



新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。

[主な内容] ▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶特集 くらしとせんきょ



見て、感じて、あじわって。



立川印

立川市には野菜や果物、畜産、花など、魅力的な「農」が盛りだくさん。さまざまな催しをとおして、立川の「農」を「見て、感じて、あじわって。」みませんか。

申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

●ファーマーズセンターみののれ立川9周年記念セール 直接会場へ時6月10日(金)・11日(土)、午前10時～午後5時(場)砂川町2-1-5(国営昭和記念公園北側)

●夏野菜品評会と新鮮な野菜の直売 直接会場へ時6月21日(火)▷品評会に出品された野菜の即売=午前11時から(展示は午前10時50分から)▷立川産野菜の直売=午前11時から(場)市役所1階多目的プラザ

●体験型農園入園者(追加募集) 農園主の技術指導を受けながら、種まき

から収穫までの作業を行います。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は7月～令和5年1月(更新可)▶ひまわり農園(若葉町2丁目)=5区画▶太陽農園(若葉町1丁目)=20区画(場)利用期間内に継続して農作業に取り組める方費1区画20,000円

●親子で楽しく野菜を収穫しませんか(追加募集) 立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、親子でトウモロコシとジャガイモを収穫します。収穫した野菜は持ち帰ることができます(場)市内在住の小学生と保護者時7月2日(土)①午前8時45分から②午前9時45分から③午前10時45分から(野菜の生育状況により日程の変更あり。雨天実施)場ファーマーズセンターみののれ立川北側広場費1組1,000円(定)①4組②8組③14組(申込順) 園産業振興課農業振興係・内線2650

かたらい夢みらい

6月1日、東京都と本市が合同で建設したJR立川駅南口の施設内に立川市魅力発信拠点施設「CotoLink(コトリンク)」がオープンしました。

この場所は、昭和50年代から長らくバスターミナルや駐輪場として多くの方に利用され、駅周辺のにぎわいを支える役割を担ってきました。これを生かしたまちづくりを検討するにあたり、当時の立川南口街づくり協議会や市民の方、来街者の方などに多くのご理解とご協力をいただき、素晴らしい施設を開設できたと自負しています。

「CotoLink」では、「立川印」の農畜産品をはじめとする地域の特産品の販売、地産地消をテーマにしたカフェ、6月17日(金)にオープンする情報発信センターをとおして、市や多摩地域の魅力を発信します。また、JR立川駅からベデストリアンデッキ直結で徒歩3分の場所にあり、1800台を超える駐輪場は、自転車の駐輪が3時間まで無料です。ぜひ足を運んでいただき、本市の魅力を体感してください。「CotoLink」によって、まちがさらに活性化していくことを期待しています。

立川市長 清水 庄平

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。☎(521)2653

### 第二小学校等複合施設整備の基本計画策定に向けた説明会

市は、第二小学校／高松児童館／曙学童保育所複合施設の整備にあたり、基本計画を策定します。この基本計画策定に向けて、説明会を開催します。駐車場はありません。

対二小の児童または二小に入学予定の子どもの保護者、高松児童館・曙学童保育所の利用者、近隣にお住まいの方  
 6月30日(木)午後7時～8時30分  
 7月3日(日)午前10時～11時30分  
 二小体育館(各50人(申込順)保各4人(1歳～学齢前)特上履き

申6月23日(木)〔保育を希望する方は6月16日(木)までに、氏名、電話番号、参加希望日、保育の有無ありの場合人数と年齢も〕を、電話、またはファクス、Eメールで教育総務課・内線2474☎(528)1204  
 kyoukousoumu@city.tachi-kawa.lg.jp

### 都市計画の案の縦覧等

都は「住宅市街地の開発整備の方針」の案の縦覧等を行います。

●縦覧 時・場 6月9日(木)～23日(木)〔土曜・日曜を除く〕  
 ▼東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎12階) 午前9時～午後5時〔正午～午後1時を除く〕  
 ▼市都市計画課(市役所2階73番窓口) 午前8時30分～午後5時15分  
 ●意見書の提出 区域内に在住

する方、計画案に利害関係のある方は意見書の提出ができます。6月23日(木)〔消印有効〕までに、計画案の名称、ご意見(書式自由)、住所、氏名、電話番号を書き、郵送で東京都都市整備局都市計画課(〒163-8000 1住所記入不要)へ。くわしくは「東京都都市整備局」のホームページをご覧ください。

●縦覧、意見書の提出について  
 ▼東京都都市整備局都市計画課 ☎03(5388)3225  
 ▼住宅市街地の開発整備の方針について  
 ▼東京都住宅政策本部企画経理課 ☎03(5320)4938  
 ▼市役所での縦覧について  
 ▼市都市計画課・内線2366

