

[主な内容] ▶3面 立川市職員採用説明会 ▶特集 立川市教育だより「たっち」

6月下旬
完成予定

東地下道 アートプロジェクト 進行中!



平成16年に立川駅東地下道に描かれたアートが、アール・ブリュット作家の皆さんによってリニューアルされます。

現在、結露や湿気などの想定外のハプニングを乗り越えながら、完成に向けて取り組んでいます。

もうすぐ生まれ変わる東地下道をお楽しみに。
園地域文化課・内線4501



立川アートを大切にしてくださっている皆さんへ

ファール立川アートなど、市内にはたくさんのパブリックアートがあり、多くの方に親しまれています。道や広場などの公共の空間にアート作品を設置できるのは、市民の皆さんに大切にいただいているからです。これからも、市の貴重な文化的財産であるアート作品をよろしくお願いします。



かたらい夢みらい

「8020運動」「9016運動」をご存じでしょうか。

これらは歯に関するスローガンです。「8020運動」は、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」というもので、国や日本歯科医師会が推奨しています。立川市歯科医師会では、これに加えて「9016運動」として、「90歳で自分の歯を16本以上保とう」という呼びかけもしています。これらのスローガンには、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いが込められています。

今年も、「歯と口の健康週間」に合わせて、6月3日に「8020」「9016」達成者表彰式を開催しました。表彰された皆さんは、お元気で、その輝く表情から歯の大切さを改めて感じました。

明るく前向きに日々過ごしていくためには、やはり健康が第一です。新型コロナウイルス感染症拡大による自粛の影響でしょうか、幅広い年代で体力が低下しているという報道を目にしました。市民の皆さんも歯を大切に、より豊かな食生活を送ることで、健康でいきいきとした暮らしをつなげていただけたらと思います。

立川市長 清水庄平

市議会定例会(6月26日(月)まで開会)

令和5年第2回市議会定例会が6月26日(月)までの会期で開かれています。今後の会議日程は▼6月12日(月)・13日(火) 本会議(一般質問、議案審議など)▼15日(木) 総務委員会▼16日(金) 厚生産業委員会▼19日(月) 環境建設委員会▼20日(火) 文教委員会▼21日(水) 議会改革特別委員会▼23日(金) 議会運営委員会▼26日(月) 本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議場受付▼委員会 議事事務局へお越しください。

議事事務局・内線3322

立川市長選挙立候補予定者説明会

立川市長選挙に立候補する方を対象とした立候補予定者説明会を開催します。出席は1候補につき2人までです。直接会場へ。

時7月6日(木)午前10時から場市役所1階101会議室

なお、任期満了に伴う、立川市長選挙の日程は、次のとおりです▼告示日 8月27日(日)▼

投・開票日 9月3日(日)

選挙管理委員会事務局・内線1631

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申

込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時6月20日(火)午後3時から場市役所2階210会議室 10人 建築指導課庶務係・内線2331

●介護保険運営協議会 時6月21日(水)午後4時から場市役所2階208・209会議室 3人 介護保険課介護給付係・内線1458

●地域福祉推進委員会・第5次立川あいあいプラン21推進委員会合同会議 時6月21日(水)午後7時から場総合福祉センター2階第1・第2活動室 5人 地域福祉課地域福祉推進係・内線1477

●子育て推進係・内線1341へ

●農業委員会総会 時6月26日(月)午後3時から場市役所2階205会議室 4人 農業委員会事務局・内線2654

●たちかわ市民交流大学企画運営委員会 時6月27日(火)午後6時から場女性総合センター5階第2学習室 5人 生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872

●地域公共交通会議 時6月28日(水)午後2時から場市役所2階208・209会議室 5人 交通対策課企画係・内線2280

●生涯学習推進審議会 時6月28日(水)午後6時30分から場女性総合センター5階第2学習室 5人 生涯学習推進センター ☎(527)5757



あなたの楽しいを見つけよう! シルバー大学



シニアの方々がお互いの経験や知識を生かし、楽しみながら学び合う場です。シルバー大学で新しい趣味や仲間を見つけてみませんか。

＊ シルバー大学入学生を募集 ＊

9月開校のシルバー大学入学生を募集します。開校期間は9月～令和6年7月。募集講座は表1のとおりで、受講は1人2講座までです。同じ内容の講座の場合はどちらか1講座のみ。また、以前に修了した講座は受講できません。いずれも教材費のみ実費負担。

●対象 9月1日現在、60歳以上の市民の方▶デジタルカメラ講座=デジタルカメラをお持ちの方▶社交ダンス、ターゲット・バードゴルフ、モルック、楽しく・ゆるやかストレッチ=医師から運動を制限されていない方

●入学案内 6月10日(出)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します(市ホームページからダウンロード可)。

●申込方法 7月10日(月)〔消印有効〕までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名、間柄⑧緊急連絡先の電話番号、返信用宛先を書いて、シルバー大学事務局〔〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内〕☎(528)1246へ。応募者多数の場合は抽選になります。結果は8月初旬に返信します。

＊ シルバー大学文化祭 ＊

シルバー大学生と卒業生サークル会員が日頃の学習成果を披露します。主な内容と日時は表2のとおりです。講演会は事前申し込みが必要です(定30人。申込順)。そのほかは直接会場へ。いずれも柴崎福祉会館

