

笑顔と健康をお届けします。

2月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼 物／プレート
2月2日	月	ホッケの磯焼き 379 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 430 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚肉の生姜焼きカレー風味 435 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ
2月3日	火	鯖の塩焼き 400 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	鶏の唐揚げ 398 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&ゆかりおにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	そばろビビンバ丼 544 Kcal アレルゲン： 小麦・カニ
2月4日	水	白身唐揚げおろしポン酢 360 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハムカツ&チキンステーキ 430 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	香草入りパン粉の魚のフライ 457 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
2月5日	木	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	エビフライ&肉団子 440 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	旨ダレチキン 399 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	海苔弁丼(コロッケ・竹輪天・金平) 678 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
2月6日	金	鯖の西京焼き 400 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	油淋鶏 445 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	新潟名物！タレかつ 474 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	中華丼 496 Kcal アレルゲン： 卵・小麦・エビ
2月9日	月	白身唐揚げチリマヨソース 460 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 460 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	油淋鶏 416 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
2月10日	火	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ)(炊き込みご飯) 370 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ささみフライ(磯辺・シークワ―サー)(炊き込みご飯) 359 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	焼き魚&コロッケ(炊き込みご飯) 433 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&炊き込みおにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン： 小麦
2月11日	水	建 国 記 念 の 日					
2月12日	木	鯖のみぞれあん 420 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	唐揚げ&チキンステーキ 611 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カラフル青椒肉絲 380 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	ハンバーグコロッケカツ丼 660 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
2月13日	金	ぶり大根 399 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ヒレカツ&ハムステーキ 322 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグ&海老フライ 435 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン： 小麦
2月16日	月	ホッケのおろしポン酢 353 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	フライドチキン 439 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	メンチカツ 428 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&おかかおにぎり 553 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
2月17日	火	鯖の照り焼き 401 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ハンバーグデミソース 420 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	回鍋肉 357 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&ゆかりおにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	辛味噌カツ丼 654 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
2月18日	水	ぶり大根 398 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	おろしチキンカツ&肉団子 458 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	照りマヨチキン 440 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
2月19日	木	鯖レモンパツパー 520 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 349 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	トンカツ&カレー 479 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&高菜おにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	食ベラー麻婆豆腐丼 541 Kcal アレルゲン： 小麦
2月20日	金	白身唐揚げわさびソース 370 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	黒毛和牛メンチカツ 476 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	焼き魚&鶏の唐揚げ 418 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	ボロネーゼスパゲティ 514 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
2月23日	月	天 皇 誕 生 日					
2月24日	火	ホッケの磯焼き 394 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	アジフライ 430 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ささみカツ 395 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&ゆかりおにぎり 509 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン： 小麦
2月25日	水	さば味噌 429 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	肉詰めフライ&ハムステーキ 390 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	おろしポン酢ハンバーグ 452 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&たらこおにぎり 512 Kcal アレルゲン： 乳・小麦	鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
2月26日	木	白身唐揚げみぞれあん(炊き込みご飯) 378 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	クリームコロッケ&ハンバーグ(炊き込みご飯) 479 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	すき焼き風煮(炊き込みご飯) 370 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&炊き込みおにぎり 506 Kcal アレルゲン： 小麦・蕎麦	オーロラソース唐揚げ丼 830 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
2月27日	金	ぶり大根 387 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 435 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	チキンステーキ 357 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&わかめおにぎり 470 Kcal アレルゲン： 小麦	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン： 卵・小麦

※ A／B／Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal／大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、8大アレルギー原料を表示しております。

のマーカ―がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。