



[主な内容] ▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種の予定 ▶4面 学校給食共同調理場の愛称が決定

# 令和5年度 市の予算が決まりました

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響等に対応しながら、デジタル化や脱炭素化などの社会全体の改革要請に取り組むため、「協働・連携のさらなる推進」「デジタル化の推進と基盤の強化」「脱炭素社会の構築と防災・減災の推進」「持続可能な行財政運営」という4つの事項を重視して、後期基本計画の5つの政策(「子ども・学び・文化」「環境・安全」「都市基盤・産業」「福祉・保健」「行政経営・コミュニティ」)における重点取組施策を中心に予算を編成しました。地球温暖化による気候変動や少子高齢社会による人口減少などが進む中、持続可能なまちづくりをめざし、市政運営に取り組んでまいります。

問財政課・内線2675

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

コブシの花とカワラヒワ(残堀川で撮影)

かたらい夢みらい

令和5年度がスタートしました。華やかな彩りを見せる花や草木、爽やかな風、真新しい制服に身を包んだ学生たち……。まちを歩いていると、いろいろな場所でする春を感じることが出来ます。今年はお花見をする人々の姿をお見かけすることもあり、新型コロナウイルス感染症の影響が色濃くあったここ数年と比べても、春の訪れを楽しむ方が増えているような印象です。

さて、令和5年度の立川市一般会計当初予算は約854億円、各特別会計を合わせた総額は約1629億円と大規模な予算となりました。予算の概要につきましては、本紙2面で紹介していますが、令和5年度も引き続き、市民や事業者の皆さんに寄り添いながら、各事業を丁寧に進めていくとともに、デジタル技術を活用し、便利で快適な市役所づくりを推進していきます。市民の皆さんの中には、4月から新しい生活をスタートされた方もいらっしゃるかと思います。本市でも新たに18人の職員が入庁し、各職場に配属されました。私自身も新たな気持ちで市政運営に努めてまいります。

立川市長 清水 庄平

令和  
5年度

# 予算の概要

令和5年度の予算の概要と主な事業について紹介します。くわしい資料は、市政情報コーナー(市役所3階)や市ホームページでご覧になれます。  
問 財政課・内線2675

令和5年度一般会計の予算は853億9,200万円で、前年度に比べて13億8,500万円、1.6%増加しました。また、下水道事業会計を除く5つの特別会計を合わせた総額は1,628億7,533万円で、前年度に比べて210億506万円、14.8%増加しました(下表)。

	予算額 (万円)	前年度比 (%)	
一般会計	853億9,200	1.6	
特別会計	競輪事業	398億4,106	83.5
	国民健康保険事業	176億1,924	4.1
	駐車場事業	7,501	0.0
	介護保険事業	151億7,034	3.6
	後期高齢者医療事業	47億7,769	5.7
合計	1,628億7,533	14.8	

## 下水道事業会計

	予算額 (万円)	前年度比 (%)	
収益的収支	収入	51億5,506	1.2
	支出	47億 133	2.4
資本的収支	収入	42億6,131	△ 6.1
	支出	51億2,264	△ 5.6

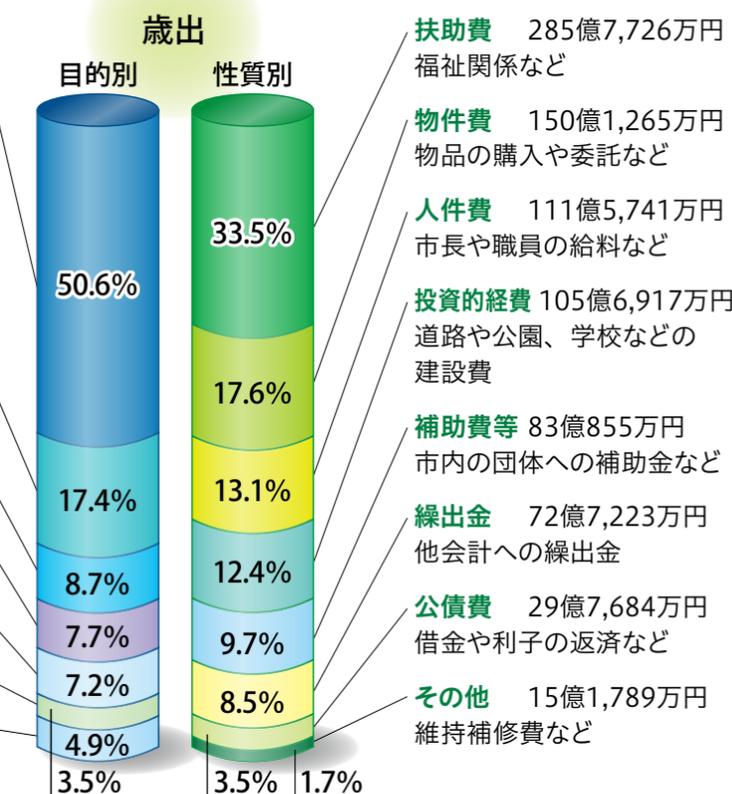
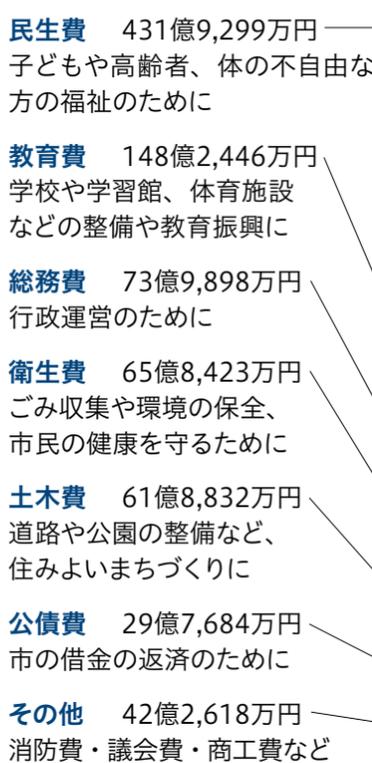
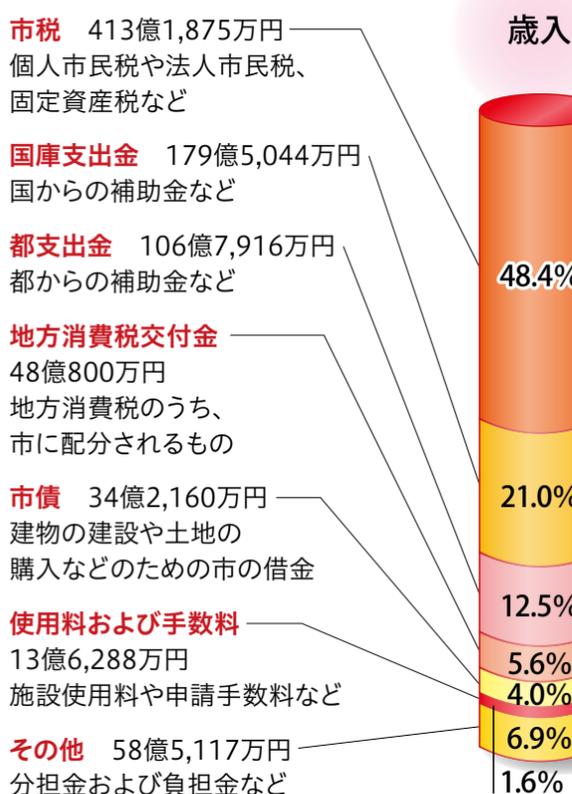
各数値は四捨五入しているため合計値と内訳が一致しない場合があります。

