



令和4年(2022年)  
月2回(10日・25日)発行

[主な内容] ▶2面 高齢者のつどい ▶6・7面「2R+リサイクル」でゴミをつくらないライフスタイル

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。



# 第34回 立川 よい と 祭り

## 8月6日±

午後3時～8時 (小雨決行、荒天中止)

### サンサンロード(曙町)

主催：立川よいと祭り実行委員会

同実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)

☎(526)1312

くわしくは2面へ



# 第34回 立川よいと祭り

8月6日(土) 午後3時～8時 サンサンロード(曙町) [小雨決行、荒天中止]

よいと祭り特製 竹製うちわ 約4,000本を配布

「光と音のシンフォニー」をテーマに、民踊流し、お囃子(出車巡行)、万灯みこし展示などを行います。3年ぶりとなる今回は、規模・時間を縮小して開催します。飲食の販売はありません。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください。

## ご来場の際のお願い

- 公共交通機関をご利用ください。
- 会場ではほかの人との距離を取り、大声での会話や声援はご遠慮ください。
- 来場者を把握するため、「ご来場フォーム」に登録をお願いします(右2次元コードからアクセス可)。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の利用をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等の状況により、開催を中止する場合があります。



☎立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526) 1312

主なプログラム	時間(予定)
警視庁騎馬隊(騎乗体験)	午後3時～4時
東京消防庁音楽隊	午後3時5分～3時20分
YOSAKOI	午後3時25分～3時55分
サンバパレード	午後4時30分～5時
民踊流し (一般参加はありません)	午後5時20分～6時20分 (途中休憩あり)
和太鼓	午後5時45分～6時40分 (途中休憩あり)
松明回し	午後6時40分～7時
お囃子の巡行	午後6時40分～7時55分
大太鼓・高張提灯巡行	午後7時～7時55分

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax (521) 2653

## 立川市クリーンセンター たちむにい運営事業説明 会を開催します

秋の立川市クリーンセンター(新清掃工場)試運転開始に先立ち、市民の方を対象に、運営事業説明会を開催します。

- 時① 8月25日(木) 午後7時～8時
  - 時② 8月27日(土) 午前10時～11時
  - 時③ 8月27日(土) 午後2時～3時
- 会場①上砂会館②昭島市立富士見会館(昭島市中神町1282)  
③市役所1階101会議室(定)①75人  
②30人③50人(いずれも申込順)  
保各4人(1歳～学齢前)

申 8月19日(金) [保育を希望する方は8月10日(水)までに、氏名、連絡先、参加希望日、保育の有無を、電話、ファクス、Eメールで新清掃工場準備室・内線4012☎(535)325  
2 ☎shin-seisokujou@city.tachikawa.lg.jp

## フレイル予防に関する協 定を締結

市は、株式会社コスモ・インテリジェンスと「フレイル予防に向けた連携に関する協定」を締結しました。



これは、フレイル予防に関する市民の皆さん向けの周知啓発活動などにおいて、相互に連携・協力していくことを目的とするものです。今後、それぞれの資源や特色を生かしながら、

市民サービスの向上や地域の活性化への取り組みを進めていきます。

☎高齢福祉課・内線1472

## 防災協定を締結

市は、日本交通立川株式会社と「災害時における井戸水の供給協力に関する協定」を締結しました。

この締結により、災害時に、同社の敷地内にある井戸から生活用水が供給されます。

☎防災課・内線2535

## 公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 教育委員会定例会 時・場 8月4日(木) 午後1時30分から 市役所3階302会議室 8月25日(木) 午後1時30分から 市役所2階210会議室(定)各20人(園教育総務課庶務係・内線2465)
- 建築審査会 時 8月16日(火) 午後3時から 市役所2階210会議室(定)5人(園建築指導課庶務係・内線2331)
- 契約・倫理制度改革評価委員会 時 8月18日(木) 午前10時から 市役所3階302会議室(定)5人(園品質管理課・内線2449)
- 交通結節推進協議会 時 8月23日(火) 午後2時から 男女性総合センター15階第3学習室(定)5人(園交通対策課企画係・内線2279)

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### 4回目接種 18歳～59歳の方は接種券発行申請を

4回目接種の対象は、3回目接種から5か月が経過した、①60歳以上の方、②18歳～59歳で、基礎疾患がある方、重症化リスクが高いと医師に認められた方です。②の方は接種券発行申請が必要です。

- ▶インターネット申請=東京共同電子申請・届出サービスから▶電話申請=下記接種予約センター[コールセンター]へ▶窓口申請・郵送申請=必要書類を直接、または郵送で、新型コロナウイルスワクチン接種担当(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)へ。必要書類等、くわしくは市ホームページをご覧ください。



### ■接種の予約、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]

### ■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がない方など

●東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780 [土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

## 高齢者のつどい

歌謡ショー等を行います。出演は、コーロ・ドルチェ(民生・児童委員合唱隊)、三沢あけみさん、山本譲二さん。事前抽選により参加者を決定します。来場の際は公共交通機関等をご利用ください。☎9月15日現在、75歳以上の市民の方(時)下表のとおり(場)たましんRISURUホール(申)7月から8月にかけて、各地区の民生委員が対象の方にチラシと参加申込はがきを配布します。参加希望の方は、申込はがきに記入して郵送してください。抽選結果は9月26日(月)以降、はがきでお知らせします。

地区(町名)	日時
一番町、上砂町、西砂町、柏町	10月6日(休) 午前11時～午後0時30分
幸町、砂川町、泉町、栄町	10月6日(休) 午後2時30分～4時
若葉町、高松町、曙町、羽衣町	10月7日(金) 午前11時～午後0時30分
富士見町、柴崎町、錦町、緑町	10月7日(金) 午後2時30分～4時

☎福祉総務課調整係・内線1490

# 心身に障害のある方、難病の方へ 各種手当・助成のご案内

障害福祉課業務係・内線1511

市や都、国は、心身に障害のある方、難病の方が地域で安心して暮らせるよう、各種手当の支給や医療費の助成(左表を行っていただきます(所得制限があります)。これらの手当・助成を受けるには申請が必要です。該当

要はありませぬ。これらの手当を受けている方で、施設に入所した方や住所・口座番号の変更などがある方は障害福祉課へご連絡ください。

心身障害者(児)手当など一覧		令和4年7月現在		
手当などの種類	対象となる方	手当・助成を受けられない方	手当月額 支給月	
市の制度	心身障害者手当	①難病手当受給者 ②心身障害者福祉手当受給者 ③施設入所者 ④65歳以上で新たに左記に該当した方 ⑤児童育成(障害)手当受給者	6,000円 4,500円	4月 8月 12月
	難病手当	▷心身障害者手当受給者 ▷上記②③⑤該当者 ▷65歳以上で新たに左記の特殊疾病の認定を受けた方	6,000円	
都の制度	心身障害者福祉手当	▷心身障害者手当受給者 ▷上記①③④該当者	15,500円	4月 8月 12月
	重度心身障害者手当	▷施設入所者 ▷病院などに3か月を超えて入院している方 ▷65歳以上で新たに左記に該当した方	60,000円	毎月
国の制度	特別障害者手当	▷施設入所者 ▷病院などに3か月以上入院している方	27,300円	5月 8月 11月 2月
	障害児福祉手当	▷施設入所者 ▷当該障害を支給理由とする年金の受給者	14,850円	
その他	心身障害者医療費助成制度	▷生活保護受給者 ▷65歳以上で新たに左記に該当した方	自己負担分医療費の一部を助成	

●65歳未満で心身障害者手当または難病手当を受給中の方が、より月額の高い手当の対象となる障害に該当された場合は、今まで受給していた手当を中止し、新しく該当した障害で一覧上段の3種の中から受給できる手当を申請し直すことができます(一部例外がありますので、くわしくはお問い合わせください)。  
●表中「施設入所者」の施設とは、障害者支援施設、障害児入所施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、救護施設、のぞみの園などです。グループホームは含みません。

