



【主な内容】▶2面 市議会議員選挙結果 ▶6・7面 輝く個店推薦募集中

若手職員
ゾクゾク
活躍中！

立川市で働こう。

職員採用試験(令和5年度採用)

くわしくは、試験案内、または市ホームページをご覧ください。

問人事課人事係・内線2573

広報の1面は
私が作りました

一般事務 入庁2年目

子どもたちと一緒に
成長していきます

保育士 入庁1年目

立川の安全・安心に
貢献しています

一般事務 入庁1年目

本に囲まれて
楽しく仕事をしています

一般事務 入庁3年目

● 申込書・試験案内の配布

人事課(市役所2階52番窓口)と窓口サービスセンターで配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

● 申込方法

7月29日(金)(必着)までに簡易書留郵便で人事課へ郵送してください。なお、一般事務、一般事務(障害者)は電子申請も必要です。

くわしくは市ホームページへ

立川市 職員採用

一般事務
一般事務(障害者)

保育士



● 募集業種・受験資格など

募集業種	募集人数	受験資格 (令和5年4月1日現在)	一次試験
一般事務	10人程度	平成8年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方	8月29日(月)～9月11日(日)から選択(テストセンター方式)
一般事務(障害者)	3人程度	昭和57年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、障害者手帳をお持ちの方	
保育士	5人程度	平成4年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する方	9月3日(土)

現在、令和5年度採用の職員を募集しています。毎年、本市に興味をもつてくださった多くの方にご応募をいただき、とてもありがたく感じています。基礎自治体である本市には、福祉や教育、子育て、文化、まちづくり、環境など、さまざまな業務があります。いずれも市民の皆さんの生活に身近な業務であり、やりがいのある仕事です。

本市の人材育成は、「職場力の強化」と「職員力の向上」の2つの柱で行っています。新任職員は、OJT(オン・ザ・ジョブ・トレーニング)制度により身近な先輩から業務などを学びます。また、経験年数に応じた研修メニューや公募による他団体への派遣制度など、さまざまな機会を通じて職員一人ひとりが成長することができます。

行政の課題は多岐にわたり、時代によって変化する中で、市の職員には、地域の課題を発見し、自ら考え、柔軟に対応していく、そのような姿勢が求められています。

本市のさらなる発展のために、大きな期待をもって多様な人材をお迎えいたしますので、ぜひご応募ください。

立川市長 清水 庄平

かたらい夢みらい

市議会議員選挙

市民の代表

28人が決定

6月19日に行われた立川市議会議員選挙の結果、今後4年間市民の代表として活動する28人が決まりました(上段左から得票数順に掲載)。新議員の任期は、7月14日～令和8年7月13日です。

問議会事務局庶務調査係・内線3322

立川市議会議員選挙結果	
当日有権者数	151,296人(148,733人)
投票者総数	63,741人(64,761人)
投票率	42.13%(43.54%)

()内は前回

▶自=自由民主党▶立=立憲民主党▶公=公明党▶都=都民ファーストの会▶維=日本維新の会▶共=日本共産党▶国=国民民主党▶ネ=立川・生活者ネットワーク▶無=無所属
▶現=現職▶新=新人

丸囲み数字は当選回数。小数点以下は案分票(投票用紙に姓か名しか書いていないものは、各候補の得票に応じて比例配分されます)。

立川市議会議員選挙公報の配布漏れがあったことをお詫び申し上げます。今後このようなことのないよう努めてまいります。

問選挙管理委員会事務局・内線1631



木原宏氏
自現⑤
4,309票



江口元気氏
自現③
3,856票



中山ひと美氏
自現⑥
2,879票



原ゆき氏
立新①
2,554票



伊藤大輔氏
無現⑤
2,485.474票



高口靖彦氏
公現⑤
2,211票



いしとびかおり氏
都新①
2,157票



門倉正子氏
公現③
2,156票



瀬順弘氏
公現③
2,133票



福島正美氏
公現⑤
2,103票



山本洋輔氏
無現②
2,082.001票



山本みちよ氏
公現④
2,076.998票



頭山太郎氏
無現④
2,067票



さとうゆき氏
維新①
1,999票



永元香子氏
共新①
1,990票



大沢純一氏
公現③
1,932票



稲橋ゆみ子氏
立現⑤
1,835票



若木早苗氏
共現③
1,826票



高畠奈美氏
自新①
1,807票



伊藤幸秀氏
公現⑦
1,806.525票



大石ふみお氏
国現⑤
1,748票



浅川修一氏
共現⑧
1,634票



あべみさ氏
ネ新①
1,564票



糸川敏男氏
自現②
1,555票



中町聡氏
共現③
1,553票



上條彰一氏
共現⑩
1,520票



わたなべ忠司氏
立現②
1,429票



松本あきひろ氏
自現③
1,113票

市議会臨時会

令和4年第1回市議会臨時会が7月21日(木)に開かれる予定です。傍聴については、議会事務局にお問い合わせください。
問議会事務局・内線3322

人権擁護委員が決まりました

法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は令和7年6月30日まで。
▼須崎伸子(富士見町)▼宮木たつ子(富士見町)▼大橋正則(一番町)
《敬称略》
9 問生活安全課(528)431

用途地域等変更原案の縦覧・意見書の提出

市は、土地の利用方法や建物の大きさ等を制限する用途地域等について、変更原案を作成しました。この変更原案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

変更予定箇所

西砂町1・2丁目、一番町2・3丁目、上砂町1丁目、柏町2・3丁目、幸町1・3・4丁目、若葉町1・3丁目、富士見町6・7丁目、柴崎町5・6丁目、錦町5丁目のそれぞれ一部(くわしい変更箇所は、市ホームページをご覧ください)だくか、お問い合わせください

縦覧

時7月19日(火)～8月2日(火)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜を除く)場都市計画課(市役所2階73番窓口)

意見書の提出

用途地域等の変更原案について意見がある方

新型コロナウイルスワクチン接種

1回～4回目接種を実施しています

新型コロナウイルスワクチンは市内医療機関や下表の集団接種会場で接種を受けられます。接種希望日の3週間前から予約できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。



12歳以上の方向け集団接種(1回～4回目。ファイザー社ワクチン)

会場	日時
女性総合センター	7月15日(金)午後6時30分～8時10分

接種の予約、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)

☎0120(741)567(土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分)

●立川南ワクチン接種センター(東京都大規模接種会場)(柴崎町3-16-25)

使用するワクチンなど、くわしくは都のホームページ等をご覧ください。



●東京都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システム

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がない方など

●東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)

市営住宅入居者募集

入居予定は、12月ごろです。申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

●募集住宅 ▼一般世帯向Ⅱ7戸 ▼高齢者世帯向Ⅱ1戸 ▼福祉単身世帯向Ⅱ2戸

●募集のしおりと申込用紙の配布 ▼配布期間Ⅱ7月19日(火)

は、意見書を提出できます。7月19日(火)～8月9日(火)〔消印有効〕に直接、または郵送で都市計画課へ提出してください

必要事項Ⅱ①宛名(立川市長宛)②標題(用途地域等変更原案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見

