

【主な内容】▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶特集「立川育ち」

8月30日(火)～9月5日(月)は防災週間です

いざ!という
ときのために



いま!知ろう
備えよう

くわしくは2面へ

いま! 災害時の情報入手方法を知る

立川見守りメール

メールアドレスを登録すると、災害情報のほか、防犯情報なども配信されます。
☎生活安全課・内線2546、防災課・内線2535



防災行政無線

災害情報などを市内各所のスピーカーから放送します。場所や天候によって聞き取りづらい場合は、☎電話応答サービス☎0120(131)119または☎(523)5931でも聞くことができます。
☎防災課・内線2535

公式ホームページ・ツイッター

災害発生時には、災害関連情報を提供します。
☎広報課・内線2745



ホームページ



ツイッター

緊急速報メール配信

避難等が必要になった際に、特定エリア内の携帯電話に情報を一斉に配信します(事前登録不要)。

Yahoo! 防災速報(アプリ)

災害情報や避難情報、今後の予報や予測を、緊急のお知らせとしてメールやスマートフォンのプッシュ通知で受け取れます。



OS共通

全国避難所ガイド(アプリ)

ファーストメディア株式会社が提供する災害時用ナビゲーションアプリ。現在地周辺の避難所を検索し、道順を案内します。多言語対応。



Android



iOS

データ放送(dボタン)

テレビのリモコンのdボタンを押すと、災害情報などのデータ放送を見ることができます。

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合せ先へ。

いま！水害・土砂災害に備えた避難行動を知る

集中豪雨や台風が多くなる季節になりました。ハザードマップや避難行動判定フローを確認し、5段階の警戒レベルに合わせて身を守る行動をとれるようにしておきましょう。

問防災課・内線2531

ハザードマップ



避難行動判定フロー



5段階の警戒レベル

大雨で避難の必要性が高まった際は、防災行政無線等で各警戒レベルに応じた呼びかけを行います。

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保 (市が発令)
警戒レベル4までに必ず避難!		
4	危険な場所から全員避難	避難指示 (市が発令)
3	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難 (市が発令)
2	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

いま！避難先を知る

避難所に行くことだけが「避難」ではありません。自宅が安全な場所にあれば自宅に留まる、安全な場所にある親戚・知人宅に身を寄せることも「避難」です。

避難所



風水害時は、災害の規模に応じて避難所を3段階で開設します。



安全な場所にある

親戚・知人宅



自宅



市民防災組織を結成しませんか

「市民防災組織」とは、災害時に地域の皆さんが協力して初期消火や被災者の救出、救護などを行うための住民主体の組織です。

大きな災害が起きたときに、市や消防署などの行政機関だけでは守れる生命や財産に限りがあります。いざというときには、地域の皆さんの団結した行動が大きな力になるのです。

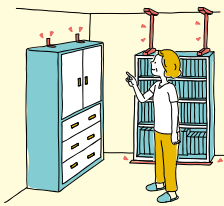
令和4年5月現在、立川市では140の市民防災組織が結成されています。防災物品の支給、補助金や防災士資格取得費などの助成制度もあります。災害への備えとして、あなたの自治会や管理組合にも、市民防災組織を結成しませんか。

問防災課・内線2531

高齢者・障害者世帯に家具転倒防止器具を取り付けます

市は、家具転倒防止器具を1世帯につき5か所まで無料で取り付けます(住民税課税世帯は器具の代金の1割を負担)。賃貸借住宅など自己所有以外の住宅は、所有者の承諾が必要です。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください▶対象＝▷65歳以上の高齢者のみの世帯▷身体障害者手帳1級・2級の方、愛の手帳1度・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方がいる世帯(いずれも平成21年度以降に市から家具転倒防止器具の支給を受けている世帯は除く)

問高齢福祉課・内線1474



災害時は緊急医療救護所を開設します

市は、市内の指定病院と緊急医療救護所開設に関する協定を締結しています。災害時は、医療資源を最大限有効に使用するため、指定病院前に緊急医療救護所を開設します。

〈指定病院〉

国立病院機構災害医療センター
国家公務員共済組合連合会立川病院
立川相互病院
立川中央病院
川野病院



問健康推進課業務係 ☎(527) 3632

最大20,000円分の
マイナポイントがもらえる

マイナンバーカードをつくりませんか 申請をサポートします



問市民課窓口係・内線1375

最大20,000円分のマイナポイントの申し込みができるのは、9月末までにマイナンバーカードを申請した方です。マイナンバーカードを取得してから令和5年2月末までに手続きする必要があります。マイナポイントの申請方法は「マイナポイント事業」のホームページをご覧ください。



■出張申請窓口を開設します

写真撮影と交付申請の案内を行う出張窓口を開設します。市民でなくても可(代理申請は不可)。直接会場へ▶開設日＝9月10日(土)・11日(日)・17日(土)▶受付時間＝▷午前9時～11時▷午後1時～4時▶会場＝窓口サービスセンター▶持ち物＝本人確認書類(2点)、2次元コード付