☎シルバー大学事務局☎(528)1246

表1 シルバー大学入学生募集

会場	講座名	日時	定員	教材費(年間)	
柴崎福祉会館	初級英会話(柴崎)-1年生	第1・第3木曜日	午前	20人	600円
	立川の歴史と史跡探訪	第2・第4木曜日	午後	20人	-
	木彫り	第2金曜日	午前	15人	10,000円
	デジタルカメラ	第4金曜日	午後	20人	900円
	書道	第3水曜日	午後	25人	3,000円
	水彩画	第3水曜日	午後	20人	3,000円
	折り紙	第3火曜日	午後	20人	5,000円
	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(柴崎)	第1・第3金曜日	午前	25人	1,100円
	シャンソンを歌う*	9月～2月の第1・第3木曜日(全12回)	午後	35人	-
	健康吹矢	第1・第3水曜日	午前	20人	12,000円
幸福社会館	社交ダンス-1年生	第1～第4水曜日	午後	男女各20人	10,000円
	楽しく・ゆるやかストレッチ*	第4月曜日	午前	30人	-
曙福祉会館	スマートフォン入門(柴崎)*1	9月25日、10月23日・30日、11月13日・27日の月曜日(全5回)	午前	18人	-
	初級英会話(幸)-1年生	第2・第4火曜日	午前	20人	600円
	カラオケ	第1・第2月曜日	午後	20人	2,860円
一番福祉会館	スマートフォン入門(幸)*1	10月12日～11月9日の木曜日(全5回)	午後	18人	-
	トールペイント	第1金曜日	午後	18人	7,000円
砂川地区多目的広場	きり絵	第1火曜日	午後	18人	3,000円
	絵手紙	第2月曜日	午前	20人	2,000円
多摩川緑地野球場	ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌(一番)	第1・第3火曜日	午前	25人	1,100円
	モルック	9月～2月の第2・第4火曜日(全12回)	午前	20人	-
市内各所	ターゲット・バードゴルフ*2	第1・第3木曜日	午前	20人	-
	園芸「野菜や花の育て方と自然観察」	第2・第4水曜日	午後	20人	3,000円

*は新規講座。英会話、社交ダンスは2年制です▶午前=午前10時～正午▶午後=午後1時30分～3時30分[ただし、木彫りは午前9時30分～正午、シャンソンを歌うは午後2時～3時30分、スマートフォン入門(幸)は午後2時～4時、ターゲット・バードゴルフの4月～7月と9月・10月は午前9時～11時]

*1:スマートフォン貸出可 *2:クラブ貸出可

表2 シルバー大学文化祭

催し	日程	時間
歌唱コーラス「コールりんどう」発表会	6月22日(木)	午前10時～11時
ボイストレーニング+昭和歌謡・愛唱歌公開講座	6月23日(金)	午前10時～正午
社交ダンス公開講座	6月23日(金)	午後1時30分～3時30分
園芸講座講演会「暮らしを支える植物たち～崇め、愛された植物」植物観察調査員・富田広さん	6月24日(土)	午後1時30分～3時
みんなの作品展(水彩画、水墨画、絵手紙、書道、折り紙、きり絵、篆刻、陶芸、俳句、トールペイント、写真、木彫りなど約300点の作品展示)	6月24日(土)～7月1日(日)	午前9時30分～午後4時(初日は午後1時から。最終日は正午まで)
カラオケ講座発表会	6月25日(日)	午後1時30分～3時30分

(仮称)子育て・健康複合施設新築工事の説明会

令和7年度に供用開始予定の「(仮称)子育て・健康複合施設」は、7月から工事に着手する予定です。

この工事について、広く市民の方にご理解いただくための説明会を開催します。直接会場へ。

時・場①6月28日(水)午後7時～8時②7月1日(土)午前10時～11時③市役所1階101会議室④1000人⑤50人(いずれも先着順)⑥各4人(1歳～学齢前)

子ども家庭支援センター・内線4069

(仮称)砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設建設工事の説明会

令和7年度に供用開始予定の「(仮称)砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設」は、7

月から現施設を解体し、その後建設工事に着手する予定です。この工事について、広く市民の方にご理解いただくための説明会を開催します。直接会場へ。

時・場①6月30日(金)午後7時～8時30分②市役所2階208・209会議室③7月1日(土)午後2時～3時30分④市役所1階101会議室⑤30人⑥50人(いずれも先着順)⑦各4人(1歳～学齢前)

保育を希望する方は6月16日(金)までにご連絡ください

生涯学習推進センター砂川学習館係 ☎(535)5959

曙陸橋東有料自転車等駐車場(定期専用)を開設します

6月30日(金)をもって廃止する立川駅北口第三有料自転車等駐車場に代わる施設として、7月1日(土)に曙陸橋東有料自転車等駐車場(定期利用のみ)を開設します。なお、開設時点では原動機付自転車のみで、自転車の定期利用は準備でき次第、受け付けを開始します。くわしくは市ホームページや、立川駅北

4年ぶり 立川市職員採用説明会

申込不要 参加自由

立川市職員採用試験(令和6年度採用)について、公務員志望者等を対象に説明会を開催します。若手職員によるパネルディスカッションや個別相談会を予定。市の業務に対する関心高め、市役所職員として働く自分をイメージする絶好のチャンスです。直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時 6月28日(水)▷パネルディスカッション=午後1時～3時▷個別相談会=午後3時～4時
たましんRISURUホール大ホール

募集予定職種

一般事務、一般事務(障害者)、一般事務(福祉職)、建築技術、土木技術、電気技術、保育士

☎人事課・内線2573

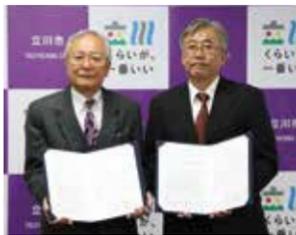
口第三有料自転車等駐車場に揭示するお知らせをご覧ください。



☎交通対策課自転車対策係・内線2285

株式会社ウオールナットと道路管理に関する連携協定を締結

市は、株式会社ウオールナットと、「防災・減災に向けた持続可能な道路管理に関する連携協定」を5月11日に締結しました。



この協定は、道路陥没等を未然に防ぎ、持続可能な道路管理を行うことを目的として締結したものです。この協定により、同社が開発中の機器を使用し、市が管理する道路で路面下空洞調査の実証実験を行うとともに、調査結果を道路管理に活用します。