問都市計画課・内線2367

27日(水)▼配布場所Ⅱ市役所〔総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)〕、窓口サービスセンター、各連絡所

申込方法 7月29日(金)〔必着〕までに申込用紙を添付の封筒を使って郵送で住宅課へ。

問住宅課住宅管理係・内線2558

《お詫びと訂正》

6月25日号の「広報たちかわ」と同時配布の立川市教育だより「たっち」3面「電子図書館Q&A」に一部誤りがありました。「東京立川ロータリークラブ」とあるのは、正しくは「東京立川こぶしロータリークラブ」です。お詫びして訂正します。

令和4年度

介護保険料をお知らせします

問介護保険課介護保険料係・内線1446

65歳以上の方（介護保険第1号被保険者）で、保険料を特別徴収（年金天引き）のみで納める方には保険料の決定通知書を、それ以外の方には納入通知書を7月中旬に発送します。

介護保険料は「立川市第8期介護保険事業計画」に基づいて決められています。第1号被保険者（65歳以上の方）の令和3年度～5年度の保険料の基準額（月額）は5880円です。保険料は所得に応じて14段階に分かれています。保険料は市が郵送する決定通知書、または納入通知書でご確認ください。

第1号被保険者の保険料の納め方

●特別徴収（年金天引き） 老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額18万円以上（月額1万5000円以上）の方は、介護保険料が年金から天引きされます。

●普通徴収（個別に納付） ▼年齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額18万円未満（月額1万5000円未満）の方 ▼老齢福祉年金を受給している方 ▼年度途中で65歳になった方 ▼年度途中で立川市に転入した方などは、市が郵送する介護保険料納入通知書に同封の納付書で個別に納付してください。市役所、窓口サービスセンター、

各連絡所のほか、指定金融機関、コンビニエンスストア等で納付できます。

期限内納付にご協力を

介護保険制度は加入者が互いに保険料を出し合って運営する相互扶助制度です。保険料の期限内納付にご協力ください。

●便利な口座振替のご利用を 普通徴収の保険料の納付には、納め忘れのない口座振替が便利です。申し込みは▼介護保険料納入通知書▼預貯金通帳▼通帳に使用している印鑑を持参して、指定金融機関窓口へ。

保険料の減免制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方や、災害などの特別な事情により一時的に保険料が納められなくなった方は、減免等を受けられることがありますので、ご相談ください。

通知書をシルバーパスの購入にご利用ください

シルバーパスの申し込みや更新の際、非課税証明書等の代わりとして、介護保険料の納入通知書、決定通知書を使用できます。くわしくは、東京バス協会 ☎03（5308）6950 にお問い合わせください。

介護保険・負担限度額認定の更新申請

市は、特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所（短期入所を含む）した際の居住費等や食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の更新申請を受け付けています。該当する方には、案内を郵送しました。申請が済んでいない方は、早めに申請書と必要書類を直接または郵送で介護保険課（市役所1階4番窓口）に提出してください。

新しい認定証は郵送でお届けしますので、入所施設に改めて提示してください。

負担限度額認定を受けるには、配偶者（別世帯、内縁を含む）と世帯全員が住民税非課税で、預貯金等が段階区分別の設定額以下であることが必要です（更新申請書と同封の案内で確認してください）。新規申請をお考えの方は、お問い合わせください。 問介護保険課介護給付係・内線1457

国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料免除・納付猶予制度の令和4年度（令和4年7月～令和5年6月）の申請を7月から受け付けています。申請月から2年1か月前までの未納月についても申請できます。免除制度は、保険料の支払いが困難な場合に、本人、配偶者、世帯主の前年の所得に応じて保険料が免除されるものです。

納付猶予制度は、50歳未満の方で、世帯主の所得は審査対象

外となり、本人と配偶者の所得が一定以下であれば保険料の納付が猶予されるものです。

離職した方には「特例免除」もあります。失業していることが確認できる公的機関の証明（雇用保険受給資格者証、離職票等の写し）をご持参ください。

新型コロナウイルス感染症により収入が減少した方も申立書により申請が可能です。郵送で手続きができますので、くわしくはお問い合わせください。

問市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎（523）0352、ねんきん加入者ダイヤル（免除申請書の取り寄せができます） ☎0570（003）004（ナビダイヤルを利用できない場合 ☎03（6630）2525）

2023年二十歳を祝うつどい

市と二十歳を祝うつどい実行委員会は、20歳を迎える若者たちの門出を祝福するため、記念式典とアトラクションなどを行います。開催時間などくわしくは、今後の「広報たちかわ」、市ホームページでお知らせします。

対平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方 時令和5年1月9日（月・祝）場たましんR I S U R Uホール 問子ども育成課青少年係・内線1305

公開する会議日程

申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

道路についてのお願い

●道路にはみ出した枝のせん定や除草にご協力を

民有地の樹木の枝や草が道路にはみ出すと、通行を妨げたり、街路灯、道路標識、カーブミラーなどを隠したりして危険です。お早めのせん定・除草にご協力をお願いします。

問道路課維持係・内線2401

●雨水ますの周囲や側溝をきれいに

雨水ますの上や側溝に落ち葉やごみなどがあると、台風や豪雨の際に道路が冠水する原因になります。雨水ますの周囲や側溝をきれいにして、被害を未然に防ぎましょう。

問道路課維持係・内線2401、下水道管理課維持係・内線2204

●道路上に段差解消ブロック等を置かないで

段差解消ブロックなどを道路上に設置すると、歩行者などが転倒する原因となったり、雨の日には雨水の流れを止めてしまい、道路が冠水する恐れがあります。道路上には置かないでください。

問道路課管理係・内線2387

申図書館協議会 時7月22日（金）午後3時から場中央図書館4階会議室 定5人申中央図書館 ☎（528）6800へ

●文化財保護審議会 時7月22日（金）午後6時から場歴史民俗資料館会議室 定6人問生涯学習推進センター文化財係 ☎（525）0860

●職員倫理審査会 時7月25日（月）午前10時から場市役所2階208会議室 定5人問人事課人事係・内線2574

●農業委員会総会 時7月25日（月）午後3時から場市役所2階205会議室 定4人問農業委員会事務局・内線2654

申行財政問題審議会 時7月27日（水）午後6時30分から場市役所2階210会議室 定5人申行政経営課・内線2703へ

●男女平等参画推進審議会 時

今月の納期

8月1日 月

▷固定資産税・都市計画税第2期分▷国民健康保険料第1期分▷後期高齢者医療保険料第1期分▷介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446



6月27日(月)の朝から発生したネットワークシステム障害に伴い、市民の皆様にご不便とご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

国民健康保険

後期高齢者医療制度

に関するお知らせ

国保 国民健康保険

後期 後期高齢者医療制度

国保 後期 納入通知書を郵送します

令和4年度の国民健康保険料と後期高齢者医療保険料(75歳以上の方と65歳以上の一定の障害のある方が対象)の納入通知書を7月12日(火)から順次郵送します。国民健康保険料は世帯主宛て(世帯主以外の世帯員のみが加入している場合も同様)に、後期高齢者医療保険料は加入者宛てに送付します。

