

笑顔と健康をお届けします。

6月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼 物／プレート
6月2日	月	ホッケのおろしポン酢 339 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	2種のささみフライ(磯辺・シークワーサー) 341 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	豚肉の照り焼き 422 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン： 小麦・そば・エビ	食ベラー麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン： 小麦
6月3日	火	鯖の塩焼き 412 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ハンバーグデミソース 396 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ねぎ塩チキン 321 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
6月4日	水	白身唐揚げわさびソース 384 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 412 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	海鮮豆腐のごま味噌焼き 469 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン： 乳・小麦・そば	オーロラソース唐揚げ丼 830 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
6月5日	木	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	唐揚げ&チキンステーキ 624 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	フライドチキン&キーマカレー 352 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	和風ガーリックハンバーグ丼 625 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
6月6日	金	鯖の西京焼き 346 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 365 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚肉の香味炒め 420 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
6月9日	月	鯖のみぞれあん 425 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	クリームコロッケ&ハンバーグ 460 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	やわらかヒレカツ 419 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン： 小麦・そば・エビ	ボロネーゼスパゲティ 513 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
6月10日	火	ぶり大根 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ハムカツ&チキンステーキ 422 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	カラフル青椒肉絲 328 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン： 小麦
6月11日	水	白身唐揚げチリマヨソース 471 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 472 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	タンドリーチキン 324 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン： 乳・小麦・そば	チキンカツ甘酢だれ丼 701 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
6月12日	木	ホッケのおろしポン酢 339 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 440 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグマスタードソース 419 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	鶏野菜天丼 693 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ
6月13日	金	さば味噌 462 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	おろしチキンカツ&肉団子 460 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ザンギ 403 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	ハンバーグキーマカレー丼 693 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
6月16日	月	鯖の西京焼き 340 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグ&唐揚げ 396 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	季節のコロッケ 507 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン： 小麦・そば・エビ	中華丼 496 Kcal アレルゲン： 卵・小麦・エビ
6月17日	火	鯖竜田おろしポン酢 520 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	豚ロース生姜焼き&エビカツ 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	チキンカツ 432 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	そばろびビンバ丼 544 Kcal アレルゲン： 小麦・カニ
6月18日	水	ホッケの磯焼き 385 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	手羽元焼き&コロッケ 389 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	韓国風焼き肉 426 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン： 乳・小麦・そば	ハンバーグコロッケカツ丼 660 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
6月19日	木	白身唐揚げおろしポン酢 352 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 420 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	魚の黒胡椒焼き 470 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン： 小麦
6月20日	金	鯖の照り焼き 426 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	ハンバーグラタトゥイユソース 400 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	チキン南蛮 378 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	海苔弁丼(コロッケ・竹輪天・金平) 668 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
6月23日	月	鯖レモンペッパー 403 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 456 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	よだれ鶏風 384 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 小麦・そば・エビ	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン： 小麦・そば・エビ	玉子とじカツ丼 740 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
6月24日	火	鯖の塩焼き 410 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	アジフライ 467 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグ&海老フライ 416 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	鶏竜田チリマヨ丼 966 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
6月25日	水	白身唐揚げみぞれあん 340 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	俵メンチカツ 510 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	夏野菜入り回鍋肉 302 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン： 乳・小麦・そば	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
6月26日	木	ぶり大根 389 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 380 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	塩唐揚げ 399 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン： 小麦
6月27日	金	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 335 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	油淋鶏 450 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	とんかつ 437 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	カルボナーラスパゲティ 608 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
6月30日	月	鯖の照り焼き 422 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	炭火烧風ハンバーグ 385 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	豚肉の生姜焼き 415 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン： 小麦・そば・エビ	唐揚げ南蛮丼 836 Kcal アレルゲン： 卵・小麦

※ A / B / C ランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、7大アレルギー原料を表示しております。

のマーカ―がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。