

## 子ども・子育て

### 子どもの心が開く魔法のことはば

思春期の子どもたちが安心して自立できるコミュニケーションについて学びます。教育現場で指導している講師から実体験に基づく事例も聞きます。中高生の保護者 8月6日(土)午前10時30分～午後4時30分 西砂学習館 師キャリア教育講師・飛鳥井郁枝さん 定20人(申込順) 昼食 7月12日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 英語を楽しもう!

NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC) 語学ボランティアの皆さんと、英語の簡単なゲームをして、絵本の読み比べを聞きます。4歳～小学生と保護者 7月31日(日)午後2時～2時45分 柴崎学習館 定10人(申込順) 7月10日(日)午前10時から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

### 障がいのある子もいない子もみんなで楽しむコンサート

あやかお姉さん(井口綾香さん)と一緒に童謡を楽しみましょう。市内在住の未就学児と保護者 7月27日(水)午前10時30分～11時15分 子ども未来センター 定30組(申込順) 7月13日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 夏休み子ども平和学習

戦争中の子どもの暮らしを、資料や話から学びます。小・中学生 8月19日(金)午後2時～3時 錦児童館 師元中学校社会科教諭・檜崎由美さん 定20人(申込順) 7月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

### ヨガ教室

いずれも 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 7月19日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよがができる子どもと保護者 8月20日(土)午前11時15分～正午 定7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパママヨガ 対市内在住の令和4年2月20日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親 8月20日(土)午後1時30分～2時15分 定6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) 8月20日(土)午後2時45分～3時30分 定8人(申込順)

### キッズ伝統芸能体験「箏曲(おこと)(立川)コース」

10月から継続的に稽古を重ね、令和5年3月に国立劇場で発表会を行います。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。主催は東京都、アーツカウンシル東京、芸団協 小学生～高校生 時稽古=10月～令和5年3月の日曜日(全16回)▷発表会=令和5年3月29日(水)または30日(木)▷稽古=たましんRISURUホール▷発表会=国立劇場(千代田区)費15,000円(参加費。ほかに教材費等で約10,000円) 定20人(抽選) 8月15日(月)までに「キッズ伝統芸能体験」のホームページ(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください 立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



### 双子・三つ子オンラインおしゃべり会

オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。市民団体SwingRing～双子応援プロジェクトと協働 多胎児を妊娠中の方、子育て中の方と家族 8月2日(火)午前10時30分～11時30分 定5人程度(申込順。市内在住の方を優先) 7月11日(月)～25日(月)に、参加者の氏名、電話番号、町名、子どもの月齢、きょうだいの有無、「Zoom」で使用するニックネームをEメールで子ども家庭支援センター ☎(528)6871 e.kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

### 妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう

「パパだからこそ妊娠・出産に向けてできること」を一緒に考えます。企画・運営はパママ子育て応援部Hiタッチ!! 妊娠中の方と配偶者 9月11日、令和5年1月15日、3月12日の日曜日、午前10時～11時30分(全3回) 場女性総合センター 定30人(申込順) 7月11日(月)から電子申請で申し込んでください 男女平等参画課 ☎(528)6801



### 高松子ども科学あそび隊

東京学芸大学の学生の皆さんと「シャボン玉の不思議」を楽しく探ります。小学3年生～6年生 8月3日・24日の

水曜日、午前9時30分～11時30分 高松学習館 定各15人(申込順) 7月12日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### リズムにあわせてヒップホップダンス

ステップ練習などを通して、柔軟性やリズム感、体力の向上を目指します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 9月3日・10日の土曜日、午後2時～3時30分(全2回) 場西砂学習館 師ダンスインストラクター・高橋尊子さん 費600円(受講料) 定20人(申込順) 持動きやすい服装・靴、飲み物 7月15日(金)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 自由研究に。環境マークを集めて意味を調べてみよう!

