

5分で分かる！

立川市 子どもの自己肯定感などに関する調査報告書 中学生向け 概要版

この概要版は約5分で見ることができます。
子どもの権利や自己肯定感について考えてみるきっかけに
してください。



01

知っていますか？子どもの権利

「子どもの権利条約」が定めている権利には、大きく分けると、次のようなものがあります。

生きる権利

命が守られて健やかに成長できる

育つ権利

遊んだり学んだりできる

守られる権利

虐待やよくないことから守られる

参加する権利

自由に意見や気持ちを表せる

くわしくは、日本ユニセフ協会のホームページで見ることができます。

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/kenri/index.html>

02

自己肯定感などに関する調査ってなに？

どんな調査なの？

令和3（2021）年に、立川市の小学5年生と中学2年生のみんなに、学習用タブレットを使ってアンケートをしました。

なんのためにやっているの？

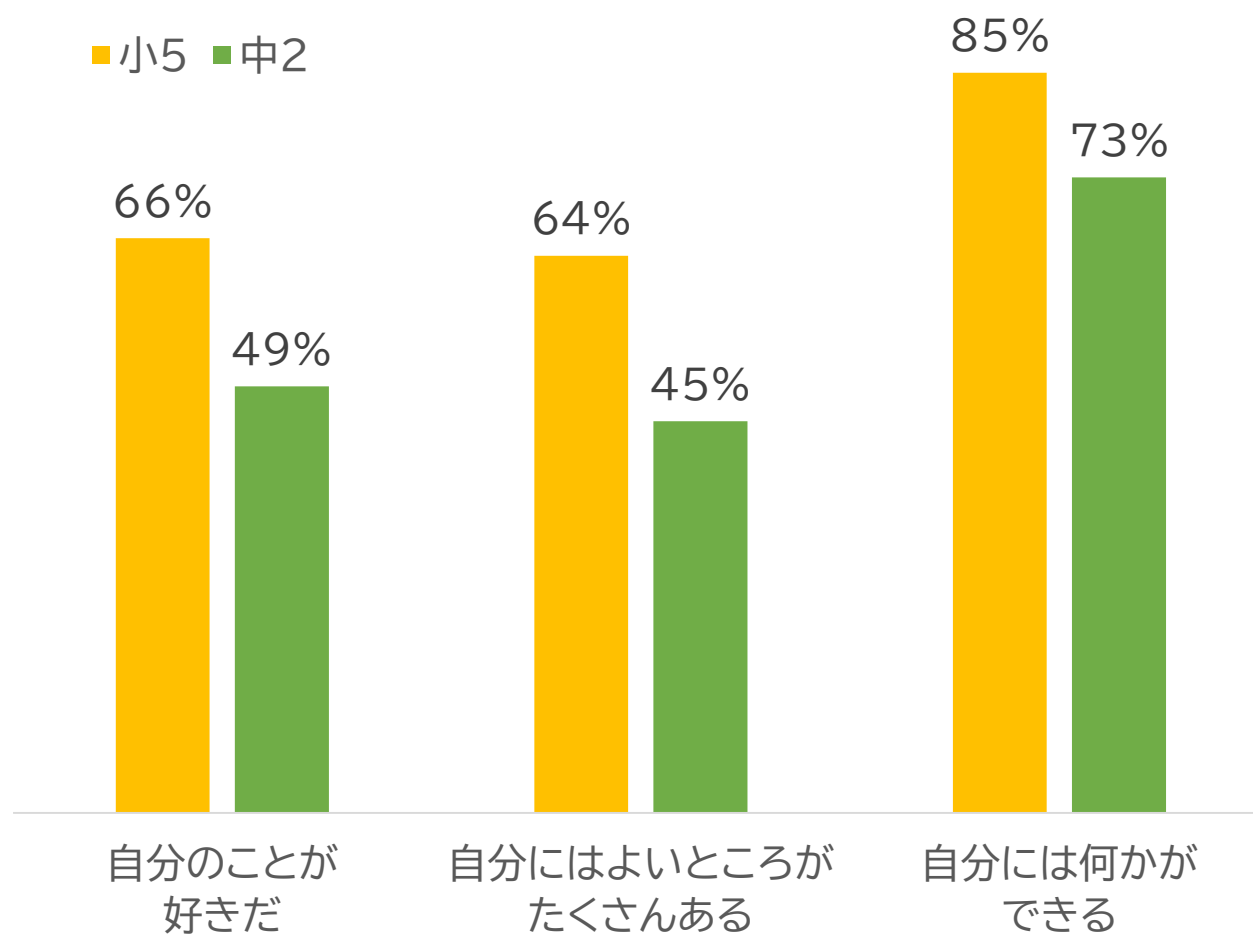
みんなが安心して、いきいきと生活できるまちづくりができているかを知るために、立川市が定期的に行っています。