☎道路課・内線2407

家庭ごみ指定収集袋の減免

令和5年度の市・都民税が世帯全員非課税で、かつ左表の要件に該当する世帯に対して、申請により、家庭ごみ指定収集袋を交付します(令和4年10月以降に交付済みの世帯は除く)。交付枚数は申請した月から10月分までです。申請後、該当する世帯には、引換券を郵送します。

●申請・引換券窓口 ごみ対策課(総合リサイクルセンター3階)、環境対策課(市役所2階79番窓口)

要件

身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯	各障害者手帳、印鑑
愛の手帳1度・2度をお持ちの方がいる世帯	
精神障害者手帳1級・2級をお持ちの方がいる世帯	介護保険証、印鑑
要介護4・要介護5の認定を受けている方がいる世帯	

申請に必要なもの

マイナンバーカードを申請した方へ7月の交付窓口のご案内

7月のマイナンバーカード交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方

●受付日時 ▼開庁日(月曜)金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 ▼臨時交付窓口 7月2日(日)・15日(土)・

22日(土)・23日(日) ▼午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時

●場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください

●申請方法 6月9日(金)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください

●マイナンバーの申し込みはお早めに
マイナンバーの申し込みができるのは、令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。カードを取得してから9月末までに手続きをする必要があります。早めの申し込みをお願いします。

☎交付窓口に関すること 市民課係・内線1375 ▼マイポイントの申し込みに関すること 立川市マイポイントコールセンター・内線3206

職員等の内部通報制度(令和4年度の運用状況)

市は、不正行為の未然防止と早期発見を図るとともに、市民の皆さんからの信託に応える市政を推進するため、内部通報制度を設けています。

この制度により、市の事務事業に関して、法令違反行為がある、またはその恐れがある場合、職員等は特定の窓口(法令監察員または法令遵守対応室)に通

報することができ、通報者は不利益な扱いを受けないように保護されます。

令和4年度、本制度を利用した内部通報は3件でした。

☎法令遵守対応室(総務課内)内線2593

市は「立川市政治倫理確立のための市長の資産等公開条例」に基づき、過去5年分の市長の資産(土地、建物、預貯金、有価証券、所得等)の報告書を公開しています。

閲覧を希望する方は、市政情報コーナー(市役所3階)へお越しください。

☎秘書課・内線2757

市長の資産等報告書などを公開しています

市は「立川市政治倫理確立のための市長の資産等公開条例」に基づき、過去5年分の市長の資産(土地、建物、預貯金、有価証券、所得等)の報告書を公開しています。

閲覧を希望する方は、市政情報コーナー(市役所3階)へお越しください。

☎秘書課・内線2757

市は「立川市政治倫理確立のための市長の資産等公開条例」に基づき、過去5年分の市長の資産(土地、建物、預貯金、有価証券、所得等)の報告書を公開しています。

閲覧を希望する方は、市政情報コーナー(市役所3階)へお越しください。

☎秘書課・内線2757

今月の納期 6月30日(金)

▷市民税・都民税第1期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください。

☎収納課管理係・内線1240

YouTube

立川市動画チャンネル

市からのお知らせ、イベントなどの情報を配信!

ショート動画も続々公開予定!

☎広報課・内線2745

お知らせ

体験型農園入園者追加募集

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は7月～令和6年1月(更新可)。なお、車での通園はできません(遠方の方は応相談)▷スマイル農園(幸町5丁目)2区画▷ひまわり農園(若葉町2丁目)5区画▷太陽農園(若葉町1丁目)20区画(いずれも申込順)☎原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組みめる方☎1区画24,000円☎6月23日(金)(必着)までに、はがき(1世帯1枚のみ)に「体験型農園入園申込」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業振興課農業振興係・内線2650へ

外国ルーツの子ども日本語教室のボランティアを募集

NPO法人たちかわ多文化共生センターでは、外国ルーツの子どもたちを支援しています。子ども日本語教室の講師や運営に関わるボランティアを募集します。無料の研修会があります。外国語が話せなくても大丈夫です▶活動日=毎週水曜日▶時間=▷午後3時～5時(小学生)▷午後5時～7時(中学生)▶場所=子ども未来センター☎電話またはEメールでNPO法人たちかわ多文化共生センター☎(527)0310📧tmc@poppy.ocn.ne.jp(右2次元コードからアクセス可)へ☎市民協働課多文化共生係・内線2632



浸水への備えをお願いします

都下水道局は、6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いします。道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が下水道管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。雨水ます等にごみを入れたり、上に物を置いたりしないようにしてください。また、「東京アメッシュ」のホームページで降雨情報を提供しています☎市下水道管理課・内線2200

不要になった携帯電話やスマートフォンを回収しています

窓口サービスセンター、富士見連絡所、東部連絡所、西部連絡所、泉市民体育館、柴崎市民体育館に、不要になった携帯電話やスマートフォンを回収する専用のボックスを設置しています。回収された携帯電話やスマートフォンは国の認定工場に再資源化され、売却益の一部が知的障害のある方のスポーツ活動支援の場である「スペシャルオリンピックス日本」へ寄付されます☎ごみ対策課・内線6753

ベランダたい肥づくりにチャレンジしましょう

バクテリアの働きで生ごみを分解・消失させる「たい肥の素」で、たい肥づくりをしてみませんか。ベランダなどで衣装ケースを利用してつくれます。自由研究にもおすすめです。「たい肥の素」をお届けします(希望する方には衣装ケースも)☎住所、氏名、世帯の人数、電話番号、衣装ケース希望の有無を、電話、またはファクス、Eメールでごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6748☎(531)5800📧gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ



国民年金保険料～パソコンや携帯電話から納付できます

国民年金保険料は、納付書による窓口(金融機関、コンビニエンスストア)納付、事前申し込みによる口座振替、クレジットカード納付が利用できます。そのほか、インターネットバンキング、モバイルバンキングの契約を金融機関としていけば、お手元の納付書の記載内容をもとに、パソコンや携帯電話から簡単に納付できます。インターネットバンキング、モバイルバンキング等については金融機関へお問い合わせください☎日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します☎①6月20日(火)▷午後2時から▷午後3時から②6月30日(金)▷午後2時から▷午後3時から☎①女性総合センター5階第2学習室②一番福祉会館☎各2組(申込順)☎立川市斎場☎(524)1998へ

