

子ども・子育て

「天使のおくりもの」マタニティコンサート

ソプラノ歌手・飯野英恵さんによる語りと歌(対)市内在住の妊娠中の方と家族(子ども同伴可)時8月31日(水)午前10時～10時40分(場)子ども未来センター(定)20人(申込順)申7月28日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

いずれも(場)子ども未来センター。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●にわヨガ～お子さまどうぞ 時8月1日(月)午前10時40分～正午(費)500円(参加費)☎東京にしがわ大学☎090(8461)8561

●正しい姿勢で歩こうノルディックウォーク 時8月11日(木)祝)午前10時15分～11時45分(費)500円(参加費)☎エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●さんさんガーデン 参加費がかかる催しもあります時8月21日(日)午前9時30分～午後8時(場)市民活動センター☎(529)8682

地域ものづくり力発見～夏休み親子工場見学会

産業廃棄物の再生事業などを行う企業の最新の設備を見学し、環境への取り組みを学びます(対)市内在住の小学生と保護者時8月18日(木)午前10時～正午(場)前田金属工業株式会社(柴崎町6-19-28)(定)10組20人(申込順)持帽子、飲み物、タオル申7月25日(月)午前10時から立川商工会議所☎(527)2700へ

産後の骨盤ケア

産後の尿漏れやおなかの引き締めに効果があります(対)市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時8月24日(水)午後2時30分～3時15分(場)子ども未来センター(場)ヨガイストラクター・愛さん(定)8組(申込順)申7月28日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

児童館誕生50周年～みんなで祝い!ドッジボール大会

市内児童館8館と西立川児童会館が各館ごとにチームを作って競います(対)小学生時11月23日(水)祝)午前10時～午後4時(場)柴崎市民体育館申8月1日(月)～31日(水)に、直接各児童館、西立川児童会館へ☎西立川児童会館☎(525)0571

親子でワクワク・こどもミュージカル教室～歌って・踊って・笑って楽しもう

子どもが全身を使って表現し、自信、可能性、自己肯定感を広げていく「ミュージカル」を、プロのコーチから楽しく学びます。参加者同士が交流を図れるワークショップも。企画・運営はパパママ子育て応援部 Hiタッチ!!(対)おおむね4歳～学齢前の子どもと保護者時8月28日(日)午前10時～11時30分(場)女性総合センター(場)NPO法人JOY Kids' Theater代表・夏海清加さん(定)30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月25日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

ママビクス&ベビーマッサージ

(対)市内在住の生後2か月～6か月の乳児と母親時9月6日～10月18日の火曜日、午後1時30分～2時30分(9月27日を除く、全6回)(場)若葉会館(場)育児アドバイザー・瀧昌江さん(費)1,600円(体操用ゴムバンド代)(定)8組(申込順)持動きやすい服装、バスタオル、飲み物申7月26日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

ママ&ベビーヨガ

(対)市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時8月24日(水)午後1時30分～2時15分(場)子ども未来センター(場)ヨガイストラクター・愛さん(定)8組(申

込順)申7月28日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

家庭で取り組むエコチャレンジ

8月1日～31日の任意の10日間で、市が配布するチェックシートを利用し、省エネ行動に取り組む家庭を募集します。チェックシートを提出した方には記念品をお渡しします。また、特に効果的な取り組みは表彰します。くわしくは市ホームページをご覧ください(対)小学生と保護者(定)100組(申込順)申7月25日(月)から環境対策課温暖化対策係☎内線2243へ

シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

時9月10日(土)午前10時～午後0時30分(場)柴崎学習館(定)30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申7月26日(火)から氏名、連絡先を、電話またはEメールで柴崎学習館☎(524)2773eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ(対)市内在住の方時8月13日(土)午後1時～3時(場)女性総合センター(場)生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

遊びにおいでよ 児童館

申 夏のおたのしみ!!