お知らせするものです。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等は、減免が受けられます(下記参照)。

●収入がなかった方も申告を世帯主と加入者の総所得金額等の合計が一定の基準以下の場合には、保険料が軽減されます。収入・所得がなかった方も、課税課(市役所1階36番窓口)または保険年金課(市役所1階6番窓口)で申告をしてください。

16 国保 後期 年金課 賦課係・内線1401

のほか、納付方法や納期限など

国保 後期 限度額適用認定証の更新

病気やけがで1か月にかかった医療費の自己負担額が、世帯に定められた自己負担限度額を超えたとき、その超えた分は高額療養費として後日支給されます。入院の場合や高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示すると、医療機関の窓口で支払う金額が各世帯の限度額までとなったり、入院時の食事代が減額されたりします。

現在発行されている認定証の有効期限は、7月31日(日)です。8月1日(月)から有効な認定証が必要な方は、7月13日(水)以降に保険証を持参して保険年金課(市役所1階6番窓口)で申請してください。

後期高齢者医療制度に加入していて、すでに認定証を持っており、世帯の構成や収入に変わりがない方については、自動的に更新となりますので、新しい認定証を7月中旬に郵送します。

なお、以下に該当する場合、制度上定められた限度額と世帯の限度額が同額となり、医療機関の窓口で支払う額に変更がないため、限度額適用認定証の発行・提示が必要ありません。

●限度額適用認定証の発行・提示が必要ない方 ▶70歳以上で負担割合が3割、かつ課税所得が690万円以上の世帯の方 ▶70歳以上で負担割合が1割、かつ住民税課税世帯の方

国保 年金課 医療給付係・内線1401

国保 高齢受給者証を郵送

70歳〜74歳の方を対象に、8月1日(月)から使用できる新しい高齢受給者証を7月下旬に郵送します。有効期限が切れた古い高齢受給者証は、裁断して処分してください。

なお、新しい高齢受給者証の自己負担割合は、令和3年中の所得をもとに判定します。

1401 国保 年金課 医療給付係・内線

後期 被保険者証を郵送

現在発行されている被保険者証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日(日)です。8月1日(月)から使用できる新しい被保険者証(藤色)を7月中旬〜下旬に簡易書留で郵送します。有効期限が切れた古い被保険者証は、裁断して処分してください。

10月1日からの窓口2割負担導入に伴い、今回送付する被保険者証の有効期限は9月30日(金)までです。10月から使用できる被保険者証は、9月中旬〜下旬に改めて郵送します。

なお、今回送付する被保険者証の自己負担割合は、令和3年中の所得をもとに判定します。また、10月以降の自己負担割合は8月下旬ごろに判定するため、それまではお問い合わせいただいてもお答えできません。

国保 医療費の自己負担の見直しに関すること 東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎0570(086)519、市保険年金課医療給付係・内線1401 制度見直しの背

景等に関することなど 後期高齢者窓口負担割合に関する厚生労働省コールセンター ☎0120(002)719

国保 加入・脱退などの手続き

勤務先や家族の健康保険に加入するなど、新たに立川市の国民健康保険以外の保険に加入した場合は、脱退の手続きが必要です。会社等で手続きを代行することはありません。

また、退職などで加入していた健康保険の資格がなくなったときは、国民健康保険の加入手続きが必要です。

●手続きに必要なもの ▼立川市の国民健康保険を脱退する場合 立川市の国民健康保険の保険証(新しく加入した健康保険の保険証(全員分。コピー可)) 立川市の国民健康保険に加入する場合 加入していた健康保険の資格喪失証明書等、本人確認書類(運転免許証等) 国保 年金課 医療給付係・内線1401

国保 「ジェネリック医薬品」に関するお知らせを郵送

ジェネリック医薬品を利用することで、自己負担額の軽減が見込まれる国民健康保険被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を7月下旬に郵送します。このお知らせは、4月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額と、その薬をジェ



ネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけ

の医師・薬剤師にご相談ください。

90 国保 年金課 業務係・内線13

国保 後期 新型コロナウイルス感染症の影響による減収世帯等への減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響のため、事業収入等が令和3年より一定程度減少した世帯等は、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料(令和4年度分で納期が令和5年3月31日までのもの)の減免が受けられます。

●対象世帯

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入、または給与収入)の減少が見込まれ、次の要件のすべてに該当する世帯

- ・世帯の主たる生計維持者の令和4年の事業収入等のいずれかの減少額が令和3年の当該事業収入等の額の30%以上であること。
- ・世帯の主たる生計維持者の令和3年の合計所得金額が1,000

万円以下であること。

- ・減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の令和3年の所得の合計が400万円以下であること。

●申請方法

申請は原則として郵送で受け付けます。保険料減免申請書(お電話いただければ郵送します。市ホームページからダウンロードも可)に必要な資料を添えて任意の封筒で郵送してください。

●減免額

- ①は、全額免除します。
- ②は、令和3年の合計所得金額に応じて、減免対象保険料の全部または一部を減額します。計算方法や減免割合等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

国保 年金課 賦課係・内線1406

「子育て／健康複合施設(仮称)」の建設に向けて

●基本計画の説明会を開催しました 1月に策定した「立川市子育て／健康複合施設(仮称)基本計画」について、4月27日・30日に説明会を開催しました。基本計画や資料、参加者からの質問等は市ホームページをご覧ください。

同施設は令和4年度中に設計し、令和5年度から建築工事を行い、令和7年度に供用を開始する予定です。

●子ども家庭支援センター・内線4069

●令和5年3月から子ども未来センターのギャラリーと多目的室の貸し出しを停止します 複合施設の建設予定地にある施設では現在、就学相談や教育相談等が行われています。工事期間中の代替場所として、子ども未来センターのギャラリーと多目的室を利用します。このため、令和5年3月から令和7年5月

市消防団長が令和4年春の褒章を受章

5月13日に令和4年春の褒章の伝達式が行われ、市消防団長の宿谷豊さんが藍綬褒章(消防功績)を受章しました。これは長年にわたる消防団員としての功績が称えられたものです。

5月20日には、市長への受章報告を行いました。



図防災課・内線2531

ごろまで、これらの部屋等の貸し出しを停止します。

●子ども未来センター ☎(529)8682、地域文化課・内線4502

「災害時における電動車両等の支援に関する協定」を締結

市は、6月8日、トヨタS&D西東京株式会社と「災害時における電動車両等の支援に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害発生初期の停電時に電動車両等を迅速に貸与していただき、給電が簡単にできるようにします。

●図防災課・内線2532

立川見守りメールの登録用メールアドレスが変わりました

不審者出没や災害発生等の情報を配信する「立川見守りメール」の登録用メールアドレスが m.tachikawa-city-citizen@raidenn2.kitaiwork.jp に変わりました。