**障**受給者証が替わります  
心身障害者医療費受給者証(障受給者証)は8月31日(水)で有効期限が切れ、9月1日(木)から新しい受給者証(クリーム色)に替わります。引き続き対

**特別障害者手当・障害児福祉手当・心身障害者手当・難病手当を振り込みます**  
令和4年度の第2回支給分を8月15日(月)までに指定口座へ振り込みます。

**心身に障害がある方へ**  
新型コロナウイルスワクチン接種に係るタクシー、リフトタクシーの助成券を交付

在宅で生活している障害者が、新型コロナウイルスワクチン追加(4回目)接種のためにタクシー、リフトタクシーを利用する(した)場合、費用の一部を助成します(3回目までのワクチン接種をした方で、まだタクシー費助成券を申請していない方は、対象となる場合がありますのでお問い合わせください)。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●対象 ワクチン接種日と申請日において、次のすべての要件を満たす方  
▼市内在住 ▼身体障害者手帳1級〜3級(3級は下肢・体幹・内部障害のいずれかが、単独の障害で3級)、または愛の手帳1度・2度 ▼新型コロナウイルスワクチンの接種券が交付されている ▼接種場所への移動にタクシーを利用する(した)。ただし、介護保険施設や障害者(児)入所施設、市外のグループホームなどに入所している方や、病院などに入院している方は除きます。

●助成額 1200円(500円×2枚、100円×2枚)分のタクシー券(1回の利用につき、600円分)接種会場への往復で1200円分)を交付。有効期限は令和5年3月31日(金)まで)

●申請方法 次の書類を郵送で障害福祉課へ▼申請書(市ホームページ)からダウンロード可) ▼障害者手帳の写し(写真のある面) ▼接種券(事後申請の場合は接種済証)の写し  
障害福祉課・内線1519

●介護保険要介護認定・更新申請が一部従来の方法に戻ります  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から要介護認定・更新申請を12か月延長していましたが、適正な要介護認定を行うために、一部従来の方法に戻していきます。  
9月30日以降に有効期間が終了となる方で、前回12か月の延長を受けている方は、原則認定調査を行い、要介護度を決定します。くわしくは、有効期間終了の60日前に郵送する「更新のお知らせ」をご覧ください。  
介護保険課介護認定係・内線1452

**今月の納期 8月1日**

▷固定資産税・都市計画税第2期分▷国民健康保険料第1期分▷後期高齢者医療保険料第1期分▷介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください  
市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

は、居室内で病死等があった住宅を含む)

●募集案内の配布 ▼期間 8月1日(月)〜9日(火) ▼場所 市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストビル3階(東京都住宅供給公社)のホームページ)からダウンロード可。8月6日(土)・7日(日)は都庁第一本庁舎1階でも配布)

●申込方法 募集案内に添付している封筒を使用し、▼ポイント方式 8月16日(火)午後6時「必着」までに都営住宅募集センターへ▼その他 8月16日(火)「必着」までに渋谷郵便局へ、それぞれ郵送してください。

●東京都住宅供給公社都営住宅募集センター 8月1日(月) 16日(火) ☎0570(010)810 〓その他の期間 〓03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日を除く)  
市住宅課・内線2558

日傘や帽子等の活用、こまめな水分補給、状況に応じてマスクを外すなど、熱中症にご注意ください(健康推進課)

# 子育て世帯の方へ 現況届の提出を お忘れなく

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1350



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方は、現況届の提出をお願いします。現況届は前年の所得状況などを確認するためのものです。期日までに提出しないと手当の支給が遅れる場合や、受給できなくなる場合があります。

●**受付期間** 8月1日(月)～31日(水)〔土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、8月14日(日)は左記のとおり受け付けます〕

●**必要書類** ▼本人確認書類▼手当証書(支給停止中の方は不要)▼市から送付した通知に記載している書類

●**受付窓口** 子育て推進課(市役所1階21番窓口)のほか、児童扶養手当は左記の夜間・日曜日窓口でも提出を受け付けます。

## 夜間・日曜日窓口を開設(児童扶養手当のみ)

●**夜間・日曜日窓口** 時▽8月12日(金)午後5時45分～8時▽8月14日(日)午前9時～11時30分、午後1時～4時(場)子育て推進課(市役所1階21番窓口)  
夜間・日曜日窓口にあわせて、ひとり親家庭向けの生活・仕事・住宅に関する相談も行います。

●**はあと多摩によるひとり親の生活・仕事相談** 時8月12日(金)午後5時45分～7時30分(場)子育て推進課(市役所1階21番窓口) (場)はあと多摩 ☎(506)1182

●**J K K 東京によるひとり親の住宅相談** 時8月14日(日)午前9時～11時30分、午後1時～4時(場)子育て推進課(市役所1階21番窓口) (場)J K K 東京 ☎03(3498)9068

## 親医療費助成制度

ひとり親家庭等医療費助成制度(親医療証をお持ちの方は、現況届(7月末に発送)の提出をお願いします。)

●**窓口受付** 時8月1日(月)～31日(水)〔土曜・日曜日、祝日を除く(場)子育て推進課(市役所1階21番窓口)〕

●**郵送受付** 時8月31日(水)〔消印有効〕までに、子育て推進課手当・医療費給付係へ  
また、ひとり親などの世帯で、この親医療証をお持ちでない方は申請が必要です。申請する方は、必要書類等をお問い合わせください。

## 乳・子医療費助成制度

乳幼児・義務教育就学児医療費助成制度の対象者(乳・子)医療

療証をお持ちの方)で所得などの確認が必要な方へ、8月中に現況届を発送します。届いた方は期日までに提出をお願いします。

●**窓口受付** 時9月16日(金)まで(土曜・日曜日を除く(場)子育て推進課(市役所1階21番窓口))

●**郵送受付** 時9月16日(金)〔消印有効〕までに、子育て推進課手当・医療費給付係へ

なお、昨年度は所得制限により助成を受けられなかった方も、所得状況によっては助成対象となる場合があります。その際は、申請が必要ですので、お早めにお問い合わせください。

## ひとり親家庭の方へ高 等職業訓練促進給付金

看護師、介護福祉士などの国家資格を取得するため、1年制以上の養成機関で学ぶ方には、訓練促進給付金を支給します。養成機関への手続きの前に子育て推進課に相談してください。

なお、令和3年度に引き続き令和4年度も6か月以上の資格(シスコシステムズ認定資格・LPI認定資格等)も対象になります。

●**対象** 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次のすべての要件を満たす方▽児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準▽対象資格取得の見込みがある▽就業または育児と修業の両立が困難であると認められる▽過去にこの給付金を受給していない

子育て推進課・内線1345

## 定時制・通信制高校を知ろう

市子ども・若者自立支援ネットワークに参加する定時制・通信制高校等の先生方による学校説明会を行います。直接会場へ。時8月10日(水)午前10時～午後4時(場)たましんR I S U R Uホール

子育て推進課青少年係・内線1306

## 東京法務局八王子支局が 移転しました

東京法務局八王子支局は7月19日に移転しました。本籍地が立川市にある方で、市役所への提出から一定期間を経過した出生、婚姻、死亡等の戸籍届書の記載事項証明書を請求する場合は、移転先の東京法務局八王子支局(八王子市明神町4-21-2八王子地方合同庁舎1階・2階) ☎042(631)1377へお問い合わせの上、来庁してください。

市民課記録係・内線1367

## 若葉町まちづくりワークショップのポスター展示

市は、公共施設再編の一環として、将来に向けた若葉町のまちづくりの方向性を検討するため、令和2年12月から8回にわたってワークショップを行いました。市民の皆さんが検討したまちの将来像、第九中学校圏域公共施設再編、旧若葉小学校や現清掃工場跡地の活用アイデアなどをまとめたポスターを展示します。直接会場へ。

