

令和4年度 家庭で取り組むエコチャレンジ 審査表

令和5年3月16日
第3回環境審議会
資料1

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月	
69	小6	体も大事にしながらエコをする。	6,088	・アサガオとフウセンカズラでグリーンカーテンを作った。 ・ビンやペットボトルのラップをはがした。	・グリーンカーテンを初めて作ったことで、窓を眺める時間が増え、家族が毎日朝顔を楽しみに早起きするようになりました。自然を大切にしたいとの意識も高まったと思います。 ・エコチャレンジを通して面倒くさがっていたラベルはがしも「大切」と前向きにしてくれるようになりました。小6なので今年で最後ですが、我が家にとって毎年意識が高まる良いきっかけとなりました。ありがとうございました。	-51	-34	昨年よりも夏が早く来たので、浴室乾燥ではなく外干しが多かったから。
30	小4	電気代を減らすために生活の仕方を考える。	6,526	・冷蔵庫を10年ぶりに買い替えた。 ・エアコンは二部屋以上つけない。28℃に設定した。なるべく家族全員が一部屋にいるようにしてエアコン代を節約した。扇風機を使用するようにした。 ・家族に協力してもらった。(トイレのふたを閉める。水を出しっぱなしにしない。)ごみは水をよく切り、袋をきっちりしめるようにした。	エアコン、冷蔵庫の電力使用量が多いので、特に気をつけた。しかし、今年の夏は特に暑く、熱中症にならないようにエアコンや水分補給は欠かせなく、あまり削減できなかった。スーパーやテレビ番組では照明を暗くしていたし、エスカレーターも人が載れば動くように設定され、電力不足にならないよう工夫がされていたので、家庭でも節電に努めなければならなかった。	-91	-159	設定温度を28℃にし、暑い時は扇風機と併用するようにしたのが昨年と違うから。なるべく家族全員同じ部屋にいるようにしたから。
10	小5 小2	・10日間、節電を心がけて取り組む。 ・しっかりとむだな電気を消す。	6,814	・麦茶はそのつど冷蔵庫から出すのではなく、水筒にいれて飲んだため、冷蔵庫の開閉回数を減らせた。 ・お風呂にすぐ入ることを意識した。そうすると寝る時間が早くなる。	・夏休みは夜更かし傾向があったが、エコチャレンジに取り組み、生活に気をつけられた。エコが数字で見えることができるので、達成感を感じられた。 ・子ども自ら、電気・環境の事を考えるきっかけになった。たのしみながらとりくむことができた。10日間続けられてよかった。	-23	-4	父が家で仕事をする事が多かったから。 去年はあまりお出かけをしなかったから電気代が多かった。
1	小5 小3 5歳	・3人でしっかりチームを組んで、家族全員協力して取り組む。 ・今年は猛暑で電気を使うことが多いが、できる限り減らす。	5,868	・テレビを見ないときは消す。(つけっぱなしにしない) ・外出するときはエアコンを切る。 ・シャワーでいい時はシャワーで済ます。 ・水を出しっぱなしにしない。 ・日中もカーテンを閉めた。(日差しが強い)	子供達3人で一生懸命何かに取り組めるということがとても素晴らしく、協力して行えて本当に良かったです。些細なことでも「これはこうした方がいいよ!」と皆で意見を出し合ったり、エコの大切さに気付くことができました。私達大人もしっかりエコに取り組まないといけないな...と改めて感じました。来年も是非参加したいと思います。ありがとうございました。	74	-	昨年より今年の方が74kwhも増えていた。意外でした。今年は早いうちから暑い日が多かったから、エアコンを使いすぎたのかもしれない。
17	小4 小1	・ごはんやおかずは残さず食べる。冷蔵庫をむだな開閉はしない。電気を大切に使う。 ・電気をむだに使わない。	6,097	・ごはんをたくさん食べることをがんばった。ごみを決められたとおりに分別することをがんばった。1時間早く消灯することをがんばった。 ・朝食、昼食、夕食を残さず食べた。	エコチャレンジをきっかけに子ども達と一緒に地球に優しいことをたくさん考えました。少しでも涼しい日は窓を開けて外の風を入れました。コロナ対策にもなりました。捨てればごみになるものも生かせば資源になることを学んだようです。	-26	-21	毎日児童館に行っていたのでエアコンは使ってない。エコプロジェクトをしたから。