## 行財政改革を進めています

市は、行財政改革に取り組んでいます。令和5年度は施設整備計画に基づく公共施設の再編における総床面積の削減や、クリーンセンターたちむにいにおけるごみ焼却熱を利用した売電事業等により約8億8,000万円の財源確保を目指します。このほか、デジタル化総合プラットフォームの導入など、DX(デジタル・トランスフォーメーション)の推進による業務改革に取り組みます。

問 行政経営課・内線2703

## 一般会計853億9,200万円の内訳



## 5つの政策における主な取り組み

### 1 子ども・学び・文化

- 五小、六小、十小、南砂小における放課後子ども教室「くるプレ」の開設
- 子どもの医療費助成を高校生まで拡大
- 保育施設における医療的ケア児受け入れの支援
- 新学校給食共同調理場の運営開始
- 電子黒板の導入
- 大山小学校における自閉症・情緒障害特別支援学級の開設

### 2 環境・安全

- クリーンセンターの安定稼働
- 錦中央公園におけるインクルーシブ遊具の設置
- 避難所機能の整備(新学校給食共同調理場におけるアルファ化米の備蓄)
- 脱炭素社会の構築に向けた取り組み(本庁舎照明のLED化、電気自動車等の導入、ごみ焼却熱を利用した電力の地産地消、新設公共施設へのソーラーパネルの設置など)

### 3 都市基盤・産業

- 次期都市計画マスタープランの策定開始
- JR南武線西国立駅ホームドア設置の設置費補助協定締結
- 立鉄中付第1号線・第2号線整備(橋りょう架設工事等の実施)
- 観光PRガイドブックのリニューアル
- 農産物の地産地消の推進

### 5 行政経営・コミュニティ

- 第5次長期総合計画策定事業
- 子育て・健康複合施設整備事業
- 第二小学校等複合施設整備事業
- 第三小学校等複合施設整備事業
- 第三中学校建替事業
- 第五中学校建替事業
- 砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設整備事業
- デジタル化の推進(ビッグデータ分析サービスの活用、テレワークシステム、LGWAN・WEB会議システムの導入、介護認定審査会のオンライン開催など)

### 4 福祉・保健

- 地域福祉アンテナショップの拡充
- 子宮頸がん9価ワクチンの定期接種化
- 地域包括ケアシステム構築の推進
- 放課後等デイサービス事業所の医療体制促進
- 子どもの学習・生活支援事業の充実

# 令和5年度 新型コロナウイルスワクチン接種の予定



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

## 令和5年度のスケジュール

新型コロナウイルスワクチン接種は、令和5年度も引き続き無料で受けられます。5月8日(月)～8月末には「令和5年春開始接種」を実施します。また、9月からは、初回(1回・2回目)接種を終了した、5歳以上の全ての方を対象に、「令和5年秋開始接種」を実施する予定です。

なお、現在実施している12歳以上の方を対象としたオミクロン株対応ワクチン接種「令和4年秋開始接種」(3回～5回目接種)は「令和5年春開始接種」の開始とともに終了します。接種を希望する方は4月下旬までに接種してください。

## 令和5年春開始接種

対象者は初回(1回・2回目)接種を終了した、高齢者(65歳以上の方)、基礎疾患のある方(5歳～64歳)、医療従事者等で、前回接種から3か月が経過した方です。接種は医療機関等で行います。接種に必要な接種券は、高齢者(65歳以上の方)へ、4月下旬以降に郵送する予定です。基礎疾患のある方(5歳～64歳)、医療従事者等は、接種券の発行申請が必要です。くわしくは「広報たちかわ」4月25日号や市ホームページでお知らせします。



- 5歳～11歳を対象にしたオミクロン株対応ワクチン接種「令和4年秋開始接種」は開始から間もないため、5月8日(月)以降も引き続き実施します。
- 初回(1回・2回目)接種(生後6か月～4歳の方は1回～3回目)は引き続き実施します。

## 接種の予約・相談、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター (コールセンター) ☎0120(741)567

[土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]



## 市議会定例会が閉会

令和5年第1回市議会定例会は、2月14日～3月15日の会期で開かれました。この議会に市が提出した議案32件は原案どおり可決されました。

内訳は▼予算7件▶令和5年度立川市一般会計予算など▶補正予算8件▶令和4年度立川市一般会計補正予算(第10号)など▶条例14件▶立川市事務手数料条例の一部を改正する条例など▶契約2件▶立川競輪場中央スタンド2階特別観覧席リニューアル工事請負契約など▶その他1件です。

このほか、議員提出議案6件と委員会提出議案2件が提出され、すべて可決されました。また、陳情1件が審議され、採択されました。

なお、次回の市議会定例会は、6月6日(火)から開会される予定です。

☎議会事務局・内線3322

## 「立川公園野球場」の新たな愛称が決定

市は、新たな財源の確保とスポーツの振興を図ることを目的として「立川公園野球場」のネーミングライツponsorを募集していましたが、このたび、次のとおり決定しました。市の案内物や看板は、新愛称を順次使用していきます。



## 施設の愛称 コトブキヤスタジアム

- 事業者名 株式会社寿屋
- 契約金額 年額300万円
- 契約期間 4月1日～令和8年3月31日(3年間)

## 「立川第五中学校整備基本計画」を策定

市は、第五中学校の建替えにあたり「立川第五中学校整備基本計画」を策定しました。この計画は、安全で持続可能な公共施設を保有し続けるために令和3年3月に策定した「立川市前期施設整備計画」に基づいて策定したものです。整備の基本方針や配置計画、概算事業費、事業手法の総合評価、事業スケジュール等を示しています。

建替え後の施設は、引き続き、中学校が担う教育機能、特別支援教育機能を持続的に展開する拠点とします。また、災害時(水害時を除く)の一次避難所としても重要な施設であるため、防災機能の充実も見据えて整備します。今後はこの計画に基づき、令和11年度の供用開始に向けて、事業者の選定に取り組みます。

この計画は、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館でご覧になれます。

☎教育総務課・内線2474

## 「立川市再犯防止推進計画」を策定

市は「立川市再犯防止推進計画」を策定しました。この計画は、再犯防止に資する市の具体

## 市政に関するアンケートにご協力を

第4次長期総合計画後期基本計画をもとに、市民の皆さんが市の施策について感じていることや問題意識などを把握して市の施策に生かすことを目的とした「市政に関するアンケート」を実施しています。3月1日現在、市内に在住する18歳以上の方3000人(無作為抽出)に調査票を送付しました。ご協力をお願いします。

☎福祉総務課・内線1493

## 人事異動

市は、4月1日付で人事異動を行いました。部長級の異動はありません。課長級の異動は市ホームページをご覧ください。

☎人事課・内線2573

## 徘徊高齢者等家族支援サービス事業者が変わりました

徘徊高齢者等を早期に見出すための機器の貸し出し等を行っている「徘徊高齢者等家族支援サービス事業者」の提供事業者が変わりました。

☎文化財係(525)0860

## 公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 農業委員会総会 時4月25日(火)午後3時から場市役所2階205会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654
- 申職員倫理審査会 時4月26日(水)午前10時から場市役所2階205会議室定5人申人事課人事係・内線2574
- 生涯学習推進審議会 時4月26日(水)午後6時30分から場錦学習館定5人問生涯学習推進センター☎(527)5757
- 障害者施策推進委員会 時4月28日(金)午前10時から場市役所3階302会議室定3人問障害福祉課・内線1520☎(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp
- 文化財保護審議会 時4月28日(金)午後6時から場歴史民俗資料館定6人問生涯学習推進センター文化財係☎(525)0860