樹木の保存指定申請を受け付けています

市は、市内に点在する景観のよい樹木を保存樹木として指定しています。指定されると、所有者に、1本につき年額4,500円の管理補助金を交付します。対象は、高さ10m以上、地上1.5m地点の幹回りが1.5m以上ある健全な樹木。なお、指定後も樹木の日常管理(せん定など)は所有者が行ってください☎公園緑地課・内線2260へ

市内産品の販路拡大にかかる費用を補助します

市は、市内のものづくり企業等が市内産品の販路拡大を目的に支出する経費(展示会への出展、広報媒体の作成など)の2分の1を補助しています(上限30万円。ただし団体等で申請する場合は60万円)。令和5年度中に実施する事業が対象です(申込順)。くわしくは、市ホームページをご覧ください☎産業振興課商工振興係・内線2645

シニア

スマホの基本とPayPayに挑戦

☎対65歳以上の市民の方☎7月25日(火)▷午前10時～正午▷午後2時～4時☎場子ども未来センター☎各15人(抽選)☎7月10日(月)までに南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

やさしいヨガ教室

☎対60歳以上の市民の方☎7月6日～27日の木曜日、午前10時～正午(全4回)☎場曙福祉会館☎師ヨガイノスト

ラクター・内田真珠さん☎15人(申込順)☎持ヨガマット(バスタオル)☎6月12日(月)から曙福祉会館☎(529)8567へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます☎市内在住の原則60歳以上の方☎☎場▷6月23日(金)=女性総合センター5階第1学習室▷6月30日(金)=幸学習館、いずれも午後1時30分から☎前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

健康

骨粗しょう症予防講座「骨こつ貯金～骨は硬く、頭は柔らかく」

☎対40歳以上の市民の方☎7月6日、9月14日の木曜日、午後2時～4時☎場街カフェCOCOON(富士見町1-26-10)☎師医師・井上裕子さん、薬剤師・天笠有子さん☎200円(参加費)☎各30人(申込順)☎南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

日本脳炎予防接種

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合があります。20歳まで、公費で接種できます。接種を希望する方で、問診票

がない方はご連絡ください☎健康推進課予防健診係☎(527)3272

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
 - 新型コロナウイルス感染症の検査は行っていません。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 小児科救急室** ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

- 健康相談 1人30分**☎健康会館
- 6月15日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 7月4日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ
- 親子の健康相談** 受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 6月28日(水)、7月26日(水)=健康会館 午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催☎各12組(申込順)
 - 7月5日(水)=上砂会館
 - 8月2日(水)=西砂学習館
- ☎健康推進課母子保健係☎(527)3234へ
- 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。☎健康推進課母子保健係☎(527)3234
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター(コールセンター) ☎0120(741)567
[土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分]

立川市接種予約システム

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440
[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

講座
★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

ボイストレーニング+愛唱歌
きれいな発音や正しい声の出し方を身に付けて、愛唱歌を通し、歌の魅力や音楽の楽しみを味わいます。7月18日～8月8日の火曜日、午後2時～4時(全4回) 高松学習館 立川市シルバー大学講師・田ヶ谷省三さん 費2,000円(受講料) 定25人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申6月10日(土)から高松学習館 ☎(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座
●かんたんプログラミング 小学校高学年のプログラミング初心者向けの講座です。画面上の操作でプログラミングできる言語「スクラッチ」を使って簡単なプログラムの作成をします。単純な動きをあわせたゲームづくりが目標です。対小学4年生～6年生 申7月22日(土)午後1時～4時 東京女子体育大学(国立市) 同大学教授・石出勉さん、准教授・渡邊景子さん 費200円(傷害保険料ほか) 定20人 ※講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

教育講演会「発達に不安がある子が学校生活を安心して過ごせるために必要なこと」
発達特性によって生じるつまずきから不登校になることもあります。こうしたつまずきや苦しさに対し学校生活でどんな支援が考えられるのかを聞きます。申7月22日(土)午前10時～正午 柴崎学習館 同チャイルドフッド・ラボ代表理事・藤原里美さん 定100人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申6月10日(土)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

手軽にとりたいカルシウム・タンパク質
不足しがちな栄養を手軽に毎日の食事にとる工夫を学びます。食材や調理品の持ち帰りはできません。申7月8日(土)午後1時30分～3時 女性総合センター5階料理実習室 多摩友の会生活講習グループの皆さん 費300円(材料代) 定15人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル、布巾(2枚)、飲み物 申6月12日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

企業に求められるLGBTQ+への理解と対応～誰もが働きやすい職場づくりのために
LGBTQ+に関する基礎知識や労務管理のポイント、SOGIハラスメントへの対応を学びます。申7月14日(金)・20日(木)、午後2時～4時 労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(柴崎町3-9-2) 同弁護士・森仲恵さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 同市産業振興課商工振興係・内線2643

マジカルミュージックフレンズ
楽器を手作りして、いろいろな音の世界を皆で楽しみます。対3歳以上の方(3歳～小学2年生は保護者同伴) 申7月8日(土)午後1時～3時 幸学習館 同国立音楽大学教授・井上恵理さん、宇佐美明子さんと学生の皆さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申6月15日(木)から幸学習館 ☎(534)3076へ

平和人権講座「学ぼうヒロシマ」
ヒロシマの被爆の実相について正しく学び、被爆者から話を聞きます。対小学4年生以上の方 申7月16日(日)午後2時～4時 柴崎学習館 同広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア・植原泰一さんほか 定30人(申込順) 申6月10日(土)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