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月	
4	小5	・環境問題について調査し、身近に取り組める節電からしっかり実施する。 ・こまめに節電、節水、節ガスを心がける。	6,276	明るいうちにおふろに入って、電気を消した。 エアコンをあまりつけないようにした。 これからも続けていきたいです。	明るい日中は「電気を消そう」、風があれば「窓を開けよう」と声をかけ合うことでエコな生活を身近に感じることができ、個人でも環境問題に取り組めることができた。	-14	-10	昨年以上に些細なことから節電を心がけて生活することができた。
8	小5	10日間電気の使用量を減らす。	6,697	・エアコンを高めに設定して扇風機を活用した。 ・おふろはシャワーのみ	今回これに取り組んで、「エコだね」「節電しなきゃね」という会話が自然に生まれ、意識に根付いたように思います。	-133	-154	節電に取り組めたことと、冷蔵庫と洗濯機をエコ使用なものに買い替えたことが大きかったと思います。
66	小5 小1	・節約できる場面では節約する。 ・ヒルは電気を消す。	6,870	・テレビはほとんど見なかった。 ・冷蔵庫はきちんと閉めた。 ・ごみはきちんと分別できた。	今年は兄弟で意識してエコチャレンジに挑戦しました。これからも親子で「エコの心がけ」を忘れずに生活したいと思います。	-	-	ペーパーレスのため詳しい使用量がわかりません。
13	小2	電気の無駄使いをやめよう!!	5,736	・夕方に打ち水をした。 ・冷蔵庫の設定温度を「中」にした。	電気をこまめに消す。冷蔵庫の開閉を早くする等、小さいことだけれど意識するように変化しました。これからも継続していきたいです。	-8	168	新しくエアコンを2台設置したので増えてしまいました。
14	小3 6歳	できるだけせつでんをする。 ○にぜんぶなるようにがんばる。	6,412	・エアコンを使う前に窓を開けたりしても暑かったら、扇風機をつけたりエアコンをつけている。 ・なるべく×にならなくした。	・お風呂ではなく、ぬるま湯のシャワーを浴びているので、日々の習慣がエコにつながっていると思う。我が家での頑張りどころは、えあこんのつかいかたかなとかんじました。 ・夜間はアイスノンを枕にしてエアコンの温度を上げる工夫をしました。取り組み全体を通してエコ活動の意識を上げることができました。	-1	-70	今年は帰省のため家を不在にしていた期間が長かったため、-70kwh達成したのだと思います。
24	小2	10日間でCO2を1500gへらす。	6,360	アイスリングを使ってエアコンのつかう量を減らした。	電気・ガスを大事に使うことで、地球にも優しく家計にも優しいことを子供が学べて良かった。	-18	-	在宅勤務日数の低下、本チェックシートによる意識向上
29	小1	むだ使いしない。スーパーエコリーダーになります。	6,066	ごはんをのこさず食べるためにおなかをすかせる。	エコチャレンジに親子で取り組むことができて良かったです。夜にこれはできたね、これはダメだったねと話す時間を持ってました。チャレンジが終わっても続けられるようにしたいです。	-	-15	昨年よりエアコンを使用しているのに減らすことができたのは、フィルターの掃除をこまめにやったのが良かったと考えます。
39	小5	地球のためにCO2を減らす。(体調にも留意しながら節電する。)	6,844	去年の経験をもまえてテレビの時間を減らして頑張った。	・エアコンや照明、お風呂は家族がそろっていると節電も容易だと感じた。 ・4度目の参加のためチャレンジを通じて期間外も洗面所や洗濯、食事、ごみに対する意識付けが年間を通じてできるようになってきていると感じる。	35	-16	平日日中のリモート学習、ワークが増えていること。
41	小1	夜はなるべくエアコンを消す。	6,462	夜寝る時、首にアイスリングを付けたらして、なるべくエアコンの使用をひかえた。	子供達に10個のチャレンジ内容とその意味を多少理解してもらえたと思います。	52	-40	チャレンジ内容を意識した他、子供達が実家に行っていたので使用量が減った。