環境に関するマークを集めて資料にまとめ、地球の環境について考えます。小学生と保護者 8月6日(土)午後1時30分～3時30分 場高松学習館 師一般社団法人地球温暖化防止全国ネット・井原妙さん 定10組(申込順) 7月12日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 8月3日(水)午後0時30分～2時 場子ども未来センター 定24組(申込順) 7月11日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### 夏休みを元気に有意義に過ごそう

子どもたちが安全に有意義に過ごせるよう、家庭や地域で呼びかけましょう。

- 感染を防ぐために ▶人との間隔を確保する▶手を洗う
- 夏休みを有意義に過ごすために ▶早寝・早起きなど規則正しい生活を送る▶家族とのふれあいや地域の方との交流を深める▶あいさつの習慣を身に付ける
- 事故や危険な目にあわないために ▶自転車の乗り方に気を付ける▶外出するときは、家族に行き先と帰宅予定時刻を必ず知らせる▶ひとけのない所や危険な場所で遊ぶのはやめる▶SNSの使い方に注意する▶知らない人に連れて行かれそうになったときは、防犯ブザーを鳴らし、近くの人に助けを求める。「こども110番」のステッカー(右画像)が貼ってあるお店や家かけこむ▶悩みや不安がある場合は相談する

立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線 1306、指導課・内線2497



## たちかわ創造舎

### イベント紹介

☎(595)6347  
🏠「たちかわ創造舎」で検索

●ロングライドに挑戦!「たまライド」 熟練ガイドとともに70kmのロングライドにチャレンジします。対中学生以上の方 7月24日(日)午前9時から 場たちかわ創造舎集合・解散 費8,800円(昼食代、保険料。中学生は5,000円) 定10人(申込順) 8月ホームページから 問たまライド実行委事務局 ☎03(3429)8970

●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの見学・試乗を受け付けています。時毎週木曜・日曜日、午後6時から 場たちかわ創造舎体育館 8月「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

●第10回多摩文化交流コンサート 2022 命の音コンサート 一般社団法人多摩楽友協会が主催。出演は米国空軍太平洋音楽隊、航空自衛隊航空中央音楽隊ほか。防災士講演や朗読も。要整理券。くわしくは、「多摩楽友協会」のホームページをご覧ください。7月26日(火)午後4時30分開演(午後3時30分開場) 場立川ステージガーデン(緑町

3-3 N1) 定1,500人(申込順) 問多摩楽友協会 ☎(558)2905

●パソコン教室～プログラミングに触れてみよう! 都立砂川高校が主催。Scratch(スクラッチ)を用いて、プログラミングを楽しみながら学びます。くわしくは「都立砂川高校」のホームページをご覧ください。対小学5年生～中学生のプログラミング初心者(保護者の参加可) 8月21日(日)午後1時～4時▷8月28日(日)午後1時～3時(全2回) 場都立砂川高校(泉町935-4) 定25人(抽選) 費500円(受講料) 8月同校・前川さん ☎(537)4611へ

### 会員募集

●リズム気功 幸 体をゆるめて自然

治癒力を高める、やさしい気功です。時毎週水曜日、午前10時30分～正午 場幸学習館 3,000円 8月松本さん ☎090(9848)5952へ

●A to Z (エー トゥ ゼット) 社交ダンスサークルです。プロA級講師の指導で基礎からバリエーションまで、楽しくレッスンしています。体験無料 時月3回の木曜日、午前9時30分～11時30分 場上砂会館 1,000円 8月3,000円 8月野平さん ☎090(6539)4275へ

●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとであり、地方郷土から生まれた語り部です。故郷の唄をうたって元気になります。時毎月第1・第3金曜日、午後1時～3時 場柴崎会館 2,000円(ほかに雑費として500円) 8月松本さん ☎(523)0006へ

●民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をしています。太鼓を通じて交流を深めましょう。時月3回の火曜日、午前10時～正午 場柴崎会館 2,000円(ほかに雑費として500円) 8月松本さん ☎(523)0006へ

●三多摩演劇をみる会 立川市周辺の会場で、バラエティに富んだ演劇を年6回鑑賞します。時年6回(隔月) 場たましんRISURUホールほか 1,000円 8月2,500円 8月高木さん ☎(523)5031へ

●ダンス&ピラティス Viola 音楽にあわせて元気に体を動かします。対ダンス初心者の幼児～小学生 時月1回の月曜日、午後3時45分～4時45分 場女性総合センター 費1回1,500円 8月大森さん ☎(519)1136へ