# 学校給食共同調理場の愛称が「みんなのくるりんキッチン」に決定しました



2学期から、すべての市立小・中学校の給食を2つの共同調理場から提供します。親しみや愛着をもっていただくため、2つの共同調理場を総称する愛称を市立小・中学校の児童・生徒の皆さんから募集し、応募があった645作品の中から次のとおり決定しました。

- 愛称 みんなのくるりんキッチン
- 応募者 宮田琉生さん(四中1年)、駄原陽菜乃さん(五中3年)〔学年は令和4年度時点〕
- 選考委員会の選考の理由 ▶給食を作る場所を「キッチン」と表現して、立川市キャラクター「くるりん」と組み合わせしており、身近に感じて呼びやすい▶2つの共同調理場を総称する愛称であること、市立小・中学校の児童・生徒みんなに食べてもらう給食を作る場所ということを表示している



新共同調理場 (学校給食東共同調理場)

現共同調理場 (学校給食西共同調理場)

「みんなのくるりんキッチン」完成イメージ

## 新共同調理場は2学期から運営開始

新共同調理場は、現共同調理場の東隣に整備します。6月末に建設工事が完了し、2学期から給食提供を開始します。2つの共同調理場の正式名称は、それぞれ「学校給食東共同調理場」「学校給食西共同調理場」とする予定です。

☎学校給食課・内線6812

### マイナンバーカード用電子証明書の発行業務などを休止します

電子証明書の公的個人認証システムを更改するため、4月29日(土・祝)～5月7日(日)は、市民課、窓口サービスセンターで、マイナンバーカード用の電子証明書に係る手続きができません。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 休止する窓口業務

▶マイナンバーカード用電子証明書の発行・失効・更新手続き  
▶マイナンバーカードの交付(電子証明書手続きを伴う場合)  
▶引越・結婚などで住所、氏名が変わる場合のマイナンバーカード紛失に伴う一時停止・一時停止解除  
▶マイナンバーカード等の暗証番号の初期化や変更

☎市民課窓口係・内線1375

### マイナンバーカードを申請した方へ臨時交付窓口を開設

マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書の更新手続きも行えます(4月30日(日)、5月7日(日)を除く)。状況により混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。  
▶対象▶マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方  
▶開設日▶4月30日(日)、5月7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・27日(土)・28日(日)  
▶受付時間▶午前9時～11時▶午後1時30分～4時

場所▶市民課(市役所1階14番窓口。西玄関からお入りください)▶持ち物▶交付通知書、本人確認書類(2点)ほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください▶申込方法▶マイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。  
☎市民課窓口係・内線1375



### 資源再生利用補助金第4期の申請期限は4月20日(木)です

市は、自治会や子ども会等の市内団体が資源を回収した場合、回収量に応じて補助金を交付しています(事前に登録が必要)。令和4年度第4期の申請期限は4月20日(木)です。期限を過ぎると、令和4年度中に回収した資源については補助が受けられなくなります。  
また、新たに集団回収を行う団体を随時募集していますのでご相談ください。  
☎ごみ対策課・内線6751

### たちかわ子育て応援金(物価高騰対策)の申請はお済みですか

物価高騰の影響を受ける子育て世帯へ、市独自の支援策として、児童1人につき1万円を支給しています。対象の令和4年12月1日～令和5年3月31日に生まれた児童を養育する方で、申請日時点で立川市に住民登録がある方は、市ホームページから申請書をダウンロードし、4

月28日(金)(必着)までに、直接または郵送で子育て推進課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口)内線1346へ提出してください。くわしくは市ホームページをご覧ください。  
☎子育て推進課・内線1346



### 11時間開所保育士(会計年度任用職員・月額報酬制)を募集

くわしくは市ホームページをご覧ください。

▶業務内容▶市立保育園における保育関連業務(夕勤務)▶応募資格▶保育士資格を有する方▶勤務先▶高松保育園、または西立川保育園▶勤務日▶週5日、午後4時～7時の間の2時間▶報酬▶月額6万6500円▶募集中▶各1人(選考)▶応募方法▶履歴書、職務経歴書、保育士証の写しを、直接、保育課庶務係(市役所1階22番窓口)内線1320へ

### ブロック塀等撤去工事等助成金を交付しています

市は、危険なブロック塀等を撤去する工事などの費用の一部を助成しています。

▶対象▶道路に面する場所に設置された高さ80センチメートル以上の危険なブロック塀等(コンクリートブロック塀、組積造の塀、万年塀、これらに類する塀や門柱)。なお、木塀も新設のみ、対象になります。  
▶助成額▶撤去等については、工事費用と既存の塀の長さ1メートル当たり6500円を乗じた額を比較して少ないほうの額

(上限30万円)▶新設(撤去することが前提)については、撤去の助成額に加え、新設費用と新設する塀の長さ1メートル当たり6000円を乗じた額を比較して少ないほうの額(上限18万円)。なお、工事後の塀は地震に対して安全な構造となることが条件です。

▶申請▶事前相談票を持参して必ず工事契約前に防災課へ相談してください。事前相談票と申請書等は防災課(市役所2階55番窓口)、建築指導課(市役所2階74番窓口)で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。  
☎防災課・内線2531、建築指導課・内線2337

### 立川市消防団第10分団消防ポンプ自動車を買替えました

立川市消防団は市内に10個の分団があり、160人の団員が所属しています。24時間365日、ボランティアとして活動し、火災のみならず、台風や雪、河川の氾濫等に備えて日々訓練をしています。「自分たちのまちは、自分たちの手で守る」という精神のもと、防災に努めています。  
☎防災課・内線2531



## 心身に障害がある方へ 新型コロナウイルスワクチン接種 に係るタクシー、リフト タクシーの助成券を交付

在宅で生活している障害がある方が、新型コロナウイルスワクチン接種のためにタクシー、リフトタクシーを利用する(した)場合、費用の一部を助成します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

**対象** ワクチン接種日と申請日において、次のすべての要件を満たす方  
▼市内在住 ▼身体障害者手帳1級〜3級(3級は下肢・体幹・内部障害のいずれかが、単独の障害で3級)、または愛の手帳1度・2度 ▼新型コロナウイルスワクチンの接種券が交付されている ▼接種場所への移動にタクシーを利用する(した)。ただし、介護保険施設や障害者(児)入所施設、市外のグループホームなどに入所している方や、病院などに入院している方は除きます。

**助成額** 12000円(500円×2枚、1000円×2枚)分のタクシー券(1回の利用につき6000円分(接種会場への往復で12000円分)を交付。有効期限は令和6年3月31日(日)まで)  
**申請方法** 8月31日(木)「必着」までに、以下の書類を郵送で障害福祉課へ ▼申請書(市ホームページからダウンロード可) ▼障害者手帳の写し(写真のある面、住所が記載されている面) ▼接種券(事後申請の場合は接種済証)の写し  
障害福祉課・内線1519

## 中学生の無料学習教室と 学習相談

家庭の事情等で学習をする機会などにお困りの市内在住の中学生を対象に、無料学習教室と学習相談を開催しています。

4月から、学習教室の開催地域に西砂地域が加わり、市内5か所での実施となります。学習教室はオンラインでも対応しています。

**学習教室(定員あり)** 市内5か所週1回、午後6時15分〜8時 ▼学習相談(要予約) 市立NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル1階) ☎(595)6950(日曜日、祝日を除く、午前9時〜午後6時) 市立NPO法人育て上げネット ☎(595)6950、市生活福祉課庶務係・内線1528

## 令和5年度 国民年金保険料をお知らせします

4月分(令和6年3月分)の国民年金保険料は月額1万6520円です。保険料の納め忘れが

支払方法	保険料	割引額	
口座振替	通常(毎月翌月振替)	16,520円	0円
	早割(毎月当月振替)	16,470円	50円(月額)
	半年前納(後期)	97,990円	1,130円(半年)
納付書	納付書(毎月)	16,520円	0円
	半年前納(前期・後期)	98,310円	810円(半年)
	1年前納	194,720円	3,520円(1年)
	2年前納	387,170円	14,830円(2年)