### 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を見舞う観点から、児童1人につき5万円を支給します。

●対象世帯 児童扶養手当受給世帯等  
 ①令和4年4月分の児童扶養手当を受けている  
 ②公的年金等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る)  
 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった

●申請・支給日・支給方法 ①の方は申請不要です。6月28日(火)に、児童扶養手当の振込口座へ支給します。②③の方は申請が必要です。7月1日(金)から子育て推進課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口、内線1344)へ申請してください。申請書受理・審査後、随時、指定された振込口座へ支給します。

●厚生労働省子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター ☎0120(400)903

●ことばの相談と施設見学 小学生、幼児のことばに関する相談と施設見学を行います。この日以外の相談も随時、予約を受け付けています。

時6月25日(土)▼施設見学 午前9時30分～10時30分  
 ▼相談 午前11時～正午、午後1時30分～4時(場七小)  
 申七小「ことばの教室」 ☎(527)3927

### 地域学習館職員(会計年度任用職員・月額報酬制)を募集

応募方法等、くわしくはホームページをご覧ください。

▼勤務内容 高齢者対象事業(寿教室)や地域学習館運営協議会等の企画・運営業務など  
 ▼任用期間 8月1日(月)～令和5年3月31日(金)〔再度任用の可能性あり〕  
 ▼勤務 火曜～土曜日の午前9時～午後5時  
 ▼報酬 月額22万5300円  
 ▼応募期間 6月17日(金)まで  
 ▼試験

●申請・引換窓口 ごみ対策課(総合リサイクルセンター3階)、環境対策課(市役所2階79番窓口)

1次試験は書類審査、2次試験は面接  
 関係 内線4811

### 家庭ごみ指定収集袋の減免

令和4年度の市民税が世帯全員非課税で、左表の要件に該当する世帯に対して、申請により家庭ごみ指定収集袋を交付します(令和3年10月以降に交付済みの世帯は除く)。交付枚数は申請した月から10月分までです。申請後、該当する世帯には、引換券を郵送します。

●申請・引換窓口 ごみ対策課(総合リサイクルセンター3階)、環境対策課(市役所2階79番窓口)

要件	申請に必要なもの
身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯	各障害者手帳印鑑
愛の手帳1度・2度をお持ちの方がいる世帯	
精神障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯	介護保険証印鑑
要介護4・要介護5の認定を受けている方がいる世帯	

### 市長の資産等報告書などを公開しています

市は「立川市政治倫理確立のための市長の資産等公開条例」に基づき、過去5年分の市長の資産(土地、建物、預貯金、有価証券、所得等)の報告書を公開しています。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

●東京都発熱相談センター  
 ☎03(5320)4592・☎03(6258)5780  
 〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

●東京都発熱相談センター 医療機関案内専用ダイヤル  
 ☎03(6630)3710〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

●東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)  
 ☎0570(550)571〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時〕

●厚生労働省電話相談窓口  
 ☎0120(565)653〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

### 公開する会議日程

閲覧を希望する方は、市政情報コーナー(市役所3階)へお越しください。

●職員等の内部通報制度令和3年度の運用状況

市は、不正行為の未然防止と早期発見を図るとともに、市民の皆さんからの信託に応える市政を推進するため、内部通報制度を設けています。

この制度により、市の事務事業に関して、法令違反行為がある、またはその恐れがある場合、職員等は特定の窓口(法令監察員または法令遵守対応室)に通報することができ、通報者は不利益な扱いを受けないように保護されます。

令和3年度、本制度を利用した内部通報は0件でした。  
 問法令遵守対応室(総務課内) 内線2593

今月の納期 **6月30日(木)**

▶市民税・都民税第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。  
 問収納課管理係・内線1240

# 新型コロナウイルスワクチン接種～4回目接種を実施しています

## 4回目接種の対象となる方と接種券の発送

3回目接種から5か月が経過した下記の方が対象です。

- **60歳以上の方**  
3回目接種日から5か月が経過するころまでに順次送付します。3回目接種後に他の自治体から立川市に転入した方は接種券の発行申請が必要です。
  - **18歳以上60歳未満で、基礎疾患\*のある方、その他新型コロナウイルス感染症に感染した場合に重症化リスクが高いと医師が認める方**  
接種券の発行申請が必要です。申請後、3回目接種から5か月が経過するころまでに接種券を送付します。
- \*基礎疾患の範囲については、市ホームページをご覧ください、 コールセンターにお問い合わせください
- **申請方法**
  - **電子申請** 東京共同電子申請・届出サービスの申請フォームに必要事項を入力いただくことで申請することができます。
  - **電話申請** 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕に電話してください。
  - **窓口申請・郵送申請** 接種券発行申請書(市ホームページからダウンロード可)、被接種者の本人確認書類の写し、3回目接種記録が分かるもの(予防接種済証など)の写しの3点を用意し、直接、または郵送で、**新型**