き交付申請書[市役所で配布しているもの、または地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から送付されたもの。市ホームページからダウンロードしたものは不可]

■携帯ショップでも申請をサポートしています

全国約8,000店舗の携帯ショップで、写真撮影から交付申請までをお手伝いしています。くわしくは、「今なら手軽に！ケータイショップでマイナンバーカード！」のホームページ[右2次元コードからアクセス可]をご覧ください



▶実施店舗＝全国のNTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの店舗(UQスポット、ワイモバイルショップを含む)▶期間＝令和5年3月下旬まで

市長と語るっ！

市長との意見交換会

社会人・経営者・大学生世代



市民の皆さんの声を市政に反映させ、地域づくりや市政を身近に感じていただくため、市長との意見交換会を開催します。

対市内在住・在勤の社会人・経営者・大学(院)生・大学生世代の方、多摩地域の大学に通学する大学(院)生の方時10月5日(水)午後7時～8時場女性総合センター1定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申9月22日(木)までに、氏名、電話番号、

市議会定例会が開会

令和4年第3回市議会定例会が9月6日(火)～30日(金)の会期で開かれる予定です。

日程は▼9月6日(火)～9日(金)、12日(月)＝本会議(一般質問、議案審議など)▼13日(火)～16日(金)＝決算特別委員会▼20日(火)＝総務委員会▼21日(水)＝厚生産業委員会▼22日(木)＝環境建設委員会▼26日(月)＝文教委員会▼29日(木)＝議会運営委員会▼30日(金)＝本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴については議会事務局へお問い合わせください。

議会事務局・内線3322

市議会第2回臨時会が開会

令和4年第2回市議会臨時会が8月8日に開かれ、市が提出した議案1件(令和4年度立川

在勤の方は勤務先名、大学(院)生の方は学校名、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)、「市長に聞きたいこと」(できるだけくわしく)を、電話、またはファクス、Eメールで企画政策課・内線2688Fax(521)2653 e kikakuseisaku@city.tachi-kawa.lg.jp



市一般会計補正予算(第4号)は原案どおり可決されました。

議会事務局・内線3322

家庭ごみ指定収集袋切り離しセットの販売

切り離しセットは、障害等により手作業が困難な方向けに、あらかじめ切り離した指定収集袋を10枚一組にしたものです。ご購入の際はアンケートにご協力をお願いします。予定数量がなくなり次第終了します。

販売店舗 ▼caféはあも

にい♪(市役所1階)▼栄福祉作業所(栄町5-38-4)▼富士見福祉作業所(富士見町1-2-24)▼シルバー人材センター▼柴崎本部(柴崎町1-17-7)▼砂川分室(砂川町1-52-17)▼西砂りサイクル事業所(西砂町4-77-1総合サイクルセンター1階)

問ごみ対策課・内線6751

都営住宅シルバーピア(高齢者集合住宅)地元割当入居者募集

申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

募集住宅＝単身者向(10戸)、二人世帯向(2戸)▼募集のしおり＝9月5日(月)～13日(火)に市役所(総合案内1階)、住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所で配布▼応募方法＝9月16日(金)〔必着〕までに、募集のしおりに添付されている封筒を使用し、郵送で住宅課へ

教育委員候補者を募集

教育委員会は、市の教育行政全般に関わる基本方針や施策などについて審議し、意思決定を行う合議制の執行機関です。このたび、教育委員の任期満了に伴い、保護者委員の候補者を募集します。

応募方法等くわしくは、市役所(人事課(2階52番窓口)、教育総務課(2階63番窓口))と窓口サービスセンターで配布する募集案内(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。

対象＝次のすべての要件を満たす方▼市立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者▼9月16日現在、25歳以上で市内在住▼人格が高潔で、教育、学術、文化に関し識見を有する▼募集人数＝1人(選考)▼応募期限＝9月16日(金)

問人事課人事係・内線2573

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせしています。いずれも直接会場へ(先着順)。



●立川駅前滞留者対策推進協議会(時)9月2日(金)午後4時から場市役所1階101会議室定5人問防災課・内線2532

●教育委員会定例会(時・場)9月5日(月)午後1時30分から＝市役所2階208・209会議室▼9月21日(水)午後1時30分から＝市役所3階302会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会(時)9月26日(月)午後1時30分から場市役所1階101会議室定3人間障害福祉課・内線1520Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

8月31日水

今月の納期

市・都民税第2期分国民健康保険料第2期分後期高齢者医療保険料第2期分介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

新型コロナウイルスワクチン接種

今後の接種についてのお知らせ



■実施中のワクチン接種

	対象
4回目接種	3回目の接種から5か月が経過した、①60歳以上の方②18歳～59歳で、基礎疾患がある方、重症化リスクが高いと医師に認められた方③医療従事者等の方、高齢者施設等従事者の方
1回～3回目接種	12歳以上の方(高齢者・基礎疾患を有する方には、接種をお勧めしています)
小児接種	5歳～11歳

