



【主な内容】▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶4面 市民委員を募集 ▶特集 介護保険のお知らせ

地域福祉コーディネーターが 各地区2名配置になりました

市は、立川市社会福祉協議会と協働して市内に地域福祉コーディネーターを配置しています。これまで各地区1名の配置でしたが、令和4年度から2名ずつに増やしました。地域福祉コーディネーターとともに、誰もが地域で孤立することなく、自分らしくいきいきと暮らせる地域共生社会を目指します。

☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

地域福祉アンテナショップ

「にこにこサロン」

地域福祉アンテナショップ

「BASE☆298」

- 地域福祉コーディネーターについて、くわしくは……
- 「ひきこもり」「ヤングケアラー」の相談窓口については……
- 地域福祉アンテナショップについては……

2面へ



地区			コーディネーター	電話	所在地
①	第1地区	富士見町・柴崎町	池谷 宥／岡部 由美	☎(540)0205	富士見町2-36-47 南部西ふじみ地域包括支援センター内
②	第2地区	錦町・羽衣町	丸山 あかね／川村 まな美	☎(519)3001	羽衣町1-12-18 南部東はごろも地域包括支援センター内
③	第3地区	曙町・高松町・緑町	小林 理哉／吉田 理恵	☎(540)0210	高松町2-27-27 中部たかまつ地域包括支援センター内
④	第4地区	栄町・若葉町	古川 智子／高橋 美季	☎(537)7147	若葉町3-45-2 北部東わかば地域包括支援センター内
⑤	第5地区	砂川町・柏町・幸町・泉町	田口 美幸／山中 咲	☎(534)9616	幸町4-14-1 北部中さいわい地域包括支援センター内
⑥	第6地区	上砂町・一番町・西砂町	浅見 由希乃／内金崎 快	☎(534)9501	上砂町5-76-4 北部西かみすな地域包括支援センター内

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

地域福祉
コーディネーターは

あなたの「やりたい」を形にします

地域福祉コーディネーターは、地域の特性と課題に応じて情報を収集し、住民、団体等の主体的な地域活動をサポートする専門職です。地域の人材や資源を活用して、「地域をもっとよくしたい」「地域のために力になりたい」という思いを形にします。また、生活支援コーディネーターの役割も担います。お気軽に担当地域のコーディネーターにご相談ください。

問地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

地域で子どもたちを支える活動を
したいなあ

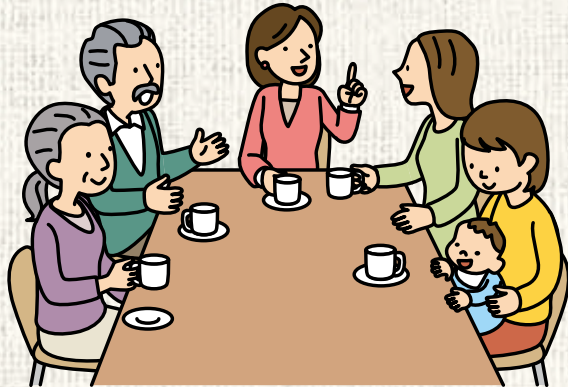


地域住民

地域の関係者の皆さんで懇談会を
開いてみませんか？



地域福祉コーディネーター



「ひきこもり」「ヤングケアラー」の
相談窓口を開設

「ひきこもり」など生きづらさを抱えている方や、子どもや若者が家族のケアを担っている「ヤングケアラー」に関する相談を受け付ける窓口を開設します。ご本人やその家族、地域の支援者などから受けた相談を、どう解決していくか、その方法を相談者とともに考えていきます。



問地域福祉課地域包括ケア推進係・内線1470

地域福祉アンテナショップが2つに

地域福祉アンテナショップとは、身近な場所で、誰もが気軽に、ふらっと立ち寄れる地域の多機能拠点です。地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営していきます。サロンやコミュニティカフェなど、地域の方々を広くつなぎ、地域のつながりを広げる「アンテナ」の役割を果たします。一番町の「にこにこサロン」に加え、新たに若葉町の「BASE☆298」がアンテナショップとなり、現在市内に2つになりました。

問地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

市議会定例会5月9日
から開会

令和4年第2回市議会定例会
が5月9日(月)～6月2日(木)
の会期で開かれる予定です。

日程は▼5月9日(月)、11日
(水)～13日(金)、16日(月)＝
本会議(会期の決定、一般質問、
議案審議など)▼17日(火)＝総
務委員会▼23日(月)＝厚生産業
委員会▼24日(火)＝環境建設委
員会▼26日(木)＝文教委員会▼
27日(金)＝議会改革特別委員会
▼31日(火)＝議会運営委員会▼
6月2日(木)＝本会議(議案審
議など)の予定です。