次のページからは、調査の結果の一部を紹介します

03 立川の子どもたちの気持ちを見てみよう

自分のこと、どう思っている？



グラフの黄色は小5、緑は中2を表しているよ。

中2は小5と比べて、割合が低くなっているけれど、どんな理由が考えられるかな？



03 立川の子どもたちの気持ちを見てみよう

悩みを話せる人は？

	小学5年生	中学2年生
1位	親	友だち
2位	友だち	親
3位	兄弟姉妹	兄弟姉妹
4位	祖父母	祖父母
5位	担任・副担任 などの先生	担任・副担任 などの先生

親と友だちに悩みを話せる人が多く、
前の調査より学校の先生を選んだ人が
増えているよ。学校には、悩みを聞いて
くれるスクールカウンセラーもいる
よ。7・8ページに相談できるところ
がのっているから見てみよう。

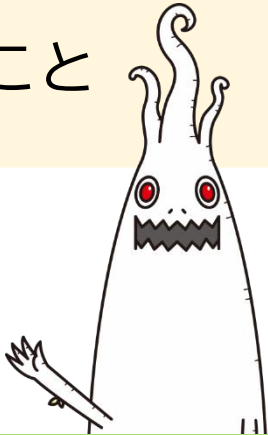


03 立川の子どもたちの気持ちを見てみよう

大人に心がけてほしいことは？

	小学5年生	中学2年生
1位	子どもの命を守ること	子どもの命を守ること
2位	病気、けが、虐待などから守ること	他の子どもとの比較をしないこと
3位	いじめや、まわりから心や体を傷つけられるようなことから子どもを守ること	病気、けが、虐待などから守ること
4位	子どもとの約束を守ること	いじめや、まわりから心や体を傷つけられるようなことから子どもを守ること
5位	家族が仲良く一緒に過ごす時間を増やすこと	子どもとの約束を守ること

「子どもにとって一番いいこと」を実現するためには、大人も子どものことをよく考えて行動することが大切だね。



©UDOLLAND

04

夢たち推進会議の子ども委員から伝えたい！

夢たち推進会議は、立川市の子どもに関する計画「夢育て・たちかわ子ども 21 プラン」を進める会議のことで、大人の委員と中学生・高校生の子どもの委員がいます。この概要版を作成するにあたって、子ども委員からこんなメッセージをもらいました。

みんなが書いてくれたことは、子ども委員の私たちや大人たちに、ちゃんと伝わっているよ。
一緒により良いまちにしていこう！

我慢する強さ、
逃げる勇気に変えてみない？

「夢育て・たちかわ子ども 21 プラン」
のシンボルマーク



05 覚えておこう！困ったときの相談先

日々の生活で困ったことがあったときに、相談できるところがたくさんあります。
何かあったときにすぐに相談できるよう、メモをしておきましょう。



チャットや SNS で聞いてほしい

- チャイルドライン（チャット相談）

<https://childline.or.jp/chat/start>

午後4時～9時（相談できる日程は、
リンク先を確認してください）

- 子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京（家族のことなど、LINE で相談したいとき）
右下2次元コードを読み取ると、友だち追加できます。



- こたエール（インターネットやスマホのことで困ったとき）

<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

05 覚えておこう！困ったときの相談先



電話で聞いてほしい

- チャイルドラインたちかわ（誰かに聞いてほしいと思ったら）
042-526-7622
日曜日 午後3時～8時
- チャイルドライン（誰かに聞いてほしいと思ったら）
0120-99-7777
毎日 午後4時～9時
- 東京都いじめ相談ホットライン（学校での悩みがあったら）
0120-53-8288
24時間受付
- 話してみなよ-東京子供ネット-（いじめや体罰などで悩んだら）
0120-874-374
月～金曜日 午前9時～午後9時
土日祝日 午前9時～午後5時
- 立川市 子ども総合相談（自分や家のこと、学校で気になることがあったら）
042-529-8566
月～土曜日 午前9時～午後5時

最後まで見てくれてありがとう。
感じたことを身近な人と話し合ってみてね。



「立川市子どもの自己肯定感などに関する調査報告書」の全文は、
立川市のホームページで見ることができます。

<https://www.city.tachikawa.lg.jp/kosodatesuishin/kosodate/kosodate/21plan/jikokote-r3.html>