

健康

日本放射線看護学会市民公開講座「画像診断の進歩と最新の放射線治療」

最新の放射線治療と身近にある放射線について学べます。なお、同日の正午～午後4時に、参加型イベント「見えない放射線を見てみよう」も開催します。いずれも直接会場へ📍9月17日(土)午後1時～2時📍たましんRISURUホール大ホール📍国立病院機構災害医療センター放射線科治療部門医長・早川和重さん📍東京医療保健大学立川看護学部📧rnsj11th-gakkai@umin.ac.jp、市健康推進課業務係・内線4729

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ📍9月4日(日)午後2時～4時📍昭島市保健福祉センターあいぱっく(昭島市昭和田4-7-1)📍健康推進課保健事業係☎(527)3272

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います📍40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)📍11月30日(水)まで📍市内指定医療機関📍500円(受診時に医療機関にお支払いください。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)📍11月11日(金)(必着)までに、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、電話、または郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。電子申請も可

健康づくり歴史散策ウォーキング

健康づくり推進員(健康ささえ隊)による解説付きで稲荷大明神、金比羅神社、流泉寺などを巡ります(約4.2km)。たちかわ健康ポイント対象事業📍9月29日(木)午前10時～11時30分ごろ(雨天中止)📍西武立川駅改札外集合、みのーれ立川解散📍10人(申込順)📍歩きやすい服装・靴、飲み物📍8月25日(木)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ

39歳以下の健康診査(後期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)。たちかわ健康ポイント対象事業📍18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和5年3月31日までに40歳になる方は、加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください📍健康診査=10月14日(金)・15日(土)・17日(月)📍結果説明=11月24日(木)・25日(金)(時間は個別に通知)📍健康会館📍500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)📍各130人(申込順)📍若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前)📍9月28日(水)(必着)までに、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、

郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

10月・11月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=10月1日～11月5日の土曜日(10月1日の午後は1面のみ。10月29日は午後のみ。10月8日・15日・29日、11月5日の午後は2面のみ)▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=9月7日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録した利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。1グループ、1か月に1回、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いて

ください

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●バドミントン 📍▷クラブ対抗の部=9月25日(日)▷地区対抗の部=10月23日(日)、いずれも午前9時30分から📍泉市民体育館📍立川市バドミントン協会📧tachikawabad@yahoo.co.jp

●卓球(個人の部) 📍10月16日(日)午前9時から📍泉市民体育館📍立川市卓球連盟・小島さん☎(535)2891

●陸上競技(オープン・地区対抗の部) 📍10月23日(日)午前9時から📍立川公園陸上競技場📍立川市陸上競技協会・古家さん☎090(5433)0077

市民体育大会の結果

●ミニテニス(地区対抗の部) ▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=富士見町体育会▷第3位=栄町体育会

●軟式野球(地区対抗の部) ▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=錦町体育会▷第3位=柴崎町体育会
📍立川市体育協会☎(534)1483

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時=9月6日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます
▶受付日時=9月15日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館=9月7日(水) ●健康会館=9月28日(水)
- 西砂学習館=10月5日(水) ●健康会館=10月26日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます
9月28日、10月26日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催📍各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📍健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●たのしくおどろう(バイレト!) 国際教育文化交流ピエニード会が主催。南米のリズムで楽しく踊りましょう。ストレス解消や健康増進にも。高齢の方も歓迎📍9月23日(金・祝)午後3時～5時📍子ども未来センター📍20人(申込順)📍石原さん☎080(5412)7142へ

●立川社交ダンスクラブ パープルスターによる無料講習会 現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のきめ細かい指導で、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンを楽しみながらレッスンします。経験者(中級程度)の方、大歓迎。直接会場へ📍9月8日・15日・22日の木曜日、午後4時～5時30分📍柴崎市民体

育館📍野和田さん☎080(3151)0691

会員募集

●シャンソン・カトレア 講師の高関さんの指導で、ピアノ伴奏にあわせて楽しくシャンソンを歌います。初心者歓迎、見学可📍毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時📍高松学習館📍1,000円📍4,000円📍中野さん☎(536)0088へ

●カラオケサークル なむみん 健康のために歌います📍2歳～90歳の市民の方📍主に毎週土曜日、午後1時～4時50分📍柴崎会館、滝ノ上会館📍10人(申込順)📍遠藤さん☎090(7900)7108へ

●立川いきいき健康麻将・白 生涯学習をテーマに、健康マージャンが大好きな仲間と、頭の体操を楽しみながら健康増進と親睦を図ります📍アガリ役が分かる女性の方📍月3回の金曜日、午前9時30分～正午、または午後1時30分～3時30分📍さかえ会館📍3,000円📍3人(申込順)📍高橋さん☎090(9760)9385へ

市民体育館 9月の個人利用日

- ▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分
- ▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 9月3日、11日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・7日・14日・17日・21日・28日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=5日・12日・19日・25日・26日(25日は全日、そのほかは午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=5日・12日・19日・26日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも2日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日
- 第1体育室(バスケットボール)=12日・26日(いずれも午後II・午後7時30分～9時30分のみ)