傍聴については議会事務局へ
お問い合わせください。

問議会事務局・内線3322

住民税非課税世帯等に対
する臨時特別給付金の申
請はお済みですか

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金の対象となる方
に、確認書を郵送しました。内
容を確認して、必要事項を記入
し、確認書の右上に記載された
発送日から3か月以内に同封の
返信用封筒で福祉総務課給付金
担当に返送してください。およ
そ3週間で指定の口座に振り込
みます。事情により申請が遅く
なる方はご連絡ください。
また、家計急変世帯の申請は
9月30日(金)まで受け付けます。
くわしくは市ホームページをご
覧ください。
問住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンタ
ー・内線2642

離婚家庭等の方向け子育
て世帯への臨時特別給付
(支援給付金)の申請はお
済みですか

子育て世帯への臨時特別給付
(先行給付金、追加給付金)の基
準日より後に、離婚等で新たに
対象児童の養育者となった方で、
給付金を受け取っていない方を
対象に支援給付金を支給します。
受給の可能性があると考えら
れる方には、2月22日に申請書
を郵送しました。4月30日(土)
〔消印有効〕までに申請してくだ
さい。申請書が届かない方は至
急お問い合わせください。

問子育て推進課手当・医療費給
付係・内線1344

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進す
るため、審議会などの会議を公

開いています。公開する会議の
日程は、市ホームページでもお
知らせしています。いずれも直
接会場へ(先着順)。

●障害を理由とする差別解消推
進まちづくり協議会 時▼5月
16日(月)午後1時30分から場
役所2階208・209会議室定3人
障害福祉課・内線1520 Fax(5
29)8676 shougafuku
shi@city.tachikawa.lg.jp

●教育委員会定例会 時・場▼
5月17日(火)午後1時30分
から
市役所2階208・209会議室▼5
月24日(火)午後1時30分
から
市役所3階302会議室定各20人
教育総務課庶務係・内線246

5 ●多文化共生推進委員会 時5
月18日(水)午後7時から場市役
所2階207会議室定5人問市民協
働課多文化共生係・内線263

2

新型コロナウイルス感染症に
関する相談窓口

発熱などの症状が出たときは、まずは
「かかりつけ医」に電話で相談してください。



かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592・☎03(6258)5780

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

●東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル

☎03(6630)3710〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

☎03(6626)3473〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後6時〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

●東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)

☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕

●厚生労働省電話相談窓口

☎0120(565)653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

新型コロナウイルスワクチン接種

ワクチン接種をご検討ください

カラスなどによるごみの散乱が発生しています。防鳥ネットを使用するなど、ごみの出し方を工夫しましょう。問ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6754

市は、新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。12歳以上の方で、1回目・2回目接種が済んでいない方、2回目接種日から6か月以上経過した方は、ぜひ接種をご検討ください。また、小児(5歳～11歳)接種も実施しています。いずれも市内医療機関のほか、集団接種会場で接種を受けられます。最新の接種会場や使用するワクチン等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



12歳以上の方向け 集団接種会場

下表の会場ではファイザー社のワクチンを使用します。1回目・2回目・3回目のいずれも接種を受けられます。

会場	日時
女性総合センター	4月27日(水)・28日(木)、午後6時30分～9時

12歳以上の方は、都が設置している大規模接種会場も利用できます。予約方法や対象者等、くわしくは東京都ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



高い予防効果が確認されています

新型コロナウイルスワクチンは、発症を予防する高い効果があり、重症化予防効果も確認されています。正しい情報をもとにワクチン接種をご検討ください。

接種券を送付しています

接種券を対象者の方へ順次送付しています。立川市に転入された方は、接種券の発行申請が必要です(2月28日までに転入された方で1回目・2回目の接種記録が確認できた方には、4月18日に3回目接種券を発送しました。以降、接種記録が確認でき次第、順次送付します)。

接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕

☎0120(741)567〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

心身に障害がある方へ、新型コロナウイルスワクチン接種に係るタクシー、リフトタクシーの助成券を交付

在宅で生活している障害者が、新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種のためにタクシー、リフトタクシーを利用する(した)場合、費用の一部を助成します(1回目・2回目のワクチン接種をした方で、まだタクシー費助成券を申請していない方は、対象となる場合があります)のでお問い合わせください。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●対象 ワクチン接種日と申請日において、次のすべての要件を満たす方▼市内在住▼身体障害者手帳1級～3級(3級は下肢・体幹・内部障害のいずれかが、単独の障害で3級)、または愛の手帳1度・2度▼新型コロナウイルスワクチンの接種券が交付されている▼接種場所への移動にタクシーを利用する(した)。ただし、介護保険施設や障害者(児)入所施設、市外のグループホームなどに入所している方や、病院などに入院している方は除きます。

