

笑顔と健康をお届けします。

# 5月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼物/プレート
5月1日	金	白身唐揚げチリマヨソース 455 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ささみフライ(磯辺・シークワサー) 372 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	のりごまチキン 375 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ			そばろビビンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ
5月4日	月	みどりの日					
5月5日	火	こどもの日					
5月6日	水	振替休日					
5月7日	木	鯖の塩焼き 376 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	厚切りハムカツ 447 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦
5月8日	金	ホッケのおろしポン酢 347 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	油淋鶏 448 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	肉豆腐 309 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・そば・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦
5月11日	月	ぶり大根 389 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	唐揚げ&チキンステーキ 599 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグトマトソース 468 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	海鮮フライ丼 747 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ
5月12日	火	鯖のみぞれあん 408 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉の旨辛炒め 405 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン: 小麦
5月13日	水	白身唐揚げわさびソース 379 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	クリームコロッケ&ハンバーグ 458 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	とんかつ 439 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン: 小麦
5月14日	木	鯖レモンペッパー 411 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	おろしチキンカツ&肉団子 458 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏の唐揚げ 331 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	デミハンバーグ丼 664 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月15日	金	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 383 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	アジフライ 426 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	トンテキ 424 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月18日	月	ホッケの磯焼き 388 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 371 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	油淋鶏 375 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	おろしダレかつ丼 624 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月19日	火	ぶり大根 399 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグデミソース 413 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	魚のフライと鶏つみれ 382 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ
5月20日	水	鯖の照り焼き 401 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	黒毛和牛メンチカツ 469 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	照り焼き海鮮豆腐 356 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	食ベラー麻婆豆腐丼 555 Kcal アレルゲン: 小麦
5月21日	木	鯖の西京焼き 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ヒレカツ&ハムステーキ 341 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	スタミナ焼き肉 413 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月22日	金	白身唐揚げのみぞれあん 349 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	フライドチキン 440 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	メンチカツ 384 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月25日	月	ホッケの磯焼き 395 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ポークハヤシ 541 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月26日	火	ぶり大根 391 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 382 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏のカレー風味唐揚げ 354 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン: 卵・小麦
5月27日	水	さば味噌 413 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	エビフライ&肉団子 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	五目中華うま煮 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	ハンバーグコロッケカツ丼 676 Kcal アレルゲン: 乳・小麦
5月28日	木	鯖レモンペッパー 328 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ハムカツ&チキンステーキ 418 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	チキンカツおろしポン酢 393 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしわかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	中華丼 496 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ
5月29日	金	ホッケのおろしポン酢 359 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	肉詰めフライ&ハムステーキ 392 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグシャリアピンソース 423 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	海苔弁(コロッケ・竹輪天・金平) 678 Kcal アレルゲン: 卵・小麦

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス: 並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、8大アレルギー原料を表示しております。

のマークがされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。