

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

発見！私に似合う色

★

今の自分に似合う色を発見し、気持ちを明るく前向きにします時9月12日・26日の月曜日、午前10時～正午（全2回）場女性総合センター師カラーアドバイザー・うえだりほなさんほか費1,300円（材料代ほか。18歳未満は300円）定15人（申込順）申8月10日（水）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

パソコン講座「Word入門」

★

文書の編集、表・各種の線の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます対文字入力ができる方時9月13日（火）～15日（木）、午前10時～正午（全3回）場西砂学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費1,500円（資料代ほか）定10人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持パソコン（Word2013以降）申8月10日（水）から西砂学習館 ☎（531）0431へ

3.11から11年。未来を見つめて！

話題を呼んだ『海を撃つ』の作者・安東量子さん。原発事故後の福島で、被災者や国内外の専門家など対話（ダイアログ）を重ねてきました。東日本大震災から11年たった今、その意義と未来への展望を伺います。企画・運営はももたろうの会時9月17日（土）午後1時30分～3時30分場女性総合センター師NPO法人福島ダイアログ理事長・安東量子さん定30人（申込順）保5人（1歳～学齢前）申8月10日（水）から男女平等参画課 ☎（528）6801へ

男性のための料理教室

一人暮らしになったときに食事に困らないように、孤立しないように、料理を覚えて顔見知りをつくりましょう。企画・運営は、栄町地区グッドネイバーをすすめる会時10月21日、12月16日、令和5年2月17日の金曜日、午前10時～午後1時30分（全3回）場幸学習館師管理栄養士・植松智子さん費1回300円（材料代）定5人（申込順）持エプロン、三角巾、タオル申8月10日（水）から幸学習館 ☎（534）3076へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

☎ ☎（595）6347

HP「たちかわ創造舎」で検索

●たまライド 調布飛行場内にあるプロペラカフェでランチをして、多摩川サイクリングロードをのんびりと走ります対中学生以上の方時9月10日（土）午前9時30分スタート場たちかわ創造舎集合・解散費6,800円（昼食代、保険料。中学生4,000円）定10人（申込順）固たまライド実行委事務局 ☎03（3429）8970

●イギリス製の折りたたみ自転車・プロンプトンのファン・ミーティング プロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ時9月10日（土）午前10時～正午場たちかわ創造舎校庭固 ☎brompton.in.palace@gmail.com

女性の想い、日本の原風景～
擡頭する女性歌人たち

女性の作品を中心に詩、歌詞を楽しむ学び鑑賞します。企画・運営はチームいま好き時9月20日（火）午後1時30分～3時30分場女性総合センター師元高校教師・伊藤真理子さん定15人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申8月10日（水）から男女平等参画課 ☎（528）6801へ

肩こり・腰痛を慢性病にしないために

肩こり・腰痛の予防や痛みの軽減・改善のための運動を学びます時9月10日（土）午前10時～11時30分場女性総合センター師理学療法士・藤田大樹さん定20人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）持運動しやすい服装、フェイスタオル、バスタオル、上履き、飲み物申8月10日（水）から生活安全課消費生活センター係 ☎（528）6801へ

アロマでせっけんづくり

看護教員や看護学生と一緒にせっけんづくりを通して手洗いの大切さを考えます対3歳～小学生と保護者時8月25日（木）▷午前10時～正午▷午後1時～3時場東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス（緑町3256）費1人500円（材料代）定各20組（申込順）持エプロン、タオル、飲み物申8月10日（水）から申込フォーム（右下2次元コードからアクセス可）から申し込んでください固東京医療保健大学 ☎（521）7201、市健康推進課保健事業係 ☎（527）3272

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学（国立市）費200円（傷害保険料）申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号をはがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要） ☎（572）4324fax（572）4317 ☎chiiki@twcpe.ac.jpへ固市生涯学習推進センター ☎（528）6872