●助成額 1200円(500円×2枚、100円×2枚)分のタクシー券(1回の利用につき、600円分(接種会場への往復で1200円分)を交付。有効期限は令和5年3月31日(金)まで) ●申請方法 次の書類を郵送で障害福祉課へ▼申請書(市ホームページからダウンロード可) ●対象 市ホームページからダウンロード可

▼障害者手帳の写し(写真のある面、住所が記載されている面)▼接種券(事後申請の場合は接種済証)の写し 問障害福祉課・内線1519

都市計画道路の事業認可に係る関係図書の縦覧

都は、都市計画道路(立3・30号立川東大和線)の事業認可を3月18日に取得し、市で事業認可に係る関係図書の縦覧を行っています。

時事業施行期間の終了日まで、午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)場都市計画課(市役所2階73番窓口)



問縦覧に関すること市都市計画課都市総務係・内線236 5工事に関すること北多摩北部建設事務所工事第一課(540)9535 関すること北多摩北部建設事務所用地第一課(540)9535

保健師(会計年度任用職員)を募集

応募期間・方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象 保健関連業務の経験が

ある方▼職務内容乳幼児健診や妊産婦の相談支援、成人の保健業務全般▼勤務週5日▼報酬月額26万7300円▼募集人数2人 問健康推進課(527)3272

入札・契約制度改革を推進しています

●「入札及び契約手続に係る苦情処理手続要綱」を一部改正 入札・契約過程に関する苦情処理手続に、参加停止等の措置について不服がある場合を追加しました。

●「条件付き一般競争入札実施要綱」を一部改正 入札参加者が1者のみでも入札を有効とする取り組みを3年間試行します。

●「条件付き一般競争入札実施基準」を一部改正 予定価格と発注限度額が1億円以上1億5000万円未満の建設工事の対象事業者を「原則として、立川市内に本店を有するもの」とする措置を3年間延長します。

都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。

●募集住宅 世帯向(一般募集住宅、家族・単身者向)▼若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)▼居室内で病死等があった住宅

●募集案内の配布 期間月6日(金)～16日(月)▼場所市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サードビルセンター、各連絡所、東京

都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階)

●申込期間・方法 5月20日(金)(必着)までに募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ。

問東京都住宅供給公社募集センター▼5月6日(金)～20日(金)☎0570(010)810▼その他の期間☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)▼市住宅課・内線2558

マイナンバーカードを申請した方へ臨時交付窓口を開設

個人番号カード(マイナンバーカード)の臨時交付窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書の更新手続きも行えます。5月の日程は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方▼日時 5月7日(土)・21日(土)・29日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)▼場所 市民課(市役所1階14番窓口)(市役所西側からお入りください)▼持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)ほか。代理での受け取り希望の方は、事前に持ち物をお問い合わせください

▼申込方法 個人番号カード窓口予約システム(下2次元コードからアクセス可)からお申し込みください。



問市民課窓口係・内線1375

市民委員を募集



図書館協議会

図書館のサービス充実を図るため、協議します。

▼対象 5月13日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる方
▼任期 7月から2年間
▼報酬 1回1万800円
▼募集人数 2人
(選考)▼応募方法 5月13日(金)「消印有効」までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、「これからの図書館サービスに求めること」(1200字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで図書館管理係(〒190-0012 曙町2-36-2 中央図書館4階) ☎(528)6800 Fax(528)6809 e tosho.kan@city.tachikawa.lg.jp

地域公共交通会議

地域の実情に即した交通サービスの提供とよりよい交通体系の実現を図るため、協議します。

▼対象 5月20日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議(年4回程度)に出席できる方(同委員を3年以上継続している人は除く)
▼任期 7月から2年間
▼謝礼 記念品
▼募集人数 若干名(選考)
▼応募方法 5月20日(金)「必着」までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話

公の施設指定管理者候補者選定審査会

公共施設では、民間の能力を活用した管理運営を行っています。新たな管理者となる応募団体(民間企業やNPO法人など)の審査を行います。

▼対象 5月25日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住しており、平日の会議(年5回程度)に出席できる方。これまで他の審議会等の委員をしたことがない方を優先
▼任期 8月から2年間
▼報酬 1回1万800円
▼募集人数 3人以上(選考)
▼応募方法 5月25日(水)「消印有効」までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、「公共施設における民間活力の活用」についての意見(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで行政経営課(市役所2階43番窓口)内線2703 Fax(521)2653 e g-keiei@city.tachikawa.lg.jp

ブロック塀等撤去工事等助成金を交付しています

市は、危険なブロック塀等を撤去する工事などの費用の一部を助成しています。



●対象 道路に面する場所に設置された高さ80センチメートル以上の危険なブロック塀等(コンクリートブロック塀、組積造の塀、万年塀、これらに類する塀や門柱)。なお、木塀も新設のみ対象となります。

