

3/25

令和4年(2022年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653

●ホームページ ●ツイッター



【主な内容】▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶5面 成年年齢が変わります ▶特集 健康事業のお知らせ

3月25日(金)
申込受付
スタート

健

ポイント

たちかわ

康

楽しく歩いて、ポイントをためながら
健康づくりをしましょうスマートフォンのアプリや歩数計を使って、健康づくりに取り組んでみませんか。
ポイントがたまると、抽選ですてきな景品が当たります。☎たちかわ健康ポイント事務局 ☎03(6631)7478、市健康推進課地域支援係・内
線4728

募集要項

- 【参加条件】 20歳以上の市民で、終了時のアンケートにご協力いただける方
- 【参加費用】 ・スマホアプリを使用する方 無料
・歩数計を使用する方 3,630円(歩数計代、税、代引き手数料込み)
- 【定員】 ・スマホアプリを使用する方 950人(申込順)
・歩数計を使用する方 50人(申込順)
- 【申込期間】 3月25日(金)から
- 【開催期間】 6月1日(水)～11月30日(水)

\ 抽選で / すてきな景品が当たる

1口3,000ポイントで、ポイントがたまると自動で抽選が行われます(最大3口まで)。イルペペ(パレスホテル立川)ペアランチお食事券、立飛麦酒醸造所(立飛ブルワリー)クラフトビール、国営昭和記念公園年間パスポートなどの豪華賞品が、合計約500人に当たります。



写真はイメージです



©UDOLLAND

くわしくは2面へ

たちかわ健康ポイント 参加者を募集

市は、手軽に健康づくりに取り組めるよう、平成30年から健康ポイント事業に取り組んでいます。今回リニューアルし、景品も豪華になりました。参加条件や期間、費用、定員等は1面をご覧ください。

問たちかわ健康ポイント事務局 ☎03(6631)7478、市健康推進課地域支援係・内線4728

くわしく知りたい方は たちかわ健康ポイント説明会

アプリや歩数計の使い方などを説明します。参加は必須ではありません。直接会場へ。

時 5月21日(土)午前10時～午後4時 場 市役所 2階210会議室

申し込みから景品交換までの流れ

① 申し込み	② ウォーキングなどの健康活動を行う	③ ポイントをためる	④ アンケート・景品交換																								
スマホアプリを使用する方 右下2次元コードから「たちかわ健康ポイント」のホームページにアクセスすると、スマートフォンにアプリをインストールできます。画面の案内に沿って登録者情報と団体コード「tckw」を入力してください。 	活動内容に応じて下表のポイントがもらえます。アプリには、活動中に撮影した写真などを投稿して参加者同士で交流できる機能もあります。 <table><thead><tr><th>健康活動</th><th>1日の歩数</th><th>ポイント</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="4">ウォーキング</td><td>2,000歩～3,999歩</td><td>10ポイント</td></tr><tr><td>4,000歩～5,999歩</td><td>20ポイント</td></tr><tr><td>6,000歩～7,999歩</td><td>30ポイント</td></tr><tr><td>8,000歩以上</td><td>50ポイント</td></tr><tr><td>市が指定する健康教室等のイベントへの参加</td><td></td><td>100ポイント</td></tr><tr><td>健康診査等の受診</td><td></td><td>100ポイント</td></tr><tr><td>毎日の体重入力</td><td></td><td>1ポイント</td></tr><tr><td>月間達成ボーナス</td><td></td><td>100ポイント</td></tr></tbody></table>	健康活動	1日の歩数	ポイント	ウォーキング	2,000歩～3,999歩	10ポイント	4,000歩～5,999歩	20ポイント	6,000歩～7,999歩	30ポイント	8,000歩以上	50ポイント	市が指定する健康教室等のイベントへの参加		100ポイント	健康診査等の受診		100ポイント	毎日の体重入力		1ポイント	月間達成ボーナス		100ポイント	アプリの「歩数送信ボタン」を押して歩数を送信してください。  Loppi(ローソン、ミニストップの各店舗に設置)に歩数計をタッチしてポイントを送信してください。 	抽選にはアンケートへの回答が必要です。1口3,000ポイントで、ポイントがたまると自動で抽選が行われます(最大3口まで)。 イルペペ(パレスホテル立川)ペアランチお食事券や立飛麦酒醸造所(立飛ブルワリー)クラフトビール、国営昭和記念公園年間パスポートなどのすてきな賞品が、合計約500人に当たります。 
健康活動	1日の歩数	ポイント																									
ウォーキング	2,000歩～3,999歩	10ポイント																									
	4,000歩～5,999歩	20ポイント																									
	6,000歩～7,999歩	30ポイント																									
	8,000歩以上	50ポイント																									
市が指定する健康教室等のイベントへの参加		100ポイント																									
健康診査等の受診		100ポイント																									
毎日の体重入力		1ポイント																									
月間達成ボーナス		100ポイント																									
歩数計を使用する方 はがきに「たちかわ健康ポイント申し込み」、①氏名(ふりがな)②登録するニックネーム(10文字以内)③郵便番号・住所④生年月日⑤電話番号⑥性別⑦身長・体重(任意)⑧Eメールアドレス(任意)を書いて、健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)へ。参加が決定した方には歩数計を代金引換で郵送します。																											