コロナウイルスワクチン接種担当(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)へ



## ワクチン接種を受けられる場所

市内医療機関等で接種を受けることができます。最新の接種実施医療機関や集団接種会場については市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。

### ●12歳以上の方向け(1回～4回目。ファイザー社ワクチン)

女性総合センター | 6月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午後6時30分～9時

### ●18歳以上の方向け〔1回～3回目。武田社ワクチン(ノババックス)〕

立川市役所 | 6月25日(土)午後2時～5時

### ●小児(5歳～11歳)の方向け(ファイザー社5歳～11歳用ワクチン)

健康会館 | 6月18日(土)午後2時～5時

## 接種の予約、お問い合わせ

### ●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕

☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分]

・7月以降、土曜・日曜日、祝日は除きます。

### ●健康会館窓口の予約受付 午前10時～午後3時(土曜・日曜日、祝日を除く)



## あなたの楽しいを見つけよう! シルバー大学



シニアの方々がお互いの経験や知識を生かし、楽しみながら学び合う場です。シルバー大学で新しい趣味や仲間を見つけてみませんか。

## 🌸 シルバー大学入学生を募集 🌸

9月開校のシルバー大学入学生を募集します。開校期間は9月～令和5年7月。募集講座は表1のとおりで、受講は1人2講座までです。同じ内容の講座の場合はどちらか1講座のみ。また、以前に修了した講座は受講できません。いずれも教材費のみ実費負担。

● **対象** 9月1日現在、60歳以上の市民の方▷デジタルカメラ講座=デジタルカメラをお持ちの方▷社交ダンス、ターゲット・バードゴルフ、モルック=医師から運動を制限されていない方

● **入学案内** 6月10日(金)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

● **申込方法** 7月10日(日)[消印有効]までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名、間柄⑧緊急連絡先の電話番号、返信用宛先を書いて、**シルバー大学事務局**(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内) ☎(528)1246へ。応募者多数の場合は抽選となります。結果は8月初旬に返信します。

## 🎵 シルバー大学文化祭 🌸

シルバー大学生と卒業生サークル会員が日頃の学習成果を披露します。主な内容と日時は表2のとおりです。社交ダンス公開講座は事前申し込みが必要です(定員40人)。そのほかは直接会場へ。いずれも

📍柴崎福祉会館

📞シルバー大学事務局 ☎(528)1246

表1 シルバー大学入学生募集

会場	講座名	日時	定員	教材費(年間)
柴崎福祉会館	初級英会話(柴崎)-1年生	第1・第3金曜日 午前	20人	600円
	立川の歴史と史跡探訪	第1・第3木曜日 午後	20人	—
	スマートフォン(柴崎)*1	第3水曜日(9月～1月、全5回) 午前	18人	—
	木彫り	第2金曜日 午前	15人	9,000円
	デジタルカメラ	第4金曜日 午後	20人	450円
	書道	第3水曜日 午後	25人	3,000円
	水彩画	第3木曜日 午後	20人	3,000円
	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(柴崎)	第1・第3金曜日 午前	25人	—
	折り紙	第3火曜日 午後	20人	5,000円
	健康吹矢	第1・第3水曜日 午前	20人	12,000円
幸福社会館	社交ダンス-1年生	第1～第4水曜日 午後	男女各20人	10,000円
	初級英会話(幸)-1年生	第2・第4火曜日 午後	20人	600円
	陶芸-1年生	第2・第4水曜日 午前	15人	15,000円
曙福祉会館	カラオケ	第1・第2月曜日 午後	24人	2,860円
	トールペイント	第1金曜日 午後	18人	6,000円
	きり絵	第1火曜日 午後	18人	2,500円
一番福祉会館	スマートフォン(曙)*1	第4月曜日(9月～1月、全5回) 午前	18人	—
	絵手紙	第2月曜日 午前	20人	2,000円
多摩川緑地野球場 柴崎福祉会館	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(一番)	第1・第3火曜日 午前	25人	—
	モルック*	第1・第3月曜日 午前	20人	—
多摩川緑地野球場	ターゲット・バードゴルフ*2	第1・第3木曜日 午前	20人	—
市内農家ほか	園芸「野菜・花などの育て方と自然観察」	第2・第4水曜日 午後	20人	3,000円

\*は新規講座。英会話、社交ダンス、陶芸は2年制です▶午前=午前10時～正午▶午後=午後1時30分～3時30分(ただし、木彫りは午前9時30分～正午、陶芸は午前9時15分～正午、ターゲット・バードゴルフの4月～7月と9月・10月は午前9時～11時) ※1:スマートフォン貸出可 ※2:クラブ貸出可

