

スポーツ

東京2020大会1周年記念イベント(競技体験)

東京2020大会の競技種目やデジタル技術を活用したスポーツ体験、メダリストのサイン入り競技用具の展示、マスコット出演など。直接会場へ
時7月28日(木)午前11時～午後6時
場TACHIKAWA STAGE GARDEN(立川ステージガーデン)(緑町3-3)
問同事務局 ☎03(6810)3369、東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツレガシー活用推進課 ☎03(5320)6290 問市スポーツ振興課・内線4412

小学生姿勢教室

対小学3年生～6年生と保護者 時①7

月30日(土)午前10時～11時30分②7月30日(土)午後2時～3時30分③8月6日(土)午前10時～11時30分④8月6日(土)午後2時～3時30分 場①②砂川学習館③④滝ノ上会館 定各20組(抽選) 申7月19日(火)までに、「小学生姿勢教室希望」、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年と性別、電話番号、希望日時(①～④の中から1つ)を、Eメールでスポーツ振興課・内線4413 e sports@city.tachikawa.lg.jpへ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●自転車(トラック競技) 時8月14日(日)正午から 場立川競輪場 問立川市自転車競技連盟 e tachikawa_cf@yahoo.co.jp

●バスケットボール(ジュニア・一般・シニア・スーパーシニアの部) 時8月14日(日)～11月3日(木・祝) 場泉・柴崎市民体育館 問立川市バスケットボール協会・荒井さん ☎(535)1840

●卓球(中学生の部) 時9月4日(日) 場四中 問四中・森田さん ☎(536)2411

●ソフトボール 時9月4日・18日の日曜日 場多摩川緑地野球場 問立川市ソフトボール連盟・毎床さん ☎042(324)2370

シニア

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います 対おおむね65歳以上の市民の方 時7月19日(火)午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定15人(申込順) 申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます 対市内在住の原則60歳以上の方 時・場▷7月13日(水)、8月10日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷7月15日(金)＝女性総合センター、いずれも午後1時30分から 申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ。「立川市シルバー人材センター」のホームページからも申し込みます

官公署・その他

水道サポーター交流会

オンライン会議ツール「Teams」で水道サポーター交流会を開催します。立川市の防災の取り組みも紹介します 対都営水道を使用中の18歳以上の方 時8月20日(土)午前10時30分～正午 定20人程度(抽選) 申7月24日(日)までに「東京都水道局」のホームページから申し込んでください 問東京都水道局サービス推進課 ☎03(5320)6346



自衛官を募集

くわしくはお問い合わせください▶対象▷航空学生(海上自衛隊)＝18歳以上23歳未満の方▷航空学生(航空自衛隊)＝18歳以上21歳未満の方▷一般曹候補生＝18歳以上33歳未満の方▷自衛官候補生＝18歳以上33歳未満の方 問自衛隊立川出張所 ☎(524)0538



たちかわ競輪開催日

●弥彦FI・G＝7月11日～13日 ●名古屋FI・G＝7月13日～15日 ●佐世保記念＝7月23日～26日 ●大宮FI・G＝7月23日 ●岐阜FII・G＝7月24日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111 予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき				発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎教育相談				月曜～土曜日
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日*			
子育てひろば ☎☎乳幼児期の相談		月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日			
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応					

* 4月～8月のみ、第4土曜日も行います。