

笑顔と健康をお届けします。

# 12月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼 物／プレート
12月1日	月	白身唐揚げおろしポン酢 354 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ヒレカツ&チリチキン 360 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	キャベツメンチカツ 422 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン： 小麦
12月2日	火	ホッケの磯焼き(炊き込みご飯) 391 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ(炊き込みご飯) 331 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	カラフル生姜焼き(炊き込みご飯) 480 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&炊き込みおにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	オーロラソース唐揚げ丼 830 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
12月3日	水	鯖の塩焼き 410 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 390 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	宮崎名物！チキン南蛮 410 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
12月4日	木	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 440 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	豚肉のごまソース 405 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	和風山菜スパゲティ 346 Kcal アレルゲン： 小麦
12月5日	金	鯖の西京焼き 409 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ハムカツ&チキンステーキ 429 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ささみカツ&キーマカレー 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	海苔丼(コロッケ・竹輪天・金平) 678 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
12月8日	月	ホッケのおろしポン酢 353 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	黒毛和牛メンチカツ 476 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ポークチャップ 494 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
12月9日	火	鯖のみぞれあん 431 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ささみフライ(磯辺・シークワサー) 350 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグシャリアピンソース 437 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&生姜風味おにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン： 小麦
12月10日	水	白身唐揚げチリマヨソース 466 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	フライドチキン 450 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	魚のみそ煮風 491 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ
12月11日	木	ぶり大根 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 455 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	鶏のカレー風味竜田 425 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	そばろビビンバ丼 544 Kcal アレルゲン： 小麦・カニ
12月12日	金	さんま筒切り塩焼き 392 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	油淋鶏 450 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	やわらかひれかつ 323 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	中華丼 496 Kcal アレルゲン： 卵・小麦・エビ
12月15日	月	ホッケの磯焼き 389 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 429 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	フライドチキン 365 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン： 小麦
12月16日	火	白身唐揚げわさびソース 380 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	唐揚げ&チキンステーキ 620 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	豚肉のパン粉焼き 388 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&生姜風味おにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	ハンバーグコロッケカツ丼 660 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
12月17日	水	鯖の照り焼き 405 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグデミソース 420 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	えびかつ 391 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
12月18日	木	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 368 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	とり天おろしポン酢 449 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ピリ辛焼き肉 396 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	食ベラー麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン： 小麦
12月19日	金	ぶり大根(炊き込みご飯) 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	アジフライ(炊き込みご飯) 440 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	チキンステーキ(炊き込みご飯) 414 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&炊き込みおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	辛味噌カツ丼 654 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
12月22日	月	鯖レモンパッパー 406 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	イカフライ&ぎょうざ 350 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	おろしポン酢かつ 497 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
12月23日	火	ホッケのおろしポン酢 353 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ヒレカツ&チリチキン 356 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	魚の利休焼き 409 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&生姜風味おにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	練り梅タルタルのり丼 614 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
12月24日	水	さば味噌 443 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 420 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	鶏の唐揚げ 397 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	ボロネーゼスパゲティ 514 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
12月25日	木	白身唐揚げみぞれあん 370 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	肉詰めフライ&ハムステーキ 383 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグ&海老フライ 374 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
12月26日	金	ぶり大根 388 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	クリームコロッケ&ハンバーグ 470 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	豚 丼 410 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしためきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	唐揚げ南蛮丼 836 Kcal アレルゲン： 卵・小麦

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504kcal

※ 丼物・カレーは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、8大アレルギー原料を表示しております。

のマーカースがされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。