た。すでに登録済みの方は手続き不要です。新規に登録したい方は、新しいアドレスに空メールを送ってください(左2次元コードから送信可)。



●図生活安全課・内線2547

いきいきたちかわ出前講座のご利用を

「いきいきたちかわ出前講座」

は、市民の皆さんが行う自主的な学習会等に市職員を派遣し、市の仕事について説明・解説を行う制度です。くわしくは、市政情報コーナー(市役所3階)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館で配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイドブック」または市ホームページをご覧ください

●対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するおおむね10人以上の団体・グループ

●講座の内容 市ホームページをご覧ください

●開催日時 月曜～金曜日の午前10時～午後9時の間で90分以内(土曜・日曜日、祝日の開催は要相談)

●会場 主催する皆さんで市内の会場を手配してください。地域学習館等の施設で実施する場合は使用料が無料になりますので、事前に各担当課にご相談ください

●費用 無料(内容によっては材料等の実費負担あり)

●申込方法 開催2か月前までに各担当課へ

●注意事項 出前講座は苦情や陳情等を受ける場ではありません。また、営利・宗教・政治

活動等を目的とする場合は対象になりません。

●図生涯学習推進センター ☎(528)6872

中学生の主張大会作文募集

立川市青少年問題協議会は、11月3日(木・祝)にたましんRISURUホールで「第42回立川市中学生の主張大会」を開催します。この大会で発表する作文を募集します。

●対象 市内在住の中学生

●テーマ 家庭、学校生活、社会(地域活動)および身の回りや友達との関わりなど

●応募方法 8月26日(金)までに、1200字～1500字程度の作文(B4判・400字詰原稿用紙4枚程度)を書いて

▽市立中学校の生徒は在学する各学校へ▽国・公・私立中学校の生徒はお住まいの各地域の青少年健全育成地区委員会か市子ども育成課(市役所1階23番窓口)へ提出してください。

応募原稿は未発表で、手書きのものに限ります。くわしくは、募集要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

●図立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

マイナンバーカードを申請した方へ臨時交付窓口を開設

個人番号カード(マイナンバーカード)の臨時交付窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書の更新手続きも行えます。7月～8月の日程は次のとおりです。

拡充型放課後子ども教室

教室内でボードゲームや工作、宿題をしたり、校庭や体育館で体を動かしたりして、自由に遊んで過ごしています。また、地域の皆さんとふれあう「地域交流デー」も行っています。

令和5年度は、五小、六小、十小、南砂小に導入を予定しています。市内全校で令和8年4月までに導入予定です。導入予定校で実施する事業説明会の日程は、今後の「広報たちかわ」や市ホームページ等でお知らせします。

●図子ども育成課・内線1302

のびのび過ごせる子どもの居場所

令和4年4月から二小、松中小、大山小で拡充型放課後子ども教室がスタートしています。

拡充型放課後子ども教室は、子どもたちの安全・安心な居場所づくりを目的として、小学校の教室、校庭、体育館等を活用して、夏休みなどを含む毎日実施しています(土曜・日曜日、祝日、年末年始、学校行事等で学校施設が使用できない日を除く)。

通常授業の日には、子どもたちは放課後にランドセルを背負ったまま直接遊びにきます。



おりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方

●日時 7月16日(土)・24日(日)、8月6日(土)・20日(土)・28日(日)、午前9時～午後4時

〔正午～午後1時を除く〕

●場所 市民課(市役所1階14番窓口)

〔市役所西側からお入りください〕

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)ほか。代理での受け取り希望の方は事前にお

問い合わせください

●申込方法 個人番号カード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)からお申し込みください

●マイナポイント マイナンバーカードが必要なマイナポイントの申し込みは令和5年2月末が期限です。対象は9月末までにマイナンバーカードを申請した方です。



●図市民課窓口係・内線1375

たちかわの輝く個店 \ 推薦募集中!



イチ推し店を教えてください!

立川市内にあるお店で、「これは!」という隠れた名店や、いつも足を運んでいるお気に入りのお店など、あなたのイチ推しの個店を教えてください。業種は問いません。

推薦いただいたお店の中から、厳正な審査を経て「輝く個店」を決定します。立川のお店を利用している皆さんからの推薦をお待ちしています。

図産業振興課商工振興係・内線2645

推薦方法

店名、所在地(町名のみでも可)、おすすめポイントを書きだけ!

9月30日(金)までに、「立川市商店街振興組合連合会」のホームページの専用フォームから推薦してください(右2次元コードからアクセス可)。



推した人も推された人もウレシイ!



熟成寝かせ蕎麦 たかや
令和2年度受賞
高橋隆志さん・知美さん
羽衣町3-15-27



推薦してくれた方の中から抽選で5名様にコトリンク1階「LULU Terrace」の特産品販売ショップ&カフェで使える商品券4,000円分をプレゼント!



「輝く個店だから行ってみよう」と、たくさんの方に来店していただき、さまざまなイベントにも声をかけてもらっています。地域に貢献したいと思って立ち上げた店なので、認知が広がり楽しんでもらえてなによりうれしいです。

アライ写真館
平成26年度受賞
新井敏之さん
高松町2-26-2



先代から引き継ぎ、自分の思いを形にできたところでの受賞で、皆さんに認めてもらった気持ちに。「輝く個店」として恥じないサービスを続けていこうと、心に誓うことができました。受賞をきっかけに「プレミアム婚姻届」の特典にも協力し、人生の節目にご来店いただいています。



Adam's awesome PIE
平成29年度受賞
根津祐太郎さん
緑町4-5コトブキヤビル204

令和3年度の受賞店を紹介!

「輝く個店」一覧

飲食業部門 鴨しゃぶ 鴨と肴 担ぎ屋



柴崎町2-2-18
☎(595)6408

飲食業部門 イタリアン MOTHERS ORIENTAL 立川北口店



曙町2-8-5
シネマシティ1階
☎(528)0855

物販・サービス業部門 音楽教室 DECO MUSIC SCHOOL



錦町2-1-8
グリーンビル4階
☎(595)6756

物販・サービス業部門 ケーキ・焼き菓子 パティスリー ハルミエール



幸町3-34-3
ラ・ベレッツァフェリオ1階
☎(537)9240

審査員特別賞 大衆劇場 立川けやき座



曙町1-36-1
☎(512)5057

「輝く個店」が 決まるまで

- 皆さんの推薦を募集(9月30日(金)まで)
- 各分野の専門家で構成する審査会で審査。実際にお店も回ります。
- 受賞店の発表!(令和5年2月ごろ)

たちかわ たらった立川のイチ推し特集

季節やテーマごとにおすすめ店(「輝く個店」受賞店舗)を紹介する「たらった立川」。店主のこだわりや立川の知られざる一品に出会える特集がいっぱい。地元のお店をめぐりながら、立川での生活をもっとすてきに楽しんでみませんか。

特集はこちらから



「輝く個店」の料理やお菓子にも使われている、立川産ブランド卵。おいしさの秘密に迫ります。



新しいことを始めてみたい!



前からやってみたかったこと、気になっていたこと。実際にチャレンジしてみました。

自分へのご褒美グルメ!