時8月10日(水)～18日(木)、午前8時30分～午後5時(場)市役所1階多目的プラザ  
行政経営課・内線2702

## 国民年金保険料の割引制度

●**口座振替の後期前納** 10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月に口座振替すると、合計1130円割引されます。希望する方は8月末までに金融機関または、年金事務所にお申し込みください。

●**クレジットカードの後期前納** 10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月中にクレジットカードで納付すると、810円が割引されます。8月末までに年金事務所にお申し込みください。

●**納付書払いの後期前納** 10月～翌年3月分の保険料を一括の納付書で前納すると、810円が割引されます。10月末までに金融機関、コンビニエンスストアなどで、お支払いください。

●**早割(口座振替)** 毎月、保険料を当月末引き落としにすると、月額50円が割引されます。金融

機関または、年金事務所にお申し込みください。  
日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

## 自動通話録音機を無償で貸し出します(特殊詐欺対策)

市は、立川警察署と協力して自動通話録音機を無償で貸し出します。特殊詐欺対策として、電話をかけてきた相手に警告メッセージを事前に流し、犯人に被害を未然に防止する効果が期待できます。くわしくは市ホームページをご覧ください。なお、在庫がなくなり次第、申し込みは終了となります。



▼**対象** 市内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯▼**申込方法** 立川警察署犯罪抑止対策事務局 ☎(527)0110、または市生活安全課・内線2546へ

## 市内コンビニエンスストア 30店舗にAEDを 設置しました

AED(自動体外式除細動器)は、突然の心停止に際し電気ショックを与え、心臓を正常な状態に戻すための医療機器です。このたび、市内30店舗のコンビニエンスストアにAEDを設置しました。緊急の際は、店舗内のAEDを使用して救命活動を行ってください。設置店舗は市ホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)。



企画政策課・内線2691

令和5年  
4月

# 二小に次いで立川市で2校目 自閉症・情緒障害特別支援学級を大山小に開設

問教育支援課 ☎(527)6171

## 特別支援学級とは?

特別支援学級は、通常の学級における学習では十分にその効果をあげることが難しい児童・生徒に対し、一人ひとりの特性に応じたきめ細かな教育を行う、少人数制の学級です。立川市では、現在、知的障害(小学校7校、中学校3校に設置)と自閉症・情緒障害(小学校1校に設置)の特別支援学級があります。

## 自閉症・情緒障害特別支援学級とは?

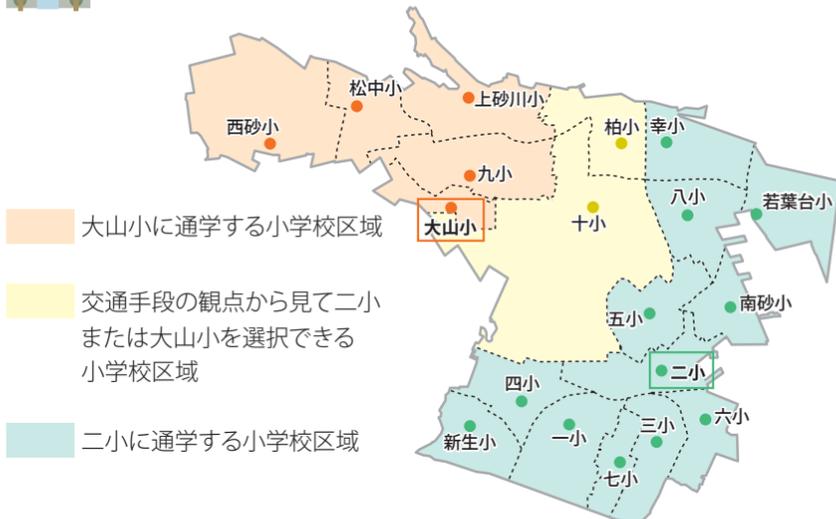
### ●対象は、発達障害等のある児童です

「自閉症・情緒障害特別支援学級」は、知的障害特別支援学級とは異なり、発達障害等の特性により通常の学級での活動に参加することが難しい児童が対象です。児童の特性に応じて、小集団の中で、通常の教科学習や、社会性、対人関係のスキルを身に付ける「自立活動」を学びます。また、通常の学級の授業への参加や交流を積極的に行い、通常の学級への転学を視野に入れ、指導します。

### ●児童は毎日「自閉症・情緒障害特別支援学級」に通います

すべての市立小学校に設置している特別支援教室「キラリ」は、在籍する通常の学級から週に2時間程度通い、指導を受けます。一方、「自閉症・情緒障害特別支援学級」は、その特別支援学級に在籍し、毎日通い、1日を過ごします。児童は、原則として保護者の送迎で通学します。

## 通学区域が定められます



## 開設に向けての取り組み

令和5年4月の開設に向けて、令和4年度に次のような取り組みを進めていく予定です。

### ●開設準備委員会を設置します

市立小学校の管理職・教員、教育学の専門家を委員とする「大山小学校自閉症・情緒障害特別支援学級開設準備委員会」を設置し、入級基準、手続き、周知方法から、就学・転学相談、教室備品、教育課程まで、委員の意見を聞きながら、開設に向けた準備を進めていきます。

### ●学級の名称は大山小の児童が決めます

立川市の特別支援学級は、一小の「あおぞら学級」、二小の「さくら学級」など、名前がついています。大山小に新たに開設する学級の名称は、大山小の児童に決めてもらいます。

### ●教室の工事を行います

学級の開設に向け、教室環境を整えるための工事を行います。工事期間中、騒音などでご迷惑をおかけいたしますが、学校の活動や近隣に影響がないように進めていきますので、ご理解ご協力をお願いします。

### ●入級を希望する方の就学相談・転学相談を行います

特別支援学級に入級するには、令和5年度に入学する新1年生は「就学相談」を、新2年生以上の児童は「転学相談」を受ける必要があります。入級を検討している方は、早めに相談の申し込みをお願いします。年長児の「就学相談」は、9月30日(金)までに教育支援課にお申し込みください。小学校の児童の転学については、早めに在籍する学校に相談の上、学校と保護者の同意のもとに、保護者から教育支援課に「転学相談」をお申し込みください。「転学相談」の申込期限は11月30日(水)です。



特別支援学級の児童と通常の学級の児童が、安心して、適切な指導や支援を受け、それぞれの小学校の仲間として過ごしていくためには、児童や保護者、地域の皆さんの発達障害などに対するご理解が欠かせません。ぜひ、支援を必要とする子どもたちを身近に考えていただき、あたたかい見守りでご配慮をお願いします。



SDGsコラム  
vol.4

## 地域とあゆむ店 ～IKEA立川の取り組み

### Q 取り組みの概要を教えてください。

A 循環型社会への取り組みとして、家具に第二の人生を与えるサーキュラーハブを設置しています。ストア周辺地域の子ども支援を目的とした募金や、ジェンダー平等な環境づくりなどにも取り組んでいます。

Q SDGsに取り組む際の良かった点、意識していることを教えてください。

A 地域のニーズを正しく理解し、必要な支援ができるような体制づくりをしています。



子ども募金活動



地域の皆さまと一緒に地域の活性化、住みやすいまちづくり、持続可能な社会づくりに取り組んでいきたいです。

IKEA立川マーケットマネージャー リュウ・ナさん

問企画政策課政策推進係・内線2687

## JR立川駅南北デッキ

### エスカレーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエスカレーターを設置しています。誤った使い方をすると事故につながります。下記の注意点を確認し、正しく安全に利用しましょう。なお、エスカレーターには利用上の注意事項を掲示しています。

