

笑顔と健康をお届けします。

7月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼 物／プレート
7月1日	水	鯖の塩焼き 369 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ヒレカツ&ハムステーキ 340 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	チキンのごま味噌だれ 398 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン： 小麦
7月2日	木	ぶり大根 398 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 381 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	照りマヨポーク 397 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	かき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン： 小麦
7月3日	金	鯖の西京焼き 389 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	クリームコロッケ&ハンバーグ 450 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ささみチーズフライ 457 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	おろしダレかつ丼 624 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
7月6日	月	ホッケの磯焼き 379 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	唐揚げ&チキンステーキ 566 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	酢 豚 366 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	きつねそばセット 498 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	そばろびビンパ丼 544 Kcal アレルゲン： 小麦・カニ
7月7日	火	鯖のみぞれあん 391 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	黒毛和牛メンチカツ 465 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	和風おろしそハンバーグ 347 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ
7月8日	水	ぶり大根 399 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 432 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ペッパー唐揚げ 419 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグコロッケカツ丼 676 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
7月9日	木	白身唐揚げのチリマヨソース 360 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	フライドチキン 437 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	さっくりメンチカツ 433 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	かき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	ポロネーゼスパゲティ 514 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
7月10日	金	鯖レモンペッパー 402 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	油淋鶏 429 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ポークジンジャー 435 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン： 小麦・そば
7月13日	月	ホッケのおろしポン酢 370 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ささみフライ(磯辺・シークワサー) 380 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	とんかつ 412 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	きつねそばセット 498 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
7月14日	火	鯖の照り焼き 389 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ハムカツ&チキンステーキ 419 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	プルコギ風焼き肉 376 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	練り梅タルタルのり弁当 614 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
7月15日	水	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 389 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	アジフライ 419 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	昔ながらのハムカツ 447 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	オーロラソース竜田揚げ丼 830 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
7月16日	木	ぶり大根 390 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	とり天のおろしポン酢 417 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	デミハンバーグ 425 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	かき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
7月17日	金	白身唐揚げのわさびソース 382 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	炭火焼風ハンバーグ 380 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	香味ダレの油淋鶏 367 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン： 小麦
7月20日	月	海 の 日					
7月21日	火	鯖の西京焼き 387 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ヒレカツ&ハムステーキ 329 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	季節のコロッケと棒棒鶏 419 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	食ベラー麻婆豆腐丼 555 Kcal アレルゲン： 小麦
7月22日	水	ホッケのおろしポン酢 368 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 378 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	味噌豚丼 413 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	海鮮フライ丼 747 Kcal アレルゲン： 卵・小麦・エビ
7月23日	木	白身唐揚げのみぞれあん 391 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	おろしチキンカツ&肉団子 450 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	鶏の唐揚げ 379 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	かき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
7月24日	金	さば味噌 402 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグデミソース 431 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	白身魚フライ 449 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
7月27日	月	鯖レモンペッパー 400 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	肉詰めフライ&ハムステーキ 384 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ハンバーグトマトバジルソース 450 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	きつねそばセット 498 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	中華丼 496 Kcal アレルゲン： 卵・小麦・エビ
7月28日	火	ぶり大根 392 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	エビフライ&肉団子 437 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ・カニ	豚肉のパン粉焼き 345 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン： 卵・小麦	鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン： 卵・小麦
7月29日	水	ホッケの磯焼き 381 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	油淋鶏 430 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	エビ大葉チーズフライ 418 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	冷やし中華セット 536 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦
7月30日	木	白身唐揚げのおろしポン酢 369 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	唐揚げ&チキンステーキ 571 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	新潟の味！タレかつ 451 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	かき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン： 小麦・エビ	デミハンバーグ丼 664 Kcal アレルゲン： 乳・小麦
7月31日	金	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 386 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦・エビ	チーズバーグ&チーズメンチ 452 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	焼き肉ビビンバ 358 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン： 卵・乳・小麦	山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン： 小麦・そば	海苔弁(コロッケ・竹輪・金平) 678 Kcal アレルゲン： 卵・小麦

※ A / B / C ランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、8大アレルギー原料を表示しております。

のマーカ―がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。