●助成額 撤去等については、工事費用と助成対象の塀の長さ1メートル当たり6500円を乗じた額を比較して、少ないほうの額(上限30万円) 新設(撤去することが前提)については、撤去の助成額に加え、新設費用と新設する塀の長さ1メートル当たり6000円を乗じた額を比較して少ないほうの額(上限18万円)。なお、工事後の塀は地震に対して安全な構造となることが条件です。

●申請 必ず、事前相談票を持参して工事契約前に防災課にご相談ください。事前相談票と申請書等は防災課(市役所2階55番窓口)、建築指導課(市役所2階74番窓口)で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

くわしくは市ホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)。
問 防災課・内線2531、建築指導課・内線2337

児童関係の各種手当等 該当する方は申請を

市や国、都は児童を養育している方を対象に各種手当の支給や医療費の助成などを次の表のとおり行っています。現在これらの手当等を受けていない方が新たに手当等を受けるには申請が必要です。該当する方で、まだ申請していない方は子育て推進課(市役所1階21番窓口)で申請してください。また、これらの手当等を受けている方には更新月に現況届の案内を郵送しますので、忘れずに提出してください。

なお、乳幼児医療費助成以外は所得制限があります。

問 子育て推進課・内線1346

対象者・支給要件と手当月額(令和4年4月1日現在)	
学 齢 前	㊟乳幼児医療費助成 市内に住む学齢前の乳幼児を養育している方で、乳幼児が健康保険に加入している方に助成。 【助成内容】保険給付が行われた医療費の自己負担分
小 1 〜 中 3	㊟義務教育就学児医療費助成 市内に住む義務教育就学期の児童を養育している方で、対象児童が健康保険に加入している方に助成。 【助成内容】保険給付が行われた医療費の自己負担分の一部
中 学 校 修 了 前	児童手当 中学校修了前の児童を養育する方に支給。 【手当月額】▶3歳未満=15,000円 ▶3歳以上小学校修了前 第1子・第2子=10,000円 第3子以降=15,000円 ▶中学生=10,000円 ▶所得制限以上の世帯の児童=5,000円 生計中心者が公務員の場合は、職場での申請となります。

障 害 の あ る 児 童 の い る 家 庭	特別児童扶養手当 20歳未満で、身体障害者手帳1級〜3級程度、愛の手帳1度〜3度程度の児童、長期間安静を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童を養育している方に支給(施設に入っている児童や障害を理由とする年金を受給している児童を除く)。 【手当月額】▶1級=52,400円 ▶2級=34,900円
	児童育成手当(障害手当) 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している保護者に支給▶身体障害者手帳1級・2級程度▶愛の手帳1度〜3度程度▶脳性まひ▶進行性筋萎縮症 【手当月額】15,500円
	児童扶養手当 次のいずれかに該当する児童を養育する父または母、養育者に、その児童が18歳になる年度末まで(中度以上の障害がある児童は20歳になるまで)支給▶父母が離婚した▶父または母が死亡または生死不明▶父または母が重度の障害(障害基礎年金1級程度)を有する▶父または母に1年以上遺棄されている▶父または母が法令により1年以上拘禁されている▶婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない▶父または母が保護命令を受けた 【手当月額】▶全額支給=43,070円 ▶一部支給=10,160円〜43,060円 ▶加算分=2人目5,090円〜10,170円、3人目以降3,050円〜6,100円 公的年金受給の場合は、年金の月額分が差し引かれる場合があります。 くわしくは市ホームページをご覧ください。
	ひとり親家庭 児童育成手当 次のいずれかに該当する児童を扶養している保護者に、その児童が18歳になる年度末まで支給▶父母が離婚した▶父または母が死亡または生死不明▶父または母が重度の障害(身体障害者手帳1級・2級程度)を有する▶父または母に1年以上遺棄されている▶父または母が法令により1年以上拘禁されている▶婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない▶父または母が保護命令を受けた 【手当月額】13,500円
ひとり親家庭等医療費助成 対象要件は上欄の児童扶養手当と同じ。中度以上の障害のある児童には20歳未満まで助成。対象者は健康保険に加入していることが必要。 【助成内容】保険給付が行われた医療費の自己負担分の一部または全部	

健康

ロコモティブシンドローム予防教室「今から習慣にしよう！骨や筋肉を強くする健康生活！」

筋力低下は30代から始まります。食事や運動習慣を見直し、家でもできるロコモ予防を学びます。骨密度測定あり ⑧74歳以下の市民の方 ⑤5月27日(金)午前9時30分～11時30分 ④女性総合センター ⑥柔道整復師・安川元也さん ③20人(申込順) ④4月25日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方(令和5年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和5年3月31日(金)までです。問診票がない方は健康推進課までご連絡ください ④健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

