

笑顔と健康をお届けします。

10月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼 物／プレート
10月1日	水	鯖の塩焼き 413 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	えびかつ 439 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン: 小麦
10月2日	木	鯖の西京焼き 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ささみフライ(磯辺・シークワサー) 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	あぶり焼きチキンステーキ 368 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	辛味噌カツ丼 654 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
10月3日	金	さんま筒切り塩焼き 392 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	肉詰めフライ・ハムステーキ 381 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	プルコギ風 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン: 小麦	ハンバーグコロツケカツ丼 660 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
10月6日	月	ホッケの磯焼き 388 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ヒレカツ&チリチキン 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	お月見ランチ 491 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン: 小麦
10月7日	火	ぶり大根 383 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ハムチーズフライ 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サクサク衣のチキンフィレ 408 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロツケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&生姜風味おにぎり 509 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	海苔弁丼(コロツケ・竹輪天・金平) 678 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月8日	水	鯖のみぞれあん 419 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	酢豚 397 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月9日	木	白身唐揚げわさびソース 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	イカフライ&ぎょうざ 340 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	魚の照り焼き 473 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月10日	金	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 349 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	チーズバーグ&チーズメンチ 460 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	名古屋風鶏の唐揚げ 369 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン: 小麦	食バラー麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン: 小麦
10月13日	月	ス ポ ー ツ の 日					
10月14日	火	ホッケのおろしポン酢 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	俵メンチカツ 505 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	魚のフライ 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロツケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&生姜風味おにぎり 509 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ
10月15日	水	鯖レモンペッパー 406 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	エビフライ&肉団子 439 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	バンバンジー風チキン 358 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
10月16日	木	白身唐揚げおろしポン酢 359 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	フライドチキン 449 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	肉豆腐 392 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	唐揚げ南蛮丼 836 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月17日	金	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	唐揚げ&チキンステーキ 628 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ソースとんかつ 459 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン: 小麦	和風ガーリックハンバーグ丼 625 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
10月20日	月	ホッケのおろしポン酢 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ハムチーズフライ 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 402 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ソースかつ丼 671 Kcal アレルゲン: 小麦
10月21日	火	白身唐揚げチリマヨソース(炊き込みご飯) 465 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	おろしチキンカツ&肉団子(炊き込みご飯) 458 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	牛肉コロツケ(炊き込みご飯) 431 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロツケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&炊き込みおにぎり 509 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	そばろびビンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ
10月22日	水	ぶり大根 389 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハムカツ&チキンステーキ 429 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉の甘辛チリソース 417 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦
10月23日	木	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ハンバーグデミソース 409 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	鶏の唐揚げ 428 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	中華丼 496 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ
10月24日	金	鯖の照り焼き 411 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	アジフライ 440 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	黒胡椒炒め 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン: 小麦	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月27日	月	ホッケの磯焼き 387 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハムカツ 487 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
10月28日	火	さんま筒切り塩焼き 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	エビフライ&肉団子 446 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	青椒肉絲 300 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	コロツケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&生姜風味おにぎり 509 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月29日	水	白身唐揚げみぞれあん 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ヒレカツ&チリチキン 368 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	フライドチキン&カレー 423 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	ボロネーゼスパゲティ 514 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
10月30日	木	さば味噌 442 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	クリームコロツケ&ハンバーグ 468 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	味噌ソースかつ 409 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン: 小麦・蕎麦	オーロラソース唐揚げ丼 830 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
10月31日	金	ぶり大根 387 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグ&海老フライ 442 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン: 小麦	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン: 卵・小麦

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal／大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、7大アレルギー原料を表示しております。

のマーカ―がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。