表2 シルバー大学文化祭

催し	日程	時間
歌唱コーラス発表会	6月23日(休)	午前10時～11時45分
ボイストレーニング昭和歌謡公開講座	6月24日(金)	午前10時～11時45分
④社交ダンス公開講座	6月24日(金)	午後1時30分～3時30分
みんなの作品展(水彩画、水墨画、絵手紙、書道、折り紙、きり絵、篆刻、陶芸、俳句、トールペイント、写真、木彫りなど約300点の作品展示)	6月25日(土)～7月1日(金)	午前9時30分～正午、午後1時～4時[初日は午後のみ]
カラオケ講座発表会	6月26日(日)	午後1時30分～3時30分

## 健康

### 緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く) 7月1日(金)～11月30日(水) 市内指定医療機関 500円(受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) 11月11日(金)(必着)までに、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

### 西砂まるっと健康教室「私も家族も周りもみんなです予防!生活習慣病」

栄養や歯科の話の聞いたり、実際に体を動かしたりしながら学びます。30歳～74歳の医師から運動を制限されていない市民の方 7月15日・29日の金曜日、午前9時30分～11時30分(全2回) 西砂学習館 管理栄養士・森本友紀恵さん、運動指導者・小林洋子さん 15人(申込順) 6人

### 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

**休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

**歯科休日急患診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

**立川市・立川病院 小児科救急室** ☎(523)2677  
立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

**24時間電話案内**  
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303  
**救急相談センター** ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

程度(1歳～学齢前) 6月10日(金)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

### 胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します。50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です▷勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある▷過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある▷過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▷胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▷プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▷腎不全または腎機能障害がある 令和5年3月31日(金)まで 市内指定医療機関 500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) 胃がんリスク検査希望、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

## 子ども・子育て

### 立川宇宙の学校

親子で工作や実験を行い、科学への興味や好奇心を育みます。5歳～小学3年生と保護者 7月10日、9月25日、11月13日、令和5年1月15日の日曜日、午前10時～正午(全4回) 幸学習館 NPO法人子ども・宇宙・未来の会の皆さん 費2,000円(材料代) 25組(申込順) 筆記用具 6月10日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

### いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 7月6日(水)午後0時30分～2時 場子ども未来センター 24組(申込順) 6月10日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター 1階 ヨガイストラクター・愛さん 6月21日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

●**パパ&ベビーヨガ** 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 7月16日(土)午前11時15分～正午 7組(申込順)

●**ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ** 対市内在住の令和4年1月16日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親 7月16日(土)午後1時30分～2時15分 6組(申込順)

●**Happyマタニティヨガ** 対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) 7月16日(土)午後2時45分～3時30分 8人(申込順)

### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。市内在住の未就学児と保護者 7月14日(木)午後2時30分～3時30分 場子ども未来センター1階テラス 28組(申込順) 6月10日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### ベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

ベビーマッサージをしながら、お産を振り返り、ママ同士で赤ちゃんのことを語り合います。市内在住のハイハイするまでの乳児と母親 7月8日・15日・22日の金曜日、午前10時15分～11時30分(全3回) 柴崎学習館 助産師・河房子さん 費300円(オイル代) 6組(申込順) 7月バスタオル 6月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 歌って遊んで、育児を学ぼう!

現役の認可保育園の園長から、歌遊びやグッド・トイを通して育児についてワークショップ形式で学びます。企画・運営はパパママ子育て応援部 Hitatachi!! 2歳以下の子どもと保護者 7月17日(日)午前10時～11時 場女性総合センター 保育園園長・大竹龍さん 30人(申込順) 6月10日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 発達に不安を抱える子の保護者支援講座

就学相談や学校での特別支援教育に携わる講師から、発達に不安を抱える子どもたちの学びと学校生活を支えるために必要なことを学びます。7月23日(土)午前10時～正午 場子ども未来センター 明星大学教育学部教授・森下由規子さん 30人(申込順) 保若干名(1歳～小学生) 6月10日(金)～7月15日(金)に、申込フォーム(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。場子ども家庭支援センター ☎(528)6871



### イヤイヤ期を乗りこなすコツ

1歳半ごろから始まるイヤイヤ期。どう対応すればいいのかわからない、子育てがちょっと楽になる方法を聞きます。18歳未満の子どもの保護者 6月28日(火)午前10時～正午 場女性総合センター 子育て心理カウンセラー・萩野園子さん 30人(申込順) 保6人(1歳～学齢前、0歳児の同伴可) 6月10日(金)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ 場子ども家庭支援センター ☎(528)6871