健康ささえ隊ウォーキング南コース・北コース

健康ささえ隊のメンバーとゆったり歩きます。いずれも ③10人(申込順) ⑤歩きやすい服装・靴、飲み物 ④4月25日(月)から健康推進課地域支援係 ☎(527)3632へ

- 南コース 根川緑道や貝殻坂橋など ⑤5月20日(金)午前10時～11時30分ごろ(雨天中止) ④柴崎市民体育館 正面入り口集合・解散(約4km)
- 北コース 玉川上水周辺 ⑤5月26日(木)午前10時～11時30分ごろ(雨天中止) ④西武拝島線西武立川駅改札外側集合、ファーマーズセンターみのれ立川解散(約4.2km)

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません ▶妊娠中の方 ▶授乳中の方 ▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方 ▶乳房内に人工物が入っている方 ④希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部+体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(金)～令和5年2月28日(火)に、市内の指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン定期接種

HPVワクチンは、接種による因果関係を否定できない副反応報告により、平成25年6月から勧奨を差し控えていました。その後、国の専門家による審議の結果、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められ、令和3年11月の厚生労働省の通知により、令和4年度から積極的な勧奨を再開することとなりました。

将来の子宮頸がん予防のために、ワクチンの効果とリスクについてご理解の上、接種をご検討ください。対象は、小学6年生～高校1年生相当年齢の女子で、標準的な接種方法は、おおむね6か月の間に3回です。

なお、標準的な接種年齢にあたる中学1年生、接種期間の最終年齢である高校1年生相当年齢になる方のうち未接種(令和4年2月時点)の方には、問診票とリーフレットを4月中旬に送付しました。

令和4年度に小学6年生になる方、接種を希望する方で問診票がない方はご連絡ください。

④健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時＝5月10日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時＝5月19日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館＝5月11日(水)
- 健康会館＝5月25日(水)
- 西砂学習館＝6月1日(水)
- 健康会館＝6月29日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
- 5月25日、6月29日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ③各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください ④健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。6月下旬以降随時、受診票を郵送します。

わかちあいの会(自死遺族支援)

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ ⑤5月15日(日)午後2時～4時 ④昭島市保健福祉センターあいぽっく(昭島市昭和町4-7-1) ④健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

特定健康診査の受診券を発送します

国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象に、生活習慣病に着目した特定健康診査を実施しています。対象の方には受診券を4月下旬に発送します。令和4年度の受診期間は、5月15日(日)～令和5年3月31日(金)です。市内指定医療機関のほか、国分寺

スポーツ

ファミリーウォークin 国営昭和記念公園

家族で国営昭和記念公園内のチェックポイントをクリアする「あるけあるけ」イベントです。認定距離は9km。累積距離100kmごとの達成者には解散時に表彰状等をお渡しします。直接会場へ ④市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添えの必要な方は介添者同伴) ⑤5月28日(土)午前9時30分から受付開始、午後2時30分～3時に順次解散(雨天時は5月29日(日)に延期) ④受け付けは国営昭和記念公園立川口ゲート前、または砂川口ゲ

ホームゲームを応援しに行こう！

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。



- アルバルク東京 ▶レバンガ北海道戦＝4月27日(水)午後7時5分試合開始▶宇都宮ブレックス戦＝▷5月7日(土)午後4時5分試合開始▷5月8日(日)午後3時5分試合開始 ④アリーナ立川立飛

市民体育館

5月の個人利用日

▶午前＝午前9時～正午▶午後Ⅰ＝午後0時30分～3時30分▶午後Ⅱ＝午後4時～7時▶夜間＝午後7時30分～10時30分

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

5月21日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝4日・5日・7日・8日・11日・18日・25日
- 第2体育室(卓球・バドミントン)＝2日・9日・16日・22日・23日・30日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも6日・9日・13日・14日・15日・20日・27日・28日

市、国立市の指定医療機関でも受診できます。なお、40歳以上で、4月1日以降に社会保険などから立川市の国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した方も、特定健康診査を受けられる場合があります。くわしくはお問い合わせください ④健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

☎(523)2677

立川病院内

▷月曜～金曜(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。



シニア

体力アップ体操教室

対おおむね65歳以上の市内在住・在勤で医師から運動を制限されていない方時5月30日～6月20日の月曜日、午前10時～11時30分(全4回)場こぶし会館定30人(抽選)申5月12日(木)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015 泉町786-11 泉市民体育館内) ☎(529)8515へ

低栄養を防いで、のばせ健康寿命！

元気に過ごすための食事の工夫を学びます対65歳以上の市民の方時5月

20日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師管理栄養士・斉藤由紀子さん定15人(申込順)申4月25日(月)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

にしすなカフェ(介護サロン)

懐かしの映画を鑑賞対65歳以上の市民の方と家族時5月14日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所定20人(申込順)特飲み物申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