今年も屋上で花火大会をします。保護者の方の送迎をお願いします(対)小学生～高校生世代時8月26日(金)午後7時～8時(場)高松児童館(定)20人(費)100円(参加費)申8月6日(土)～21日(日)に高松児童館☎(528)2925へ



申マークの催しは各児童館へ直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

申ウォーターバトル (対)乳幼児～高校生世代時8月10日(水)・20日(土)・30日(火)、午前10時～11時(場)若葉児童館(定)各20人申7月30日(土)から若葉児童

館☎(536)1400へ
●夏まつり (対)乳幼児～高校生世代時8月27日(土)▷午後1時～2時▷午後2時～3時▷午後3時～4時(定)各40人(場)☎上砂児童館☎(535)1557
申夏のスペシャル木工 (対)小学4年生以上時8月28日(日)▷午前10時～11時30分▷午後2時～3時30分(場)西砂児童館(定)各4人申8月13日(土)～26日(金)に西砂児童館☎(531)0433へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

8月23日(火)は休館日です。

申ひふみ体操 (対)60歳以上の方時8月2日・9日・16日の火曜日、午前10時20分～11時20分(費)月1,000円(参加費)(定)3人持タオル申8月1日(月)までに

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう (対)小・中学生時▷8月4日～25日の木曜日、午後4時～7時▷8月6日～27日の土曜日、午前9時30分～11時30分(費)各コース月2,000円(参加費)(定)木曜コース=小学生3人、中

学生3人▷土曜コース=小学生3人持筆記用具申7月31日(日)までに

申のびのび健康体操 (対)60歳以上の女性時8月5日・12日・19日の金曜日、午前10時～11時(費)月1,000円(定)5人持動きやすい服装、飲み物、タオル申8月3日(水)までに

申つくって食べようサポシヨク 今回はパンを作ります(対)4歳～中学生(未就学児は保護者同伴)時8月20日(土)午前10時～午後2時(定)16人申8月17日(水)までに

申プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット (対)小学生以上の方時8月28日(日)午前10時～午後3時(費)1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)(定)プラモデル5人、ミニ四駆12人持ミニ四駆は単三電池2本申7月25日(月)～27日(水)に

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●成人水泳教室 立川市水泳協会が主催(対)初心者、25m以上泳げる方(場)次のうち週1回①毎週月曜日▷午前11時～正午▷正午～午後1時②毎週木曜日▷午前11時～正午▷正午～午後1時(場)①泉市民体育館プール②柴崎市民体育館プール(費)1か月3,500円(指導料)(定)各30人(抽選)申

7月31日(日)(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望日時、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003柴崎町6-25-21-108)☎(519)4115へ

●ジュニア水泳教室 立川市水泳協会が主催(対)①小学1年生～3年生の初心者②25m以上泳げる小学生③クロールで100m以上泳げる小学生(場)次のうち週1回①毎週火曜・金曜日、午後4時～5時②毎週火曜・金曜日、午後5時～6時③毎週日曜日、午前11時～午後1時(場)泉市民体育館プール(費)1か月①②3,000円③4,500円(いずれも指導料)(定)各30人(抽選)申7月31日(日)(必着)までに往復は

がきに住所、氏名、学年、性別、電話番号、希望日時、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003柴崎町6-25-21-108)☎(519)4115へ

●親子水墨画体験教室 砂川水墨画友の会が主催。子どもたちの夏休みの宿題にも最適。好きな手本で墨の楽しさを学びます。作品は10月の水墨展に出品します(対)小学生と保護者(時)▷8月17日(水)=柴崎学習館▷8月24日(水)=砂川学習館、いずれも午後1時30分～3時30分(費)800円(材料代)(定)各10組(申込順)申佐藤さん☎080(5177)4371へ

●至誠こどもセンター子育てサロン いろいろな人とふれあい、親子で安心して

くつろげる場づくりを目指しています。親子で楽しめるプログラムも。直接会場へ(対)乳幼児と家族の方(時)月曜～金曜日▷午前10時～正午▷午後1時～2時30分(場)至誠こどもセンター(錦町6-26-15)☎同センター・島田さん☎(512)7866

●夏休みラジオ体操 立川市自治会連合会曙町支部が主催。NHKラジオ体操の放送にあわせて体操します。縄跳び大会、ゲームやクイズ大会も。参加賞もあります。直接会場へ(場)8月の毎週土曜・日曜日、午前6時30分から(雨天実施)場サンサンロード(曙町。ジョナサン前)☎西野さん☎(525)3110