問道路課施設係・内線2396

#### 手すりにつかまる



手すりにつかまらずにしていると、転倒・転落の原因となります。

#### 幼児は大人と手をつなぐ



幼児はバランスを崩しやすいため、幼児だけで乗ると転倒などの事故の恐れがあります。

#### 歩かない



エスカレーターでの歩行、かけ登り、かけ降り、は、思わぬ事故の原因となり大変危険です。

#### 黄色い線の内側に立つ



すき間に物が挟まると緊急停止するため転倒することがあるほか、履物とともに足が引き込まれてけがをする恐れがあり大変危険です。

# 「2R+リサイクル」で未来へつなごう ごみをつくらないライフスタイル

市のごみの量は平成30年度まで減少傾向でしたが、コロナ禍で、家庭から出されるごみの量は一時的に増えています。ごみが増え続けると、それを処理するための費用も増えていきます。また、焼却するときには発生する温室効果ガスが増えて地球温暖化が進むなど、環境への影響も課題です。SDGs(持続可能な開発目標)でも、目標12「つくる責任 つかう責任」において廃棄物の削減が、目標14「海の豊かさを守ろう」では海洋ごみの削減等による海洋汚染の防止がうたわれています。そうした中で、市は「未来へつなごう ごみをつくらないライフスタイル」をスローガンに、「2R(リデュース、リユース)」を推進しています。

ごみ対策課・内線6754



## 適切にリサイクルするために 「ごみの分別」に取り組もう

プラスチックやびん・缶などの資源ごみは、正しく分別されていないとリサイクルできなくなってしまう場合も。「混ぜればごみ、分ければ資源」。正しい分別を心がけましょう。

### 容器包装プラスチック

「プラマーク」が目印です。製品プラスチック(発泡スチロール\*やパケツ、プラスチック製食器など)と一緒にしないようにしましょう。  
\*発泡スチロールは「プラマーク」があっても製品プラスチックとして出します。



### びん・缶

汚れたままではリサイクルできません。水ですすいできれいにしてから出してください。



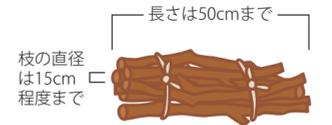
### ペットボトル

キャップとラベルは容器包装プラスチックへ。ボトルは水ですすいできれいにしてから横につぶして出してください。



### せん定枝

落ち葉や雑草は燃やせるごみへ。枝は資源になります。図の大きさに切りそろえて出してください。



## 正しい分別は作業員の安全にも つながります

分別されていないごみを原因とする、収集中や作業中の事故が発生しています。安全にスムーズに処理するため、次のことにも気をつけましょう。

- びん・缶は袋ではなくかごやパケツなどの容器で。
- スプレー缶は必ず中身を使いきり、穴を開けずに透明または半透明の袋で。
- 注射針など医療系廃棄物の処分は購入先の病院などに相談を。

## 便利な「たちかわごみ分別アプリ」の活用

「たちかわごみ分別アプリ」は、分別辞典(検索機能)やごみ出しカレンダー、出し忘れ防止アラートなどの便利な機能を無料で利用できます。ダウンロードして資源とごみの分別にお役立てください。



## ごみ減量の取り組み「2R」とは?

「2R」は「リデュース(Reduce)」と「リユース(Reuse)」の2つの言葉の頭文字からきています。

リデュースとは、ごみの発生を抑制することです。リユースとは、ごみを捨てずに再利用することです。

発生したごみを再生利用してもう一度資源とする「リサイクル(Recycle)」も大切な視点であり、それを含めて「3R」と呼ぶこともあります。ですが、再資源化する

ためにもエネルギーや資源は必要で、その過程で二酸化炭素などの排出物が生じてしまいます。まず取り組む必要があるのはリデュースとリユース。そして、それでも発生してしまうごみを正しく処理する最後の要がリサイクルです。

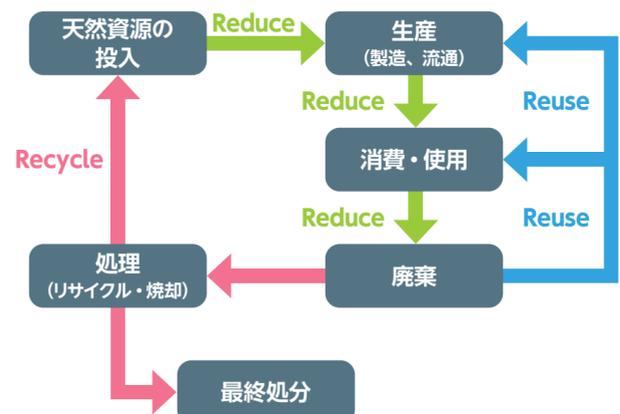
2Rとリサイクルによって、「循環型社会」を形成することが求められています。



## 循環型社会

「循環型社会」とは、限りある資源を効率的に利用し、2Rとリサイクルによって循環させながら、将来にわたって使い続けていく持続可能な社会のことです。

「循環型社会」のサイクルが正しく機能すれば、天然資源の消費を抑え、環境への負荷を低減することができます。



## 「当たり前」を「当たり前」に。 できることからこつこつと。

リデュースとリユースの具体的な取り組みは、誰でも普段からやっているような身近で簡単なことばかりです。まだ取り組んでいないことがあったら、生活に取り入れてみましょう。

## Let's Reduce! ごみを減らす取り組み

### マイバッグ、マイボトルを利用する

マイバッグ持参が一般化する前は、国民1人当たり年間300枚のレジ袋を使用していたともいわれています。レジ袋の多くはプラスチック製です。レジ袋の使用を減らすことは、海洋プラスチックごみの減少にも貢献します。飲み物もマイボトルに入れて持ち歩けば、ペットボトルの廃棄量を減らせます。

### 必要以上にものを買わない

「いつもより安いから」「缶詰や調味料は日持ちがするから」と食品のまとめ買いをして、うっかり消費期限を切らしてしまったことはありませんか。家庭の食品ストックを把握して、使いきれ的分だけ買いましょう。

### 食べきれ的分だけ調理する

料理を作りすぎてしまうと、食べきれずに残ったものは捨てなければならない場合も。食べきれる分量で調理したり、冷凍保存を活用したりして食品ロスを防ぎましょう。

### 生ごみの水切りを徹底する

生ごみの80%は水分です。絞ってから捨てると体積を大きく減らせます。嫌なにおいやカビの発生防止にも効果があります。



## Let's Reuse! 繰り返し使う取り組み

### 「詰め替え用」を買って、ボトルを再利用

洗剤やシャンプーなどのボトルは、繰り返し何回も使えます。詰め替え用を購入するとプラスチックごみを減らせるだけでなく、ボトルを買うときより荷物が軽くなることも。

### フリーマーケットやフリマサイトなどで人に譲る、人からもらう

新品でなくても問題ないものを買うときは、中古品を検討してみましょう。自分にとって不要でもまだ使えるものは、必要とする人に譲ればごみにしないですみます。

### 壊れたものは修理して大切に

壊れたからすぐにごみ、にはなりません。修理すればまだまだ使えるものもたくさんあります。高価な家具やお気に入りのものは大切に長く使ってください。

**健康**

**子宮頸がん予防(HPV)ワクチン  
キャッチアップ接種**

HPVワクチンは、接種による因果関係を否定できない副反応報告により、平成25年6月から勧奨を差し控えていました。その後、国の専門家による審議の結果、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められ、令和3年11月の厚生労働省の通知により、令和4年度から積極的な勧奨を再開することとなりました。それに伴い、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への対応として、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を行うキャッチアップ接種が始まりました。キャッチアップ接種対象年齢の方のうち未接種の方には、問診票とリーフレットを7月中に送付します。将来の子宮頸がん予防のために、ワクチンの効果とリスクについてご理解のうえ接種をお受けください。☎平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子

