

## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

### 国立極地研究所の活動「ドームふじ観測拠点Ⅱでの掘削場建設について」

国立極地研究所との協働講座時9月3日(土)午後2時～3時30分場高松学習館(国立極地研究所南極観測センター専門職員・永木毅さん)定30人(申込順)申7月26日(火)から高松学習館(527)0014へ

### 初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう

時8月20日、9月10日、10月1日、12月3日、令和5年1月14日の土曜日、午後1時30分～4時ごろ(全5回)場若葉会館、ひまわり農園(若葉町2丁目)師体験型農園園主・鈴木豊さん費5,200円(種苗代、保険料ほか)定16人(申込順)申7月25日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

### 農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座

プロの農家の方の講義や実習を通し、農作業の知識や技術を学べます時令和5年3月までに計6回(1回目は9月10日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)場幸町5丁目ほか(駐車場あり)定20人(抽選)申

8月22日(月)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、駐車場使用の有無を書いて、産業振興課農業振興係・内線2650へ

### 話し方のプロが教える～キラキラ輝く魅力的な声の出し方

時9月6日・20日、10月4日の火曜日、午後2時～3時30分(全3回)場高松学習館(ボイストレーナー・小山ゆうさん)費1,500円(受講料。18歳未満は無料)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月26日(火)から高松学習館(527)0014へ

### 女性のための再就職パソコンスキルアップコース

対現在離職しているおおむね54歳までの女性時9月26日(月)～30日(金)、午前10時～午後4時(全5回)場女性総合センター定25人(選考。事前面接あり)保6人程度(1歳～学齢前)申7月25日(月)～9月2日(金)に、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチセミナー事務局(529)9003へ問市男女平等参画課(528)6801

### 布ぞうりを作しましょう

対本講座を初めて受ける方時8月20日(土)午後1時～4時時8月21日(日)午前9時30分～正午(全2回)場女性総合センター(グループ・ベターライフの皆さん)費800円(材料代)定10人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時5cm×約1mの木綿の布30枚、

はさみ、かぎ針(8号～10号)、ズボン着用申7月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ

### 介護の中の楽しい暮らし～あんがい知らない親のこと

親の生きてきた時代や文化、楽しみをヒントに介護の在り方を考えます時9月14日・28日、10月12日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場柴崎学習館(アクティビティプロデューサー・佐藤典子さん)定20人(申込順)申7月26日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

### 認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学の方

日時	場所	定員(申込順)	申込先
8月13日(土)午前10時30分～正午	西砂第三学童保育所	20人	にしすな福祉相談センター(531)5550へ
8月16日(火)午後2時～3時30分	砂川学習館	15人	北部中さいわい地域包括支援センター(538)2339へ
8月20日(土)午前10時～11時30分	上砂地域福祉サービスセンター	20人	北部西かみすな地域包括支援センター(536)9910へ

### 認知症サポーターステップアップ講座

終了後はボランティア登録もできます対市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座を受講した方時9月1日(休)午前9時～正午場市役所3階302会議室定24人(申込順)特筆記用具申8月24日(水)までに高齢福祉課・内線1471へ

### 東京女子体育大学公開講座

●共通講座「やさしいヨガ」対中学生以上の方時9月3日(土)午後1時～2時30分場東京女子体育大学(国立市)師同大学卒業生・清水飛鳥さん費200円(傷害保険料)定25人\*申講座

名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) (572)4324 Fax(572)4317 Echiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順問市生涯学習推進センター(528)6872

## シニア

### 睡眠の基本と寝具選び

心地よい眠りのために身近な寝具から見直しませんか対65歳以上の市民の方時8月19日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター(スリープアドバイザー・石島史崇さん)定18人(申込順)申7月27日(水)午前9時から南部東はごも地域包括支援センター(523)5612へ

### 加齢による難聴について知ろう!

難聴のことや、補聴器のことを正しく学んで、もっと会話を楽しみましょう対65歳以上の市民の方時8月24日(水)午後2時30分～3時30分場柴崎学習館(認定補聴器技能者・渡部崇さん)定20人(申込順)申7月25日(月)から南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

### 生涯現役！シニア期に向けた暮らしと働き方セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます対55歳以上の方時9月5日(月)午後2時～4時45分場たましんRISURUホール5階第1会議室(特筆記用具)申7月26日(火)から予約専用ダイヤル(03(5422)1399へ(下2次元コードからも申込可)問東京しごとセンター・シニアコーナー(03(5211)2335、市産業振興課商工振興係・内線2645



## PLAY! MUSEUMで夢のような時間を

PLAY! MUSEUMで「クマのプーさん」展を開催中です。「クマのプーさん」の原画100点を物語や詩とともに堪能し、物語世界をじっくりとたどっていきます。クリストファー・ロビンがプーや仲間たちと過ごした「夢のような時間」が空間全体に広がります。



▶会期と開館時間 = 10月2日(日)まで、午前10時～午後6時(1時間ごとの日時指定)▶所在地 = 緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 2階▶入場料 = 一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割料金があります)▶電話 = (518)9625 くわしくは「立川PLAY!」で検索

E. H. シェパード『絵本 クマのプーさん』原画 1965年 E. H. Shepard, Illustration for The Pooh Story Book by A. A. Milne. Courtesy of Penguin Young Readers Group, a division of Penguin Random House, LLC. © 1965 E. P. Dutton & Co., Inc.

## 「第8回ファーレ立川アート写真コンテスト」 展示・人気投票

ファーレ立川アートを題材とした写真コンテストの展示と人気投票を行います。13の入選作品の中から人気投票で市民賞を決定します。直接会場へ。

- 女性総合センター1階ギャラリー 応募作品を展示時8月2日(火)～7日(日)、午前9時～午後8時
  - 市役所1階多目的プラザ 入選作品を展示時8月9日(火)～17日(水)、午前8時30分～午後10時
- 問ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501



第7回市民賞「コスモ」前川勝さん

## 消費者の目 その契約は「サブスク」かも!? 増加する請求トラブル 第205回

**相談事例**  
パソコンに不具合があり、インターネットで見つけた「500円で今すぐ専門家が質問に回答します」とうたう質問サイトを安いと思って利用しました。利用料の支払いは1回限りと思っていたのですが、後日、登録時に入力したクレジットカードから、数千円が2か月続けて引き落とされていました。どうしたら請求を止められますか。

この質問サイトの利用契約は1回限りではなく、格安のトライアル期間の終了後、自動で正会員契約に移行して月額費用が発生する「サブスクリプション(サブスク)」で、契約や解約の条件などはサイト上の分かりづらい場所に掲載されていました。相談者はその後、サイト下部のフォーム内に記載されていた電話番号から無事に解約することができましたが、思っていたよりも高額な利用料となっていました。「サブスク」とは、定められた料金を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるしくみのことです。便利な反面、解約しないうちに自動的に継続し、利用の有無にかかわらず定額が請求されます。サブスクだと理解せずに契約し、後から請求に気付いてトラブルになるケースが増えています。

特定商取引法の改正により、令和4年6月1日から、サイト運営事業者は契約の最終確認画面で契約期間や料金、解約条件などの分かりやすい表示が義務付けられました。商品購入やサービス利用契約は、内容を十分に確認してから行うようにしましょう。

困ったときは 立川市消費生活センター(528)6810へ