ファイザー社ワクチンはなくなり次第終了。

■オミクロン株対応ワクチンについて

今秋以降、オミクロン株に対応したワクチン接種が予定されています。対象は、2回目までの接種を終えた高齢者や基礎疾患のある方を中心に検討されています。オミクロン株対応のワクチン接種を希望する方は、1回・2回目のワクチン接種について検討してみたいかがでしょうか。

■新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状があり、かかりつけ医がいない方など

■接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター)

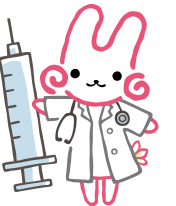
☎0120(741)567

〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分〕

●立川市接種予約システム

https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



■立川南ワクチン接種センター(東京都大規模接種会場)〔柴崎町3-16-25〕

使用するワクチンなど、くわしくは都のホームページ等をご覧ください。



●東京都新型コロナウイルスワクチン大規模接種予約システム

☎0570(034)899

〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後6時〕

●東京都発熱相談センター ☎03(6258)5780、☎03(5320)4592

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合せ先、または下記ファクスまでお申し込みください

Fax(521)2653

健康

日本放射線看護学会市民公開講座「画像診断の進歩と最新の放射線治療」

最新の放射線治療と身近にある放射線について学べます。なお、同日の正午～午後4時に、参加型イベント「見えない放射線を見てみよう」も開催します。いずれも直接会場へ時9月17日(土)午後1時～2時場たましんRISURUホール大ホール師国立病院機構災害医療センター放射線科治療部門医長・早川和重さん問東京医療保健大学立川看護学部ernsj11th-gakkai@umin.ac.jp、市健康推進課業務係・内線4729

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時9月4日(日)午後2時～4時場昭島市保健福祉センターあいぱっく(昭島市昭和田4-7-1)問健康推進課保健事業係(527)3272

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います問40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)時11月30日(水)まで場市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)問11月11日(金)(必着)までに、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、電話、または郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) (527)3272へ。電子申請も可

健康づくり歴史散策ウォーキング

健康づくり推進員(健康ささえ隊)による解説付きで稲荷大明神、金比羅神社、流泉寺などを巡ります(約4.2km)。たちかわ健康ポイント対象事業時9月29日(木)午前10時～11時30分ごろ(雨天中止)場西武立川駅改札外集合、みのーれ立川解散定10人(申込順)時歩きやすい服装・靴、飲み物申8月25日(木)から健康推進課地域支援係(527)3632へ

39歳以下の健康診査(後期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)。たちかわ健康ポイント対象事業問18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和5年3月31日までには40歳になる方は、加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください時▷健康診査=10月14日(金)・15日(土)・17日(月)▷結果説明=11月24日(木)・25日(金)(時間は個別に通知)場健康会館費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)定各130人(申込順)保若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前)問9月28日(水)(必着)までに、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、

郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) (527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 (526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 (527)1900

健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 (03)5272-0303
救急相談センター (521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは
(711)9も利用できます。

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

10月・11月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=10月1日～11月5日の土曜日(10月1日の午後は1面のみ。10月29日は午後のみ。10月8日・15日・29日、11月5日の午後は2面のみ)▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=9月7日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録した利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) (529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いて

ください

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●バドミントン 時▷クラブ対抗の部=9月25日(日)▷地区対抗の部=10月23日(日)、いずれも午前9時30分から場泉市民体育館問立川市バドミントン協会etachikawabad@yahoo.co.jp
●卓球(個人の部) 時10月16日(日)午前9時から場泉市民体育館問立川市卓球連盟・小島さん(535)2891
●陸上競技(オープン・地区対抗の部) 時10月23日(日)午前9時から場立川公園陸上競技場問立川市陸上競技協会・古家さん(090)5433-0077

市民体育大会の結果

●ミニテニス(地区対抗の部) ▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=富士見町体育会▷第3位=栄町体育会
●軟式野球(地区対抗の部) ▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=錦町体育会▷第3位=柴崎町体育会
問立川市体育協会(534)1483

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時=9月6日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時=9月15日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館=9月7日(水)
 - 健康会館=9月28日(水)
 - 西砂学習館=10月5日(水)
 - 健康会館=10月26日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
9月28日、10月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください問健康推進課①(527)3272、②③(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●たのしくおどろう(バイレトン!) 国際教育文化交流ビエンベニード会が主催。南米のリズムで楽しく踊りましょう。ストレス解消や健康増進にも。高齢の方も歓迎時9月23日(金・祝)午後3時～5時場子ども未来センター定20人(申込順)申石原さん(080)5412-7142へ
●立川社交ダンスクラブ パープルスターによる無料講習会 現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のきめ細かい指導で、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンを楽しくレッスンします。経験者(中級程度)の方、大歓迎。直接会場へ時9月8日・15日・22日の木曜日、午後4時～5時30分場柴崎市民体