市内に6館ある地域学習館では、市民の皆さんと協働して事業運営などを行うために、運営協議会を設置しています。この協議会に参加する市民委員を募集します。

▼対象 4月15日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日の会議(月1回程度)に出席できる方 ▼任期 6月から2年間 ▼謝礼 1回1000円 ▼募集人数 6人(各学習館1人。選考) ▼応募方法 4月15日(金)消印有効)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業、希望の学習館の有無(ありの場合は第2希望まで)と「生涯学習の拠点としての地域学習館に望むこと」(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで生涯学習推進センター管理

立川市議会議員選挙立候補予定者説明会

立川市議会議員選挙に立候補する方への立候補予定者説明会を開催します。なお、会場の都合上、出席者は1候補につき2人までです。直接会場へ。

時 4月15日(金)午前10時から 場 市役所 1階101会議室

なお、任期満了(7月13日)に伴う、立川市議会議員選挙の日程は、次のとおりです ▼告示日 6月12日(日) ▼投・開票日 6月19日(日)

問選挙管理委員会事務局・内線1631

地域学習館運営協議会委員を募集

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592・☎03(6258)5780

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

●東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎03(6630)3710〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

☎03(6626)3473〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後6時〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

●東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)

☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕

●厚生労働省電話相談窓口

☎0120(565)653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

係(〒190-00012曙町2-36) 2女性総合センター4階 ☎(527)5757 Fax(528)6806 e shougai-suishin@city.tachikawa.jp <

検査業務職員(会計年度任用職員)を募集

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼職務内容 公共調達における検査業務、技術指導など ▼応募資格 国・地方公共団体等の公的機関での工事や設計委託(ともに土木分野)に関する2年以上の検査業務経験がある方など ▼報酬 月額20万8600円 ▼募集人数 1人(選考) ▼試験 4月21日(木)

問品質管理課品質管理係・内線2449

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほ

かは直接会場へ(先着順)。

●都市計画審議会 時 4月13日(水)午前10時から 場 市役所 1階101会議室 定 5人 問 都市計画課都市総務係・内線2365

●教育委員会定例会 時 4月14日(木)午前10時から 4月28日(木)午後1時30分から 場 市役所 2階208・209会議室 定 各20人 問 教育総務課庶務係・内線2465

申 図書館協議会 時 4月22日(金)午後2時から 場 中央図書館 4階会議室 定 5人 申 中央図書館 ☎(528)6800へ

今月の納期 3月31日(木)

▷国民健康保険料第9期分▷後期高齢者医療保険料第9期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問 国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406

新型コロナウイルスワクチン接種

追加接種・小児接種を実施しています

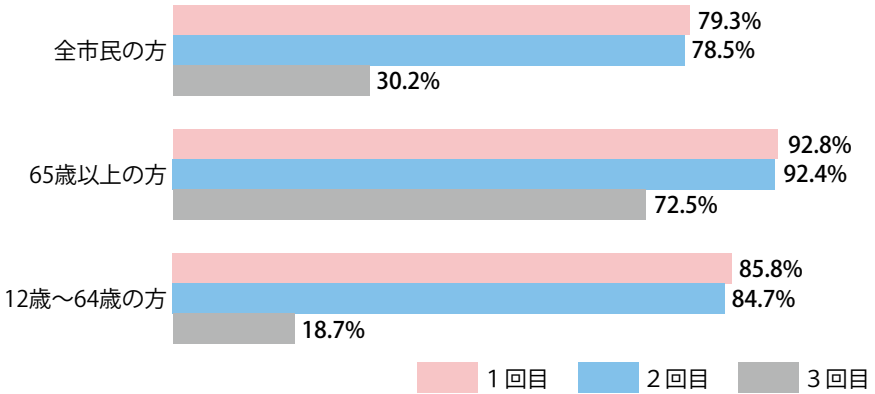
新型コロナウイルスワクチンの接種対象・接種方法等は、以下のとおりです。

【接種対象・接種方法等】

対象年齢	接種回数	接種方法
5歳～11歳	1回目・2回目	集団接種・個別接種
12歳～17歳		
18歳以上	1～3回目	個別接種

【立川市の接種状況】

3月15日時点の立川市の接種率は、**下グラフ**のとおりです。



接種率はワクチン接種記録システム(VRS)の速報値です。

【5歳～11歳の方の接種】

下記の方法で予約の上、次のいずれかの会場で接種してください。保護者の同意と同伴が必要です。

●集団接種

場所	日程	時間
立川市役所	3月27日、 4月3日・24日の日曜日	午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
	3月26日、4月16日の土曜日	午後2時～5時

会場ではお子さんの一時預かりを行います(生後6か月程度～未就学児)。

●個別接種

- ・たはらほほえみクリニック
 - ・ナビタスクリニック立川
 - ・江守皮膚科クリニック
 - ・若葉こどもクリニック
 - ・砂川医院
- ・こども支援総合クリニックもりかわよしゆき小児科
 - ・立川相互病院付属子ども診療所
 - ・むさしのアレルギー呼吸器クリニック
 - ・さいわいこどもクリニック
 - ・まつなかクリニック

医療機関により、接種可能年齢が限定される場合があります。

●接種日の持ち物

接種券・予診票、接種済証、本人と保護者の本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)、母子健康手帳