あると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合もあります。保険料は日本年金機構から送られる納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

また、口座振替やクレジットカードでの納付も利用できます。くわしくは「日本年金機構」のホームページをご覧ください。

納付書による1年・2年前納、半年前納(前期)の納付期限は5月1日(月)です。納付書での前納については、年金事務所にお問い合わせください。  
☎日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

「てまえどりPOP」による食品ロス削減の啓発 協力店を募集

市は、「てまえどりPOP」による食品ロス削減の啓発を環境省が定める環境月間(6月1日(木)〜30日(金))にあわせて実施します。これは、市が作成した「すぐに食べるときは手前

の商品から取って」というPOPを市内店舗内の販売期限が迫った商品の棚に配置してもらい、消費者への啓発を図るものです。商品棚のPOP配置にご協力いただける店舗を募集します。

**募集期間** 5月12日(金)まで  
**応募方法** 申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を直接、または郵送、ファックス、Eメールでごみ対策課 ☎190-0034西砂町4-77-1総合サイクルセンター内 ☎内線6757 ☎(531)5800 gonitaisaku@city.tachikawa.jp



## 市公式LINE 友だち募集中

災害や子どもの見守り情報、イベント情報などを発信

@tachikawa\_tokyo

☎広報課・内線2747

## 国制度

## 手当額が変更されます

国の制度である5つの手当額(下表)が、4月分から変更になります。この手当額変更は、5月期以降の振り込みに反映されます。

### ●手当額(月額)

	令和4年度	令和5年度
①特別障害者手当	27,300円	27,980円
②障害児福祉手当	14,850円	15,220円
③経過的福祉手当	14,850円	15,220円
④特別児童扶養手当	1級	52,400円
	2級	34,900円
⑤児童扶養手当(全部支給)	第1子	43,070円
	第2子	10,170円
	第3子以降	6,100円

☎①〜③障害福祉課・内線1510、④⑤子育て推進課・内線1350

## ファミリー・サポート・センター会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などで子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方を兼ねる方(両会員)が子育てを助け合う会員組織です。あなたも登録してみませんか。

**●援助会員(有償ボランティア)になるには** 対象は子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と養成講習会(下表1)に参加してください。説明会に参加できない方はご相談ください。講習会は全回に参加が必要です。欠席をした回は次回(令和6年1月開講予定)に受講可。いずれも子ども未来センター(各回5人程度[1歳〜小学生。事業説明会は5月2日(火)、講習会は6月7日(水)までに申し込んでください) ☎ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873へ

**●依頼会員になるには** 対象は小学6年生以下の子どもの保護者で、子育てを手伝ってほしい方(妊娠中の方を含む)。ファミリー・サポート・センター(子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(月曜〜土曜日、午前9時〜午後5時)。15分程度の説明の後、その場で会員登録ができます。登録には、保護者の顔写真(縦2.5cm×横2.5cm)1枚、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。また、出張入会受付(下表2)や郵送入会受付も行います。

事業説明会	5月10日(水)午前10時30分〜正午
養成講習会(全4回)	6月19日(月)午前9時45分〜午後4時10分 6月21日(水)午前10時〜午後3時30分 6月27日(火)午前10時〜午後3時30分 6月28日(水)午前10時〜午後4時

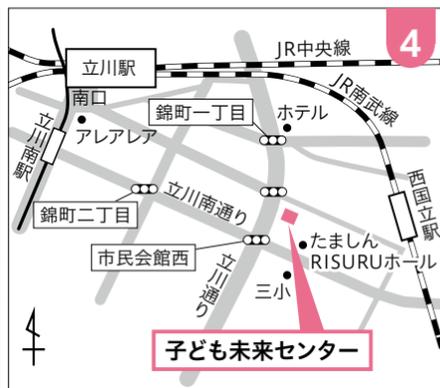
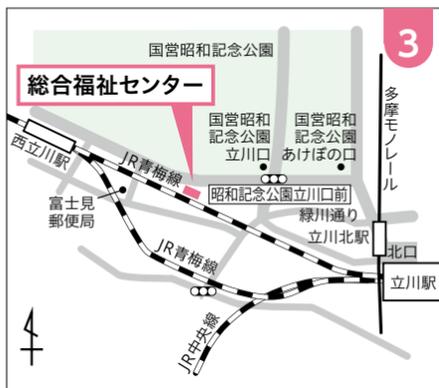
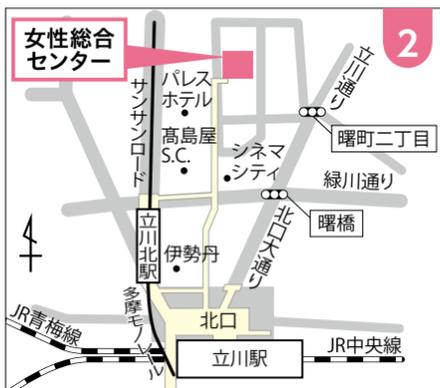
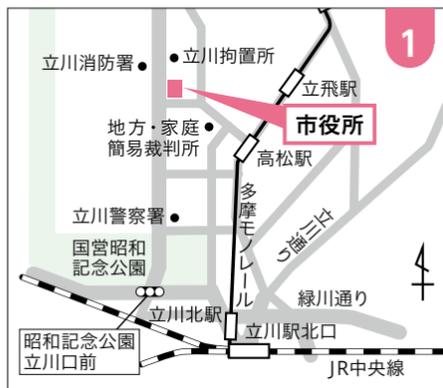
こぶし会館(出前ひろば)	5月16日、7月18日、9月19日、11月14日、令和6年1月9日、3月12日の火曜日
西砂学習館	7月4日、11月7日、令和6年2月13日の火曜日
なかすな子育てひろば(中砂保育園内)	8月2日、12月13日の水曜日
西立川児童会館(出前ひろば)	6月8日、10月5日の木曜日
森の子こども園(出前ひろば)	5月25日、10月19日、令和6年3月7日の木曜日

時間は午前10時30分〜正午(西立川児童会館のみ午前11時30分まで)

# つらい思いをしていませんか? 悩みごと相談ガイド

祝日、年末年始は休み

日々の生活の中で、悩みごとはありませんか。市は、市民の皆さんの悩みごとの解決をお手伝いするため、さまざまな相談窓口を設けています。いずれも無料で、秘密は必ず守ります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。なお、「くらしの相談日程」は「広報たちかわ」毎月10日号(今号は11面)に掲載しています。



## 市民相談室

市内在住・在勤・在学の方を対象に、暮らしの中で困っていることや悩みごとを解決するお手伝いをしています。

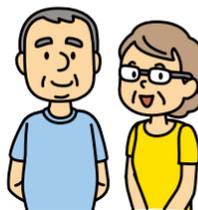


予約制の専門相談では、弁護士による「法律相談」や司法書士による「相続・登記・成年後見等相談」、行政書士に遺言書の相談ができる「行政手続相談」などを行っています(11面参照)。くわしくはお問い合わせください(時)月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(場)市役所3階(地図①) ☎(528)4319

## 高齢者相談

高齢者や高齢者を支える方の

悩みは、市の高齢福祉課が最寄りの地域包括支援センター、福祉相談センターへご相談ください。サービスや必要な手続きなどをご案内し、さまざまな機関と連携しながら、高齢者が安心して自分らしい生活を送ることができるよう、総合的に支援します(時)月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(場)高齢福祉課(市役所1階3番窓口)(地図①)内線1479、各地域包括支援センターなど



## 外国人相談

Free Consultation for Foreign Residents

英語・中国語で相談ができます。ほかの言語については、事前に予約してください。一人で悩まないで相談に来てください。



Free of charge. Your privacy will be kept confidential. Please make a reservation in advance if you would like to consult in a foreign language other than English and Chinese.