育館問野和田さん(080)3151-0691

会員募集

●シャンソン・カトレア 講師の高関さんの指導で、ピアノ伴奏にあわせて楽しくシャンソンを歌います。初心者歓迎、見学可時毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時場高松学習館入1,000円問4,000円申中野さん(536)0088へ
●カラオケサークル なむみん 健康のために歌います問2歳～90歳の市民の方時主に毎週土曜日、午後1時～4時50分場柴崎会館、滝ノ上会館定10人(申込順)問遠藤さん(090)7900-7108へ
●立川いきいき健康麻将・白 生涯学習をテーマに、健康マージャンが大好きな仲間と、頭の体操を楽しみながら健康増進と親睦を図ります問アガリ役が分かる女性の方問月3回の金曜日、午前9時30分～正午、または午後1時30分～3時30分場さかえ会館問3,000円定3人(申込順)問高橋さん(090)9760-9385へ

市民体育館

9月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分
▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 (536)6711

○9月3日、11日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・7日・14日・17日・21日・28日
●第2体育室▶卓球・バドミントン=5日・12日・19日・25日・26日(25日は全日、そのほかは午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=5日・12日・19日・26日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 (523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも2日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日
●第1体育室(バスケットボール)=12日・26日(いずれも午後II・午後7時30分～9時30分のみ)



講座



マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。



マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

即席めんて栄養たっぷりアレンジ麺 ★

時9月25日(日)午前10時～午後1時
場西砂学習館 師料理家・こいけけいこさん 費500円(材料代。小学生300円、未就学児200円) 定12人(申込順)
保若干名(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル 申8月25日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

立川市のお宝「玉川上水・分水網関連遺構」

玉川上水・分水網の形成過程と関連遺構について学びます。なお、会場横のギャラリーで、関連資料の展示を行います(9月28日(水)～10月2日(日)、午前10時～午後5時)。企画・運営は玉川上水の自然保護を考える会 時10月1日(土)午後2時～4時 場女性総合センター 師江戸東京博物館学芸員・真下祥幸さんほか 定80人(申込順) 申8月25日(木)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

再就職をめざす女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている女性 時10月3日(月)～7日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場女性総合センター 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 持受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参 申8月29日(月)～9月9日(金)(必着)までに、申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で東京都産業労働局能力開発課デジタル人材育成担当(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎21階) ☎03(5320)4705へ 問市男女平等参画課 ☎(528)6801

手打ちうどん作りと十五夜飾り ♥

対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時9月11日(日)午前10時～午後1時 場歴史民俗資料館 師立川民俗の会の皆さん 費500円(材料代。小学生は300円) 定20人(申込順) 持エプロン、バンダナまたはスカーフ、タオル 申8月25日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

大人のためのバレエ・ワークショップ・オン・ステージ

11月6日(日)に開催する立川市民文化フェスティバルの大ホールでの公演出演を目指してバレエを学びます。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください 対18歳以上の方 時9月30日(金)～11月6日(日)(ゲネプロ、本番を含み全13回) 場たましんRISURUホール 師バレエ講師・五十嵐洋子さん 費12,000円(レッスン料。ほかに公演参加費として15,000円) 定18人(抽選) 申9月19日(月・祝)までに同財団のホームページから申し込んでください 問同財団 ☎(526)1312

新聞ちぎり絵を作しましょう

時9月23日(金・祝)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師新日本婦人の会立川支部の皆さん 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持新聞紙(カラーの部分)、のり、はがき 申8月25日(木)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ 問市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●共通講座「カヌー」 基本的な操作



法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみます 対中学生以上の方 時9月26日(月)午後5時30分～7時30分 師同大学教授・本田宗洋さん 費200円(傷害保険料) 定15人※

●共通講座「血管の健康づくり」 ①身体組成と動脈硬化度の測定②測定結果説明と健康講話 対20歳以上の方 時①10月8日(土)午後1時～4時②11月5日(土)午後1時～2時30分(全2回) 師同大学准教授・小野寺由美子さん 費200円(傷害保険料) 定20人※

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

セミナー「終末期医療の実情と備え」

時9月24日(土)午後1時30分～3時30分 場女性総合センター 師立川在宅ケアクリニック理事長・井尾和雄さん 費500円(資料代) 定30人(申込順) 申8月26日(金)から、代表者名、参加人数、連絡先を、電話、またはEメールで多摩グリーンツーリズムクラブ・磯崎さん ☎090(1814)3968 etgtccom@gmail.comへ 問立川市社会福祉協議会 ☎(534)9501

創業支援セミナー

特定創業支援等事業対象のセミナーで、すべて受講すると創業に関する優遇策が受けられます。申込方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください 時10月2日(日)、10月15日・22日、11月5日の土曜日、午後1時30分～4時(全4回) 場TOKYO創業ステーションTAMA(緑町3-1GREEN SPRINGS) 定各15人(申込順) 問市産業振興課商工振興係・内線2645

子ども・子育て

卒乳講座

対市内在住で卒乳を考えている1歳前後の乳幼児の母親(子ども同伴可)

時9月28日(水)午前10時30分～11時15分 場子ども未来センター 師助産師・長尾敬子さん 定7人(申込順) 申8月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ＆ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時9月28日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定8組(申込順) 申8月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時9月28日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定8組(申込順) 申8月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