接種の予約、 お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕 ☎0120(741)567
〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

インターネットを 利用できる方は

●接種の予約 立川市接種予約受付システム
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

●ワクチン接種の最新情報 立川市ホームページ
立川市のワクチン接種の最新情報を掲載しています。

●土地・家屋の固定資産税・都市計画税に関する価格等の縦覧、課税台帳の閲覧
●土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 ▼対象者
Ⅱ納税義務者(借地・借家人は縦覧できませんが、借地・借家物件の固定資産課税台帳を閲覧できます) ▼縦覧日時 Ⅱ4月1日(金)～5月31日(火)、午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▼縦覧場所 Ⅱ課税課土地係・家屋係(市役所1階38番窓口) ▼縦覧に必要なもの Ⅱ本人確認書類(代理人の方は委任状も必要です)
●固定資産課税(補充)台帳(名寄帳)の閲覧 5月に発送予定

●課税明細書、納税通知書を発送
送 課税明細書と納税通知書を5月2日(月)に発送します。住民情報システムの三市共同利用により、様式と課税明細書の発送時期(これまで4月)が変わります。

●審査申出 令和4年度固定資産課税台帳に登録された土地・家屋の新たな価格に不服がある方は、4月1日から納税通知書の交付を受けた日後3か月以内に、立川市固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。なお、令和4年度に限り、令和3年度に講じられた価格が上昇した土地であっても、税額を据え置く特別な措置の適用対象となった土地に係る令和3年度の価格について、4月1日から令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15か月を経過する日まで、審査の申し出をすることができます。
●課税課土地係・内線1224

心身に障害がある方へ タクシー、リフトタクシー、ガソリン共通助成券を交付

障害福祉課・内線1519

市は、心身に障害がある方を対象に、タクシー、リフトタクシー、ガソリンにかかる費用の一部を助成しています。この助成券の令和4年度分〔4月～令和5年3月分〕を次のとおり交付します。支給は、申請月から対象となります。また、来所することが困難な方の申請は、郵送でも受け付けます。くわしくはお問い合わせください。

●対象 身体障害者手帳1級・2級・3級の方(3級は、下肢・体幹・内部障害のいずれかが単独の障害で3級である方が対象)と愛の手帳1度・2度の方。ただし、次に該当する方は除きます ▶世帯の令和3年度市民税所得割額が一番高い方の額が一定以上である(下表) ▶介護保険施設または障害者(児)入所施設などに入所している ▶病院などに入院している ▶市外のグループホームに入所している

●助成額 下表のとおり。なお、令和4年度から、助成券は500円券と100円券に変更します。

●交付に必要なもの 身体障害者手帳か愛の手帳(コピー不可)、印鑑(自署可)。令和3年1月2日以降に転入した方は、前住所地での令和3年度の住民税所得割額が分かる書類も必要です(令和2年1月～12月の収入などを基準とします)。代理人の方の場合は、手帳の原本、代理人の身分証明書と印鑑(自署可)が必要です。

●交付日時・場所 いずれも午前8時30分～午後5時 ▶4月1日(金)～8日(金)〔4月2日(土)を除く〕＝市役所1階101会議室 ▶4月11日(月)以降〔土曜・日曜日、祝日を除く〕＝障害福祉課(市役所1階1番窓口)

	世帯の令和3年度市民税所得割額が一番高い方の額	助成額 (1か月当たり)
身体障害者手帳 1級・2級の方 愛の手帳 1度・2度の方	100,600円以下	3,500円
	100,700円～268,200円	2,000円
	268,300円以上	対象外
身体障害者手帳 3級(下肢・体幹・内部障害)の方	36,100円以下	3,500円
	36,200円以上	対象外



10月から 後期高齢者医療制度 自己負担の割合が変わります

10月1日(土)から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合の区分が変わります。

現行の「1割」と「3割」に、新たに「2割」の区分が追加されます。

これにより、自己負担割合が「1割」の方のうち、次のすべてを満たす方の自己負担割合が「2割」に変わります▼世帯に課税所得が28万円以上となる被保険者がいる▼年金収入とその他の合計所得金額の合計が200万円(被保険者が2人以上の世帯の場合は320万円)以上ある

なお、新たな自己負担割合は8月下旬ごろから判定が可能となります。そのため、現時点では10月以降の自己負担割合についてはお答えすることができません。

上砂地域福祉サービスセンターの指定管理者が変わります

上砂地域福祉サービスセンターの令和4年4月1日からの指定管理者が、社会福祉法人敬愛会に決まりました。同センターで実施している、通所介護サービスやかみすな福祉相談センターなどの業務は、同法人により継続されます。

指定管理者変更に伴う休館

3月26日(土)～31日(木)は休館します。休館中の介護保険・福祉の相談は、北部西かみすな地域包括支援センター(上砂町5-7-9)

地域包括支援センター、福祉相談センターでメール相談を受け付けています

地域包括支援センターと福祉相談センターで、Eメールによる相談を受け付けています。平日日中に来所できない場合等、お気軽にご利用ください。24時間365日相談を受け付けていますが、返信は開所時間内になります。メールアドレスはホームページをご覧ください。