時間・曜日 午後1時～4時 ▷中国語=第1・第2・第4土曜日 ▷英語=第3・第5土曜日

Time and Day : 1:00 to 4:00 p.m.  
▷Chinese=1st,2nd and 4th Saturdays  
▷English=3rd and 5th Saturdays  
場所 女性総合センター5階(地図②)  
Place : Women's General Center AIM 5th Floor (2-36-2, Akebono-cho)  
Call : ☎(527)0310 (Map②)

## 消費生活センター

市内在住・在勤・在学の方を対象に、商品やサービスなど、消費生活に関する相談に、専門の消費生活相談員が応じます。借金でお困りの方も法律の専門家と連携していますのでご相談



ください。来所での相談は、予約をお願いします(時)月曜～金曜日、午前9時～午後4時(場)女性総合センター5階(地図②) ☎(528)6810(相談直通電話)

## 立川市くらし・しごとサポートセンター

「収入が少なく生活が不安」「仕事をやめて家賃が心配」「今後どう暮らしていけばいいのか分からない」など、生活上の悩み、就職活動でお困りの方、まずはご相談ください。自立に向けたプランの作成や求職活動の支援を行います(時)月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(場)総合福祉センター1階(地図③) ☎(503)4308



## ひとり親相談

母子家庭・父子家庭など、ひとり親家庭の親の悩みの相談に応じます。母子・父子自立支援員が、相談者の悩みにあわせて手当・医療費助成、就業支援などの各種制度を紹介します。気軽にご相談ください(時)月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(場)子育て推進課(市役所1階21番窓口)(地図①) ☎(528)4798



## 子ども総合相談

子育てに関する悩みや不安など、どこに相談したらよいか分からないときには、どんな内容でもお気軽にお電話ください。お話を聞きながら一緒に考えたり、必要な支援につなげたりします。18歳までの子ども本人からの相談も受け付けています。来所相談もできます(時)月曜～土曜日、午前9時～午後5時(場)子ども未来センター1階(地図④) ☎(529)8566



## 発達相談

お子さんの発達について心配なことがあったら、ご相談ください。電話で相談を受け付け、相談日を予約して来所していただき、専門相談員がお話を聞きながら、必要な支援や手だてを一緒に考え、アドバイスしていきます(時)月曜～金曜日、第1・第3土曜日、午前9時～午後5時(場)子ども未来センター1階(地図④) ☎(529)8586



## 教育相談

「幼稚園、学校に行きたがらない」「友達とうまく関われない」など、お子さんの学校生活や子育ての悩みごとに、専門の心理相談員が応じます。来所での相談は、予約をお願いします。電話による相談もお受けしています(時)月曜～土曜日、午前9時～午後5時(場)子ども未来センター1階(地図④) ☎(527)6171





# たちかわ市民交流大学 市民推進委員になって「大人の学び」をもっと豊かに



「たちかわ市民交流大学」は、市独自の生涯学習のしくみです。市民力で企画・運営する「市民企画講座」、団体から企画を公募する「団体企画型講座」、市が実施する「行政企画講座」を行っています。

「市民企画講座」を担う市民ボランティア団体「たちかわ市民交流大学 市民推進委員会」の委員になってみませんか。活動内容や魅力を紹介します。

☎生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



## ポイント①

### やりたい講座を企画できる!

市民推進委員は、講座のテーマや内容を自分たちで企画します。講師の選定や交渉、チラシづくりから、当日の講座運営まで、全般を担います。

講座企画の魅力は、受講者の立場では味わえない、企画する側ならではの楽しさです。委員はそれぞれの人生経験や感性も生かしながら、市民の学びを彩るさまざまな講座づくりに取り組んでいます。

企画・運営が初めてでも、ベテラン委員や市職員によるサポートがあるので安心です。



市民企画講座「極地研サイエンスカフェ」の様子

仕事をリタイアした後で立川に引っ越してきて、ボランティアを探していたところで市民推進委員に出会いました。折り紙の講座に携わったとき、のちに受講者の方が講座で学んだ折り紙の写真を見せてくれました。「よかったよ」と言ってくれてうれしかったです。



在籍期間：2年8か月  
長原さん

## ポイント②

### 情報誌の記事を作れる!

市職員と協働して、講座情報誌「きらり・たちかわ」を年に4回発行し、講座情報のほか、ときには地域のお役立ち情報なども掲載しています。市民推進委員は、特集記事の取材や執筆などを担当しています。

取材をして記事を書く、という経験は、なかなかできないのではないのでしょうか。市内各所を取材すると、市に長く住んでいる方でも初めて出会う驚きや発見にあふれていることに気づきます。オリンピック選手にインタビューしたことも。委員は市民目線でさまざまな記事づくりに取り組んでいます。



週4日仕事をしている私でも無理なく活動できています。特集記事のために市内の農場を取材したのですが、初めて知ることばかりでとても新鮮でした。できあがった冊子を手にとると、取材のことを思い出して、感慨深いものがあります。



在籍期間：1年3か月  
能村さん

## ポイント③

### 知り合いがたくさんできる!

いろいろな活動を通して、他の市民推進委員やサポーター、講師や講座参加者の皆さんなど、多くの方と知り合いになれます。親睦を深めるために交流会を開催したり、講座の後に意見交換を行ったりすることもあるので、友達をつくるのにつけてです。委員にとって興味のある分野の方々とのコミュニケーションが広がります。



おしゃべりやお茶を楽しめる友達にも出会えるかも?

市民推進委員は、私の「第3の人生」です。出会いは人生を豊かにしますが、市民交流大学には出会いがたくさんあります。講座参加者を招く「きらきら交流会」を今年度は久しぶりにぜひ開催して、皆さんの交流の場になればと思っています。



在籍期間：12年  
加藤さん

## 募集内容

●市民推進委員 ボランティアとして、市民の生涯学習のために活動できる方を募集しています。月2回程度の会議参加のほか、講座の企画・運営など、役割分担に応じて活動します。

●市民推進委員サポーター 市民推進委員として活動するのは難しいという方向けの制度です。会議への出席は不要で、特定の講座のみ手伝ったり、一定の活動のみ参加したりするなど、柔軟に活躍できます。

### 応募方法

いずれも、各地域学習館、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)で配布している案内書(市ホームページからダウンロードも可)に添付されている申込書を、直接、または郵送、ファクスで市民推進委員会事務局(〒190-0012曙町2-36-2 女性総合センター1階(生涯学習推進センター事務室内)) ☎(528)6872 ☎(528)6804へ

## 健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

### 子育て中のパパとママのための健康教室「HEALTH×FAMILY 私の健康、みんなの健康」

手軽にできる食事の工夫を学び、ヨガとエクササイズで楽しく体を動かします。小学生以下の子どもがいる、医師から運動を制限されていない市民の方。5月25日、6月1日・8日の木曜日、午前10時～11時30分(全3回)健康会館(管理栄養士・猪瀬多巳江さん、運動指導者・佐藤明子さん、ヨガインストラクター・小口律子さん)15人(申込順)12人(4か月～学齢前)4月10日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

### 妊婦歯科健診

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。妊娠期における歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の方は妊娠期間中に公費負担で1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳を持って市内指定歯科医療機関で受診してください。健康推進課母子保健係☎(527)3234