### 赤ちゃんと一緒に! わらべうたと絵本を楽しもう

お子さんとのふれあい方やどんな絵本を読んだらよいかなどを楽しみながら学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用したオンライン講座です。市内在住・在勤の0歳児と保護者 7月7日(木)午前10時30分～11時30分 元図書館司書・笠原由紀子さん 12組(申込順。初めての方を優先) 6月10日(金)から中央図書館 ☎(528)6800へ

### パパママ講座「親子体操」

子育てひろば指導員から親子でできる体操を学びます。1歳6か月～3歳の幼児と保護者(保護者は父親を含む2人を原則。祖父母可) 7月9日(土)午前10時～11時30分 場西砂学習館 7組(抽選) 7月バスタオル、飲み物 6月30日(木)までに子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335へ

## スポーツ

### フィジカルトレーニング講座

子どもの成長にあわせた強い体づくりのための講座です。運動をしている子どもたちにとって、今何が重要なかを専門家であるフィジカルトレーナーの視点で紐解きます。申込方法等くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。中学生以上の方 7月3日(日)午後1時30分から 場泉市民体育館 フィジカルトレーナー・中野ジェームズ修一さん 立川市体育協会 ☎(534)1483

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。  
●**相撲** 7月31日(日)午前10時から 場練成館 立川市相撲連盟・佐川さん ☎(536)4616  
●**陸上(中学生の部)** 8月7日(日)午前9時から(小雨実施) 場立川公園 陸上競技場 立川市陸上競技協会・古家さん ☎090(5433)0077  
●**空手道** 9月19日(月・祝)午前9時から 場泉市民体育館 立川市空手道連盟・本多さん ☎090(5546)6136

## 健康日程表

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 保健・栄養相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます。  
▶受付日時=6月16日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談** 管理栄養士が相談に応じます。  
▶受付日時=7月5日(火)午前9時20分～10時50分

②**親と子の健康相談** 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 健康会館**=6月29日(水)
  - 健康会館**=7月27日(水)
  - 砂川学習館**=7月6日(水)
  - 西砂学習館**=8月3日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分  
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
6月29日、7月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 各12組(申込順)

③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234



**催し**

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

**東京富士美術館「ムーミンコミックス展」鑑賞ツアー**

ムーミンコミックスにスポットを当て、日本語未翻訳となっているストーリーやコミックスだけに登場する個性的なキャラクターのスケッチなど280余点を紹介。美術館の概要や展覧会の解説は約20分間📍小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)🕒7月31日(日)午前11時から📍東京富士美術館(八王子市谷野町492-1)集合・解散費1,000円(高校・大学生700円、小・中学生300円)📍14人(抽選)📍6月23日(木)(必着)までに、「ムーミンコミックス展希望」、応募者全員(2人以内)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(525)6581 📧bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ📍同財団☎(526)1312

**立川市民オペラソリストオーディション観覧**

令和5年3月に開催する立川市民オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」のソリストオーディションを公開します。毎年約100人の受験者の中から、立川市民オペラの舞台に立つソリストが決まる瞬間をぜひご覧ください。入退場自由。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください🕒6月27日(月)・28日(火)、午前11時から📍たましんRISURUホール大ホール📍同財団ホームページの申込フォームから申し込んでください📍同財団☎(526)1312

**多摩フレッシュ音楽コンサート2022「ピアノ部門」**

選考会で合格した、多摩地区ゆかりの若手奏者7人の演奏をお楽しみください。第1位と第2位が選ばれる貴重なステージです📍小学生以上の方🕒7月4日(月)午後6時開演📍たましんRISURUホール大ホール費500円(全席自由)📍たましんRISURUホール☎(526)1311へ

**企画展「新収蔵品展」**

令和3年度に新たに寄贈された立川飛行場関連資料、大正時代から昭和40年代の民具などの展示のほか、デジタル化したフィルム映像の一部を公開上映します。直接会場へ🕒6月14日(火)～7月10日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)📍歴史民俗資料館📍歴史民俗資料館☎(525)0860

**幸学習館 かわせみ祭2022**

いずれも直接会場へ📍幸学習館📍幸学習館☎(534)3076  
●作品展示 編み物、陶芸、フラワーアレンジメントなどを展示🕒6月15日(水)～19日(日)、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)  
●舞台発表 舞踊、フラダンス、演奏など🕒6月18日(土)午後1時～2時20分ごろ🕒6月19日(日)午前10時40分～午後4時20分ごろ