問 高齢福祉課在宅支援係・内線1479

就学援助費の申請は4月20日(水)までに

国公立の小・中学校に在籍する児童・生徒がいる家庭で、生活保護や児童扶養手当を受給しているか、これらに準ずる所得水準の世帯に、就学援助費を支給します。令和3年度に支給対象となっていた方、入学準備金の申請をした方も改めて申請が必要です。なお、特別支援学級に在籍する場合は、始業式以降に同様の制度をご案内します。

申 4月20日(水)までに、市立小・中学校と学務課学務係(市役所2階61番窓口)で配布する申請書(市ホームページからダウンロードも可)と必要書類を直接、各学

校事務室(始業式以降)、または学務課学務係 内線2516へ

就学相談説明会

市は、心身に障害のあるお子さんや、園・学校での行動や発達に心配があるお子さんの就学相談を行っています。就学先決

定までの流れやスケジュール等について、事前に理解を深めていただくため、説明会を開催します。

対 令和5年4月に小・中学校に入学予定のお子さんの発達や障害のことで心配がある保護者の方時①4月22日(金)②4月23日(土)、いずれも午前10時～11時30分場①市役所②子ども未来センター(定各20人(申込順)申 3月25日(金)から教育支援課(527)6171へ

四小サマー学童保育所の入所申請を受け付けます

市は、学童保育所の待機児童対策として、四小の教室を利用し、夏休み期間限定の学童保育を行います。運営事業者等くわしくは、4月以降に市ホームページをご覧ください。

ドリーム学園跡地の利活用に関するサウンディング型市場調査

市は、令和7年度に移転を予定しているドリーム学園の跡地を有効活用することを目的とした事業者公募を検討しています。そこで、今後の事業者公募に向け、公募条件等の整理を行うため、サウンディング型市場調査を実施します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

対 事業の実施主体となる意向がある法人または法人のグループ申 5月9日(月)午後5時までに、エントリーシート(市ホームページからダウンロード可)をEメールで行政経営課・内線2702 g-keiei@city.tachikawa.lg.jpへ

空間放射線量の測定結果

市は、市民の皆さんが安心して生活できるよう、市内を8つのブロックに分け、各ブロックにつき1か所を定点として定期的に空間放射線量を測定しています。令和3年6月2日～令和4年3月2日の間に4回測定した結果は0.03～0.07μSv/h(1時間当たりマイクログシーベルト)の範囲でした。くわしい測定方法や結果は、市ホームページをご覧ください。

問 環境対策課・内線2248

健康努力児童・生徒表彰

立川市学校保健会は、3月1日付で、健康と体力づくりに努力した市立小学6年生77人と市立中学3年生31人を表彰しました。被表彰者は次のとおり(順不同、敬称略)。

●小学校 ▶一小=杉浦淳和・岡部結真・栗原大河・里麻喜應▶二小=池和田萌衣・成田翔真・岡田瑞希・関琉生▶三小=秋山進乃介・熊谷美来・笹川楓・中島麻未・杉本琉来・前田紗希▶四小=君島悠斗・藤野永愛・山崎なるみ▶五小=太田泰一・小黑蒼太郎・清水葵・道下弥太郎・小野由里香・鶴村祐太▶六小=秋田悠介・橋本和樹・伊藤零・吉澤結華▶七小=名取稜貴・溝口優花▶八小=細川琥太郎・山川青葉・伊藤成澄・湊芹菜▶九小=石井裕那・石附蓮・佐藤颯太・竹間愛乃・村山心優▶十小=有馬心晴・春木蔵之介・杉山大起・村田有総・浦澤陽輝▶西砂小=五木田柑奈・長谷川智加・本多紅羽・乙幡詩子▶南砂

小=池田侑生・後藤夕季・最上晴翔・石井咲衣▶幸小=瀬戸口友庵・松本詩織・三浦恭吾▶松中小=遠藤陽向・鈴木まなみ▶大山小=山口俐步夢・渡辺夏妃▶柏小=中島孝太・三好陽之歩▶上砂川小=秋山璃乃・中野愛梨・齋藤礼・吉田柊二郎・堀内舞唯・増沢基▶新生小=石井花菜・只野英大・鈴木勇斗・中尾朱里・宇治明莉・近藤駕空▶若葉台小=今井遥仁・西村恵・間野靖隆・山内陽翔

●中学校 ▶一中=松本紗矢子・山崎菜摘・浅川碧生・山田彩月・上杉優希・若林なつ子▶二中=松村実寿・榊原拓海▶三中=倉持亜綺・奥田日来・宮嶋恵・山崎和久▶四中=野城紗子・内門隼大・加藤帆南・照屋琉翔・西村佳純▶五中=鳴嶋沙南・川合遥菜▶六中=鈴木玲央・川俣美海▶七中=秋田望羽・小松栞・池澤志真・甲斐杏奈・吉田梓紋・五十嵐寛斗▶八中=齋藤祐次・清水愛実・佐藤小夏

問 学務課・内線2515



20歳から18歳へ 成年年齢が変わります

18歳からできるようになること 20歳までできないこと

- 

Q 親の同意がなくてもクレジットカードの契約はできるの？
- 

○ 18歳でも携帯電話やクレジットカードなどのさまざまな契約を1人で結べるようになります。ただし、その契約の責任を負うのは自分自身です。
- 

Q 18歳でも飲酒や喫煙、競馬などの公営ギャンブルができますか？
- 

✕ できません。健康面への影響や非行防止、青少年の健全育成などの観点からこれまでと変わらず20歳まで禁止となっています。
- 

Q 国家資格は18歳でもとれるようになる？
- 

○ 公認会計士資格、司法書士資格、医師免許などの国家資格は18歳から取得できます。

上記のほかにも18歳からできるようになること、これまで同様、20歳までできないことがあります。これから成人になる方は確認しておきましょう。

令和4年4月、民法の改正により、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。それに伴い、4月1日時点で18歳、19歳に達している人は、その日から成人となります。