地域猫活動学習会「災害時にペットを守るためには」
ペットの防災対策として、災害発生時の対応、日頃の備えなどを学びます。申7月22日(土)午後2時～4時30分 女性総合センター5階第3学習室 同NPO法人アナイス理事長・平井潤子さん 定40人程度(申込順) 申環境対策課環境推進係・内線2244へ

子育てに終わりはありますか？自分自身の生き方も含め考えてみませんか
役者、脚本、演出、講演会等、多岐にわたって全国各地で活動している講師の話聞き、これからの生き方を豊かにするヒントを学びます。企画・運営はNijntje(ニンチェ) 申7月16日(日)

午後2時～3時30分 女性総合センター5階第3学習室 同人形劇団ひばりあむ代表・永野むつみさん 定50人(申込順) 申6月12日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

未来の私年表を作ろう～まだまだこれから可能性はひろがる
自分自身への理解を深め、やりたいことを見つけて実現するにはどうしたらよいかを考えます。対再就職を考えている女性 申7月9日(日)午後2時～4時 女性総合センター5階第3学習室 同NPO法人ママプラグ理事・小暮裕美子さん 定30人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申6月12日(月)から電子申請で男女平等参画課 ☎(528)6801へ



職場活性化のための心理的安全性のつくり方
企業が成長していくために欠かすことができない土台であるといわれている心理的安全性について学びます。申6月27日(火)・28日(水)、午後2時～4時 労働相談情報センター多摩事務所セミナー室(柴崎町3-9-2) 同経営・人事コンサルタント・橋田孝さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731へ 同市産業振興課商工振興係・内線2643

《お詫びと訂正》
5月25日号10面「隠された毒ガス兵器による被害者がなぜ中国に？」の記事に誤りがありました。講師のお名前は、正しくは「南典男さん」です。お詫びして訂正します。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 介護福祉士実務者研修(通信課程) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催 介護福祉士の資格取得を目指している方 申通信学習=7月1日～10月31日(eラーニング)▷スクーリング=11月5日～12月17日の日曜日、午前9時～午後5時30分(全7回) 同法人研修センター(錦町2-6-23) 費78,200円～84,080円(保有資格によって異なります。ほかにeラーニング料1,650円) 定15人(選考) 申6月16日(金)正午までに、電話、または「やわらぎ」のホームページから申込書をダウンロードし、直接、同法人(〒190-0022錦町2-6-23) ☎(523)3552へ
- 社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。心と体の健康に社交ダンスはいかがですか。プロが基本から丁寧に指導します。直接会場へ 申6月23日・30日の金曜日▷午後1時30分から=初・中級者▷午後3時から=初心者 同子ども未来センター 同真崎さん ☎(537)0551

会員募集

- みんなの展示場「色鉛筆画同好会」 基本的な描き方から、色の塗り方と重ね方、イラスト等、資料に基づいて専門の講師が初歩から教えます。申毎月第1・第3金曜日、午後2時～3時30分 みんなの展示場(柴崎町2-21-17) 申2,000円 申中村さん ☎(524)4702へ
- 金曜体操クラブ ストレッチや筋トレ、創作体操などで健康づくりをしています。見学可 申60歳以上の方 申毎月第1～第3金曜日、午前10時～11時 高松会館 申1,200円 費800円(トレーニングボール代ほか) 定4人程度(申込順) 申赤羽さん ☎080(3424)2069へ
- 国際教育文化交流ビエンベニード会 子どものためのスペイン語教室です。楽しく遊びながらスペイン語を学びます。学習後には一緒に食事。年2回のイベントもあります。対2歳～12歳の方 申毎週金曜日、午後6時～7時 幸学習館 定10人(申込順) 申石原さん ☎080(5412)7142へ
- 曙囲碁クラブ 囲碁を楽しみながら友達を増やしませんか。初級者から上段者が日常対局を楽しんでいます。大会や懇談会も行っています。対60歳以上の方 申毎週火曜・木曜日、午後1時～4時 曙福祉会館 申1,000円 申4,000円 申石川さん ☎090(8589)5811へ

- 手話&ステップ つばさ 簡単なステップを踏みながら歌を手話で表現します。手話ができなくても練習をしながら覚えられます。申毎月第1・第3水曜日、午後6時30分～8時 柴崎学習館 申500円 申板谷さん ☎(525)2325へ
- はなみずき体操 体操をして「健幸」な体づくりを。無理のないストレッチなど、音楽にあわせて楽しく行います。見学可 対40歳以上の方 申毎月第1・第3木曜日、午後1時30分～3時 同こぶし会館 申1,000円 申1,000円(ほかに諸経費として年に1,000円) 定3人(申込順) 申大西さん ☎(535)4346へ
- ふみの会 感じたこと、考えたことを自由に書いて、合評します。初めての方も歓迎。見学可 申偶数月の第2土曜日、午前9時～正午 女性総合センター 申2,000円 申玉木さん ☎(535)0595へ
- ワヒネ・ウクレレサークル ウクレレを練習します。年に1回、柴崎会館まつりでの発表会もあります。初心者歓迎 対高齢者の方 申毎月第2・第4金曜日、午後1時から 柴崎会館 申500円 申3,000円(ほかに諸経費として100円) 定5人(申込順) 申田辺さん ☎(595)8874へ
- 立川市幸町剣道部 剣道の指導をします。対小学生以上の方 申毎週土曜・日曜日、午後1時30分～4時 同八小体育館 申1,500円 申2,000円 申中村さん ☎(536)4099へ