毎日頑張っている自分に、一流レストランのおもてなしとおいしいコース料理を。

身近なSDGsを知りたい!



環境への配慮に「食」から取り組むお店と店主の思いを紹介しています。

健康

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます🕒・🕒これから離乳食を始める▷令和4年3月～4月生まれの乳児と保護者＝8月5日(金)▷令和4年4月～5月生まれの乳児と保護者＝9月9日(金)、いずれも午前10時～11時30分🏟健康会館📍各10組(申込順。第1子優先)📞7月11日(月)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ



免疫喪失に対する予防接種再接種費用助成金交付事業

骨髄移植手術等を受けたことにより免疫が減少し、既に接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方が、再接種を受ける際に負担した費用を7月1日から助成します🏥骨髄移植手術等により、既に受けた予防接種(痘そう、結核、ロタウイルス感染症を除くA類疾病)の効果が期待できなくなり、再

度、当該予防接種を受けることで効果が期待できると医師に診断された方で、再接種を受けた日に立川市民の方(そのほかにも要件がありますので、市ホームページをご覧ください)📞再接種を受けた日から1年以内に、申請書兼請求書に、領収書等、接種証明書類(母子手帳等)、医師意見書を添えて、直接、または郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。

休日急患診療所(内科・小児科)☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 とも救急室☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康 Q & A 577

健康診査の血液検査で「尿酸値が高い」と指摘されました。どうしたらよいのでしょうか？

A 食品に含まれるプリン体や体の中で作られるプリン体が分解されると尿酸になります。体内で生産される量と、腎臓や腸管から体外へ排泄される量のバランスが崩れると、尿酸値が高くなる原因となります。
高尿酸血症は、尿酸値が7mg/dl以上になった場合です。男性では40歳代が多く、女性では閉経後に増加します。尿酸値が高い状態を放置すると、男性では尿管結石になったり、関節に沈着して痛風発作を起こしたりします。また、肥満や糖尿病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病や慢性腎臓病に合併しやすい病気です。
尿酸値を上げないために、次のことに気をつけましょう▷バランスのよい食事を腹八分目を心がけてとる▷プリン体の多いレバーや魚卵、干しものは控えめに▷飲酒は適量を(プリン体が多いビールだけではなく、アルコールは尿酸値を上げる)▷野菜、海藻、牛乳などのアルカリ食品を積極的にとる(尿酸が尿に溶けやすくなる)▷水分を多くとって尿路結石を予防する(ただし、心臓や腎臓の病気で水分制限されている場合は医師に相談する)▷ウォーキングのような軽い有酸素運動を継続的に行う
《立川市医師会・佐藤秀昭》

健康日程表

- ①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時＝7月21日(木)午後1時20分～2時50分
 - 栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。
▶受付日時＝8月2日(火)午前9時20分～10時50分
- ②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ
- 健康会館＝7月27日(水)
 - 西砂学習館＝8月3日(水)
 - 健康会館＝8月31日(水)
 - 砂川学習館＝9月7日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
7月27日、8月31日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催📍各12組(申込順)
- ③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
- 健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

催し

第13回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ公演

フィラデルフィア・バレエ団のプリマバレリーナの伊勢田由香さん、ルーマニアで活躍中の山口佳奈さんほか、多くのゲストが出演します。新作「ピーターパン」は家族そろって楽しめる作品です🕒7月18日(月・祝)午後4時開演(午後3時30分開場)🏟たましんRISURUホール🎫S席3,500円、A席3,000円、B席2,500円、C席1,500円📍ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ☎(537)4731、市地域文化課・内線4502



姉妹都市大町市との交流事業「大町自然体験」

大町市の自然豊かな環境を体験し、大町市の方々と交流する参加者を募集します。大町市の市有林「立川の森」で森林保全体験学習をします🏠市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)🕒8月19日(金)・20日(土)(1泊2日)🏟たましんRISURUホール集合(午前6時45分)、宿泊は黒部ビューホテル🎫15,000円(バス代、2食付き宿泊費、保険料ほか。小・中学生は7,000円)📍25人(抽選)📞7月27日(水)(必着)までに参加者全員(代表者に○印)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団大町交流事業係(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312☎(525)6581📧oomachi2022@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

青梅線女子旅謎解きゲーム

立川市、昭島市、福生市、羽村市、青梅市で組織する青梅線エリア女子旅推進委員会が主催。青梅線沿線のスポットにある手がかりを探して謎を解くゲームです。性別・年齢関係なく、どなたでも参加できます。ゲームをクリアした方には抽選で、すてきな賞品をプレゼントします。くわしくは、「青梅線女子旅謎解きゲーム」のホームページをご覧ください🕒7月23日(土)～9月25日(日)📍青梅線エリア女子旅推進委員会(広報課観光振興係内)内線2659



食と音楽の歩行者天国「夏の食楽祭」

商店街を歩行者天国にして、路上ステージやマーケットを設置。3つのライブハウスやJRAウインズA館で音楽ライブも。立川南口すずらん通り商店街振興組合が主催。直接会場へ🕒7月18日(月・祝)正午～午後5時🏟JR立川駅南口すずらん通り(錦町)ほか📍市産業振興課・内線2645

映画会「みんなの学校」

「不登校ゼロ」を目指している大阪市の公立小学校のドキュメンタリー映画を上映します🏠小学生以上の方🕒8月9日(火)午前10時～正午🏟女性総合センター🎫500円📍90人(申込順)📍5人程度(1歳～学齢前)📞7月11日(月)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

夏の思い出たかまつり

生涯学習市民リーダーと東京学芸大学の学生によるワークショップ「きりえ」「ペイント」「ペーパークラフト」「しおりづくり」や、「ボッチャ」体験を楽しめます(工作は材料がなくなり次第終了)。直接会場へ🏠小学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)🕒7月31日(日)午後1時～5時(出入り自由)🏟高松学習館📍高松学習館☎(527)0014

ごみのゆくえを知ろう！「夏休み処分場見学会」

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください🏠多摩地域在住の小学4年生以上の方(小学4年生～6年生は保護者同伴)🕒・🏟▷8月4日(木)＝八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR八王子駅付近集合・解散)▷8月18日(木)＝武蔵野クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR三鷹駅付近集合・解散)▷8月23日(火)＝浅川清流環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(立川北口公園付近集合・解散)🎫1人500円(昼食代)📍各20人(抽選)📞7月20日(水)(必着)までに、「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込むか、はがきに参加希望日、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(日中連絡のとれる番号)を書いて東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係(〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)☎042(597)6152へ

女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方 in 立川

面接会や説明会でなく、実際に企業で働いている人と話してみませんか。企業の人と気軽に話せる交流会と「なりたい自分をデザインする！好印象ポイントの良いとこ取り」セミナーをセットで開催します。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)🏠就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性の方🕒8月22日(月)午後1時～4時🏟女性総合センター📍ブランディングプロデューサー・中間たかえさん📍15人(申込順)📍8人程度(1歳～学齢前)📞7月11日(月)から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ☎(529)9003へ📍市男女平等参画課☎(528)6801