成年年齢が引き下がることで何が変わるのか、皆さんはご存じですか。

問子ども育成課青少年係・内線1306

成人式はどうなるの？

令和5年以降の「成人を祝うつどい」は、対象となる方の年齢は変更せずに、式の名称を「二十歳を祝うつどい」に改めて実施します。令和5年の「二十歳を祝うつどい」は平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方が対象です。

取り返しがつかないことに！？

成年年齢に達した後の契約にご注意ください

未成年者は、高額な買い物の契約には、法定代理人(親など)の同意が必要で、同意を得ずに契約した場合には民法で定められた「未成年者取消権」によって取り消すことができます。

しかし成人になると、自分の意思だけで契約を結ぶことができるようにはなりますが、「未成年者取消権」は行使できなくなり、その契約の責任を負うことになります。

契約にはさまざまなルールがあり、安易に契約を結んでしまうと、詐欺や悪質商法に巻き込まれることもあります。最近では、成人になったばかりの人を狙い撃ちにする悪質な業者も増えています。

契約を結ぶ際は、内容や支払金額などをよく確認しましょう。

※法定代理人により自由に使うことを許されている範囲の金額(小遣いなど)は取り消しできません。くわしくは消費生活センターにお問い合わせください。

トラブルの具体例

- ・サプリメントを低価格で1回限りの購入だと思って申し込んだが、支払総額が高額な定期購入だった。
- ・知人から就活に役立つというセミナーに強引に誘われ、契約したところ、高額な受講料を請求された。

契約などでお困りの場合は
立川市消費生活センター ☎(528) 6810
(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時)

たまがわ・みらいパークの催し

たまがわ・みらいパークは、「子どもを中心にさまざまな人が集い、楽しみ、学び合う場」として、旧多摩川小に開設された施設です。いずれも場たまがわ・みらいパーク

申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)

4月26日(火)は休館日です。

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時▷4月7日～28日の木曜日、午後4時30分～8時▷4月2日～30日の土曜日、午前9時30分～11時30分費各コース月2,000円定▷木曜コース=小学生2人、中学生2人▷土曜コース=小学生2人持筆記用具申4月1日(金)までに

申ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操、脳トレ時4月9日(土)午後1時30分～3時30分定5人持動きやすい服装、飲み物申4月2日(土)までに

申みんなのサロン 高齢者向けの健康体操時4月16日(土)午前10時～11時定5人持動きやすい服装、飲み物申4月9日(土)までに

申竹細工 対小学3年生以上の方時4月17日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人持汚れてもよい服装、手袋(軍手)申3月26日(土)～4月3日(日)に

申プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時4月24日(日)午前10時～午後3時費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)定プラモデル5人、ミニ四駆サーキット12人持サーキットはミニ四駆と単三電池2本申3月25日(金)～27日(日)に

申楽しく食べようサポショク 時5月28日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時費300円(小・中学生100円、幼児無料)定各15人申4月28日(休)から

遊びにおいでよ 児童館

入学・進級おめでとう特集

申マークのある催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

- 富士見児童館☎(525)9020 ——

●入学・進級お祝い会！ 対乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴)時4月10日(日)午後1時30分～3時定30人

—— 上砂児童館☎(535)1557 ——

●集まれ小学1年生 対小学1年生時4月13日(水)午後2時から定15人

—— 高松児童館☎(528)2925 ——

●あつまれ、新1年生！ 対小学1年生時4月15日(金)午後2時30分～3時30分

—— 若葉児童館☎(536)1400 ——

申おいで!しん1ねんせい 対小学1年生時4月16日(土)午後2時～2時30分定15人申4月2日(土)から
- 幸児童館☎(537)0358 ——

●入学進級おたのしみ会 対小学生時4月16日(土)▷午後2時から▷午後3時から▷午後4時から定各5人

—— 錦児児童館☎(525)6684 ——

●入学・進級おめでとうウィーク 対小学生時4月18日(月)～22日(金)、午後2時～4時30分定50人

—— 西砂児童館☎(531)0433 ——

申にしすなあそび隊 対小学1年生時4月20日(水)午後2時～3時定30人申4月9日(土)から

—— 羽衣児童館☎(526)2336 ——

申みんなピカ☆まつり 対小学生～高校生世代時4月20日(水)午後3時～4時定15人申4月1日(金)～19日(火)に



健康

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします[※]1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者[※]▷令和3年2月～4月生まれ＝4月19日(火)▷令和3年3月～5月生まれ＝5月17日(火)、いずれも午前10時～11時30分[※]健康会館^費100円(歯ブラシ代)^定各15組(申込順)[※]3月25日(金)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係[☎](527)3234へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階[☎](526)2004
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階[☎](527)1900
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

立川病院内[☎](523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」[☎]03(5272)0303
救急相談センター[☎](521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは[☎]#7119も利用できます。