●**自費で接種を受けた方へ** 上記対象者のうち、積極的勧奨を控えられていたことにより接種の機会を逃し、接種期間を過ぎて自費で予防接種を受けた方に、接種にかかった費用の一部を助成します。助成金申請書兼請求書、領収書、接種記録が分かる母子手帳等が必要です。  
☎健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

**みんなの力で守ろう！かけがえのない命「ゲートキーパー養成講習(初級)」**

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します。☎市内在住・在勤・在学の方 ☎9月2日(金)午後1時30分～3時30分 ☎女性総合センター ☎臨床心理士・久持修さん ☎20人(申込順) ☎7月25日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

**20歳以上の無料歯科健診**

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。☎20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く) ☎電話か電子申請で健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ

**B型・C型肝炎ウイルス検査**

▶対象者 = 令和5年3月31日までに40歳以上になり、次のすべてに該当する市民の方▷過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けていない▷現在、肝炎の治療を受けていない▷職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない▶検診方法 = 市が実

施する40歳以上の健康診査と同時、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関で受診してください▶申込方法 = 「肝炎ウイルス検査希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、電話、または郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

**キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室**

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします。☎1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者 ☎▷令和3年6月～8月生まれ = 8月16日(火)▷令和3年7月～9月生まれ = 9月20日(火)、いずれも午前10時～11時30分 ☎健康会館 ☎100円(歯ブラシ代) ☎各15組(申込順) ☎7月25日(月)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

**歯と口の健康週間ポスター展**

市内の児童・生徒のポスターを展示します。直接会場へ ☎7月29日(金)まで、午前10時～午後4時30分(最終日は午後2時まで) ☎市役所1階多目的プラザ ☎学務課学校保健係・内線2515

**看護師再就職相談フェア**

市内の医療機関の担当者から施設概要や採用情報を聞いたり、東京都ナースプラザの専門相談員に再就職の悩みなどを相談できます。参加医療機関は市ホームページをご覧ください。服装自由、履歴書不要、保育付き。立

川市医師会と共催。直接会場へ ☎看護師または准看護師の資格をおもちの方 ☎8月26日(金)午後1時～4時 ☎女性総合センター ☎健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

**「健康ささえ隊」のメンバーを募集します**

市民主体の健康づくりを進め、催しの企画・運営を行う市民ボランティア「健康づくり推進員(健康ささえ隊)」のメンバーを募集します。登録には養成講座の受講が必要です▶養成講座 = ☎市民の方 ☎8月22日・29日の月曜日、午前10時～11時30分(全2回) ☎健康会館 ☎目白大学保健医療学部教授・新井武志さん ☎15人(申込順) ☎7月25日(月)から健康推進課地域支援係 ☎(527)3632へ

**休日・夜間診療**

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。

**休日急患診療所(内科・小児科)**

健康会館1階 ☎(526)2004  
▷日曜日・祝日 = 午前9時～午後8時45分(受付時間)

**歯科休日応急診療所**

健康会館2階 ☎(527)1900  
▷日曜日・祝日 = 午前9時～午後4時45分(受付時間)

**立川市・立川病院 小児科救急室**

立川病院内 ☎(523)2677  
▷月曜～金曜日(祝日を除く) = 午後7時30分～10時(受付時間)

**24時間電話案内**

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

**健康日程表**

①**健康相談** 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談** 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時 = 8月2日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談** 保健師・管理栄養士が相談に応じます
- ▶受付日時 = 8月18日(木)午後1時20分～2時50分

②**親と子の健康相談** 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 西砂学習館** = 8月3日(水)
- 砂川学習館** = 9月7日(水)
- 健康会館** = 8月31日(水)
- 健康会館** = 9月28日(水)
- ▶受付時間 = 午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
- 8月31日、9月28日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催 ☎各12組(申込順)

③**乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください ☎健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

**市民体育館**

**8月の個人利用日**

▶午前 = 午前9時～午後0時30分 ▶午後I = 午後0時30分～4時 ▶午後II = 午後4時～7時30分  
▶夜間 = 午後7時30分～11時

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

**泉市民体育館 ☎(536)6711**

- 8月10日、20日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)** = 3日・4日・6日・14日・17日・24日・31日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン** = 1日・8日・15日・22日・28日・29日(28日は全日、28日以外は午前・午後Iのみ) ▶**バスケットボール** = 1日・8日・15日・22日・29日(いずれも午後II・夜間のみ)

**柴崎市民体育館 ☎(523)5770**

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)** ●**第2体育室(卓球)** = いずれも5日・12日・13日・19日・21日・26日・27日
- 第1体育室(バスケットボール)** = 8日・22日(いずれも午後II・午後7時30分～9時30分のみ)

**住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況**

(令和3年10月1日～令和4年3月31日)

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。令和3年10月1日～令和4年3月31日の閲覧状況は下表のとおりです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。 ☎市民課管理係・内線1360

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
令和3年10月8日	株式会社サーベイリサーチセンター	内閣官房孤独・孤立対策担当室	孤独・孤立の実態把握のための全国調査	砂川町
10月12日	一般社団法人新情報センター	消費者庁	令和3年度消費者意識基本調査	上砂町
11月9日	株式会社日本リサーチセンター	内閣府	高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査	柴崎町
11月17日	一般社団法人中央調査社	株式会社野村総合研究所	テレビ視聴に関する調査	上砂町
12月14日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	富士見町
令和4年1月21日	株式会社エントリーサポート	東京都教育委員会	令和3年度集合住宅児童・生徒等出現率実態調査	羽衣町
1月28日	一般社団法人新情報センター	国土交通省	大都市交通調査	市内全域
1月31日～2月3日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官、自衛官候補生の募集	市内全域

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

### 国立極地研究所の活動「ドームふじ観測拠点Ⅱでの掘削場建設について」

国立極地研究所との協働講座時9月3日(土)午後2時～3時30分場高松学習館(国立極地研究所南極観測センター専門職員・永木毅さん)定30人(申込順)申7月26日(火)から高松学習館(527)0014へ

### 初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう

時8月20日、9月10日、10月1日、12月3日、令和5年1月14日の土曜日、午後1時30分～4時ごろ(全5回)場若葉会館、ひまわり農園(若葉町2丁目)師体験型農園園主・鈴木豊さん費5,200円(種苗代、保険料ほか)定16人(申込順)申7月25日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

### 農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座

プロの農家の方の講義や実習を通し、農作業の知識や技術を学べます時令和5年3月までに計6回(1回目は9月10日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)場幸町5丁目ほか(駐車場あり)定20人(抽選)申

8月22日(月)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、駐車場使用の有無を書いて、産業振興課農業振興係・内線2650へ

### 話し方のプロが教える～キラキラ輝く魅力的な声の出し方

時9月6日・20日、10月4日の火曜日、午後2時～3時30分(全3回)場高松学習館(ボイストレーナー・小山ゆうさん)費1,500円(受講料。18歳未満は無料)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月26日(火)から高松学習館(527)0014へ

### 女性のための再就職パソコンスキルアップコース

時現在離職しているおおむね54歳までの女性時9月26日(月)～30日(金)、午前10時～午後4時(全5回)場女性総合センター定25人(選考。事前面接あり)保6人程度(1歳～学齢前)申7月25日(月)～9月2日(金)に、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチセミナー事務局(529)9003へ申市男女平等参画課(528)6801

### 布ぞうりを作しましょう

時本講座を初めて受ける方時8月20日(土)午後1時～4時時8月21日(日)午前9時30分～正午(全2回)場女性総合センター(グループ・ベターライフの皆さん)費800円(材料代)定10人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時5cm×約1mの木綿の布30枚、