子育てポジティブ・ディシプリン®体験講座

ポジティブ・ディシプリン®とは自分が納得できる子育てに出会い、たたかない、怒鳴らない子育てについて学ぶ合うプログラムです 対市内在住の未就学児の保護者 時9月30日(金)午前9時30分～11時30分 場子ども未来センター 師ポジティブ・ディシプリン®認定ファシリテーター・木村裕美さん 定20組(申込順) 保若干名(0歳～学齢前) 申8月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

家族が“笑顔”で“健康”になる「クッキングパパ教室！」

栄養面でバランスがよい時短メニューを学びます。2歳以上のお子さんはお手伝いも大歓迎。企画・運営はパパママ子育て応援部 Hiタッチ!! 対子育て中の男性と家族 時10月2日(日)午前10時～正午 場女性総合センター 師管理栄養士・永澤あきこさん 費1家族1,000円(材料代) 定20人(申込順) 申8月25日(木)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ



SDGsコラム vol.5

私たちの地域をより良く支えるために、できること～市内小・中学校の取り組み

4 質の高い教育をみんなに

17 パートナリシップで目標を達成しよう



主体的に話し合う児童の様子

■SDGsについて主体的に学びました

市内小・中学校の代表児童・生徒が協働して課題解決に取り組む、児童会・生徒会サミットを実施しています。令和3年度は、SDGsについて考え、「持続可能な開発目標にチャレンジ」をテーマに話し合いました。

■地域に根差した学習を深めています

令和4年度から教科として位置づけた「立川市民科」では、地域の特性を生かした探究的な学習により、よりよい社会の担い手の育成に努めます。

問企画政策課政策推進係・内線2687



遊びにおいでよ





児童館

工作ウィーク

カラフルな紙コップと竹ひご、ビーズ玉で風車を作ります 対小学生～高校生世代 時9月28日(水)～30日(金)、午後3時～5時 場 問富士見児童館 ☎(525)9020

申マークの催しは各児童館へ直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

申おばけやしき～洋風・学校 時▷9月3日(土)午後1時30分～3時、午後3時～4時30分▷9月4日(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時、午後3時～4時30分 場幸児童館 定各30人 申

9月2日(金)までに幸児童館 ☎(537)0358へ

申清涼祭 時9月10日(土)午後1時～5時 場羽衣児童館 定60人 申羽衣児童館 ☎(526)2336へ

申わかばわくわくまつり 対乳幼児～高校生世代 時9月11日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時、午後3時30分～5時 場若葉児童館 費50円(参加費) 定各50人 申8月27日(土)から若葉児童館 ☎(536)1400へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

5 広報たちかわ 令和4年(2022年)8月25日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎042(523)2111(代表) Fax042(521)2653

催し

大人のための伝統文化・芸能体験事業

伝統文化・芸能についての講演、箏曲と生け花の鑑賞と体験、三味線の体験が1つになったプログラムです。都、東京都歴史文化財団アーツカウンシル東京ほかと共催時10月2日(日)午後2時～5時30分場女性総合センター師古典芸能解説者・葛西聖司さん定100人(抽選)申8月31日(水)までに、「日本芸能実演家団体協議会(芸団協)」のホームページからお申し込みください問芸団協☎03(5909)3060、市地域文化課・内線4501

国営昭和記念公園ウォーキング

無料アプリを使用して、スマートウォッチで歩数・心拍数などを測りながらウォーキングします。たちかわ健康ポイント対象事業。参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください対原則60歳以上の方時9月23日(金・祝)午前9時30分から場国営昭和記念公園立川口ゲート前集合師元陸上競技選手・園原健弘さん、西田隆維さん問立川市体育協会☎(534)1483

第10回立川バル街

4枚綴りのチケットを購入して、JR立川駅北口周辺の商店街のお店を食べ飲み歩くイベントです。くわしくは「立川バル街」のホームページをご覧ください。立川バル街実行委員会が主催。直接会場へ時9月11日(日)～13日(火)、午後5時から問立川バル街事務局☎(525)3222、市産業振興課商工振興係・内線2645

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可) ●独身限定オンライン婚活パーティー 対25歳～35歳の独身の方時9月11日(日)午後1時～4時問たちらば☎090(8338)4726e tachilab.mirai@gmail.com ●正しい姿勢で歩こうノルディックウォーク 時9月11日(日)午前10時15分～11時45分場子ども未来センター費500円(参加費)問エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896



こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場

やりたいイベントやほしいものなど、市内の小学4年生～18歳の子どもが大人との対話形式で提案・発表します。発表後は提案の実現に向けて、「ウドラ夢たち基金」を使い、子どもたち自身が活動します。司会・進行は工学院大学准教授・安部芳絵さん、夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議委員・松本零さん。直接会場へ時9月4日(日)午前10時～午後0時30分場市議会議場(市役所3階)定50人(先着順)問子育て推進課子育て推進係・内線1341



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター：ウドラ ©UDOLLAND



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号を、電話、ファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