子ども・子育て

出張・出前子育てひろば

子育てひろばは、小学校入学前の子どもと保護者等が自由に利用できるあそび場です。開催日時等、くわしくは市ホームページをご覧ください。常設の子育てひろばのほかに市内4か所出張・出前子育てひろばを実施しています。4月からの開催予定は下表のとおりです(いずれも祝日、年末年始を除く)。直接会場へ。なお、なかすな子育てひろばは3月28日(月)、4月1日(金)はお休みします[※]子育て推進課子育てひろば係・内線4090

曙福祉会館 (曙町3-44-17)	第1木曜日と第2～第5金曜日(原則)、午前10時～正午、午後1時～3時〔4月1日(金)は午前のみ〕
中里公会堂 (西砂町5-11-13)	毎週火曜日、午前10時～正午
西立川児童会館 (富士見町1-23-6)	毎週水曜・木曜日、午前10時～正午
森の子保育園 (砂川町8-30-7)	毎週木曜日、午前10時～11時45分

ママ＆ベビーヨガ

[※]市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親[※]4月27日(水)午後1時30分～2時15分[※]子ども未来センター[※]ヨガインストラクター・愛さん^定8組(申込順)[※]3月28日(月)午前10時から子育て支援事務室[☎](529)8664へ



シニア

認知症予防のための絵本読み聞かせ講座

読み聞かせの実践を通して認知機能の低下を抑制し、社会参加と社会貢献を目指します[※]65歳以上の市民の方[※]▷説明会＝4月28日(木)▷事前健康チェック＝5月12日(木)▷講座＝5月19日～8月4日の木曜日▷事後健康チェック＝8月18日(木)▷フォローアップ＝8月25日、9月1日・8日の木曜日、いずれも午前9時30分～11時30分(全18回)[※]市役所2階208・209会議室^定16人(抽選)[※]4月12日(火)までに高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

にしすなカフェ(介護サロン)

子どもから大人まで誰でも楽しめるボッチャを体験します[※]65歳以上の市民の方と家族[※]4月9日(土)午前10時30分～正午[※]西砂第三学童保育所^定20人(申込順)[※]飲み物[※]にしすな福祉相談センター[☎](531)5550へ

早朝テニス講習会

硬式テニスを通して仲間づくりをします。初心者歓迎。くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください[※]市内在住・在勤の60歳以上の方[※]5月11日～令和5年3月29日の水曜日、午前6時30分～8時30分(祝日等を除く、全44回)[※]錦町庭球場^費11,000円(受講料)^定40人(抽選)[※]4月11日(月)(消印有効)までに、「テニス講習会参加希望」、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、テニス歴をはがきを書いて、立川市社会福祉協議会地域づくり係(〒190-0013富士見町2-36-47)[☎](540)0200へ

スポーツ

市民体育大会の結果

●地区対抗総合▷優勝＝若葉町体育会▷準優勝＝栄町体育会▷第3位＝錦町体育会
[※]立川市体育協会[☎](534)1483

ホームゲームを応援しに行こう!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。



●アルバルク東京▶新潟アルビレックスBB戦＝3月26日(土)・27日(日)、午後3時5分試合開始▶横浜ビー・コルセアーズ戦＝4月9日(土)・10日(日)午後3時5分試合開始▶群馬クレインサンダーズ戦＝4月16日(土)・17日(日)、午後3時5分試合開始[※]場アリーナ立川立飛

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時＝4月5日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時＝4月21日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 西砂学習館＝4月6日(水)
- 健康会館＝4月27日(水)
- 砂川学習館＝5月11日(水)
- 健康会館＝5月25日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
- 4月27日、5月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催^定各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください[※]健康推進課①[☎](527)3272、②③[☎](527)3234

市民体育館

4月の個人利用日

▶午前＝午前9時～正午▶午後I＝午後0時30分～3時30分▶午後II＝午後4時～7時▶夜間＝午後7時30分～10時30分

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館[☎](536)6711

4月13日は設備工事のため、24日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝2日・6日・7日・10日・16日・20日・27日

●第2体育室(卓球・バドミントン)＝4日・11日・18日・25日

柴崎市民体育館[☎](523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも1日・8日・9日・11日・15日・17日・22日・23日・29日

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●初心者のための登山セミナー HC Wild Berry(ハイキングクラブワイルドベリー)が主催。山の歩き方、装備、地図読み、気象、応急手当てなどを経験豊富な講師から学びます[※]20歳以上の方[※]4月2日・16日・30日、5月14日・28日の土曜日、午後7時～9時(全5回)[※]場柴崎学習館^費2,500円(資料代ほか)^定20人(申込順)[※]井嶋さん[☎]080(6661)9400

●フラダンス体験レッスン フラダンスサークルKa Puaが主催。楽しく踊りましょう[※]初心者の方(経験者の方はご相談ください)[※]▷4月1日・15日・22日、5月6日の金曜日、午前9時15分～10時15分▷4月6日・20日・27日、5月11日の水曜日、午後7時～8時[※]場たましんRISURUホール^定各10人(申込順)[※]津根さん[☎]090(3570)1635