- 立川健康吹き矢サークル(チーム高松) 吹き矢の基本は腹式呼吸です。正しい姿勢と呼吸で矢を吹けば、心も体もすっきり。楽しく運動不足を解消します。初心者歓迎。公認指導員が丁寧に教えます。見学可 申月3回の火曜日▷午前9時から▷午後1時から 高松会館 申1,500円 申5人程度(申込順) 申星野さん ☎090(2318)4021へ
- あけぼの健康体操 軽い運動やリズム運動を行い、運動不足解消、健康維持を目指します。看護師でもある指導者が、安全に分かりやすく教えます。見学・体験可 対60歳以上の方 申毎月第1・第3金曜日、午前10時～11時30分 曙福祉会館 申500円 申1回500円 申5人(申込順) 申佐藤さん ☎090(9006)0701へ
- 健康麻雀悠遊倶楽部 中高齢者の心身の健康と居場所づくりのために、健康的なマージャンを通して楽しく交流します。初心者歓迎 申毎週火曜・水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時 米村事務所(柴崎町2-9-2) 申1回500円 申菅原さん ☎080(6614)5214へ
- 日本スポーツウエルネス吹矢協会・立川中央支部 年齢や性別を問わずどなたでも楽しめる安全で健康的なスポーツです。腹式呼吸をベースに精神力と集中力を高めます。体験可 申毎週火曜・土曜日、午前9時～正午 同練成館 申1,000円 申110円(体験用マウスピース代) 申下遠野さん ☎(526)1032へ

催し

幸学習館 かわせみ祭2023

いずれも直接会場へ ☎幸学習館 ☎幸学習館 ☎(534)3076

●**作品展示** 編み物、陶芸、フラワーアレンジメント、押し花、水墨画など
時6月14日(水)～18日(日)、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

●**舞台発表** 舞踊、フラダンス、演奏など
時6月17日(土)午前11時20分～午後2時30分ごろ▷6月18日(日)午前10時～午後4時10分ごろ

野菜食べ菜さ〜い!

野菜を1日に350g以上食べましょう。野菜のレシピ紹介やクイズ、よくかんで食べる効用を栄養士と歯科衛生士が紹介します。立川産トマトを使った料理の試食(100食)も行います。直接会場へ
時6月14日(水)午前10時～午後2時 ☎ファーマーズセンターのーれ立川 ☎健康推進課保健事業係 ☎(527)3272

第17回たちかわ市民講師フェア

市民講師として市に登録している、専門的な知識や技能をもった市民リーダーによる作品展と音楽・パフォーマンスです。ワークショップは申し込みが必要です。そのほかは直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 ☎女性総合センター ☎市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●**作品展示** 藍染・草木染、絵画、切り絵、写真、書道、水墨画、トールペイント、フラワーアレンジメントなど
時7月3日(月)～9日(日)、午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

●**音楽&パフォーマンス** 演芸、気功、声楽、脳トレ、ピアノ、朗読など
時7月8日(土)午前10時30分～午後4時

●**ワークショップ** 切り絵(500円)、草木染(1,000円)、ペン字(300円)、フラワーアレンジメント(1,000円)、プログラミング(300円)(()内は材料代)
☎プログラミングは小学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)時7月9日(日)午前10時～午後3時(プログラミングのみ7月8日(土)午後1時から) ☎6月12日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

立川女子高校演劇部公演会

都市伝説「口裂け女」をモチーフに、障害・貧困・性暴力などの問題と向き合いながら生きる少女たちの姿を描きます。第47回全国高等学校総合文化祭(かごしま総文)推薦作品です。企画・運営は国際ソロプチミスト立川
時7月15日(土)午後2時～3時30分 ☎女性総合センター1階ホール ☎90人(申込順) ☎6月12日(月)から市男女平等参画課 ☎(528)6801へ

猫の譲渡相談会

直接会場へ
時7月11日(火)午後1時30分～3時30分 ☎市役所1階多目的プラザ ☎環境対策課環境推進係・内線2244

品評会に出品された立川産夏野菜の展示と即売

品評会に出品された夏野菜を展示・即売します。新鮮な立川産野菜の直売も行います。直接会場へ
時6月27日(火)▷即売=午前11時から(展示は午前10時50分ごろから)▷立川産野菜の直売=午前11時から ☎展示・即売会=市役所1階多目的プラザ▷野菜の直売=市役所1階西側テラス ☎産業振興課農業振興係・内線2650

スポーツ

ファミリーウォーク in 国営昭和記念公園

家族で国営昭和記念公園内のチェックポイントをクリアする「あるけあるけ」イベントです。認定距離は9km。今回は、累積距離に応じた表彰状等はお渡ししません。直接会場へ ☎市民の方(小学生以下は保護者同伴)時7月2日(日)午前9時15分～10時受付、各々のペースで歩き順次解散(雨天時は7月9日(日)に延期) ☎受け付けは曙町一丁目西町会公会堂(曙町1-34-1)、または国営昭和記念公園園砂川口ゲート前 ☎450円(公園入園料。中学生以下無料。65歳以上210円) ☎飲み物、タオル、あるけカード(お持ちの方)、65歳以上の方は生年月日を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)、国営昭和記念公園年間パスポート(お持ちの方) ☎スポーツ振興課 ☎(529)8515



トラックサイクリングキャンプ in 立川競輪場

自転車競技に興味をもってもらい、楽しんでいただくための体験イベントを1泊2日の合宿形式で開催します。公益財団法人JKAと協働 ☎中学生～30歳の男性 ☎8月11日(金・祝)・12日(土) ☎立川競輪場 ☎4,000円(参加費) ☎20人(抽選) ☎運動着、飲み物(自転車は貸し出します) ☎7月10日(月)までに「トラックサイクリングキャンプ」のホームページ(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください ☎立川競輪場 ☎(524)1121



市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●**柔道(少年・少女の部、青年の部)**
時7月9日(日)(5月10日号に掲載の日にちから変更になりました) ☎二中柔道場 ☎立川市柔道連盟 ☎tati.jyuu1103@yahoo.co.jp

●**陸上(中学生の部)** 時8月6日(日)午前9時から(小雨実施) ☎立川公園陸上競技場 ☎立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