### 麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方(令和6年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は令和6年3月31日(日)までです。問診票がない方は健康推進課にご連絡ください。健康推進課予防健診係☎(527)3272

### 胃がん・大腸がん・肺がん検診

対象と費用は下表のとおり。

●**集団検診(前期)** 午前中の指定した時間に検診車で実施します。時・場▷6月25日(日)=市役所▷7月7日(金)=西砂学習館▷7月9日(日)=市役所▷7月10日(月)=健康会館。4月10日(月)から各検診日の7週間前までに、電話か電子申請で申し込んでください(申込順)。  
●**個別検診** 市内指定医療機関で個別に検診を実施します。6月～令和6年2月。令和6年1月15日(月)までに、電話か電子申請で申し込んでください。年度当初に受け付けた申し込みについては、5月中旬～下旬に受診票等を送付します

検診	費用	対象
胃がん検診(内視鏡)	2,500円	令和5年度に50歳～74歳になる市民の方
胃がん検診(X線)	1,200円	40歳以上の市民の方
大腸がん検診	300円	
肺がん検診	X線のみ800円、X線と喀痰1,000円	15歳～39歳の市民の方
結核検診(集団検診のみ)	無料	15歳～39歳の市民の方

●胃がん検診は、同じ年度内にX線検診と内視鏡検診のどちらか一方しか受診できません。  
●内視鏡検診の受診は2年に1回です。昨年度内視鏡検診を受診した方は、今年度は胃がん検診(X線検診を含む)を受診することはできません。  
●内視鏡検診は昨年度までは偶数年齢になる方が対象でしたが、今年度からはその条件はありません。  
健康推進課予防健診係☎(527)3272

### 20歳以上の無料歯科健診

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診を年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。



75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。市内指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)。「成人歯科健診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

### 健康づくりウォーキング～柴崎市民体育館～歴史民俗資料館コース

普濟寺、山中坂地藏堂などを巡って健康づくり推進員(健康ささえ隊)と一緒にゆったり歩きます。5月19日(金)午前10時～11時30分(雨天中止)柴崎市民体育館正面前入り口前集合、歴史民俗資料館解散(約2.6km)10人(申込順)歩きやすい服装・靴、飲み物。4月10日(月)から健康推進課地域支援係☎(527)3632へ



### HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)定期接種

令和5年度から、今までの2価・4価ワクチンのほか、9価ワクチンの接種ができるようになりました。くわしく

は市ホームページ、または「厚生労働省」のホームページをご覧ください。対象は小学6年生～高校1年生相当年齢の女子です(キャッチアップ接種対象者は平成9年～平成18年度生まれの女子)。標準的な接種方法は、おおむね6か月の間に3回です。なお、標準的な接種年齢にあたる中学1年生、定期接種期間の最終年齢である高校1年生相当年齢になる方のうち未接種(令和5年2月時点)の方には、問診票を5月末までに送付します。健康推進課予防健診係☎(527)3272

### 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。

#### 休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

#### 歯科休日応急診療所

☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

#### 立川市・立川病院 ども救急室

☎(523)2677  
立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分～10時(受付時間)

#### 24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

## 東京都シルバーパスの新規発行

都営交通、都内を走行する民営バス等が利用できるシルバーパスを発行します。



- パスの有効期限** 発行日から9月30日(土)まで
- 対象者** 70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)。70歳になる誕生日の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から申し込みます。
- 申込方法** 必要書類(下表参照)を持って、最寄りのバス営業所等のシルバーパス発行窓口にお申し込みください。

対象者	費用	必要書類
①令和5年度の住民税が「課税」で、③以外の方	10,255円	▷保険証、運転免許証、マイナンバーカードなどの本人確認書類を1つ
②令和5年度の住民税が「非課税」の方	1,000円	▷②③の方は次のうちいずれか1つ ・介護保険料納入(決定)通知書 <sup>※2</sup> ・住民税課税(非課税)証明書 <sup>※2</sup> ・生活保護受給証明書
③令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額が135万円以下の方 <sup>※1</sup>		

※1 不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、税法上の合計所得金額から特別控除額を控除して得た額。この特別控除の適用を受けた方は必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。  
※2 令和5年度の書類。6月の住民税賦課決定前は前年度の書類で代用可。

健康推進課予防健診係☎(527)3272  
問東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時〕

## 健康日程表

### 健康相談 1人30分 健康会館

- 4月20日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- 5月2日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

### 親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- 4月26日(水)、5月24日(水)=健康会館  
午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。各12組(申込順)
- 5月10日(水)=上砂会館
- 6月7日(水)=西砂学習館

☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

### 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)です。

### パソコン講座「Excel入門」★

表計算の基礎を学びます。対文字入力ができる方。時5月9日(火)・10日(水)・12日(金)、午前10時～正午(全3回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持パソコン(Excel2010以降)申4月11日(火)から柴崎学習館(524)2773へ



### 心もからだも元気になる新緑クッキング★

時5月13日(土)午前10時～午後1時場錦学習館師料理研究家・須崎三代子さん費800円(材料代)定8人(申込順)持エプロン、三角巾、タオル申4月11日(火)から錦学習館(527)6743へ

### 学習会「お一人様の死後の後始末」

一人暮らしの死後の不安はさまざまです。専門家の話を聞いて、今できる備えを考えます。時・場4月26日(水)午前10時～11時30分＝さかえ会館午後2時～3時30分＝若葉会館定各15人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

### 家庭訪問型子育て支援～傾聴ボランティア養成講座

子育て中の家庭を訪問し、傾聴することで孤立化する育児の負担感を軽くするボランティアを養成します。市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわと協働。全回参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方。時5月20日・27日、6月10日・17日・24日の土曜日、午前10時～午後3時ほか(全5回)場子ども未来センター定15人(申込順)申4月10日(月)午前9時から市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ・樋口さん(080)5524)0271へ。問市子ども家庭支援センター(528)6871

### 心身の健康をアロマ&フラで～メディカルアロマケア&アロマフラ講座

企画・運営はROCOCO。時5月10日・24日、6月7日・21日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)場女性総合センター1階健康サロン師フラサークル主宰・浅見さやかさん費2,000円(材料代)定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申4月10日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

### オスプレイ講座～安保条約70年と日米地位協定・オスプレイ緊急着陸と低空飛行の実態

企画・運営は、オスプレイを飛ばすな!立川市民の会。時5月14日(日)・20日(土)・28日(日)、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター5階第3学習室師弁護士・平和元さん、元東京新聞論説委員・半田滋さん費各回500円(資料代)定30人(申込順)申4月10日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

## 催し

### 女性しごと応援キャラバン&個別相談会 in 立川

就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。市男女平等参画課が共催。就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性の方。時5月9日(火)午前10時～正午場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定セミナー=40人、個別相談会=10人(いずれも申込順)保10人程度(6か月～学齢前)申4月17日(月)から女性しごと応援キャラバン事務局(03)6734)1346へ。問市男女平等参画課(528)6801

### ミニ就職フェア in 立川

若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加します。対既卒3年以内の方(新卒含む)とおむね29歳以下の方。時5月19日(金)午前10時～正午午後2時～4時場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各20人(申込順)申4月15日(土)から東京しごとセンター多摩(521)6761へ。問市産業振興課商工振興係・内線2645

### 古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。時5月7日(日)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費500円(茶菓代)問歴史民俗資料館(525)0860

### 若者と企業の交流会 in 立川

さまざまな業界4社のブースを回り、気軽に質問できます。対おむね29歳以下の方(学生も参加可)。時5月30日(火)正午～午後4時10分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定30人(申込順)申東京しごとセンター多摩(526)4510へ。問市産業振興課商工振興係・内線2645