はさみ、かぎ針(8号～10号)、ズボン着用申7月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ

### 介護の中の楽しい暮らし～あんがい知らない親のこと

親の生きてきた時代や文化、楽しみをヒントに介護の在り方を考えます時9月14日・28日、10月12日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場柴崎学習館(アクティビティプロデューサー・佐藤典子さん)定20人(申込順)申7月26日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

### 認知症サポーター養成講座

時市内在住・在勤・在学の方

日時	場所	定員(申込順)	申込先
8月13日(土)午前10時30分～正午	西砂第三学童保育所	20人	にしすな福祉相談センター(531)5550へ
8月16日(火)午後2時～3時30分	砂川学習館	15人	北部中さいわい地域包括支援センター(538)2339へ
8月20日(土)午前10時～11時30分	上砂地域福祉サービスセンター	20人	北部西かみすな地域包括支援センター(536)9910へ

### 認知症サポーターステップアップ講座

終了後はボランティア登録もできます時市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座を受講した方時9月1日(休)午前9時～正午場市役所3階302会議室定24人(申込順)持筆記用具申8月24日(水)までに高齢福祉課・内線1471へ

### 東京女子体育大学公開講座

●共通講座「やさしいヨガ」時中学生以上の方時9月3日(土)午後1時～2時30分場東京女子体育大学(国立市)師同大学卒業生・清水飛鳥さん費200円(傷害保険料)定25人\*申講座

名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) (572)4324(572)4317echiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順申生涯学習推進センター(528)6872

## シニア

### 睡眠の基本と寝具選び

心地よい眠りのために身近な寝具から見直しませんか時65歳以上の市民の方時8月19日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター(スリープアドバイザー・石島史崇さん)定18人(申込順)申7月27日(水)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

### 加齢による難聴について知ろう!

難聴のことや、補聴器のことを正しく学んで、もっと会話を楽しみましょう時65歳以上の市民の方時8月24日(水)午後2時30分～3時30分場柴崎学習館(認定補聴器技能者・渡部崇さん)定20人(申込順)申7月25日(月)から南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

### 生涯現役!シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます時55歳以上の方時9月5日(月)午後2時～4時45分場たましんRISURUホール5階第1会議室持筆記用具申7月26日(火)から予約専用ダイヤル(03(5422)1399へ(下2次元コードからも申込可)申東京しごとセンター・シニアコーナー(03(5211)2335、市産業振興課商工振興係・内線2645



## PLAY! MUSEUMで夢のような時間を

PLAY! MUSEUMで「クマのプーさん」展を開催中です。『クマのプーさん』の原画100点を物語や詩とともに堪能し、物語世界をじっくりとたどっていきます。クリストファー・ロビンがプーや仲間たちと過ごした「夢のような時間」が空間全体に広がります。



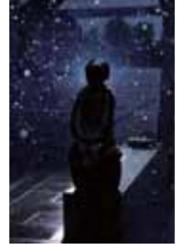
▶会期と開館時間 = 10月2日(日)まで、午前10時～午後6時(1時間ごとの日時指定)▶所在地 = 緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 2階▶入場料 = 一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割料金があります)▶電話 = (518)9625  
くわしくは「立川PLAY!」で検索

E. H. シェパード『絵本 クマのプーさん』原画 1965年 E. H. Shepard, Illustration for The Pooh Story Book by A. A. Milne. Courtesy of Penguin Young Readers Group, a division of Penguin Random House, LLC. © 1965 E. P. Dutton & Co., Inc.

## 「第8回ファーレ立川アート写真コンテスト」 展示・人気投票

ファーレ立川アートを題材とした写真コンテストの展示と人気投票を行います。13の入選作品の中から人気投票で市民賞を決定します。直接会場へ。

- 女性総合センター1階ギャラリー 応募作品を展示時8月2日(火)～7日(日)、午前9時～午後8時
  - 市役所1階多目的プラザ 入選作品を展示時8月9日(火)～17日(水)、午前8時30分～午後10時
- 場ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501



第7回市民賞「コスモ」前川勝さん

## 消費者の目 その契約は「サブスク」かも!? 増加する請求トラブル 第205回

**相談事例**  
パソコンに不具合があり、インターネットで見つけた「500円で今すぐ専門家が質問に回答します」とうたう質問サイトを安いと思って利用しました。利用料の支払いは1回限りと思っていたのですが、後日、登録時に入力したクレジットカードから、数千円が2か月続けて引き落とされていました。どうしたら請求を止められますか。

この質問サイトの利用契約は1回限りではなく、格安のトライアル期間の終了後、自動で正会員契約に移行して月額費用が発生する「サブスクリプション(サブスク)」で、契約や解約の条件などはサイト上の分かりづらい場所に掲載されていました。相談者はその後、サイト下部のフォーム内に記載されていた電話番号から無事に解約することができましたが、思っていたよりも高額な利用料となっていました。

「サブスク」とは、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるしくみのことです。便利な反面、解約しない限り自動的に継続し、利用の有無にかかわらず定額が請求されます。サブスクだと理解せずに契約し、後から請求に気付いてトラブルになるケースが増えています。

特定商取引法の改正により、令和4年6月1日から、サイト運営事業者は契約の最終確認画面で契約期間や料金、解約条件などの分かりやすい表示が義務付けられました。商品購入やサービス利用契約は、内容を十分に確認してから行うようにしましょう。

## 子ども・子育て

### 「天使のおくりもの」マタニティコンサート

ソプラノ歌手・飯野英恵さんによる語りと歌(対)市内在住の妊娠中の方と家族(子ども同伴可)時8月31日(水)午前10時～10時40分(場)子ども未来センター(定)20人(申込順)申7月28日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### 子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

いずれも(場)子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●にわヨガ～おさまとどうぞ 時8月1日(月)午前10時40分～正午(費)500円(参加費)☎東京にしがわ大学☎090(8461)8561

●正しい姿勢で歩こうノルディックウォーク 時8月11日(木)祝)午前10時15分～11時45分(費)500円(参加費)☎エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●さんさんガーデン 参加費がかかる催しもあります時8月21日(日)午前9時30分～午後8時(場)市民活動センター☎(529)8682

### 地域ものづくり力発見～夏休み親子工場見学会

産業廃棄物の再生事業などを行う企業の最新の設備を見学し、環境への取り組みを学びます(対)市内在住の小学生と保護者時8月18日(木)午前10時～正午(場)前田金属工業株式会社(柴崎町6-19-28)(定)10組20人(申込順)時帽子、飲み物、タオル申7月25日(月)午前10時から立川商工会議所☎(527)2700へ

### 産後の骨盤ケア

産後の尿漏れやおなかの引き締めに効果があります(対)市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時8月24日(水)午後2時30分～3時15分(場)子ども未来センター(場)ヨガイストラクター・愛さん(定)8組(申込順)申7月28日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### 児童館誕生50周年～みんなで祝い!ドッジボール大会

市内児童館8館と西立川児童会館が各館ごとにチームを作って競います(対)小学生時11月23日(水・祝)午前10時～午後4時(場)柴崎市民体育館申8月1日(月)～31日(水)に、直接各児童館、西立川児童会館へ☎西立川児童会館☎(525)0571

### 親子でワクワク・こどもミュージカル教室～歌って・踊って・笑って楽しもう

子どもが全身を使って表現し、自信、可能性、自己肯定感を広げていく「ミュージカル」を、プロのコーチから楽しく学びます。参加者同士が交流を図れるワークショップも。企画・運営はパパママ子育て応援部 Hiタッチ!!(対)おおむね4歳～学齢前の子どもと保護者時8月28日(日)午前10時～11時30分(場)女性総合センター(場)NPO法人JOY Kids' Theater代表・夏海清加さん(定)30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月25日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