OH! HAPPY! シニアゴスペル

英語のゴスペル曲や歌謡曲を歌います対60歳以上の市民の方時5月24日、6月7日・21日、7月5日・19日の火曜日、午前10時～正午(全5回)場柴崎福祉会館師生涯学習市民リーダー・内田一行さん定15人(抽選)特筆

柴崎学習館まつり「第45回すわっ祭」

いずれも場柴崎学習館申マークの催しは、4月26日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
▶作品展=5月25日(水)～29日(日)、午前9時～午後5時▶舞台発表会=5月28日(土)午前9時40分開演、5月29日(日)午前10時開演

催し名(実施団体)	日時、費用、定員など
「すわっ祭」公開ダンス見学会	時5月21日(土)午後1時～4時師立川市ダンススポーツ連盟・田中潔さん、北川由美子さん定10人持ダンスシューズ
申タッセルしおりを作ろう！(柴崎図書館)	時5月22日(日)▷午後1時30分～2時20分▷午後3時～3時50分定各5人
申あなたの老い支度は大丈夫ですか？ パート25「落語で学ぶ」～相続・総括・認知症対策(多摩ホスピスの会)	時5月22日(日)午後2時～4時師こころ亭久茶さん(行政書士・木崎海洋さん)定150人
申すわっ祭16ミリ上映会(柴崎学習館)	①人間みな兄弟②鉄道員(ぼっばや)③麦死なず／基地の子たち④鉄道員(イタリア)⑤みんな生きなければならない時▷5月24日(火)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分▷5月25日(水)③午前10時30分～11時30分④午後1時30分～3時30分▷5月26日(木)⑤午前10時30分～11時30分定各20人

ハケ岳山荘

夏季(7月20日～8月25日)のご利用は5月13日(金)までに往復はがきで申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「ハケ岳山荘」は、夏季(宿泊初日が7月20日(水)～8月25日(木))の利用者を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●申し込みできる方 ▶市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族▶市内で活動している社会教育関係団体など教育委員会が認めた団体

●申込方法 5月13日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所、氏名、電話番号(在勤・在学の方は勤務先名か学校名、所在地、電話番号も)②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④希望部屋数(1グル

ープ3部屋まで。1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市ハケ岳山荘(〒407-0301 山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ▶記入例= 8月1日と2日に宿泊する場合「8月1日～3日、宿泊数2泊3日」

●抽選結果 5月25日(水)までにお知らせします。

●正式予約 当選した方は5月25日(水)～6月10日(金)にハケ岳山荘へ電話で申し込んでください。なお、この抽選で満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて5月26日(木)からハケ岳山荘で電話で受け付けます(午前9時～午後9時)。

利用料等くわしくは、市ホームページをご覧ください。
問ハケ岳山荘 ☎0551(48)2309

記用具、フェイスシールド申5月10日(火)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、福祉総務課生きがいづくり係(〒190-0023 柴崎町5-11-26 柴崎福祉会館内) ☎(523)4012へ



子ども・子育て

赤ちゃんと一緒にレッツ! フラ

赤ちゃんをおんぶしてフラダンスを楽しみます対首が据わってから歩きだす前の1歳くらいまでの子どもと保護者時5月25日(水)午前10時30分～11時45分場子ども未来センター師フラ講師・マカナ・ラニ公代さん定8組(申込順)申4月25日(月)午前10時からいれたち事務局 ☎090(8340)9494へ問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

産後の骨盤ケア

ポールを使って、骨盤底筋群を鍛えます対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時5月25日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来セ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで ☎・Fax(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

5月24日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とフリーマーケット 時5月15日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時▷5月5日～26日の木曜日、午後4時30分～8時▷5月7日～28日の土曜日、午前9時30分～11時30分費各コース月2,000円定▷木曜コース=小学生3人、中学生2人▷土曜コース=小学生2人持筆記用具申5月4日(水祝)までに

申ふれあいサークル 高齢者向けの

ンター師ヨガイストラクター・愛さん定8組(申込順)申4月28日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんとおふれあいます対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時5月25日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガイストラクター・愛さん定8組(申込順)申4月28日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

シリーズ発達障がい「でこぼこっ子育て～“見方”を変えれば“味方”になれる」

発達に凸凹がある子どもとのかかわり方や親が楽になるコツなどについて話し合います時6月7日～28日の火曜日、午前10時～正午(全4回)場柴崎学習館師早期発達支援士・中村ひとみさん定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申4月26日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

健康体操、脳トレ時5月14日(土)午後1時30分～3時30分定5人持動きやすい服装、飲み物申5月7日(土)までに
申竹細工 対小学3年生以上の方時5月15日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人持汚れてもよい服装、手袋(軍手)申4月25日(月)～5月8日(日)に
申みんなのサロン 高齢者向けの健康体操時5月21日(土)午前10時～11時定5人持動きやすい服装、飲み物申5月14日(土)までに
申プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時5月29日(日)午前10時～午後3時費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)定プラモデル5人、ミニ四駆サーキット12人持サーキットはミニ四駆と単三電池2本申4月25日(月)～27日(水)に