### 合同就職面接会

約20社の企業が参加予定です。事前に予約の上、面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参してください。くわしくは「東京しごとセンター多摩」のホームページをご覧ください。時4月26日(水)午前10時～午後0時30分午後2時～4時30分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各50人(申込順)申東京しごとセンター多摩(521)6761へ。問市産業振興課商工振興係・内線2645

## 子ども・子育て

### 親支援プログラム「見つけよう!自分らしい子育て」

子育て中の母親同士で、子育ての悩みや関心のあることを話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。対1歳～3歳の子どもの母親。時5月11日～6月8日の木曜日、午前10時～正午(全5回)場柴崎学習館定12人(申込順。全回参加できる方優先)保若干名(1歳～学齢前)申4月11日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

### ママビクス&ベビーマッサージ

対市内在住の2か月～6か月の乳児と母親。時5月2日・9日・16日、6月6日・13日・20日の火曜日、午後1時30分～2時30分(全6回)場若葉会館師育児アドバイザー・瀧江さん費1,600円(体操用ゴムバンド代)定8組(申込順)持動きやすい服装、バスタオル、飲み物申4月11日(火)から幸学習館(534)3076へ

### 子ども会に入会しませんか



子ども会は、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などの遊びを中心としたさまざまな活動を自主的に行っています。集団活動を通して、自主性や協調性、忍耐力などを養うことも期待できます。子ども会に入会して、楽しい時間を過ごしませんか。問子ども育成課・内線1305

### いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時5月10日(水)午後0時30分～2時場子ども未来センター定24組(申込順)申4月14日(金)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。対市内在住の未就学児と保護者。時5月11日(木)午後2時30分～3時30分場子ども未来センター1階テラス定28組(申込順)申4月14日(金)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

### きこえとことばの相談と施設見学

お子さん(小学生、幼児)のきこえやことばに関する相談と施設見学を実施します。直接会場へ(駐車場あり)。この日以外にも随時、相談を受け付けています。時4月29日(土・祝)施設見学=午前9時30分～11時30分、相談=午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)場八小問八小「きこえとことばの教室」(536)9664

### おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ。対市内在住の方。時4月22日(土)午後1時～3時場女性総合センター5階作業室問生活安全課消費生活センター係(528)6801

**たちかわ創造舎** Tachikawa Culture Factory

イベント紹介 「たちかわ創造舎」で検索

- ロングライドに挑戦!「たまライド70km」 熟練ガイドとともに70kmのロングライドにチャレンジします。武蔵野の景色を満喫し、ロードの聖地、尾根幹を走ります。時4月23日(日)午前9時スタート場たちかわ創造舎集合・解散費8,800円(昼食代、保険料)定10人(申込順)申たまライド実行委員会事務局(03)3429)8970へ
- イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ。時5月13日(土)午前10時～正午場たちかわ創造舎校庭問brompton.in.palace@gmail.com

**犬を飼っている人もいない人も 快適なまちを目指して**

問環境対策課環境推進係・内線2243

犬のふん尿の始末は飼い主の責任です。一部の心ない方のために、迷惑している方がいます。散歩をする前に自宅で済ませる、散歩の際はティッシュペーパーやビニール袋を携帯して持ち帰るなど、マナーを守りましょう。

●動物マナー標示板を配布しています 市では、犬のふん尿放置にお困りの市民向けに動物マナー標示板を配布しています。各家庭2枚、原則1回。くわしくはお問い合わせください。

## お知らせ

### 語学ボランティアを募集

市は、NPO法人たちかわ多文化共生センターの協力を得て、外国人の相談窓口を運営しています。相談の際の通訳や行政文書の翻訳などを行う語学ボランティアを募集します。特に今回は、ネパール語、ベトナム語の通訳・翻訳ができる方を募集します。他の言語の方も受け付けています☎電話、またはEメールでNPO法人たちかわ多文化共生センター☎(527)0310📧tmc@poppy.ocn.ne.jpへ🏠市民協働課多文化共生係・内線2632

### 木造住宅の耐震化助成制度をご利用ください

昭和56年5月31日までに建築に着手された木造住宅、共同住宅、併用住宅(住居面積2分の1以上)を所有する方は、無料で受けられる簡易耐震診断のほか、耐震化にかかる費用の2分の1を助成する制度を利用できます。助成の上限は次のとおりです①耐震診断=10万円②補強設計・工事監理=10万円③耐震改修工事(建替えを含む)=100万円④除却=50万円(耐震性不足と判定された場合に限り②～④の助成が受けられます)。くわしくは市ホームページをご覧ください🏠住宅課住宅対策係・内線2562

### 30代半ば～50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)☎30代半ば～50代前半の方、家族の方☎4月28日、5月26日、6月23日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け)🏠窓口サービスセンター🏠認定NPO法人育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2644



### くらしフェスタ立川参加団体募集

令和6年2月に実施する「くらしフェスタ立川」の企画・運営をする団体を募集します。実行委員会は月1回開催予定。第1回は5月10日(水)午前10時から女性総合センターで開催🏠市内の市民団体・グループ☎5月9日(火)までに団体名、代表者名、連絡先を、電話、またはファクスで生活安全課消費生活センター係☎(528)6801☎(528)6805へ

### 動物死体の収集

市は犬や猫などのペットの死体は有料で、路上などの飼い主不明の死体は無料で収集しています。また、ペットはご自身で直接、クリーンセンターたちむにい(泉町2002番地)に持ち込むこともできます。

●収集を依頼する場合 ☎電話で松浦商事へ▶受付時間▷月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時=☎(535)6001▷月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～9時と土曜・日曜日、祝日の午前8時30分～午後9時=☎090(4618)4808▶処理手数料=4,000円

●持ち込む場合 ▶受付時間=月曜～金曜日の午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)▶処理手数料=3,000円

🏠ごみ対策課☎(531)5517

### 専門家派遣事業補助金の申請を受け付けています

市は、中小企業等が抱える個別経営課題を解決するため、公益財団法人東京都中小企業振興公社が実施している専門家派遣事業の利用料の一部を補助しています。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください▶補助対象者=市内中小企業者(市内に本店登記があり、事業所を有する法人。市内に事業所を有する個人事業者)、市内中小企業者による商工団体▶補助金額=1回当たり10,000円(年度に1社8回まで。予算がなくなり次第終了)🏠市産業振興課商工振興係・内線2645

### 市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します☎①4月18日(火)▷午後2時から▷午後3時から②4月27日(水)▷午後2時から▷午後3時から🏠①若葉会館②高松学習館☎各2組(申込順)☎立川市斎場☎(524)1998へ

## シニア

### やさしいヨガ教室

ヨガで心身をリラックスさせましょう☎60歳以上の市民の方☎5月11日～6月1日の木曜日、午前10時～正午(全4回)🏠一番福祉会館☎ヨガインストラクター・内田真珠さん☎15人(申込順)持ヨガマット(バスタオル)☎4月10日(月)から一番福祉会館☎(531)2945へ



### OH! HAPPY! シニアゴスペル

歌謡曲や英語のゴスペル曲を歌い、最終日はミニ発表会も行います☎60歳以上の市民の方☎5月30日、6月6日・20日、7月4日・18日の火曜日、午前10時～正午(全5回)🏠柴崎福祉会館☎生涯学習市民リーダー・内田一行さん☎15人(抽選)持筆記用具☎4月30日(日)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて福祉総務課生きがいづくり係(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)☎(523)4012へ