**たちかわワークショップフェスタ2022**

工作や講座、バレエ、気功など、13種類のさまざまなジャンルのワークショップを子どもから大人まで楽しめます。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください🕒7月23日(土)・24日(日)、午前9時30分～午後5時30分ごろ📍たましんRISURUホール展示室・サブホール費100円～700円📍7月1日(金)までに同財団ホームページの応募フォーム(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください📍同財団☎(526)1312

**スナッグゴルフ体験塾**

プラスチック製のクラブと軟らかいボールを使う、本物のゴルフに近い競技です。多摩・島しょ広域連携活動事業📍立川・昭島・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の見学可)🕒7月27日(水)▷小学1年～3年生の部=午前8時30分～11時▷小学4年～6年生、中学生の部=午後0時30分～3時📍昭和の森ゴルフコース(昭島市)費1,500円(保険料ほか)📍各120人(抽選)📍6月24日(金)(消印有効)までに、はがき(1家族につき1枚。複数人のお子さんの申し込みは、必要事項

を人数分記入)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、身長、右打ちか左打ちか、ゴルフ経験の有無、保護者氏名、緊急連絡先電話番号を書いて、「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局(〒196-0014昭島市田中町610-3昭和飛行機都市開発(株)地域振興推進課内)☎(541)4957へ📍市子ども育成課・内線1301

**新卒者向け合同企業説明会 in 立川**

20社程度が参加予定📍令和5年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生と既卒3年以内(令和2年3月以降卒業)の方🕒6月21日(火)午後1時～4時30分📍ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)📍100人(申込順)📍東京しごとセンター多摩☎042(329)4524📍市産業振興課商工振興係・内線2645

**ゆるっとトークcafé「そろそろ、親の介護について考えてみませんか？」**

『介護する人、される人～心に届く介護力』の著者に老いや介護の話を聞きます🕒7月10日(日)午後2時～3時30分📍西砂学習館📍高齢者アクティビティプロデューサー・佐藤典子さん費300円(茶菓子代)📍12人(申込順)📍5人程度(1歳～学齢前)📍6月10日(金)から西砂学習館☎(531)0431へ

**シニア**

**元気ハツラツ民謡教室**

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います📍おむね65歳以上の市民の方🕒6月21日(火)午後1時30分～3時30分📍西砂会館📍15人(申込順)📍にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

**シニア就職1dayトライ面接会**

求職者向けセミナーと10社が参加する合同就職面接会です📍55歳以上の求職中の方🕒6月22日(水)▷第1部=正

午～午後3時▷第2部=午後2時～5時📍パレスホテル立川(曙町2-40-15)📍80人(申込順)📍シニア就職1dayトライ事務局☎03(6256)9094へ📍市産業振興課商工振興係・内線2645

**補聴器の初めの第一歩**

補聴器の種類や使い方など、最近の補聴器事情について専門家から学びます📍おむね65歳以上の市民の方🕒6月24日(金)午後2時～3時30分📍高松学習館📍20人(申込順)📍6月13日(月)午前10時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

**高齢者あんしん見守り機器の設置費を助成します**

一人暮らしの高齢者等が、緊急事態の際に、別に居所を構える家族や知人に通報できる機器(あんしん見守り機器)の設置費の一部を市が助成します。なお、従来のボタンを押すタイプに加えて、日常的に使用する機器の操作状況を通知するタイプが新たに登録されました📍70歳以上の一人暮らしの方、または70歳以上の高齢者のみの世帯で、要支援・要介護の認定を受けた方、その介助者(家族の就労等で日中独居状態になる方を含む)📍高齢福祉課業務係・内線1476

**高齢者等配食サービスでお弁当が選べるようになりました**

高齢者等配食サービス事業は、心身機能の低下により買い物や食事の支度が困難な高齢者等世帯の方を対象に、お弁当の配食を通じて、自宅での安否確認をするものです。今年度から、従来の普通食以外にも、健康ボリューム食や栄養調整食が選べるようになりました📍65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の高齢者のみの世帯(家族の就労等で日中独居状態になる方を含む)で、買い物や食事の支度が困難で安否確認を必要とする方📍自己負担額あり(種類により異なります)📍高齢福祉課業務係・内線1475



**キャッシュカードをトランプにすり替える手口が多発しています**



**最近の事例**

高齢者宅に「あなたのキャッシュカードが不正に使われています」「キャッシュカードを安全に保管するため、警察官が伺います」などと電話があった。その後に現れた男の指示で、「キャッシュカード」と「暗証番号を書いた紙」を男が用意した封筒に入れて保管した。「後日連絡するので、それまで開けないでください」と言われたが、数日後、不審に思い、封筒を開封したところ、中にはトランプが入っていた。会話の最中、目を離した隙に、巧みに封筒をすり替えられていたことが判明した。