遊びにおいでよ 児童館



こどもの日特集



5月5日(木祝)

申マークのある催しは申込制です(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。

―― 富士見児童館 ☎(525)9020 ――

申こどもの日スペシャル 対乳幼児～高校生世代時午前10時30分～午後4時定45人申4月25日(月)～5月2日(月)に―― 錦児童館 ☎(525)6684 ――

申こどもの日スペシャル♪ 対乳幼児～高校生世代時午後1時～4時定60人申4月30日(土)までに―― 高松児童館 ☎(528)2925 ――

●こどもの日工作～タイルアートをつくろう 時午後1時～4時30分定40人―― 幸児童館 ☎(537)0358 ――

申こどもの日だよ!全員集合!! 対小学生～高校生世代時▷午前10時～11時30分▷午後1時～2時30分▷午

後3時～4時30分定各30人申5月2日(月)までに

―― 上砂児童館 ☎(535)1557 ――

●こどもの日ゲームツアー 対小学生～高校生世代時午後1時～3時定50人―― 西砂児童館 ☎(531)0433 ――

申にしチルフェス! ～にしすなチルドレンフェスティバル 対小学生～高校生世代時午前10時～午後4時30分定50人申5月2日(月)までに

―― 若葉児童館 ☎(536)1400 ――

●スーパーこどもDAY 対乳幼児～高校生世代時午前10時～午後4時―― 羽衣児童館 ☎(526)2336 ――

申こどもの日スペシャル 対乳幼児～高校生世代時午前10時～午後4時定50人申5月2日(月)までに



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市内文化財散歩「玉川上水を歩く」



対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時5月15日(日)午前8時45分～正午ごろ（小雨実施）場西武拝島線西武立川駅南口集合、玉川上水駅解散（約6km）師立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん定15人（申込順）持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ（お持ちの方）申4月25日(月)から歴史民俗資料館 ☎(525) 0860へ

気軽に家トレ



椅子を使った体操が中心です時6月6日・20日の月曜日、午後2時～3時30分（全2回）場幸学習館師療育整体院院長・松島真一さん定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持動きやすい服装、飲み物、ヨガマット（バスタオル）申4月28日(木)から幸学習館 ☎(534) 3076へ

労働セミナー「多様な勤務形態における人材育成とキャリア管理」

時5月17日・24日の火曜日、午後2時～4時（全2回）場国分寺労政会館（国分寺市南町3-22-10）定50人（申込順）申東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042（323）8511へ 関市産業振興課商工振興係・内線2645

読み聞かせ入門講座

対お子さんが通学している小学校で絵本の読み聞かせをしている、またはこれからする予定の保護者の方時5月17日(火)午前10時～正午場中央図書館定10人（申込順）申4月26日(火)から中央図書館 ☎(528) 6800へ

立川地域の土地利用規制法及び自衛隊オスプレイの役割

オスプレイをめぐる情勢などを学びます。企画・運営は、オスプレイを飛ばすな！立川市民の会時5月21日(土)・29日(日)、6月4日(土)、午後1時30分～4時30分（全3回）場女性総合センター師弁護士・平和元さん、元東京新聞論説委員・半田滋さん費1,500円（資料代）定30人（申込順）申4月25日(月)から生涯学習推進センター ☎(528) 6872へ



催し

ロバの音楽座「オンガッカイ」

古楽器や空想楽器で、赤ちゃんから高齢者まで楽しめる音楽会です時6月4日(土)午後2時～3時場幸学習館定50人（申込順）申4月26日(火)から幸学習館 ☎(534) 3076へ

西砂学習館プレまつり「フルートアンサンブルコンサート」

出演はキアッキエーレ。会話のように弾む4種類のフルートの掛け合いをお楽しみください時5月22日(日)午後2時～3時場西砂学習館定40人（申込順）申4月26日(火)から西砂学習館 ☎(531) 0431へ

同日、次の催しもあわせて行います。直接会場へ▷子どもまつり＝午前10時～正午▷写真展と「インスタ映える

ワンポイントアドバイス」＝午前10時～午後4時師写真家・小池さとみさん



お知らせ

看護師の再就職支援～自分にあったプログラムで学べます

市は、職場復帰に不安を感じる看護師の方が、市内指定医療機関に再就職する場合、個別のプログラムで研修を受けられる制度を設けています。指定医療機関で雇用契約時にお申し込みください▶対象＝次のすべての条件を満たす方▷看護師または准看護師の資格を有している▷看護職離職後、または看護師の資格取得後、職に就かないままおおむね3年以上経過し、現在看護職に就いていない▷週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が見込まれる▶研修期間＝▷夜勤を伴う場合は最長3か月▷夜勤を伴わない場合は1か月▶指定医療機関＝井上レディースクリニック、川野病院、すながわ相互診療所、立川在宅ケアクリニック、立川相互病院付属子ども診療所、立川相互ふれあいクリニック、立川中央病院、西砂川病院 関健康推進課地域支援係 ☎(527) 3632