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

色えんぴつで楽しむお手軽アート～植物の魅力再発見、描いてみよう！夏の草花 ★

対小学生以上の方（小学1年生～4年生は保護者同伴）時8月16日・30日の火曜日、午前10時～正午（全2回）場女性総合センター師日本植物画倶楽部理事・小林英成さん費1,300円（受講料、材料代）定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持描きたい草花、鉛筆、消しゴム、12色の色鉛筆申7月11日（月）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

アーティフィシャルグリーンで彩る「壁庭園」を作しましょう

水やり不要のアーティフィシャルグリーンをアレンジした壁掛けを作ります 時8月3日（水）午前10時～正午 場女性総合センター師フラワーデザイナー・江尻チハルさん費3,000円（材料代）定8人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）持持ち帰り用の袋（高さ20cm程度、マチ付き）、ワイヤーが切れるはさみ（お持ちの方）申7月11日（月）から生活安全課消費生活センター係 ☎（528）6801へ

お知らせ

史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

都水道局は、小平監視所（幸町6-36-4、玉川上水駅近く）から下流で、水路・のり面の保全のため、樹木のせん定・伐採などを行っています。立川市・小平市内でこれまでにを行った作業の報告と、今後の作業予定について説明します。直接会場へ時7月21日（木）午後7時～8時30分 場小平市中央公民館（小平市小川町2-1325） 関都水道局経理部 ☎03（5320）6388、市公園緑地課緑化推進係・内線2260

ライフアップたちかわ会員拡大キャンペーン実施中

ライフアップたちかわ（勤労者福祉サービスセンター）は、市の支援を受け、市内の中小企業の事業主や勤労者などを対象に、総合的な福利厚生事業を行っています。1人月額400円の会費で祝い金、保険金等の給付や、健康、レジャーなどさまざまなサービスを受けることができます。9月30日（金）まで入会金（1人300円）が無料となる会員拡大キャンペーンを実施しています。くわしくは「ライフアップたちかわ」のホームページをご覧ください 関ライフアップたちかわ事務局 ☎（523）2142、市産業振興課商工振興係・内線2645



認知症サポーター養成講座			
認知症について学び、認知症の方やその家族を見守る応援者を養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時・場・定・申下表のとおり			
日時	場所	定員 （申込順）	申込先
7月15日（金） 午後2時～3時30分	子ども未来センター	15人	南部東はごろも地域包括支援センター ☎（523）5612へ
7月18日（月・祝） 午後1時～2時30分	高松学習館	15人	中部たかまつ地域包括支援センター ☎（540）2031へ
7月26日（火） 午前10時～11時30分	さかえ会館	10人	北部東わかば地域包括支援センター ☎（538）1221へ
7月27日（水） 午後2時～3時30分	柴崎学習館	15人	南部西ふじみ地域包括支援センター ☎（540）0311へ

市民のための体験型防災講座

専門家の講演のほか、防災備蓄品を実際に使用して、避難所開設・運営や市民トリアージ、日頃の備えなどを学びます。立川市災害ボランティアネットが主催 対市内在住・在勤・在学、または市内団体が在籍会員の方 時8月20日（土）、9月10日（土）・25日（日）、10月8日（土）・22日（土）、11月5日（土）、午後1時～4時（全6回） 場女性総合センター、総合福祉センターほか 費2,000円（受講料）

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます ▶学習塾などの受講料＝上限20万円 ▶高校受験料＝上限2万7400円 ▶大学等受験料＝上限8万円 関立川市くらし・しごとサポートセンター ☎（503）4308

第72回 社会を明るくする運動

7月は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築く「社会を明るくする運動」の強調月間です 関福祉総務課・内線1493

被爆者健康手帳をお持ちの方へ見舞金を支給します

4月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちで、引き続き市内にお住まいの方に、見舞金を支給します。対象者には7月上旬に関係書類を郵送しました。7月29日（金）（消印有効）までに直接、または郵送で福祉総務課調整係（市役所1階2番窓口）へ提出してください。なお、対象の方で関係書類が届かない方はご連絡ください 関福祉総務課調整係・内線1491

学生は1,000円）定40人（申込順）申7月19日（火）～8月10日（水）に、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを、電話、またはEメールで立川市社会福祉協議会・市民活動センター ☎（529）8323 関info@tachisaibou.orgへ 関立川市災害ボランティアネット・佐々木さん ☎090（7255）2527

自殺対策講演会「生き心地の良さって何だろう～日本で“最も”自殺が少ない町が気づかせてくれたこと」

日本で“最も”自殺が少ないまちのユニークな特徴について話を聞き、自殺が少ないまち、生き心地のよいまちとはどんなまちかをみんなで考えます。昭島市と共催 対立川市民または昭島市民の方 時8月20日（土）午前10時～11時30分 場女性総合センター 関統計数理研究所特任准教授・岡檀さん 定150人（申込順）申7月11日（月）から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎（527）3272へ

市民後見人養成講座

申込方法等くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください 時8月27日（土）午後1時30分～4時30分 場総合福祉センター 関弁護士・赤沼康弘さん 定25人（申込順）申7月11日（月）～8月19日（金）に立川市社会福祉協議会 ☎（529）8319へ

地域学習館夏休み学習スペース

夏休みの間、地域学習館（下表）のロビー、教室等を学習スペースとして開放します 時7月21日（木）～8月31日（水）、午前9時～午後4時30分 関各地域学習館

学習館名	電話番号	定員	利用できない日
柴崎	☎（524）2773	24人	7月25日、8月8日・22日の月曜日
砂川	☎（535）5959	20人	
西砂	☎（531）0431	10人	
高松	☎（527）0014	6人	
幸	☎（534）3076	5人	

錦学習館は改修工事のため開設しません。

飼い犬の登録手続き等の変更

犬を飼うときは、その犬を登録する必要があります。6月1日に「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正施行されたことに伴い、マイクロチップを装着し指定登録機関（日本獣医師会）に登録している犬は、従来の市への畜犬登録や死亡届が不要になりました。マイクロチップの登録情報に変更がある場合は、指定登録機関での変更手続きが必要です。くわしくは、市ホームページをご覧ください 関環境対策課環境推進係・内線2243

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します 時①

草木染めのストールづくり

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時9月8日（木）午後2時～4時 場幸学習館 師立川市立小学校科学教育センター講師・片江安巳さん 費3,800円（材料代ほか）定10人（申込順）持エプロン、ビニール手袋、持ち帰り用のビニール袋 申7月15日（金）から幸学習館 ☎（534）3076へ

女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練

オフィスソフトの基本的操作やオンライン会議、簡易な業務アプリ開発等のデジタルスキルを習得します。くわしくは「女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練」のホームページ（下2次元コードからアクセス可）をご覧ください 対出産・育児等により離職した女性など 時9月5日（月）～23日（金・祝）、午前10時～午後3時（土曜・日曜日を除く、全15回） 場大原学園立川校（緑町4-8） 定10人（選考）保10人（6か月～学齢前）申8月9日（火）〔必着〕までに郵送または同ホームページから申し込んでください（下2次元コードからアクセス可） 関同事業運営事務局 ☎03（5577）4709、市男女平等参画課 ☎（528）6801