9月27日(火)は休館日です。 ●たまみら朝市とフリーマーケット 時9月18日(日)午前10時～11時(売り切れ次第終了) ●学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時▷9月1日～29日の木曜日、午後4時～7時▷9月3日～24日の土曜日、午前9時30分～11時30分費各月2,000円(参加費)定▷木曜コース＝小学生2人、中学生2人▷土曜コース＝小学生2人持筆記用具申8月31日(水)までに ●申のびのび健康体操 対60歳以上の女性時9月2日・9日・16日の金曜日、午前10時～11時費月1,000円(参加費)定5人持動きやすい服装、飲み物、タオル申8月31日(水)までに ●申ひふみ体操 対60歳以上の方時9月6日・13日・20日の火曜日、午前10時20分～11時20分費月1,000円(参

加費)定5人持動きやすい服装、飲み物、タオル申9月5日(月)までに ●申ミエ子さんと歌おう! 時9月12日・26日の月曜日、午前10時～11時15分費1回300円(参加費)定各15人申9月11日(日)までに ●みんなのサロン 高齢者向けの健康体操時9月17日(土)午前10時～11時定5人持動きやすい服装、飲み物申9月10日(土)までに ●申竹細工 対小学3年生以上の方時9月18日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人持手袋、汚れてもいい服装申8月26日(金)～9月11日(日)に ●申楽しく食べよう「サポショク」 時9月24日(土)▷午前11時30分～午後0時15分▷午後0時15分～1時費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定各15人申9月21日(水)までに ●申プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時9月25日(日)午前10時～午後3時費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)定プラモデル5人、ミニ四駆12人持ミニ四駆は単三電池2本申8月25日(木)～27日(土)に

日帰り社会体験「ふれあいの広場」

西武園ゆうえんちへ。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください対市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者(障害者1人につき家族、介護者は2人まで。車いすの方可)時10月22日(土)午前9時～午後4時場市役所西側テラス集合・解散定30人(申込順)費昼食代(持ち込み不可)問障害福祉課・内線1519

果実品評会に出品された立川産果実の展示と即売

品評会に出品された果実を展示・即売します。立川産の果実と野菜の直売も行います。直接会場へ時9月2日(金)▷即売＝午前11時から(展示は午前10時50分ごろから)▷果実と野菜の直売＝午前11時30分から場▷展示・即売会＝市役所1階多目的プラザ▷果実と野菜の直売＝市役所1階西側テラス問産業振興課農業振興係・内線2650

交通安全市民のつどい

立川国立地区交通安全協会、立川警察署と共催。アナウンサーの久代萌美さんによるトークショーなど。直接会場へ時9月10日(土)午後2時～3時場たましんRISURUホール大ホール定500人(先着順)問立川警察署交通総務係☎(527)0110、市交通対策課交通企画係・内線2280

介護者の会～大空

時9月3日(土)午前10時～正午場上砂会館定20人(申込順)申認知症地域支援推進員北エリア担当・水村さん☎(538)2339へ

サマーコンサート

出演は立川市吹奏楽団。曲目「大河ドラマのテーマ曲」ほか時9月4日(日)午後2時～3時30分場柴崎学習館定100人(申込順)申8月25日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

国立音楽大学主催のコンサート

チケットの購入方法等、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください。いずれも対小学生以上の方問国立音楽大学演奏芸術センター☎(535)9535、市地域文化課・内線4501 ●Basicオーケストラ・コンサート 時9月28日(水)午後6時30分から場国立音楽大学講堂大ホール(全席自由) ●「聴き伝わるもの、聴き伝えるもの～20世紀音楽から未来に向けて」 時10月1日(土)午後2時30分から場国立音楽大学6号館110スタジオほか費1,500円(高校生以下無料。全席自由)

大空カフェ

椅子に座ってできるヨガを行います 対市民の方時9月17日(土)午前10時～11時場かみすな福祉相談センター 師ヨガインストラクター・文淑礼さん定20人(申込順)持飲み物申かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

新卒者向け合同企業説明会

20社程度が参加予定 対令和5年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生と既卒3年以内(令和2年3月以降卒業)の方時9月6日(火)午後1時～4時30分場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定100人(申込順)申東京しごとセンター多摩☎042(329)4524問市産業振興課商工振興係・内線2645

砂川学習館まつり

- 申は申込制、砂川学習館へ。そのほかは直接会場へ場砂川学習館問砂川学習館☎(535)5959 ●みんなの作品展 時9月3日(土)・4日(日)、午前10時～午後3時 ●サークル発表会 時9月4日(日)午前11時～午後2時30分 ●フォークダンス交流会 時9月10日(土)午前10時～正午 ●ダンス交流会 時9月10日(土)午後6時30分～8時30分