受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。

対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます▶学習塾などの受講料＝上限20万円▶高校受験料＝上限2万7400円▶大学等受験料＝上限8万円 関立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503) 4308

市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています時4月30日(土)、5月29日(日)、6月26日(日)、午前10時～11時場立川市斎場（羽衣町3-20-23） 関立川市斎場 ☎(524) 1998

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～39歳の方の就労に関する相談に応じます。「一度も仕事をしたことがない」「仕事をしたいが自信がない」などの悩みをおもちの方、家族の方、ご相談ください。直接会場へ時5月9日(月)午前9時30分～午後4時30分場市役所1階多目的プラザ 関たちかわ若者サポートステーション ☎(529) 3378、市子ども育成課青少年係・内線1306



たちかわ競輪開催日

●京都FI*＝4月23日 ●武雄記念*＝4月23日～26日 ●弥彦FII*＝4月24日～26日 ●立川FII・G＝5月3日～5日 ●GI・いわき平日本選手権*＝5月3日～8日 ●岸和田FI*＝5月6日～8日 ●大宮FI*＝5月9日～11日 ●松阪FI*＝5月9日～11日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180（994）223～5



SDGsコラム vol.1

17のゴールと169のターゲット

SDGs(エスディーゼーズ)という言葉をご存じですか。SDGsは、日本語で「持続可能な開発目標」と訳し、先進国と開発途上国が2030年に向けて、ともに目指す目標として掲げられました。環境・経済・社会という広い範囲で17のゴールが掲げられ、より具体的な目標として、169のターゲットがあります。

■海はないから関係ない？

ゴール14の「海の豊かさを守ろう」は、海のない立川市には関係のないことに思えますが、ターゲット14-1では、陸上活動による汚染が海洋汚染につながることを防止すると掲げています。ごみをポイ捨てしない、マイボトルやマイバッグを使うなど、ごみを発生させないことが、結果的に海の豊かさを守ることにつながります。

SDGsはとても大きな目標ですが、このように、皆さんの身近なところでも、取り組めることがたくさんあります。まずは、SDGsを知るところから始めてみましょう。

関企画政策課政策推進係・内線2687





市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●大菊苗の無料配布 立川菊華会が主催。高幡不動尊・神代植物公園菊花展参加団体が、菊作りに興味のある初心者の方に、大菊苗を無料で配布します。配布は、5月15日(日)までです。種類や個数など、くわしくはお問い合わせください 関橘さん ☎090(5447) 1331

●短期水泳教室(成人) 立川市水泳協会が主催 関25m以上泳げる方時・場▷5月23日～7月11日の月曜日＝泉市民体育館▷5月26日～7月14日の木曜日＝柴崎市民体育館、いずれも午前11時～正午、または正午～午後1時(全8回) 費6,000円 関各24人(抽選) 申4月30日(土)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、連絡先、希望日時、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003 柴町6-25-21-108) ☎(519) 4115

●短期水泳教室(ジュニア) 立川市水泳協会が主催 関小学1年・2年生の初心者時▷5月24日～7月12日の火曜日▷5月27日～7月15日の金曜日、いずれも午後4時～5時、または午後5時～6時

…… 会員募集 ……

●英会話友の会 外国人講師の指導で、課題を英作文し、発表します。初級者向けです。男性歓迎 関おおむね65歳～75歳の市民の方時月3回の土曜日、午後2時～4時 場砂川学習館 月2,500円 定14人(選考) 申中島さん ☎090(8307) 8046

●リズム気功リラックｽ 自然治癒力と免疫力が向上します。音楽にあわせて自分のペースでできる気功です 時毎月第1・第3月曜日、午前10時30分～正午 場高松学習館 入1,000円 月1,500円 申渡辺さん ☎090(2236) 1916



人口と世帯



令和4年
4月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)

人口	185,201	(+406)
男	91,816	(+123)
女	93,385	(+283)
世帯	95,080	(+571)

第11回
TACHIKAWA
いったい
音楽まつり

立川いったい音楽まつり 2022 ～あの人とまた 逢える街～



5月21日(土)・22日(日)

総勢約140組のアーティストが市内の広場や店頭などでライブやパフォーマンスを行います。くわしくは「立川いったい音楽まつり」のホームページをご覧ください。

場 JR立川駅周辺、サンサンロード(曙町)など

問 立川いったい音楽まつり実行委員会〔立川市地域文化振興財団内〕

☎(526) 1312



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