警察や金融機関がカードを取りにきたり、暗証番号を聞くことは絶対にありません。カードや口座に関する電話は詐欺です。すぐに110番通報をしてください。

**📍立川警察署犯罪抑止対策事務局☎(527)0110**

**たちかわ創造舎**  
Tachikawa Culture Factory

**イベント紹介**

☎(595)6347  
🏠「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「こだぬききょうだいのおつかい」 くちびるの会による子ども向け演劇「紙おしぼい」。山の中に住むこだぬきの兄弟が、けがをしたお母さんのために人間の街におつかいに行きますが……。親子で観ていただきたい作品です🕒6月24日(金)午後4時30分開演📍たちかわ創造舎費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)📍「たちかわ創造舎」ホームページの申込フォームからお申し込みください。

●イギリス製の折りたたみ自転車・プロンプトンのファン・ミーティング プロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ🕒7月9日(土)午前10時～正午📍たちかわ創造舎校庭📍brompton.in.palace@gmail.com

## お知らせ

### 浸水への備えをお願いします

都下水道局は、6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ます等にごみを入れたり、上に物を置いたりしないようにしてください。また、「東京アメッシュ」のホームページで降雨情報を提供しています。市下水道管理課・内線2200

### 市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識を個別に説明します。①6月17日(金)▷午後2時から▷午後3時から②6月24日(金)▷午後2時から▷午後3時から場①柴崎学習館②幸学習館各2組(申込順)立川市斎場(524)1998へ

### 国民年金保険料～パソコンや携帯電話から納付できます

国民年金保険料は、納付書による窓口(金融機関、コンビニエンスストア)納付、事前申し込みによる口座振替、クレジットカード納付が利用できます。そのほか、インターネットバンキング・モバイルバンキングの契約を金融機関としていれば、お手元の納付書の記載内容をもとに、パソコンや携帯電

話から簡単に納付できます。インターネットバンキング、モバイルバンキング等については金融機関へお問い合わせください。日本年金機構立川年金事務所(523)0352

### 36歳からの、立川駅前「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)①36歳～51歳の方、家族の方②6月24日(金)午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け)場窓口サービスセンター③認定NPO法人育て上げネット(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2644



### 生活支援サポーター養成研修～いつもの家事をお仕事に

介護福祉士などの資格がなくても、高齢者の自宅の掃除、洗濯、調理、買い物などの仕事に従事できます。3日間の研修を受けた後、介護保険事業所等に登録し、事業所で研修を受けて就労します。生活支援サポーターとして活動する意向がある18歳以上の方①7月12日(火)・14日(木)・15日(金)、午前9時30分～午後1時(全3



回)場市役所3階302会議室④24人(申込順)住所、氏名、連絡先を、電話、またはファクス、Eメールで高齢福祉課介護予防推進係・内線1471(522)2481kourei-t@city.tachikawa.lg.jpへ

### マイナンバーカード申請お助けサービス

マイナンバーカードの申請書の書き方を案内します。申請に必要な顔写真の撮影も無料で行います。マイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機で各種証明書が取得できるなど、便利です。①7月2日(土)・3日(日)▷午前9時～11時▷午後1時30分～3時30分場市民課(市役所1階14番窓口)(市役所西側からお入りください)②本人確認ができるもの2点(くわしくはお問い合わせください)市民課・内線1375

### 官公署・その他

#### 都民と消防のふれあいコンサート

東京消防庁音楽隊とカラーガーズ隊による華やかな演奏・演技です。①7月23日(土)午後2時から場たましんRISURUホール②1,100人(抽選)③6月24日(金)(必着)までに、往復はがきでお申し込みください。くわしくは「東京消防庁音楽隊」のホームページをご覧ください。東京消防庁音楽隊(03)3221)0119

### 高レベル放射性廃棄物の最終処分に関する対話型全国説明会を開催

高レベル放射性廃棄物の最終処分の方法である「地層処分」の仕組みや、処分地の選定プロセス、地層処分の実現に向けた取り組みなどについて説明します。①7月12日(火)午後6時～8時場トヨタドライビングスクール東京本館(羽衣町1-3-4)②原子力発電環境整備機構(03)6371)4003へ(右2次元コードからも申込可)



### 税務署での面接相談は事前予約が必要です

税務署では国税に関する相談を受け付けています。具体的な書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話での回答が困難な相談内容については、所轄の税務署で面接相談ができます。面接相談を希望する方は、所轄の税務署に電話で相談日時を予約してください。立川税務署(523)1181

### たちかわ競輪開催日

- GI・岸和田高松宮記念杯=6月16日～19日
- いわき平FI=6月17日～19日
- 伊東FI=6月20日～22日
- 高松FI=6月20日～22日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 (0180)994)223～5