●**空手道** 時9月3日(日)午前9時から ☎泉市民体育館 ☎立川市空手道連盟・竹丸さん ☎090(9673)0276

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●**バスケットボール(中学生の部)**

▶男子▷優勝=六中▷準優勝=一中▷第3位=八中▶女子▷優勝=八中▷準優勝=五中▷第3位=九中

●**新体操(チャイルド個人)** ▶年長=小俣明由朱▶小学1年=渡會柚子▶小学2年=飯島麻代▶小学3年=杉本灯▶小学4年=渡邊美旺
☎立川市体育協会 ☎(534)1483

写真募集中 市民特派員「ここが大好き立川」

「ここが大好き立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介するコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。応募方法等くわしくは市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント
☎広報課広報広聴係・内線2745

たちかわ競輪開催日

●大垣FI*=6月10日・11日 ●弥彦FII*=6月13日～15日 ●GI・岸和田高松宮記念杯・ガールズ*=6月13日～18日 ●平塚FI*=6月16日～18日 ●伊東温泉FI・ガールズ*=6月22日・23日 ●立川FIIモーニング=6月22日～24日(午前10時開場) ●和歌山FI*=6月22日～24日 ●久留米記念*=6月24日～27日
*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

清掃工場周辺のダイオキシン類調査

環境基準を満たしています

市と小平・村山・大和衛生組合は、東京都の測定日にあわせ、令和4年度の5月、8月、11月、2月に、下記調査地点における大気中のダイオキシン類調査を実施しました。いずれの測定地点でもダイオキシン類対策特別措置法に基づく環境基準(1m³中0.6pg-TEQ以下)を満たしています(下表)。

ダイオキシン類調査結果(大気)

単位: pg-TEQ/m³

調査地点	令和4年度					基準値
	5月測定値	8月測定値	11月測定値	2月測定値	年平均値	
クリーンセンター周辺	クリーンセンター		0.014	0.015	0.0100	0.013
	上砂川小学校		0.013	0.014	0.0092	0.012
	大山小学校		0.017	0.016	0.0094	0.014
	立川市役所		0.012	0.011	0.0098	0.011
	昭島市立東小学校		0.013	0.013	0.0091	0.012
	昭島市立つつじが丘小学校		0.017	0.018	0.0090	0.015
6地点平均		0.014	0.015	0.0094	0.013	
旧清掃工場周辺	第八小学校	0.012	0.014	0.012	0.010	0.012
	旧若葉小学校	0.011	0.012	0.0099	0.011	0.011
	立川第四中学校	0.010	0.010	0.0093	0.011	0.010
	若葉児童館	0.011	0.011	0.012	0.011	0.011
	4地点平均	0.011	0.012	0.011	0.011	0.011
	東大和市立第二小学校*		0.0087		0.013	0.0109
小平市上水新町地域センター*		0.0076		0.011	0.0093	
小平市中島地域センター*		0.0091		0.011	0.0101	
3地点平均*		0.0085		0.012	0.010	

*小平・村山・大和衛生組合測定

☎クリーンセンター管理係・内線4012、旧清掃工場係・内線6761

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

☎「たちかわ創造舎」で検索

●**ほうかごシアター「おやゆび姫」**
アンデルセン原作「おやゆび姫」を、おとなも子どもも気軽に楽しめる「よみしばい」で上演します
時6月23日(金)午後4時30分開演 ☎たちかわ創造舎 ☎400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり) ☎「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームからお申し込みください

●**たまライド70km「秋川+御殿峠」**
熟練ガイドとともに70kmのロングライドにチャレンジします。武蔵五日市から秋川渓谷をのぞむ街道を走り、御殿峠を登ってランチ。後半はロードの聖地・尾根幹を経由します
時6月25日(日)午前9時から ☎たちかわ創造舎集合・解散 ☎8,800円(昼食代、保険料) ☎10人(申込順) ☎たまライド実行委員会事務局 ☎03(3429)8970へ

子ども・子育て

パパと一緒にじゃがいもほり

対 市内在住のあんよができる未就学児と父親(家族での参加歓迎) 時 7月15日(土)午前9時30分~11時30分 場 子ども未来センター 定 20組(申込順) 申 6月12日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵本を楽しもう」

子どもとのふれあい方や絵本の選び方などを楽しみながら学びます 対 1歳児と保護者 時 7月6日(木)午前10時30分~11時30分 場 中央図書館 師 元図書館司書・笠原由紀子さん 定 10組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先) 申 6月13日(火)午前10時から中央図書館 ☎(528)6800へ

マタニティバレエストレッチ

「白鳥の湖」「くるみ割り人形」などのバレエ曲でストレッチをします 対 市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴可) 時 7月15日(土)午前10時30分~11時15分 場 子ども未来センター 師 バレエ教師・船山富美さん 定 8人(申込順) 申 6月12日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

イス de エクササイズ

椅子に座りながら親子で簡単なエクササイズをします 対 市内在住のあんよができる3歳以下の子どもと保護者 時 7月4日(火)午前10時30分~11時15分 場 子ども未来センター 師 体力指導士・佐藤千夏さん 定 12組程度(申込順) 申 6月12日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。直接会場へ 対 市内在住の0歳~1歳6か月の子どもと保護者 時 7月5日(水)午後1時30分~3時 場 子ども未来センター 園 子育て支援事務室 ☎(529)8664

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ 対 市内在住の未就学児と保護者 時 7月13日(木)午後2時30分~3時30分 場 子ども未来センター 園 子育て支援事務室 ☎(529)8664

ことばの相談と施設見学

小学生、幼児のことばに関する相談と施設見学を行います。この日以外の相談も随時、予約を受け付けています 時 6月24日(土) 施設見学 = 午前9時30分~10時30分 相談 = 午前11時~正午、午後1時30分~3時 場 七小 申 七小「ことばの教室」 ☎(527)3627へ