公開教室	
サークル名	日時、費用、持ち物など
立川市アマチュア無線クラブ	時9月4日(日)午前10時～午後3時持無線従事者免許証(お持ちの方)
砂川書道友の会	時9月21日(水)午後3時～4時30分持書道具、墨汁、筆
申十文字自彊術野いちご	時10月1日(土)午前10時～正午持動きやすい服装、室内履き、バスタオル、飲み物
ペン字筆字を楽しむ会	時10月6日(木)午前10時～正午持筆記用具
砂川手話友の会	時10月6日(木)午前10時～正午
十文字自彊術二輪草	時10月7日(金)午前10時～11時30分持動きやすい服装、バスタオル、飲み物
太極拳タオの会	時10月11日(火)午後1時～3時持運動靴、飲み物
砂川気功の会	時10月11日(火)午後6時～8時持動きやすい服装、運動靴(底の薄いもの)、飲み物
砂川ギターサークル	時10月13日(木)午前10時～正午
砂川水墨画友の会	時10月15日(土)午後1時30分～3時30分
申南京玉すだれアーティストの会	時10月15日(土)午前10時～正午持動きやすい服装
導引養生功砂川	時10月18日(火)午前10時～正午持動きやすい服装、運動靴(底の薄いもの)
この指とまれ!	時10月22日(土)午前10時～正午持動きやすい服装、運動靴、飲み物
申立川コパークラフト	時11月4日(金)午前9時30分～11時30分費1,000円(材料代)

お知らせ

協働のまちづくり推進事業補助金～補助対象事業を募集

市は、市民活動団体がさまざまな団体や市と協働して取り組む公益的な事業に対し、必要な経費の一部を補助しています。この事業は、市民の皆さんの地域課題解決に向けた主体的な取り組みを支援するものです。なお、令和5年度に市内で実施するなどの要件を満たす必要があります。令和3年度事業報告や応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください▶対象事業▷協働事業＝市民活動団体などが他団体と協働して取り組む自主的な活動で、公益性を有する事業▷アイデア提案事業＝市民活動団体などが市に協働を提案して取り組む活動で、公益性を有する事業▶補助内容＝上限50万円(協働事業は対象経費の2分の1以内)☎市民協働課・内線2627

立川文化芸術活動臨時支援金を交付します

新型コロナウイルス感染症の影響で活動を自粛・縮小せざるを得なくなった市民団体に対し、立川文化芸術のまちづくり協議会が支援金を交付します。くわしくは、同協議会事務局で配布する募集要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください▶対象団体＝令和2年3月以前から継続して文化芸術活動を行っている市民団体で、立川市を活動の中心としている団体(営利目的を除く)▶支給額＝1団体当たり3万円を上限とし、予算の範囲内において決定▶受付期間＝9月30日(金)まで▶応募方法＝指定の申請用紙に必要事項を書いて、直接、または郵送で同協議会事務局(〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール2階 地域文化課内)内線4502へ

歴史民俗資料館の臨時休館

歴史民俗資料館では、収蔵品や展示資料保護のため、館内燻蒸消毒をします。そのため、9月13日(火)～16日(金)は臨時休館します☎歴史民俗資料館 ☎(525)0860

宝くじの助成金で備品を整備

富士見町多摩川団地自治会は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、地域活動の促進等を行うための備品等を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として行われています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています☎市民協働課・内線2627

立川文化芸術のまちづくり事業補助金・奨励金対象事業を募集

立川文化芸術のまちづくり協議会が交付する補助金・奨励金を活用する事業を募集します。くわしくは、同協議会事務局で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください▶対象事業＝4月1日～令和5年3月31日に市民団体等が行う自主的な文化芸術活動など▶補助金・奨励金＝1事業当たり上限50万円(予算の範囲内で給付)▶ヒアリング(審査・選定)＝11月8日(火)▶応募方法＝申込書に必要資料を添付し、9月30日(金)(必着)までに、直接、または郵送で同協議会事務局(〒190-0022 錦町3-3-20 たましんRISURUホール2階 地域文化課内)内線4502へ

国民年金～障害基礎年金の受給相談

国民年金加入中や20歳前に初診日がある病気やけがによって、一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられる場合があります(老齢基礎年金を受給していない方に限る)。障害基礎年金を受給するためには、さまざまな要件があります。相談には時間がかかる場合もあるため、あらかじめ電話予約をした上でお越しください☎市保険年金課国民

年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

地域支えあい寄付金を募集します

コロナ禍で生活にお困りの方への支援活動のため、寄付金を募集します。くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください☎立川市社会福祉協議会地域活動推進課経営総務係 ☎(529)8300

地域支えあい活動を助成します

新型コロナウイルス感染症拡大以降、子どもたちや高齢者、障害者、生活困窮者等への支援活動を行う団体等へ助成をします。くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください▶助成対象期間＝6月1日(水)～令和5年3月31日(金)▶申請受付期間＝令和5年2月28日(火)まで☎立川市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。直接会場へ ☎9月5日(月)午前9時30分～午後4時30分(場)市役所1階多目的プラザ☎たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

特別相談「多重債務110番」

消費生活相談員が多重債務問題の専門家を紹介します。 ☎(528)6810(相談直通)へ ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎9月5日(月)・6日(火)、午前9時～午後4時☎生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