●子どもと一緒に防災を学ぶ 災害に備える心構えや方法について、クイズや体験を通して、親子で学びます対4歳～7歳の子どもと保護者時9月17日（土）午後2時～3時30分師同大学准教授・村石理恵子さん定20組※

●脳トレムーヴメント さまざまな運動の組み合わせを楽しんで脳を活性化

化します対18歳以上の方時9月17日（土）午後1時～3時師ムーヴメントディレクター・長谷川しのぶさん定30人※※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター（女性総合センター1階）で配布している案内書か、市ホームページ（右下2次元コードからアクセス可）をご覧ください固市民交流大学市民推進委員会事務局（生涯学習推進センター事務室内） ☎（528）6872

催し

柴崎福祉会館コンサート

国立音楽大学の皆さんがピアノ、バイオリン、打楽器カフォンでサウンド・オブ・ミュージック、ディズニーから劇中歌を、サクソフォンカルテットがジブリメドレーなどを披露します時9月17日（土）午後1時30分から場柴崎福祉会館定60人（申込順）申8月15日（月）から柴崎福祉会館 ☎（523）4012へ

普通救命士講習会

立川市体育協会と立川消防署の共催。費用、申込方法等くわしくは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください時10月9日（日）午前9時～正午（午前8時30分から受け付け）場泉市民体育館定30人（申込順）固立川市体育協会 ☎（534）1483

交通安全講習会

歩行者と自転車が交通事故にあわないために気をつけるポイントを、DVDと講話で学びます。直接会場へ時・場下表のとおり。時間はいずれも午後4時～5時（午後3時30分から受け付け）固立川国立地区交通安全協会事務局 ☎（522）7259

日時	会場	定員 （先着順）
8月25日（木）	女性総合センター5階第3学習室	40人
29日（月）	市役所1階101会議室	50人
30日（火）	たましんRISURUホールサブホール	40人

フレッシュ名曲コンサート
大崎由貴 ピアノ プレ・コンサート

第18回東京音楽コンクールピアノ部門で最高位を受賞した、大崎由貴さんのコンサート。曲目は、ショパン「3つのワルツ」、ベートーヴェン「ピアノソナタ第23番 熱情」ほか。東京都歴史文化財団と共催。入場無料。要申し込み（全席指定）対小学生以上の方時9月9日（金）午後6時30分開演場たましんRISURUホール小ホール定210人（申込順）申たましんRISURUホール ☎（526）1311へ

社会を明るくする運動 映画上映会「ふみ子の海」

昭和初期の視覚障害者の少女の人生を通して、生きづらさを抱えながら生きていく人々を包み込む地域社会についての理解を深めます時8月27日（土）▷午前10時30分から▷午後2時から場女性総合センター定各20人（申込順）申8月19日（金）までに福祉総務課・内線1493へ

立川名画座通り映画祭2022

立川駅南口にあった名画座に思いをはせ、上映会をします。いずれも場柴崎学習館申8月10日（水）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

●「ひまわり」 ソフィア・ローレン主演の名作。市民推進委員会と共催時9月16日（金）▷午前10時～正午（赤ちゃん連れ優先、ベビーカー可）▷午後2時～4時定各50人（申込順）

●自主制作の短編作品 くわしくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください時▷9月17日（土）午前10時～午後6時▷9月18日（日）午前10時～午後6時定各100人（申込順）

地域猫活動学習会「一緒に考えてみませんか？地域猫活動のイロハ～頻発する動物諸問題まで」

飼い主のいない猫対策として市内で取り組まれている地域猫活動や、多頭飼いによる飼育崩壊などの問題について学びます時9月10日（土）午後2時～4時30分場女性総合センター5階第3学習室師すみだ地域ねこの会・庄司直子さん定40人（申込順）申環境対策課環境推進係・内線2244へ

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

●立川アスレティックFC シュライカー大阪戦＝8月20日（土）午後1時試合開始場アリーナ立川立飛