

笑顔と健康をお届けします。

7月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼物/プレート
7月1日	火	白身唐揚げわさびソース 384 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	2種のささみフライ(磯辺・シークワサー) 341 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	のりごまチキン 387 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	そばろびピンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ
7月2日	水	ホッケのおろしポン酢 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	クリームコロッケ&ハンバーグ 461 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	お好み風メンチカツ 477 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキンカツ甘酢だれ丼 701 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
7月3日	木	ぶり大根 383 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	肉詰めフライ(ピーマン・レンコン) 367 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	魚のみりん焼き 386 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	オーロラソース唐揚げ丼 830 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月4日	金	鯖の塩焼き 409 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 382 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 389 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月7日	月	鯖の西京焼き 346 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグBBQソース 420 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
7月8日	火	さば味噌 459 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハムカツ&チキンステーキ 422 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	プリプリえびかつ 415 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン: 小麦
7月9日	水	白身唐揚げおろしポン酢 358 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&エビカツ 382 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏の唐揚げ 470 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	食バラ麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン: 小麦
7月10日	木	さんま筒切り塩焼き 379 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグデミソース 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ソースとんかつ 465 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦
7月11日	金	鯖のみぞれあん 425 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	おろしチキンカツ&肉団子 461 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	スパイシー炒め 393 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	ハンバーグコロッケカツ丼 660 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
7月14日	月	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	俵メンチカツ 508 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	デリチキ 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	オムレツ天津丼 567 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ
7月15日	火	ホッケの磯焼き 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 446 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チーズ入りコロッケ 413 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	ポロネーゼスパゲティ 513 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月16日	水	鯖の照り焼き 416 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ソースとんかつ 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	スタミナ焼き肉 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏野菜天丼 693 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ
7月17日	木	白身唐揚げチリマヨソース 469 Kcal アレルゲン: 卵・乳・カニ	ハンバーグラタトゥイユソース 405 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ヤンニョムチキン 359 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	中華丼 496 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ
7月18日	金	鯖竜田おろしポン酢 510 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 420 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ハムカツ 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	唐揚げ南蛮丼 836 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月21日	月	海の日					
7月22日	火	鯖レモンパッパー 405 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 460 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	魚のフライ 436 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	玉子とじカツ丼 740 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月23日	水	鯖の塩焼き 412 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	唐揚げ&チキンステーキ 624 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグカレーソース 459 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏竜田チリマヨ丼 966 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月24日	木	ホッケのおろしポン酢 340 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	フライドチキン 451 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ポークチャップ 488 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月25日	金	さんま筒切り塩焼き 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	アジフライ 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏肉の山賊揚げ風 413 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	ハンバーグキーマカレー丼 693 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
7月28日	月	白身唐揚げみぞれあん 348 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 363 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	あぶり焼きチキンステーキ 392 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	カルボナーラスパゲティ 608 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
7月29日	火	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 340 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	たっぷり野菜のびびんパ 395 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	海苔弁(コロッケ・竹輪天・金平) 668 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
7月30日	水	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 440 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	柚子胡椒香るチキンカツ 429 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	和風ガーリックハンバーグ丼 625 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
7月31日	木	鯖の照り焼き 423 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 435 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	豚肉の辛みそ焼き 449 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン: 小麦

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス: 並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、7大アレルギー原料を表示しております。

のマーカ-がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。