7月15日（金）▷午後2時から▷午後3時から②7月19日（火）▷午後2時から▷午後3時から 場①西砂学習館②女性総合センター 定各2組（申込順）申立川市斎場 ☎（524）1998へ

食中毒にご注意ください

梅雨の時期から夏にかけて、食中毒に特に注意が必要な季節です。食中毒予防のために、次のことを心掛けましょう。

- 菌を付けない 調理や食事の前には、手をせっけんでしっかり洗う。肉や魚は、他の食品に汁がかからないように注意して保存。
- 菌を増やさない 冷凍した肉などを室温で解凍しない。生鮮食品や総菜などは素早く冷蔵庫へ。
- 菌をやっつける 食品は中心まで十分に加熱。調理器具は熱湯で消毒。

関健康推進課業務係 ☎（527）3632

7月18日（月・祝）、女性総合センターと図書館は臨時休館

7月18日（月・祝）は、女性総合センターと図書館が設備点検のため休館します。これに伴い、図書館の貸出システムが停止するため、中央図書館と各地区図書館は全館休館します。また、点検の準備のため、7月17日（日）午後5時～19日（火）午前10時は、図書館ホームページが利用できない場合があります 関▷女性総合センター＝男女平等参画課 ☎（528）6801▷図書館＝中央図書館 ☎（528）6800



子ども・子育て

子どもの心が開く魔法のことば

思春期の子どもたちが安心して自立できるコミュニケーションについて学びます。教育現場で指導している講師から実体験に基づく事例も聞きます。対中高生の保護者時8月6日(土)午前10時30分～午後4時30分場西砂学習館師キャリア教育講師・飛鳥井郁枝さん定20人(申込順)時昼食申7月12日(火)から西砂学習館(531)0431へ

英語を楽しもう!

NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)語学ボランティアの皆さんと、英語の簡単なゲームをして、絵本の読み比べを聞きます。対4歳～小学生と保護者時7月31日(日)午後2時～2時45分場柴崎学習館定10人(申込順)申7月10日(日)午前10時から柴崎図書館(525)6177へ

障がいのある子もない子もみんなで楽しむコンサート

あやかお姉さん(井口綾香さん)と一緒に童謡を楽しみましょう。対市内在住の未就学児と保護者時7月27日(水)午前10時30分～11時15分場子ども未来センター定30組(申込順)申7月13日(水)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

夏休み子ども平和学習

戦争中の子どもの暮らしを、資料や話から学びます。対小・中学生時8月19日(金)午後2時～3時場錦児童館師元中学校社会科教諭・檜崎由美さん定20人(申込順)申7月12日(火)から錦学習館(527)6743へ

ヨガ教室

いずれも場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん申7月19日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者時8月20日(土)午前11時15分～正午定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパママヨガ 対市内在住の令和4年2月20日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親時8月20日(土)午後1時30分～2時15分定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)時8月20日(土)午後2時45分～3時30分定8人(申込順)

キッズ伝統芸能体験「箏曲(おこと)(立川)コース」

10月から継続的に稽古を重ね、令和5年3月に国立劇場で発表会を行います。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。主催は東京都、アーツカウンシル東京、芸団協。対小学生～高校生時▷稽古=10月～令和5年3月の日曜日(全16回)▷発表会=令和5年3月29日(水)または30日(木)場▷稽古=たましんRISURUホール▷発表会=国立劇場(千代田区)費15,000円(参加費。ほかに教材費等で約10,000円)定20人(抽選)申8月15日(月)までに「キッズ伝統芸能体験」のホームページ(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。立川市地域文化振興財団(526)1312



双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。市民団体SwingRing～双子応援プロジェクトと協働。対多胎児を妊娠中の方、子育て中の方と家族時8月2日(火)午前10時30分～11時30分定5人程度(申込順。市内在住の方を優先)申7月11日(月)～25日(月)に、参加者の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームをEメールで子ども家庭支援センター(528)6871 e.kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう

「パパだからこそ妊娠・出産に向けてできること」を一緒に考えます。企画・運営はパママ子育て応援部Hiタッチ!!。対妊娠中の方と配偶者時9月11日、令和5年1月15日、3月12日の日曜日、午前10時～11時30分(全3回)場女性総合センター定30人(申込順)申7月11日(月)から電子申請で申し込んでください。男女平等参画課(528)6801



高松子ども科学あそび隊

東京学芸大学の学生の皆さんと「シャボン玉の不思議」を楽しく探ります。対小学3年生～6年生時8月3日・24日の

水曜日、午前9時30分～11時30分場高松学習館定各15人(申込順)申7月12日(火)から高松学習館(527)0014へ

リズムにあわせてヒップホップダンス

ステップ練習などを通して、柔軟性やリズム感、体力の向上を目指します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。対5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)時9月3日・10日の土曜日、午後2時～3時30分(全2回)場西砂学習館師ダンスインストラクター・高橋尊子さん費600円(受講料)定20人(申込順)持動きやすい服装・靴、飲み物申7月15日(金)から西砂学習館(531)0431へ

自由研究に。環境マークを集めて意味を調べてみよう!

環境に関するマークを集めて資料にまとめ、地球の環境について考えます。対小学生と保護者時8月6日(土)午後1時30分～3時30分場高松学習館師一般社団法人地球温暖化防止全国ネット・井原妙さん定10組(申込順)申7月12日(火)から高松学習館(527)0014へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時8月3日(水)午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組(申込順)申7月11日(月)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

夏休みを元気に有意義に過ごそう

子どもたちが安全に有意義に過ごせるよう、家庭や地域で呼びかけましょう。

- 感染を防ぐために ▶人との間隔を確保する▶手を洗う
- 夏休みを有意義に過ごすために ▶早寝・早起きなど規則正しい生活を送る▶家族とのふれあいや地域の方との交流を深める▶あいさつの習慣を身に付ける
- 事故や危険な目にあわないために ▶自転車の乗り方に気を付ける▶外出するときは、家族に行き先と帰宅予定時刻を必ず知らせる▶ひとけのない所や危険な場所で遊ぶのはやめる▶SNSの使い方に注意する▶知らない人に連れて行かれそうになったときは、防犯ブザーを鳴らし、近くの人に助けを求める。「こども110番」のステッカー(右画像)が貼ってあるお店や家にかけこむ▶悩みや不安がある場合は相談する

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306、指導課・内線2497



たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

問(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

●ロングライドに挑戦!「たまライド」熟練ガイドとともに70kmのロングライドにチャレンジします。対中学生以上の方時7月24日(日)午前9時から場たちかわ創造舎集合・解散費8,800円(昼食代、保険料。中学生は5,000円)定10人(申込順)申ホームページから問たまライド実行委事務局(03)3429)8970