官公署・その他

女性しごと応援キャラバン&個別相談会~扶養内?フルタイム?お金から考えるライフとキャリア

扶養内かフルタイムか悩んでいる方向けの講演と相談会です。お金の面から賢い働き方を学びましょう。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。セミナー終了後、個別相談会(1人約30分)を実施(10人(申込順))。市男女平等参画課と共催 時 7月4日(火)午前10時~正午 場 ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16) 定 40人(申込順) 保 10人程度(6か月~学齢前) 師 ファイナンシャルプランナー・合田菜実子さん 申 女性しごと応援キャラバン事務局 ☎03(6734)1346へ

ごみのゆくえを知ろう!「夏休み処分場見学会」

くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください 対 多摩地域在住・在勤・在学の方 時・場 7月27日(木) = 八王子市館クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR八王子駅南口集合・解散) 8月3日(木) = クリーンセンター多摩川、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR武蔵小金井駅南口集合・解散) 8月8日(火) = 西多摩衛生組合環境センター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR昭島駅南口集合・解散) 費 1人500円(昼食代) 定 各30人(抽選) 申 7月3日(月)(必

着)までに、「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込むか、はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(日中、連絡がとれる番号)、参加希望日を書いて東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎(597)6152へ

自転車安全利用TOKYOセミナー

自転車利用のルールやマナーの向上について学びます。申込方法等くわしくは、都ホームページをご覧ください 対 事業所の交通安全担当者 時 6月22日(木)午後2時~4時40分 場 女性総合センター5階第3学習室 定 50人(申込順) 園 東京都総合推進課 ☎03(5388)3124

デジタル分野の魅力発見「オフィスツアー」

申込方法等くわしくは、都ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください 対 都内在住・在学的女子中高生 時・場 ①7月25日(火)午後1時~3時 = 大日本印刷株式会社(新宿区市谷加賀町1-1-1) ②7月28日(金)午後1時30分~4時 = SCSK株式会社(江東区豊洲3-2-20) ③8月3日(木)午後1時30分~4時30分 = NTTデータ(江東区豊洲3-3-3) 定 ①40人 ②40人 ③25人(いずれも抽選) 園 東京都生活文化スポーツ局 ☎03(5388)3189



くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111 予約制 直接会場(先着順) 電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日 (令和6年3月は第1・第4水曜日)	13:30~16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午		
	第2・第4火曜日	13:30~16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日 (令和6年1月は第3水曜日)	13:30~16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00~16:00		消費生活センター ☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00~14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00	総合福祉センター	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☎くらしや仕事の相談	月曜~金曜日			
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)			
☎女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜~土曜日	9:00~17:00	子ども未来センター	
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜~土曜日			
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日、 第1・第3土曜日			
	☎教育相談	月曜~土曜日			
	☎就学相談	月曜~金曜日、 第2土曜日(8月までは第4土曜日)			
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜~金曜日	10:00~正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	☎中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00~16:00	女性総合センター5階	
	☎英語	第3・第5土曜日			
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第4・第5土曜日は生活相談員が対応					



ここが大好き立川 vol.96

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「花とアオサギ」
ペンネーム 伊藤シュンタロウさん
昭和記念公園の北の端、砂川口近くの「こもれびの池」は、公園の中でもお気に入りの場所。この日、橋の近くに思いがけず鎮座していました。花をバックに撮ってみました。

ペン太と学ぼう!

第3弾 マンガでわかる 熱中症対策

6月～9月は熱中症になる方が急増します。予防を心掛け、暑い夏を元気に過ごしましょう。

熱中症に関する情報は、環境省の「熱中症予防声かけプロジェクト」のホームページをご覧ください。



☎健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

登場人物(?)紹介



ペン太

おちょこちょいなペンギン。2年前から熱中症について勉強中。



ペン吉

ペン太の友達ペンギン。熱中症に詳しい。ちょっとシニカル。

熱中症対策のポイント

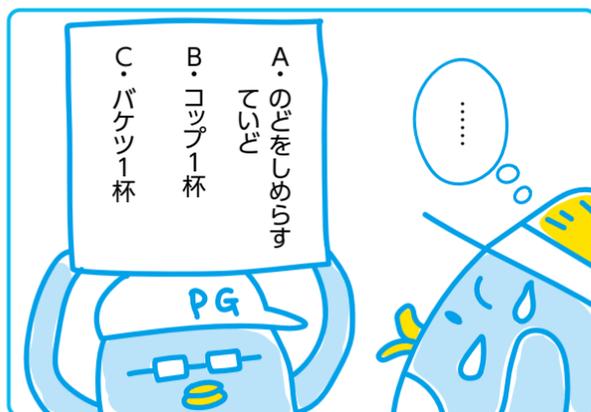
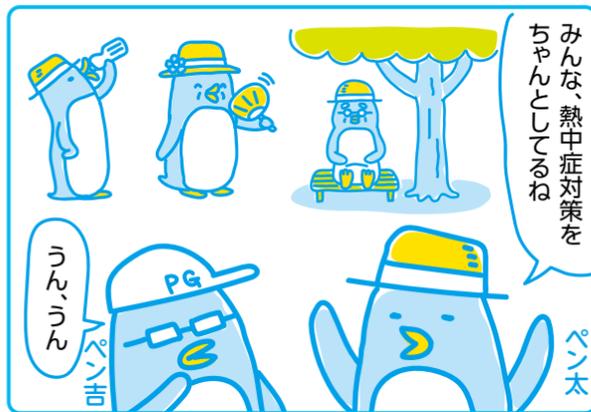
- ☀️こまめに水分補給
- ☀️直射日光を避ける
- ☀️涼しい服装をする
- ☀️冷房などを上手に使う
- ☀️睡眠や栄養を十分にとる
- ☀️高齢者・子どもには特に注意を

立川ひと涼みスポット

熱中症対策として、気軽に休憩できる「立川ひと涼みスポット」を、市内公共施設や協力店舗など約230か所に設けています(6月16日～9月30日)。くわしくは市ホームページをご覧ください。



のどが渴いていなくても



クイズの答え：B

まだまだ、だね



*特に暑くなると予測された日に、環境省と気象庁が出す情報

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