### ママビクス&ベビーマッサージ

(対)市内在住の生後2か月～6か月の乳児と母親時9月6日～10月18日の火曜日、午後1時30分～2時30分(9月27日を除く、全6回)(場)若葉会館(場)育児アドバイザー・瀧昌江さん(費)1,600円(体操用ゴムバンド代)(定)8組(申込順)時動きやすい服装、バスタオル、飲み物申7月26日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

### ママ&ベビーヨガ

(対)市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時8月24日(水)午後1時30分～2時15分(場)子ども未来センター(場)ヨガイストラクター・愛さん(定)8組(申

込順)申7月28日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

### 家庭で取り組むエコチャレンジ

8月1日～31日の任意の10日間で、市が配布するチェックシートを利用し、省エネ行動に取り組む家庭を募集します。チェックシートを提出した方には記念品をお渡しします。また、特に効果的な取り組みは表彰します。くわしくは市ホームページをご覧ください(対)小学生と保護者(定)100組(申込順)申7月25日(月)から環境対策課温暖化対策係☎内線2243へ

### シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

時9月10日(土)午前10時～午後0時30分(場)柴崎学習館(定)30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月26日(火)から氏名、連絡先を、電話またはEメールで柴崎学習館☎(524)2773(場)shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

### おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ(対)市内在住の方時8月13日(土)午後1時～3時(場)女性総合センター(場)生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

## 遊びにおいでよ 児童館

### 申 夏のおたのしみ!!

今年も屋上で花火大会をします。保護者の方の送迎をお願いします(対)小学生～高校生世代時8月26日(金)午後7時～8時(場)高松児童館(定)20人(費)100円(参加費)申8月6日(土)～21日(日)に高松児童館☎(528)2925へ



申マークの催しは各児童館へ直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

申ウォーターバトル (対)乳幼児～高校生世代時8月10日(水)・20日(土)・30日(火)、午前10時～11時(場)若葉児童館(定)各20人申7月30日(土)から若葉児童

館☎(536)1400へ  
●夏まつり (対)乳幼児～高校生世代時8月27日(土)▷午後1時～2時▷午後2時～3時▷午後3時～4時(定)各40人(場)☎上砂児童館☎(535)1557  
申夏のスペシャル木工 (対)小学4年生以上時8月28日(日)▷午前10時～11時30分▷午後2時～3時30分(場)西砂児童館(定)各4人申8月13日(土)～26日(金)に西砂児童館☎(531)0433へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

## たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

8月23日(火)は休館日です。

申ひふみ体操 (対)60歳以上の方時8月2日・9日・16日の火曜日、午前10時20分～11時20分(費)月1,000円(参加費)(定)3人時タオル申8月1日(月)までに

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう (対)小・中学生時▷8月4日～25日の木曜日、午後4時～7時▷8月6日～27日の土曜日、午前9時30分～11時30分(費)各コース月2,000円(参加費)(定)▷木曜コース=小学生3人、中

学生3人▷土曜コース=小学生3人(場)筆記用具申7月31日(日)までに

申のびのび健康体操 (対)60歳以上の女性時8月5日・12日・19日の金曜日、午前10時～11時(費)月1,000円(定)5人(場)動きやすい服装、飲み物、タオル申8月3日(水)までに

申つくって食べようサポシヨク 今回はパンを作ります(対)4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)時8月20日(土)午前10時～午後2時(定)16人申8月17日(水)までに

申プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット (対)小学生以上の方時8月28日(日)午前10時～午後3時(費)1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)(定)プラモデル5人、ミニ四駆12人時ミニ四駆は単三電池2本申7月25日(月)～27日(水)に

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

●成人水泳教室 立川市水泳協会が主催(対)初心者、25m以上泳げる方(場)次のうち週1回①毎週月曜日▷午前11時～正午▷正午～午後1時②毎週木曜日▷午前11時～正午▷正午～午後1時(場)①泉市民体育館プール②柴崎市民体育館プール(費)1か月3,500円(指導料)(定)各30人(抽選)申

7月31日(日)(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望日時、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003柴崎町6-25-21-108)☎(519)4115へ

●ジュニア水泳教室 立川市水泳協会が主催(対)①小学1年生～3年生の初心者②25m以上泳げる小学生③クロールで100m以上泳げる小学生(場)次のうち週1回①毎週火曜・金曜日、午後4時～5時②毎週火曜・金曜日、午後5時～6時③毎週日曜日、午前11時～午後1時(場)泉市民体育館プール(費)1か月①②3,000円③4,500円(いずれも指導料)(定)各30人(抽選)申7月31日(日)(必着)までに往復は

がきに住所、氏名、学年、性別、電話番号、希望日時、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003柴崎町6-25-21-108)☎(519)4115へ

●親子水墨画体験教室 砂川水墨画友の会が主催。子どもたちの夏休みの宿題にも最適。好きな手本で墨の楽しさを学びます。作品は10月の水墨展に出品します(対)小学生と保護者時(場)▷8月17日(水)=柴崎学習館▷8月24日(水)=砂川学習館、いずれも午後1時30分～3時30分(費)800円(材料代)(定)各10組(申込順)申佐藤さん☎080(5177)4371へ

●至誠こどもセンター子育てサロン いろいろな人とふれあい、親子で安心して

くつろげる場づくりを目指しています。親子で楽しめるプログラムも。直接会場へ(対)乳幼児と家族の方(場)月曜～金曜日▷午前10時～正午▷午後1時～2時30分(場)至誠こどもセンター(錦町6-26-15)☎同センター・島田さん☎(512)7866

●夏休みラジオ体操 立川市自治会連合会曙町支部が主催。NHKラジオ体操の放送にあわせて体操します。縄跳び大会、ゲームやクイズ大会も。参加賞もあります。直接会場へ(場)8月の毎週土曜・日曜日、午前6時30分から(雨天実施)場サンサンロード(曙町。ジョナサン前)☎西野さん☎(525)3110

**催し**

**砂川学習館まつりオープニングアトラクション～動物の謝肉祭・ピアノコンサート**



山西さや香さん(メゾソプラノ)と堤絵理さん(ピアニスト)によるピアノ連弾や歌など。小学2年生以下は保護者同伴時8月27日(土)午前11時～正午場砂川学習館定40人(申込順)申7月26日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

**国立音楽大学大学院生による「Summer Concert」**



ソプラノ4人による歌曲のコンサート。中田喜直「夏の思い出」、團伊玖磨「ひぐらし」など。前売りチケットはたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場販売小学生以上の方時8月19日(金)午後6時開演場女性総合センター1階ホール費全席自由1,000円定160人間たましんRISURUホール ☎(526)1311

**とんからりんはた織りまつり**

本格的なはた織り体験ができます。作品展示の見学は直接会場へ時8月28日(日)午前10時～正午午後1時～3時場歴史民俗資料館申とんからりん機織りクラブの皆さん定各22人(申込順)費100円～500円(材料代)申7月25日(月)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

**虹の会～共有の思いを語らう場**

大切な方を亡くされたご家族が共有の思いを語らう場です。直接会場へ時8月22日(月)、9月10日(土)・26日(月)、午後1時30分～2時30分場総合福祉センター費1回200円(参加費)立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター ☎(540)0205

**ボランティアスタート説明会(ボラスタ)**

時8月6日(土)午前10時30分～正午8月25日(木)午後2時～3時30分場総合福祉センター定各5人(申込順)ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)



**猫の譲渡相談会**

直接会場へ時8月31日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ場環境対策課環境推進係・内線2244

**白菜キムチとお楽しみ一品**

料理を通して多文化にふれあいます。簡単に作れる白菜キムチと、キムチを使った一品を紹介しします。企画・運営は女性同盟「ニョメン」時9月3日(土)午前10時30分～午後1時場女性総合センター料理家・金純子さん費1,000円(材料代)定20人(申込順)保5人(1歳～学齢前)申7月25日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