●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの見学・試乗を受け付けています。時毎週木曜・日曜日、午後6時から場たちかわ創造舎体育館申「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●第10回多摩文化交流コンサート2022 命の音コンサート 一般社団法人多摩楽友協会が主催。出演は米国空軍太平洋音楽隊、航空自衛隊航空中央音楽隊ほか。防災士講演や朗読も。要整理券。くわしくは、「多摩楽友協会」のホームページをご覧ください。時7月26日(火)午後4時30分開演(午後3時30分開場)場立川ステージガーデン(緑町

3-3 N1)定1,500人(申込順)問多摩楽友協会(558)2905

●パソコン教室～プログラミングに触れてみよう! 都立砂川高校が主催。Scratch(スクラッチ)を用いて、プログラミングを楽しみながら学びます。くわしくは「都立砂川高校」のホームページをご覧ください。対小学5年生～中学生のプログラミング初心者(保護者の参加可)時▷8月21日(日)午後1時～4時▷8月28日(日)午後1時～3時(全2回)場都立砂川高校(泉町935-4)定25人(抽選)費500円(受講料)申同校・前川さん(537)4611へ

会員募集

●リズム気功 幸 体をゆるめて自然

治癒力を高める、やさしい気功です。時毎週水曜日、午前10時30分～正午場幸学習館月3,000円申松本さん(090)9848)5952へ

●A to Z (エー トゥ ゼット) 社交ダンスサークルです。プロA級講師の指導で基礎からバリエーションまで、楽しくレッスンしています。体験無料。時月3回の木曜日、午前9時30分～11時30分場上砂会館入1,000円月3,000円申野さん(090)6539)4275へ

●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。故郷の唄をうたって元気になります。時毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時場柴崎会館月2,000円(ほかに雑費として500円)申松木さん(523)0006へ

●民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をしています。太鼓を通じて交流を深めましょう。時月3回の火曜日、午前10時～正午場柴崎会館月2,000円(ほかに雑費として500円)申松木さん(523)0006へ

●三多摩演劇をみる会 立川市周辺の会場で、バラエティに富んだ演劇を年6回鑑賞します。時年6回(隔月)場たましんRISURUホールほか入1,000円月2,500円申高木さん(523)5031へ

●ダンス&ピラティス Viola 音楽にあわせて元気に体を動かします。対ダンス初心者の幼児～小学生時月1回の月曜日、午後3時45分～4時45分場女性総合センター費1回1,500円申大森さん(519)1136へ

スポーツ

東京2020大会1周年記念イベント(競技体験)

東京2020大会の競技種目やデジタル技術を活用したスポーツ体験、メダリストのサイン入り競技用具の展示、マスコット出演など。直接会場へ
時7月28日(木)午前11時～午後6時
場TACHIKAWA STAGE GARDEN(立川ステージガーデン)(緑町3-3)
問同事務局 ☎03(6810)3369、東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツレガシー活用推進課 ☎03(5320)6290 問市スポーツ振興課・内線4412

小学生姿勢教室

対小学3年生～6年生と保護者 時①7

月30日(土)午前10時～11時30分②7月30日(土)午後2時～3時30分③8月6日(土)午前10時～11時30分④8月6日(土)午後2時～3時30分 場①②砂川学習館③④滝ノ上会館 定各20組(抽選) 申7月19日(火)までに、「小学生姿勢教室希望」、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年と性別、電話番号、希望日時(①～④の中から1つ)を、Eメールでスポーツ振興課・内線4413 e sports@city.tachikawa.lg.jpへ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●自転車(トラック競技) 時8月14日(日)正午から 場立川競輪場 問立川市自転車競技連盟 e tachikawa_cf@yahoo.co.jp

●バスケットボール(ジュニア・一般・シニア・スーパーシニアの部) 時8月14日(日)～11月3日(木・祝) 場泉・柴崎市民体育館 問立川市バスケットボール協会・荒井さん ☎(535)1840

●卓球(中学生の部) 時9月4日(日) 場四中 問四中・森田さん ☎(536)2411

●ソフトボール 時9月4日・18日の日曜日 場多摩川緑地野球場 問立川市ソフトボール連盟・毎床さん ☎042(324)2370

シニア

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います 対おおむね65歳以上の市民の方 時7月19日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定15人(申込順) 申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます 対市内在住の原則60歳以上の方 時・場▷7月13日(水)、8月10日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷7月15日(金)＝女性総合センター、いずれも午後1時30分から 申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ。「立川市シルバー人材センター」のホームページからも申し込みます

官公署・その他

水道サポーター交流会

オンライン会議ツール「Teams」で水道サポーター交流会を開催します。立川市の防災の取り組みも紹介します 対都営水道を使用中の18歳以上の方 時8月20日(土)午前10時30分～正午 定20人程度(抽選) 申7月24日(日)までに「東京都水道局」のホームページから申し込んでください 問東京都水道局サービス推進課 ☎03(5320)6346



自衛官を募集

くわしくはお問い合わせください▶対象▷航空学生(海上自衛隊)＝18歳以上23歳未満の方▷航空学生(航空自衛隊)＝18歳以上21歳未満の方▷一般曹候補生＝18歳以上33歳未満の方▷自衛官候補生＝18歳以上33歳未満の方 問自衛隊立川出張所 ☎(524)0538



たちかわ競輪開催日

●弥彦FI・G＝7月11日～13日 ●名古屋FI・G＝7月13日～15日 ●佐世保記念＝7月23日～26日 ●大宮FI・G＝7月23日 ●岐阜FII・G＝7月24日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111 予=予約制 直=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905
☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171
	☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日*			
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日			
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応					

* 4月～8月のみ、第4土曜日も行います。



「ここが大好き立川」写真大募集

掲載された方にはフオカード1,000円分をプレゼント

「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で、皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しています。市内在住・在勤・在学の方であれば、どなたでも応募できます。くわしくは市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)をご覧ください。



チャレンジショップ コラボ

チャレンジショップ「コラボ」で営業しているお店を紹介します。「コラボ」は起業する方を支援するための店舗で、令和5年3月まで営業し、独立を目指しています。ぜひお越しください。

〒190-0270 立川市立川商工会議所(527)2700、市産業振興課商工振興係・内線2644



ユニークな絵やオブジェなどが所せましと並ぶ美術品店です。店内の美術品のほか、店主・竹村さんにリクエストして、オリジナルな作品を作ってもらうこともできます。

また、一人ひとりの自由な発想を大事にした「手づくりアート教室」も開催しており、自分のペースでアートづくりに没頭することも可能です。あなただけのアート作品を作ってみませんか。

牛もつを野菜と煮込んだイタリア料理「ランプレドット」をパニーノ(パン)で挟んだ「ランプレドットパニーノ」が看板メニューのカフェです。

店主・岩楯さんは素材にこだわっていて、牛もつは和牛100パーセント、パニーノは全粒粉を使ってお店で焼いています。たくさんのアウトドアグッズが置かれた、くつろげる店内で、日本では珍しいイタリア伝統の味を堪能してください。



営業時間 午前10時～午後6時

定休日 不定休

営業時間 午前11時～午後4時

定休日 月曜・火曜日

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