### 認知症予防のための絵本読み聞かせ実践講座

読み聞かせの実践を通して認知機能の低下を抑制し、社会参加と社会貢献を目指します☎65歳以上の市民の方☎▷説明会=5月11日(木)▷事前健康チェック



=5月18日(木)▷講座=5月25日～8月10日の木曜日▷事後健康チェック=8月17日(木)▷フォローアップ=8月24日～9月7日の木曜日、いずれも午前9時30分～11時30分(全18回)🏠市役所2階208・209会議室☎16人(抽選)☎4月21日(金)までに高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

### 出張 暮らしの保健室～フレイル予防について

看護師、薬剤師から学びます☎65歳以上の市民の方☎4月19日(水)午前10時～11時🏠サンクタス立川T1 2階キッズルーム(緑町7-2)☎15人(申込順)☎中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

### シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の原則60歳以上の方☎▷4月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷4月18日(火)=女性総合センター5階第1学習室▷4月21日(金)=市役所2階210会議室、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

## スポーツ

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●軟式野球(地区対抗の部) ☎5月14日(日)～6月4日(日)🏠立川公園野球場🏠立川市軟式野球連盟・佐々木さん☎080(6761)4686

●ミニテニス ☎5月21日(日)🏠市民体育館🏠立川市ミニテニス協会・澤口さん☎(531)2672

### たちかわ競輪開催日

●武雄記念=4月22日～25日●富山FI・ガールズ=4月22日●取手FI=4月24日～25日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

### まちのお知らせ

●介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催☎立川市近隣に在住・在勤で、通学可能な方☎①5月8日～6月30日(月曜・水曜・金曜日コース)②7月21日～8月

25日(月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日コース)③9月2日～10月26日(月曜・木曜・土曜日コース)🏠同法人研修センター(錦町2-6-23)☎10,000円(受講料、テキスト代)☎各18人(選考)☎申込用紙に身分証等のコピーを添えて最寄りの事業所に提出してください(就労支援・お祝い金制度あり)🏠同法人☎(523)3552

●寿和紙ちぎり絵展示会 寿和紙ちぎり絵クラブが主催。月1回の活動で心を込めて作った作品を展示します。直接会場へ☎4月12日(水)～16日(日)、午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)🏠柴崎学習館☎井上さん☎(524)2800

●フラダンス体験会 フラサークルILI AHIが主催。ハワイの音楽と共に心と体

を健康に。体験会で楽しい時間を過ごしませんか☎3歳以上の方(親子で参加可)☎4月26日(水)午後2時30分～3時30分🏠こびら橋会館☎20人(申込順)☎上原さん☎080(6709)5015へ

### 会員募集

●立川ソフトボールクラブ 一緒にグラウンドでボールを追いかけ、汗を流しませんか。毎月、市外のチームと交流試合をします☎60歳以上の市民の方☎毎週水曜・土曜日、午前9時～正午🏠泉町野球場、砂川中央地区北野球場ほか☎年8,000円☎長島さん☎090(8729)0272へ

●時事英語～アフリカと日本の絆 仕事に役立つ英語で、情報収集とコミュニ

ケーションの能力を高めます。タイム誌とPBS(アメリカ公共放送)を教材に、楽しく習得できます☎高校生以上の方☎毎月第2・第4火曜日、午前10時～11時=柴崎学習館▷毎月第2・第4土曜日、午後3時～4時=柴崎学習館▷毎月第2・第4土曜日、午後6時～7時=女性総合センター☎3,000円☎6人(申込順)☎熊田さん☎(531)1887へ

●導引養生功砂川 中国の音楽に呼吸をあわせてゆっくり動きます。足腰に自信がない方も年齢を問わず参加できます。免疫力を高めて、コロナに負けない体力をつくりましょう☎毎週火曜日、午前10時～正午🏠砂川学習館☎1,000円☎3,000円☎6人(申込順)☎阿部さん☎080(5455)5916へ

みどりをまもろう、ふやそう、そだてよう

立川グリーンウィーク2023

# 緑化まつり

4月23日(日) 午前10時30分～午後3時(午前10時開場)〔荒天中止〕  
 ファーマーズセンターみのーれ立川 北側広場(砂川町2-1-5)

## 展示・販売

植木・盆栽・花苗・野菜の苗・立川産うどの  
 展示と販売、手作り小物等の販売

(立川植木生産組合で植木を5,000円以上購入  
 した方には無料で市内に配送します)

## 無料配布

花苗・苗木=550人

午前10時から整理券を配布。整理番号によっ  
 て受け取り時間と苗の種類が異なります。

花・野菜の種=400人

アンケートに回答した方

たい肥=500人

## ガーデニング教室

日本ハンギングバスケット協会  
 東京支部による寄せ植え講習

▶午前11時30分から

▶午後1時30分から

花のバスケット  
 プレゼント!

ガーデニング教室で制作  
 した花のバスケットを、ジ  
 ャンケン大会で勝った方  
 (2人)にプレゼントします。

▶午後2時から

## 体験ブース

- いけばな体験 ●木工広場
- ガールスカウト体験

キッチンカーもきます!

来場の際は公共交通機関をご利用ください。

問立川グリーンウィーク実行委員会事務局(公園緑地課内)内線2260

## くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ☑=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な 法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合セン ター5階		
	第2木曜日		たましんRISURU ホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス 1階		
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30			
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第 1・第4水曜日)	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日 (5月、令和6年1月 は第3水曜日)	13:30～16:00	市民相談室		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)			
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約ト ラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休 館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合セン ター5階	消費生活センター ☎(528)6810	
☎カウンセリング相談 (土曜日は電話相 談のみ)	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相 談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉セン ター	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第 4土曜日)			
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の 場合は第3月曜日)			
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)	生活福祉課	生活福祉課・ 内線1545	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子育て推進課	手当・医療費給 付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でど こに相談したらいいか分 からないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来セ ンター	
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等				
	☎発達相談 子どもの発達が気になる とき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			
	☎教育相談	月曜～土曜日			
☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日			教育支援課 ☎(527)6171	
子育てひろば	☎乳幼児期 の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、 日常生活など	☎中国語	第1・第2・第4土 曜日	13:00～16:00	女性総合セン ター5階	
	☎英語	第3・第5土曜日			
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応					



くらいが、一番いい



写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページへ



「平日の昭和記念公園が好き♪」

ペンネーム かるしふあさん

近場で犬も一緒に楽しめる昭和記念公園に足を運びました。子育てもひと段落して久しぶりのデート?です。大好きな家内とワンコのツーショット。私のお気に入りです。



令和5年度

# たちかわ健康ポイント

スマートフォンのアプリや歩数計を使って、健康づくりに取り組んでみませんか。ポイントがたまると、抽選で素敵な景品が当たります。募集要項などくわしくは市ホームページ、または市施設にあるポスター、チラシをご覧ください。



〒201-8588 東京都立川市健康推進課地域支援係 内線4728



©UDOLLAND

## ポイントのため方

1日の歩数で、たまるポイントが変わります。また、市が指定する健康教室等のイベントへの参加、健康診査の受診などでもポイントがたまります。

## 参加費用

- ☒ スマホアプリを使用する方 … 無料
- ☒ 歩数計を使用する方 …… 3,630円  
(歩数計代。税、代引き手数料込み)

## 申込期間

4月10日(月)から

## 参加条件

20歳以上の市民で、アンケートにご協力いただける方

## 定員

- ☒ スマホアプリを使用する方 …1,450人(申込順)
- ☒ 歩数計を使用する方 …… 50人(申込順)

## 開催期間

6月1日(木)~11月30日(木)

## 抽選で素敵な景品が当たります

ポイントがたまると、1口3,000ポイントで自動で抽選が行われます(最大3口まで)。市内ホテルのお食事券、国営昭和記念公園年間パスポート、市内特産品、お買物券、QUOカードPayなどの豪華な景品が合計約700人に当たります。

## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