●名人馬生・喬太郎の本格的古典落語 東京都弘済会が主催。滑稽噺や人情噺実力派2名人による落語会に100人を無料招待します[※]市内在住の60歳以上の方[※]5月27日(金)午後2時開演(午後1時開場)[※]場たましんRISURUホール^定100人(抽選)[※]4月15日(金)(必着)までに、往復はがきに希望者(2人まで)の住

所、氏名、年齢、電話番号、車いす席希望の有無、返信用宛先を書いて、東京都弘済会(〒104-0043中央区湊1-12-11八重洲第七長岡ビル4階)[☎]03(3551)1101

●健康マージャン正式マナー講座 いきいき健康麻将・立川南が主催。健康的なマージャンをトラブルなく楽しむためのルールとマナーを生涯学習として学びます[※]あがり方が分かる経験者の女性[※]①4月8日(金)午前9時30分～11時30分②4月18日(月)午後1時～3時[※]場①さかえ会館②錦学習館^費1回1,000円(受講料ほか)^定各4人(申込順)[※]高橋さん[☎]090(9760)9385

●水墨画体験教室 立川市連合水墨画会が主催。基礎知識と三墨法を学び、好きな手本を選んで水墨画を仕上げます。初心者歓迎[※]18歳～80歳の方[※]・場▷4月5日(火)午後1時30分～3時30分＝柴崎学習館▷4月19日(火)午前10時～正午＝砂川学習館^費800円(材料代ほか)^定各10人(申込順)[※]佐藤さん[☎]080(5177)4371

会員募集

●ブレイク・ネッカーズ 女性ソフトボール(ジョイフルスローピッチ)同好会です。柔らかいボールで投球も山なりなので、初心者でも楽しめます[※]高校生以上の女性[※]毎週水曜日、午後7時～9時(4月～11月)[※]場七小校庭[※]戸所さん[☎]090(8812)5562

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

心もからだも元気になる新緑クッキング★

新緑の若竹を使った料理をします時5月7日(土)午前10時～午後1時場錦学習館師料理研究家・須崎三代子さん費700円(材料代。小学生以下は割引あり)定8人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル申3月25日(金)から錦学習館 ☎(527)6743へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」春号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」春号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします固生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



お知らせ

4月16日(土)に狂犬病予防集合注射を実施します

令和4年度の狂犬病予防集合注射を右表のとおり行います。生後90日を経過した犬の所有者は、狂犬病予防注射を年1回、4月～6月に接種させ、狂犬病予防注射済票(通常は市の窓口で交付。以下「済票」)を着用させることが義務付けられています。この集合注射では、注射と済票の交付が同時に受けられます。市への登録が済んでいる犬の所有者の方に郵送している案内はがきを持って、直接会場へ。なお、車での来場はご遠慮ください。また、令和4年度の予防注射を動物病院で済ませている場合は、会場で済票を交付できるので、動物病院発行の注射証明書をお持ちください(この場合は、犬を連れてくる必要はありません)。費用は、注射料が1頭3,200円、済票の交付手数料が1頭550円です。集合注射でなくても、委託動物病院で注射を受けるとその場で済票の交付を受けられます。

●新規登録(畜犬登録) 生後90日を経過した犬は、市への登録が必要です。未登録の場合は、各会場で登録手続きをお願いします。登録手数料は、

狂犬病予防集合注射		
日程	時間	会場
4月16日(土)	午前10時～11時30分	子ども未来センター1階テラス
	午後1時30分～3時	市役所北側広場

地域就職面接会

約10社の企業が参加予定です。事前に予約の上、面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参してください。くわしくは「東京しごとセンター多摩」のホームページをご覧ください時4月15日(金)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)場たましんRISURUホール申4月1日(金)午前9時から東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ固市産業観光課商工振興係・内線2645

市史編さん関連講演動画～大正・昭和の記録にみる立川の暮らし

令和3年3月刊行の『新編立川市史 資料編 近代2』の成果をもとに「大正・昭和の記録にみる立川の暮らし」をテーマとした講演動画を、YouTube立川市動画チャンネルで公開しています。講演動画一覧は市ホームページをご覧ください固地域文化課市史編さん係・内線4044



第8回ファーレ立川アート写真コンテスト作品募集



第7回大賞
「立川の雪山」加藤歩さん

大賞作品には、賞状と賞金5万円を贈呈します。応募作品の写真展や入賞作品を掲載したカレンダー制作なども予定しています申市内公共施設等にある募集要項(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください固ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501

たちかわ競輪開催日

●豊橋FI・G*=3月26日～27日●玉野記念*=3月26日～29日●取手FI*=3月29日～31日●平塚記念・G*=4月7日～10日●防府FI・G*=4月8日～10日●立川FⅡ(モーニング7)=4月10日～12日(午前10時開場)
＊は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