シニア

「大切な方への絆ノート」エンディングノート書き方セミナー

☎65歳以上の市民の方 ☎9月28日(水)午後2時30分～3時30分(場)柴崎学習館 ☎15人(申込順) ☎8月25日(木)から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

えっ意外!? 実は大切な爪のケア

爪のトラブル予防法を学びます ☎65歳以上の市民の方 ☎9月16日(金)午後2時～3時30分(場)子ども未来センター 介護福祉士・桐原直澄さん ☎15人(申込順) ☎8月25日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

みんなの介護教室

高齢期の排せつケアについて、実践を交えて学びます ☎9月14日(水)午後1時30分～3時(場)西砂学習館 ☎30人(申

込順) ☎北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

聞こえる生活を考える

耳が遠くなるとどのように聞こえるのか、補聴器と集音器の違いなどを学びます ☎65歳以上の市民の方 ☎9月30日(金)午後2時～3時30分(場)子ども未来センター 認定補聴器技能者・石川洋文さん ☎15人(申込順) ☎8月25日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

シニアのための交通安全教室

☎65歳以上の市民の方 ☎9月14日(水)午後2時～3時30分(場)子ども未来センター 立川警察署の皆さん ☎15人(申込順) ☎8月25日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

官公署・その他

自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

●フリーダイヤル特別相談 ▷8月25日(木)～29日(月)、午後8時～翌午前2時30分▷8月30日(火)午後5時～翌午前2時30分▷8月31日(水)午後8時～翌午前2時30分 ☎0120(58)9090〔国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター〕

●自死遺族傾聴電話 9月6日(火)～9日(金)、正午～午後4時 ☎03(3796)5453〔グリーンケア・サポートプラザ〕

●自殺予防いのちの電話 ▷9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間)▷9月1日(木)～30日(金)午後4時～9時 ☎0120(783)556〔日本いのちの電話連盟〕

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 9月10日(土)～14日(水)(各日24時間) ☎0570(087)478〔メンタルケア協議会〕

●自死遺族相談ダイヤル 9月12日(月)～14日(水)、午前10時～午後8時 ☎03(3261)4350〔全国自死遺族総合支援センター〕

●有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 9月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日、祝日、正午～午後8時 ☎03(3842)5311〔有終支援いのちの山彦電話〕

●東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」 毎日、午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで)

たちかわ競輪開催日

●取手 F I = 8月29日～31日 ●松阪 F II = 8月29日～31日 ●青森記念 = 9月8日～11日 ●大垣 F I = 9月8日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5



人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)		
人口	185,533	(+129)
男	91,956	(+78)
女	93,577	(+51)
世帯	95,680	(+110)

パパと子のはじめの一歩に

子育てひろば

市内の「子育てひろば」では、子どもたちと保護者が楽しく過ごしています。

パパと小さい子どもだけでお出かけ……という機会が少ない家庭もあるかと思いますが、「子育てひろば」はそんなパパたちのお出かけ場所にぴったり!!

たくさんの遊具があり、困ったことがあれば指導員がすぐにサポートします。また、パパのための子育てイベントも開催。パパも子どもも安心できる場所、「子育てひろば」を気軽にご利用ください。

☎子育て推進課子育てひろば係・内線4089



子育てひろばって?

0歳から小学校入学前のお子さんと保護者の方なら、どなたでも利用できる自由な場所です。市内には14か所の「子育てひろば」があります。

指導員が、皆さんの交流のお手伝いや子育て相談を行っているほか、楽しいイベントなども開催しています。くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからもアクセス可)。



お父さんと一緒にイベント

くるりん子育てひろば
(子ども未来センター1階)

お父さんの参加優先。いずれも☎未就学児と保護者☎直接、または電話で子ども未来センター☎(529)8664へ

●パパママリトミック 時9月24日(土)午後2時～2時45分 師リトミック講師・石井麻美さん 定20組程度(申込順) 申8月31日(水)午前10時から〔お母さんのみ参加の場合は9月7日(水)から〕

●音楽に合わせて体力アップ 時10月22日(土)午後2時～2時45分 師リズム体操講師・野津えりかさん 定10組程度(申込順) 申9月14日(水)午前10時から〔お母さんのみ参加の場合は9月21日(水)から〕

●手作り楽器とリズムで遊ぼう 時11

月19日(土)午前10時30分～11時15分 師打楽器奏者・伊勢友一さんほか 定20組程度(申込順) 申10月19日(水)午前10時から〔お母さんのみ参加の場合は10月26日(水)から〕

しばさきのいえ子育てひろば

●育休パパのトリセツ ☎未就学児と保護者 時10月18日(火)午前10時30分～11時30分 師パパママ子育て応援部Hiタッチ!!・中西信介さん 定4組(申込順)〔お母さんのみ参加も可〕 申9月1日(木)以降、「しばさきのいえ子育てひろば」のホームページの申込フォームからお申し込みください ☎しばさきのいえ子育てひろば ☎(512)7704

《広告欄》