**エコチャレンジ「省エネビルで燃料電池を体験しよう！」**

省エネルギービルを見学し、燃料電池の仕組みを実験を交えて学びます小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時8月19日(金)午前10時～11時30分場アースビル立川(曙町3-6-13)定20人程度(申込順)時筆記用具申8月5日(金)までに環境対策課温暖化対策係・内線2243へ

**若者シンポジウム～「働く」「自立する」私たちの未来について語ろう！**

さまざまな障害のある若者が社会的自立に向けて抱えている不安や思いを共有し、多様な人たちが働きやすい立川を考えます時8月24日(水)午前10時～正午(午前9時45分開場)場女性総合センター明星大学教授・吉川かおりさん定100人(申込順)申障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会 ☎(535)4751へ(右2次元コードからも申込可)



**まんがばーく大市**

ステージショーや立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。開催状況等詳しくは、「立川まんがばーく」のホームページをご覧ください時8月7日(日)午前10時～午後2時30分(小雨実施)場子ども未来センター芝生広場場子ども未来センター ☎(529)8682

**お知らせ**

**くらしに関するポスターを募集**

令和5年2月に開催する「第21回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。優秀作品はポスターやチラシとして採用します。応募者全員に参加賞あり▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々のくらしに関すること(絵の中には言葉も入れてください。まんが等のキャラクターは使用しないでください)▶用紙=四つ切りの画用紙▶申込方法=9月9日(金)〔必着〕までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(小学生～大学生は学校名と学年も)を書いて、直接、または郵送で、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

**西武立川駅内展示スペース(掲示板)をご利用ください**

市は、地域福祉活動の周知などを行うための展示スペースを西武拜島線西武立川駅内の階段横の壁面(南北それぞれ)に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体は、作品展示やポスター掲示ができます。使用には申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。くわしくは、市ホームページをご覧ください場地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

**ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む事業所を募集**

市は、従業員が仕事と家庭を両立させながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて取り組みを行っている事業所を「立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定しています。応募方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください市内に本社または主な支店、営業所等がある事業者申8月25日(木)までに男女平等参画課 ☎(528)6801へ

**気管支ぜん息等の方に医療費を助成します～大気汚染医療費助成制度**

都は、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費を助成しています。申請書の配布・受付等は窓口へ▶受付窓口=子育て推進課(市役所1階21番窓口)場都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03(5320)4491、子育て推進課・内線1349

**全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います**

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。8月10日(水)午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします場防災課・内線2535

**「ちょこっと共済」加入申込受付中**

ちょこっと共済は、年度の途中でも加入できます(共済期間は加入日の翌日から令和5年3月31日まで)。万が一、交通事故にあったときには見舞金を請求できます場生活安全課生活安全係 ☎(528)4376

**無料法律相談会**

生活やお金、仕事や住まいにお困りの方の法律に関する問題を弁護士に直接相談できます時8月3日(水)午後1時～4時(1人30分程度)場総合福祉センター定6人(申込順)申立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308へ

**海外転出時の国民年金**

国民年金に加入している方が、海外に転出するときには、国民年金の喪失手続きが必要です。なお、日本国籍の方であれば国民年金に任意加入することができます。任意加入をすると年金保険料の納付済み期間に応じた基礎年金が受給できます。また、その期間に死亡したときや障害が残ったときには、遺族基礎年金や障害基礎年金が請求できる場合があります。任意加入の申し込みには、国内にいる親族等の協力者が必要です場これから海外に転出する方=市保険年金課国民年金係・内線1394場現在海外に居住している方、日本国内に住所を有したことがない方=日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

**「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談**

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。直接会場へ時8月8日(月)午前9時30分～午後4時30分場市役所1階多目的プラザ場たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

**市営葬儀説明会**

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています時7月30日(土)、8月27日(土)、9月20日(火)、午前10時～11時場立川市斎場(羽衣町3-20-23)場立川市斎場 ☎(524)1998

**官公署・その他**

**就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験**

試験に合格すると高等学校に入学するための受験資格が得られます対令和5年3月31日現在▶満15歳以上で就学義務猶予免除の方▶満16歳以上で義務教育未修了の方▶満15歳以上で日本国籍を有しない方▶満15歳で今年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて文部科学大臣が認める事由のある方時10月20日(木)午前10時から場都教職員研修センター(文京区)申9月2日(金)〔消印有効〕までに、願書を書留郵便で文部科学省生涯学習推進課認定試験第一・第二係(〒100-8959(住所記入不要))へ場都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☎03(5320)6752

**たちかわ競輪開催日**

- 佐世保記念=7月23日～26日●小田原FI=7月25日～27日●岸和田FI=7月27日～29日●弥彦記念=7月28日～31日●松山FI=8月1日～3日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5



### 人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	185,404 (+88)
男	91,878 (+34)
女	93,526 (+54)
世帯	95,570 (+127)

令和4年  
7月1日現在

## 歴史を学ぶ…歴史から学ぶ…

### 立川ゆかりの日本画家 村田丹陵を学ぶ会



大政奉還図の前の村田丹陵(右端、『徳川おてんば姫』東京キララ社刊より)

「大政奉還」(聖徳記念絵画館蔵)を砂川村で描いた歴史画家・村田丹陵について学びます時9月23日(金・祝)午前11時～正午場たましんRISURUホール会議室定20人(抽選)申8月19日(金)[必着]までに、「丹陵を学ぶ会希望」、応募者全員の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20) ☎(526)1312 Fax(525)

6581 e bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jp

### 古事記を読もう★

古代の「心と言葉」を読み解きます。シリーズ最終回は、仲哀天皇、応神天皇、仁徳天皇のお話です時8月24日・31日、9月7日の水曜日、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター師國學院大學兼任講師・伊藤高雄さん費1,500円(受講料)定30人(申込順)申7月25日(月)



から生涯学習推進センター ☎(528)6872

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 日本の伝統宗教の歴史から 現在を見つめる

天皇家と伊勢神宮の宗教史、江戸時代の宗教、明治時代から現代の宗教を学びます時9月3日・10日・17日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場幸学習館師秘境添乗員・金子貴一さん定30人(申込順)申7月26日(火)から幸学習館 ☎(534)3076



### 地域の再発見・地元を学ぼう! 玉川上水の謎

わずか9か月間で玉川兄弟によって作られた玉川上水の謎を学びます。初回は座学、あとの2回は玉川上水沿いの散策です時8月28日、10月9日・30日の日曜日、午後1時30分～3時30分(2回目は午前10時～午後3時。全3回)場西砂学習館ほか師立川民俗の会会長・豊泉喜一さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前。初回のみ)持昼食(2回目のみ)申7月27日(水)から

西砂学習館 ☎(531)0431

### 企画展 「立川の遺跡2022」♥

昨年度の遺跡発掘調査の成果を報告するとともに、昭和29年、46年、47年の大和田遺跡(柴崎町)発掘調査の出土品や調査の写真・映像を初公開します。直接会場へ時7月26日(火)～9月4日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館師歴史民俗資料館 ☎(525)0860



### 平和都市宣言30年 「夏のロードショー」

時▷8月5日(金)午後1時～2時=「生きてよかった」▷8月5日(金)午後2時～3時22分=「世界は恐怖する～死の灰の正体」▷8月6日(土)午前10時～午後0時10分=「母と暮せば」場柴崎学習館定各50人(申込順)申7月26日(火)から希望する日時、氏名、連絡先を、電話、またはEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 e

shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp



### 人形浄瑠璃

### 「笹子追分人形芝居」を観る★

笹子村に人形浄瑠璃が伝わって約300年。古典の名作を鑑賞し、地域伝統芸能についてお話を聞きます。出演は笹子追分人形保存会、三味線・義太夫の皆さん時9月4日(日)午後2時～4時場女性総合センター定70人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月25日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872



## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611