube立川市動画チャンネルで公開中です。ぜひご覧ください

障害福祉課・内線1520

資源とごみの臨時相談窓口

資源とごみに関する疑問や相談にお答えします。直接会場へ

①②▷2月16日(水)=幸福社会館▷2月17日(木)=幸福社会館▷2月22日(火)=柴崎福祉会館▷2月25日(金)=曙福祉会館、いずれも午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

①ごみ対策課・内線6748

猫の譲渡相談会

直接会場へ

①3月2日(水)午後1時30分～3時30分

②市役所1階多目的プラザ

③環境対策課環境推進係・内線2244

第28回たちかわアートギャラリー展作品募集

5月21日(土)～29日(日)に開催する市民のための絵画展で展示する作品を募集します。くわしくは市役所(1階総合案内)、各地域学習館などで配布している募集要項をご覧ください

市内在住・在勤・在学、または市内で絵画活動をしているおおむね16歳以上の方

③3月31日(木)(消印有効)までに、申込用紙を直接、または郵送で立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係(〒190-0022錦町3-3-20) ☎(526)1312へ

ちよこっと共済受付中

東京都市町村民 交通災害共済

交通事故にあったとき、見舞金が支給されるよ！

ちよこ助

①生活安全課・内線2546

たちかわ競輪開催日

●立川FⅡガールズ=2月10日～12日

●大垣FⅠガールズ*=2月10日～11日

●奈良記念*=2月10日～13日

●GI・取手全日本選抜*=2月20日～23日

●岸和田FⅠ*=2月21日～23日

*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ①=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
①犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
①公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日*	9:30～11:45		
☎☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日*			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

* 当面の間、休止します。

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日				
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905	
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586	
	☎☎教育相談	月曜～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171	
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日				
子育てひろば		☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・中国語	第2土曜日				
	英語	第3・第5土曜日				
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第4・第5土曜日は生活相談員、第3土曜日は行政書士が対応					



くらいが、一番いい



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「ぐるぐる」

ペンネーム **なのちいさん**

大好きなみどりの文化
ゾーンのぐるぐる階段で撮
りました。寒いですが、思
いきり遊べる昭和記念公園
がお気に入りの2人です。

地域とつながるライフスタイル 自治会に加入してみませんか

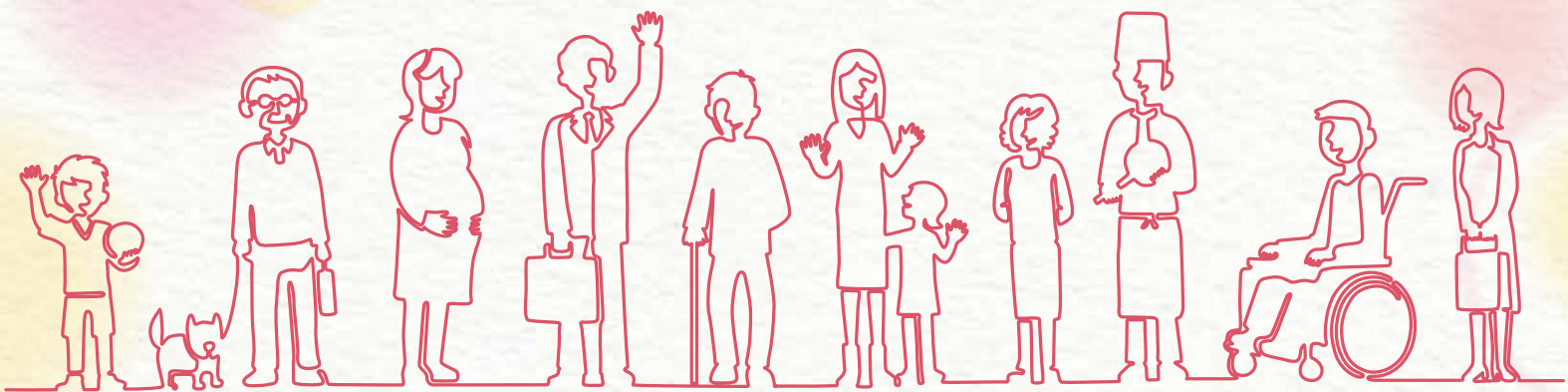
Make You Happier With Your Neighborhood

自治会は、ご近所同士で助け合う身近な地域の集まりです。

市内に約180の自治会があります。

自治会に加入して、地域のつながりを広げてみませんか。

☎市民協働課・内線2627



安心・安全

地域が見守る、子どもの安全

つながりが希薄になりがちな時代だからこそ、ご近所づきあいは一層大切です。仕事などで不在のときでも、ご近所さんの目があれば少し安心。異変に気づいてもらえる関係性を普段からつくっておくことが大切です。

イベント

お祭りで育む、子どもの社会性

子どもが地域の人と関わる機会は減少傾向にあります。お祭りなどのイベントは、ご近所さんとの絆を深めるだけでなく、子どもの人間関係の範囲を広げ、社会性を育てるチャンスです。

防災

いざというときの助け合い

災害時に頼りになるのは、顔見知りのご近所さんです。身近な知り合いを増やしておくことは大切な家族を守ることにつながります。防災訓練を行ったり、防災用品を備蓄したりしている自治会もあります。

＼ 加入特典 / とってもお得な「絆カード」

立川市自治会連合会加盟の自治会に加入した世帯には、市内約110の協力店等で優待サービスを受けることができる「絆カード」を差し上げます。



加入を希望する方は

加入を希望する方は市民協働課にご連絡ください。お住まいの地域の自治会を紹介します。ご不明な点や心配なことなど、お気軽にご相談ください。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