



子ども・子育て

障がいのある子もない子も一緒に楽しむペガーボール

「ペガーボール」とは、やわらかい素材のボールがくっつくポンチョを着た鬼にボールを当てるゲームです。市内在住の2歳以上の未就学児と保護者。時6月11日(土)午前10時～10時40分。場子ども未来センター。定12組(申込順)。申5月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

「就学」をテーマとしたたんぽぽおしゃべり会

発達に不安がある子どもの小学校入学と入学後の放課後活動等について先輩お母さんたちから話を聞いておしゃべりします。時6月21日(火)午前10時～正午。場子ども未来センター。定15人(申込順)。保若干名(1歳～小学生)。申5月25日(水)から、氏名、町名、連絡先、講座で聞きたいこと、保育の有無を、電話、Eメールで子ども家庭支援センター ☎(528)6871 ①kodomo.kateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんとのふれあいを。市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。時6月22日(水)午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定8組(申込順)。申5月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



産後の骨盤ケア

ボールを使って骨盤底筋群を鍛えます。産後の尿漏れやおなかの引き締めに効果があります。市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。時6月22日(水)午後2時30分～3時15分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定8組(申込順)。申5月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



遊びにおいでよ 児童館

ドッジボールクラブ

他学年とも交流し、体を動かす楽しさや喜びを味わいましょう。参加する人は受付で登録してください。対小学生。時6月17日(金)午後4時～4時30分。場・間錦児童館 ☎(525)6684



●マークの催しは各児童館へ直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
●児童館祭り「おいでな祭(さい)」
対乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴)。時6月25日(土)午前10時～午後4時。場富士見児童館。定80人。費100円。申6月13日(月)～24日(金)に富

キッズドリームチャレンジ2022～職業体験イベント説明会

夏休みの職業体験を通して、子どもたちがプロから知識や技術を学びます。学んだ成果は9月11日(日)に発表します。参加を希望する方は、次のいずれかの説明会に出席するか、YouTubeによる動画配信(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。▶対象＝小学4年～6年生▶説明会＝▷6月5日(日)午前10時30分から▷午後2時30分から(1時間程度)。場柴崎学習館。問キッズドリームチャレンジ実行委員会 ☎(522)3507 ①kids.dream.challenge.info @gmail.com、市子育て推進課・内線1341



砂川学習館子ども祭り みんなでウドラと遊ぼう！

ウドラ輪投げ、ウドラ釣り、アイロンビーズ、ウドラボウリングなどで遊びます。小学2年生以下は保護者同伴。企画は中央大学総合政策学部黒田ゼミの学生の皆さん。時7月3日(日)午後1時～3時30分。場砂川学習館。定50人(申込順)。持飲み物。申5月25日(水)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

やってみよう！パン作り入門

座学でパン作りの基礎を学びます。市内在住の生後6か月前後の乳児と母親。時6月24日(金)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター。師食育インストラクター・鶴田亜梨紗さん。定8組(申込順)。申5月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着30点です。壊れた部品などをお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。市内在住の方。時6月11日(土)午後1時～3時。場女性総合センター。問生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう

お子さんとのふれあい方やどんな絵本を読んだらよいかなどを楽しみながら学びます。オンライン会議



ツール「Zoom」を使用したオンライン講座です。市内在住・在勤の0歳児と保護者。時6月21日(火)午前10時30分～11時30分。師元図書館司書・笠原由紀子さん。定12組(申込順)。初めての方を優先。申5月25日(水)から中央図書館 ☎(528)6800へ

病児保育室をご利用ください

子どもが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください。▶対象＝おおむね生後2か月～小学3年生▶保育時間＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

●ぽけっと病児保育室 幸町1-11-3さいわいこどもクリニック内 ☎(536)7333(電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分)

●子ども診療所病児保育室ばおばお 錦町1-23-25立川相互病院附属子ども診療所内 ☎(521)2777(電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時30分)

問保育課給付係・内線1324

シニア

今日からはじめる健口対策

おくちの健康維持についてプロから学びます。対65歳以上の市民の方。時6月17日(金)午後2時～3時30分。場子ど

も未来センター。師歯科衛生士・白部麻樹さん。定15人(申込順)。申5月25日(水)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

やさしい太極拳

対60歳以上の市民の方。時6月22日～7月13日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)。場一番福祉会館。師太極拳指導員・上條喜久子さん。定15人(申込順)。申5月25日(水)から一番福祉会館 ☎(531)2945へ

みんなの介護教室

難聴が認知症に関係するなど、聞こえは健康に大きく関わります。耳から健康を考え、補聴器についても学びます。時6月8日(水)午後1時30分～3時。場西砂学習館。定30人(申込順)。申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

にしすなカフェ(介護サロン)

セラバンド(幅広ゴム)を使って体に負担なく軽体操をしましょう。対65歳以上の市民の方と家族。時6月11日(土)午前10時30分～正午。場西砂第三学童保育所。師セラバンドインストラクター・相澤龍太さん。定20人(申込順)。持動きやすい服装、飲み物。申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方。時・場▷5月30日(月)＝砂川学習館▷5月31日(火)＝女性総合センター▷6月8日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷6月17日(金)＝女性総合センター、いずれも午後1時30分から。申前日までに、シルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ。「立川市シルバー人材センター」のホームページからも申し込みます。



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク。申マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで ☎・Fax(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

6月28日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とフリーマーケット。時6月19日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了)

●たまみらキャラバン隊 in 市役所。たまがわ・みらいパークの紹介と活動報告。「緑とSDGs(∞)」をテーマに展示します。時6月13日(月)～17日(金)、午前9時～午後4時(最終日は午後2時まで)。場市役所1階多目的プラザ

●学び舎～日本語の読解力を伸ばそう。対小・中学生。時▷6月2日～30日の木曜日、午後4時30分～7時▷6月4日～25日の土曜日、午前9時30分～11時30分。費各コース月2,000円(参加費)。定▷木曜コース＝小学生2人、中学生2人▷土曜コース＝小学生3人。持筆記用具。申6月1

日(水)までに

●たまみら書道・ペン習字教室。対小学3年生以上の方。時6月4日・18日の土曜日、午後1時30分～3時30分。費月500円(材料代。小・中学生は無料)。定10人。申前日までに

●ふれあいサークル。高齢者向けの健康体操と脳トレゲーム。時6月11日(土)午後1時30分～3時30分。定5人。持動きやすい服装、飲み物。申6月4日(土)までに

●みんなのサロン。高齢者向けの健康体操。時6月18日(土)午前10時～11時。定5人。持動きやすい服装、飲み物。申6月11日(土)までに

●竹細工。対小学3年生以上の方。時6月19日(日)午後1時30分～4時。費1個500円(材料代)。定3人。持汚れてもよい服装、手袋(軍手)。申5月26日(木)～6月12日(日)に

●楽しく食べようサボシヨク。時6月25日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時。費300円(小・中学生100円、幼児無料)。定各15人。申5月25日(水)から