スポレクフェスタ2022			中高年の方が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。立川スポレクフェスタ実行委員会が主催。申込方法や中止・順延については、各問い合わせ先へ。
種目	対象、日時、場所、費用など	問い合わせ	
ソフトテニス(男女混合ダブルス)	対市内在住・在勤の方または立川市ソフトテニス連盟登録者で、いずれも男子は50歳以上、女子は45歳以上の方時4月3日(日)午前9時から場柴崎市民体育館費1人500円	固同連盟・鎌田さん ☎080(6536)0409	
太極拳	対市内在住・在勤の方または立川市武術太極拳連盟登録者でいずれも50歳以上の方時4月3日(日)午前10時から場柴崎市民体育館費500円	固同連盟・ ^{ほだ} 補陀さん ☎080(3588)4176	
ターゲットバードゴルフ	競技会と初心者のための講習会。直接会場へ対市内在住・在勤の方または立川市ターゲットバードゴルフ協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月3日(日)午前9時～午後3時場砂川中央地区東野球場費500円	固同会・野崎さん ☎(536)3022	
ミニテニス	部門は40歳～59歳、60歳～64歳、65歳～69歳、70歳～74歳、75歳以上、初心者の部対市内在住・在勤の方または立川市ミニテニス協会会員で構成する混合ペア、女子ペア時4月10日(日)午前9時10分から場柴崎市民体育館費1組500円	固同協会 ☎(595)8668	
卓球(硬式シングルス、ラージボールシングルス)	対市内在住・在勤の方または立川市卓球連盟登録者で、いずれも40歳以上の方時4月16日(土)午前10時～正午場柴崎市民体育館費1人100円	固同連盟・関根さん ☎(536)5877	
バドミントン	対市内在住・在勤の方または立川市バドミントン協会会員で、いずれも40歳以上の方時4月24日(日)午前9時～午後5時場柴崎市民体育館費1人1,000円(当日払い)	固ラケットショップフジ立川店 ☎(527)9554	
ゲートボール	チーム編成は当日抽選対市内在住・在勤の方または立川市ゲートボール協会の会員で、いずれも50歳以上の方時4月27日(水)午前9時から場砂川中央地区北多目的運動広場費1人500円	固同会・井上さん ☎(523)7132	
弓道	対市内在住・在勤の方または立川市弓道会会員で、いずれも40歳以上の方時4月29日(金・祝)午前9時から場練成館費500円	固同会・岡寄さん ☎(524)2886	
野球	対市内在住・在勤の方または立川市シニア野球連盟加盟チーム登録者で、いずれも50歳以上の方時5月1日(日)・3日(火・祝)・5日(木・祝)、午前9時から場立川公園野球場費1チーム3,000円	固同連盟・金井さん ☎(536)9364	
ニュースポーツ・レクリエーション大会	種目はソフトホースシューズほか。直接会場へ対市内在住・在勤で40歳以上の方時5月1日(日)午前10時～午後2時30分場柴崎市民体育館	固立川市レクリエーション協会 ☎(521)0941	
健康スポーツ吹き矢	対市内在住・在勤の方または日本吹矢レクリエーション協会会員で、いずれも50歳以上の方時5月3日(火・祝)午前9時から場泉市民体育館費1人1,500円(昼食代ほか)	固同協会 ☎(549)1135	
テニス(ダブルス)	ペアの組み合わせは当日対市内在住・在勤の方と立川市テニス連盟登録者で、いずれも男子50歳以上、女子45歳以上の方時4月29日(金・祝)午前9時～午後1時場砂川中央地区庭球場、泉町庭球場費1人500円	固同連盟・山崎さん ☎(536)6798	
ソフトバレーボール	直接会場へ対市内在住・在勤の方または立川市バレーボール連盟登録者で、いずれも男子45歳以上、女子40歳以上のチーム時5月5日(木・祝)午前9時～午後4時場柴崎市民体育館	固同連盟・五十嵐さん ☎(524)5559	
ダンス	技術発表とミニコンペ対市内在住・在勤の方または立川市ダンススポーツ連盟登録者で、いずれも50歳以上の方時5月15日(日)午後1時から場泉市民体育館費500円	固同連盟・稲田さん ☎(536)5138	
ソフトボール	対市内在住・在勤で40歳以上の方時5月8日(日)午前9時から場泉町野球場	固立川市ソフトボール連盟・ ^{まいどこ} 毎床さん ☎042(324)2370	



人口と世帯

令和4年
3月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)			
人口	184,795	(-168)	
男	91,693	(-113)	
女	93,102	(-55)	
世帯	94,509	(-98)	

#Tag magazine vol.5 を発行

「立川で深める、学びのカタチ」

どんな環境でも対応できる適応力が求められる昨今、改めて学んでみたいこと、もっと深めてみたいことはありませんか。今号では、怒りのタイプを診断して、そのタイプにあった「学び」を紹介します。世界を広げ、新しい自分を発見できるかも。このほかにも、市内の最新情報が満載です。

☎広報課シティプロモーション推進係・内線2744

配布場所

市役所(1階総合案内)、窓口サービスセンター、オリオン書房(ルミネ立川店、ノルテ店)など

あなたの怒りは
どんなタイプ!?



熱血柴犬 公明正大
type



坐禅・写経



白黒パンダ 博学多才
type



イシュタヨガ



俺様ライオン 威風堂々
type



快眠講座



「#Tag magazine(ハッシュタグマガジン)」は立川市のシティプロモーションの一環で、立川市広報課が年1回発行するフリーマガジンです。関東近郊に住む20代～30代の女性をターゲットに、立川の魅力的なヒト、モノ、コトに付箋を貼るようにピックアップします。

市ホームページでもご覧いただけます。



頑固ヒツジ 外柔内剛
type



フラワーアレンジメント



慎重ウサギ 用心堅固
type



大人バレエ



自由ネコ 天真爛漫
type



茶道

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