

笑顔と健康をお届けします。

5月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼 物／プレート
5月1日	木	白身唐揚げわさびソース 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 472 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	棒棒鶏風チキン 378 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦		冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	食ベラー麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン: 小麦
5月2日	金	ぶり大根 389 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 412 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ハムカツ 448 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦		冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	オーロラソース唐揚げ丼 830 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月5日	月	こ っ こ も の 日					
5月6日	火	振 替 休 日					
5月7日	水	白身唐揚げおろしポン酢 340 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ハンバーグデミソース 393 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	とんかつ 448 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	中華丼 496 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ
5月8日	木	さば味醂漬け焼き 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 365 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	塩だれ焼き肉 331 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月9日	金	瀬戸内レモンかじきカツ 327 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	手羽元焼き&コロッケ 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	とり天 312 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	和風ハンバーグ丼 617 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月12日	月	鯖の塩焼き 412 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ソースかつ 386 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ペッパーソースハンバーグ 451 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月13日	火	鯖の西京焼き 340 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉の生姜焼き 444 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン: 小麦
5月14日	水	ホッケのおろしポン酢 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豚ロース生姜焼き&エビカツ 370 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	サルサチキン 386 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	ボロネーゼスパゲティ 513 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月15日	木	白身唐揚げチリマヨソース 472 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	唐揚げ&チキンステーキ 624 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	甘辛すきやき風コロッケ 396 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦
5月16日	金	さば味噌 462 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 446 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	タルタル白身魚フライ 422 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	ハンバーグコロッケカツ丼 660 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月19日	月	ぶり大根 396 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	クリームコロッケ&ハンバーグ 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	油淋鶏 347 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	そばろびビンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ
5月20日	火	鯖竜田おろしポン酢 526 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	白身フライチリソース 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	トンテキ風 451 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	海苔弁丼(コロッケ・竹輪天・金平) 668 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月21日	水	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 330 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	おろしチキンカツ&肉団子 459 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	魚の照り焼き 432 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	鶏野菜天丼 693 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ
5月22日	木	鯖の照り焼き 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	俵メンチカツ 518 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉の味噌炒め 406 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	カルボナーラスパゲティ 608 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月23日	金	ホッケの磯焼き 384 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグラタトゥイユソース 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	キャベツメンチ&カレー 479 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	鶏竜田チリマヨ丼 966 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月26日	月	さば味醂漬け焼き 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 361 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	酢 豚 427 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	チキンカツ甘酢だれ丼 701 Kcal アレルゲン: 小麦
5月27日	火	瀬戸内レモンかじきカツ 327 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハムカツ&チキンステーキ 402 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏の唐揚げ 406 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	ハンバーグキーマカレー丼 693 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月28日	水	鯖の西京焼き 345 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	とり天おろしポン酢 469 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	照りマヨハンバーグ 480 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	唐揚げ南蛮丼 836 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月29日	木	白身唐揚げみぞれあん 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	アジフライ 469 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	デミカツ 378 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月30日	金	鯖の塩焼き 412 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグ&唐揚げ 399 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ガーリック味噌チキン 384 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	玉子とじカツ丼 740 Kcal アレルゲン: 卵・小麦

※ A／B／Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal／大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、7大アレルギー原料を表示しております。

のマークがされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。