## くらしの相談日程

市役所(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
第4木曜日	立川タクロス1階			
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンター-たちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(537)3905
☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課
☎子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき			発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談			月曜～土曜日
☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日*			
☎子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) 子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第2・第4土曜日	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応				

\* 4月～8月のみ、第4土曜日も行います。



くらいが、一番いい

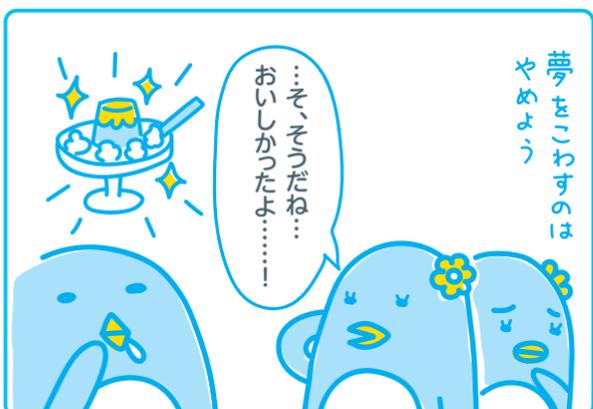
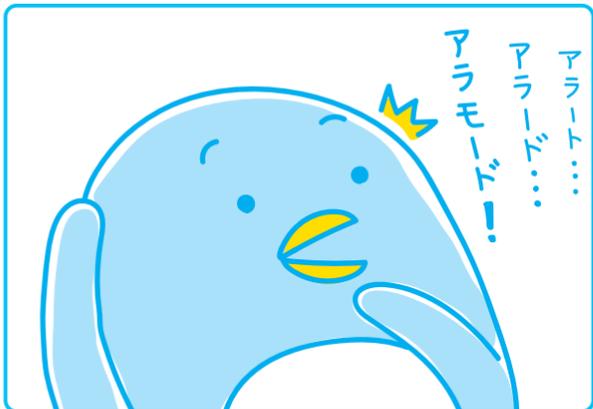
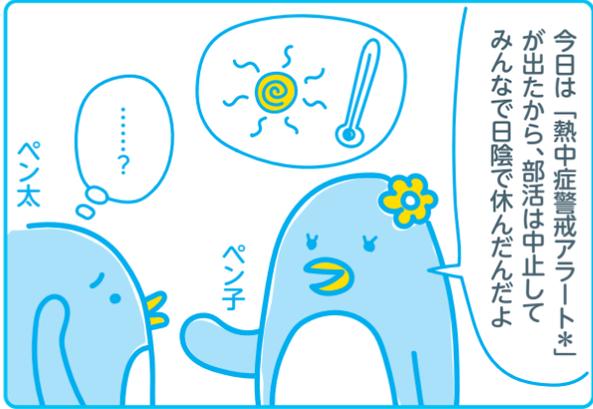


写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページへ

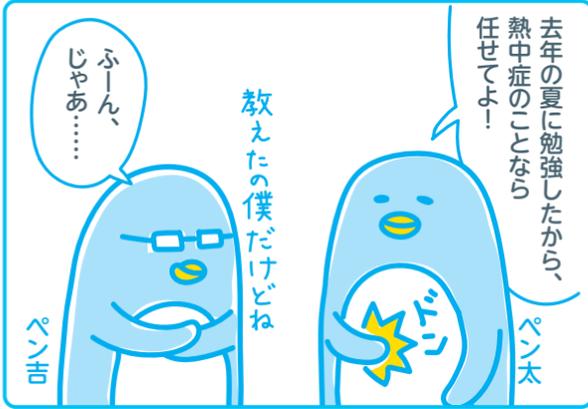


「みのーれでシャボン玉」  
ペンネーム ミルク牛乳さん  
小さな息子にちょうどよい規模の広場です。買い物の前にここで遊ぶことが日課。みのーれ立川に行くときはシャボン玉や小さなボールを持参します。

塩味かもね



答えは左下



クイズの答え：D

ペンギンと一緒に学ぼう!  
第2弾 マンガでわかる  
**熱中症対策**

6月～9月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。  
熱中症に関する情報は、環境省の「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページをご覧ください。  
QRコード  
健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

熱中症対策のポイント

- こまめに水分補給
- 直射日光を避ける
- 涼しい服装をする
- 冷房などを上手に使う
- 睡眠や栄養を十分にとる
- 高齢者・子どもには特に注意を
- 屋外で人との距離がとれるときは、マスクを外す

「立川ひと涼みスポット」でひと休み

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約236か所に設けています(6月16日～9月30日)。くわしくは市ホームページをご覧ください。  
QRコード

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ

\*特に暑くなる予測された日に、環境省と気象庁が注意を呼びかける情報