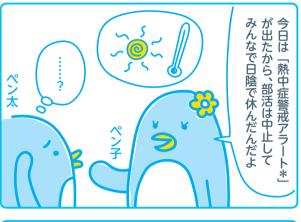




「みの一れでシャボン玉」 ペンネーム **ミルク牛乳**さん

小さな息子にちょうどよい規模 の広場です。買い物の前にここで 遊ぶことが日課。みの一れ立川に 行くときはシャボン玉や小さな ボールを持参します。

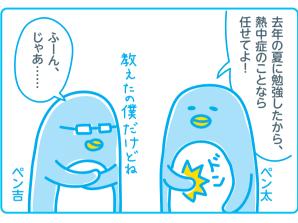
塩味かもね



★特に暑くなると予測された日に、

環境省と気象庁が注意を呼びかける情報





ペンギンと一緒に 学ほう! ^{第2弾} スノガでわかる **熱中症対策**

6月~9月は熱中症になる方が急増します。 予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に関する情報は、環境省の「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページをご覧ください。



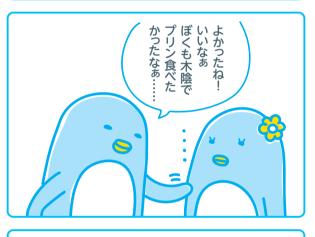
間健康推進課地域支援係☎(527)3632

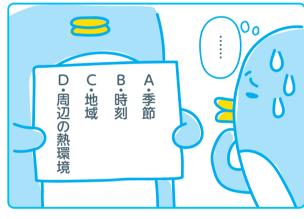




熱中症対策のポイント

- ★こまめに水分補給
- ☀直射日光を避ける
- ☀涼しい服装をする
- ☀冷房などを上手に使う
- ★睡眠や栄養を十分にとる
- ☀高齢者・子どもには特に注意を
- ★屋外で人との距離がとれるときは、 マスクを外す







クイズの答え:D

「立川ひと涼みスポット」 でひと休み

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約236か所に設けています(6月16日~9月30 回収録 回

日)。くわしくは市ホーム ページをご覧ください。





≪広告欄≫