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月	
54	小3	できるだけせつでんをする。「×」を出さない。(10個以下)	4,706	・シャワーや水道で使う水の出しっぱなしに気をつけた。 ・その場にはない所の照明を消す。 ・お風呂の時以外なるべく給湯器をつけない。	今まで何気なくしていた行動を意識してみると、少しの変化でも思ったよりも効果がある。	135	-52	7月は在宅ワーク対応で、電気ケトルを購入、しようしはじめたから？ 8月はエコチャレンジや節電キャンペーンに参加するなど節電を意識するようになり、電気をこまめに消したり、エアコンの温度を下げすぎないようにした効果かと。
60	小2	むだなエネルギーを使わない。	4,786	みんなでお風呂に入った。電気をつけなかった。	毎日少しずつでも意識することでCO2削減に貢献できることがわかりました。具体的な行動やCO2量が書かれていて取り組みやすく、成果も目に見えて良かったです。	-328	-342	引越しをして家の気密性が向上したのと省エネ性能が高い家電を使用したこと。
76	小5	なるべく電気を使わない。 ◎になるようにがんばる。ふろの湯がさめないよう早めに入る。	6,777	ゲームを少なくした。エアコンフィルターを洗った。コンセントから電源を抜いた。屋間に水をためておいて風呂をわかった。	こまめに電気を消すなど積み重ねが大事。皆でやれば大きなエコにつながると思った。お昼ご飯は電気を使わないよう努力し、自作のソーラークッカーでお湯を沸かしたり、調理したり楽しみながらチャレンジしました。子供も気付いたことは声かけをして頑張っていました。	38	-33	7月はエアコンが壊れていて効きが悪く温度を下げた。在宅勤務があり、エアコンをつけている時間が長かった。
79	小5 小2	・電気の使用量をへらす。 ・ちきゅうにやさしくて、みんながたのしくいられるようにする。	4,754	・いつも少しでも省エネできるように普段考えて動けた。 ・すんごいがんばって、あせだくになった。	・エコチャレンジを行うことで、子供達も意識を持ってくれたことが良かったと思います。 ・夏は水も電気も使用量が増えるので、チャレンジできて良かったです。	-	-	
82	小2 5歳	・できることをがんばる。 ・できることをみんなでやろう。	5,903	・おかしのごみをだしっぱなしにしたことがある。 ・これからは残さないで食べるようがんばる。	・えことはどういうことか実感するのが難しかったですが、数字にすることで、毎日のちょっとしたことがエコにつながると少しずつですが感じたようです。 ・ごはんを残さないことがエコにつながると知ってびっくりし、自分の好き嫌いや気分で残していたことを反省できました。少しずつ実践できるといいです。	-28	-14	みんなが少しずつ気をつけた結果だと思っています。
84	小1	◎を一日5つ以上	6,870	エアコンは少し暑いくらいであれば電源ONにしないよう心がけた。テレビも一日中つけっぱなしの事が多かったが、おもちゃ等で遊ぶ場合はOFFにしていた。	テレビはついていても見ていない時間もあるので、その際はOFFの時間も作ることが節電につながるのだと思いました。	29	-156	7月は暑い日は帰宅する前につけている日もあった。8月は帰省で半月くらい不在だった。